

ཐུགས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོམ།

ལས་ཆེན་མ་བཤད་གངས་
རིའི་རང་སྒྲ།

ཐུགས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་

ཐུགས་རྒྱུན་གྱི་



Kamtsang Prayers

土登彭措文集

第十五册

《藏文动词字典》



ཚུམ་བ་པོ་འདྲ་བར།

དཀར་ཆག

- མཚན་བཟོད།.....(1)
- བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་དངོས་པོ་བདག་གཞན་རོ་སྟོང་།.....(2)
- ཕྱི་ཚན་དང་པོ། རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་སྟོང་།.....(10)
- གཅིག་ རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་མཐའ་དབྱེད།.....(10)
- གཉིས། རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་གི་རེའུ་མིག་.....(12)
- གསུམ། རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།.....(14)
- ཕྱི་ཚན་གཉིས་པ། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་།.....(42)
- གཅིག་ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་མཐའ་དབྱེད།.....(42)
- གཉིས། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་གི་རེའུ་མིག་.....(44)
- གསུམ། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།.....(55)
- ཕྱི་ཚན་གསུམ་པ། རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་སྟོང་།.....(199)
- གཅིག་ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་མཐའ་དབྱེད།.....(199)
- A བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ཐོར་བྱ་པའི་སྟོང་།.....(201)
- གཉིས། ཐོར་བྱ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རེའུ་མིག་.....(202)
- གསུམ། ཐོར་བྱ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འགྲེལ་བཤད།.....(204)
- B བདག་གཞན་ཤེད་མི་མཚུངས་པའི་སྟོང་།.....(226)
- གཅིག་ རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ཕྱི་ཚན།.....(226)
- ༡ ལས་ཚིག་གི་རེའུ་མིག་.....(226)
- ༢ ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།.....(237)
- གཉིས། རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་ཕྱི་ཚན།.....(294)
- ༡ ལས་ཚིག་གི་རེའུ་མིག་.....(294)
- ༢ ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།.....(297)
- གསུམ། རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་ཕྱི་ཚན།.....(309)
- ༡ ལས་ཚིག་གི་རེའུ་མིག་.....(309)
- ༢ ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།.....(311)
- བཞི། རྩོན་འཇུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་ཕྱི་ཚན།.....(322)
- ༡ ལས་ཚིག་གི་རེའུ་མིག་.....(322)
- ༢ ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།.....(323)

- ལ། རྩོན་འཇུག་འཕྱི་ལྷན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་གི་ཕྱི་ཚན།..... (326)
- ༡ ལས་ཚོགས་གི་རེའུ་མིག་..... (326)
- ༢ ལས་ཚོགས་གི་འགྲེལ་བཤད།..... (330)
- རྒྱག རྩོན་འཇུག་མ་ཕྱི་ལྷན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་གི་ཕྱི་ཚན།..... (353)
- ༡ ལས་ཚོགས་གི་རེའུ་མིག་..... (353)
- ༢ ལས་ཚོགས་གི་འགྲེལ་བཤད།..... (354)
- བརྟན། རྩོན་འཇུག་འཇུར་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་གི་ཕྱི་ཚན།..... (359)
- ༡ ལས་ཚོགས་གི་རེའུ་མིག་..... (359)
- ༢ ལས་ཚོགས་གི་འགྲེལ་བཤད།..... (360)
- ལས་ཚོགས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ།..... (364)
- མཇུག་ཚུལ།..... (368)

མཚན་བཟླ་

མཁའ་དབྱུགས་སྤྱབ་ཀྱང་སྐད་ཀྱི་རང་གདངས་སྤྱད།
 ས་གནི་མཐོ་ཡང་རིག་པའི་ནམ་དཔྱོད་སྤྱད།
 བད་སྟོན་གཞུང་ཡངས་ལས་ཚིག་ནམ་བཞག་གསལ།
 གངས་རིའི་གཙུག་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསལ།

མེས་པོའི་བད་སྟོན་བྱ་མའི་ཕྱག་ཅེར་བབས།
 བཀའ་བཅད་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚན་བསྐྱུན།
 བོད་རྒྱལ་བཀོད་པས་བོད་ཁམས་སེལ་བྱར་འཛིན།
 བད་སྟོན་གཞུང་ལྷགས་དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱོད་གསལ།

ཚོས་འབྱུང་རྗེ་དང་ཚོགས་ཤུལ་སྤྱ་མ་དང་།
 མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ་ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་རྗེ།
 རིག་པའི་སང་ཆེན་མི་ཉག་བྱ་སྤྱད་སོགས།
 བད་སྟོན་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆར་ཡིན།

སི་རྒྱའི་དགོངས་པ་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་དང་།
 ཚོགས་ཤུལ་སྤྱ་མའི་རྒྱས་གསུམ་ནམ་བཞག་གཉིས།
 ལུང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་ནམ་བཤད་གཞུང་།
 གངས་རིའི་རང་སྤྱ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དེས་སྤྱེལ།

སམ་རྩོ་རྩ་ཡི་དགོངས་པའི་བརྒྱད། །
 སི་རྩ་ཚོས་འབྱུང་མགིན་པའི་དབྱངས། །
 ཚོགས་ཤུལ་སྒྲ་མའི་ལྷགས་སྒྲ་རྣམས། །
 ཁོ་བའི་སོ་མོའི་ཅེ་ལས་འབྱུངས། །

【1】

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། །
 བྱེད་པོ་བྱ་ཡུལ་བྱ་ཚིག་གསུམ། །
 དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བེད། །
 བདག་གཞན་སྐབས་དང་ཐ་དད་ཡིན། །

དེར་རྩས་བརྩོན་རིག་པ་ཡི། །
 རྒྱ་སྐད་ལྟར་ན་ 主谓宾，
 བོད་སྐད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཡིན། །
 གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་འདི་ལ་གཟིགས། །

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཞེ་ན། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚོ། བྱ་བའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དང་། བྱ་བ་བྱེད་མཁན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་
 སྐད་དང་། རྩས་གང་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་ལ་མ་རྩོས་པ་ལས་ཚིག་དེ་ལ་ལས་ཞེས་པའི་
 མིང་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།	བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་	ཤིང་	གཙོད། གཅད། བཅད།
བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།	བཀྲ་ཤིས་	རྒྱ་གར་ལ་	འགྲོ།
བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།	ཨ་མས་	ང་ལ་སྒྱུང་	བཤད།
བོད་སྐད།	བྱེད་པོ།	བྱ་ཡུལ།	ལས་ཚིག།
རྒྱ་སྐད།	主语	宾语	谓语
དབྱིད་སྐད།	Subject	object	predicate

རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་ལ་བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཡུལ་དང་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བོད་

སྐད་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། 主语, 谓语, 宾语, Subject, object, predicate, གཞན་
ཡང་དཔེར་བཞིན་གཞན་ཞིག་བཀོད་ན། ཨ་མས་ང་ལ་སྐྱབ་བཤད། ཅིས་པ་ཨ་མ་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ། ང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་བྱ་ཡུལ། སྐྱབ་ནི་འཆད་བྱའི་དོན་ཏེ་བྱ་ཡུལ་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། བཤད་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཚིག་ཡིན།

【2】

དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཞེས་པ་ནི། །
བྱེད་ཚིག་བདག་ལ་བྱ་ཚིག་གཞན། །
དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་སྟགས། །
བདག་གཞན་བཅའ་བ་བླུན་པོའི་ལས། །

དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །
བདག་གཞན་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་བྱབ། །
ཐོར་བྱ་པ་ཡི་ལས་ཚིག་རྣམས། །
ཕལ་ཆེར་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་མེད། །

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུག་པ།

དངོས་པོ་བདག་སྟོན	དངོས་པོ་གཞན་སྟོན	ལས་ཚིག་གི་རྣམ་པ།
ཁྲོག	བཟླག	བྱ་བྱེད་ཐ་དད། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས།
ཁྲོག་བྱེད།	བཟླག་བྱ།	བྱ་བྱེད་ཐ་དད། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས།
ཁྲོག་པ་པོ།	བཟླག་བྱའི་ཡི་གེ།	བྱ་བྱེད་ཐ་དད། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས།
གཙོད།	གཙད།	བྱ་བྱེད་ཐ་དད། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས།
གཙོད་བྱེད།	གཙད་བྱ།	བྱ་བྱེད་ཐ་དད། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས།
གཙོད་པ་པོ།	གཙད་བྱའི་ཤིང་།	བྱ་བྱེད་ཐ་དད། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས།

དཔྱན་ངའི་སྐད་དུ། ལས་ཚིག་གིས་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་སྟོན་པའི་དཔེར།

དངོས་པོ་བདག	Active verb	དངོས་པོ་གཞན།	Passive verb
དབང་དུ་སྐྱུར།	Ruling	དབང་དུ་བསྐྱུར།	Ruled
གསོད།	Killing	གསུང།	Killed
འཁོག	Controlling	དགག།	Controlled

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་གང་ཞིན། །
 མ་འོངས་པ་ཡི་བྱ་ཚིག་དང་། །
 ད་ལྟ་བ་ཡི་བྱེད་ཚིག་གཉིས། །
 ཡིག་གཞུགས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དགོས། །

དེ་ནི་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་ཏེ། །
 བྱེད་ཚིག་བདག་ལ་བྱ་ཚིག་གཞན། །
 ཤེད་མི་མཚུངས་པ་ཐ་མི་དད། །
 སི་རྒྱས་འགྲེལ་ཆེན་གཞུང་རྒྱ་གསུངས། །

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་དང་། དེས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

ཚིག་དོན།	འདས།	ད་ལྟ།	མ་འོངས།	ལས་ཚིག་གི་རྣམ་པ།
བང་བརྒྱགས།	བརྒྱགས།	རྒྱག།	བརྒྱག།	ཐ་དད། ཤེད་མཚུངས།
ལམ་རྒྱ་འགྲོ།	འགྲོ།	འགྲོ།	འགྲོ།	ཐ་མི་དད།
ས་ལ་བསྐྱད།	བསྐྱད།	སྐྱད།	བསྐྱད།	ཐ་དད། ཤེད་མཚུངས།
གདན་ལ་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	ཐ་མི་དད།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ནི། །
 རྒྱས་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས། །
 ཐོར་བྱ་བ་ཡི་ལས་ཚིག་རྣམས། །
 ཕལ་ཆེར་དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཡོད་མེད་དེ། །
 ལས་ཚིག་དོས་ནས་དབྱེ་དགོས་ཀྱི། །
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས། །
 ཐ་དད་བཅའ་བ་སྤྱོད་པོ་འབྲུལ། །

ཡུལ་དང་བྱེད་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། །
 མིང་རྒྱང་བརྗོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིན། །
 བྱ་ཚིག་བཤད་སྐབས་མིང་ཚིག་གི། །
 བ་སྟེད་འགྲེལ་པ་སྐབས་དང་འགལ། །

དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། །
 དངོས་པོ་བདག་གཞན་ཡོད་མེད་གཉིས། །
 བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་ཁག་གཉིས་ལ། །
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟུན་པོ་འབྱུལ། །

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་ལས་བྱུང་བའི། །
 ལས་ཚིག་པལ་ཆེར་བ་མི་དད། །
 འོན་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ལས་ཚིག་གཉིས། །
 བ་དད་ཡོད་པ་བྱུང་ཤས་རྟེན། །

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱའི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་བ་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད།

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྟུལ།	ལས་ཚིག་རྣམ་པ།
རྣ་བས་ཉོན།	ཉན།	མཉན།	ཉོན།	ཉོན།	བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས།
ཤད་ཆ་འདྲི།	དྲིས།	དྲི།	འདྲི།	དྲིས།	བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས།
རྗེས་ཏུ་དཔགས།	དཔགས།	དཔག	དཔོགས།	དཔོགས།	བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས།
ཡི་གེ་རྒྱུད།	རྒྱུདས།	རྒྱུད།	རྒྱུད།	རྒྱུདས།	བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས།
བལ་མོ་རྒྱུར།	རྒྱུར།	རྒྱུར།	རྒྱུར།	རྒྱུར།	བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས།
ཉུན་ཏུ་ཚིགས།	ཚིགས།	ཚིགས།	འཚིགས།	འཚིགས།	བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས།

བྱ་བྱེད་བ་མི་དད་པ་ལ། །
 བྱེད་སྟུང་ཐོབ་མིན་རིགས་གཉིས་ཡོད། །
 མི་ཡིས་ཚིག་དང་རུག་གིས་ཤི། །
 ཡུལ་དང་བྱེད་པ་བ་དད་ཡོད། །

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས། །
 རོ་བོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ཅན། །
 ཉ་འདྲོགས་ཁྱི་བྱག་ལ་སོགས་པ། །
 བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་སྒྲ་མེད། །

རོལ་མོ་དཀྱེལ་དང་ས་རྩོ་བཀའས། །
 བྱ་ལས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །
 ང་འགྲོ་བྱ་འཕུར་ལ་སོགས་པ། །
 བྱེད་ལས་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་འདོད། །

【3】

རུས་གསུམ་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།
 ད་ལྟ་ལས་ཆིག་ངོས་ནས་གྲུབ། །
 འོན་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས། །
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རུས་གསུམ་མེད། །

རུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །
 བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཡོད་པས་བྲུབ། །
 ཐོར་བྱ་པ་དང་ཐ་མི་དད། །
 ལལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་བྲུབ་པ་མེད། །

པོད་ཡུལ་ཕྱོངས་པའི་དོ་ར་ན། །
 བར་སྒྲོད་རྒྱན་པོ་སྤྱན་ལྟར་འབྲིགས། །
 ཡིན་མིན་ལོག་བཤད་འབྲུག་ལྟར་གྲགས། །
 དགག་སྒྲུབ་ཆར་རྒྱང་ད་ཕོབས་ཤིག །

སྒྲོན་གྱི་བརྩོན་མཁན་པོ་ཚོས། །
གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཚིག་དང་། །
མ་འདྲས་བྱིངས་ན་ལྷས་པ་རྣམས། །
ཁོ་པོས་གང་ཅུས་འདི་རྒྱ་བསྐྱུས། །

ཆན་གཞོན་ཀྱན་གྱིས་ངག་ཐོག་རྒྱ། །
འཚོ་བའི་ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱན་སྒྱོད་པའི། །
བྱ་བྱེད་ལས་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས། །
གངས་ཅན་སྐད་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཡིན། །

ཡིག་ཚང་རྣམས་སྲུ་མཐོང་དཀའ་ཡང་། །
འཚོ་བའི་ཁྱོད་རྒྱ་ཆེས་དར་བའི། །
ཐ་སྙད་སྙད་མེད་དོར་བ་ནི། །
པོད་སྐད་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན། །

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཤེད་མཚུངས་དང་། །
འདྲག་པ་ངེས་མེད་ལས་ཚིག་བཅས། །
མཐའ་དབྱེད་རིགས་པའི་ཞུགས་ཆེན་འདི། །
བརྩོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན། །

ད་རྒྱང་འདི་རྒྱ་མ་འདྲས་པའི། །
ལས་ཚིག་སྒྱི་བྱེ་ཐོར་བྱ་སྐྱུས། །
པོད་གྱི་སྐད་རྒྱ་གང་མཐོ་རྣམས། །
ཁ་བསྐྱུས་གནང་བའི་རེ་བ་ལྷ། །

ལས་ཆོག་གི་ནམ་བཤད་དང་ནམ་བཤད་
སྐར་གྱི་རྩོད་གནད་བཟུང་།

ལས་ཆོག་གངས་འཛིན་རང་སྒྲུ་འདིར། །རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་ཐོར་བྱ་གསུམ། །བྱ་བྱེད་
ཐ་དད་ཡོད་མེད་གཉིས། །བསྐྱེམས་པས་སྤྱི་གཟུགས་ཐ་དད་པའི། །ལས་ཆོག་ཆོག་
སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱད་རུ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །དེ་དག་སོ་སོའི་རོ་བོ་
དང་། །འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་བཅས་བཀོད་པའི། །ནམ་བཤད་རྒྱལ་པ་འདི་
འདྲ་བ། །ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་དང་པོ་ཡིན། །ལས་ཆོག་ནམ་བཤད་མི་ཤེས་པའི། །འོད་
སྐད་ར་མ་ལུག་སྦྱོར་ཅན། །རྒྱལ་རབས་གསར་པའི་བྱ་མ་རྟ། །མོལ་ཐིག་^①ནམས་
ལ་ཕན་པར་སེམས། །འོད་སྐད་ནམ་མ་སྤྱི་འདོད་ན། །གནག་ཕུགས་ཇི་པོའི་རག་
ལ་ཉོན། །བརྟ་དག་མ་ལོར་འབྲི་འདོད་ན། །བདག་གཞན་རྒྱལ་གསུམ་མ་ལོར་
གཅེས། །སྤྱི་ལོག་ནམས་ཀྱིས་ཡིག་ལོག་འབྲི། །མོལ་ཐིག་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོག་
འདོན། །ནམ་དག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམས། །འགྲེམས་སྟོན་ཁང་རུ་ཕེབས་
ལ་ཉེ། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱུག་སོ་ལ། །མེས་པོའི་སྐད་ཡིག་རང་ཞལ་དཔོན། །གསལ་
བྱེད་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་འདི། །སྤྱི་རབས་གཞོན་ནུའི་ཆེད་རུ་བྲིས། །འོད་ཡིག་སློབ་
པའི་དག་ཀྱན་དང་། །འོད་སྐད་སྤྱི་བའི་གཞོན་ནུ་ལ། །འོད་ལུལ་མེས་པོའི་ཕ་
སྐད་འདི། །འོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དེས་སུལ། །

༥ རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཟང་བའི་ལས་ཆོག་ཞེ་བརུན་ཡོད།

[[47x3-141]]

རྒྱལ་གསུམ་པོའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཟུགས་ཐ་དད་ཡིན། །བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་
དང་ཞེ་གཅིག་ཡོད། །རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཟང་བའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པ་དང་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བྲུབ།

① 新闻媒体 Media སྤྱི་སྐད་བཞག་ཡིན།

¶ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བཞི་ཡོད།

[[267x2+168=702]]

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བདུན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བས་444དང་། རུས་གསུམ་སྐྱ་གཟུགས་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་702ཡོད་
བཅས་བསྐྱམས་པས་བདུན་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡོད། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་
ཆོག་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བྱ།

¶ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་གཉིས་ཡོད།

A བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་སྐྱར་།

[[བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ]]

ལས་ཆོག་སོ་བདུན་ཡོད། [[37x2+25=99]]

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་37 ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་
74 ཡོད། དེར་རུས་གསུམ་གཟུགས་མི་འདྲ་བའི་ལས་ཆོག་99བསྐྱར་བས་གོ་དགུ་
ཐམས་པ་ཡོད།

B བདག་གཞན་ཤེད་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱར་།

[[བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ]]

ལས་ཆོག་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་ཡོད། [[529]]

དེ་དག་ལས་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་ལས་ཆོག་ 257 ཡོད། བ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་
ཅན་ 60 ཡོད། ག་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཅན་ 51 ཡོད། ད་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཅན་
12ཡོད། འ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཅན་101 ཡོད། མ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཅན་20 ཡོད།
སྔོན་འཇུག་མ་ངེས་ལས་ཆོག་ 14x2=28 ཡོད་པ་སྐྱ་གཟུགས་བསྐྱམས་ཉེར་
བརྒྱད་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཐམས་
ཅད་བསྐྱམས་པས་ 1471 ཡོད། སྐུ་ལ་ཆོག་ 564 ཡོད་པ་བྱ་ཆོག་དང་སྐུ་ལ་ཆོག་
ཡིག་གཟུགས་གཅིག་པ་ཅན་155 སྤྱད་འཕྲོས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་ཆོག་ 409
བཅས་བསྐྱམས་པ་ལས་ཆོག་རིགས་ལ་ 1880 ཐམས་པ་ཡོད།

དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བ།

བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ། །
 པ་སྤེལ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མོ་ཡིས་འཕུལ། །
 སྤྱི་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ། །
 བརྗོད་བདེ་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད། །

གཅིག །དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་མཐའ་དབུད།

༡ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་མཐའ་དབུད། འདི་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ལ།
 བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའང་ཡིན།

༡ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིན་འཇུག་མོ་ཡིག་
 ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན། མ་བྲལ་སྟེ། བརྗོད་བདེ་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅད། གཅད། གཅོད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཚིག་གི་སྒྲིན་འཇུག་མ་ནིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

༢ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མེད་པས་ཞེ་
 བྲལ། ཅེ་ན། བྲལ་སྟེ། སྤྱི་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༣ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དུས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་གདངས་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན། བྲལ་སྟེ། དུས་གསུམ་ཀའི་སྒྲིན་འཇུག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །སྐབས་འགར་མིང་གཞི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་འདས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིན་འཇུག་བ་ཡིག་ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ།
 ཅེ་ན། མ་བྲལ་སྟེ། པ་སྤེལ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་མོ་ཡིས་འཕུལ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 པ་སྤེལ་མིང་གཞི་ཅན་གྱི་དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་འདས་ཚིག་ལ་བ་ཡིག་སྒྲིན་འཇུག་མི་ཚོ་
 པའི་ཕྱིར།

༥ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་
 བྲལ། ཅེ་ན། བྲལ་སྟེ། དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ལས་དེ་བྱེད་པའི་ལས་དང་།
 བྱ་བའི་ལས་གཉིས་སྒྲིན་པའི་ལས་ཚིག་གི་གཟུགས་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱ་
 བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན།
 མ་བྲལ་སྟེ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་དང་། མོར་བྱ་པ་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་

པའི་བྱ་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ཡི་གེ་བྲི་དང་། འབྲི། ཅ་ལགས་དྲང་དང་། འདྲན་ལྟ་བུ་རྣམས་དུས་གསུམ་ཐོར་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་གཉིས་པོ་སྒྲ་གཞུགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ) དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བདག་གཞན་པུ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལས་ཚིག་དང་། བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཚིག་གཉིས་སྒྲ་གཞུགས་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བྱ་ཚིག་དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བསད་ནས་ཤི། བཅད་ནས་ཆད། བསྐྱོར་ནས་འཁོར། བསྐྱབས་ནས་གུབ་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པའི་བྱ་ཚིག་གི་ཁ་གཏད་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༢ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཇུག་བའི་ལས་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ་ཅེ་ན། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་སྒྲ་གཞུགས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༣ དངོས་ལས་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་ལས་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཅེས་པ་ལས་ཚིག་གཞུགས་གཅིག་གིས་དོན་གསུམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྟོག་ལྟ་བུ་བྱེད་ཚིག་གཞུགས་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱེད་ལས། དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པ་གང་ཞིག །དེའི་བྱ་ཚིག་བསྐྱུག་གིས་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་ལས། དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༤ དངོས་ལས་དུས་གསུམ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྟེ། ལས་ཚིག་གཞུགས་གཅིག་གིས་དངོས་ལས་དུས་གསུམ་སྟོན་ནས་པ་དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་པུ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་ཚིག་གང་དེའི་ཁ་གཏད་དུ་དེ་དང་སྒྲ་གཞུགས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་ཚིག་ཤེད་མཚུངས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས། ཏུས་གསུམ་སྒྲི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་རྟེན་མིག

1 ཏུས་གསུམ་སྒྲི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་རྟེན་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ལམ་བཀག	བཀག	དགག	འཁོག	ཁོགས།
རྒྱས་བཀང་། གཞུ་བཀང་།	བཀང་།	དགང་།	འགེང་།	ཁོངས།
མོས་བགབ།	བགབ།	དགབ།	འགེབས།	ཁོབས།
ཁྲལ་དོ་པོ་བགལ།	བགལ།	དགལ།	འགེལ།	ཁོལ།
གཞན་མེས་བགུག	བགུག	དགུག	འགུགས།	ཁུག
སྒྲིག་བགུམས།	བགུམས།	དགུམ།	འགུམས།	ཁུམས།
ཡི་གེ་བགོད།	བགོད།	དགོད།	འགོད།	ཁོད།
མེ་ཏོག་བགས།	བགས།	དགས།	འགེསས།	ཁོསས།
དགོངས་པ་བགལ།	བགལ།	དགོལ།	འགེལ།	འགོལ།
མདུད་པ་བགོལ།	བགོལ།	དགོལ།	འགོལ།	འགོལ།
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།	བཅགས།	གཅག	འཆག	ཆོགས།
ཏུས་བྱར་བཅད།	བཅད།	གཅད།	གཅོད།	ཆོད།
ལྷོས་ལྷོར་བཅལ།	བཅལ།	གཞལ།	འཇལ།	འཇོལ།
ལྷོར་བཅིལ།	བཅིལ།	གཞིལ།	འཇིལ།	ཆིལ།
ཚོད་རུ་བཅུག	བཅུག	གཅུག	འཅུག	ཅུགས།
དག་པོ་བཅོམ།	བཅོམ།	གཞོམ།	འཇོམས།	ཆོམས།
ཟུན། ཟ། མིང་། བཏགས།	བཏགས།	གངགས།	འདོགས།	ཁོགས།
སྒྲིན་པ་བཏང་།	བཏང་།	གཏང་།	གཏོང་།	ཁོངས།
དམ་ཆུ། ལོ་ཏོག་བཏབ།	བཏབ།	གངབ།	འདེབས།	ཁོབ།
གངན་བཏིང་།	བཏིང་།	གདིང་།	འདིང་།	ཁིངས།
ཤིང་གཏུབས།	བཏུབ།	གཏུབས།	གཏུབ།	ཐུབས།
བཏུད་བཏུལ།	བཏུལ།	གཏུལ།	འཏུལ།	ཐུལ།
ཐུན། ཐུང་ལ་བཏེག	བཏེག	གདེག	འདེགས།	ཐེག
བཙོན་ལས་བཏོན། 1	བཏོན།	གདོན།	འདོན།	ཐོན།

2 རྟམ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་རིུ་མིག

ཡི་གེ་བཏོན། རྟམ་བཏོན། 2	བཏོན།	གདོན།	འདོན།	མོན།
བཟང་ངན་བདམས།	བདམས།	གདམ།	འདེམས།	བདམས།
གཏན་ལ། འོག་རྒྱ་མཐ།	མཐ།	དམཐ།	འམེམས།	མོམས།
ཁྱུང་ཕྱག	ཕྱག	དཀྱག	འཁྱགས།	ཕྱག
ཤུར་ཕྱལ།	ཕྱལ།	དཀྱལ།	འཕྱལས།	ཕྱལ།
མ་ཆོད་པ་ཕྱལ།	ཕྱལ།	དཀྱལ།	འཕྱལ།	ཕྱལ།
ཕྱ་མོས།	མོས།	དམོ།	འམོ།	མོས།
འི་མ་ཕྱིས།	ཕྱིས།	དཀྱི།	འཕྱི།	ཕྱིས།
ཆོར་མ་ཕྱུང་།	ཕྱུང་།	དཀྱུང་།	འཕྱིན།	ཕྱུང་།
ཕོ་ཕྱིས།	ཕྱིས།	དཀྱི།	འཕྱིད།	ཕྱིས།
ཤར་ས་གཤིས།	ཤིས།	དཤི།	འཤི།	ཤིས།
གཞན་མོར་ཤོགས།	ཤོགས།	དཤོག	འཤོག	ཤོགས།
ཆོད་ཀྱི་གཡའ་ཤད།	ཤད།	དཤད།	འཤད།	ཤད།
ཤིང་བཅུགས།	བཅུགས།	གཟུགས།	འཕྱྱགས།	ཆེགས།
ཆོད་རྒྱ་བཅུད།	བཅུད།	གཟུད།	འཕྱྱད།	ཆེད།
གཞོད་པས་བཅོས།	བཅོས།	གཅོས།	འཆོ།	བཅོས།
གནས་སུ་བཞག	བཞག	གཞག	འཆོག	ཞོག
ཁྱ་བ་བཞིབས།	བཞིབས།	གཞིབ།	འཆིབ།	འཆིབས།
འཁྱོ་འདུག་བཟབས།	བཟབས།	གཟབ།	གཞོབ།	གཞོབས།
ལག་པས་བཟུང་།	བཟུང་།	གཟུང་།	འཆིན།	ཟུངས།
ཤིང་བཤགས།	བཤགས།	གཤག	གཤགས།	གཤོགས།
ཤལ་བཤིབས།	བཤིབས།	གཤིབ།	གཤིབས།	བཤིབས།
ཤོག་ཆགས་བསད།	བསད།	གསད།	གཞོད།	ཞོད།

གསུམ། ཏུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་གི་འབྲེལ་བཤད།

བཀག

¶ 【1】 ཏུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གནའ་ཏུས་བོད་དམག་རྣམས་རྒྱལ་ཅེ་རྫོང་ཏུ་དབྱིན་དམག་བཀག་སར་
ཕྱིན་པ་རེད། གློ་བ་གྱའི་ནང་ཏུ་ཆང་དང་ཏུ་བ་བཅོང་རྒྱ་བཀག་པ་རེད་ལྟ་བུ།

དགག

ཏུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དགག་བྱའི་དག་པོ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཚོས་འབད་
བཅོན་ཆེན་པོས་ཚོངས་དད་དང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་དགག་དགོས། ལྟ་བ་ཡང་མ་
དག་པ་རྣམས་དགག་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀག། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོག། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁོགས།

འགོག

ཏུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགོག་བྱེད་མེ་མདའ། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མེ་མདའ་བཟུང་
ནས་དག་པོ་འགོག་བཞིན་ཡོད། འགོག་སྒྲན་རྒྱུ་ཅིང་རིམས་ནད་འགོག་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བཀག། མ་འོངས་པར་དགག། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁོགས།

བཀང་།

¶ 【2】 ཏུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་སྒྲོད་བཀང་བའི་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། ༡ འབྲུ་རིགས་
ཀྱིས་བང་མཛོད་བཀང་། འོ་མས་འོ་ཟངས་བཀང་ལྟ་བུ། ༢ གཞུ་མཁན་གྱིས་གཞུ་བཀང་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་དགང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འགེང་། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁོངས།

དགང་།

ཏུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་ །དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ དགང་བྱའི་སྒྲོད། ༢ དགང་བྱའི་གཞུ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཆང་སྒྲོད་ཆང་གིས་དགང་དགོས། མར་སྐམ་མར་གྱིས་དགང་དགོས་ལྟ་བུ། གཞུ་
དགང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འགེང་། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁོངས།

འགེང་།

ཏུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ འགོངས་བྱེད་གྱི་འབྲུ་རིགས། འགོངས་མཁན་ཞིང་པ། ༢ གཞུ་འགོངས་
མཁན་གྱི་མདའ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲུ་མཛོད་འགོངས་བཞིན་
འདུག །ས་གཞི་རྒྱུ་འགོངས་ཡོང་གིན་འདུག །མདའ་གཞུ་འགོངས་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། རྒྱལ་
འདས་པ་ལ་བཀའ། མ་འོངས་པ་ལ་དགའ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁོངས་ཤིག

བཀའ།

༥ [3] རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཟངས་རིག་ལ་ཁ་ལེབ་བཀའ་ཡོད། མེ་ཉོག་ལ་སད་སྤང་གི་ཁེབས་མ་བཀའ་
ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་དགའ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འགོངས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁོངས།

དགའ།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དགའ་བྱའི་སྣོད། དགའ་བྱའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། སྤྱ་གུ་ལ་ཉལ་ཆས་དགའ་དགོས། རྒྱལ་འདས་པ་བཀའ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འགོངས། སྤྱལ་ཚིག་
ཁོངས་ཤིག་ལྟ་བུ།

འགོངས།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགོངས་བྱེད་གྱི་ཁེབས་མ། རྟ་ལ་རྟ་ཁེབས་འགོངས་མཁན། བ་མ་ལ་ཉལ་
ཁེབས་འགོངས་མཁན། ར་འགིས་ལ་ཁ་ལེབ་འགོངས་མཁན་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ཉལ་ཆས་འགོངས་ཤིང་འདུག །འདས་པ་ལ་བཀའ། མ་འོངས་པ་ལ་དགའ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་
ཁོངས་ཤིག་ལྟ་བུ།

བཀའ།

༥ [4] རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ གཡག་ལ་དོ་བཀའ་ནས་རྩ་བ་སྟོན། ༢ འབངས་ལ་ཁལ་བཀའ་ནས་རྩལ་
མཛོད་བསྐྱངས། ༣ གོས་རྒྱམས་གོས་རྒྱུང་ལ་བཀའ་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་དགའ། ད་ལྟ་བུ་
ལ་འགོངས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁོངས།

དགའ།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ དགའ་བྱའི་དོ་པོ། ༢ དགའ་བྱའི་ཁལ། ༣ དགའ་བྱའི་གོས་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་
བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱ་མོར་ཡར་ལངས་ཏེ་དོ་པོ་དགའ་དགོས། སང་ཉིན་

གོང་རུ་འགྲོ་ནས་སྡོམ་འབངས་ལ་ཁྲལ་དགལ་དགོས། རང་རུ་སྡོམ་པ་དང་གོས་སྤྲད་ནས་གོས་
དང་ལ་དགལ་དགོས་ལྟ་བུ།

འགེལ།

རུས་གསུམ་སྡོམ་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ལྷགས་ལ་ཁལ་འགེལ་མཁན། འགེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ། ༢ འགེལ་བྱའི་ཁྲལ།
ཁྲལ་འགེལ་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ། ༣ འགེལ་བྱའི་གོས། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁལ་
འགེལ་གྱིན་ཡོད། ༤ འབངས་ལ་ཁྲལ་འགེལ་ཁིང་འདུག །འཛེར་མ་ལ་གོས་འགེལ་བཞིན་འདུག

བཀུག

¶ 【5】 རུས་གསུམ་སྡོམ་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཞུ་བཀུག་པ། སེམས་བཀུག་པ། དྲང་པོ་འཁྱོག་རུ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཏེ།
མཚུབ་མོ་བཀུག་ནས་གངས་ཀ་བཙུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་དབྱག་དང་། ད་ལྟ་བུ་འབྱུགས།
སྐལ་ཚིག་ལ་ཁྲག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

དབྱག

རུས་གསུམ་སྡོམ་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱག་བྱའི་གདོན་བཞེགས། དབྱག་བྱའི་དག་པོ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། གདོན་ལ་དབྱག་ཞུགས་བྱ་དགོས། དག་པོ་དབང་རུ་དབྱག་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བཀུག །མ་འོངས་པར་དབྱག །ད་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུགས། སྐལ་ཚིག་ཁྲག་ཅིས་པ་དབང་རུ་བརྒྱ་པའི་
དོན་ལའང་འཇུག

འབྱུགས།

རུས་གསུམ་སྡོམ་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འབྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ། ཕོ་སེམས་འབྱུགས་མཁན་མཛེས་མ། གཞུ་
འབྱུགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་མ་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཞུ་འབྱུགས་བཞིན་
འདུག །འབྱུགས་བཞིན་པ་རེད། ལྷགས་པས་གདོན་བཞེགས་རྣམས་འབྱུགས་ཞུགས་བྱེད་ཅིང་
འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀུག །མ་འོངས་པ་ལ་དབྱག

བཀུམས།

¶ 【6】 རུས་གསུམ་སྡོམ་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དག་པོ་བཀུམས་པ་རེད། བཀུམས་བྱིན་པའི་དག་པོ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་དབྱུགས།
ད་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུམས། སྐལ་ཚིག་ལ་ཁྲམས།

དབུམ།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དབུམ་བྱའི་དག་པོ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དག་པོ་དབུམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀུམས། ད་ལྟ་བ་འགུམས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱུམས་ལྟ་
བྱ་ནམས་སོ། །

འགུམས།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགུམས་བྱེད་རལ་གྱི། འགུམས་མཁན་ཤན་པ། རྒྱལ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། དག་པོ་འགུམས་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་འཁེལ་འཇུག་ལྟ་བུ།

བཞོད།

༥ 【7】 ༡ འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་དགོད་བྱའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་
ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་དང་། མ་འོངས་པར་
དགོད། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོད། ཅེས་འབྲི་དགོས།

དགོད།

སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། དགོད་བྱའི་ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་བཞོད་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོད་
ཅེས་འབྲི་དགོས། ༥ ༡ གངས་ཅིས་ཀྱི་ཐ་སྟོན། སྤྱི་དགོད་འབྲི་སྟོན། འདས་པ་ལ་བཞོད། མ་
འོངས་པ་བཞོད། ད་ལྟ་བ་དགོད། ༢ གནས་སུ་བཞོད་པའི་ད་ལྟ་བ། ཁྱི་ལ་བཞོད། ད་ལྟ་བ་དགོད།
མ་འོངས་པར་འགོད་ཅེས་འབྲི་དགོས། ༣ བགད། དགོད། གད་མོ་དགོད་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་སྤྱལ་
ཚིག་དགོད། འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་ལ། བགད། དགའ་ནས་གད་མོ་བགད་པ་རེད།

འགོད།

༢ འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཡི་གེར་
འགོད་མཁན་དང་། འགོད་བྱའི་ཡི་གེ་སྐབས་ཤིང་དབྱ་མཚུངས།

བཀུམས།

༥ 【8】 རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མེ་ཏྲོག་བཀུམས། སྐད་ཆ་བཀུམས། ཅིག་ཅེད་ཐོག་རྒྱ་མེ་ཏྲོག་བཀུམས་ཡོད། སྤྱི་
ཚིགས་ཐོག་རྒྱ་སྐད་ཆ་བཀུམས་འཇུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་དགུམ། ད་ལྟ་བ་ལ་འགུམས། སྤྱལ་
ཚིག་ལ་བྱུམས།

དགུམ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དགུམ་བྱའི་ཚོང་རྩམ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མེ་རྟོག་མེ་
རའི་ནང་དགུམ་དགོས། སང་ཉིན་ཚོང་རྩམ་རྣམས་ཚོང་ཁང་དུ་དགུམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་
ལ་བཀའ། ད་ལྟ་བ་ལ་འགྲེམས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁྲོམས། ༡ འགྲེམས་པ་པོས་དགུམ་རྒྱ། ༢ བྱ་བྱེད་མ་
མི་དད་པ། རྩ་ལ་མོ་ཐུག་གིས་ན་བྱག་ཐོན་པ་ལ་རྩ་དགུམ་ཟེར།

འགྲེམས།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲེམས་བྱེད་ལག་པ། འགྲེམ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མེ་
རྟོག་འགྲེམས་བཞིན་འདུག། །ད་ལྟ་ཚོང་རྩམ་རྣམས་འགྲེམས་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་
བཀའ། མ་འོངས་པར་དགུམ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁྲོམས།

བཀའ།

༥ 【9】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་མ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རུས་རྟགས་སི་དུའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀའ་ཡོད། སྟན་པའི་བོད་མཁས་
དགོངས་པ་ལྟར་བཀའ་ཡོད། ཚད་མ་ས་པར་དགོངས་པ་ལྟར་བཀའ་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
དགོལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འགྲེམ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བཀོལ།

དགོལ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་དོན། དགོལ་བྱ་གཞུང་དོན། དགོལ་བྱ་
སི་དུའི་རུས་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་དོན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་སློབ་མ་
རྣམས་ལ་ཚན་རིག་གི་དགོངས་པ་དགོལ་དགོས། འདས་པ་ལ་བཀོལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འགྲེམ། སྤྱལ་
ཚིག་ལ་བཀོལ།

འགྲེལ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག། །འགྲེལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
སྤབས་འདིར་ལས་ཚིག་རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་ཚིགས་ཤུལ་སྤུ་མའི་བརྩ་སྤྱོད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ལྟར་འགྲེལ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀའ། མ་འོངས་པར་དགོལ། སྤྱལ་
ཚིག་ལ་བཀོལ།

བཀོལ།

¶ 【10】 དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མདུད་པ་བཀོལ་བྱིན། གཞུང་གི་དཀའ་གནད་བཀོལ། ངས་སྐད་ཆ་མང་
པོ་ཞིག་བཤད་ནས་རང་རེའི་གཞིན་ཅུ་རྣམས་སེམས་སྤོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བཀོལ་ཡོད། ལུས་སྡོམ་
བཀྱིག་གི་མདུད་པ་བཀོལ་བྱིན། མ་འོངས་པར་དགོལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོལ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཀོལ།

དགོལ།

༡ མདུད་པ་བཀོལ་བའི་དོན། དགོལ་བྱའི་མདུད་པ། དགོལ་བྱའི་བཅིངས་ཐག་ལྟ་བུ། འདས་པ་
བཀོལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོལ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཀོལ།

འགོལ།

དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུ་མེད་དད་འགོལ་བྱེད། མདུད་པ་འགོལ་མཁན། བཅིངས་འགོལ་གཏོང་
མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྡོམ་བཀྱིག་འགོལ་བཞིན་འདུག །དེར་དུས་མི་
དམངས་རྣམས་སྤོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོལ་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀོལ། མ་འོངས་
ལ་དགོལ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཀོལ།

བཅགས།

¶ 【11】 དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ རྒྱུང་པས་མནན་པ་འཇུག་གོམ་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། ཁང་སྤྱོད་ས་བཅགས་
བྱིན། རྒྱུང་པས་ས་བཅགས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་གཅག །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག །སྐུལ་ཚིག་ལ་
ཚིགས། བཅགས་གཉིས་ཀ་འཇུག །༢ དེ་གོང་མར་ཕབ་པའི་དོན། དེ་རིང་ཚིང་ཁང་ནང་གི་ཅ་
ལག་མང་པོ་ཞིག་གོང་མར་བཅགས་འདུག །མོ་ཏ་དེ་གོང་ཅུང་ཟད་བཅགས་ན་ངས་ཉོ་རྒྱུ་ཡིན།

གཅག

དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཅག་བྱའི་ས། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ཁང་སྤྱོད་གི་ས་
གཅག་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅག །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག །སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚིགས་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་
འཇུག་སྟོ། ༡ དུས་ཚིང་འགོག་པའི་དོན་ཏེ། ང་ཚོ་དེ་རིང་ཡར་ཡོང་དུས་ལམ་ནང་དུ་མོ་ཏ་
གཉིས་བཅུང་ཁ་བརྒྱབ་འདུག །དེར་ང་ཚོ་དུས་ཚིང་ཚུ་ཚིང་གཉིས་ཅམ་གཅག་སོང་། དེ་རིང་
འཚོགས་འདུས་དེ་ང་ཚོའི་དུས་ཚིང་གཅག་ཡས་རེད། སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག །ཀོང་སྐུལ་རང་
རྣམས་ཀྱི་ཁོང་པར་མ་ཤོག་ངོས་༢༠༢པའི་ཁྱེང་༣ པར། བཀྱིག་ཁང་མཚུར་སྤྱི་སྤྱོད་ཚེན་ཡང་

ཐེབས་ཀྱང་དབང་དུ་ཁྱུ་ཁྱུ་མཁན་མང་། འགའ་ཞིག་ནས་ཚུ་ཆེན་གྱིས་བཀག་པ་སོགས་གཅག་
མལ་ཤིན་དུ་མང་བས་རྒྱན་རིང་དུ་འགོར། ཞེས་གསུངས།

འཆག

དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་བྱ་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཆག་བྱེད་ཁང་བཅག་ །འཆག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ཁང་སྤྱང་གི་ས་འཆག་གིན་འདུག །ཁོ་ཚོས་ས་འཆག་བཞིན་པ་རེད། འདས་པ་ལ་བཅགས། མ་
འོངས་པ་ལ་གཅག་ །སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོགས་ལྟ་བུ།

བཅད།

༥ 【12】 དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དངོས་པོ་དུམ་བྱར་བཅད་པ། བཅད་བྱིན། ཤིང་བཅད་བྱིན། མི་ངན་ལ་
ཆད་པ་བཅད་བྱིན། མ་འོངས་པར་གཅད། ད་ལྟ་བུ་ལ་གཅོད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོད།

གཅད།

དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཅད་བྱའི་ཤིང་། དུས་མ་འོངས་པ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་ངན་དང་འབྲེལ་ཐག་
གཅད་དགོས། བཅོན་པའི་ཐག་སྒྲིག་གཅད་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅད། ད་ལྟ་བུ་ལ་གཅོད། སྤྱལ་
ཚིག་ལ་ཚོད་ལྟ་བུ། ཤིང་སོགས་དུམ་བྱར་གཅད་རྒྱ། ཤིང་གཅད་པ། སྒྲིག་གཅད་པ།

གཅོད།

༡ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཅོད་བྱེད་སྟེ་རེ། གཅོད་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཅོད་
བཞིན་པ། ཤིང་གཅོད་གྱིན་འདུག །གཅོད་བཞིན་པ་རེད། འདས་པ་ལ་བཅད། མ་འོངས་པར་
གཅད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོད། ༢ མིང་རྒྱང་། མ་གཅིག་ལ་བསྒྲིན་གྱིས་སྟོལ་གཏོད་པའི་ཚོས་ལྷགས་
ཤིག་གི་ཚོག་གཅོད། གཅོད་པ། གཅོད་འདོན། གཅོད་འདུར་བཅའ་ལྟ་བུ།

བཅལ།

༥ 【13】 དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། 1 ཆད་འཇལ་བ་དང་། 2 རྫོགས་དབྱེད་པ། ལེགས་ཤེས་རིག་པས་བཅལ་
བ། རིང་ཐུང་སྤྱོད་ཅིས་བཅལ། མ་འོངས་པར་གཞལ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇལ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་འཇོལ།

གཞལ།

དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། གཞལ་བྱའི་ཡུལ། གཞལ་བྱའི་གངས་ཀ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ལེགས་ཤིང་སྒོ་ཡིས་གཞལ་དགོས། མང་ཉུང་ཆོད་ལ་གཞལ་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅལ། ད་ལྟ་བ་
ལ་འཇལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་འཇོལ།

འཇལ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འཇལ་བྱེད་གྱི་བྱེ་ཅོ། ཆོད་འཇལ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
འཇལ་བཞིན་པ། འཇལ་བཞིན་འདུག། འདས་པ་ལ་བཅལ། མ་འོངས་པར་གཞལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་
འཇོལ། ཆོད་གཞལ་བའི་ད་ལྟ་བའི་ལས་ཚིག། འཇལ་བྱེད་ཡོ་བྱེད་གྱིས་དངོས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཡར་
དང་རིང་ཐུང་མང་ཉུང་སྟགས་བཅིས་པའི་དོན་ཏེ། ཐག་པ་འདོམ་གྱིས་འཇལ། སྤྲོན་རྣམས་སྤར་
ལ་འཇལ། ས་ནག་པོ་འདོམ་ལ་འཇལ། སྤྲོན་དཀར་པོ་ཐོད་ལ་བཟུང་ལྟ་བུ། ༢ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་ལོན་འཇལ་བའི་དོན། བྱ་ལོན་ཆོང་མ་འཇལ་ཆོར་རྒྱལ་ད་
བྱུང་ཡང་སྒྲོར་མོ་བྱི་ཆོ་ཁ་ཤས་ཁེ་སྤྱོད་རག་འདུག་ལྟ་བུ།

བཅིལ།

‡ 【14】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བནྟག་གསོགས་པ་བྱིར་བཅིལ་ཆོར། སོ་མེ་བཅིལ་ནས་བྱིར་བཏོན་པ། མ་
འོངས་པར་གཞིལ། ད་ལྟ་ལ་འཇིལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཆིལ།

གཞིལ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞིལ་བྱའི་སྒྲོན། གཞིལ་བྱའི་རྟག་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
རང་སྒྲོན་རྣམས་གཞིལ་དགོས། སྤྲོན་པས་སང་ཤིན་རྟག་གཞིལ་དགོས་ཟེར། འདས་པ་ལ་བཅིལ།
ད་ལྟ་བ་ལ་འཇིལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཆིལ།

འཇིལ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲོན་འཇིལ་བྱེད་སྒྲོབ་གསོ། འཇིལ་མཁན། རྟག་འཇིལ་བྱེད་གཅན་བུ། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཇིལ་བཞིན་པ། རྟག་འཇིལ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅིལ། མ་
འོངས་པར་གཞིལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཆིལ། གཞིལ་བྱའི་སྒྲོན་སྟགས་འཇིལ་བཞིན་པ།

བནྟག།

‡ 【15】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་

པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོང་རུ་བརྟུག་ཟིན། གསེར་དབུལ་རྣམས་སྐམ་ནང་རུ་བརྟུག་ཡོད།
མཁོན་པོ་རྣམས་ངས་ལམ་རུ་བརྟུག་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་གཞུག་དང་ལྟ་བུའི་འཇུག་སྐྱུལ་ཚིག་
ལ་ཆུགས། ༡ བརྟུག་ཞིང་། བསྐྱོས་པའི་དོན་ལ་གོ།

གཞུག

༡ རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྐམ་ནང་རུ་གཞུག་བྱའི་ཅ་ལག་ །འགྲེལ་པའི་གཞུང་རུ་གཞུག་བྱའི་ལྟ་བུ།
རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ལམ་རུ་གཞུག་དགོས། ཚིགས་པའི་ནང་རུ་
ཡར་གཞུག་ཚིག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟུག་དང་ལྟ་བུའི་འཇུག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ཆུགས། ༢ རྫོང་
མཁའ་འཇུག་མའི་མིང་སྟེ། ཚིག་གཞུག་དོན་གྱིས་བསུབས། ཁབ་གཞུག་སྤྱད་པས་བསུབས།
དམག་པར་འགྲོའི་མོན་མ། ཚུར་འོང་གི་གཞུག་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འཇུག

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ལག་པ། རང་རུ་འཇུག་མཁན། རུས་དང་ལྟ་བུའི་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་
དང་ལྟ་ཚིགས་པའི་ནང་རུ་འཇུག་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལམ་རུ་འཇུག་བཞིན་པ་རེད། གོས་ཆས་
རྣམས་སྐམ་ནང་རུ་འཇུག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟུག་མ་འོངས་པར་གཞུག་སྐྱུལ་
ཚིག་ལ་ཆུགས། རང་རུ་གཞུག་ཆུ་འཇུག་བཞིན་པ།

བཅོམ།

༥ 【16】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དམག་གིས་དག་པོའི་བཅོན་རྫོང་བཅོམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་
རྣམ་རྟོག་བཅོམ། མ་འོངས་པར་གཞོམ། ད་ལྟ་བུའི་འཛོམས། སྐྱུལ་ཚིག་ལ་ཆོམས།

གཞོམ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞོམ་བྱའི་དག་པོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔའ་བོས་དག་པོ་
གཞོམ་དགོས། སེར་བས་ལོ་རྟོག་གཞོམ་སྟེད། འདས་པ་ལ་བཅོམ། ད་ལྟ་བུའི་འཛོམས། སྐྱུལ་
ཚིག་ལ་ཆོམས། གཞོམ་མེད་ཆེ་ཆེ་ཡི་གཡུང་རྒྱུད་། འཆི་བདག་བརྟུང་གིས་གཞོམ་མི་རུས།

འཛོམས།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དག་པོ་འཛོམས་བྱེད་མཚོན། གཟེར་འཛོམས་བྱེད་སྒྲན། འཛོམས་མཁན། རུས་དང་ལྟ་

བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དག་པོའི་དམག་དཔྱར་འཛེམས་བཞིན་པ་རེད། མགོ་བོའི་གཞེར་
འཛེམས་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཙམ། མ་འོངས་པར་
གཞིམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚེམས།

བཀྲ་གས།

༥ 【17】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་བའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ལུས་ལ་རྒྱ་ཆ་བཀྲ་གས། རྩོག་ལ་རྩ་ཆར་བཀྲ་གས་ཡོད། ༢ རྩར་པ་ལ་རྩ་
བཀྲ་གས་ཡོད། ༣ མི་ལ་མིང་བཀྲ་གས་ཡོད། ༤ ཁ་སང་ཙམ་པ་བཀྲ་གས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ༥ འཐག་
མཁན་གྱིས་སྐམ་བུ་མང་པོ་བཀྲ་གས་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་གདགས། ད་ལྟ་བ་ལ་
འདོགས། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོགས། ༥ གཞན་ཡང་ཐག་བཀྲ་གས་དང་། ཙམ་པ་བཀྲ་གས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་ལ་
འཐག་ཅེས་འབྲི་དགོས།

གདགས།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། 1 གདགས་བྱའི་རྒྱ། 2 གདགས་བྱའི་རྩ། 3 གདགས་བྱའི་མིང་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་གདགས་དགོས། རྩ་གདགས་དགོས། མིང་གདགས་དགོས་
ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀྲ་གས། ད་ལྟ་བ་ལ་འདོགས། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོགས། ༢ མིང་རྒྱང་། གདགས།
ཉིན་མོ་དང་། སྣང་བ། མཐུན་སྦྱགས། ཉིན་སྦྱགས་སོགས་ལ་འཇུག

འདོགས།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ༡ རྒྱ་ཆ་འདོགས་བྱེད། ༢ རྩ་འདོགས་མཁན། ༣ མིང་འདོགས་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདོགས་བཞིན་པ། རྒྱ་འདོགས་བཞིན་པ་རེད། མིང་འདོགས་བཞིན་
འདུག །འདས་པ་ལ་བཀྲ་གས། མ་འོངས་པར་གདགས། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོགས། འབྲས་བུ་དང་། མིང་
སོགས་གདགས་རྒྱ་དེ་འདོགས་བཞིན་པ། རྒྱ་འདོགས། རྒྱ་འདོགས། མིང་འདོགས་ལྟ་བུ།

བཀྲ་པ་

༥ 【18】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་བའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་པ་རྒྱ་ཆར་བཀྲ་པ་ཡོད། སྦྱོགས་ཀྱི་ལ་བར་ཆེན་བཀྲ་པ་ཡོད། ལས་
ཀ་བྱས་རྗེས་ཅན་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་ཆེན་པོ་བཀྲ་པ་མང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
གཏང་། ད་ལྟ་བ་ལ་གཏོང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོངས། ༢ ལས་ཚིག་གིས་བྱ་བ་པའི་མིང་རྒྱང་ལ་
འཇུག་པ། བཀྲ་པ་སྦྱོམས། བཀྲ་པ་ཐོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།

གཏང་།

དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏང་བྱའི་སྤྱིན་པ། གཏང་བྱའི་བང་མི། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ཆ་པ་ཞིག་གཏང་ཚིག་། །ཟླ་བ་རྗེས་མར་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་གཏང་ཨ་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བཏང་། ད་ལྟ་བ་ལ་གཏོང་། སྤྱུལ་ཚིག་ལ་ཐོངས།

གཏོང་།

དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏོང་བྱེད། །བང་ཆེན་གཏོང་མཁན་ལྷ་བྱ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བང་མི་གཏོང་བཞིན་འཇུག་། སྤྱིན་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བཏང་། །མ་འོངས་པར་གཏང་། སྤྱུལ་ཚིག་ལ་ཐོངས། ༥ ༡ ། བཀག་པའི་དངོས་པོ་མི་འཛིན་པ་གཏོང་བ། བཅོན་པ་བཅོན་ར་ནས་གཏོང་བ། རྟོན་ལུག་སྤྱི་ལ་གཏོང་། རྟ་རྟོན་རྩ་ཐང་བྱ་གཏོང་དགོས། ༢ དངོས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དོན། འགྲོ་སོང་གཏོང་བ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྷ་བྱ། འཕྲི་བཅིངས་ཐར་ནས་རང་དགར་འགྲོར་འཇུག་པ་སྟེ། ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་བ། ཚུ་གཏོང་མཁན། མི་ངན་ནང་ལ་མ་གཏོང་།

བཏབ།

༥ [19] དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ལོ་རྟོག་བཏབ་ཡོད། ༢ དམ་ཚིག་གིས་རྒྱས་བཏབ། རྩམ་པའི་ནང་བྱ་འཇུག་བཏབ་ཡོད། མ་འོངས་པར་གཏབ། ད་ལྟ་བ་ལ་འདེབས། སྤྱུལ་ཚིག་ལ་ཐོངས། མིང་གི་ས་པོན་ཆ་ཆེན་འཛོམས་པའི་ས་འོག་ལ་བཅུག་ནས་ལྷ་བྱ་སྤྱོས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། ས་པོན་བཏབ། ས་པོན་གྱི་བཏབ་ན་གྱི་སྤྱོས་ལྷ་བྱ། རྩལ་ཚུ་བཏབ། མ་ལ་སྤྱོན་བཏབ། སྤྱོན་ལམ་བཏབ། གསོལ་བ་བཏབ་ཞེས་པ།

གདབ།

༡ དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ གདབ་བྱའི་ལོ་རྟོག་། ༢ གདབ་བྱའི་རྒྱ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ལོ་རྗེས་མར་ཞིང་ལ་གྲོ་གདབ་དགོས། ༢ ལྷ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་གིས་རྒྱ་གདབ་ནས་བཞག་དགོས་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བཏབ། ད་ལྟ་བ་ལ་འདེབས། སྤྱུལ་ཚིག་ལ་ཐོངས། ༢ གདབ་པ་ནི་མཚོན་ཆ་དང་དབུག་པའམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷུག་ཤུན་གྱི་མིང་རོ། །

འདེབས།

དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། ༡ ལོ་རྟག་འདེབས་བྱེད་འཇུག་འཁོར། ༢ བཀའ་རྒྱ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཐེལ་ཅེ། ལོ་རྟག་འདེབས་མཁན། གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ཞིང་ལ་ལོ་རྟག་འདེབས་བཞིན་གཞས་གཏོང་བ། ༢ གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དང་པ་སྐྱེ་བ། དུས་འདས་པ་ལ་བཏབ། མ་འོངས་པར་གདབ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོབ།

བཅིང་།

¶ 【20】 དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་གདན་བཅིང་ཡོད། མཚོད་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་གཞི་ཕྱར་བཅིང་། མ་འོངས་པར་གདིང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་འདིང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོབ་སྟེ།

གདིང་།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གདིང་བྱའི་གདན། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གདན་འདིང་དཀོས། འདས་པ་ལ་བཅིང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་འདིང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོབ་སྟེ། ༢ རྒྱུ་ཚིག་ལ་ཐོབ་སྟེ། བཟོད་པའི་མིང་རྒྱུང་། ཁོ་མེས་ཀྱི་གདིང་ནས་རིག་གནས་དང་མི་རིགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་ལས། གདིང་ཆེན་གསུམ་ཐོབ་ནས་ས་ལམ་རང་ལྷགས་ལ་རྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་སྟོང་དེ་ལྟར་འདྲིམ་པ་ནི་གཙོད་མཁན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་། ལྟ་བའི་གདིང་དང་མི་ལྟན་པར་ཐོ་ཙྙམ་ཚིགས་བྱེད་པ་ནི་གཙོད་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་ནོར་ས་རྩམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཡང་སྟོང་པ་ལམ་ཏུ་སྟོང་མ་རྣམས་ནའང་མི་ཕན་ཏེ། ཡང་ཆོས་ལས། རྒྱུ་བྱུང་གྲོགས་སུ་མ་གོ་ན། ལྟ་བ་མཐོ་ཡང་གོལ་ས་ཡིན། །གདམས་ངག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། །ཁོ་བ་གདིང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། ཚིག་ཐོས་ཅམ་ནས་ཐག་མ་བཅད། ཅེས་གདམས་སོ། །

འདིང་།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདིང་བྱའི་གདན། གདན་འདིང་མཁན། འཆར་གཞི་འདིང་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གདན་འདིང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། འཆར་གཞི་འདིང་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། དུས་འདས་པ་ལ་བཅིང་། མ་འོངས་པར་གདིང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐོབ་སྟེ། ༢ མིང་རྒྱུང་། སེམས་ཀྱིས་འདྲིན་པའི་རིན་ཐང་། ས་མས་སུ་ལ་འདིང་ཡོད། ལྷག་པོས་ར་ལྷག་ལ་འདིང་མེད་ལྟ་བུ། ༢ བསམ་སྒོ་གཏོང་བའི་དོན། རྒྱུ་རང་ཁ་པར་འདི་ཉི་དང་མི་ཉི་འདིང་ཡག་པོར་རྒྱུ་བྱུང་།

བརྒྱུལ།

¶ 【21】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྲོད་ལ་བརྟུང་བརྒྱུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལྟ་
བུ། རྩེ་འབངས་སློབ་གསོས་བརྒྱལ་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱང་བ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་གརྒྱུལ། ད་
ལྟ་བ་ལ་འབྱུལ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱུལ་ལྟ་བུ། དག་བརྒྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྤངས་ལྟ་བུ།

གརྒྱུལ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། གརྒྱལ་བྱའི་སློབ་མ། གརྒྱལ་བྱའི་བརྟུང། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། སློ་གསོ་ཡག་པོ་བྱེད་ཅིང་སློབ་མ་གརྒྱལ་དགོས། འདས་པ་ལ་བརྒྱུལ། ད་ལྟ་བ་འབྱུལ།
སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱུལ།

འབྱུལ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འབྱུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས། བརྟུང་འབྱུལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ནག་ཚྭ་གས་བརྟུང་ཞེ་འབྱུལ་བཞིན་པ། རུས་འདས་པ་ལ་བརྒྱུལ། མ་འོངས་པར་གརྒྱུལ། སྤྱལ་
ཚིག་ལ་བྱུལ།

བརྟུབ།

¶ 【22】 ༡ རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་
འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རུས་བྱར་བརྟུབ་པ། །མ་འོངས་པར་གརྒྱུབས། ད་ལྟ་བ་ལ་གརྒྱུབ།
སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱུབས། ༢ བྱང་བ་དང་བྱུབ་པ། བརྟུང་བྱ་བརྟུབ། བཞིན་བྱ་བརྟུབ། ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་
གང་ཡང་བྱེད་བརྟུབ་པ། ཇི་ཅུམ་སྤྱལ་གྱང་ཉན་བྱ་མི་བརྟུབ་པ།

གརྒྱུབས།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། གརྒྱུབས་བྱའི་ཆོད་མ། གརྒྱུབ་མཁན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ཆོད་མ་གརྒྱུབས་དགོས། འདས་པ་ལ་བརྒྱུལ། ད་ལྟ་བ་གརྒྱུབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱུབས། གརྒྱུབ་པའི་
སྤྱལ་ཚིག་ཆོད་མ་གརྒྱུབས་ནས་བཞིན། གརྒྱུབས་པའི་ཆོད་མ། ཆོད་མ་བྱུབས་ཤིག་ལྟ་བུ།

གརྒྱུབ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཤ་གརྒྱུབ་བྱེད་གྱི། ཆོད་མ་གརྒྱུབ་བྱེད། གརྒྱུབ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་

དཔེར། ཤ་གཏུབ་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་བཏུབ། མ་འོངས་པར་གཏུབས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱབས།
བརྟེན།

‡ 【23】 ཇ རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པ། །ཀ་བས་གཏུང་མ་བརྟེན་ཡོད། གསེར་སྤང་ལ་བརྟེན་པས་མང་ཏུང་ཤེས་
སོང་། མ་འོངས་པར་གདེག །ད་ལྟ་བ་ལ་འདེགས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཐེག །ལྷགས་གཏུན་ཡར་
བརྟེན་ནས་ཅལ་བྱགས་སྤྱང་ལྟ་བུ། ༢ རུས་གསུམ་བྱེ་བྱག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚོང་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་ནང་བཞུད་ནས་བྱིན་
ཏུར་བརྟེན་སོང་། བདལ་པ་ནམས་ད་ནངས་སྒྲ་མོ་ནས་བརྟེན་སོང་ལྟ་བུ།

གདེག

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གདེག་བྱའི་གཏུང་མ། སྤང་ལ་གདེག་བྱའི་གསེར་དཏུལ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཏུང་མ་འདི་མི་མང་པོས་གདེག་དགོས། གསེར་སྤྱོར་ཡང་མྱིད་སྤང་ལ་
གདེག་ན་ཤེས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟེན །ད་ལྟ་བ་ལ་འདེགས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཐེག

འདེགས།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདེགས་བྱེད་ཀ་བ། འདེགས་བྱེད་རྒྱ་མ། འདེགས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདེགས་བཞིན་པ། འདེགས་བྱིན་ཡོད། རུས་འདས་པ་ལ་བརྟེན །མ་འོངས་པར་
གདེག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཐེག ཡར་འགྲོགས་པ། ཏུར་པོ་སོགས་འདེགས་བཞིན་པ། གཡས་གཞོགས་
གཡོན་འདེགས། རམ་འདེགས་སོགས།

བརྟོན།

‡ 【24】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཇ དངོས་པོ་བྱིར་བརྟོན་པ། བཙོན་ནས་བརྟོན་པ། ༡ ཐབས་རྒྱས་བརྟོན།
ཡི་གེ་བརྟོན་པ། མ་འོངས་པར་གརྟོན། ད་ལྟ་བ་ལ་འདྲོན། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཐོན། བྱི་ལ་བྱུངས་པ་ལྟེ།
རྩོ་སྤྱལ་བྱི་གཏེར་བརྟོན། ས་འག་རྩོ་སྤྱལ་བརྟོན། རྒྱ་ཁྱེས་རྩེན་པར་བརྟོན་ལྟ་བུ། བཤད་པ་ལྟེ་
ཚིག་མགོ་བརྟོན་པ་ཅམ་བྱིས་ཚིག་མཇུག་ཏུ་གོ། གྲོས་མགོ་བརྟོན་ལྟ་བུ།

གརྟོན།

༡ རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཇ གརྟོན་བྱའི་བཙོན་པ། གརྟོན་བྱའི་རྒྱག ༢ གརྟོན་བྱའི་དཔེ་ཆ། སི་ཏུའི་

འགྲེལ་ཆེན་ལས། གདོན་བྱའི་འདོན་པ། ཞེས་གསུངས། གདོན་བྱའི་ཐབས་ཁྲུ། རྩུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལུས་ཀྱི་ནག་མེར་གདོན་དགོས། ཨ་མཆོད་གདོན་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟོན། ད་ལྟ་བ་ལ་འདོན། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཐོན། ༡ མིང་རྒྱུང་། མི་མིན་གྱི་གནོད་བྱེད་ཅིག །ཁོའི་སེམས་རྒྱུད་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ལྟར་སྒྲོན་པར་གྱུར། རང་དབང་མེད་པར་གདོན་ཞུགས་པ། གདོན་གྱི་ངོ་པོ་ནི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ནམ་རྟོག་གིས་ཕན་གནོད་སྒྲོ་བཏགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མིན་གྱིས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་རྩུ་མ་ཐུབ་མིང་རྟོ་། །དེ་ལ་ཅིའི་མེར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྟུམ་ན། རྩུ་མ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་འདྲེ་པོ་ཆེ་དེས་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཆོ་སྒྲོག་གསུམ་གདོན་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་མེར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་པའོ།

འདོན།

༡ རྩུ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ བཅོལ་ལས་འདོན་མཁན། རྩུ་འདོན་བྱེད་གཅག་བྱ། ༢ རྩུ་འདོན་བྱེད་ཐབས། རྩུ་འདོན་མཁན། དཔེ་ཆ་འདོན་མཁན། རྩུ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདོན་བཞིན་པ་རེད། རྩུ་འདས་པ་ལ་བརྟོན། མ་འོངས་པར་གདོ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཐོན། ༡ མིང་རྒྱུང་། སྤར་བོད་ཐེ་པ་གཞུང་གི་ཁྲལ་རྟེན་ས་ཁྱོན་གྱི་ཆོད་གཞི་ཞིག །འདོན་རེའི་ཆོད་ཆེ་རྒྱུད་དེས་གཏན་མེད་ཅིང་། འདོན་ཆེ་བར་སོན་ཁལ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ས་ཞིང་ཡོད་ལ། རྒྱུད་བར་སོན་ཁལ་ཉི་ཤུ་སྟུམ་ཅུའི་ས་ལས་མེད། འདོན་གྲངས་ལ་གཞིགས་ནས་ས་བོགས་དང་། དམག་ཁྲལ། རྩ་ཁལ་གྱི་ཁྲལ་སོགས་གང་འཚམས་རེ་རྒྱག་དགོས། འདོན་རེར་རྒྱུད་གཞིས་རེ་འཕ་བཞི་རེ་ཡོད།

བདམས།

‡ [25] རྩུ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྩུ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མང་པོའི་ནང་ནས་དངོས་པོ་བདམས་ཟིན་ཡིན། ཨ་རིའི་སྤྱི་རྒྱུང་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གདམ་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འདེམས་ཟེར།

གདམ།

རྩུ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད། གདམ་བྱའི་དངོས་པོ། གདམ་བྱའི་མཛོས་མ་ལྟ་བུ། རྩུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩུ་མར་སྤྱིང་ཁ་གཏོང་སར་ས་སྤྱིང་པོ་ཞིག་གདམ་བཞི་ཡིན། དས་གྲོང་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་གདམ་བཞི་ཡིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བདམས། ད་ལྟ་བ་ལ་འདེམས། སྤྱལ་ཆོག་ལ་བདམས། མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་བསལ་ཞིང་གདམ་པའི་དོན་ཏེ། མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོགས་གྱི་འཕུས་མི་དེ་མི་དམངས་རང་གིས་གདམ་དགོས་ལྟ་བུ།

འདེམས།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདེམས་བྱེད་གྱི་འོས་ཤོག་། འདེམས་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་འཐུས་མི་འདེམས་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་བདམས། མ་འོངས་པར་གདམ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བདམས་ཤིག་ལྟ་བུ།

ཕབ།

‡ 【26】 རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ གཏན་ལ་ཕབ། གོ་གནས་ཕབ། ༢ གནམ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ས་ལ་ཕབ། ཆར་པ་ཕབ། མ་འོངས་པར་དབབ། ད་ལྷ་བ་ལ་འབེབས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཕོབས།

དབབ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དབབ་བྱའི་ཆར། དབབ་བྱའི་བཀའ་ལྟར། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལེགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། སང་ཀྱིན་བཀའ་ལྟར་དབབ་བཞི་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ཕབ། ད་ལྷ་བ་ལ་འབེབས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཕོབས། ༢ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཚིག་གི་ཁ་གཏད་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ཅིག་། རྩོག་ནས་ལ་འཕང་སྟེ་ས་ལ་དབབ་སོང་། གོས་ཡར་བཀའ་ཀྱང་མར་དབབ་སོང་། དཔོན་པོ་དེ་གོ་གནས་མར་དབབ་སོང་བེར་ལྟ་བུ། ༣ ཅ་ལག་པོར་བའི་དོན་ཏེ། ངའི་ལྷུ་མིག་དབབ་སི། ཁོའི་དུམ་ཁྱག་དབབ་ཆར་བཞག་བེར་ལྟ་བུའོ།

འབེབས།

༡ རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབེབས་བྱེད། གཏན་ལ་འབེབས་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏན་ལ་འབེབས་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་ཕབ། མ་འོངས་པར་དབབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཕོབས་ཤིག་ལྟ་བུ། ༢ ལྷ་ཡིག་འབྲལ་ཡུལ་གྱི་མིང་འོག་རྒྱ་འཛོག་པའི་ཤོག་སྟོང་གི་མིང་།

ཕྱག

‡ 【27】 རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གནའ་རྒྱལ་བོད་གྱི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་ཁྱུང་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད་རེད། དེར་རྒྱལ་རི་བོ་རྣམས་ཁྱུང་ཕྱག་ནས་གཞུང་ལམ་བཟོ་སྟེ་པོ་རེད་འདུག །ད་ལོ་སྟེ་དགའི་ཁོ་ལ་ཁྱུང་ཕྱག་ནས་ལམ་བཟོས་པ་རེད། གཡག་གི་རྩ་ཕྱག་། བྱང་མེད་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱག་ལྟ་བུ་རྣམས་

སོ། །མ་འོངས་པར་དབྱག་ །ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཕྱག་

དབྱག

རྟམ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཤེད། དབྱག་བྱའི་ཨི་ཁུང་། དབྱག་བྱའི་ན་བ་ལྟ་བུ། རྟམ་མ་འོངས་པར། རྟམ་བ་
དབྱག་པར་བྱ། འདས་པ་ལ་ཕྱག་ །ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཕྱག་ །ཨི་ཁུང་འབྱགས་པ་པོས་
དབྱག་རྒྱ་དང་། དབྱག་གམ་དབྱ་གྲ་ནི་ཨི་ཁུང་ལའང་འཇུག་

འབྱགས།

རྟམ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཁུང་འབྱགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཐུར། འབྱགས་མཁན། རྟམ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། དེ་རིང་རི་ཁུང་འབྱགས་བཞིན་འཇུག་ །འདས་པ་ལ་ཕྱག་ །མ་འོངས་པར་དབྱག་ །སྐུལ་
ཚིག་ལ་ཕྱག་ལྟ་བུ།འབྱག་པའི་འབྲི་ཚུལ་ཞིག་

ཕྱབ།

༥ 【28】 ཁ རྟམ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྟམ་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྱར་དང་སྒྲ་སོགས་ཕྱབ། མ་འོངས་པར་དབྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱབས།
སྐུལ་ཚིག་ལ་ཕྱབ། ༢ མིང་རྒྱང་། མདའ་གྱི་སོགས་སྤང་བྱེད་གོ་ཆ་སྒྲ་སྒྲུག་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་
ཞིག་ཤོ་ཕྱབ། སྒྲ་ཕྱབ།

དབྱབ།

རྟམ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཤེད། དབྱབ་བྱའི་སྒྲ་དང་ལྟར། རྟམ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆར་པ་
འབབ་བྱུང་། ཆར་གདུགས་དབྱབ་དགོས་ས་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ཕྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་འབབས།
སྐུལ་ཚིག་ལ་ཕྱབས།

འབྱབས།

༡ རྟམ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲ་འབྱབས་བྱེད་ཀྱི་ར། འབྱབས་མཁན། རྟམ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ཉི་གདུགས་འབྱབས་ཤིང་ཐེབས་པ། སྒྲ་ལྱར་འབྱབས་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་ཕྱབ། མ་འོངས་
པར་དབྱབ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཕྱབ་ལྟ་བུ། ༢ འབབས་པ། ཁང་པའི་ཐོག་འབྱབས་པ།

ཕྱལ།

༥ 【29】 ཁ རྟམ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྟམ་འདས་པ་

ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མཚོན་པ་ལུལ། མ་འོངས་པར་དབུལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འབུལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་
ལུལ། ༢ མིང་རྒྱུད། སྤུལ་པོ་ད་ལུགས་ཁྱེ་གང་གི་རྒྱལ་ཆ་གཅིག་ཁྱེ་གང་ལ་ལུལ་རྒྱལ་ཡོད། ༣ ལག་
པའི་སོར་མོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པའི་ཁྱོར་བ། ས་སོན་ལུལ་གང་། ༤ མཐའ་དང་ཁྱད་པར་རམ།
མཚོག་གམ་རབ། ཅན་དན་དཀར་པོ་ནི་ཅན་དན་ཀུན་གྱི་ལུལ། ༥ སྐར་མ་ཆུ་སྒྲིབ།

དབུལ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དབུལ་བྱའི་མཚོན་པ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་
ཉིན་ལྟར་མཚོན་དབུལ་དགོས། འདས་པ་ལ་ལུལ། ད་ལྟ་བ་ལ་འབུལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་ལུལ། ༢ མིང་
རྒྱུད། རྒྱ་ལོར་གྱིས་འཕོངས་པའི་དོན་ཏེ། ལུ་ཁྱོད་ལོར་གྱིས་དབུལ་ཡང་ཞེ་མི་འཕོངས།

འབུལ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འབུལ་བྱའི་དངོས་པོ། འབུལ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ཉིན་ལྟར་མཚོན་པ་འབུལ་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་ལུལ། མ་འོངས་པར་དབུལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་
ལུལ་ལྟ་བུ། ༢ ལུག་རྒྱ་འབུལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་འབུལ་བཞིན་པ་ཞི། རྒྱུད་པའི་ཞེ་ཚིག་

ཕྱིས།

‡ 【30】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་ཕྱིས། མ་འོངས་པར་དཔོ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཕོལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཕྱིས།

དཔོ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དཔོ་བྱའི་རྒྱ། དཔོ་བྱའི་གད་སྟིགས། རྒྱལ་མ་འོངས་པར། གད་སྟིགས་
རྣམས་དཔོ་བར་བྱའོ། འདས་པ་ལ་ཕྱིས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཕོ། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཕྱིས། ༢ མིང་རྒྱུད། སྤྱི་ཡང་
ཟེར། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བྱ་དང་། ཉི་མའི་ལྟ་ལྟན། བྱི་
མོ་བཅས།

འཕོལ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འཕོ་བྱེད། རྒྱ་འཕོ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གད་སྟིགས་
འཕོ་ཞིང་ཡོད། འཕོ་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་ཕྱིས། མ་འོངས་པར་དཔོ། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཕྱིས་ཤིག་ལྟ་
བུ། ༢ མིང་རྒྱུད། འབྲུ་རིགས་ཚད་འཇུག་བྱེད་ཤིང་བཞོས་ལྷགས་ཤན་ཅན། ལཱ་འཕོ། བརྒྱ་འཕོ།

བཅོ་ལྔ་འགོ་ཉི་ཤུ་འགོ་སྟེ་རུའི་ཁལ་ཡིན་ནོ།།

ཐྱིས།

¶ 【31】 ཉ རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩི་ནག་ཐྱིས། ཅོག་ཅེ་ཐྱིས། མེ་མདའ་ཐྱིས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་དབྱི། ད་
ལྟ་བ་ལ་འབྱི། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐྱིས་ ༢ རྩོག་ཆགས་མའི་མངལ་གྱི་ཤུ་གུ་བཅའ་མ་རན་པར་ཐོན་པ་སྟེ།
ད་ལོ་མ་མོར་ལུ་གུ་ཐྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྱིའི་པེ་ལི་ཐྱིས་སོང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཤུ་གུ་
ཐྱིས་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།།

དབྱི།

ཉ རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར་བཤེད། དབྱི་བྱའི་རི་མོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ས་གཞོང་
ནང་གི་ཡང་གངས་འབྲི་ཚར་པ་དང་དབྱི་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ཐྱིས། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱི། སྐལ་
ཚིག་ལ་ཐྱིས། ༢ མིང་རྒྱང་། རྩོག་ཆགས་སྤར་སྟེ་ཅན་ཞིག་སྟེ་གཅན་གཟན་གཡི་དང་དོན་གཅིག་

འབྱི།

རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ནག་པང་འབྲི་བྱེད་པར་ཐྱིས། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ནག་པང་འབྲི་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་ཐྱིས། མ་འོངས་པར་དབྱི། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ།

ཐུང་།

¶ 【32】 རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲས་སུ་ཐུང་། ཚོར་མ་ཐུང་། རྩོད་ཐུང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་དབྱང་།
ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱིན། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐྱིས།

དབྱང་།

རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཤེད། ཐུར་དབྱང་བྱའི་ཚོར་མ། དབྱང་བྱའི་རྣག །རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། རྩོབ་མའི་ཚོངས་དད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་ཐུར་དབྱང་དགོས། ལུས་ལ་ཚོར་མ་རྒྱག་པ་ཐུར་
དབྱང་དགོས། འདས་པ་ལ་ཐུང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱིན། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐུང་།

འབྱིན།

རུས་གསུམ་སྒྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འབྱིན་བྱའི་ཚོར་མ། ཐུར་འབྱིན་མཁན། ཐུན་འབྱིན་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་

འཇུག་པ་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་དྲག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱུང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ཐུང་།
མ་འོངས་པར་དབྱེད་། སྐལ་ཆོག་ལ་ཐུང་ཤིག་ལྟ་བུ། ཕྱི་ཅ་དབྱེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་དབྱགས་སྟོགས་
འབྱེན་བཞིན་པ་སྟེ། མྱིར་འདོན་བཞིན་པ། མྱ་འབྱེན་པ། དབྱགས་འབྱེན་པ་སྟོགས།

ཕྱིས།

¶ 【33】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་པ་བཤད་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩོམ་ཆོས་ལ་ཐུང་ཤིག་ལྟ་བུ། རྩོམ་གྱའི་སྟོན་ཆོས་ལྟ་བུ། རྩོམ་ལོ་ལ་ཐུང་ཤིག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་དབྱེད་
ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱེད། སྐལ་ཆོག་ལ་ཐུང་ཤིག་ལྟ་བུ།

དབྱེད།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་པ་བཤད་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། དབྱེད་བྱེད་སྟེ། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཛམ་གླིང་ཡུལ་
བསྐོར་འགོ་ནས་རྩོམ་ཆོས་དབྱེད་གོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ཐུང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱེད། སྐལ་ཆོག་ལ་ཐུང་ཤིག་ལྟ་བུ།
ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་བ་ཁ་ཤས་ལ་བཞེན་ནས་རིགས་སོ་སོར་དགར་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱེན་ལ་བསྐྱུས་
ཏེ་དབྱེན་བསེལ་སྐྱེན་དྲོད་སྐྱེན་གཉིས།

འབྱེད།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་པ་བཤད་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩོམ་འབྱེད་བྱེད་ལྟུ་མིག །ཁྱད་བདེན་འབྱེད་བྱེད་བདེན་དཔར། དབྱེད་པ་འབྱེད་
མཁན། གྱུང་གོའི་བཅོས་སྐྱར་སྟེ། རྩོམ་འབྱེད་བྱེད་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བདེན་
རྩལ་དབྱེད་པ་འབྱེད་བཞིན་པ་རེད། འདས་པ་ལ་ཐུང་། མ་འོངས་པར་དབྱེད། སྐལ་ཆོག་ལ་ཐུང་ཤིག་ལྟ་བུ།
སོ་སོར་དབྱེད་པའི་བྱེད་ཆོག །ཐ་དད་རྒྱ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་འབྱེད་པ། རྩོམ་འབྱེད་པ།

ཕྱིས།

¶ 【34】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་པ་བཤད་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གྲངས་ཀ་ཕྱིས་ཟིན། དེ་རིང་གི་འགོ་སྐོར་རྣམས་མ་དབྱུང་ནང་ནས་མར་
ཕྱིས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་དབྱེད། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱེད། སྐལ་ཆོག་ལ་ཐུང་ཤིག་ལྟ་བུ། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་
གཞུང་རྣམས་སུ་འདས་པ་ལ་འབྱེད་ཆོས་ཕྱིས་འདུག་གྱུང་འདི་ནི་བཟོས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་
མཐུན་ཏེ། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྐྱེར་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་
ཆོག་གི་རྒྱས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་སྟོན་འཇུག་པ་ཡིན་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་ཞིག་
རེད། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྟོན་འཇུག་མོ་འཇུག་དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
སྐབས་སུ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་

འོངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཚིག་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་
ན་དུས་གསུམ་སྟེ་བ་ཚིག་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་སྟབས། འཇུག་ཚུལ་ལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
བྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དབྱི།

དུས་གསུམ་སྟེ་བྱང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། དབྱི་བྱེད་གངས་ཀ །དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱང་སྟང་མ་ཙ་
ནི་ཟླ་རེའི་སྐུ་སྟོགས་ནང་ནས་དབྱི་བཞིན་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ཕྱིས། ད་ལྟ་བ་འཕྱི། སྐུལ་
ཚིག་ལ་འཕྱིས།

འཕྱི།

དུས་གསུམ་སྟེ་བྱང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཕྱི་བྱེད་ཀྱི་གངས། འཕྱི་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷག་མོ་རྣམས་
མར་འཕྱི་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་ཕྱིས། མ་འོངས་པར་དབྱི། སྐུལ་ཚིག་ལ་འཕྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ།

སྟོགས།

‡ 【35】 དུས་གསུམ་སྟེ་བྱང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རག་པས་ནོར་སྟོགས་སོང་། སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྟོགས་སོང་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་དབྱོག་ད་ལྟ་བ་ལ་འཕྱོག་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྟོགས།

དབྱོག་

དུས་གསུམ་སྟེ་བྱང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། དབྱོག་བྱེད་ནོར་རྒྱས། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཟབ་གཟབ་
ཀྱིས་རག་པས་ན་དབྱོག་སྲིད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྟོགས། ད་ལྟ་བ་འཕྱོག་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྟོགས།

འཕྱོག་

དུས་གསུམ་སྟེ་བྱང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཕྱོག་བྱེད་སྟོབས་ཤུགས། འཕྱོག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱག་
པོའི་རྒྱ་ནོར་འཕྱོག་བཞིན་པ་རེད། འདས་པ་ལ་སྟོགས། མ་འོངས་པར་དབྱོག་ །སྐུལ་ཚིག་ལ་
སྟོགས་ཤིག་ལྟ་བུ།གཞན་ཀྱི་ནོར་སྟོགས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་ལེན་པ། འཕྱོག་བཞིན་པ།

བྱང་།

‡ 【36】 དུས་གསུམ་སྟེ་བྱང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དྲིག་པ་བྱང་། ཚིན་ཅི་བྱང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་དབྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་

འབྲང། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱོད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་དངོས་རྣམས་གཞན་ཞིག་གིས་བདར་བའི་དོན།
སྣོད་ཀྱི་རྟེན་པ་ནམས་བྲད་ནས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས། བྱང་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་ནམས་བྲད་ནས་ཡང་
བསྐྱར་དུ་གསར་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས། མོ་ཤིང་ལྷགས་ཅི་བྲད་ནས་སྣོན་ཅུང་བྲད་བྱས་འདུག

དབྱད།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། དབྱད་བྱའི་དྲི་ནག་ །དབྱད་བྱའི་ངོ་གདོང་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཟངས་སྣོད་ལ་འོ་མ་འཁར་བ་གཙང་མར་དབྲང་དགོས། གཟབ་གཟབ་བྱིས་མ་
གཏོགས་ལི་ལིས་དབྲང་ཡོང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བྲད། ད་ལྟ་བ་འབྲང། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱོད། མིའི་
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་བྲད་ནས་སྣོད་སྣོན་བྱེད་པའི་དོན་
ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་སྟེ། རོ་ལ་སྐར་དབྲང་བྱ་སྟེ། ཤིང་གིས་དབྲང་ན་མ་མང་པོ་བཟོ་ཡོང་ལྟ་བུ།

འབྲང།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འབྲང་བྱེད་གྱི། འབྲང་བྱེད་སོ། རྟེན་པ་འབྲང་མཁན། རྒྱལ་པ་འབྲང་མཁན་ལྟ་བུ།
རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤ་འབྲང་བཞིན་ཡོད། སྣོད་འོ་མ་འཁར་བ་འབྲང་ཅིང་
འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བྲད། མ་འོངས་པར་དབྲང། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱོད་ཅིག་ལྟ་བུ། ལུལ་གཞན་
ཞིག་གི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་སོ་ཡིས་བབྱང་ནས་མི་གཏོང་བའི་དོན། སོས་རྒྱལ་པའི་
ངོས་ཀྱི་ཤ་འབྲང་པ། བྱི་བས་ལུང་འབྲང་པ། ར་ཡིས་ལུང་སྣོད་འབྲང་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །བྱི་ཡིས་
སོ་འབྲང་བྱས་པ། རྒྱུབ་རེས་བཞོས་ན་སོ་འབྲང་ཅིག་ཐུབ་ནའང་བྱེད་དགོས་རེད་ལྟ་བུ།

བཅུགས།

¶ 【37】 རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་བཅུགས་ཡོད། ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱང་གཞི་བཅུགས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་
གཟུགས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུགས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚུགས། ཤིང་བཅུགས། སྤྱལ་བཅུགས་ལྟ་བུ།

གཟུགས།

༡ རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། གཟུགས་བྱའི་ཤིང་། གཟུགས་བྱའི་དར་སྟོན་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རི་འགོ་ལ་དར་སྟོན་གཟུགས་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅུགས། ད་ལྟ་བ་
འཇུགས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚུགས། ༢ མིང་རྒྱང་། གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། རེག་བས་
གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལུལ་སྐྱེད་བས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོས། གཟུགས་ལུང་དང་དོན་

གཅིག་མོ། དབྱིབས་གཟུགས། ཁ་དོག་གི་གཟུགས། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས།
 གཟུགས་དང་གྲིབ་མ་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པ་བཞིན། གཟུགས་མེད་ན་གྲིབ་ནག་ཡོད་དོན་མེད།
 འཕྲས་པོ། གཟུགས་པོ་ཆེ། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྟོང་ལམ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་གཅིག་དུ་ངེས་པས་གངས་གཅིག་མཚོན།

འཇུགས།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར་བརྗོད། འཇུགས་བྱེད། འཇུགས་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་
 འཇུགས་བཞིན་ཡོད། སྟོབ་ལྷ་ཞིག་འཇུགས་ཤིང་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅུགས། མ་འོངས་
 པར་གཟུགས། སྤྲལ་སྤྲལ་ཚིག་ལ་ཚུགས།

བཅུད།

‡ 【38】 རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅ་ལག་སྐམ་ནང་དུ་བཅུད་ཡོད། ང་ཚོའི་ཚིགས་པའི་ནང་དུ་བཅུད་
 ཡོད་ལྟ་བུ། ཀུན་བཟང་སླ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲལ་པ་རྒྱལ་པོ་གི་
 སྟོང་ཕྱེུ་བཅེན་འཁྱུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་ཡལ་གསེགས། བཅུ་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་ངན་ལམ་ཏ་ར་སྤྲ་གོང་དང་། ལྟ་བཟང་སྤྲ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་
 བསྟོས་ནས་དམག་རྒྱལ་གི་སྟོན་པ་ལྷལ་ཁམས་མང་པོ་བདུལ་ཏེ་མངའ་འོག་དུ་བཅུད། མ་
 འོངས་པ་ལ་གཟུད། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུད། སྤྲལ་ཚིག་ལ་ཚུད།

གཟུད།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར་བརྗོད། ཚོས་ལ་གཟུད་བྱའི་སྤྱི་པོ། ལྟས་ནང་དུ་གཟུད་བྱའི་ཐོག་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་འོངས་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གདམས་ངག་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་ཚོས་ལ་གཟུད་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་
 པ་ལ་བཅུད། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུད། སྤྲལ་ཚིག་ལ་ཚུད།

འཇུད།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར་བརྗོད། བར་དུ་འཇུད་བྱེད། འཇུད་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་
 ཆས་རྣམས་སྐམ་ནང་འཇུད་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་བཅུད། མ་འོངས་པར་གཟུད། སྤྲལ་སྤྲལ་
 ཚིག་ལ་ཚུད། བར་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ། གཞུང་དོན་གྱི་འོངས་སྤྱི་སྟེང་དོན་འཇུད་པ་མི་ཅང་།
 ཀུན་བཟང་སླ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས། རང་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སླ་མ་དེ་

ཡང་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རྒྱ་འཛུགས་པ་པོ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་གཞན་སྟོན་པ་ལས་
བཀའ་བྱིན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

བཅེས།

༥ [39] རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདྲེ་ཡིས་བཅོས་ནས་རྩ་བ་སྟོས། སྤྱང་ཁུས་བཅོས་ནས་མེ་མདའ་ཉོས་
ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གཅོ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཛེར། སྤྱལ་ཆོག་ལ་བཅོས།

གཅེར།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་ཁབ་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། གཅེར་བྱའི་སེམས་ཅན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱང་སྟོས་
ཁུས་ཐེས་གཞན་ལ་གཅེར་བ་བྱ་མི་རུང་། འདས་པ་ལ་བཅོས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཛེར། སྤྱལ་ཆོག་ལ་
བཅོས། ཀོང་སྤྱལ་ཞལ་གདམས་ལས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི་རྩེས་
འཇུག ཆོ་ཐུང་ནད་གདོན་མང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་གཅེར་ན། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་
ལྷག་ལྷག་རྒྱ་འཛོལ་བས། ཆོ་དབང་མཐའ་རྩ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་རེ་སྟོན་ཅིག མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་
ཕན་ལ་གཅེར་བའི་ལོག་སྟོན་པ། ར་ལུག་ལ་སྤྱང་གིས་གཅེར་བ། ཆོག་རྒྱལ་གྱིས་མིའི་སེམས་
གཅེར་ལྟ་བུ།

འཛོལ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་ཁབ་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། འཛོལ་བྱེད་ཡོ་བྱད། གནོད་ཅིང་འཛོལ་བྱེད་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱིས་མཆོས་ལ་གནོད་འཛོལ་བྱེད་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་བཅོས། མ་འོངས་པར་
གཅེར། སྤྱལ་སྤྱལ་ཆོག་ལ་བཅོས། ཞིང་སྤྱོད་མཆོད་གཏོར་ལས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཛོལ་བ་ལས་
བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། བད་དང་གདོན་རྣམས་ལས་ཐར་བར་མཛད་རྒྱ་
གསོལ། ཞེས་དང་། ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རུས་བབས་གསོལ་འདེབས་ལས། གངས་ཅན་
སྤྱངས་འདིར་གནོད་འཛོལ་རིགས་མཐའ་དག་ལྷུར་རྒྱ་ཞི་ཞིང་ཅད་ནས་འཛོལ་སྤྱར་ཅིག

བཞག།

༥ [40] རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་དམ་དེ་ཐབ་ཐོག་རྒྱ་བཞག་ཡོད། ལག་པ་མགོ་ལ་བཞག་ནས་ཕྱིན་
སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གཞག འདྲེ་བ་ལ་འཛོག སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཞོག གནས་སུ་འཛོག་པའི་
འདས་ཆོག་དཔེ་ཆ་དེ་ཉལ་བྱིའི་འགམ་རྒྱ་བཞག་ཡོད། ཐོར་རྩ་ཅིག་ཅེའི་ཐོག་རྒྱ་བཞག་ཡོད་ལྟ་

བྱ། ༡ མིང་རྒྱུད། གཡག་བཤས་སྐབས་སུ་ཤ་གཟུགས་གང་ཞིག་ལས་ཤ་རུམ་ལེན་པ་ལ་བཞག་
ཟེར། རུམ་བྱར་བཅད་ནས་ལེན་པ་ལ་བཞག་ལེན་ཟེར།

གཞག

༡ རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར་བཅོལ། གཞག་བྱའི་ཁ་ཆེམས། གཞག་བྱའི་མ་ཙ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱ་ལ་ནོར་གཞག་དགོས། འདས་པ་ལ་བཞག །ད་ལྟ་བ་འཛིགས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞིག་ ༡
མིང་རྒྱུད། བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག

འཛིག

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཅོལ། འཛིག་བྱེད། བོད་རྒྱ་འཛིག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
མཐུན་ལྷོག་ཐོག་རྒྱ་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་བཞིན་འདུག །འདས་པ་ལ་བཞག །མ་འོངས་པར་
གཞག་སྤྱལ་སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་བས་དཔེ་སྤྲེགས་ཐོག་ལ་དཔེ་ཆ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ།

བཞིབས།

༥ 【41】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྲན་པས་འཛིབ་རྩ་བརྒྱབ་ནས་ནད་པའི་རྣག་ཁྲག་རྣམས་བཞིབས་
སོང་། བེ་ལི་དང་ལུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་མའི་འོ་མ་གཞིབས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གཞིབ། ད་ལྟ་བ་ལ་
འཛིབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་འཛིབས།

གཞིབ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཅོལ། གཞིབ་བྱའི་ཁྲ་བ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆང་ག་ལེར་
གཞིབ། འདས་པ་ལ་བཞིབས། །ད་ལྟ་བ་འཛིབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་འཛིབས།

འཛིབ།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཛིབ་བྱེད་སྤྱ་གྲ། འཛིབ་མཁན་གྱིས་པ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གྱིས་
པས་འོ་མ་འཛིབ། རུབ་ཀྱི་འཛིབ། སྤྱ་གུས་འཛིབ་ལྟ་བུ། །འདས་པ་ལ་བཞིབས། མ་འོངས་པར་
གཞིབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་འཛིབས།

བཟབས།

༥ 【42】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་

པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཕྲོད་བསྟེན་ལ་བཟབས་པས་ནད་མ་བྱུང་། མི་དྲུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
ཞབས་ཐོག་བཟབས། མ་འོངས་པ་ལ་གཟབ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཞོབ། སྐལ་ཆོག་ལ་གཞོབས། གཟབ་
པའི་འདས་པ། དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་གཟབས་བྲིས་པ་འདུག་ཀྱང་ནོར་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་མཚན་ཉམས་སོ། །

གཟབ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། གཟབ་བྱའི་གནད་དོན། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་
དུ་གཟབ་ནས་འཕྲོད་ཤོས། འདས་པ་ལ་བཟབས། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཞོབ། སྐལ་ཆོག་ལ་གཞོབས། རིག་
པ་བསྐྱེམས་པ་དང་དོགས་ཐོན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ནད་པས་ཟས་སྦྱོང་གཟབ། དག་ལ་གཟབ།
རྒྱན་དུ་ཁ་ཆོག། ༢ བྱང་ཆོས་བཞིན་པའི་མིང་རྒྱུང་། གཟབ་ཤོས། གཟབ་སྒྲོས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤོས།

གཞོབ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཞོབ་བྱེད་ཐབས། ཉེན་ཁ་ལ་གཞོབ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། འཇུག་ཐོག་དུ་གཞོབ་ཅིང་འཕྲོ། འདས་པ་ལ་བཟབས། མ་འོངས་པར་གཟབ། སྐལ་ཆོག་
ལ་གཞོབས། ༢ མིང་རྒྱུང་། ཡིག་གཞུགས་གཟབ་མ། ༣ སྦྱོང་ནད་དུ་ཅ་ལག་གཟེབ་པའི་སྐལ་ཆོག་
ལའང་གཞོབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

བཟབ་པ།

༥ 【43】 དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བྱེད་མ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་སྒྲོབ་ལྟར་ཡོད་དུས་དཔེ་ཆ་ལག་དུ་བཟུང་། ནང་དོན་གྲོ་ལ་བཟུང་
ནས་བསྐྱད་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གཟབ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཛིན། སྐལ་ཆོག་ལ་བྱུངས།

གཟུང་།

དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། གཟུང་བྱའི་ན། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ར་ན་གཟུང་
སར་འཕྲོད་ཤོས། ཉེན་ཅོག་པ་ནམས་རྒྱན་མ་གཟུང་སར་སྟོན་སོང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཟུང་།
ད་ལྟ་བ་ལ་འཛིན། སྐལ་ཆོག་ལ་བྱུངས།

འཛིན།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འཛིན་བྱེད་སྐམ་པ། འཛིན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།

དམག་གི་ལག་རྒྱ་མེ་མདའ་དམ་པོར་འཛིན་ཡོད། སློབ་མའི་ལག་རྒྱ་སྒྲུ་གུ་འཛིན་ཡོད། རུས་
འདས་པ་ལ་བཟུང་། མ་འོངས་པར་གཟུང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཟུངས། ༢ མིང་རྒྱང་། བདེན་དཔང་གི་
ཡི་གེ། བྱང་འཛིན། དདུལ་འཛིན། གཡར་འཛིན། འཕྱར་འཛིན།

བཤགས།

¶ 【44】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། །ཁང་པའི་གཤམ་གཤག་གི་ཆེད་རྒྱ་ཁ་སང་ཤིང་མང་པོ་བཤགས་ཡོད།
འབྱུང་ཤིང་ཡང་མང་པོ་བཤགས་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གཤག་ །ད་ལྟ་བ་ལ་གཤགས། སྐུལ་
ཚིག་ལ་གཤོགས།

གཤག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ཤིང་གཤག་དགོས། འདས་པ་ལ་བཤགས། །ད་ལྟ་བ་གཤགས། སྐུལ་ཚིག་
ལ་གཤོགས།

གཤགས།

རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། གཤགས་བྱེད་ལྟ་རེ། གཤགས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་
གཤགས་ཤིང་འབྱུག །སྒྲན་པས་གཤགས་བཅོས་བྱེད་ཅིང་འབྱུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤགས། །ད་
ལྟ་བ་གཤགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་གཤོགས། བགས་པའི་དོན་ཏེ་སྒྲ་རེས་ཤིང་བཤགས་ནས་གཤག་
ལེབ་མང་པོ་བཅོས་འབྱུག་ལྟ་བུ། དངོས་རྣམས་ཕྱི་ལ་པོ་སེལ་བྱུར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། རས་གཤགས།
ཤིང་གཤགས་ལྟ་བུ།

བཤེབས།

¶ 【45】 རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། །ཁ་སང་ང་ཚོ་ལུས་ཆལ་ཐང་རུ་སྤེལས་སྐབས་སློབ་མ་རྣམས་གཤམ་
བཤེབས་ལས་ལངས་འབྱུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གཤེབ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཤེབས། སྐུལ་ཚིག་ལ་
བཤེབས།

གཤེབ།

༡ རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཤེབ་བྱའི་གྲོགས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སློབ་གྲོགས་ཆང་
མ་མཐུན་པོར་གྱིས། མ་འོངས་པ་ལ་བཞི་ལ་མཉམ་པོ་གཤེབ་དགོས་རེད་ལྟ་བུ། ཤིང་གཏུང་མ་

ནུས་མཉམ་རྒྱུ་གཤིབ་དགོས། འདས་པ་ལ་བཤིབས། ད་ལྟ་བ་གཤིབས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་
བཤིབས། * ༡ གཤིབ་རྒྱ་དང་གཤིབ་བཞིན་པ་སྟེ། ཕན་ཚུན་ཉེ་ཤོར་གནས་པ། དཔེར་ན། དཔུང་
པ་མཉམ་གཤིབ། གྲལ་གཤིབ། འདྲིས་གཤིབ། གཤིབ་གཤིབ་ཞེས་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
མཉམ་རྒྱ་སྤྱི་ག་པའི་དོན་ཏེ། ཤིང་གཏུང་མ་མང་པོ་མཉམ་རྒྱ་གཤིབ་ནས་སྒྲོང་དགོས། ཀླང་པ་
གཉིས་གཤིབ་ནས་ལངས་དགོས། ༢ ཡུན་རྒྱ་འདྲིས་པའི་དོན་ཏེ། ཡུན་རིང་གཤིབ་པའི་མི་བཅེ་
སེམས་ཆེན་པོར་ཡོད་ལྟ་བུ།

གཤིབས།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ། གྲལ་གཤིབས་པ་པོ། གཤིབས་བྱེད། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དམག་མི་ནུས་གྲལ་གཤིབས་ནས་ལང་འདུག། ཁྱོད་གཉིས་གཤིབས་གཤིབས་བྱིས་
ནས་ལང་དང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤིབས། མ་འོངས་པ་ལ་གཤིབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་བཤིབས།

བསད།

* 【46】 རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ལམ་ནས་ཡོང་རྒྱས་རྒྱ་པ་ཞིག་གིས་རི་འགོ་ན་ཤུ་བ་གཅིག་བསད་
འདུག། འདྲེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བོད་གཞུང་རང་གིས་བསད་པ་རེད། ཆ་བ་མདའ་སྒྲུག་ཆོས་པ་
ཆོས་བསད་པ་རེད་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་གསད། ད་ལྟ་བ་ལ་གསོད། སྤྱལ་ཚིག་
ལ་སོད།

གསད།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བཞིན། གསད་བྱའི་དག། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་རི་དྲགས་
གསད་སར་འགྲོ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསད། ད་ལྟ་བ་གསོད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སོད།

གསོད།

རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གསོད་བྱེད་གྱི། གསོད་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་པས་རི་
དྲགས་གསོད་ཅིང་ཡོད། ཤན་པས་གཡག་གསོད་བཞིན་པ། རྒྱས་འདས་པ་བསད། འོངས་པར་
གསད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སོད།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་ལ།

བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ།
 བྱེད་ཚིག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
 སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་པོ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྒྱང་པས་སྟོན་པ་དང་།
 འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཆེན་ནོ།

གཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་མཐའ་དབྱེད།

༥ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་མཐའ་དབྱེད། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་པལ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའང་ཡིན།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཚིག་ལ་སྟོན་འཇུག་མི་ཐོབ་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱེད་ཚིག་པལ་ཆེར་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཞེས་པལ་ཆེར་ལ་མེད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འོ་མ་བཞོས། བཞོ། འཛོ། འཛོས་ ལྟ་བུ་བྱེད་ཚིག་ལའང་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༢ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་མགོ་ཅན་ཁོ་ནར་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཆེན་ནོ། ཞེས་མང་ཆེ་བ་མགོ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་མགོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དཔེར་ན། །འོ་མ་བཞོས། བཞོ། འཛོ། འཛོས་ ལྟ་བུ་མགོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༣ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྟེ། དེ་བྱེད་ཚིག་པལ་ཆེར་ལ་འཕུལ་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག །ཡོད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཚིག་དང་འཕུལ་བྱེད་གཅིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བཞོས། བཞོ། འཛོ། འཛོས་ ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

༤ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བདག་གཞན་པལ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་ཀྱི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་ཁྱབ། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྟེ། དེ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཁོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པས་ཞི་བྱས། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྒྲེ། དེའི་བྱ་ཆོག་དང་། བྱེད་ཆོག་གཉིས་སྒྲ་གཞུགས་ཐ་དད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ བྱེད་ལས་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པས་ཞི་བྱས། ཅེ་ན། མ་ཁྱབ་སྒྲེ། གད་མོ་བགད། བགད། དགོད་དང་། བང་བརྒྱགས། བརྒྱག་རྒྱག་ལག་པ་བརྒྱངས། བརྒྱང་། ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཁོག་ལག་གཅིག་བྱེད་ལས་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཆོག་དེ་དག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱ་ཆོག་དང་། བྱེད་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གཞུགས་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༧ བདག་གཞན་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པས་ཞི་བྱས། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྒྲེ། བདག་གཞན་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཆོག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༨ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ཞི་བྱས། ཅེ་ན། ཁྱབ་སྒྲེ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་ལས་ཆོག་རང་གི་དངོས་ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱ་ཆོག་དང་བྱེད་ཆོག་གཉིས་སྒྲ་གཞུགས་ཐ་དད་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས། ཏུ་གསུམ་ཁྱེ་བླག་པའི་ལས་ཚིག་རྟེན་མིག

1 ཏུ་གསུམ་ཁྱེ་བླག་པའི་ལས་ཚིག་རྟེན་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
སྒྲ་བྱ་བཀལ།	བཀལ།	བཀལ།	འཁལ།	འཁལ།
བདེ་ལ་བསོད།	བསོད།	བསོད།	འསོད།	འསོད།
ལོགས་ལྷ་བཀར།	བཀར།	བཀར།	དགར།	བསོལ།
ལོར་བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	སྐྱུལ།	སྐྱུལ།
མ་དོད་བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	སྐྱུལ།	སྐྱུལ།
ཐུགས་དམ། བ་བསྐྱརས།	བསྐྱརས།	བསྐྱར།	སྐྱར།	སྐྱརས།
མོས་བསྐྱོན།	བསྐྱོན།	བསྐྱོན།	སྐྱོན།	སྐྱོན།
ཆུ་བསྐྱམས།	བསྐྱམས།	བསྐྱམ།	སྐྱམ།	སྐྱམས།
ལོར་བསྐྱརས།	བསྐྱརས།	བསྐྱར།	སྐྱར།	སྐྱརས།
ལག་པ་བསྐྱམས།	བསྐྱམས།	བསྐྱམ།	སྐྱམ།	སྐྱམས།
དབང་། ཅ་ལག་བསྐྱར།	བསྐྱར།	བསྐྱར།	སྐྱར།	སྐྱར།
ཆོས་ལ་བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	སྐྱུལ།	སྐྱུལ།
སྐྱུལ་བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	བསྐྱུལ།	སྐྱུལ།	སྐྱུལ།
ཆུ་བསྐྱོལ།	བསྐྱོལ།	བསྐྱོལ།	སྐྱོལ།	སྐྱོལ།
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།	བསྐྱོར།	བསྐྱོར།	སྐྱོར།	སྐྱོར།
རྒྱལ་མར་བསྐྱོས།	བསྐྱོས།	བསྐྱོས།	སྐྱོས།	སྐྱོས།
གནས་ཏུ་བསྐྱལས།	བསྐྱལས།	བསྐྱལ།	འཁྱལས།	ཁྱལས།
ཐག་པས་བསྐྱལས།	བསྐྱལས།	བསྐྱལ།	འཁྱལས།	ཁྱལས།
ལྷུ་ལ་བསྐྱེས།	བསྐྱེས།	བསྐྱེ།	འཁྱེད།	འཁྱེས།
ལམ་ལ་བསྐྱེས།	བསྐྱེས།	བསྐྱེ།	འཁྱེད།	འཁྱེད།
ཏི་མ་བསྐྱུས།	བསྐྱུས།	བསྐྱུ།	འཁྱུད།	འཁྱུས།
རྩ་བསྐྱོགས།	བསྐྱོགས།	བསྐྱོགས།	དྲོསྐྱལ།	ཁྱོགས།
དགྲ་བཅོམ་བསྐྱོངས།	བསྐྱོངས།	བསྐྱོང།	དྲོསྐྱང།	བསྐྱོངས།
ཡི་གེ་བསྐྱལས།	བསྐྱལས།	བསྐྱལ།	འྱལ།	འྱལས།
ལག་པ་བསྐྱརས།	བསྐྱརས།	བསྐྱར།	སྐྱར།	སྐྱརས།

3 ཏུས་གསུམ་གྱི་བྲག་སའི་ལས་ཚིག་རྩེ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	ཕྱིལ།
མོམ་པས་བཞོམས།	བཞོམས།	བཞོམ།	འཞོམ།	བཞོམས
ཚུ་བཀལ།	བཀལ།	བཀལ།	ཚལ།	ཚོལ།
མནལ། མི་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུག	མགས།	མགས།
ཚུ་རྩོག་བཟུངས།	བཟུངས།	བཟུང།	འཟུང།	བཟུངས།
མོར་གྱིས་བཞུལ། (འགྲེལས)	བཞུལ།	བཞུལ།	མུལ།	མུལ།
ཏུ་རམ་བཞུར།	བཞུར།	བཞུར།	མུར།	མུར།
ལམ་ཏུ་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུག	ཞུག	ཞུགས།
ལག་པས་བཞུལ།	བཞུལ།	བཞུལ།	ཞུལ།	ཞུལ།
མཚོ་ལོ་བཞུར།	བཞུར།	བཞུར།	ཞུར།	ཞུར།
ཟན་བཞོདས།	བཞོདས།	བཞོད།	མོད།	མོད།
བསམ་གཏན་བཞོམས།	བཞོམས།	བཞོམ།	མོམ།	མོམས།
དྲི་མ། བཀའ་བཞོད།	བཞོད།	བཞོད།	མོད།	མོད།
མོར་གྱིས་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུག	ཞུགས།	
མོ་བ་བཞུངས།	བཞུངས།	བཞུང།	ཞོང།	ཞོངས།
ཚུན་གྱིས་བཞུན།	བཞུན།	བཞུན།	ཞུན།	ཞུན།
མཚོན་བཞུལ།	བཞུལ།	བཞུལ།	ཞུལ།	ཞུལ།
དུན་མེད་བཞུལ།	བཞུལ།	བཞུལ།	འཞུལ།	
བར་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུག	ཞུག	ཞུགས།
ཡོད་བ་བཞུན།	བཞུན།	བཞུན།	ཞུན།	ཞུན།
ཡོགས་དར་བཞུར།	བཞུར།	བཞུར།	ཞུར།	ཞུར།
ཡོར་བཞུལ།	བཞུལ།	བཞུལ།	ཞུལ།	ཞུལ།
མོས་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུག	མོགས།	མོགས།
མངན་བཞུངས།	བཞུངས།	བཞུང།	མོང།	མོངས།
ཚུ་བཞུལ།	བཞུལ།	བཞུལ།	མུལ།	མུལ།
ཤལ་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུག	ཤུག	ཤུགས།

4 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་རེད་མིག

[illegible]

5 ཏུས་གསུམ་གྱི་བྲག་སའི་ལས་ཚིག་རྩུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
གྲིམས་གྲིས་བཅུན།	བཅུན།	བཅུན།	གཅུན།	བཅུན།
སྤང་བྱ་བཅུར།	བཅུར།	བཅུར།	གཅུར།	ཅུར།
ཚུ་བཅུས།	བཅུས།	བཅུས།	འཚུ།	བཅུས།
ལས། རྣོར་བཅོལ།	བཅོལ།	བཅོལ།	འཚོལ།	བཅོལ།
ཏུར་ས་བཅོས།	བཅོས།	བཅོས།	འཚོས།	བཅོས།
དོན་གང་བརྗོད།	བརྗོད།	བརྗོད།	རྗོད།	
གཏམ་བརྗོད།	བརྗོད།	བརྗོད།	རྗོད།	རྗོད།
མོ་བ་བརྟངས།	བརྟངས།	བརྟངས།	རྟོངས།	རྟོངས།
མོས་བརྟན། (གཡར)	བརྟན།	བརྟན།	རྟན།	རྟོན།
བྱ་ལོན་བརྟགས།	བརྟགས།	བརྟགས།	རྟགས།	རྟོགས།
གཞན་ལ་བརྟུང།	བརྟུང།	བརྟུང།	རྟུང།	རྟོང།
ལག་སའ་བརྟུལ།	བརྟུལ།	བརྟུལ།	རྟུལ།	རྟོལ།
འོད་བརྟམས།	བརྟམས།	བརྟམས།	རྟམས།	རྟོམས།
ཆང་། འཕྲིད་ལ་བརྟལ།	བརྟལ།	བརྟལ།	རྟལ།	རྟོལ།
ཚུགས་དེ་ལྟར་བརྟེལ།	བརྟེལ།	བརྟེལ།	རྟེལ།	རྟོལ།
མར་ཁུ་བརྟུགས། (འབྲུག)	བརྟུགས།	བརྟུགས།	རྟུགས།	རྟོགས།
ཡོ་བྱད་བརྟུངས།	བརྟུངས།	བརྟུངས།	རྟུངས།	རྟོངས།
ནད་གྲིས་བརྟུན།	བརྟུན།	བརྟུན།	རྟུན།	
གཞན་རྗེས་བརྟེགས།	བརྟེགས།	བརྟེགས།	རྟེགས།	རྟོགས།
གནས་ཁུ་བརྟེངས (བརྟུངས)	བརྟེངས།	བརྟེངས།	རྟེངས།	རྟོངས།
ཉེ་བར་བརྟེན་སྐྱེས་བརྟེན།	བརྟེན།	བརྟེན།	རྟེན།	རྟོན།
ང་ཁྱལ་གྲིས་བརྟེམས།	བརྟེམས།	བརྟེམས།	རྟེམས།	རྟོམས།
ཚུ་བརྟོགས།	བརྟོགས།	བརྟོགས།	རྟོགས།	རྟོགས།
གཞན་ལ་བརྟོན།	བརྟོན།	བརྟོན།	རྟོན།	རྟོན།
ཆམ་ས། རྟག་བྱ་བརྟགས།	བརྟགས།	བརྟགས།	འབྲག	འབྲགས།

6 རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཚིག་རེུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ཐིགས་པ་བཅིགས།	བཅིགས།	བཅིག	གཅིག	
ཆང་བཏུངས།	བཏུངས།	བཏུང་།	འཐུང་།	འཐུངས།
ཐྱི་པོས་བཏུད།	བཏུད།	བཏུད།	འཏུད།	ཐུད།
དཔེ་ཆ་བཏུམས།	བཏུམས།	བཏུམ།	འཐུམ།	ཐུམས།
མ་ཉོག་བཏུས།	བཏུས།	བཏུ།	འཐུ།	ཐུས།
ཐུས་ཐུ་བཅོག	བཅོགས།	བཅོག	ཐོགས།	ཐོགས།
ཐུ་བཅོགས།	བཅོགས།	བཅོག	འཐོག	འཐོགས།
ཐོལ་བཅོད།	བཅོད།	བཅོད།	གཅོད།	ཐོད།
ལྟས་བཟླགས།	བཟླགས།	བཟླག	ཚླག	ཚླགས།
ལྟག་པ་ལ་བཟབས། (ལྟག)	བཟབས།	བཟབ།	ཟབ།	ཚླབས།
མིང་ལྟོད་བཟུལ།	བཟུལ།	བཟུལ།	ཟུལ།	ཟུལ།
དེར་བཟེན།	བཟེན།	བཟེན།	ཟེན།	ཟེན།
ཐག་པས་བཟོད།	བཟོད།	བཟོད།	ཟོད།	ཟོད།
ལྟག་བཟོལ།	བཟོལ།	བཟོལ།	ཟོལ།	ཟོལ།
ཁོས་བཟུངས།	བཟུངས།	བཟུང།	ཟུང།	ཟུངས།
བཏུད་ཀྱིས་བཟུམས།	བཟུམས།	བཟུམ།	ཟུམ།	ཟུམས།
མིག་གིས་བཟུག།	བཟུག།	བཟུ།	ཟུ།	ཟུས།
ཉ་ལ་ཐོ་བཟུད།	བཟུད།	བཟུད།	ཟུད།	ཐོད།
ཚོས་དང་ཟུད་མོ་བཟུན།	བཟུན།	བཟུན།	ཟུན།	ཟུན།
ཁ་ཟས་བཟུངས།	བཟུངས།	བཟུང།	ཟུང།	ཟུངས།
ལག་ལེན་བཟུར།	བཟུར།	བཟུར།	ཟུར།	ཟུར།
མིག་གིས་བཟྱིངས། (ཟྱར་ཟ)	བཟྱིངས།	བཟྱིང།	ཟྱིང།	ཟྱིངས།
ལྟ་བཟྱིམས།	བཟྱིམས།	བཟྱིམ།	ཟྱིམ།	ཟྱིམས།
ཐག་བཟུངས།	བཟུངས།	བཟུང།	ཟུང།	ཟུངས།
ཐོས་བཟུན།	བཟུན།	བཟུན།	ཟུན།	ཟུན།

7 ཏུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་རྩེ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
བཤེས་གཉེན་བཞེན།	བཞེན།	བཞེན།	ཞེན།	ཞེན།
རྗེས་སུ་བདས།	བདས།	བདའ།	འདྲེད།	དྲེད།
ལག་པ་བརྟའས།	བརྟའས།	བརྟའ།	རྟེབ།	རྟོབས།
མཚོན་བརྟར།	བརྟར།	བརྟར།	རྟར།	རྟོར།
ཐང་མར་བརྟལ། (འགྲེམས)	བརྟལ།	བརྟལ།	རྟལ།	རྟོལ།
རྩ་བརྟུངས། རྩ་བརྟུངས།	བརྟུངས།	བརྟུང།	རྟུང།	རྟུངས།
དལ་མོ་བརྟལ། (གཡུག)	བརྟལ།	བརྟལ།	རྟལ།	རྟལ།
དབྱུག་པ་བརྟེགས།	བརྟེགས།	བརྟེག	རྟེག	རྟེགས།
རྩོམ་བརྟུགས།	བརྟུགས།	བརྟུག	རྟུག	རྟུགས།
ཁ་ཟས་བརྟུད།	བརྟུད།	བརྟུད།	རྟུད།	རྟུད།
ཡང་ཡང་བརྟུབས།	བརྟུབས།	བརྟུབ།	རྟུབ།	རྟུབས།
མར་བརྟུད།	བརྟུད།	བརྟུད།	རྟུད།	རྟུད།
ཞེས་རྟུང། ཐག་པས་བརྟུམས།	བརྟུམས།	བརྟུམ།	རྟུམ།	རྟུམས།
དག་ལ་བརྟེགས།	བརྟེགས།	བརྟེག	རྟེགས།	རྟེགས།
འགྲུག་པ་བརྟུམས།	བརྟུམས།	བརྟུམ།	རྟུམ།	རྟུམས།
དབང་རྩ་བརྟུས།	བརྟུས།	བརྟུ།	རྟུད།	རྟུས།
ཕན་ཚུན་བརྟེབས།	བརྟེབས།	བརྟེབ།	རྟེབ།	རྟེབས།
རྩ་ཐག་བརྟོགས། རྩ་ཕོན།	བརྟོགས།	བརྟོག	རྟོག	རྟོགས།
ཕྱོགས་དང་བརྟོངས།	བརྟོངས།	བརྟོང།	རྟོང།	རྟོངས།
གངས་ཀ་བརྟོམས།	བརྟོམས།	བརྟོམ།	རྟོམ།	རྟོམས།
དག་ལ་བརྟོས། (རྟོལ)	བརྟོས།	བརྟོ།	རྟོ།	རྟོས།
ཡིད་ལ་བརྟགས།	བརྟགས།	བརྟག	རྟགས།	རྟོགས།
ཟས་ཀྱིས་བརྟརས།	བརྟརས།	བརྟར།	རྟོར།	
ནན་གྱིས་བརྟན།	བརྟན།	བརྟན།	རྟོན།	རྟོན།

8 རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཚིག་རྟེན་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
རྟམ་ལ་བརྟམས། (བརྟམ)	བརྟམས།	བརྟམ།	རྟམ།	
མོར་བརྟོགས། (བསྟུང)	བརྟོགས།	བརྟོག	རྟོག	རྟོགས།
རྟམ་མ་བརྟམས།	བརྟམས།	བརྟམ།	རྟམ།	རྟོགས།
ལུས་མེམས་བརྟུང	བརྟུང།	བརྟུང།	རྟུང།	
ལྟེང་རྟུ་བརྟུན།	བརྟུན།	བརྟུན།	རྟུན།	རྟུན།
ལྟག་རྟུ་བརྟུམས། རྟུ་མ་བརྟུམས།	བརྟུམས།	བརྟུམ།	རྟུམ།	རྟུམས།
མཆུག་རྟུ་བརྟུར།	བརྟུར།	བརྟུར།	རྟུར།	རྟུར།
ར་བ་ལྟུར་བརྟུང།	བརྟུང།	བརྟུང།	རྟུང།	རྟུང།
གནད་རྟུ་བརྟུན།	བརྟུན།	བརྟུན།	རྟུན།	རྟུན།
རྟུ་ལ་བརྟུབས།	བརྟུབས།	བརྟུབ།	རྟུབ།	རྟུབས།
རྟམ་ཚིག་བརྟུར། (འཕྲུག)	བརྟུར།	བརྟུར།	རྟུར།	རྟུར།
རྟུག་ཚེ་བརྟུར། (འདྲར)				
མེམ་པར་བརྟུམས། (མཚན)	བརྟུམས།	བརྟུམ།	རྟུམ།	རྟུམས།
ཟན་བརྟོ།	བརྟོ།	བརྟོ།	རྟོ།	བརྟོས།
མོ་རིམ་དང་རི་མོ་བརྟོགས།	བརྟོགས།	བརྟོག	རྟོག	བརྟོགས།
མོར་འོག་བརྟོར། (མོར)	བརྟོར།	བརྟོར།	རྟོར།	
མན་རྟུན་བརྟོལ།	བརྟོལ།	བརྟོལ།	རྟོལ།	བརྟོལ།
ཚགས་ཀྱིས་བཅགས།	བཅགས།	བཅག	འཚག	ཚགས།
གསེབ་རྟུ་བཅངས།	བཅངས།	བཅང།	འཚང།	ཚངས།
རྟམ་པ་བཅངས། (གཏུབ)	བཅངས།	བཅང།	གཅང།	ཅངས།
ཚོ་བཅམས།	བཅམས།	བཅམ།	འཚམ།	ཚམས།
མོར་བཅལ།	བཅལ།	བཅལ།	འཚོལ།	འཚོལ།
གཅེས་པར་བཅས།	བཅས།	བཅས།	ཚགས།	ཚགས།
རྟུ་ལ་བཅོར། ལྷགས་ཀྱིས་བཅོར།	བཅོར།	བཅོར།	འཚོར།	འཚོར།
མིག་བཅུམས།	བཅུམས།	བཅུམ།	གཅུམ།	ཚུམས།
མོས་བཅོམས།	བཅོམས།	བཅོམ།	འཚོམ།	ཚོམས།

9 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་རེའུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
རྩོས་བཅོགས། (བརྩུང་)	བཅོགས།	བཅོག	རྩོག	བཅོགས།
མོར་བཅོངས།	བཅོངས།	བཅོང་།	འཚོང་།	མོངས།
ག་བཅོས།	བཅོས།	བཅོ།	འཚོད།	མོས།
དྲིས་ཤིང་བཅད།	བཅད།	བཅད།	ཅད།	ཅད།
བཅུན་བཅོས་བཅུམས།	བཅུམས།	བཅུམ།	ཚོམ།	ཚོམ།
འགོ་བཅུམས།	བཅུམས།	བཅུམ།	འཕྱུགས།	ཚུགས།
ཚིག་པ་བཅིགས།	བཅིགས།	བཅིག	ཚིག	ཚིགས།
གངས་བཅིས།	བཅིས།	བཅི།	ཚི།	ཚིས།
ཉིང་རུ་བཅིགས།	བཅིགས།	བཅིག	ཚིག	ཚིགས།
ཚོད་རུ། གཞན་རུ་བཟངས།	བཟངས།	བཟང་།	ཟངས་།	ཟངས།
ཚུན་གྱིས་བཟང།	བཟང།	བཟང།	ཟང།	ཟང།
ཟན་བཟིས། ཟང་པས་བཟིས།	བཟིས།	བཟི།	ཟུ།	ཟུས།
ཁོ་པོར་བཟུས།	བཟུས།	བཟུ།	ཟུ།	ཟུས།
རལ་པ་བཟུས།	བཟུས།	བཟུ།	ཟུ།	ཟུས།
དལ་རུས་བཞབས། (སྐྱུས་)	བཞབས།	བཞབ།	འཇབས།	འཇོབས།
སྐྱ་བཞར།	བཞར།	བཞར།	གཞར།	གཞོར།
ཚུག་གིས་བཞུས།	བཞུས།	བཞུས།	གཞུས།	བཞུས།
ཤིང་བཞོགས།	བཞོགས།	བཞོག	གཞོག	བཞོགས།
བཞོན་མ་བཞོས།	བཞོས།	བཞོ།	འཇོ།	བཞོས།
སྐག་པར་བཟར།	བཟར།	བཟར།	གཟར།	གཟོར།
ཟ་མ་བཟས།	བཟས།	བཟའ།	ཟ།	ཟ།
ལམ་བཟུར།	བཟུར།	བཟུར།	གཟུར།	གཟུར།
ཚོད་བཟེད།	བཟེད།	བཟེད།	ཟེད།	ཟེད།
སྐགས། གངས། བཟླས། (འདོན་)	བཟླས།	བཟླ།	ཟླ།	ཟླས།
རྩ་བར་བཟླགས།	བཟླགས།	བཟླག	ཟླག	ཟླགས།

10 རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་རེ་ལྟ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ཚིགས། གཅིག་རྟམ་བརྒྱམས།	བརྒྱམས།	བརྒྱམ།	རྒྱམ།	རྒྱམས།
གཡུལ་བརྫོག	བརྫོག	བརྫོག	ལྷོག	ལྷོགས།
དག་བརྒྱགས།	བརྒྱགས།	བརྒྱག	ལྷོག	ལྷོགས།
རྒྱལ་བརྒྱན།	བརྒྱན།	བརྒྱན།	ལྷོན།	ལྷོན།
ཁྱིན་ཁྱིས་བརྒྱབས།	བརྒྱབས།	བརྒྱབ།	ལྷོབ།	ལྷོབས།
འབྱུང་པོས་བརྒྱམས།	བརྒྱམས།	བརྒྱམ།	ལྷོམ།	ལྷོམས།
མིག་པ་བཤགས།	བཤགས།	བཤག	འཆགས།	ཤོགས།
ཡུར་བ་བཤངས།	བཤངས།	བཤང།	གཤོང།	ཤོངས།
བཤོད་པ་བཤམས།	བཤམས།	བཤམ།	གཤོམ།	ཤོམས།
ཤེས་བཤར། (གཞལ)	བཤར།	བཤར།	གཤོར།	གཤོར།
འཕྱང་ལ་བཤར།	བཤར།	བཤར།	གཤར།	བཤོར།
ལྷག་བཤས།	བཤས།	བཤར།	གཤར།	བཤོས།
ཁྱིམ་བཤེར།	བཤེར།	བཤེར།	ཤེར།	ཤོས།
རྒྱ་སྤྱིར་བཤོས། (སོར)	བཤོས།	བཤོ།	གཤོ།	བཤོས།
ཚིགས་བསགས།	བསགས།	བསག	གསོག	བསོགས།
དྲིན་ལན་བསབས།	བསབས།	བསབ།	གསོབ།	སོབས།
དོན་བསམས།	བསམས།	བསམ།	སེམས།	སོམས།
ལག་གིས་བསིགས།	བསིགས།	བསིག	གསིག	སིགས།
རྟམ་བྱར་བསིལ། (གཏུབ།)	བསིལ།	བསིལ།	གསིལ།	གསིལ།
རྫོག་བསྐྱབས།	བསྐྱབས།	བསྐྱབ།	སྐྱབ།	སྐྱབས།
རྫོང་ཁ་བསྐྱམས།	བསྐྱམས།	བསྐྱམ།	སྐྱམ།	སྐྱམས།
བལ་སོགས་བསེད།	བསེད།	བསེད།	གསེད།	སེད།
མོར་བསོགས།	བསོགས།	བསོག	གསོག	བསོགས།
བལ་བསོས།	བསོས།	བསོ།	གསོ།	སོས།
ཡོ་བསྐྱངས། གཞུང་བསྐྱངས།	བསྐྱངས།	བསྐྱང།	སྐྱང།	སོངས།

11 ཏུས་གཏུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་རེའུ་མིག

ཚོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	རྒྱལ།
མེམས་ཀྱིས་བཏུན།	བཏུན།	བཏུན།	ཏུན།	ཏུན།
ལྷོ་བ་བ་བཏུབས།	བཏུབས།	བཏུབ།	ཏུབ།	
ཚེ་བཞིངས། བི་གེ་བཞིངས།	བཞིངས།	བཞིང་།	ཞིང་།	ཞིངས།
ཁོར་བཞིན།	བཞིན།	བཞི།	ཞི།	ཞིན།
བཏྲང་བྱ་བཏྲངས།	བཏྲངས།	བཏྲང་།	ཏྲང་།	ཏྲངས།
ཞོ་བཏུབས།	བཏུབས།	བཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབས།
མེས་བཞེས།	བཞེས།	བཞེས་བཏུན།	ཞེས།	ཞེསས།
རྒྱུ་མ་བཞེལ། (རྟོ་དམ)	བཞེལ།	བཞེལ།	ཞེལ།	ཞེལ།
པན་རྒྱུ་བཞེས།	བཞེས།	བཞེ།	ཞེ།	ཞེས།
མེར་བཞེས།	བཞེས།	བཞེ།	ཞེ།	ཞེས།
གྱེན་ཏུ་བཏྲངས། ཏྲང་པུ་བཏྲངས།	བཏྲངས།	བཏྲང་།	ཏྲང་།	ཏྲངས།
གཞན་གྱིས་བཏྲང།	བཏྲང།	བཏྲང།	ཏྲང།	ཏྲང།
ལྷོགས་ཏེ་བཏུན། (ལྷོ་ཏེ།)	བཏུན།	བཏུན།	ཏུན།	ཏུན།
ཏེ་ག་བ་བཏུབས།	བཏུབས།	བཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབས།
ཏུ་ཏེ་གས་བཏུན།	བཏུན།	བཏུ།	ཏུ།	ཏུས།
ཏེ་ག་བཏུན། མེམས་བཏུན།	བཏུན།	བཏུ།	ཏུ།	ཏུས།
ཏེ་ར་བཏུགས། (བཏུ་གས།)	བཏུགས།	བཏུག	ཏུག	ཏུགས།

གསུམ། དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད།

བཀའ།

‡ 【1】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱད་པ་བཀའ་ནས་སྒྲུལ་བྱ་བཏགས་ལྟ་བུ། ‡ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཀའ་བྱའི་སྤྱད་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
སྒྲུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པ་བཀའ་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་ལམ་ལ་ལྟ་བུ།

འཁལ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤྱད་པ་འཁལ་བྱེད་ཞུད། འཁལ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་མོ་
གཅིག་གིས་ཆེ་རི་འཁལ་བཞིན་སླེབས་བྱུང་། ང་ཆོས་རེ་བ་འཐག་གྲབས་ཀྱིས་ཆེད་སྤྱད་འཁལ་
བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཆོག་ལ་འཁལ།

བཀོད

‡ 【2】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ༡ རྗེར་མ་རྣམས་ཅོག་ཆེའི་ཐོག་དུ་བཀོད་བྱིན། ༢ བདེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་ཡོད། ༣ ལོ་
རྒྱུས་ཡི་གེར་བཀོད། གནས་ཚུལ་རྣམས་གསར་འགྱུར་ཐོག་དུ་བཀོད། ‡ བདག་གཞན་ཤེད་
མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ བཀོད་བྱའི་རྗེར་མ། ༢ བཀོད་བྱའི་བདེ་བ།
༣ བཀོད་བྱའི་འཆར་གཞི། བཀོད་བྱའི་གསར་འགྱུར་ལྟ་བུ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། དེང་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོད།
སྤྱུལ་ཆོག་ལ་ཁོད་ཅེས་སོ། །བཀོད་བྱའི་གསར་འགྱུར། དུས་མ་འོངས་པར། གནས་ཚུལ་སང་ཉིན་
གསར་འགྱུར་ཐོག་དུ་བཀོད་ཡོད། གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡི་གེའི་ཐོག་དུ་བཀོད་བསམ་ཡང་ད་ལྟ་
འགོད་ཐུབ་མ་སོང་ལྟ་བུ། ‡ འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགོད་བྱའི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ལྟར་ན། དུས་གསུམ་སྤྱི་
བཏང་བའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་དང་།
མ་འོངས་པར་དགོད། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོད། ཅེས་འབྲི་དགོས།

འགོད།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བདེ་ལ་འགོད་བྱེད་ཤེས་རབ། འགོད་མཁན་སློབ་དཔོན། ཡིག་ཐོག་འགོད་
བྱེད་ཀྱི་རྩ་གྲུ། འགོད་མཁན་བྱང་ཡིག་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསར་འགྱུར་
འགོད་ཅིང་འཇུག །ཐང་ལ་འགོད་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀོད། མ་འོངས་པ་ལ་

བཀོད། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཁོད་ལྟ་བུ། རྟེན་པ། འགྲོ་སའི་གཞུང་ལམ་དུ་བཀོད་པ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེ་སྲིད་གྱི་སར་འགོད་པ། ༢ འབྲི་བ། ཆིངས་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་པ། དོན་གནད་
 ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་དུ་འགོད་པ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་འགོད་པ། གསར་འགྱུར་རྣམས་
 ཆགས་པར་གྱི་ནང་དུ་འགོད་པ། རྟེན་པ་ཆེན་ལྟར་ན། རྟེན་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་རྟེན་དུ་ལྟ་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཡི་གེར་འགོད་མཁན་དང་། འགོད་བྱེད་སྒྲུག་གུ་སོགས་གོང་དང་
 མཚུངས།

བཀར།

༥ [3] རྟེན་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྟེན་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར། རིམ་ནད་ཅན་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀར་ནས་བཞག་ལྟ་བུ། རྟེན་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ།
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཀར་བྱའི་ནད་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
 བཟང་ངན་སོ་སོར་བཀར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་དགར། སྤུལ་ཚིག་ལ་བཀོལ། །ཡང་། ལྷག་མ་
 མོ་དང་ལུ་གུ་བཀར་ནས་འཆོས། རྟོ་ཅན་རྟ་བླ་ནས་བཀར་དགོས། མི་ཉེས་ཅན་མི་བླ་ནས་
 བཀར་ལྟ་བུ།

དགར།

རྟེན་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བཟང་ངན་དགར་བྱེད་རིག་པ། རྟེན་དུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འགོས་ནད་
 ཅན་གྱི་ནད་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་དགར་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་བཀར།
 སྤུལ་ཚིག་ལ་བཀོལ་ལྟ་བུ། ༡ ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་ཟུར་དུ་འབྱེད་པ། འགོ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་པ་
 ལོགས་སུ་དགར་བ། ༢ སྤྱི་དང་རས་གུར་དགར་བྱེད་སྒྲ་ཀ་ལྟ་བུ།

བརྒྱས།

༥ [4] རྟེན་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྟེན་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། བ་ཉིན་ལོར་རྒྱ་མམ་གཡག་བརྒྱས་སོང་། ཁ་སང་ཁ་པར་རྒྱ་མམ་བརྒྱས་
 སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱ་དུ་ལྟ་བ་རྒྱ། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྒྱས།

བརྒྱ།

རྟེན་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བརྒྱ་བྱའི་སྒྲོར་མོ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤང་ལམ་ནང་གཟབ་དགོས་
 མ་གཏོགས་ཅ་ལག་བརྒྱ་ལ་ཤོར་ཡོད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱ། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྒྱས།

རྒྱ།

རྟེན་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། རྒྱ་བྱེད་ལག་པ། རྒྱ་མཁན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ། རྟེན་དུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་ག་

མིག་ནང་ནས་བལྟ་རྟམ་ཚིང་ཁང་ནང་རྟམ་ཁམ་ལྟམ་ཞིག་རྟམ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་
ལ་བརྟུན། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྟམ་ལྟ་བུ།

བརྟམ།

¶ 【5】 རྟམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྟམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། བྲག་ལ་ཡི་གེ་བརྟམ་འདུག །ས་ལ་དོང་བརྟམ་ནས་ཅ་ལག་རྣམས་སྐྱང་བསྐྱང་བྱས་པ་
རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྟོ། ད་ལྟ་བ་རྟོ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྟམ།

བརྟོ།

རྟམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྟོ་བྱའི་སྤྱར་ཤིང་། བརྟོ་བྱའི་ས་དོང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱང་
ལམ་བཟོ་ཆེད་རྟམ་བརྟོ་དགོས། སང་ལོར་སྤྱར་ཤིང་གསར་པ་བརྟོ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟོ།
སྐལ་ཚིག་ལ་རྟོ། རྟོ་བའི་མ་འོངས་པ། ས་དོང་བརྟོ་དགོས། སྤྱར་ཤིང་བརྟོ་དགོས།

རྟོ།

རྟམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤྱར་ཤིང་རྟོ་བྱེད་ལག་ཆ། ས་བརྟོ་བྱེད་ཀྱག་ལ། རྟམ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
དེ་རིང་སྤྱར་རྟོས་ཚིག་སྤྱར་རྟོ་བཞིན་འདུག །ཁྱིང་པས་ས་རྟོ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བརྟམ། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟོ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྟོས་ལྟ་བུ།

བསྐྱངས།

¶ 【6】 རྟམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྟམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། སྤྱར་མ་འདངས་པ་རྣམས་ཁ་བསྐྱངས་བྱས། སྤྱང་མ་རྣམས་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ནས་
སོང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོང་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོངས།

བསྐྱང་།

རྟམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱང་བྱའི་བྱགས་དམ། བསྐྱང་བྱའི་བང་མཛོད། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
མཚོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་བསྐྱང་དགོས། འདས་པ་ལ་
བསྐྱངས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོང་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོངས། ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་དགོས། དབུལ་ཁྱག་སྐྱོར་
མོས་བསྐྱང་དགོས། མི་དམངས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་དགོས།

སྐྱོང་།

རྟམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱགས་དམ་སྐྱོང་བྱེད་མཚོད་པ། སྐྱོང་མཁན་རྣམས་འཕྱོར་པ། རྟམ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། ལྷ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་བྱུགས་དམ་སྒྲོང་བཞིན་ཡོད། ངས་ད་ལྷ་སྒྲོབ་མ་ཆོའི་རེ་
བ་སྒྲོང་བཞིན་ཡོད་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བསྐངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐང། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོངས།

བསྐྱོན།

༥ 【7】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། བྱིས་པ་ལ་གོས་བསྐྱོན་བྱིན། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱོན་བྱའི་གོས། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤུ་གུ་ལ་གོས་བསྐྱོན་དགོས་ལྷ་
བྱ། ད་ལྷ་བ་ལ་སྐྱོན། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཁོན།

སྐྱོན།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོན་བྱེད་ལག་པ། གོས་སྐྱོན་མཁན་པ་མ། ཏུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤུ་གུ་
ལ་གོས་སྐྱོན་བཞིན་འཇུག་ལྷ་བྱ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་བསྐྱོན། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཁོན་ལྷ་བྱ།

བསྐྱམས།

༥ 【8】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ལྷང་པ་རྣམས་ཚུ་བསྐྱམས་ནས་གྲམ་པ་ཆགས། ལྷང་ནད་ཀྱིས་ཤ་ཏུས་རྣམས་བསྐྱམས་
ལྷ་བྱ། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམས། ད་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེམ། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོམས།

བསྐྱམས།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱམ་བྱའི་ཚུ། བསྐྱམ་བྱའི་འབྲུ་རིགས། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་
ཁྲུས་དང་སང་ཉིན་བསྐྱམ་ཚོག་ །ཉི་མ་རྩོན་འབྲུ་རིགས་བསྐྱམ་ཚོག་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས།
ད་ལྷ་བ་ལ་སྐྱེམ། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོམས། སྤྲན་རྩ་བསྐྱམ་ཞིང་ཉར་ཆགས་ལེགས་པར་བྱ་དགོས།

སྐྱེམ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེམ་བྱེད་མ། སྐྱེམ་མཁན་ལྷ་བྱ། ཏུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མེ་ཉོག་ཉི་མས་
སྐྱེམ་པ། ཉི་ཆད་ཀྱིས་ཚུ་པོ་སྐྱེམ་པ་ལྷ་བྱ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམས། སྤུལ་ཚིག་ལ་
སྐྱོམས། ༡ རྒྱན་པའམ་གཤེར་ཆ་མེད་པར་བཞོ་བ། གྱིབ་མར་སྐྱེམ་པ། ཉི་མར་སྐྱེམ་པ། མེར་སྐྱེམ་
པ། བྱོན་ཆས་སྐྱེམ་པ། གཞའ་ཆན་སྐྱེམ་པ། ༢ རིང་པོ་ལའང་འཇུག་པ། གཟུགས་པོ་སྐྱེམ་པ། ཤ་
སྐྱམ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན།

བསྐྱངས།

༥ 【9】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།

རིག་གནས་གསར་བཞེད་སྐབས་སུ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ནགས་ཁོད་དུ་བསྐྱངས་པ་ཡིན། མ་
འོངས་པར་བསྐྱར་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱར་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱངས།

བསྐྱར་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱར་བྱའི་བརྒྱུ་མོར། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
བརྒྱུ་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱར་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱངས།

སྐྱར་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱར་བྱེད། སྐྱར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོས་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱར་
བཞིན་འདུག། རིག་གནས་གསར་བཞེད་དུས་ལྟ་སྟེ་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དམར་སྐྱར་
དམག་སླེབས་མོང་། འདས་པ་དང་མ་བསྐྱངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱར་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱངས།

བསྐྱམས།

༥ 【10】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ཀང་པ་བསྐྱམས་ནས་གལ་དུ་བསྐྱད། བརྒྱན་སུ་ཡིན་ཀང་ལ་བསྐྱམས་པས་ཤེས་ལྟ་བུ།
མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱམ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས།

བསྐྱམ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱམ་བྱའི་ལག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀང་པ་བསྐྱམ་དགོས། ལག་
པ་བརྒྱམ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱམ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས།

སྐྱམ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱམ་བྱེད། སྐྱམ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀང་པ་སྐྱམ་བཞིན་
འདུག་ལྟ་བུ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། བརྒྱན་སུ་ཡིན་ཀང་ལ་སྐྱམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བསྐྱམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས།

བསྐྱར་།

༥ 【11】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ཤྲོགས་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད། ཁ་སང་བྲམ་མ་ཞིག་གིས་མི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
མོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་
ཅ་ལག་། བསྐྱར་བྱའི་དབང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱར། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱར།

སྒྲུ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ སྒྲུ་བྱེད་རྒྱུ་། ༢ དབང་སྒྲུར་བྱེད་བྱམ་པ། སྒྲུར་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རས་ཡི་གེ་སྒྲུར་བཞིན་ཡོད། ཤོག་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུར་བཞིན་འདུག ཁྲི་མས་དབང་སྒྲུར་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲུ། སྒྲུ་ཚིག་ལ་སྒྲུ།

བསྒྲུལ།

༥ 【12】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུར་བ་བརྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མས་བྱིས་པ་ལས་ཅན་ཚོས་ལ་བསྒྲུལ་བ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྒྲུལ་བྱའི་སྒྲོབ་མ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོབ་མ་ཚོས་ལ་བསྒྲུལ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུལ། སྒྲུ་ཚིག་ལ་སྒྲུལ།

སྒྲུལ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུལ་བྱེད་གཏམ་བཤད། སྒྲུལ་མཁན། སྒྲུལ་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་སྒྲུལ་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ལས་ལ་སྒྲུལ་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲུལ། སྒྲུ་ཚིག་ལ་སྒྲུལ།

བསྒྲུལ།

༥ 【13】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤོས་ལ་རྒྱུ་བསྒྲུས་ནས་བརྒྱད་སོང་། རས་གཞི་ལ་ཚོན་བསྒྲུས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྒྲུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུད། སྒྲུ་ཚིག་ལ་སྒྲུལ།

བསྒྲུ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྒྲུ་བྱའི་རྒྱུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀོ་བ་ལ་རྒྱུ་བསྒྲུ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུད། སྒྲུ་ཚིག་ལ་སྒྲུལ།

སྒྲུད།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུད་བྱེད་རྒྱུ། སྒྲུད་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤོས་ལ་རྒྱུ་སྒྲུད་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྒྲུལ། མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲུ། སྒྲུ་ཚིག་ལ་སྒྲུལ།

བསྒྲོལ།

༥ 【14】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་

དཔེར། རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་ཆུ་གྱིས། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱེད་ཆུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བདུང་བྱེད་ཆེད་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཁོལ།

སྐྱོལ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་བསྐྱེད་ཆུ། སྐྱོལ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་བསྐྱེད་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོལ་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཁོལ།

བསྐྱོར།

༥ 【15】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཁོར་དུ་བསྐྱོར་བྱེད་དཔོན། བསྐྱོར་བྱེད་གནས་རི། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱོར་མོ་ཡོད་མཛེས་མ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཡོང་བཞི་རེད། དས་གནས་རི་བསྐྱོར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོར། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་བསྐྱོར།

སྐྱོར།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་མང་། སྐྱོར་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མཁས་པ་ལ་སྐྱོབ་མས་སྐྱོར་འཇུག །མི་མང་པོས་སྡེ་དགའི་སྒྲར་ཁང་སྐྱོར་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོར། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོར། ༥ ༡ རིགས་དང་སྡེ་ཆུན། ཞིང་ལས་སྐྱོར། འགྲོག་ལས་སྐྱོར། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྐྱོར། ༢ རྒྱལ་སྡེ་ས་ས་ཁུལ་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ། བྱང་ཤར་སྐྱོར། སྐལ་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱོར། མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། ༣ ཉེ་འདབས། ཁང་སྐྱོར། ཡོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་སྐྱོར། ༤ ལྷ་བ་གངས། འབྲུ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་སྐྱོར་ཐོན་པ། མ་བུ་སྐྱོར་ཐང་། ཞིང་ཁའི་ཐོན་སྐྱོར།

བསྐྱོས།

༥ 【16】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔོན་པོ་བདམས་ནས་བསྐྱོས་པ་རེད། བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱོ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོས།

བསྐྱོ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱོ་བྱེད་དཔོན། ཐག་པས་བསྐྱོ་བྱེད་སྐྱོ་གྱི། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་

ཉིན་ཚིགས་འདུ་ནང་དུ་དཔོན་པོ་བདམས་ནས་བསྐོ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐོ་སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྐོས། ༥ དཔོན་པོ་ལ་གོ་གནས་བསྐོ་བ། རྒྱང་དཔོན་གསར་པ་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཀྱི་དང་། ཤོང་དཔོན་གསར་པ་འང་བསྐོ་བཞག་བྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། ༥ ༧ བྱིས་པ་ཐག་རིང་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ཐིགས་བསྐོ་བ་དང་། སྐོ་བྱི་སྐོགས་གཅན་གཟན་རིགས་རྣམས་སྐོ་ཐག་གིས་སུར་པ་ལ་བཏགས་པའི་དོན་དེ། བྱིས་པ་བསྐོ་ཐིག་གིས་བསྐོ་དགོས། སྐོ་བྱི་ལྷགས་ཐག་གིས་བསྐོ་བ་མོགས་སོ། །

སྐོ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ སྐོ་བྱེད་བཀའ་ལྟར། ༢ སྐོ་བྱེད་ལྷགས་ཐག་ །དཔོན་སྐོ་མཁན། བྱི་སྐོ་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་རྒྱང་ཁག་སོ་སོའི་རྒྱང་དཔོན་སྐོ་བཞིན་པ་རེད། བྱི་འབྲུག་ཤོ་བ་ཅིག་ལྷགས་ཐག་གིས་སྐོ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐོས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐོ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྐོས།

བཀྲགས།

༥ 【17】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉོར་གྱར་དཀར་རྒྱིན་འགྲོགས་བཀྲགས་ནས་ས་ལ་ལྟུང་། ལག་པ་གནས་དུ་བཀྲགས་ནས་མོས་མཐུན་བྱས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཀྲག །ད་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁྲོགས།

བཀྲག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཀྲག་བྱའི་དངོས་པོ། བཀྲག་བྱའི་ལག་པ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། བཀྲག་དགོས། བཀྲག་དགོས། ལྷ་མས་གྲུ་པ་བཀྲག་དགོས། ལྷ་མ་ཆེ་ཡས་གྲུ་པ་ཡིན། གྲུ་པས་ལྷ་མ་བཀྲག་དགོས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཁུངས་ལྷ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁྲོགས། རྒྱ་མའི་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་ལྗོང་ཆད་གཞལ་བའི་མིང་། དཔེར་ན་གྲོ་ནས་སོགས་རྒྱ་མ་ལ་བཀྲག་དགོས་ལྟ་བུ།

འགྲོགས།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲོགས་བྱེད་ཀ་བ། འགྲོགས་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་མང་པོས་གདུང་མ་ཞིག་འགྲོགས་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀྲགས། མ་འོངས་པ་ལ་བཀྲག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཁྲོགས།

བཀྲགས།

༥ 【18】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཡམ་ཤོད་རྒྱང་ལག་རྣམས་བཀྲིགས་དེ་བསད། ཉེས་ཅན་ཐག་པས་བཀྲིགས་ནས་བྲིད་

ལྷ་བྱ། མ་འོངས་པར་བཀྱིས། ད་ལྷ་བ་ལ་འབྱིས། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱིས།

བཀྱིས།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཀྱིས་བྱའི་བཅོམ་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུ་མ་དེ་དམ་པོར་བཀྱིས་མ་གཏོགས་ཤོར་སྲིད། འདས་པ་ལ་བཀྱིས། ད་ལྷ་བ་ལ་འབྱིས། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱིས།

འབྱིས།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྱིས་བྱེད་ཐག་པ། འབྱིས་མཁན། དུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐག་པས་འབྱིས་བཞིན་འདུག་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བཀྱིས། མ་འོངས་པ་ལ་བཀྱིས། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱིས།

བཀྱིས།

༥ 【19】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐུལ་པ་བཀྱིས་ནས་བདུད་བདུལ། འོད་ཟེར་བཀྱིས་ནས་མིག་འབྱེད། མ་འོངས་པར་བཀྱི། ད་ལྷ་བ་ལ་འབྱེད། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཀྱིས།

བཀྱི།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཀྱི་བྱའི་འོད་ཟེར། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བདུད་འདུལ་བ་ལ་སྐུལ་པ་བཀྱི་དགོས། མཚན་མོར་མོ་དེའི་སྒྲོག་གིས་འོད་བཀྱི་ཡོང་ན་མིག་ལ་གནོད་ངེས། འདས་པ་ལ་བཀྱིས། ད་ལྷ་བ་ལ་འབྱེད། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཀྱིས། སྐུལ་པ་བཀྱི། འོད་དཀྱི་བ་དང་། པོ་ཉ་བཀྱི་ལྷ་བྱ།

འབྱེད།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འོད་འབྱེད་བྱེད་སྒྲོག། མང་ཇ་འབྱེད་མཁན། སྐུལ་པ་འབྱེད་མཁན། གཡུལ་འབྱེད་མཁན་ལྷ་བྱ། དུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོག་གིས་འོད་འབྱེད་ཅིང་འདུག། སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོས་མང་ཇ་འབྱེད་ཅིང་འདུག། རྩེ་དགའི་ཡུལ་སྐད་དུ། མང་ཇ་འབྱེད་སེས་འགྱི། ཁ་ཆེའི་ལུང་པ་ལ་གཡུལ་འབྱེད་བཞིན་པའི་སྐད་རེད་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བཀྱིས། མ་འོངས་པ་ལ་བཀྱི། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཀྱིས། ༥ གཏོང་བ། ལྷ་ཚང་ལ་མང་ཇ་འབྱེད། ༥ སྒྲོ་བ། འོད་ཟེར་འབྱེད། ༥ སྐུལ་བ། སྐུལ་པ་འབྱེད། ༥ ཚོད་པ། གཡུལ་འབྱེད།

བཀྱིས།

༥ 【20】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། འགྲོ་ན་མས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀྱིས། མ་འོངས་

པར་བཀྲི། ད་ལྟ་བལ་ཁྲིད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཁྲིད།

བཀྲི།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཀྲི་བྱའི་གདུལ་བྱ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྡོམ་
ཞུས་ན་གདུལ་བྱ་ཚང་མ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀྲི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལྟ་བུ།
ད་ལྟ་བལ་ཁྲིད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཁྲིད། རྩེ་ཁྲིད་པའི་དོན། * ལམ་བཟང་ལ་བཀྲི་བ། ཤེས་བྱ་ཀུན་
ཁྱབ་ལས། དབང་རྒྱལ་སྐལ་པ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་
ཁྲིད་པས། མཐར་སྐལ་པ་རབ་དུ་འཕྱོངས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྡོད་དུ་ཟུར་ཏེ་ཆོ་
གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་དེས་མང་དག་ཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དོན་མཐོང་ནས། སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེས་ན་
རྩེ་བཅུན་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡན་དུ་ཁྲིད་ཚུལ་འདིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་པ་མཚོག་
དམན་ཐམས་ཅད་མ་བཟགས་པར་བཀྲི་བའི་ཐུག་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འཁྲིད།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཁྲིད་བྱེད་སྡེ་ཐག །འཁྲིད་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་
ཞིག་གིས་ཡོང་སྡེ་འཁྲིད་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀྲིས། མ་འོངས་པ་ལ་བཀྲི། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་
ཁྲིད་ཅིག་ལྟ་བུ།

བཀྲས།

* 【21】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་བཀྲས་པ་ཡིན། ལག་པ་བཀྲས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བཀྲ། ད་ལྟ་བལ་
འཁྲུད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཁྲུས།

བཀྲ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཀྲ་བྱའི་ལག་པ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅུང་ཟད་སྒྲགས་དང་།
ངས་ཁ་འོ་བཀྲ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀྲས། ད་ལྟ་བལ་འཁྲུད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཁྲུས།

འཁྲུད།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གོས་འཁྲུད་བྱེད་འཁྲུལ་ཆས། འཁྲུད་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། དེ་རིང་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སློབ་མ་ཚོས་གོས་འཁྲུད་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀྲས།
མ་འོངས་པ་ལ་བཀྲ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཁྲུས།

བརྟོགས།

‡ 【22】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ཏིག་བཅན་པོ་ཆད་པ་འཁེལ་བ་བྱུང་ནས་སྐྱུ་དངས་ཉེ་བཤོ་བར་བྱས་པ་ལམ་དུ་སྐྱ་ནམ་བས་ཆེབས་བརྟོགས་ཉེ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་ནས་རྒྱ་གྲིང་འདས་ཞེས་དང་། ཞིང་ནང་གི་བྱ་བརྟོགས། མ་འོངས་པར་བརྟོག་དུ་ལྷ་བ་ལ་དཔྱོགས། སྐལ་ཆོག་ལ་ཁྲོགས།

བརྟོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟོག་བྱའི་རྒྱ། བརྟོག་བྱའི་གཉིད། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱ་བ་གཉིད་བརྟོག་དགོས། རྒྱ་བརྟོག་ན་སྐྱ་བཅག་ཡོང་ལྟ་བུ། འདས་པ་བརྟོགས། དུ་ལྷ་བ་ལ་དཔྱོགས། སྐལ་ཆོག་ལ་ཁྲོགས།

བརྟོགས

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་བརྟོགས་བྱེད་ཐོ། དཔྱོགས་མཁན་བྱ་ལྟ་བུ། དུས་དུ་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞིང་ནང་གི་བྱ་བརྟོགས་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟོག་ །སྐལ་ཆོག་ལ་ཁྲོགས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་ཁུར་རྟོས་དཔྱོགས་པ་ལྟར་ཁུར་དེར་གྱིས་འཕྱར་ཏེ་སྐྱབས་ལུལ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཐིམ། ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། འོ་མ་དཔྱོགས་ཞེས་གྱིས་སྤྲོད་ཉེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་མ་བསགས་པར་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་བརྟོགས་ནས་མར་སྐྱབ་པ་དང་འདྲ་ལ། ཆོགས་བསགས་ནས་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་ནི་འོ་མ་དཔྱོགས་ནས་མར་འདོད་པ་རང་འདྲ།

བརྟོངས།

‡ 【23】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མས་བརྟོངས་ནས་ཐོད་ཁམས་འཕྱར་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྟོང་། དུ་ལྷ་བ་ལ་དཔྱོང་། སྐལ་ཆོག་ལ་བརྟོངས། དཔྱོང་པའི་འདས་པ། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་དར་མ་བརྟོངས་པ་རེད། མི་ལ་རས་པ་དུག་གིས་བརྟོངས་པ་རེད། སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པའང་དུག་གིས་བརྟོངས་པ་རེད་ལྟ་བུ།

བརྟོང་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟོང་བྱའི་སྤྱོད་མ། བརྟོང་བྱ་སྤྱང་དར་མ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་སྐྱུ་པོ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་མ་དང་མཁས་པ་བརྟོང་གིད། འདས་པ་ལ་བརྟོངས། དུ་ལྷ་བ་ལ་དཔྱོང་། སྐལ་ཆོག་ལ་བརྟོངས།

དགྲོང་།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དགྲོང་བྱེད་མདལ། དགྲོང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་སྒྲིང་
དབྱང་སྐབས་བཙོན་སྤང་ལུང་ཤར་ཨུ་རུན་རྩོ་རྩོ་ཡིན་གསུངས་འདུག །དེར་རུས་དཔོན་པོས་
དཔོན་པོ་དགྲོང་སྐབས་རེད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཀོངས། མ་འོངས་པ་ལ་བཀོང་། སྐལ་
ཚིག་ལ་བཀོངས།

བསྐྱགས།

༥ 【24】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དཔེ་དེབ་མང་པོ་བསྐྱགས་ནས་དབྱང་ཚྭ་བྲིས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱག །ད་ལྟ་བ་
ལ་སྒྲོག །སྐལ་ཚིག་ལ་སྒྲོགས།

བསྐྱག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེ། བསྐྱག་བྱའི་དཔེ་ཆ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱང་ཚྭ་འབྲི་དགོས་ན་
དཔེ་ཆ་མང་པོ་བསྐྱག་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོག །སྐལ་ཚིག་ལ་སྒྲོགས།

སྒྲོག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲོག་བྱེད། སྒྲོག་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲིན་བདག་ཅིག་
གི་ནང་ལ་མི་མང་པོས་ཨ་མཚན་སྒྲོག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱགས། མ་འོངས་པ་
ལ་བསྐྱག །སྐལ་ཚིག་ལ་སྒྲོགས།

བརྒྱངས།

༥ 【25】 ༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲོང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཁ་ཟས་ཚོབ་པའི་རེ་སྒྲག་བྱས་ཡོད་
འདུག །མ་འོངས་པར་བརྒྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱང་། །སྐལ་ཚིག་ལ་རྒྱངས། ༢ མིང་རྒྱང་ལ་འཇུག་པ།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དཔེར་བཞིན་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ལག་བརྒྱངས་བཞིན། །
བྱ་བ་བྲལ་ཞིང་ནོར་མེད་པའི། །ལམ་ལ་ཞུགས་པ་པན་བདེའི་ཆོས། །ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་
འཛིན་མ་ལགས། །ཞེས་མིང་རྒྱང་ལ་འདས་པའི་ལས་ཚིག་གིས་གྲུབ་ཡོད།

བརྒྱང་།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱང་བྱའི་ལག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟོ་གོས་མ་འདང་ན་གཞུང་

ལ་ལག་པ་བརྒྱད་དགོས། འདས་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུད་། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་། སྤྱིན་པ་
རག་ན་ལག་པ་བརྒྱད་དགོས།

རྒྱུད་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱུད་ཀྱི་དེ། རྒྱུད་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལག་པ་རྒྱུད་བཞིན་
འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱད་། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་།

བརྒྱུད་ཀྱང་།

༥ 【26】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་མ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད། མི་ལ་རས་པའི་རྩ་
ཐར་ལས། དེ་ལ་བྱན་ཤིང་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནས་བྱིང་རྒྱགས་སུ་མ་སོང་བར། རིག་པའི་ངར་འདོན་
བྱས་པས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྩེན་ནི་ཡོར་རེ། སལ་ལེ་སིང་
ངེ་བ་དེ་ཞིག་ནས་གྱི་ཉམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བརྒྱུད་། ད་ལྟ་བ་
ལ་རྒྱུད་། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་།

བརྒྱུད་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱུད་བྱའི་སློབ་མ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགེ་ཆེན་གྱིས་སློབ་མ་
བརྒྱུད་དགོས། ས་མས་བྱིས་པ་བརྒྱུད་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུད་། སྤུལ་
ཚིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་། རྒྱ་བྱ་སློབ་གསོས་བརྒྱུད་དགོས།

རྒྱུད་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱུད་བྱེད་ཐབས། རྒྱུད་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ས་མས་བྱ་
ཕྱག་རྒྱུད་བཞིན་པ་རེད། དགེ་ཆེན་གྱིས་སློབ་མ་རྒྱུད་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱང་།
མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱུད་། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་། ༥ ཡང་། དཔེར་ན། དགེ་ཆེན་གྱིས་སློབ་མ་རྩམས་པ་
མས་བྱ་ཕྱག་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། བྱ་མོས་བྱ་ཕྱག་ཕྱམ་ཕྱམ་བྱས། སློབ་ཕྱག་རྒྱུད་བཞིན་ཡོད། སློབ་
ཕྱག་རྒྱུད་མཁན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱུད་ཀྱང་།

༥ 【27】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སློབ་ཕྱག་བརྒྱུད་པ་སོང་། མ་འོངས་པ་རྒྱུབས། བརྒྱུབ་
འཁྱིལ་བྱང་བ་ཙམ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུབ། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྒྱུབས།

བསྐྱབ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་ཅན། བད་མྱོད་གི་སྤྱི་འགོས་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་འབྲི་འོས་ཀྱང་།
སྤར་གྱི་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱབས་ཞེས་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་
ས་ཡིག་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པ་འདི་གིས་ཡོད། དཔེར་ན། སྐྱབས་བྱའི་སེམས་ཅན། སྐྱབས་
འགོ། སྐྱབས་གནས་དམ་པ། སྐྱབས་ལུལ་སྟགས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇིགས་པའི་གནས་ལས་
བསྐྱབ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོབ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོབས། བསྐྱབ་ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱུད་ན་མཐོང་
དགལ། དངོས་པོ་གཞན་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱབས་ཞེས་གིས་མང་ཤོས་རེད།

སྐྱོབ།

༡ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོབ་སྐྱོབ་བྱེད་སྟན། སྐྱོབ་མཁན་སྟན་པ་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
སྟན་པ་རྣམས་གིས་ཆས་མ་རྣམས་སྐྱོབ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། །སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོབས། ༢ མིང་རྒྱུད་། ཤིང་ཆའི་རིགས་ལ་ཚོན་བཏང་ཆར་ནས་
བཀྲག་ཅི་མ་བཏང་ཤོང་ཚོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱུག་ཁྱའི་སྤྱིན་ཆར་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན།

A བསྐྱམས།

༥ 【28】 ༡ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའདི་དཔེར། ཡང་ཡང་གཡུག་པའི་དོན། ༡ ར་དམ་ཐེངས་མང་བསྐྱམས་པ་ཡིན། སྟོད་
དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོམ།

བསྐྱམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ༡ བསྐྱམ་བྱའི་ཆུ། ༢ ཁ་བསྐྱམ་བྱའི་རོགས་པ། བསྐྱམ་བྱའི་དཔེར་ཆ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོད་ནང་དུ་ཆུ་བྱག་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྐྱམ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་
སྐྱོམ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོམས། སྟགས་པོ་ཁ་སྐྱོམ་པའི་ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོམ་འབྲི་དགོས། ༥ 1 ཆུ་སྟགས་
སྟོད་ནང་དུ་བྱག་ཅིང་གཡུག་གཡུག་བྱེད་པའི་དོན། བསྐྱམ་བྱའི་སྟོད། 2 མགོ་བསྐྱར་གཏོང་བའི་
དོན། ཁ་བསྐྱམ་བྱའི་རོགས་པ། བསྐྱམ་བྱའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ།

སྐྱོམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོམ་བྱེད་ཆུ། སྐྱོམ་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོད་རྣམས་
སྐྱོམ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། རྩེ་དགའི་ལུལ་སྟངས་དུ། སྟོད་སྐྱོམ་སེས་འགྲི་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས།
མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོམས། ༥ ཡང་། སྟོད་སྟགས་ཆུ་ལ་བཤལ་བའི་དོན། སྟོད་

བཟུ་ཚར་དུས་ཀྱི་ཡག་གིས། གོས་བཟུས་དེ་ཀྱི་དགོས་ལྟ་བུ། སྤྱང་གནས་སྒྲིམ་པ་ཁྱས་ཟིན་པ་
དང་ཞིགས་པ་རྒྱ་གཙང་གིས་ཁ་ཀྱིས་དགོས།

B བསྐྱམས།

‡ 【29】 ༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཆོག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པ་འདི་དཔེར། ༡ མགོ་གཡོག་ནས་ལམ་གཞན་དུ་བཏང་བའི་དོན། ངས་རྟགས་པ་ཁ་
བསྐྱམས་ནས་ང་རང་སྤྱོད་ལ་ཡོང་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ངས་རྟགས་པ་དེ་ཁ་བསྐྱམས་ནས་ང་རང་ཆོང་
རའི་ནང་ཕྱིན་པ་ཡིན། དབྱར་དུས་ཤིག་ལ་ང་ཆོ་འབྱུང་བའོ་འཕྲོ་སར་མི་མང་པོ་སྤེལ་བུང་།
ངས་ཁོ་ཆོ་ཁ་བསྐྱམས་ནས་ང་རང་འབྱུང་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་
པར་བསྐྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོམས། མ་འོངས་པར་སྐྱོམས། ༢ གཞན་གྱི་ཅ་ལག་གང་ཞིག་བདག་པོས་
བཀའ་འཁྲོལ་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤྱར་བའི་དོན། ཁོས་ངའི་དཔེ་ཆ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱམས་
ཆར་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོམས།

བསྐྱམས།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པ་འདི་དཔེར། ཁ་བསྐྱམས་བྱའི་རྟགས་པ། བསྐྱམས་བྱའི་དཔེར་ཆ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་
དཔེར། སང་ཉིན་སྒྲོ་མོ་སྤུ་གུ་ཨ་བྱི་དང་ཨ་བྱེ་སར་བྱིད་ནས་ཁ་བསྐྱམས་སྤེ་ང་སྤེལ་ཡོང་ལྟ་བུ།
དེང་དུས་པོ་སར་ཆོས་པོ་དག་འཕྱུར་རིས་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་མོ་མང་པོ་བྱུ་མོ་མངོས་མ་ལ་བསྐྱམས་
ལེ་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོམས་འདྲི་དགོས། སྤུ་ལ་ཆོག་ལ་སྐྱོམས།

སྐྱོམས།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པ་འདི་དཔེར། ཁ་སྐྱོམས་བྱེད། ཁ་སྐྱོམས་མཁན། ཁོར་སྐྱོམས་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་འདི་
དཔེར། ཁོས་ང་ཁ་སྐྱོམས་བཞིན་འདུག །ཅ་ལག་གཞན་ལ་སྐྱོམས་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་
ལ་བསྐྱམས། མ་འོངས་པར་བསྐྱམས། སྤུ་ལ་ཆོག་ལ་སྐྱོམས། ‡ ཅ་ལག་གཞན་ལ་སྐྱོམས་ཞེས་པ་འདི་དོན་
ནི། སྤུས་བྱ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་བྱ་བ་བཟོད་པ་འདི་དོན་དེ། སྤུས་བྱ་དང་པོ་ཞིག་གིས་
བདག་དུ་བབྱང་བའི་དངོས་མུས་གང་ཞིག སྤུས་བྱ་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་ནས་བདག་པོའི་
བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པ་གང་བྱུང་དུ་སྤུས་བྱ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་པའམ། ཡང་ན་དངོས་མུས་
གང་ཞིག །བདག་པོས་མ་ཤེས་པར་སྤོག་དུ་གཞན་ལ་སྤྱར་བའི་དོན་དེ། དཔེར་ན། ངའི་དཔེ་ཆ་
དེ་ཁོས་བཟུ་ཤིས་ལ་བསྐྱམས་ཆར་འདུག་ཅེས་སྤུས་བྱ་གསུམ་པ་འདི་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཡང་།
ངའི་དཔེ་ཆ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཡམ་ཆོག །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱམས་མ་བཞག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
༡ མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་གང་ཞིག་མགོ་བསྐྱར་ནས་ལམ་གཞན་ཞིག་དུ་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་དེ་
ལས་གཞན་པའི་ལམ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་པ་ལ། ངས་ཁོ་ཁ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། ངས་སང་ཉིན་ཁོ་

ཁ་བསྐྱམ་ཚིག་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་ཅ་ལག་སྒྱུ་བཞིན་ཡོད་འདུག མི་གཅིག་ཁ་སྒྱུ་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ།

བསྐྱར།

༥ 【30】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལུས་ཀྱི་གས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་སྒོ་ལ་ཟེན་པ་རེད། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་སྐྱུ་གས་། བསྐྱར་བྱའི་གཏམ། མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུ་གས་མང་པོ་བསྐྱར་ན་རུས་པ་ཐོན་ཟེར། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱར། ལས་ཚིག་ལ་སྐྱར། ཡང་ཡང་ལྟ་བ་པའི་དོན་རུ་གོ་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

སྐྱར།

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱར་བྱེད། ཡང་ཡང་སྐྱར་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཤད་རྒྱ་གཅིག་ཡང་ཡང་སྐྱར་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱར། ། ལས་ཚིག་ལ་སྐྱར། ༢ མི་འབྲེལ་བའི་ཆེད་རུ་ཆེན་གཞི་བྱེད་པའི་དོན། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱར་བྱེད་ཆེན། སྐྱར་མཁན་ལྟ་བུ། སྐྱར་བྱེད་ཆེན་གྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱར་བ། རྒྱབ་ནས་སྐྱར་བ། རྒྱབ་སྐྱར་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ༣ རུ་བ་བསྐྱར་བའི་སྐྱུ་ཚིག་ལ་སྐྱར་ཞེས་ཟེར།

བསྐྱལ།

༥ 【31】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་བཟླ་ཤིས་གྱིས་སྐྱེས་གཏོང་སྟེ་སྒོ་བ་གྲོགས་དེ་སྒོ་བ་གྲའི་ནང་རུ་བསྐྱལ་སོང་བ་རེད། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱལ་བྱའི་གྲོགས་པོ། མ་འོངས་པ་ལ་ངས་ཕྱི་དྲོ་གྲོགས་པོ་བསྐྱལ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེལ། ལས་ཚིག་ལ་སྐྱེལ། གནས་འདི་ནས་གནས་གཞན་རུ་སྐྱེལ་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ།

སྐྱེལ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱེལ་བྱེད། སྐྱེལ་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོང་གིས་ཕྱ་ཁྱ་སྒོ་བ་གྲ་ལ་སྐྱེལ་འགོ་བཞུགས་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱལ། ལས་ཚིག་ལ་སྐྱེལ། ༥ མགོན་པོ་སྒོ་ལ་སྐྱེལ་གྱིན་ཡོད། བྱིས་པ་སྒོ་བ་གྲར་སྐྱེལ་མཁན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བསྐྱས།

༥ 【32】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རིང་ཆང་ཁ་སང་རུ་བ་བསྐྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བསྐྱ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱ།

སྤལ་ཚིག་ལ་སྒྲུབ། མིང་རྒྱང་ལ་འཇུག་པ། རུ་བ་བསྐྱུས་སྒྲོར་ལྟ་བུ།

བསྐྱུ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱུ་བྱའི་རུ་བ། མ་འོངས་པ་ལ་སང་ཉིན་རུ་བ་བསྐྱུ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱུ། སྤལ་ཚིག་ལ་སྒྲུབ།

སྐྱུ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རུ་བ་སྐྱུ་བྱེད་གཡག་། སྐྱུ་མཁན་མི་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་དེད་ཚང་རུ་བ་སྐྱུ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུ། སྤལ་ཚིག་ལ་སྒྲུབ། སྐྱུ་བྱའི་འདས་པ་གནས་གཞན་རུ་སྒྲོར་བའི་དོན་ཡིན། ཟླ་བ་ལྷ་པར་འབྲོག་པ་ན་མས་རུ་བ་སྐྱུ་བའི་སྐང་རེད་ལྟ་བུ།

བསྐྱུས།

༥ 【33】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རས་དངུལ་ཁང་ནང་ནས་སྒྲོར་འབྲུམ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བྱིས་མཚེས་ཚང་ས་ནས་གཡག་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱུ། སྤལ་ཚིག་ལ་སྐྱུས། སྐྱུ་བའི་འདས་པ། དངུལ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ། དེད་རུས་མི་མང་པོ་སྒྲོར་མོ་བསྐྱུས་ནས་མ་ཅང་ཅེ་ཞིང་སྐྱགས་ཆེན་པོ་བཞག། །དུད་ཚང་མལ་ཤུག་མཁན་མང་པོ་རེད་ལྟ་བུ།

བསྐྱུ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱུ་བྱའི་སྒྲོར་མོ། མ་འོངས་པ་ལ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒོ་བ་ཡོན་ཆེད་རུ་དངུལ་ཁང་ནས་སྒྲོར་མོ་བསྐྱུ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱུ། སྤལ་ཚིག་ལ་སྐྱུས། དངུལ་བསྐྱུ་དགོས་ལྟ་བུ། དངུལ་ཁང་ནང་ལ་དངུལ་བསྐྱུ་སར་འགོ་ལྟ་བུ།

སྐྱུ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱུ་བྱེད། སྐྱུ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དངུལ་ཁང་ནས་དངུལ་སྐྱུ་བཞིན་ཡོད། འབྲུ་ཁང་ནས་འབྲི་རིགས་སྐྱུ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུ། སྤལ་ཚིག་ལ་སྐྱུས། སྐྱུ་བྱའི་འདས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་ལོན་གྲངས་པའམ་སྐྱུ་ལོན་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། འབྲུ་སྐྱུ་བཞིན་ཡོད། འབྲུ་སྐྱུ་མཁན་ཞེས་པ། བསྐྱུ། བྱི་མ་འོངས་པ་སྟེ། དོང་ཅེ་བསྐྱུ་དགོས། བསྐྱུ་བྱའི་འབྲུ་ཞེས་པ། བསྐྱུས་ནི་འདས་པ་སྟེ། འབྲུ་བསྐྱུས་པར་སྐྱུན་པ་འཇུག་སྐྱུས་ནི་སྤལ་ཚིག་སྟེ། སྐྱུས་ཤིག་ཅེ་མིང་རྒྱང་། སྐྱུ་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བསྐྱུས་པ། ཀོ་བའི་སྐྱུ་མོ། ར་སྐྱུ་ལྟ་བུ། ༡ རྒྱང་ཚིག་བརྗོད་པའི་

མིང་རྒྱུད། རྒྱུད་གི་མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནའ་དཔེར་རྒྱུད་ལྡང་བ་ལ་སྒྲིལ་ལྡང་ཟེ།

བསྒྲིལ།

༥ 【34】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩལ་མ་ཐ་ལ་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ཚུ་བསྒྲིལ་ནས་ཚུ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཅོས་འདུག ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྒྲིལ་
བྱའི་ཚུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚུ་བསྒྲིལ་ནས་ཚུ་མཛོད་བཅོད་ཤོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་
ལ་སྒྲིལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། ཚུ་མཛོད་རུ་ཚུ་བསྒྲིལ་དགོས།
བསྒྲིལ་བྱའི་ཚུ་པོ། ཚུ་བསྒྲིལ་ནས་ཚུ་མཛོད་བཀའ་། འདུག་གནས་སོགས་ལ་བྱིར་བརྒྱབ་པའི་
དོན་ཏེ། ལྷག་ལ་ལྷག་ར་བསྒྲིལ། ཉ་ར་བསྒྲིལ་ཞེས་པ།

སྒྲིལ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲིལ་བྱེད། སྒྲིལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚུ་པོ་ཇིང་རུ་སྒྲིལ་གྱིན་
ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲིལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྒྲིལ།

བསྒྲུགས།

༥ 【35】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ཨ་རག་གིས་བཟི་ཉྩེ་མང་པོ་བསྒྲུགས་སོང་། མ་འོངས་པ་
བསྒྲུག་ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུག་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྒྲུགས།

བསྒྲུག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྒྲུག་བྱའི་ནད། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཟ་མང་ཉྩེ་ན་བ་ལ་བསྒྲུག་ན་
པན་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུག་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྒྲུགས།

སྒྲུག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲུག་བྱེད་སྒྲན། སྒྲུག་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆང་གིས་
བཟི་བས་མང་པོ་སྒྲུག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྒྲུགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲུག་། སྤུལ་
ཚིག་ལ་སྒྲུགས།

བསྒྲུངས།

༥ 【36】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁེངས་པ་བསྒྲུངས་ནས་སློབ་ཁྱིད་བྱས་ལྟ་བུ། མེར་སེམས་བསྒྲུངས་ནས་

སྒྱུར།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྱུར་བྱེད། སྒྱུར་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷགས་སྒྲིལ་རྟིང་
པ་རྣམས་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྱུར། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྒྱུར། *
དོར་བའི་དོན་ཏེ། གད་སྟིགས་དོར་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད། གནད་དོན་དེ་སྒྱུར་ཤོག །སྒྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ།

བསྐྱེད།

* 【39】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ས་ཡི་རྒྱ་སོགས་བསྐྱེད་རྒྱའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། ངས་ཁང་པ་རྒྱ་
བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཁང་མིག་བརྩ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད། ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་མོ་ཏུ་ལྷ་མཉམ་དུ་
རྒྱལ་ཚིག་པར་བྱས་འདུག་ལྟ་བུ། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་
ཡོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཞུས་ན་རང་རེ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཞན་པས་སྟོ་གསུམ་བཙོན་
འགྲུས་དང་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་དེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ་བེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ། * བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་ས་
ཁོངས། བསྐྱེད་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལུ་མཐུད་ནས་ས་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེད། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད།

སྐྱེད།

༡ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེད་བྱེད་སྟོབས། ས་ཁོངས་སྐྱེད་བྱེད་བཀའ་ཤོག །སྐྱེད་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ས་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱེད་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱེད། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད། ༢ མིང་རྒྱུད་ །སྐྱེད། སྐྱེད་ཀ་ཞེས་པས་གནའ་པོའི་དུས་འབྱུང་རིགས་དང་
དབུལ་བུན་བཏང་བའི་སྐྱེད་ཀ་ལ་བེར། བཞི་ལ་ལྷ་འཇུག། གཉིས་ལ་གསུམ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་
ལྷགས་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དེང་དུས་མཐོ་སྐྱེད་བེར་བ་རྒྱ་སྐྱེད་དུ། 高利貸 ཟེར་བ་དང་
དོན་གཅིག་ཡིན། དེང་དུས་ཡོངས་གྲགས་བྱིས་མ་མཐུན་གྱི་སྐྱེད་ཀ་ནི་སྟོར་མོ་དབུལ་ཁང་དུ་
བཙོལ་བ་དང་ལོ་རེར་བརྒྱ་གསུམ་ཡས་མས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བེར།

བསྐྱོད།

* 【40】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱོད་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་
སོང་། ལོ་རྒྱུད་དུས་རྒྱུད་བ་བསྐྱོད་ནས་སྟོབ་སྟོང་མ་བྱས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱབ་ལས།
སེམས་ལུལ་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་དང་རྒྱབས་ལྟར་གཡོས་ཤིང་བསྐྱོད་པས།
གཟུང་བྱའི་དོན་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་བས་

བདག་གཞན་དུ་བཟུང་། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་དོན་དུ་བཟུང་བའི་ནམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་པོ་བྱང་ཏེ་
བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བརྟམ་པ་ལས་འབྲུལ་སྒྲིང་རགས་པ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། *
བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱོད་བྱའི་དར་
ཚོམ། བསྐྱོད་བྱའི་སྒྲིང་བ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སློབ་གྲུའི་ནང་ལ་སྒྲིང་བ་མ་བསྐྱོད་
སློབ་སྐྱོད་གིས། གྲུ་རྒྱུ་ལི་དར་ཆེན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ན་མཚུགས་པོར་འགྲོ་མི་ཐུབ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་
བ་ལ་སྐྱོད། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོད།

སྐྱོད།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུར། སྐྱོད་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དར་ཆ་རྒྱུར་
གིས་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་འདུག །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོད། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོད།

བསྐྱོན།

* 【41】 1 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐུ་གྲུ་ཏ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱིན་ཤིང་ལྟ་བུ། * བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་
པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱོན་བྱའི་སྐུ་གྲུ། བསྐྱོན་བྱའི་བསྐྱོད་བསྐྱུགས། མ་
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐུ་གྲུ་ལ་ཏ་བསྐྱོན། ང་རང་རྒྱུ་ཐང་འགྲོ་བའི་ཡིན་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་
བ་ལ་སྐྱོན། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོན། 2 བསྐྱོད་བསྐྱུགས་གཏོང་ནས་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་བའི་དོན། སྐྱོ་ལུ་
མར་བསྐྱོན། ངས་སྐུ་གྲུ་དེ་ལ་སྐྱོ་མ་བསྐྱོན་ནས་མངགས་ཡོད། ཁོ་དགའ་ནས་ཕྱིན་ཤིང་ལྟ་བུ།
3 ལྟ་སའི་ཡུལ་སྐྱོད་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཞེས་འི་ཚིག་ ཁལ་འོར་ཁྲུས་བསྐྱོན་པ། སྐུ་ཆེད་
ངར་དུ་མི་མདའ་བསྐྱོན་པ།

སྐྱོན།

1 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོན་བྱེད། སྐྱོན་མཁན་ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཏ་ལ་སྐྱོན་བཞིན་
པ་རེད། སྐུ་གྲུ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོན་བཞིན་སློབ་གསོ་གཏོང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱོན། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོན། 2 བྱང་ཚིས་བརྗོད་པའི་མིང་རྒྱུར། དགའི་ལྷག་སྐྱུགས་སམ། མི་ལགས་
པའི་ཆ། འབྲུལ་སྐྱོན། དགེ་སྐྱོན། ཁུང་སྐྱོན། མང་སྐྱོན། རང་སྐྱོན། ཉེས་སྐྱོན། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ།
ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་གང་བྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུ་པ། 3 གནོད་འཚོ། གནོད་སྐྱོན། རྒྱ་སྐྱོན། མི་སྐྱོན།
འབྲུ་སྐྱོན། སྐྱོན་གཏོང་བ། སྐྱོན་བྱེད་པ། 4 མདོན་བརྗོད་དུ། མི་ལུས་པ་མི་རྩལ་པ་དང་། སྐྱ་བྱི་བ།
དཔུལ་བ་རྒྱུར་བ། མདོག་སེར་སྐྱ། མིག་སེར་བ། སྐྱིན་མཚམས་ལ་འབྱར་བ། སྐྱ་ལེབ་པ། སྐྱ་ལྟོ་བ།
དིག་པ། མིག་རྒྱུ་པ། མིག་རྒྱུར་བ། སྐྱི་དགེ་ནང་སྐྱར། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། དཔུང་པ་དང་རྗེ་རར་ཐུང་བ།
སྐྱ་ཅན། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་མི་མཉམ་པ། ཚིག་སྒྲུ་པ། ཁ་དང་ལུས་ལས་ཀྱི་དན་པ་བཅས་ཉེས་

པའམ། སྒྲིན་བཙུང་ཡོད་པས་གངས་བཙུང་མཚོན།

བསྐྱེད།

༥ [42] རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གནའ་རུས་ཐོད་བྱི་བྱ་སྒྲུལ་རྣམས་ཆེ་ཉམས་འདོན་པའི་ཆེད་རུ་དགའ་ལ་
ཆུང་ཡང་ཞབས་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གདན་དྲངས་སྒྲོལ་བྱུང་ཡོད་
ཏེ་བྱ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་བྱ་
མ། བསྐྱེད་བྱའི་ནད་པ་ཏེ་བྱ། རུས་ད་ཏེ་བ་ལ་སྐྱེད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད། ༥ དཔེར་བཟོད་ཆིང་པ།
རོགས་བྱེད་པ་དང་མི་འཆོར་བར་འཛིན་པའི་དོན་རུ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་པའི་འདས་པ་མ་འོངས་
པ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། ཆུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་པོ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དབྱུང་ནས་
གསེར་བྱི་བསྐོར་སྟོང་ཤར་བ་གནས་གཙང་མའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་
འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་ཤེས་ནས་ཨེ་མའོ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སོ། ཞེས་ཆེད་རུ་བཟོད་
པས་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གྲགས་སོ་ཞེས་སྟོང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་སོ།

སྐྱེད།

༡ ཡང་ཡང་སྒྲོས་པར། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་
པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱེད་བྱེད། ཡང་ཡང་སྐྱེད་མཁན་ཏེ་བྱ། རུས་ད་ཏེ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཤད་རྒྱ་གཅིག་ཡང་ཡང་སྐྱེད་བཞིན་འཇུག་ཏེ་བྱ། འདས་པ་ད་ང་མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱེད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད། ༡ མི་འབྲེལ་བའི་ཆེད་རུ་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་དོན། རུས་གསུམ་བྱེ་
བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱེད་བྱེད་རྟེན། སྐྱེད་མཁན་ཏེ་
བྱ། སྐྱེད་བྱེད་རྟེན་གྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱེད་བ། རྒྱབ་ནས་སྐྱེད་བ། རྒྱབ་སྐྱེད་རོགས་རམ་བྱེད་
པ་ཏེ་བྱ། ༡ རུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ཞེས་ཟེར།

བསྐྱེད།

༥ [43] རུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཤེགས་བསྐྱེད་པས་ནད་པ་དྲག་སོང་། སྤྱིག་འགལ་བྱས་པས་རྒྱལ་
ཁོངས་ནས་བྱིར་བསྐྱེད་པ་རེད་ཏེ་བྱ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་བཤེགས། བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིག་འགལ་བ་ཏེ་བྱ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། མི་ངན་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་དགོས། གདོན་བཤེགས་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱིས་མཐར་བསྐྱེད་
བྱེད་དགོས། འདུལ་བའི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས། བྱིམ་པ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ནི། སྤྱོད་པ་
ངན་པས་བྱིམ་བདག་དགེ་འདུན་ལ་དད་པ་བསྒྲིག་པར་བྱས་པ་ན། དེའི་ཉེས་པས་རང་བསྐྱེད་
པ་ན་སྤྱོད་པ་པོའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱེད་པ་འདེབས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསྒྲིག་ཀྱང་མི་ཉན་
པའོ། །བཤེགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་བཞན་པོའི་སྒོ་ནས་ནད་པ་ལ་

སོགས་བསྐྱར་བྱ་ནམས་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་བརྟུག་ཅིང་གནོད་བྱེད་གདོན་བགལས་ནམས་སྤྱིར་
བསྐྱར་པའི་ལས་ཚིག་ཅིག་འདྲ་བ་ལ་སྤྱོད། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྤྱོད།

སྤྱོད།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདྲ་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲགས། དྲིང་མོང་སྤྱོད་བྱེད་མེ་མདའ། སྤྱོད་མཁམ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱལ་ཚིག་ཞིང་ནང་གི་བྱ་ནམས་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པར་བསྐྱར། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྤྱོད།

བསྐྱབས།

༥ 【44】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐང་ཁ་རྒྱིང་པ་ཚོན་བསྐྱབས་ཚར་མི། ར་བག་ནམས་མན་ཚུན་བརྟར་
ནས་བྱ་བཞིའི་ལྷག་མགོ་བསྐྱབས་ཚར་མི། བསྐྱབས་ནས་བྱག་སོང་ཐེར་བ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
བསྐྱབས། འདྲ་བ་ལ་སྐྱབས། །སྐྱལ་ཚིག་ལ་བྲགས།

བསྐྱབ

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱབ་བྱའི་ར་བག་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱན་འཁྱར་རུས་རིལ་
བྱ་བསྐྱབ་དགོས། ར་བསྐྱལ་རུས་ར་བག་བསྐྱབ་དགོས། རུས་འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་
སྐྱབ། །སྐྱལ་ཚིག་ལ་བྲགས་ཤིག

སྐྱབ

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་མཁམ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་སྐྱོམ་པོ་སྐྱབ་བཞིན་
ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པར་བསྐྱབ། །སྐྱལ་ཚིག་ལ་བྲགས། ༥ དངོས་ལྟ་སྤྱི་
མར་བསྐྱབ་པའི་ད་ལྟ་བའི་ལས་ཚིག་ །སྐྱན་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད། ཡོ་སྐྱར་སྐམ་པོ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

བསྐྱན།

༥ 【45】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དཔེ་ཆ་པར་བསྐྱན་བྱས། སྤྱིང་ཁ་གསར་པ་བསྐྱན་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་
ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱན་བྱའི་དཔེ་ཆ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱན།
སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱན། སྤྱོད་ཁང་སོགས་བསྐྱན་རྒྱ་དང་བསྐྱན་ཟིན་པ་སྟེ། དཔེར་བྱ་བསྐྱན་པའི་དགོ་
བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཚང་མ་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པར་ཤིག །
ཅིས་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྒྲུ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲུ་བྱེད། སྒྲུ་མཁམ། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རབས་ཚན་རིག་
སློབ་གསོ་ཡིས། །བདེ་སྤྱིད་མདུན་ལས་སྒྲུ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་
བསྒྲུ་བ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ།

བསྒྲུས།

¶ 【46】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུང་པོས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་བསྒྲུས་ཏེ་རང་ལྷུ་ལ་ལོག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
བསྒྲུ་ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུས།

བསྒྲུ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྒྲུ་བྱའི་བཟ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལུ་མཐུད་ནས་བསྒྲུ་སར་མོང་ན་
རན་ལོབ་ཤིང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྒྲུས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུས། བཟང་བཏུང་མེད་
ན་བསྒྲུ་དགོས། བསྒྲུས་ནས་ལྷུག་པོར་ཆགས་རབ་མེད།

སྒྲུ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲུ་བྱེད། སྒྲུ་མཁམ། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སློ་ཅ་ན་སྒྲུང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་
བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། སྒྲུང་པོས་སྒྲུ་ལྟོ་སྒྲོང་། རྒྱལ་གཟིག་ནོར་རྒྱུང་ལས། སྒྲུང་དཀར་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ལོས་བཅན་གྱང་། །ས་ལ་སྒྲུ་རྒྱ་མི་ཡོད་ཤེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིག་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞེས་བྲིས་པའང་
སྒྲུང་། འདས་པ་ལ་བསྒྲུས། མ་འོངས་པར་བསྒྲུ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུས།

བསྒྲོགས།

¶ 【47】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲོག་པས་འོ་མ་བསྒྲོགས་པས་མར་མང་པོ་ཐོན། ར་བསྒྲོགས་ཏེ་འབྱུང་། མ་
འོངས་པར་བསྒྲོག་ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོག། སྒྲུ་ལ་སྒྲོགས། ཞེས་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ལས་གསལ།
སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱ་བསྒྲོག་དང་། བསྒྲོགས། སྒྲོག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་མེད།

བསྒྲོག

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྒྲོག་བྱའི་འོ་མ། བསྒྲོག་བྱའི་ར། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ར་
བསྒྲོག་དགོས། འདས་པ་ལ་བསྒྲོགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོག། སྒྲུ་ལ་སྒྲོགས། ཞེས་བོད་རྒྱ་ཚིག་

མཛོད་ལས་གསལ། སི་རྟའི་འགྲེལ་ཆེན་རྩ་བ་སྟོག་དང་། བསྟོགས། སྟོག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་མེད།

སྟོག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོག་བྱེད། སྟོག་མཁན། འོ་མ་སྟོག་བྱེད་འཕྲུལ་ཆས་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་དང་མི་ཁོ་མ་འོ་མ་སྟོག་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟོགས། མ་འོངས་པར་བསྟོག །སྤུལ་ཆོག་ལ་སྟོགས། ཞེས་པོད་བྱ་ཆོག་མཛོད་ལས་གསལ། སི་རྟའི་འགྲེལ་ཆེན་རྩ་བ་སྟོག་དང་། བསྟོགས། སྟོག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་མེད།

བགད།

༥ 【48】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོ་ཆོ་ཤིན་རྩ་དགྲེས་ནས་གད་མོ་བགད་སོང་། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བགད་བྱའི་གད་མོ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། དེར་རུས་པོད་བྱི་བྲ་མའི་མཛོད་སྟོད་འདི་ལ་མི་ལྟ་ཅི་འདྲེ་ཡང་བགད་ཤོར་ས་རེད། ད་ལྟ་བ་ལ་དགོད། སྤུལ་ཆོག་ལ་དགོད།

དགོད།

༧ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགོད་བྱེད། དགོད་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོ་ཆོ་གད་མོ་དགོད་བཞིན་འཇུག །སྤུལ་སྟོ་པོ་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བགད། སྤུལ་ཆོག་ལ་དགོད།

བགོས།

༥ 【49】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་དང་གོ་ཆ་རྣམས་ལུས་ལ་བགོས་བྱིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་བགོ། ད་ལྟ་བ་ལ་གོན། སྤུལ་ཆོག་ལ་གོན། གོ་ཆ་བགོ་དང་ཅ་ལག་བགོ་བ་གཉིས་ད་ལྟ་བའི་ལས་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཅེས་ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཡིན།

བགོ།

༧ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བགོ་བྱའི་གོ་ཆ། བགོ་བྱའི་གོས། མ་འོངས་པ་ལ་བགོ། ད་ལྟ་བ་ལ་གོན། སྤུལ་ཆོག་ལ་གོན་ཞེས་འདི།

གོན།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། གོན་བྱེད། གོན་མཁན། རུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོས་སྟོང་བྱུང་གོན་
བཞིན་གོན་བཞིན་སྟེབས་བྱུང་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བགོས། མ་འོངས་པ་ལ་བགོ། སྐུལ་ཚིག་ལ་
གོན། ལྷ་མ་གོས་སྟགས་ཀྱིན་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ལ་ལྷ་གོན། རྒྱུ་ལ་ལྷ་མ་གོན། མགོ་ལ་ལྷ་གོན།

བགོས།

༥ 【50】 ༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་གི་སྒྲ་ཆ་རྣམས་བགོས་བྱེན་ལྷ་བྱ། མ་འོངས་པར་བགོ། ད་ལྷ་བ་
ལ་དགོད། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགོས།

བགོ།

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བཤད་གངས་མཁན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བགོ་བྱའི་ཐོབ་དབྱུལ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ང་ཆོ་ཤ་
མར་རྣམས་བགོ་དགོས་ལྷ་བྱ། ད་ལྷ་བར་དགོད། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགོས།

དགོད།

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བཤད་གངས་མཁན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དགོད་བྱེད་ཀྱི་གངས། དགོད་མཁན་ཅིས་པ་ལྷ་བྱ། རུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། དེ་རིང་གི་ཡོང་སྟོ་རྣམས་ཆ་སྟོམས་ཀྱིས་དགོད་བཞིན་འཇུག་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བགོས།
འོངས་པ་ལ་བགོ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགོས། ༥ འཇུག་ཚུལ་གཞན་པ། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལྷ་ར་ན། རུས་
གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཚིག་རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དགོད་བྱའི་ཡི་གེ་ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྷ་ར་ན་འདས་པ་ལ་བགོད་དང་། ད་ལྷ་བ་ལ་འགོད་ཅིས་འབྲི་དགོས། ད་ལྷ་འི་
གནས་ཚུལ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་རུ་ཡི་གེ་དགོད་དགོས་ལྷ་བྱ་རེད།

བགོམས།

༥ 【51】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལམ་གྱི་བཀག་རྩོ་རྣམས་བགོམས་ནས་ཕྱིན་སོང་། གཏིང་ཆོད་ཡག་པོ་ཞིག་
བགོམས་བྱུང་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བགོམ། ད་ལྷ་བ་ལ་འགོམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགོམས།

བགོམ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བཤད་གངས་མཁན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བགོམ་བྱའི་སྟོ་ཐེམ། བགོམ་བྱའི་ཆོད། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། གོམ་པ་རེ་
རེ་བཞིན་བགོམ་ནས་འགོ་དགོས། ད་ལྷ་བ་ལ་འགོམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགོམས།

འགོམ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བཤད་གངས་མཁན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། འགོམ་བྱེད། འགོམ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོབ་མ་ཁག་གཅིག་
དཔེ་ཆ་ཐང་གང་བཀམས་ནས་ཕར་འགོམ་ཚུར་འགོམ་བྱེད་ཅིང་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བགོམས། མ་འོངས་པ་ལ་བགོམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགོམས།

བཀལ།

༥ [52] རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲི་ཆུ་བཀལ་ནས་ལྟ་སར་བྱིན་སོང་། ཚྭ་བྲ་མང་པོ་ཞིག་བཀལ་བྱུང་པར་
བྱུང་བ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
བཀལ་བྱའི་ཆུ་པོ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་སར་སོང་ན་རི་ཁྲུང་མང་པོ་
བཀལ་དགོས་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཀལ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཀོལ། ཆུ་པོ་ལས་བཀལ་བ། བྲ་གཟིངས་
རུ་བསྐྱད་ནས་ཀྱ་མཚོ་བཀལ་དགོས།

ཀལ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཆུ་པོ་ཀལ་བྱེད་ཟུ། ཀལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་འབྲི་ཆུ་
ཀལ་བཞིན་ཡོད་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཀལ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཀལ།

བབྱངས།

༥ [53] རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཆུ་ཚྭ་བབྱངས་ཟིན། ཚྭ་བ་བབྱངས་བ། མ་འོངས་པ་ལ་བབྱང་། ད་ལྟ་བ་
ལ་དབྱང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་བབྱངས།

བབྱང་།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བབྱང་བྱའི་ཆུ་ཚྭ་ །རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཆུ་ཚྭ་མ་བབྱང་དགོས། རུས་
འདས་པ་ལ་བབྱངས། ད་ལྟ་བ་ལ་དབྱང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་བབྱངས་ལྟ་བུ། ཆུ་དྲངས་པར་བྱེད་པ།
ཆུ་ཚྭ་བབྱང་པར་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ།

དབྱང

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དབྱང་བྱེད་ནོར་བུ། དབྱང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆུ་དབྱང་
བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བབྱངས། མ་འོངས་པ་ལ་བབྱང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་བབྱངས།

བསྐགས།

༥ [54] རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། མི་དེ་མཉམ་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་མ་མིན་པར་ཤེས། གཡག་དེ་སླེ་བསྐྱེས་ནས་
བསད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བསྐྱེས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེས། ལྷུ་ལ་ཚིག་ལ་སློགས།

བསྐྱེས།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེས་བྱའི་མནལ། བསྐྱེས་བྱའི་སླེ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བདེན་
པ་ཡིན་མིན་མཉམ་པ་སྐྱེས་དང་ཤེས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱལ་སླེ་བསྐྱེས་དཀོས་རེད། ད་ལྟ་བ་ལ་
སྐྱེས། ལྷུ་ལ་ཚིག་ལ་སློགས། མཉམ་པ་སྐྱེས་ཤིག། * མེད་པར་གྱུར་པ་འཕྲུལ་སྤྱངས་པའི་དོན། མགོ་འི་
སྤྱི་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྤྱང་སྐྱེས་ཟེར། མོད་པ་འོད་སྐྱེས་སེ་མཚོང་བྱུང་ལྟ་བུ། མང་
ལ་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མང་སྐྱེས་ཟེར། ལྷ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་མང་སྐྱེས་སེ་གྱུར་འདུག་ལྟ་
བུ། གདན་མེད་པའི་གོ་གཅན་ལ་གཅན་སྐྱེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྱི་དང་ལྷ་སྐྱེས་མེད་པའི་
དོན་ཏེ། སྤྱི་མེད་པའི་མི་ལ་མགོ་སྐྱེས་དང་། ཡང་སྐྱེས་ཅིས་ཟེར། ལྷ་འཇུག་པོ་མེད་པའི་རི་ལ་
སྤྱང་སྐྱེས་ཟེར།

སྐྱེས།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སླེ་སྐྱེས་བྱེད་ཐག་པ། སྐྱེས་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་གཉིས་
འཇིང་སྟེ་སླེ་ཆར་སྐྱེས་རེས་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱེས། ལྷུ་ལ་ཚིག་ལ་སློགས།

བསྐྱེས།

* 【55】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྟོར་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་རྟོར་གྱིས་བསྐྱབ་སོང་། རྟོར་འབྲུལ་དཔོན་པོས་
བསྐྱབ་སོང་ལྟ་བུ། * བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
བསྐྱབ་བྱའི་རྟོར་འབྲུལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཉེན་ཉེ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔོན་
པོའི་རྟོར་འབྲུལ་བསྐྱབ་བྱའི་རེད། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེས། ལྷུ་ལ་ཚིག་ལ་སློགས། དེང་སང་ཉེས་པ་རྟོར་
གྱིས་བསྐྱབ་ཚིག། །བསྐྱབ་ཞེས་པ་འཁེབས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་འཁེབས་སྤྱང་བྱ་
བའི་དོན་ཡིན།

སྐྱེས།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རྒྱལ་མི་ཚོས་རང་
རྒྱུན་སྐྱེས། གཞན་རྒྱུན་རྒྱུན་ལྟ་བུ། མི་སྤྱུག་པོས་རྟོར་འབྲུལ་བྱས་ནས་སྐྱབ་མཁན་དཔོན་པོ་
ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེས། ལྷུ་ལ་ཚིག་ལ་སློགས། ༢ གནས་གྱི་མིང་

ཀྱང་། འགའ་དང་འདབ་མོགས་དང་དོན་གཅིག་གོས་ཀྱི་སྐབ་མཐའ། ཀྱང་པའི་སྐབ་ལྟ་བུ། ལྷག་མ་དང་སྐབ་མ་ཞེས་པ་ནི་གོང་མ་དང་འོག་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

བསྐར།

༥ 【56】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གནའ་རྒྱལ་བྱ་རམས་བསྐར་ས་མངའ་རིས་རེད། རྒྱང་ཅི་བསྐར་ནས་སྐྱོན་ནང་བཏང་པ་ཡིན། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐར་བྱའི་བྱ་རམ། བསྐར་བྱའི་རྒྱང་ཅི། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་རྒྱང་བསྐར་སར་འགྲོ་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐར། རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྐར། བྱ་རམ་བསྐར་དགོས།

སྐར།

༧ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐར་བྱེད། བྱ་རམ་སྐར་མཐའ། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱོན་པས་བྱ་རམ་སྐར་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐར། རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྐར། ༨ མིང་ཀྱང་། དབྱང་སྤེའམ། རྒྱགས་འགྲོའི་ཆོང་པའི་སྤོད་གནས་གུར་ཆོགས། དམག་སྐར། ཆོས་སྐར། ཆོང་སྐར། འགྲུལ་སྐར། ས་རྒྱགས་བཅན་སར་སྐར་བརྒྱབ་པ། སྤང་ཐང་ཡངས་པོར་ཞག་མལ་སྤོད་སའི་སྐར་འདེབས་པ། ༩ རྩོང་ཞིག་མངའ་རིས་ས་བྱལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དང་གངས་ཉི་མའི་རི་རྒྱད་ཀྱི་དབར་སྐར་གཙང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུད་ན་ཆགས་ཤིང་། རྩོང་མི་དམངས་ཀྱི་དགའ་དེ་སྐར་གྱི་དགུན་སར་ཡོད།

བསྐྱགས།

༥ 【57】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ཀྱོགས་པོ་ད་བར་བསྐྱགས་ཀྱང་སྤེའས་མ་བྱུང་། ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱགས་པའི་དགའ་རོགས་རེད། མ་འོངས་པར་བསྐྱག་ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱག་རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྐྱགས།

བསྐྱག

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱག་བྱའི་ཀྱོགས་པོ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀྱོགས་པོ་མ་འོང་བར་བྱ་བསྐྱག་དགོས། ཆར་མ་འབབ་བར་བྱ་བསྐྱག་བཀྱི་ཡིན་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱག་རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྐྱགས།

སྐྱག

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱག་བྱེད། སྐྱག་མཐའ། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ཀྱོགས་པོ་སྐྱག་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱག་རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྐྱགས།

བསྐྱར།

‡ 【58】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཞན་ཏུ་མ་དེས་ངོ་ཆ་བྱེད་ཅིང་མགོ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་སོང་། ‡ བདག་
གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་མགོ། བསྐྱར་བྱའི་
སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ། ཏུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལུས་བསྐྱར་ནས་སྐྱུ་འཛུལ་དགོས།
མགོ་བསྐྱར་ནས་སྐྱུ་འབས་བྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་ཚིག་ལ་སྐྱུ་ལ།

སྐྱར།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱར་བྱེད། སྐྱར་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མགོ་སྐྱར་བཞིན་
འཇུག །ལུས་པོ་སྐྱར་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱར། སྐྱུ་ལ་ཚིག་ལ་
སྐྱར། ‡ སྐྱ་བྱ་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱར་གྱུར་པ། ལུས་རྣམ་འགྱུར་མི་མངོས་པ་དང་། གཡོ་འགྲུལ་
ཆེར་མེད་པའི་དོན་ཡིན། དངོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་དགུ་པོ་ལ་གནའ་ཏུས་ཡིག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ལས་དགུ་པོ་ཞེས་བྲིས་པ་མང་ངོ་། ། སྐྱར་ཞེས་པ་རྣམ་པ་མི་མངོས་པའི་དོན་ཏུ་བྲིས་འཇུག་
དཔེར་ན། བར་ན་མི་ཞིག་སྐྱར་རེ་ཡང་འཇུག རྩ་འདི་སྐྱག་རེ་བསྐྱད་འཇུག་རྩ་གཏན་ནས་བཟུ་
ཞིང་མི་འཇུག བལ་ཆེར་ན་ཞིང་ཡོད་པ་འདྲ། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། དེང་སང་ལས་ག་ཆེན་པོ་མི་
འཇུག ཁ་རོག་བྱིས་ནང་ལ་སྐྱར་བསྐྱད་ཡོད། ལྟ་བུ་གཡོ་འགྲུལ་ཆེར་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

བསྐྱུལ།

‡ 【59】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟན་སྒྲོམ་དེ་ཁོས་ལག་པས་བསྐྱུལ་ནས་གཟུགས་ཤར་རྒྱ་མེད་པར་ཆགས་
སོང་། ‡ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱུལ་བྱའི་
བརྟན་སྒྲོམ། བསྐྱུལ་བྱའི་ཤིང་སྤྱོད་ལྟ་བུ། ཏུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་སྤྱོད་
བསྐྱུལ་ཆེན་སྒྲུལ་གྱིད། བརྟན་སྒྲོམ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཞིག་བསྐྱུལ་ན་གཟུགས་ཤར་གྱིད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་
བ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལ་ཚིག་ལ་སྐྱུལ།

སྐྱུལ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱུལ་བྱེད། སྐྱུལ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་སྤྱོད་སྐྱུལ་བཞིན་
ཤིང་ཏྲོག་འབྱས་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུལ། སྐྱུ་ལ་ཚིག་ལ་སྐྱུལ།

བསྐྱོམས།

‡ 【60】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱོམས་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་རས། །ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱ་མི་འཇུག །མ་བསྐྱོམ་

རུས་པ་འཛིན་པ་ལ་རས། ཡིད་ལ་ལ་ལེར་ལ་ལེར། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོམ། སྐལ་
ཆོག་ལ་སྐྱོམས།

བསྐྱོམ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཛིན་པ་ལ་རས། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱོམ་བྱའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ། བསྐྱོམ་བྱ་བཅོད་པ། རུས་མ་འོངས་པར་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་མ་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ་དགོས། གེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་དགོས་ལྟ་བུ།
ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོམ། སྐལ་ཆོག་ལ་སྐྱོམས། མི་ལ་རས་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་གཙོ་པོ་ཆོས་བྱུག་རིང་ལྟ་བུའོ།

སྐྱོམ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཛིན་པ་ལ་རས། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོམ་བྱེད། སྐྱོམ་མཁུན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རུས་རྒྱན་རུ་བཅོད་པ་
སྐྱོམ་ཞིང་ཡོད། རྒྱ་མས་རྩ་སྐྱོམ། ལྷ་པས་སྐྱོམ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱོམས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱོམ། སྐལ་ཆོག་ལ་སྐྱོམས། ཁི་འི་གཟུགས་སོགས་དངོས་སྤྱི་མིག་ལམ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་གྱི་
རོར་འཆར་བ་བྱེད་པ། གེམས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པ།

བསྐྱོངས།

༥ 【61】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཛིན་པ་ལ་རས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཅ་ལག་ན་མས་ཁྱིས་པོར་བསྐྱོངས་ནས་མོ་ཤེའི་ནང་བཞག་ཡོད། ཟན་རྩོག་
གཅིག་བསྐྱོངས་ནས་ལམ་རྒྱག་ཁྱིར་བ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱོང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོང་། སྐལ་
ཆོག་ལ་སྐྱོངས།

བསྐྱོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཛིན་པ་ལ་རས། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱོང་བྱའི་ཟན། བསྐྱོང་བྱའི་ཅ་ལག། བསྐྱོང་བྱའི་དབུགས། བསྐྱོང་བྱའི་རོ། རུས་མ་
འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། ལས་ཀ་བྱེད་རུས་ཤུགས་བསྐྱོང་དགོས། སྤྱན་ཁབ་རྒྱུབ་རུས་དབུགས་
བསྐྱོང་དགོས་ལྟ་བུ། རུས་འདས་པ་ལ་བསྐྱོངས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོང་། སྐལ་ཆོག་ལ་སྐྱོངས།

སྐྱོང་།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཛིན་པ་ལ་རས། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཟན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ། རོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐག་པ། སྐྱོང་མཁུན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ཟན་རྩོག་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། ཁྱིས་པོ་སྐྱོང་བཞིན་འདུག། ཁི་རོ་སྐྱོང་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བསྐྱོངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོང་། སྐལ་ཆོག་ལ་སྐྱོངས། ༢ སྐྱོང་འི་བསྐྱུས་མིང་། བྱ་
སྐྱོང་རྒྱག་མིག་གང་ལ་རྩོག་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལྟ་བུ།

བསྐྱེད།

‡ 【62】 རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འོག་གི་འབངས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་མངགས་པ་རེད། གོས་ཆེན་
གོས་ལ་དྲི་ནག་བསྐྱོས་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱོ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོས།

བསྐྱོ།

༡ རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱོ་བྱའི་བཀའ་དང་བསྐྱབ་བྱ། རྩལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་ཆང་
མས་དག་ཆུན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཉོན་དགོས། འདས་པ་ལ་བསྐྱོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོ། སྐལ་
ཚིག་ལ་སྐྱོས། ༢ བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱོ་ལགས། ལག་ལེན་མ་བསྐྱར་བར་བསྐྱོ་བ་བཅག་པ། སྐྱབ་བྱུག་
ངན་པས་དག་ཆུན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ན་བ་གཞོན་པ། ༣ དྲི་ནག་སོགས་འགོས་པར་བྱེད་པ། གོས་ལ་དྲི་
ནག་བསྐྱོ། འགོ་འདུག་མང་ན་ན་ཆ་བསྐྱོ་བྱེད་ལྟ་བུ།

སྐྱོ།

༡ རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དྲི་ནག་སྐྱོ་བྱེད། དྲི་ནག་སྐྱོ་མཁན། བཀའ་སྐྱོ་མཁན། རྩལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། གཟུང་གཟུང་བྱིས་དང་། ལྟོད་ལྟོད་ལ་རྩལ་སྐྱོ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱོས།
མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱོས། ‡ ༢ མིང་རྒྱུད་། མི་དང་སེམས་ཅན་འོགས་འགོ་འོང་བྱེད་
སའི་སྐྱོ། རྒྱ་སྐྱོ། བར་སྐྱོ། བར་སྐྱོ། གཞུང་སྐྱོ། གནམ་སྐྱོ། འོག་སྐྱོ། འཇུག་སྐྱོ། སྐྱབ་པའི་སྐྱོ། སྐྱོ་
གཙོད་པ། ཅ་ལག་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱོ་བརྒྱབ་པ། བར་དུ་འཇུལ་མ་ཐག་དུ་སྐྱོ་འགྱིག་པ། ལྟ་
མིག་ཁྱེད་ནས་སྟོད་ཁང་གི་སྐྱོ་བྱེད། འགྲལ་པ་ཞིག་གིས་མཆོན་མོ་གནས་ཆང་གི་སྐྱོ་རྒྱུད་པ། ལྟ་
རེ་བྱེད་ནས་སྐྱོ་གཏོར་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་སྐྱོ་མོ་དང་། སྐྱིབ་བྱེད། ཆབ་སྐྱོ་བཅས་སོ། །

‡ ༣ ཐབས་ཚུལ། འཇུག་སྐྱོ། ཡོན་ཏན་སྟོང་པའི་སྐྱོ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། རིམ་པ་དང་ལྟན་པའི་
སྐྱོ་ནས་ལས་འགན་སྐྱབ་པ། སྐྱོ་ཀུན་ནས་འབད་བཙོན་བྱེད་པ། ‡ ༤ བཙོན་པའི་སྐྱོ་ལ་གཡོག་
རྒྱུའི་བྱིམས་ཆས་ཤིག་མིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱོ་སྐྱེ་བེར། ‡ ༥ བོད་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་
སྟེ། རྩལ་ཁམས་སྐྱོ་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཁམས་འབྱུང་བ་མེད་དང་། སྤྱི་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་
ར་ཡིན་པར་བཤད།

བརྒྱགས།

‡ 【63】 རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟོ་བ་བརྒྱགས་ནས་རི་འགོར་འཛོགས། ཤ་བརྒྱགས་ཆད་གཅིག་ཟློས་ཏེ་ཨ་
རག་ཤེལ་དམ་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལྟ་བུ། ཁེངས་པས་བརྒྱགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྲང་མེད་བྱས་ལྟ་
བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱག་ད་ལྟ་བ་རྒྱགས།

১৫৮৭

ཏུས་གཞུག་གྱེ་བྱས་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་གྱི་ད་མཚུངས་པ། དཔོན་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བཟུག་བྱའི་ཚུ་བ། བཟུག་བྱའི་ཁེངས་པ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚུ་
 བ་བཟུག་དཔོན། བཟུག་པོར་ཏུས་ཀྱིས་ཀྱོག་མ་བྱེད། ཏུས་འདས་པ་བཟུགས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཟུགས།

54

༡ ཏུས་གཏུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོས། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱལ་ས་བྱེད་ཟས། རྒྱལ་ས་མཐའ། ཏུས་ད་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤོང་གའི་ནང་
དུ་རྒྱ་རེ་ལ་ཟས་རིན་སྒྲོར་གཅིག་སྒྲོར་གིས་རྒྱལ་ས་གིན་འདུག། གྲ་མ་དེ་ཅམ་ཡིན་ད་རྒྱལ་ས་
ཡོང་གས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱལ་ས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱལ་ས། མིང་རྒྱུང་། བྱིས་བསྐྱོད་སྤྲུལ་སྤྲུ་
ཁྱིའ་པའི་བཟའ་བཅའི་རིགས། ལམ་རྒྱལ་ས། སུག་ས་རྒྱལ་ས། དབྱུར་རྒྱལ་ས། དལུན་རྒྱལ་ས། འཆོ་
པའི་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་ས་རང་འཁྱུར། རྒྱ་མོན་མོང་ནས་བཟའ་བཅའི་གྲ་སྤྲིས་འཇུག་ཆོང་ཞིག་མ་
བྱས་ན་ལམ་རྒྱལ་ས་འཆད་ཡོང་།

刀耕火种

¶ 【64】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཀོ་པ་བརྒྱུདས་ནས་ཐང་ཐང་བྱས། ཐག་པ་བརྒྱུདས་ནས་གོས་རྒྱམས་བཀལ།
མ་འོངས་པར་བརྒྱུད། ད་ལྟ་པ་ལ་ཁྱོད། ལྷ་ལ་ཆོག་ལ་ཁྱོདས།

DEAR

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྱུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱད་ལྷོ་ཀོ་བ་དང་ཐག་པ། རྒྱལ་མ་ལོངས་པར་ལ་འབྱུག་པའི་དཔེར། ཐང་ཁ་
འབྲི་བ་ལ་རས་གཞི་བརྒྱད་དགོས། གོས་སྐྱམ་སར་ཐག་པ་བརྒྱད་དགོས་ཏེ་བྱ། འདས་པ་ལ་
བརྒྱད་པ། ད་ཏེ་བ་ལ་ཚུང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚུངས། རྫོང་དང་ཀོ་བ་མཉམས་བརྒྱད་ཀྱ།

1991

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལམ་ཚིག། བདག་གཞན་མེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་ཚུང་ཁྱེད། ཚུང་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་ ལྟམ་ཚུང་གིས་ལྟམ་ཚུང་
བཞིན་ཡོད། གོས་སྐམ་སར་ཐག་པ་ཚུང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟུངས། མ་འོངས་པ་
ལ་བརྟུང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚུངས།

५५५

༥ 【65】 ཏུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱིང་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚོག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲིང་གི་སར་གྱིས་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བདུད་རླུང་བཅན་བསང། ལྷ་ཡུང་དཔལ་

དོས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མ་མདའ་བརྒྱལ་ནས་བཀྲོངས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་
ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྒྱལ་བའི་མདའ། རུས་མ་འོངས་པར་
ལ་འཇུག་པ། རྟེན་མོང་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱལ་ན་གསད་བྱེད་བཀྱི་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱུལ། རྒྱལ་
ཚིག་ལ་རྒྱུལ།

རྒྱུལ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱེབ་བྱེད། རྒྱེབ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟོན་པས་རི་དྲགས་ལ་
མེ་མདའ་རྒྱེབ་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱལ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་
རྒྱུལ། འདཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་《གཏམ་པར་ཆ་ལ་གྱི་རྒྱུས་གར་》ལས། རྒྱུས་མེད་ཀྱིང་དང་བྲག་
རིའི་ཆང་ན། ཉག་རྒྱུང་པོ་རྟག་སྤྲད་འཇུག་རྒྱེབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མདོན་ཤེས་འཆད་
སྤྲ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་རྣམ་བུ། པོད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྣམས་ལ་མཚོད་
འབུལ། ཚོས་ལྷེ་རྣམས་ལ་ཡོན་རྒྱུལ། རྒྱུན་སྒྲིག་ཁག་བཞིས་སྤང་པོ་སྒྲིག་རྒྱུང་སྒྲིགས་དག་རྒྱུབ་
ལེགས་པར་བྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱག་གཟིག་ཞོར་རྒྱུང་ལས། ས་མདོའི་བུ་མོ་རོ་རྟོད་དེས། ལ་ར་
བལྟ་ཁ་རྒྱུར་འཇུ། ལ་སོང་འབུལ་གྱི་ལས་དམག་དེས། ལ་ར་རྒྱེབ་ཁ་རྒྱུར་བཅའ། ཅེས་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། ཉ་གསེར་མིག་གསེར་གྱི་པ་ཏ་ཅན། ལུས་གཤོག་འཇུག་རྒྱེབ་ས་རྒྱ་མཚོའི་
ནང་། ཁེམས་ཡིད་གཏད་དཀར་ས་ཕུ་ཡི་གངས། ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱན།

༥ 【66】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཁྲོམ་ལ་སོང་། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་
པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྒྱན་བའི་བྱེད་མེད། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ལྟ་དམོར་སོང་ན་གོས་གྱིས་བརྒྱན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཐེག་པས་བརྒྱན་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱན།
རྒྱལ་ཚིག་ལ་རྒྱན། བྱེད་མེད་སྒྲིགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་རྒྱ་དང་བརྒྱན་ཟིན་པ།

རྒྱན།

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱན་བྱེད་སྒྲི་བརྒྱན། རྒྱན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟོ་ལ་སྐྱ་ཆས་
གྱིས་རྒྱན་ཞིང་འཇུག། མི་ལ་ཆས་གོས་གྱི་རྒྱན་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་ལ་
བརྒྱན། རྒྱལ་ཚིག་ལ་རྒྱན། ༢ མདོས་ཆས། མདོས་བྱེད་གྱི་རྒྱན། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན། བཅོས་མའི་
རྒྱན། རྟོ་ཞོར་ལུག་གསུམ་རི་བོའི་རྒྱན་རྟེ་མདོས། འབྲུ་རྩ་ལྟ་པོ་ཞིང་གི་རྒྱན་རྟེ་མདོས། ཁང་
བཟང་གི་ནང་རྟེ་འཕན་གཏུགས་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱན་རྩ་ཚིགས་བཀོད་པ། འཕྲིན་
ཡིག་ལ་རྒྱན་དག་གི་ཚིག་རྒྱན་བཀོད་པ། གཞིན་རྟེ་ལང་ཆོ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤང་།

པ། དཔལ་པོས་མ་རྩེས་རྒྱན་ཏུ་འཛིན། མགོ་དང་སྒྲིལ་མེ་ཉོག་མེད་པའི་རྒྱན་འདྲེན་པ། གཡུ་
བྱུར་སྒྲིལ་མའི་སྒྲུག་གི་རྒྱན་སྒྲུས་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱན་ཆ་དང་། རྣམ་རྒྱན་མཛེས་
བྱེད། ལེགས་བྱེད་བཅས་སོ། ། ༡ མིང་རྒྱང་། རྒྱལ་དང་སྒྲུགས། ཞོ་བག་བརྒྱབ་ནས་རྒྱན་རྒྱལ་པ།
དདུལ་ཐོང་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱེད་པ། མིང་བྱ་དང་། རྟེན་སྒྲུགས་བསྒྲུགས་ཏེ་རྒྱན་རྒྱེབ་པ། རྒྱལ་
ཕམ་ཐོབ་ཞོར་གྱི་ཆེད་ཏུ་འཕེན་པ། ཆེད་མ་ཐོབ་ཞོར་གྱི་ཆེད་ཏུ་དདུལ་འཕོར་ཆེན་རྒྱན་ཏུ་
བཅུགས་པ།

བརྒྱལ།

༥ 【67】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དྲིད་མོང་མཐོང་བ་དང་སྒྲུག་ནས་དུན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་སོང་། ༥ བདག་
གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྒྱལ་བྱའི་ནད་པ། དུས་མ་
འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུག་དུ་མ་བཅུག་མ་གཏོགས་བརྒྱལ་འགོ་ཡོང་། ཞེད་སྤང་
གིས་བརྒྱལ་སྲིད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱེལ། ནད་པ་བརྒྱལ་ལས་སངས། བྱིས་པ་དུས་དྲག་ནས་
བརྒྱལ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

འབྱེལ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འབྱེལ་བྱེད། འབྱེལ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆང་གིས་བཟི་ནས་
མི་ཆང་མ་ཐང་ལ་འབྱེལ་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱལ། ༥ མི་དང་གྱེན་ཏུ་
འབྱེད་པའི་དངོས་པོས་ལ་ལྷུང་བའི་དོན། བྱི་མ་རྒྱུད་ལས། གློ་རྩི་དུན་གསལ་འདོད་ལ་ཞུན་
མར་བྱག། གློ་འཕྲོག་བརྒྱལ་བའི་ནད་ལ་ལོ་མར་བྱག། ཁེས་པ་ལྟ་བུ། འདྲིད་ནས་ས་ལ་འབྱེལ།
རྒྱགས་ནས་ས་ལ་འབྱེལ། དག་པོ་མ་བསྐྱེལ་ན་རང་འབྱེལ་ཏུ་མི་འགོ་ལྟ་བུ།

བརྒྱགས།

༥ 【68】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་མི་རྣམས་བརྒྱགས་སོང་། ད་ནངས་རྟ་རྣམས་བརྒྱགས་སོང་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བརྒྱག་ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱག་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་རྒྱགས།

བརྒྱག།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། མི་དུའི་འབྱེལ་ཆེན་ལས་བརྒྱག་བྱའི་རྟ། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
རྟ་བརྒྱག་ན་ཨ་ཆེན་ཐང་ལ་བརྒྱག་ལྟ་བུ། ད་ལོ་དབྱར་མཐོངས་སྐབས་ལྷ་སྒྲུག་རྣམས་ཀང་ཐང་
བརྒྱག་དགོས་པ་དང་། འཕྲོག་པ་རྣམས་གཡག་བརྒྱག་དགོས་ཟེར་ལྟ་བུ། འདས་པ་བརྒྱགས།
ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱག་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་རྒྱགས།

རྒྱུག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་།བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུག་གིས། རྒྱུག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ན་རྒྱུག་བཞིན་འདུག ར་ཡང་ན་རྒྱུག་གིས་མཁན་ཡིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་བརྒྱུགས། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུག་སྤྲུལ་ཚིག་ལ་རྒྱུགས། རྒྱུག་ན་བྱ་འཕུར་བ་ལས་མཐོགས། ར་རྒྱུག་ན་ལྷགས་ན་ལས་མཐོགས་ལྟ་བུ།

བརྒྱུས།

༥ 【69】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལུ་ཏིག་བསྐར་ལ་བརྒྱས་སོང་། སྤྱད་པ་ལ་ཤིང་བ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བརྒྱས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱ། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱད། སྤྲུལ་ཚིག་ལ་རྒྱས། ཤིང་བ་བརྒྱས་ནས་གཟུངས་སྐྱུགས་བཏོན།

བརྒྱ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་།བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྒྱ་བྱི་ཤིང་བ། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤོང་སྤྱད་ལ་ཤིང་བ་བརྒྱ་དགོས། ། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱད། སྤྲུལ་ཚིག་ལ་རྒྱས། ཁབ་མིག་ལ་སྤྱད་པ་བརྒྱ་དགོས་ལྟ་བུ།

རྒྱད།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་།བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱད་བྱིད་སྤྱད་པ། རྒྱད་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྲུལ་ཚིག་ཤིང་བ་རྒྱད་ཅིང་འདུག །བཟོ་བོས་སྤྱད་པ་ཁབ་མིག་ལ་རྒྱད་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱ། སྤྲུལ་ཚིག་ལ་རྒྱས། ༥ སྤྱི་བར་མི་འཆད་པའི་དུས་གཅིག་གསུམ་གཅིག་པའི་རྒྱད་བྱས་འཛིན། རྒྱེ་རྒྱད། ལུས་རྒྱད། སེམས་རྒྱད། ཤེས་རྒྱད། ལུ་བྱ་རྒྱད། ༩ སྤྱད་པ། གཞུའི་རྒྱད། སྤྲུལ་རྒྱད་གསུམ་པ། ཤིང་རྒྱད། ༥ མིང་རྒྱད། ལུ་ལ་ཕྱོགས་སམ་ས་ཁུལ། རྒྱ་རྒྱད། རི་རྒྱད། ས་རྒྱད། སྤོང་བྱི་བྱི་ཉི་རྒྱད། ༥ རིགས་ཀྱས། ཀྱས་རྒྱད། ཁག་རྒྱད། མིའི་རྒྱད། རྒྱ་རྒྱད། སོན་རྒྱད་བཟང་པོ། ༦ གསང་སྐྱུགས་དང་དེའི་གཞུང་རྣམས། མདོ་རྒྱད། ས་རྒྱད། མ་རྒྱད།

བརྒྱར།

༥ 【70】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་རོ་ཚོས་དུག་གི་ཡིག་ཆ་མར་པ་ལོ་ལྷ་བས་བསྐར་བ་རེད། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྱིང་པོ་བསྐར་པ་དེ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐར་བ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐར་བྱི་ཡིག་ཆ། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་རོ་རྒྱན་ཤེས་ཚན་རིག་གི་ཡིག་ཆ་རྣམ་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐར་དགོས། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་དཔལ་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དབྱི་སི་རེའུའི་མི་རིགས་གྱི་

ཉིད་ལྟོབས་དང་འབད་བཅོན་སྒོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་པོད་ཡིག་རུ་བསྐྱར་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་
སྐྱུལ་ཆོག་ལ་སྐྱུར། རྣམ་པ་ཉིད་པ་དེ་གསར་པར་བསྐྱར་ཟིན་པ་ལ། མི་ཉིད་རྗེ་མེད་པ་དེ་
ཉིད་རྗེ་ཅན་རུ་བསྐྱར་བ།

སྐྱུར།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་། སྐྱུར་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རས་འཛམ་གླིང་
དཔལ་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པོད་ཡིག་ལ་སྐྱུར་ཁིང་ཡོད། འདས་པ་ལ་བསྐྱར་ད། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱར།
སྐྱུལ་ཆོག་ལ་སྐྱུར་ད། སྐྱུ་སྐྱུར། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ།

བསྐྱེལ།

༥ 【71】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པདཔེར། ཤིང་ཕྱོད་ཉིད་པ་རྣམས་བསྐྱེལ་ཆར་ནས་སྒྲར་ཡང་གསར་པ་གཟུགས་དགོས། ༥
བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེལ་བྱའི་ཤིང་ཕྱོད་།
རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་ཕྱོད་རུས་པ་རྣམས་བསྐྱེལ་དགོས། བྱང་གོག་ཉིད་
པ་དེ་བསྐྱེལ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེལ། སྐྱུལ་ཆོག་ལ་སྐྱེལ།

སྐྱེལ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེལ་བྱེད། སྐྱེལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་ཕྱོད་སྐྱེལ་བཞིན་པ་
རེད། བྱང་རལ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེལ། སྐྱུལ་ཆོག་ལ་སྐྱེལ།

བསྐྱགས།

༥ 【72】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ངའི་ཆོས་འདི་རིགས་མི་གཅི། རུས་མི་གཅི། ཐོ་མོ་བྱང་
མེད། གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དེ་སངས་རྒྱུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིལ་
བསྐྱགས་སོ། །ཁ་སང་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ནས་སྤྱིད་རུས་གསར་པ་བསྐྱགས་སོང་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བསྐྱག །ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོགས། སྐྱུལ་ཆོག་ལ་སྐྱོགས།

བསྐྱག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱག་བྱའི་སྤྱིད་རུས། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་བ་གསར་པ་
ཡོད་ན་གཞན་ལ་བསྐྱག་དགོས། འདས་པ་ལ་བསྐྱགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོགས། སྐྱུལ་ཆོག་ལ་སྐྱོགས།
ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཤེས་བྱ་ཡག་པོ་བསྐྱག་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲིགས།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱ་སྒྲིགས་བྱེད། རྒྱ་གསུམ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་བྱས་རྒྱ་སྒྲིགས།
འཇུག་གིས་རྒྱ་སྒྲིགས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྒྲིགས།

བསྐྱབས།

༥ 【73】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱེ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཞན་ལ་ཐུང་ན་མྱོང་བཅུག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གནའ་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་
གིས་ཟངས་རྟའི་ཁོག་རྒྱ་མེ་སྐར་ནས་མི་ནག་ཉེས་ཅན་དེ་ལ་ཞོན་བཅུག་སྟེ་བརྟན་བསྐྱབས་ནས་
གསོད་ཅིང་ཡོད་པ་རེད། ཉ་གསོན་པོ་ལྷགས་སྟོང་རྒྱ་བརྟོ་བ་ནི་བརྟན་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཤིག་
རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ་། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོངས།

བསྐྱབ་།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱབ་བྱའི་བརྟན་ཆད། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟོང་རྩེ་མེད་པའི་
མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་དང་མི་མི་རྣམས་བརྟན་བསྐྱབ་བསྐྱེ་རེད། དེར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་འབྱུག་
གི་བྱིམས་ལས། བརྟན་དམག་རྣམས་ལ་བརྟན་བསྐྱབ་མི་ཚིག་པའི་བྱིམས་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོངས།

སྟོང་།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རེན་སྟོང་བྱེད་ལྷག་ཚན། སྟོང་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱལ་མ་
ལ་རེན་སྟོང་བཞིན་འཇུག། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ་། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོངས།

བསྐྱལ།

༥ 【74】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱེ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲི་རྒྱ་བསྐྱལ་ནས་ལྟ་སར་སོང་། རྒྱ་གཞི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་
སྦྱིད་ཐོབ་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱལ་
བྱའི་རྒྱ་པོ་དང་འཛིགས་པ་སོགས། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱལ་མ་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་ན་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱལ་རུས། བྱུ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་པོ་བསྐྱལ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་
ལྟ་བུ་ལ་སྟོལ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོལ། རྒྱལ་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ། རྒྱ་པོ་ལས་བསྐྱལ།

སྟོལ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། སྒྲོལ་བྱེད། སྒྲོལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱ་པས་བྱ་སྒྲོལ་བཞིན་
 ཡོད། སྒྲོལ་མས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱལ། སྒྲུལ་
 ཚིག་ལ་སྒྲོལ། § ༡ ཐར་བར་བྱེད་པའམ་འདོན་པར་བྱེད་པ། སྒྲོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་
 བྱེད། བཅོམ་ཁང་ལས་སྒྲོལ་བ། འཇིགས་པ་མཉམས་ལས་ཐར་བར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། རྩ་ལ་བྱིང་
 པའི་མི་རྩུ་ལས་སྒྲོལ་མཁན། དབུལ་པོ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་མཁན། གཅན་གཟུན་གྱི་འཇིགས་
 པ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་ལྟ་བུ། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད། ༢ གསོད་པར་བྱེད་པ། ཞིང་བཅུ་
 ཚང་བའི་དག་པོ་སྒྲོལ་བར་བྱ།

བསྐྱིག་མ།

§ 【75】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། དམག་ནམས་དམག་སྐར་རུ་ཏ་བསྐྱིགས་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་ལེན། བད་པ་ནམས་སྒྲུན་
 ཁང་སྐར་བར་བསྐྱིགས་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱིག། ད་ལྟ་པ་ལ་སྐྱིག། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་
 སྐྱིག་མ། ཚིག་བསྐྱིགས་དང་། བཞོད་བསྐྱིགས། ལེགས་བསྐྱིགས་ལ་མཉམས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །

བསྐྱིག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བསྐྱིག་བྱའི་རུ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བད་རུ་འཇུག་དགོས་ན་
 ཏ་བསྐྱིག་དགོས། འདས་པ་ལ་བསྐྱིགས། ད་ལྟ་པ་ལ་སྐྱིག། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱིག་མ། ལྟ་དང་བསྐྱར་
 བྱིང་མཉམས་བསྐྱིག་ཏུ།

སྐྱིག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། སྐྱིག་བྱེད། སྐྱིག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔེ་ཆ་སྐྱིག་གིན་ཡོད།
 དམག་མི་བམ་སྐྱིག་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བསྐྱིགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱིག། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་
 སྐྱིག་མ། § གོ་མིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་བཞོད་པའི་དོན་ཏེ། བྲལ་སྐྱིག་པ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩུ་ལག་སྐྱིག་
 མཁན། དཔེ་ཆ་ལ་དཀར་ཆག་སྐྱིག་པ། དག་སྐྱིག་སྐྱིག་བཞོད། བཞོད་སྐྱིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བསྐྱིབས།

§ 【76】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉི་མ་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱིབས་སོང་། ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་བསྐྱིབས་སོང་ལྟ་བུ། མ་
 འོངས་པར་བསྐྱིབ། ད་ལྟ་པ་ལ་སྐྱིབ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱིབས། ཞོང་སྒྲུལ་ཞལ་གདམས་ལས། གང་
 ཤར་ཆོས་སྒྱའི་རོལ་པར་ཐག་ཚད་ཅིག་སྐྱེས་ན། ཁའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ནོགས་པ་ཆོགས་མེད་
 རུ་འཆར་ཏེ། ཁ་བྱུང་འདྲིན་སྤང་གཉེན་སྒོ་ཡིས་རང་ཞལ་ལ་བསྐྱིབས་ནས། ཁ་བཅོས་གནས་
 ལུགས་དོན་ལ་རྒྱུ་འགལ་རང་མང་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་དཔྱད་གྱི་སྒྲུན་པས་མ་

བསྐྱབས་ན། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ཁོར་ཕྱག་ཤར། །

བསྐྱབ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱབ་བྱའི་ཉི་ཟླ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་
ཉི་མ་རྒྱ་ཡང་སྒྲོགས་མཐའ་ནས་སྒྲིན་འཁོལ་བྱུང་། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའམ་འཇུག་ །སྒྲིན་ག་
ལེར་བསྐྱབ་དཀོས། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱབས། བསྐྱབ་བྱའི་
དངོས་པོ། ཉིན་མོངས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་ལྟ། སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་མ།

སྐྱབ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་སྐྱབ་
ཅིང་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱབས། † འོད་
དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྟེགས་གཞན་གྱིས་བཀག་ནས་མཚོང་མི་བྱུང་པར་ཕྱར་པ། སྒྲིན་ནག་གིས་
ཉི་མ་སྐྱབ། མོངས་པས་ཤེས་བྱ་སྐྱབ་ལྟ་བུ།

བསྐྱམས།

‡ 【77】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱེད་མ་དང་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟོ་རིག་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས། རྒྱུད་པ་བསྐྱམས་དྲག་ནས་ཆད་བྱུང་ལྟ་
བུ། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱམ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས། ཀོང་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་ལས།
རྟོག་པ་འོག་འཇུག་ལྟ་བུར་ན་དེའི་དབང་རྒྱ་མི་བཟང་བར། མས་ལུས་དང་དུན་ཤེས་སྒྲེལ་ཏེ་
བསྐྱམས་ནས་བསྐྱུང་། ཞེས་གསུངས།

བསྐྱམ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱམ་བྱའི་རྒྱུད་པ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་ཀ་གང་བྱས་ན་
ལྟོ་རིག་བསྐྱམ་དཀོས། དམ་ཤེ་བ་འཐག་ཆས་མེད་སྒྲུད་འཁོལ་དཀོས། སང་ཉིན་ཁྱོད་ཁོས་ན་
འཇུག་བསྐྱམ་རྟོགས། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱམ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས།

སྐྱམ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱམ་བྱེད། སྐྱམ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟོ་བ་མས་རིག་པ་སྐྱམ།
འཕྱོག་པས་བལ་རྒྱུད་སྐྱམ། ཀོང་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་ལས། སེམས་སྐྱམ་སྟོད་རན་པོས་རྟག་
བསྐྱངས་པས། །ཐ་རག་སྟོམ་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚིགས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བསྐྱམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས།

བཞིལ།

༥ 【78】 རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལེ་ལས་ཆོག་རྟམ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྟམ་གསུམ་འོང་ཉང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཞིལ་ནས་ཉི་ཁྱིམ་ཁྱུ་ལ་བཅུགས་པ་རེད།
མཐོང་ཉོད་མཐོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞིལ་ནས་ཆུ་བཞི་སྐར་རྟམ་གསུམ་འདས་པ་ལ་བཅུགས་པ་
རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། བཞིལ་བྱའི་དཔུང་ཁག་ རྟམ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། མི་གྲ་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བཞིལ་དགོས། འཛོལ་གྲ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞིལ་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཞིལ། སྐལ་ཆོག་ལ་ཞིལ། ཆོ་
ཁག་གཉིས་གཅིག་བཞིལ་བ། སྐྱད་པ་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞིལ་བ།

ཞིལ།

རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཞིལ་བྱེད། ཞིལ་མཁན། རྟམ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆོང་ཁང་གཉིས་གཅིག་
ཞིལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ང་ཆོ་མཐུན་ཞིལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལྟ་བུ། མཐོང་གྲུ་ཁྱིམ་གསུང་བརྟམ་ལས།
མཐུན་ཞིལ་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྐལ་ཆོ་བ་བཅོམ་ལེན་བྱེད་དགོས། ཁེས་གསུངས། འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཞིལ། སྐལ་ཆོག་ལ་ཞིལ།

བརྒྱགས།

༥ 【79】 རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལེ་ལས་ཆོག་རྟམ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་པ་གསར་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཤིང་རྩོ་མང་པོ་བརྒྱགས་ནས་སྐྱངས་ཡོད།
མ་འོངས་པར་བརྒྱག་ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱག་སྐལ་ཆོག་ལ་རྒྱགས།

བརྒྱག

རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱག་བྱའི་ཤིང་དང་རྩོ། རྟམ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་པ་བཟོ་
དགོས་ན་རྩོ་དང་ཤིང་གང་ཆེད་བརྒྱག་དགོས། འདས་པ་ལ་བརྒྱགས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱག་སྐལ་
ཆོག་ལ་རྒྱགས། མ་ནས་རྩོ་ཁོགས་བརྒྱག་འི་ནས་ཤིང་བརྒྱག་ལྟ་བུ།

རྒྱག

རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱག་བྱེད། རྒྱག་མཁན། རྟམ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲུད་ཤིང་ཆེད་ཏུ་ཤིང་
རྒྱག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱགས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱག་སྐལ་ཆོག་ལ་རྒྱགས།

བརྒྱངས།

༥ 【80】 རྟམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལེ་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལེ་ལས་ཆོག་རྟམ་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། གཡག་གོ་ཚོག་ཏོ་དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་པས་བར་འདུག །མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་།
ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེད་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ས། གཡག་གོ་ཚོག་ཏོ་དེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་པ་རེད་ལྟ་བུ།

བསྐྱེད་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲན་རིལ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་གོ་ཚོག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། གོ་ཚོག་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་དགོས། སྒྲན་སྐམ་རྒྱུ་ནང་བསྐྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བསྐྱེད་ས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེད་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ས།

སྐྱེད་།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ། སྐྱེད་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གོ་ཚོག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་
བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེད་། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ས། ཁྱེད་མཁན་
སྐྱེད་། སྐྱེད་བྱེད་རབ་བཏགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། རྣམ་རིང་སྐྱེད་གིས་མི་འབྱོལ། ཁོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་
དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་རེད། སྐྱེད་མཁན་མཁས་པས་གེ་སར་གྱི་སྐྱེད་འཆད་པ།

བསྐྱན།

༥ 【81】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཡ་མ་དང་དགེ་ཚན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསྐྱན་དུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁྱེད་མཁན་
གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱན་བྱའི་བཀའ་དྲིན། བསྐྱན་
བྱའི་རིན་ཐང་། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསེར་དང་རྒྱ་གཉིས་ཁ་དོག་བསྐྱན་
དང་ཤེས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱན། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱན། ཁྱེད་མཁན་སྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དུས་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ། ར་གན་གྱིས་གསེར་ལ་བསྐྱན་པར་མི་བཟོད། མི་སྐར་མས་དཔལ་པོ་ལ་བསྐྱན་མོད་
དམ་མི་མོད།

སྐྱན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱན་བྱེད། སྐྱན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་དང་པོང་བུ་སྐྱན་
བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱན།

བསྐྱབས།

༥ 【82】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་ལྟ་བསྐྱབས་ནས་ལོ་གསུམ་འདུག །ཁྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་
ལོ་བཞི་བཅུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱབས།

祖

ཏུས་ཤུམ་གྱི་ཡག་པའི་ལས་ཆོག། འདས་གཞན་ཤིང་མཆོངས་པ། དཔོན་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བཟུབ་བྱའི་ལྟ། བཟུབ་བྱའི་སྐྱོར་ལོ། ཏུས་མ་ཤོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུར་
 འདོད་ན་སྐྱོར་ལོ་བཟུབ་དགོས། ཁྱོར་འདོད་ན་ཁྱོར་ལྟ་བུ་བཟུབ་དགོས། འདས་པ་ལ་བཟུབས། ད་
 ལྟ་བུ་ལ་བཟུབ། ལྟ་ལ་ཆོག་ལ་བཟུབས། བཟུབ་བྱའི་དོན། ཁྱོར་བཟུབ་དགོས། སྐྱོབ་སྐྱོར་ཆེད་ཏུ་དཔུལ་
 བཟུབ་དགོས།

五、

རྒྱལ་ཁྲུལ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆིག། འདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱལ་གྱིང་ཡུང་རིགས། རྒྱལ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ལོང་ལྷ་
ཡུལ་གྱི་ལྷ་གཏོང་རན་སོང་། ད་ལྟ་སློབ་ཡོན་ཆེད་རྒྱ་སྐོར་མོ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་
ལ་བརྒྱབས། མ་ལོངས་པ་ལ་བརྒྱབ། ལྷ་ལ་ཆིག་ལ་རྒྱབས།

24/12

༥ 【83】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དཔལ་པོ་རྣམས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་ནས་
དགའ་སྟོན་བྱས་པ་རེད། བཅོན་པོའི་སྐབས་ལྷ་དམག་གི་ཅུ་དར་བསྐྱེདས་ལྷ་བྱ། ལྷ་མའི་རྩོ་ཁར་
མཇུན་རྒྱ་དར་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེདས་ཡོད་ཅེད་ལྷ་བྱ། མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་། ད་ལྟ་པ་ལ་སྐྱེད་།
སྤུལ་ཆིག་ལ་སྐྱེདས།

11

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་པའི་ལས་མིལ། འདས་གཞན་ཤིང་མཆོངས་པ། དེས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན། བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱ་དར། རྒྱལ་མ་ཤོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། རྒྱལ་ཁབ་ཤོང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་དཔོན། རི་བ་ཟད་རྒྱལ་དར་མོལ་བསྐྱེད་དཔོན་ལྟ་
པ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། ད་ལྟོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ལ་མིལ་ལ་བསྐྱེད་པ།

五

ཏུས་གཏུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་མིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར་སྒྲིང་བྱིད། སྒྲིང་མཐན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་བ་གྱི་མི་ཆེ་རྒྱལ་
 དར་སྒྲིང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་ལྟ། འདས་པ་ལ་བསྒྲིངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲིང་། ལྟལ་མིག་ལ་སྒྲིངས།
 བྱིན་ཏུ་འགྲིང་བར་བྱིད་པའི་དོན་ཏེ། དར་ཆ་སྒྲིང་མཐན། ལག་པ་ཡར་སྒྲིང་གིན་ཡོད་ལྟ་ལྟ།

正術

【84】 ཉུམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚོག་ ཉུམ་འདས་པ་

ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤངས་ལ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཕུ་མཐུད་ལས་ཀ་བྱས་
པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟེ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟེ། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྟེ། ༡ རྒྱུར་ཚིག། སྟེ་ལ་བསྟན་
གསེལ་བསྐྱེས་བསྐྱར་བའི་མིང་། ཞེས་སོ།།

བསྟེ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྟེ་བྱའི་དཔེ། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟང་པོ་
དེ་དག་ལ་རིགས་བསྐྱེ་ནས་ལས་ཀ་གྱིས། ཤོ་ལོ་ག་རྩོན་མ་ལ་བལྟ་ནས་རྟེས་མ་རྣམས་རིགས་
བསྐྱེ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟེས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟེ། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྟེས། བན་ཚུན་རིགས་བསྐྱེ་
བར་བྱ་བྱ།

སྟེ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བན་ཚུན་རིགས་སྟེ་བྱེད། སྟེ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤོ་ལོ་ག་
གོང་འོག་རྣམས་རིགས་སྟེ་ཞིང་འདོན་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟེས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྟེ། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྟེས། བར་རྟེན་བྱ། མིང་རྒྱུང་ཞིག་། གཅན་གཟན་གཡི།

བསྟོགས།

༥ 【85】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྟག་ལུ་དེ་ཁ་བསྟོགས་ནས་བཞག་ཡོད། ལས་ཀ་བྱེད་དུས་གོས་ཀྱི་ཕུ་རྒྱུང་
གཉིས་སྟེད་ལ་བསྟོགས་ནས་ལས་དགོས་ལྟ་བུ། རྟེན་མོང་ཞིག་བཟུང་ནས་ཐག་པས་དམ་པོར་
བསྟོགས་ནས་བཞག་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟོག་ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོག་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྟོགས།

བསྟོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྟོག་བྱའི་ཤིང་ཁུར། བསྟོག་བྱའི་རྟེན་མོང་། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། རྟེན་ཁ་
ཐིག་བྱས་དམ་པོར་བསྟོག་དགོས། ལྟ་མ་སྟོག་དམ་པོར་བསྟོག་དགོས། འདས་པ་ལ་བསྟོགས། ད་
ལྟ་བ་ལ་སྟོག་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྟོགས།

སྟོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོག་བྱེད་ཐག་པ། སྟོག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོག་ཁ་སྟོག་
བཞིན་ཡོད། དཔེ་ཆ་སྟོག་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོག་། སྤུལ་
ཚིག་ལ་སྟོགས། ༥ སྟོག་པོ་གསུམ་སྟོན་གྱི་ཁ་སྟོག་། ཉ་སྟེའི་ཕྱི་ཤིང་སྟོག་། ལྟ་རང་མགོ་མི་པར། འདྲའི་
བྱ་ཕུང་ཕྱི་ཤིང་བྱེད་ལྟ་བུ། ལྟ་མ་སྟོག་། ལྟ་གསུམ་སྟོག་། རྟེན་སྟོག་ལྟ་བུ།

བསྟོན།

‡ 【86】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བྱད་མེད་བསྟོན་པས་དག་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་ཉམས། ‡ བདག་གཞན་ཤིང་
མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟོན་བྱའི་བྱད་མེད། དུས་མ་འོངས་པར་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱད་མེད་བསྟོན་ན་ཕམ་པ་ཕྱག་དེས་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོན། སྤུལ་
ཆོག་ལ་སྟོན། སོ་སོ་འཁྲིག་པར་སྟོན་པའི་དོན། བསྟོན་བྱའི་བྱད་མེད། མེ་ཏྲག་ལམ་ལ་བསྟོན་པ་
ལྟ་བུ། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལྟར་ལས། འོག་གཡེམ་དེའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
གཏོང་བའི་སྐྱོན་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ཁྱུ་བ་སྤྱང་བ། གཞན་གྱིས་བདག་པ་དང་།
སྤྱང་ན་སྤྱང་ཆར་བ། རང་དབང་ཡིན་ཀྱང་ཉེན་མོ་དང་། བསྟེན་གནས་བསྤྱང་བ་དང་། ན་བ་
དང་སྤྱུམ་མ་དང་། ལྷ་རན་གྱིས་ནོན་པ་དང་། ལྷ་མཚན་ཡོད་པ་དང་། བང་མ་སང་བ་དང་།
དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་ཡོད་སར་བསྟོན་པ་དང་། ཕ་མ་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། མ་སྟོན་
པའི་གཞོན་ལྟ་མ་དང་། ཁ་དང་བཤད་ལམ་ལ་སོགས་པར་བསྟོན་པ་སྟེ། དུལ་དུས་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལོག་གཡེམ་གྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའོ། །ཞིས་དང་། བོད་
མཁས་པའི་སྟོན་རག་དཔེར་བསྟོན་ལས། མེ་ཏྲག་ལམ་ལ་བསྟོན་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །
གཞོན་ལྟའི་བརྒྱ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་མ་བསྐབས་ལ། །ཡལ་འདབ་ལྟ་པའང་རལ་བར་བྱས་མིན་
པར། །དུན་པའི་ཀ་ཆེན་འགྲེལ་འདིས་སྤང་བ་སྟོ། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

སྟོན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོན་བྱེད། སྟོན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱད་མེད་སྟོན་ཅིང་ཆོས་
ཤོས་ཀྱི་སྤུལ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོན། སྤུལ་
ཆོག་ལ་སྟོན།

བསྟོན།

‡ 【87】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རི་འགོར་དར་ཕྱོག་བསྟོན་ནས་བསང་བཏང་བ་ཡིན་ལྟ་བུ། ‡ བདག་
གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟོན་བྱའི་དར་ཕྱོག་ །དུས་མ་
འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩོད་མང་པོ་བསྟོན་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་འབག་བཅོག་ཆེན་པོ་
བྱེད་ཅིང་འཇུག་ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོན། སྤུལ་ཆོག་ལ་སྟོན།

སྟོན།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོན་བྱེད། སྟོན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་དཀར་

མེ་སྒྲོན། ཁི་སྒྲུང་ཀུན་ལ་སྒྲུང་ན་སྒྲོན། འདི་དག་དག་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་
 འདས་པ་ལ་བསྒྲོན། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོན། རྟེན་པ་རྟེན་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན། སྒྲུང་ན་སྒྲོན། རི་འགོར་
 དར་ལྗོངས་སྒྲོན། ༡ ལྟ་བུའམ་བཟོད་པའི་ཞེས། སྒྲུན་ལྟ་སྒྲོན། ༢ བརྒྱན་པ་དང་གཡོགས་པའི་ཞེས།
 རྟེན་བཟུང་སྒྲོན། རྒྱན་ཆ་སྒྲོན་པ། ༥ འབྲུལ་བའི་ཞེས། སྒྲུན་དར་སྒྲོན། གསལ་ང་སྒྲོན།

བརྟན

༥ 【88】 ༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་གྲུ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྟེན་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་བུའམ་མཚོད་པས་བརྟན། དཔོན་ལ་ཞོར་གྱིས་བརྟན་ནས་བྱ་བ་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན་ལྟ་བུ། ༢ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟན་གྱི་
 དཔོན། བརྟན་གྱི་ལྟ། རྟེན་མ་འདས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་གི་ཡུལ་སྒྲོལ་རྟེན་ལས་ཀ་
 འབྲུལ་པའི་ཆེད་རྟེན་ལ་མཚོད་པས་བརྟན། དཔོན་ལ་ཞོར་གྱིས་བརྟན་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་
 ལ་ངན། ༣ གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལས། དགོང་དང་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་སྒྲིན། རྟོན་བཅུད་ཟས་
 སྒྲུན་མོར་བུའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཞིས་དང་། ཡང་། སྒྲོངས་ཆོད་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་མ་བྱིན་ན། རྒྱུད་
 གིས་ཆོ་བ་བྱས་ནས་ལ་ཆེན་འདུལ། དེ་ལྟར་ཟས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ཆོད་གཞུག་གཤོན། ཞིས་སྒྲིགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། དཔལ་སྤངས་དཔོན་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རྒྱུད་
 བཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་འབྲུལ་པའི་ཆེད་རྟེན་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་
 མཚོད་པ་ལུལ་བ་དང་། གཞན་སེམས་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་རྟེན་ལྟར་པའི་སྒྲུ་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གྱུར་
 གསོ་རིག་སྐབས་འདིར་ཉེས་གསུམ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མནན་པའི་ལྟར་ཟས་ཀྱིས་ཁམས་
 སོ་སོ་གསོ་དགོས་པའི་དཔེ་དོན་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟན།

༡ རྟེན་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། རྟན་བྱེད་ཞོར་རྟེན། རྟན་མཁན། རྟེན་ད་ལྟ་བུའམ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་བུའམ་མཚོད་
 པས་རྟན་ཞིང་དཔོན་ལ་ཞོར་གྱིས་རྟན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ལ་བརྟན། སྒྲུལ་
 ཚིག་ལ་རྟོན། ༢ མིང་རྒྱུད་། ལྟ་བུའམ་བྱེད་པའི་དོན། བརྟན་བཅོས་དང་མཚོད་རྒྱུད་གི་དོན།
 རྟེན་པ་ལ་རྟན་བསྐྱངས་བ་ཤིང་། མངན་བསྐྱངས་པ་དང་དོན་གཅིག་

བརྟམས།

༥ 【89】 རྟེན་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་གྲུ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྟེན་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རྟེན་དཔོན་ངན་རྣམས་རྒྱ་ཞོར་ལ་བརྟམས་པས་སྒྲིག་ཟས་བྱས་པ་ཤིང་
 ལྟ་བུ། མ་འདས་པར་བརྟམ། ད་ལྟ་བ་ལ་ངན། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་མ་ངན།

བརྟམ།

རྟེན་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། བརྩམ་བྱའི་འདོད་ཡོན། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔོན་པོ་རྣམས་
དབང་ཆ་ཆེན་པོར་ཆགས་ན་ནོར་ལ་རྩེ་བརྩམ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བརྩམས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩམ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་མ་རྩམས།

རྩམ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩམ་བྱེད་སེམས། རྩམ་ལ་རྩམ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་དེ་རྒྱ་
རྩམ་ཅན་ཞིག་རེད། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱལ་ལས། ཞལ་གདངས་ཤན་རྩེ་བ་པས་རྩམ་པ་དང་། ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩམ་མའི་ཐིག་ལ། ལྟ་བུ།
མཐོན་པོའི་བསྐྱར་གསོལ་ལས། ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱག་ལ་རྩམས། །ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འདས་པ་ལ་བརྩམས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྩམ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་རྩམས།

བརྩམས།

¶ 【90】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱགས་རིང་གཅིག་བརྩམས་ནས་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བརྩམ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩམ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་རྩམས།

བརྩམ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྩམ་བྱའི་དབྱགས། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་ཡན་
ལག་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་དབྱགས་དལ་བྱས་བརྩམ་དགོས། དེ་ནས་དགང་དགོས། དེ་ནས་
གཞིལ་དགོས། མཐར་མཇུག་ལྟར་འཕེན་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩམས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩམ།
སྤྱལ་ཆོག་ལ་རྩམས།

རྩམ།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩམ་བྱེད་ཁ། རྩམ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བད་པ་ཡར་དྲག་
རེད། ར་དང་རྒྱ་རྣམས་རང་གིས་རྩམ་ཅིང་འཇུག །དབྱགས་འབྲིན་རྩམ་ལྟོད་ལྟོད་རེད་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བརྩམས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྩམ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་རྩམས།

བརྩམ།

¶ 【91】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྩམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་བརྩོན་ནས་ཕྱིར་ཁྱིའི་རྒྱ་ལོགས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ¶
བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྩམ་བྱའི་རི་དྲགས།
རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་རི་དྲགས་བརྩོན་སར་འགྲོ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་

ལྷ་བ་ལ་རྫོན། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྫོན།

རྫོན།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོན་བྱེད་མེ་མདལ། རྫོན་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་རྩི་བཅུགས་ཏེ་རི་དྲགས་རྫོན་ཞིང་འདུག་ལྷ་བ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྫོན། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྫོན། ༥ རི་དྲགས་རྒྱུ་པའི་མིང་། རྒྱ་རྩི་བཅུགས་ཏེ་རྫོན་རྒྱུ་པ། མེ་མདལ་ཁྱེར་ཞིང་ཤ་བྱི་བྱིད་ནས་རྫོན་རྒྱུ་པར་བྱིན་པ། ལོ་ན་མཐོ་ཞིང་རྫོན་ལ་སྒྲིན་པ། ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཕྱང་ལས། ཚེ་སྟོད་གཞན་ལ་ཚས་བཤད་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཚེ་སྟོད་རྫོན་པ་དང་རྒྱ་རྩི་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་སྟོད་འདུལ་འཛོན་བྱི་མཁན་པོ་ཡང་ཚེ་སྟོད་ཕྱ་བྱ་མང་པོའི་པ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་སྟོད་ལྷོག་པའི་ལས་ཁོན་བྱེད་པ་ཡང་ཚེ་སྟོད་དམ་པའི་ཚས་ཁོན་སྒྲུབ་ཅིང་བྱུ་པ་ཐོབ་པ་ལྷ་བ།

བརྫོན།

༥ 【92】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་པ་ཚོས་བྱེད་མེད་གཞོན་ཅུ་རྣམས་གཏམ་སྒྲན་པོས་བརྫོན་པ་རེད། བྱིས་པ་རྣམས་བྱ་རམས་བྱིས་བརྫོན་པ་རེད། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྫོན་བྱའི་བྱེད་མེད། བརྫོན་བྱའི་ཕྱ་བྱ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། དེང་གི་རྒྱལ་འདིར་རྒྱལ་པས་བརྫོན་པ་དོགས་པས་གཟབ་དགོས་ལྷ་བ། ད་ལྷ་བ་ལ་རྫོན། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྫོན། ཐོ་མོ་འབྲིག་པར་སྟོད་པའི་དོན། བསྟོན་བྱའི་བྱེད་མེད། མེ་རྟོག་ལམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྷ་བ། འདིད་པ་སྟེ་བསྟེ་བའམ་མགོ་བསྟོར་བ།

རྫོན།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོན་བྱེད། རྫོན་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉ་པས་ཟས་བྱིས་ཉ་རྣམས་རྫོན། བྱི་པོས་གཏམ་བྱིས་བྱེད་མེད་རྫོན་ལྷ་བ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྫོན། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྫོན། ༥ འདིད་པའམ་སྟེ་བའི་རྫོན་པའི་སྤུལ་ཚིག་

བརྫོན།

༥ 【93】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ཡོས་བརྫོས་པ་རེད། དེ་རིང་རྩམ་པ་འཐག་བྱིན་ཡོད་ལྷ་བ། མ་འོངས་པར་བརྫོན། ད་ལྷ་བ་རྫོན། སྤུལ་ཚིག་ལ་རྫོན།

བརྫོན།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། བརྩོ་བྱའི་ཡོས། བརྩོ་བྱའི་ཨ་ལག་ད། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་
རིང་བྲེལ་བ་ཡོད་དེས་ཡོས་བརྩོ་དགོས། འདས་པ་ལ་བརྩོས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩོ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྩོས།

རྩོ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩོ་བྱེད་ཡོག་མགོ། རྩོ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཨ་ལག་ད་རྩོ་
བཞིན་སྐྱེལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩོས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྩོ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྩོས། § ༩ མིང་
ཀྱང་། ཟ་སྤྱག་ལངས་ཤིང་སྤྱི་ནས་མར་འགྱུར་བའི་རྩོ་ཞོར་མོགས་ཀྱི་བགས་པའི་འགོས་ནད་
ཅིག་ཤུག་ལ་རྩོ་བརྒྱབ། ར་ལ་རྩོ་བརྒྱབ། ར་ཤུག་ནམས་རྩོ་ནད་ཀྱིས་ཤི་མོང་བ་རེད།

བརྩོགས།

§ 【94】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དུས་སྤངས་པའི་རྩོན་རྒྱུས་བརྩོགས་ནས་བྲིམས་ཆད་བཅད་པ་རེད།
གཏིར་ཁ་མང་པོ་བརྩོགས་པས་ས་བཅུད་ཉམས་པ་རེད། ཤི་འཚང་ན་འཚང་བརྩོགས་པས་བྱེད་
རེས་སྤྱག་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྩོག་ད་ལྟ་བ་ལ་རྩོག་སྐལ་ཚིག་ལ་རྩོགས།

བརྩོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྩོག་བྱའི་གཏིར་ཁ། བརྩོག་བྱའི་རྩོན། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ད་ལོར་ཆུ་མརྩོད་སྤྱན། སང་ལོར་གཏིར་ཁ་བརྩོག་སྤྱི་རེད་ཟེར་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩོགས། ད་
ལྟ་བ་ལ་རྩོག་སྐལ་ཚིག་ལ་རྩོགས།

རྩོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩོག་བྱེད། རྩོག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཞན་མཚང་རྩོག་
བཞིན་རང་མཚང་བསྐྱངས། དུར་བྱོད་རྩོག་བཞིན་དུར་རྩས་འཚོང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩོགས།
མ་འོངས་པ་ལ་བརྩོག་སྐལ་ཚིག་ལ་རྩོགས། མཚང་དང་རྩོན་རྩོན་པར་བཤད་པའི་དོན་ཏེ།
མཚང་རྩོག་རང་རྩོན་རྩོག་ལྟ་བུ།

བཅངས།

§ 【95】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལག་དུ་མེ་མདའ་དམ་པོར་བཅངས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སྤྱང་།
ཡིད་ཆེས་བཅན་པོར་བཅངས་ནས་གྲོགས་པོ་བྱས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཅང་། ད་ལྟ་བ་འཚང་།
སྐལ་ཚིག་ལ་ཚོངས། ཀོང་སྐལ་ཞལ་གདམས་ལས། ལྷག་པར་བར་དོའི་འཛིགས་སྤྱོད་ལྷུང་
མཚད་སྤྱན་རས་ནི་གཟིགས་དབང་། ཁོས་གུས་སྤིང་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་གཏན་གྱི་སྤིང་ཞོར་དུ་

བཅངས་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཅང་།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅང་བྱའི་མེ་མདའ། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མོ་སྒྲུང་བཞུད་ན་
ལག་ལ་མེ་མདའ་བཅང་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅངས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཆོངས།

འཆང་།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཆང་བྱེད། འཆང་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་མཚིག་འཇམ་
དབྱངས་ནི། གཞོན་ལྷའི་ལང་ཆོ་ཅན། ལྷག་ན་རལ་གྱི་འཆང་། དབྱ་ལ་རིགས་ལྷ་གསོལ་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བཅངས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཆོངས།

བཅབས།

༥ 【96】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོན་རྣམས་བཅབས་ཏེ་མི་ཡག་པོར་བརྟུན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཅབ།
ད་ལྟ་བ་ལ་འཆབ། སྐལ་ཚིག་ལ་འཆོབས།

བཅབ།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅབ་བྱའི་སྒྲོན་དང་སྒྲིག་པ། རྒྱས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲིག་པ་
བཅབ་མི་རུས། སྒྲོན་བཅབ་ཚིག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅབས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆབ། སྐལ་ཚིག་ལ་
འཆོབས།

འཆབ།

༡ རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཆབ་བྱེད། འཆབ་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རང་སྒྲོན་འཆབ་
བཞིན་གཞན་སྒྲོད་བརྗོད་པ་མཆར་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅབས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅབ། སྐལ་
ཚིག་ལ་འཆོབས། ༢ མིང་རྒྱུད། འཆབ་པ། བྱ་བར་མི་འོས་པའི་ལས་བྲས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་
གསང་བ་སྟེ་སྒྲོན་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱའི་ནང་གསེས་ཤིག །ལྷང་
བཤགས་ལས། མི་འཆབ་པོ་མི་སྤེད་དོ་ལྟ་བུ།

A བཅར།

༥ 【97】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དཔོན་གྱི་སྐུ་མདུན་བཅར་བ་ཡིན། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་

པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མང་ཉིན་རྫོང་དཔོན་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཅར། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་གཅིར།

གཅར།

A དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཅར་བྱེད། གཅར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་དེ་རིང་དགེ་ཆན་གྱི་སྐུ་མདུན་གཅར་ཞིང་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅར། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་གཅིར།

B བཅར།

¶ 【98】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྲིམས་ཆད་གྱིས་མིག་བཅར་བ་རེད། མིག་རིལ་བཅར་ཟེན། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གནའ་དུས་དཔོན་ལ་ངན་སྐྱུ་བྱས་ན་མིག་བཅར་རྒྱར་རེད། ད་ལྟ་བ་དང་སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་གཅིར།

གཅིར།

B དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཅིར་བྱེད་དོ། མིག་གཅིར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཅིར་བཞིན་པ། མི་ནམས་འཆང་ཁས་བཅིར་བཞིན་འདུག འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅར། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་གཅིར། མནན་ནས་ལེབ་མོ་བྱས་པ་སྟེ། མཚུབ་གུ་དོ་བར་ལ་མ་གཅིར་ལྟ་བུ།

བཅིངས།

¶ 【99】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་དུས་དཔོན་ངན་ནམས་བྲིམས་གྱིས་བཅིངས་སོང་། བོད་གོས་ཁྱོན་ཞིང་སྟེང་རགས་བཅིངས་སོང་། རྩ་ཚོད་སྟོག་གིས་བཅིངས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཅིང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འཛིང་། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་ཆིངས།

བཅིང་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅིང་བྱའི་སྟེང་རགས། བཅིང་བྱའི་རྩ་ཚོད། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩ་ཚོད་སྟོག་གིས་བཅིང་དགོས། གོས་ཁྱོན་ན་སྟེང་རགས་བཅིང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅིངས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཛིང་། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་ཆིངས།

འཛིང་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། འཆིང་བྱེད། འཆིང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐད་རགས་འཆིང་
བཞིན་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅིངས། མ་འོངས་པ་བཅིང་། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཆིངས།

བཅིབས།

༥ 【100】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། མང་ཆེན་ཞོར་བྱ་དག་འདུལ་ནི། །རྒྱང་མོད་འཕེལ་པོ་ཆིབས་སྒྲུ་བཅིབས།
ཞེས་དང་། ཐང་སན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་གར་ཕེབས་རུས་ཆིབས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་བཅིབས་ཏེ་ཕེབས་པ་
རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཅིང་། ད་ལྟ་བ་ལ་ཆིབས། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཆིབས།

བཅིབ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅིབ་བྱའི་རྟ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོང་གསེབ་སོང་ན་རྟ་ལ་
བཅིབ་དགོས། སང་ཉིན་རྟར་བཅིབ་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅིབས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཆིབས། སྒྲུལ་ཚིག་
ལ་ཆིབས།

ཆིབས།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཆིབས་བྱེད། ཆིབས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟ་ལ་ཆིབས་ཤིང་ཁ་
པར་ཉོན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅིབས། མ་འོངས་པ་བཅིབ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཆིབས།

བརྩན།

༥ 【101】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷམ་གྱིས་རྒྱང་པ་བརྩན་བྱུང་། མི་མོད་རྣམས་སྤྲིག་བྲིམས་ཀྱི་བརྩན་པ་
རེད། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྩན་བྱའི་རྒྱང་
པ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷམ་རྒྱང་ན་རྒྱང་པ་བརྩན་ཡོང་། མི་མོད་སྤྲིག་
བྲིམས་ཀྱིས་བརྩན་དགོས་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་གརྩན། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་བརྩན།

གརྩན།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གརྩན་བྱེད། གརྩན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷམ་འདིས་རྒྱང་པ་
གརྩན་གས། །དཔོན་གསར་པ་དེས་མི་ངན་རྣམས་གརྩན་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་སྒྲུལ་ཚིག་བཅས་ལ་བརྩན།

བརྩར།

༥ 【102】 ༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། ཉ་རྩེལ་རྣམས་འཕྲང་དུ་བཅུར་ཏེ་སོང་། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅུར་བྱའི་ཉ་རྩེལ། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ༡ དེ་རིང་འཕྲང་ལམ་ཞིག་དུ་ཉ་རྩེལ་རྣམས་བཅུར་དགོས་ལྟ་བུ། ༢ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་
པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅུར་
བྱའི་ཆུ། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩ་ཆུ་ཐོམ་གང་བཅུར་དགོས། འདས་པ་ལ་
བཅུས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆུ། སྐལ་ཚིག་ལ་བཅུས།

གཟུར།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཟུར་བྱེད། གཟུར་མཁམ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཛོལ་ཅ་གཟུར་
ཞིང་སྒྲིམ་པ། དག་དམག་འཕྲང་དུ་གཟུར་བ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅུར། སྐལ་
ཚིག་ལ་ཆུར། ༥ ༡ གཟུར་བྱ་གཟུར་གྱིན་འབྱིན་པ། ༢ ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གཏོང་བ། བྱིས་མཚོས་
ཆུ་ལོག་གཟུར་སར་བྱེད་པ། དཀའ་བའི་གནས་ལ་གཟུར། དག་དམག་འཕྲང་ལ་བཅུར་ནས་ཐར་
ཐབས་མེད་པར་བྱས།

བཅུས།

༥ 【103】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྩ་ཐོམ་གང་བཅུས་ཡོད། འོ་མ་སྒྲིགས་གང་བཅུས་ནས་ང་ལ་བྱུང་བྱུང་། མ་
འོངས་པར་བཅུར། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆུ། སྐལ་ཚིག་ལ་བཅུས།

བཅུར།

༢ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅུར་བྱའི་ཆུ། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། རྩ་ཐོམ་གང་བཅུར་དགོས། འདས་
པ་ལ་བཅུས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆུ། སྐལ་ཚིག་ལ་བཅུས།

འཆུ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཆུ་བྱེད་སྒྲིགས། འཆུ་མཁམ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩ་ཁ་དེར་བྱ་མོ་
གསུམ་གྱིས་ཆུ་འཆུ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་བཅུར། སྐལ་ཚིག་
ལ་བཅུས། ༢ ཟས་སྒྲིགས་ཟ་འདོད་ཉམས་པའི་དོན་ཏེ། ཡི་ག་འཆུ་བ་ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

བཅོལ།

༥ 【104】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོར་མོ་ཚང་མ་དབུལ་ཁང་ནང་དུ་བཅོལ་ཡོད། ལྟ་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་བྱས་ཡོད་
ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅོལ་བྱའི་སྒྲོར་

མོ། ཏུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོ་མོ་རྣམས་དངུལ་ཁང་ནང་དུ་བཅོལ་ན་ཡག་
ཤོས་རེད། ལམ་འགྲོ་ཆེད་དུ་སྤྲང་མ་ལ་ཐིན་བཅོལ་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཚོལ། སྤྲལ་ཚིག་
ལ་བཅོལ། བྱིས་པ་བྱ་བཅོལ་ཁང་ལ་བཅོལ་ནས་སེམས་བདེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འཚོལ།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཚོལ་བྱེད། འཚོལ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོ་མོ་དངུལ་ཁང་
ནང་དུ་འཚོལ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅོལ། སྤྲལ་ཚིག་ལ་བཅོལ། * ༢ འབྲུགས་པ་
དང་། འོར་བ། ཤོ་རིམ་མ་འཚོལ་བ། རིག་པ་འཚོལ་བ། བདེན་རྒྱན་འཚོལ་བ། འཚོལ་ལབ། བརྟན་
པོ་མེད་པར་གཡོ་བ།

བཅོས།

* 【105】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་པ་བཟོ་བཅོས་བྱས་སོང་། སློབ་མའི་ལས་བྱ་བཅོས་ཆར། * བདག་
གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅོས་བྱའི་འབྲུལ། བཅོས་
བྱའི་ལས་བྱ། ཏུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་སློབ་མའི་རྒྱགས་ཡིག་བཅོས་
དགོས། འོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་སློབ་བཅོས་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཚོས། སྤྲལ་ཚིག་ལ་བཅོས།
དཔེར་ན། དགེ་ཆུན་གྱིས་ལས་བྱ་བཅོས། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཁང་པ་བཅོས། མགར་བས་རྒྱན་ཆ་
རྣམས་བཅོས་ལྟ། དེང་ཏུས་སྤྲལ་ཚིགས་ནང་ལེགས་པ་ཉེས་པར་བཅོས། བདེན་པ་རྒྱན་མར་བཅོས་
མཁན་མང་ལྟ་བུ།

འཚོས།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཚོས་བྱེད། འཚོས་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་སློབ་མའི་ལས་
བྱ་འཚོས་བཞིན་ཡོད། སློབ་པ་ངན་པ་རྣམས་འཚོས་ཤིང་བཟང་པོ་དང་དུ་སྤངས་ལྟ་བུ། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅོས། སྤྲལ་ཚིག་ལ་བཅོས།

བཟེད།

* 【106】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ངས་དཔེ་ཁྲུག་ཁྲུ་བཟེད་སོང་འདུག །སྒར་དཔེ་ཆ་སློབ་ཐོན་པ་
རྣམས་ད་སང་བཟེད་སོང་འདུག་ལྟ་བུ། * བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བཟེད་བྱའི་དངོས་པོ། ཏུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་
མངགས་བཅོལ་དེ་སེམས་ལ་ཡག་པོར་བྱངས་མ་གཏོགས་བཟེད་ཡོང་། སང་ཉིན་སློབ་ཚན་འགྲོ་
རྒྱུ་མ་བཟེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་ཟེད།

རྫོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོང་གྱི་ད། རྫོང་མཐའ། རུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོན་སྤངས་པ་རྣམས་དེང་སང་རྫོང་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྫོང་།

བརྫོང་།

༥ 【107】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ས་པར་ལེགས་བཤད་ལས། གལ་ཏེ་དག་ལ་ཆོལ་འདོད་ན། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་བྱ། ཞེས་བརྫོང་ཡོད་པ་རེད། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྫོང་བྱེད་ནང་དོན། རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། སློབ་སྦྱང་དང་འབད་བཅོམ་ནི་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆར་གཞི་ཡིན་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྫོང་པར་བྱའོ། །ར་ཆོའི་ལྷ་བ་དང་དམིགས་ལྷ་གང་ཡིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་པོར་བརྫོང་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྷ་བ་ལ་རྫོང་། སྤལ་ཆོལ་ལ་རྫོང་།

རྫོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོང་གྱི་ད། རྫོང་མཐའ། རུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རུས་འཛམ་གྱིང་གི་གནས་ཚུལ་བདེན་པར་རྫོང་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྫོང་། སྤལ་ཆོག་ལ་རྫོང་།

བརྫོངས།

༥ 【108】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ཟས་ལྷག་ཟོས་པས་པོ་བ་བརྫོངས་བྱང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྫོང་། ད་ལྷ་བ་ལ་རྫོང་། སྤལ་ཆོག་ལ་རྫོངས།

བརྫོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྫོང་བྱེད་བརྫོང་པ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། རུས་ཡོལ་ཟིན་པའི་ཟས་སྒྲིམ་གྱིས་པོ་བ་བརྫོང་བྱེད་རེད་ལྟ་བུ། པོ་བ་ན་ཞིང་འདུག །ཕལ་ཆར་བརྫོང་ས་ཡོད་གཞན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྫོངས། ད་ལྷ་བ་ལ་རྫོང་། སྤལ་ཆོག་ལ་རྫོངས།

རྫོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོང་གྱི་ད་བཤལ་སྒྲུབ། རྫོང་མཐའ། རུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤུ་གྲུ་འདི་

མོ་བ་རྩྭ་ཞིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟུངས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུང། སྐུལ་ཚིག་ལ་
རྩྭ་ལ།

བརྟུན།

༥ 【109】 ༡ བརྟུན་གཡར་བའི་དོན། རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགོན་པས་འཆམ་གས་བརྟུན་མོང་ལྟ་བུ། ༥
བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟུན་བྱའི་མོས། བརྟུན་
བྱའི་དབུལ། བརྟུན་བྱའི་རྒྱ་ཆ། རྩལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། དབུལ་བརྟུན་པོ་གཏོང་བ། ད་
ལྟ་བ་ལ་རྟུན། སྐུལ་ཚིག་ལ་རྟུན། ༥ ༢ མིང་རྒྱུང་། ཚབ་ཀྱི་དོན། གཟུགས་བརྟུན། སྐྱ་བརྟུན། མེ་
མོང་དང་རྒྱ་ནང་རྩལ་པའི་འདྲ་བརྟུན་གྱི་མིང་སྟེ། ཀོང་སྐུལ་ཞལ་གདམས་ལས། ལྟ་མོ་
མིག་གི་བདུད་ཚི། །འབྲུལ་སྒྲུང་གཟུགས་བརྟུན་མ་བལྟས། །རྩོམ་ཞིག་ནས་ལ་བལྟས་པས། །མ་
ཚང་མེད་པར་མཐོང་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འདྲ་བརྟུན། བརྟུན་པར། སྐྱ་
བརྟུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྟུན།

རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟུན་བྱེད། རྟུན་མཁུན། རྩལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོང་གིས་ང་ལ་དབུལ་
རྟུན་གྱིན་འདུག །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུན། སྐུལ་ཚིག་ལ་རྟུན། བརྟུན་རྩལ་གཡར་
བའི་དོན་ཡིན།

བསྐྱགས།

༥ 【110】 རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱགས་པོས་བྱ་ལོན་བསྐྱགས་བྱུང་། རྟོར་ལ་གོད་ཆག་ཡོང་བ་ནི་ལན་ཆག་གི་
བྱན་ལོན་བསྐྱགས་པའི་འབྲས་བྱ་རེད། མ་འོངས་པར་བསྐྱག་ཤྱག་ཤྱགས།

བསྐྱག

རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱག་བྱའི་བྱ་ལོན། རྩལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། ང་སང་ཉིན་ལྟ་སར་ལ་བྱ་
ལོན་བསྐྱག་སར་འགྲོ་ལེ་ཡིན། གཡར་བའི་ཅ་ལག་བསྐྱག་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱགས། ད་
ལྟ་བ་ལ་སྐྱག་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱགས།

སྐྱག

རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱག་བྱེད། སྐྱག་མཁུན། རྩལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩལ་སྐྱག་ནས་བྱ་ལོན་
སྐྱག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱགས། མ་འོངས་པ་བསྐྱག་ །སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱགས། ཐ་མ་

ལ་ཁྱུང་ཁྱུང་པོ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་ལན་ཆགས་གྱི་ཁྱུང་སྒྲིམ་མཁན་ཡིན་པར་ངེས་ཟེར།

བསྟན།

¶ 【111】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཆོག་ཁྱུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལོ་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ལེ་དཔེར། ད་རེས་ངའི་སྒྲིམ་འབྲས་ཡག་པོ་མ་རག་པས་མ་མས་བསྟན་བཞོས་བྱུང་། ཁ་
སང་ཆོགས་འདུ་ནང་དུ་སྒྲིག་ལམ་མི་སྟངས་མཁན་ཆོ་ལ་བསྟན་རག་སྒྲིམ་ལྟ་བུ། ¶ བདག་གཞན་
ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལེ་དཔེར། བསྟན་བྱེད་གཏམ། དུས་མ་འོངས་པར་
ལ་འཇུག་པ་ལེ་དཔེར། ལས་ཀ་ཡག་པོ་གྱིས་མ་གཏོགས་འགོ་བྱིད་གྱིས་བསྟན་བཞོས་ཡོང་། ད་ལྟ་
བ་ལ་སྟན། སྒྲུལ་ཆོག་ལ་སྟོང་། བཤད་པ་ལེ་བརྟེན་ཆིང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟན་དང་། སྒྲུལ་ཆོག་
ལ་སྟོང་འཁྱི། བདག་གིས་འདི་སྟངས་བསྟན་དོ། །གཏམ་སྟོང་ཅིག་ལྟ་བུ།

སྟན།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པ་ལེ་དཔེར། སྟན་བྱེད། སྟན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལེ་དཔེར། སྒྲིབ་མ་སྒྲིག་ལམ་མི་
སྟངས་མཁན་ནམས་ལ་འགོ་བྱིད་གྱིས་སྟན་བཞོས་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
ལ་བསྟན། སྒྲུལ་ཆོག་ལ་སྟོང་། ༢ རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྟངས་གི་མིང་སྟེ། ནད་ལ་སྟན་
བཏགས་ནས་ངལ་གསོས་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་ཀ་སོགས་གྱི་དོན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟན་མ་འཆོལ་ལྟ་བུ།

བསྟན་པས།

¶ 【112】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཆོག་ཁྱུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལོ་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ལེ་དཔེར། མི་ལ་རས་པ་ལེ་བྲག་སྟག་ནང་དུ་རྒྱན་མ་ཡོང་ནས་མཚན་མོ་ཐུན་པ་ལེ་ནང་
དུ་ལག་པས་བསྟན་པས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་བྱིན་པར། མི་ལ་རས་པས་ཉིན་མོར་བསྟན་པས་རྒྱ་མ་རག་
པལ། ཁོ་ཆོས་མཚན་མོ་ཐོབ་རྒྱ་ཅི་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ། པས་གང་ཡང་མ་འོངས་པར་བསྟན། ད་ལྟ་བ་
ལ་སྟོང་། སྒྲུལ་ཆོག་ལ་སྟོང་པས།

བསྟན་པ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པ་ལེ་དཔེར། བསྟན་བྱེད་དངོས་རྒྱས། དུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ་ལེ་དཔེར། ཀོང་སྒྲུལ་ཞལ་
གདམས་ལས། ཁྱོད་ལྷོ་མང་མི་དེ་བྱེད་རྒྱ་མང་། །ལས་གཅིག་འགོ་མི་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་འཇུག་ །
ཡར་མཐོ་ས་བཞག་ལ་སྒྱུར་ལ་བསྟན་པས། །ངམ་འ་རང་མལ་མི་རྒྱལ་མཐོ་བསྟན་བྱེད། ཅིས་ལ་ལྟ་
བུ། ཟས་རིགས་སྟེར་བྱུང་ན་བསྟན་དགོས། ཉ་མཐོང་ན་སྟར་བསྟན་གྱིས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བསྟན་པས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོང་། སྒྲུལ་ཆོག་ལ་སྟོང་པས།

སྟན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུ་གུས་ལག་པས་སྒྲུབ་
བཞིན་སྒྲུང་། འདས་པ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོབ་
གྱང་འཁྲི་སྒྲོལ་ཡོད།

བསྐྱམས།

‡ 【113】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ར་བའི་ནང་ཏུ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་དང་རྩོག་ཅན་བསྐྱིགས་པ་
ཡིན། མ་འོངས་པར་བསྐྱམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོམས།

བསྐྱམ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱམ་བྱའི་ས་གཞི། ཏུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་བའི་ནང་གི་ས་
གཞི་བསྐྱམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོམས།

སྒྲོམ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲོམ་བྱེད། སྒྲོམ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞིང་པས་ས་ཞིང་སྒྲོམ་
གྱིན་འདུག འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོམས།

བསྐྱལ།

‡ 【114】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་སྒྲུ་གུ་བསྐྱལ་ནས་མགྲོགས་པོར་སླེབས་ཡོང་ལྟ་བུ། ‡ བདག་གཞན་ཤེད་
མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱལ་བྱའི་བྱིས་པ། ཏུས་མ་འོངས་པར་ལ་
འཇུག་པ། སྒྲུ་གུ་མལ་ཏུ་བསྐྱལ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོལ།

སྒྲུལ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲུལ་བྱེད། སྒྲུལ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞིང་པས་ཆང་སྒྲུལ་གྱིན་
འདུག །ཨ་མས་སྒྲུ་གུ་སྒྲུལ་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱལ། སྒྲུལ་ཚིག་
ལ་སྒྲོལ། ཀོང་སྒྲུལ་ཞལ་གདམས་ལས། བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་དེ་
གང་ལ་བྱ་ན་ལྷ་མ་ལ་བྱ། ལྷ་མ་རྟོགས་པའི་རྩ་རྩུན་མ་ཆད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀ་མ་རུབ།
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མ་བསྐྱལ། ཞེས་སོ།

བསྐྱེལ།

‡ 【115】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། སོ་གྲང་གི་ལྷགས་རི་རྟིང་པ་བསྟེལ་བྱེད། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟེལ་བྱའི་ལྷགས་རི། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ།
གྲང་རལ་རྣམས་བསྟེལ་དགོས། གོང་སྤྱལ་ཞལ་གདམས་ལས། ལན་རེ་སྟོམ་གྱི་བསྟེགས་པ་
མཛད། །མཁས་སྟོམས་རྣམས་ཀྱི་དྲེགས་པ་བསྟེལ། །ཚོད་མེད་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱིད། ཅེས་
གསུངས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟེལ། སྤྱལ་ཚོག་ལ་སྟེལ།

སྟེལ།

རུས་གསུམ་ཁྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟེལ་བྱེད། སྟེལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་པའི་གྲང་རལ་
རྣམས་སྟེལ་བཞིན་འཇུག །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟེལ། སྤྱལ་ཚོག་ལ་སྟེལ། ༥ གཞོམ་
པའམ་རེ་དམའ་བྱ་བ་ཏང་བའི་དོན་ཏེ། སོག་གིས་བྲག་རི་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སྟོགས་ཀྱིས་
དག་སྟེལ་བར་བྱེད། སྟོགས་ཀྱིས་དག་ཡི་མཁར་རྒྱང་དེ་སྟེལ་ཅིག་ལྟ་བུ།

བསྟེགས།

༥ 【116】 རུས་གསུམ་ཁྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རོ་རྩམ་མཐུག་པོ་ཞིག་བསྟེགས་ཡོད་འཇུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟེག་ །ད་
ལྟ་བ་སྟེག་ །སྤྱལ་ཚོག་ལ་སྟེགས།

བསྟེག

རུས་གསུམ་ཁྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྟེག་བྱའི་རོ་རྩམ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རོ་རྩམ་བསྟེག་དང་
པགས་པ་ཤུ་ཆགས་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟེགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟེག། སྤྱལ་ཚོག་ལ་སྟེག

སྟེག

རུས་གསུམ་ཁྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟེག་བྱེད། སྟེག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གདོང་ལ་རོ་རྩམ་སྟེག་
གིན་འཇུག །འདས་པ་ལ་བསྟེགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟེག་ །སྤྱལ་ཚོག་ལ་སྟེགས། ༥ ༡ རོ་རྩམ་
སོགས་བྱག་པའི་བརྟེན་ཏེ། ༢ སྟེག་པ། ལྟོ་བ་འབྱུགས་པའི་སོག་ཁ་ཟས་ཟ་ཚོད་མ་ཡིན་པས་སྟེག་
བཞིན་འཇུག ༣ གཏིང་བྱ་སྒྱུར་པ། ལྷ་གཟིངས་སོག་ནས་རྒྱ་མཚོར་གཏིང་རོ་རྩམ་པ།

བསྟེངས།

༥ 【117】 རུས་གསུམ་ཁྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཞི་བདེའི་རུས་སྤྱ་དམག་གི་འགྲོ་སོང་བསྟེངས་ནས་སྟོབ་གསེའི་འགྲོ་སོང་ཁ་
སྟོན་བྱས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟེང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟེང་། སྤྱལ་ཚོག་ལ་སྟེངས།

བསྐྱེད་།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་གངས་ཀ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅ་ལག་མང་དྲག་པས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེད་། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ས།

སྐྱེད་།

༡ རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱེད་བྱེད། སྐྱེད་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལོ་ཞིང་པའི་འགྲོ་སོང་སྐྱེད་འཇུག་། འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེད་། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་ས། ༢ བད་རྒྱེད་རྒྱ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཏེ། བཅན་པོས་དབུ་སྐྱེད་ངོ་། ཁྱོ་པོར་རོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བསྐྱེན་།

༥ 【118】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱ་མ་དབུ་བསྐྱེན་ནས་ངལ་གསོ་གནང་སོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེན་བྱའི་དབུ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆང་གསོལ་མང་ན་དབུ་བསྐྱེད་གིད་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་ལ་སྐྱེན།

སྐྱེན་།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱེན་བྱེད། སྐྱེན་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱ་མ་སྐྱེན་ཞིང་འཇུག་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེན། ༥ བད་ཀྱི་ཞེས། སྐྱེན་དུངས་པ། སྐྱ་སྐྱེན་གྱིས་བཟུང་བ་རེ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་འཇུག་ལྟ་བུ།

བསྐྱེགས།

༥ 【119】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ཁོ་ཚོ་སྐྱོན་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ང་རྒྱེས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་དར་ཅེ་མདོ་ལ་སྐྱེབས་རྒྱལ་རྒྱེགས་སོང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱེག་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེག་། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེགས།

བསྐྱེག་།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེག་བྱའི་ཕྱི་རྒྱེས། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། ང་ཚོ་མཁྱོགས་པར་འགྲོ་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་བསྐྱེག་པ་བྱ་དགོས། འདས་པ་ལ་བསྐྱེགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེག་། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེགས།

སྐྱེག་།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།

པའི་དཔེར། རྟེན་བྱེད། རྟེན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱིད་རུས་བྱ་ལོང་བྱང་
རུ་རྟེན་ཅིང་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟེན་པ། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟེན་ རྟེན་ལ་
རྟེན་པ། རྟེན་པ་འབྲི་སྟོང་ཡང་འདུག

བསྟེངས།

༥ 【120】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ བརྒྱུད་པའི་དོན། རྟེན་པའི་བྱ་གཉིས་རིའི་ཆེར་བསྟེངས་པ་རེད། ༢
ཞེད་པའི་དོན། དཀའ་ངལ་ལ་བསྟེངས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་མེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པར་ཡུར་མོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟེང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟེང་།

བསྟེང་།

༡ བརྟེན་པ། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟེང་བྱའི་རྒྱུ་པ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
བརྟེན་པ་འདོད་ན་ལས་པ་བསྟེང་དགོས་ལྟ་བུ། རྟེན་པ་ལ་སྟེང་། རྟེན་པ་ལ་སྟེངས། ༢ རུས་
གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། བསྟེང་བྱའི་དཀའ་ངལ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་བྲེས་
རྟེན་འབྱུང་བར་བསྟེང་ལྟ་བུ། རྟེན་པ་ལ་སྟེང་།

སྟེང་།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟེན་བྱེད། རྟེན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ འཇིགས་སྐྱེག་གི་དོན།
ས་མཐོའི་དཀའ་ངལ་ལ་སྟེང་གིན་འདུག ༢ བརྒྱུད་པའི་དོན། རྒྱུ་པ་ཅོག་ཆེའི་ཐོག་རུ་སྟེང་
འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟེངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟེང་། རྟེན་པ་ལ་སྟེངས། བརྟེན་པ་
འབྲི་སྟོང་ཡིན།

བསྟེན།

༥ 【121】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྟེན་པ་ལ་བསྟེན་དོན་ཆེ་ལ་བསྟེན་ནས། ཡི་དམ་པག་མོའི་བསྟེན་པ་ཡིན། ༥
བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟེན་བྱའི་ཡི་དམ། རུས་
མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། རྟེན་པ་ལ་འདུག་ན་དང་པོ་སྟེན་འགྲོ་འདུམ་བཞི་བསྟེན་དགོས་
ལྟ་བུ། རྟེན་པ་ལ་སྟེན། རྟེན་པ་ལ་སྟེན།

སྟེན།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟེན་བྱེད། རྟེན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་མཚམས་ལ་

བསྐྱད་ཡོད། ཉན་རྒྱལ་པག་གསུམ་སྟེན་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟེན།
སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྟེན།

བསྟེན་པ།

¶ 【122】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྗེ་ལམ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེར་བསྟེན་ནས་ཡོན་
ཏན་སྟོན་རུ་བྱུར་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟེན། ད་ལྟ་བ་སྟེན།

བསྟེན།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྟེན་བྱའི་ཡོན་ཏན། བསྟེན་བྱའི་ང་རྒྱལ། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གོང་འཕེལ་བྱུང་བས་མ་ནས་བསྟེན་མི་བྱུང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟེན་པ། ད་
ལྟ་བ་ལ་སྟེན།

སྟེན།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟེན་བྱེད། སྟེན་མཁུན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་
སྟེན་ནས་སྟེན་གྱིན་འདུག །ངན་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་མུང་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེན་བྱེད་མེད་པར་
གོག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟེན་པ། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟེན། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྟེན་པ།

བསྟོག་པ།

¶ 【123】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འདས་རྒྱུ་བྱིས་རྒྱ་བསྟོགས་ནས་ཁ་དོག་ཁམ་པར་བྱུར་སྐོང་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བསྟོག་ །ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོག་ །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྟོག་པ། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱ་བསྟོགས་
ཞེས་བྱིས་འདུག

བསྟོག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསྟོག་བྱའི་རྒྱ་ རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པ། སང་ཉིན་
རྒྱ་བསྟོག་ཅིང་ཉ་བཤོག་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོག་ །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྟོག་པ།

སྟོག

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོག་བྱེད། སྟོག་མཁུན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་འགོ་ཕྱགས་ནས་རྒྱ་
སྟོག་གིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟོག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོག་ །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྟོག་པ། ༢ རྗེས་

སྤྱི་འདིད་པའི་དོན་རྟེ། མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ལས། སྤྱི་གར་རོལ་མོ་ཅིད་སྣ་འདི། །བདུད་གྱི་ཕོ་
ཉའི་མགོ་གཡོགས་འདྲ། །དེ་ལ་ལྟ་དམོ་བལྟ་བ་ན་མས། །རི་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་ག་པ་འདྲ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་། ང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས། །འབྲོག་ལ་སྤྱི་གངས་གྱི་ར་བ་
དེར། །མི་ངས་ཀྱང་དབེན་པ་སྤྱི་ག་ཏུ་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྟོན།

༥ 【124】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་ཏུ་
བསྟོན་ནས་རྒྱང་བརྟེན་བྱུང་བ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟོན་བྱའི་སྟོན། རུས་མ་འོངས་པར་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆབ་སྲིད་པ་
ཆོའི་སློལ་མ་བབས་པ་བྱུང་ན་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟོན་ནས་རྒྱང་བརྟེན་བྱེད་བཞི་རེད་
ལྟ་བུ། །ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོན། སྤྱི་ལ་ཆོག་ལ་སྟོན། །མིན་པ་ལ་ཡོན་པར་བསྟན་བྱུང་གས་པའི་དོན། བརྒྱ་
མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་བསྟོན་འཇུགས་ལྟ་བུ།

སྟོན།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོན་བྱེད། སྟོན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་རུས་བོད་གྱི་སྤྱི་མ་
འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་འགྱུར་ནང་ཏུ་རུལ་སྤོང་མཚོན་ཆ་བཟོ་ཐབས་ཡོད་ཟེར་ནས་མངོན་
སུམ་ལ་སྟོན་གྱིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོན། སྤྱི་ལ་ཆོག་ལ་སྟོན།

བྱུགས།

༥ 【125】 ༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅུམ་པ་མང་བྱུགས་ཡོད། ཅུམ་བྱུ་སྤྱི་ལ་ཞེས་ཤིག་བྱུགས་ཡོད་ལྟ་བུ།
མ་འོངས་པ་ལ་བྱུགས་། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་། སྤྱི་ལ་ཆོག་ལ་ཞེས།

བྱུགས།

བྱུགས་ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ བྱུགས་བྱའི་ཅུམ་པ། ༢ བྱུགས་བྱའི་ཅུམ་བྱུ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། སང་ཉིན་ཅུམ་པ་བྱུགས་དགོས། ད་ལོ་ཅུམ་བྱུ་མང་པོ་བྱུགས་རྒྱ་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བྱུགས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་། སྤྱི་ལ་ཆོག་ལ་ཞེས་ཤིག་ལྟ་བུ། ༥ ༡ ཅུམ་བྱུ་བྱུགས་པའི་དོན། འདས་
པ་བྱུགས། མ་འོངས་པར་བྱུགས་། ད་ལྟ་བར་འཇུག་བཅས་སོ། །འབྲོག་པས་སྤྱི་ཆེད་ཏུ་རེ་བ་
བྱུགས་དགོས། རྒྱུ་པས་གོས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཅུམ་བྱུ་བྱུགས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༢ ཡོས་འཇུག་པའི་དོན།
ངས་ཅུམ་པ་བྱུགས་དགོས། ཁོས་ཅུམ་པ་འཇུག་བཞིན་འདུག །ཁ་སང་ཅུམ་པ་བྱུགས་པ་ཡིན་
ལྟ་བུ། ༣ དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལ་འདོགས་པའི་དོན། ཅུ་བྱུགས་ནས་སྤྱི་ལ་ཞེས་དགོས། ཅུ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་

པའི་ལོགས་སྒོགས་ཤིག་ཁོས་རྟ་འདྲིགས་ཤིང་འདུག། གཡག་དེ་དང་ལ་བཏགས་ཆར་འདུག་ལྟ་
 བྱ། འོན་ཀྱང་བྱི་བསྐྱོ་ཟེར་བ་ལས། བྱི་འདྲིགས་དང་། བྱི་བཏགས་ཟེར་སྐྱེལ་མེད་པ་ཡང་ཤེས་
 དགོས། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་ལ་རྒྱན་བཏགས། མགོ་ལ་མེ་ཏྲིག་འདྲིགས། ཀ་བ་ལ་ཀ་རྒྱན་བཏགས།
 རྟོར་བྱ་རྒྱལ་མཆན་ཆེ་ལ་བཏགས་ལ་སོགས་སོ། ། ༤ མི་ལ་མིང་འདྲིགས་པའི་དོན། སྤུ་གྲ་དེ་ལ་
 མིང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གདགས་དགོས། བོད་མི་ཕལ་ཆེར་གྱི་མིང་འདྲིགས་མཁན་སྤྱ་མ་རེད།
 ངའི་བྱ་ལ་མིང་ཀམ་རྒྱལ་མཆན་བཏགས་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

འཐག

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། ཅུ་པ་འཐག་བྱེད་མཆིག་དང་། རྣམ་བུ་འཐག་བྱེད་གྱི་ལག་ཆས། འཐག་མཁན་ལྟ་
 བྱ། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅུ་པ་འཐག་བཞིན་ཡོད། རྣམ་བུ་བཞིན་འདུག་འདས་
 པ་ལ་བཏགས་ །མ་འོངས་པར་བཏགས་ །སྤུ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས། ༥ རྣམ་རྣམས་བརྟེན་ནས་ཅུ་པ་
 འཐག་པ། རས་སོགས་འཐག་པ། བལ་སྤྱད་བཀལ་ནས་རྣམ་བུ་འཐག་པ། ལག་ཤུབས་འཐག་པ། ༦
 སྐྱ་ཁིང་ཁྱང་བྱ་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་འཐག་པ། ཤ་ཁྱ་འཐག་སོང་། འོ་མ་འཐག་བྱ་བཅུག་པ་ལྟ་
 བྱ་རྣམས་སོ། །

བཏིགས།

༥ 【126】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། མདང་དགོང་མིག་ལ་མིག་སྒྲན་བཏིགས་པས་དེ་རིང་བདེ་པོར་བྱང་འདུག་
 ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཏིག །ད་ལྟ་བ་ལ་གཏིག །སྤུ་ལ་ཚིག་ལ་གཏིགས། རྫོང་གི་ནང་བྱ་རྒྱ་
 བཏིགས་སོང་། མིག་གི་ནང་བྱ་མིག་སྒྲན་བཏིགས་པས་ཕན་པོ་བྱང་ལྟ་བུ།

བཏིག

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བཏིག་བྱའི་མིག་སྒྲན། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྱར་འདི་རྒྱིང་པ་
 རེད་འདུག་ཆར་པ་བབས་ན་རྒྱ་བཏིག་ས་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཏིགས། ད་ལྟ་བ་
 གཏིག །སྤུ་ལ་ཚིག་ལ་གཏིགས།

གཏིག

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། གཏིག་བྱེད། གཏིག་མཁན། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མིག་ལ་མིག་
 སྒྲན་གཏིག་བཞིན་འདུག །སྤེའི་ནང་ནས་རྒྱ་གཏིག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཏིགས། མ་
 འོངས་པ་ལ་བཏིག །སྤུ་ལ་ཚིག་ལ་གཏིགས། ཁོག་ལྗོར་རྒྱས་བཤལ་ནས་རྒྱ་ལྟག་མ་གཏིག་གཏིག་
 ཡག་པོ་གྱིས། མིག་གི་ནང་བྱ་མིག་སྒྲན་གཏིག་པ།

བརྟུངས།

‡ 【127】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་དགོང་མོར་ང་ཚོས་སྤྱིར་ཆང་སྐྱམ་བཅུ་བརྟུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཆང་
རག་མང་བརྟུངས་པས་མཆིན་པ་སྲ་འབྱུར་གྱི་ནད་བྱུང་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྟུང་།
ད་ལྟ་བ་ལ་འཐུང་། སྐལ་ཚིག་ལ་འཐུངས། ། འཐུང་བའི་འདས་པ།

བརྟུང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྟུང་བྱའི་ཆང་། བརྟུང་བྱའི་རྩ་ལྟ་བུ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩ་
དགོང་ཆང་བརྟུང་དགོས། ལོ་སར་སྐབས་སྲ་མ་རག་དཀར་པོ་བརྟུང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བརྟུངས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཐུང་། སྐལ་ཚིག་ལ་འཐུངས། ། འཐུང་བའི་མ་འོངས་པ། ། འཐུང་རྒྱུའི་རིགས་
ཀྱི་སྤྱི་མིང་། བརྟུང་བ་གང་མོ།

འཐུང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཐུང་བྱེད། འཐུང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་ཉིན་གྲང་ང་
འཐུང་བའི་སྐྱང་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟུངས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུང་། སྐལ་ཚིག་ལ་འཐུངས།

བརྟུང་།

‡ 【128】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། མི་ལ་རས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོས་མར་པ་ལོ་ལྟ་ལ་
བརྟུང་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ཞུས་པ་རེད། ‡ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟུང་བྱའི་དམ་པ། བརྟུང་བྱའི་ལྟ་ལྟ་བུ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སློབ་སྦྱོང་འདོད་ན་དགེ་ཆེན་ལ་གུས་པས་བརྟུང་དགོས། དཔོན་ལ་གུས་པས་
བརྟུང་ན་གཟིགས་སྦྱོང་ཐོབ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་འདྲད། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐུད།

འདྲད།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདྲད་བྱེད། འདྲད་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གུས་པས་འདྲད་དོ་
དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཐུད།

བརྟུམས།

‡ 【129】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔེ་ཆ་རྩིང་མ་རྣམས་དཔེ་རས་གསར་པའི་ནང་རུ་བརྟུམས་ནས་བཞག་

འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བདུམ། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུམ། སྐལ་ཚིག་ལ་བྲུམས། དཔེ་ཆ་བདུམས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱས། ཉལ་བྱལ་གྱིས་མགོ་པོ་བདུམས་ནས་མ་ཉལ། ཁ་བྲུམ་གྱིས་ཁ་སྐྱ་བདུམས་ནས་སྒྲོར་མོང་ལྟ་བུ།

བདུམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བདུམ་བྱའི་དཔེ་ཆ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔེ་ནང་དུ་བདུམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བདུམས། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུམ། སྐལ་ཚིག་ལ་བྲུམས། དངོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བྲུམ་བརྒྱབ་པ་ཏྲེ། བྲུམ་གྱིས་དཔེ་ཆ་བདུམ་དགོས། བདུམ་བྱའི་དཔེ་ཆ་ཞིས་པ་ལྟ་བུ། འབྲུམ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཏྲེ་ཤོག་གུས་ཀ་ར་འབྲུམ་གྱིན་འདུག་ལྟ་བུ།

འབྲུམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲུམ་བྱེད་ཀྱི་རས། འབྲུམ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤོག་བྱའི་ནང་དུ་སྒྲན་འབྲུམ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བདུམས། མ་འོངས་པ་ལ་བདུམ། སྐལ་ཚིག་ལ་བྲུམས།

བདུས།

༥ 【130】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐུ་བྱ་ཚོས་མེ་རྟོག་བདུས་ནས་ཚུར་སླེབས་བྱུང་། བཟ་འབྲུམ་གཅིས་བདུས་ཟེར་དེ་ཁོང་གི་གསོ་རིག་གི་ལྟ་བ་དང་ལག་ལེན་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་རྣམས་ཚྭགས་གཅིག་དུ་བདུས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་ལ་ཟེར། མའོ་གུའུ་ཞིའི་གསུང་བདུས། མ་འོངས་པར་བདུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུ། སྐལ་ཚིག་ལ་བྲུས། ཤིང་འབྲས་སོགས་བདུ་རྒྱ་བདུས་ཟིན་པ། གསུང་བདུས། གནད་བདུས། གཅིས་བདུས་སོགས།

བདུ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བདུ་བྱའི་མེ་རྟོག་། བདུ་བྱའི་གསུང་ཚོམ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ཞིང་ཁའི་ནང་གི་སྒྲོ་ལྷམ་རྣམ་བདུ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བདུས། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲུ། སྐལ་ཚིག་ལ་བྲུས། དངོས་རྣམས་མོར་བྱར་གནས་པ་རྣམས་ཚྭགས་གཅིག་དུ་སྐྱད་པ་ཏྲེ། རྟེ་མ་བདུ་བར་བྱ། ཕྱིུ་ལ་རྒྱམ་བུ་བདུ་བརྒྱག་ལྟ་བུ།

འབྲུ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲུ་བྱེད། འབྲུ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱིས་པས་སྤང་སོག་དུ་མེ་

རྟོག་འཇུ། ཕྱི་རུས་ཀྱི་མ་བུ་འཇུ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟུན། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱས།

བརྟེན།

༥ 【131】 ༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཇུ་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་འཇུ་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚིང་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་ནང་བཞུད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེན་མོང་། བདལ་པ་ནམས་ད་ནངས་ལྷ་མོ་ནས་བརྟེན་མོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟེན་བྱའི་འགྲོན་པོ། བརྟེན་བྱའི་བྱེས་པ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ཚུ་ཚོ་ད་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་འགྲོ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ཐོགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཐོགས།

ཐོགས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཇུ་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐོགས་བྱེད། ཐོགས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཚོ་ད་ལྟར་རི་འགོར་ཐོགས་འགྲོ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟེན། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཐོགས།

བརྟོགས།

༥ 【132】 ༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཇུ་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་དད་པ་འཇུ་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱ་བསད་ཅིང་བྱ་སྐྱ་ནམས་བརྟོགས་ནས་གཙང་མ་བྱས་མོང་། ཡུང་གི་ལོ་མ་བརྟོགས་ནས་སྐུལ་པོར་བྱས་པ་དེ་ལ་ལོ་སྐུལ་བེར། མ་འོངས་པར་བརྟོགས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇོག་སྐུལ་ཚིག་ལ་འཇོགས། ༡ (རྟོང་) ཐོགས་པ།

བརྟོགས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཇུ་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟོགས་བྱའི་ཁ་སྐྱ། བརྟོགས་བྱའི་ལོ་མ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ཁ་སྐྱ་གཅིག་བརྟོགས་དགོས། སང་ཉིན་ཡུང་གི་ལོ་མ་བརྟོགས་སར་འགྲོ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟོགས། ད་ལྟ་བ་འཇོག་སྐུལ་ཚིག་ལ་འཇོགས།

འཇོགས།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཇུ་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཇོགས་བྱེད། འཇོགས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱར་ཁ་བོད་ཆེ་ལྟ་བ་ལ་གཡག་ལྷག་ནམས་སྐྱ་འཇོགས་པའི་སྐང་རིང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟོགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་འཇོགས། མི་དུའི་འགྲོལ་ཆེན་ལས། ཤ་འཇོགས་པ་པོ། འཇོགས་བྱེད། ༥ སྐྱ་དང་སྐྱ་ཆལ་གྱི་ལོ་མ་སོགས་བརྟོགས་པའི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཆལ་ཞིང་ནས་སྐྱ་ཆལ་གྱི་ཆེ་མོ་འཇོགས་པ། ཤིང་སྐྱང་གི་ཡལ་ག་པན་མི་སོགས་པ་ནམས་འཇོགས་པ། རུས་པ་ལས་ཤ་འཇོགས། ཁེ་རྟོག་འཇོགས་པ། ལོ་མ་འཇོགས་པ། ཤིང་སྐྱ་ནམས་གཙང་མར་འཇོགས་ཤིང་འདུག ༡ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་

དད་པའི་ལས་ཚིག་ །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་དང་འབྲེལ་ནས་འགག་པའི་དོན་ཏེ། རྣམས་གསེབ་རྒྱ་གོས་མཐའ་ཚེར་མ་ལ་འཛོག་ནས་འགྲོ་དགའ་བ། སྤྱ་བྱ་སྒྲེ་སྐབས་སྒྲུམ་མགོ་མའི་མངལ་རྒྱ་འཛོག་ནས་སྒྲེ་མི་ཐུབ་པ། ལྷ་བའི་ར་རྒྱུང་རྟ་ལ་འཛོག་ནས་ཤི་བ། མིང་པ་ལ་ནད་ཡོད་ན་ཟས་སྒྲ་མོ་རྣམས་མིང་པ་ལ་འཛོག་ནས་མིང་མི་ཐུབ་པ། སྤྱ་བྱ་སྒྲེ་སྐབས་བྱ་རྒྱུས་འཛོག་ནས་ཐུར་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། ། ༡ འགྲོར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གྲེ་དགོན་ནས་ལྷ་སའི་བར་གནད་རྒྱས་ཆེ་བ་གསུམ་འཛོག་ལེ་རེད། དེར་རྒྱས་ལྷ་ས་ནས་གྲེ་དགོན་ལ་ཉིན་གསུམ་འཛོག་ཐུང་ལྷ་བྱ།

བཏོད།

༥ 【133】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཨ་ཅིའི་མཁས་པ་ཨེ་ཏིས་སོན་གྱིས་སྒྲོག་སྒྲོན་ལ་སྐྱེས་གསར་བཏོད་མང་པོ་བྱས་ཡོད། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ཞིང་འཛོག་ཀན་པོ་ཚོས་རྒྱས་བཞིའི་གནམ་རིག་དཔུད་པའི་སྐར་ཆིས་དང་འབྲུང་ཆིས་སྐྱེས་སྒྲོལ་བཏོད་པ་རེད་ལྷ་བྱ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཏོད་བྱའི་ལམ། བཏོད་བྱའི་ལུགས་སྒྲོལ། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགོན་ཀན་ཚོས་སྒྲོབ་གསོ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཞིང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལུགས་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་བཏོད་དགོས། ང་ཚོས་སྒྲོལ་ངན་བཏོད་མི་ཅུང་ལྷ་བྱ། ད་ལྟ་བ་གཏོད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཐོད།

གཏོད།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏོད་བྱེད། གཏོད་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་རྒྱས་བོད་རྒྱ་ལུགས་ངན་རྒྱུང་པ་རྣམས་དོར་ནས་དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་གསར་པ་གཏོད་བཞིན་པ་རེད་ལྷ་བྱ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཏོད། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཐོད།

བརྟགས།

༥ 【134】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་རྒྱས་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་སྐྱེས་ཡར་རྒྱས་ཐིན་པའི་སྐད་ཡིག་གི་བརྒྱ་སྒྲོན་རིག་པ་ལ་བརྟགས་པས་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྒྲོན་རིག་པ་རྒྱེས་ལུས་ཐིན་ཡོད་པར་ཤེས་སོང་། བོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བརྟགས་པས་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་ལྷ་བྱ།

བརྟག

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟག་བྱའི་ལྷ་རྒྱས། བརྟག་བྱའི་དོན། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།

བརྒྱུ་མ་ན་ཁེ་བཟང་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས། སྒྲ་མས་རྒྱ་ལོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་གསུངས་པ་དེར་
བརྟག་དགོས། འདས་པ་ལ་བརྟགས། ད་ལྟ་བ་རྟོག་སྤྱལ་ཆོག་ལ་རྟོགས། །བསམ་སྒོ་རུང་ཟད་
གཏིང་ཟབ་མོ་གཏིང་བའི་དོན་ཏེ། བརྟག་བྱའི་ཆོན་རིག་གིས་དོན་ལྟ་བུ།

རྟོག

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟོག་བྱེད། རྟོག་མཁམ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་དུས་པོད་རིགས་
ཆོས་གནད་ལུགས་རྟོག་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟགས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟག་སྤྱལ་
ཆོག་ལ་རྟོགས། ༢ རྟོག་པ་ཡི་ཆོག་བསྟུས་པ།

བརྟག་བས།

༥ 【135】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྩོན་གྱི་སྤྱིག་པ་བསགས་པའི་དོན་དུན་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟག་བས་སོ། །རྒྱན་མས་
ཉེས་རྟོགས་པ་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་བརྟག་བས་བརྟག་བས་པོ་བྱས་ནས་བྱོས་སོང་ལྟ་བུ། མི་ལམ་མཁས་
འཇུག་སྤོམ་བྱང་ལས། སྒྲ་ཀུན་རྟོགས་བྱེད་དབང་པོ་ཆོས་པར་བྱེད། །མ་སྒྲུང་མི་འཕྱུར་མ་
བརྟག་བས་འཁོར་ཀུན་གྲགས། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱང་ལས། མི་འཕྱུར་མ་བརྟག་བས་ཁོར་ལུག་
གྲགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལུན་ནོ། །མ་འོངས་པར་བརྟག་ད་ལྟ་བ་ལ་རྟག་བས།

བརྟག་བ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྟག་བྱའི་སྤྱིག་པ། བརྟག་བྱའི་སེམས་པ། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། རི་
འགོ་ན་མི་མང་པོ་སོང་ན་རི་དྲགས་རྣམས་བརྟག་ཅིང་བྱོས་གྱིད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟག་བས།
ད་ལྟ་བ་རྟོག་དང་སྤྱུ་བས་གཉིས་ཀ་སྟེང་།

རྟག་བ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟག་བྱེད། རྟག་མཁམ། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ཡིག་ཆོད་གཏང་
རྒྱ་རེད། ད་རུང་ཟད་རྟག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟག་བས་ཞེས་ཡང་འཇུག་ཡོད་པའང་
སྟེང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱང་ལས། འཇུག་ཅིང་བདེ་བའི་གར་རྣམས་ལ། །ཏ་ཅང་རྟག་བས་རྟོག་
ཡིན་ནོ། །དལ་ཞིང་སྟོང་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཏ་ཅང་སྟོང་ལུགས་རྟོག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིག་ཅིང་ཆགས་
པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཏ་ཅང་བསྐྱར་ན་རྟོག་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་ལ་བརྟག་བས། མ་འོངས་པ་ལ་
བརྟག་བས་སྤྱལ་ཆོག་ལ་རྟག་བས།

བརྟག་ལ།

༥ 【136】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། ཅིང་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཏེ་སྤོབ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་རེད། ཅ་ཚོད་སྤོབ་གིས་བཅིངས་
 ཏེ་བརྒྱུ་ལ་བ་རེད་ལྟ་བུ། ཉེན་མོངས་པའི་རུས་པ་བརྒྱུ་ཞིང་དེའི་རྣམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་པ་ལ་བརྒྱུ་ཞུགས་ཅན་ཟེར། * བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། བརྒྱུ་བྱའི་སྤྱོད་པ། བརྒྱུ་བྱའི་ཅ་ཚོད། རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་
 དཔེར། ཉེན་ལྟར་ཉེན་མོངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བརྒྱུ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་རྒྱུ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་
 རྒྱུ། སྤྱིང་སྤོབས་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། དཔལ་ཞིང་བརྒྱུ་མོད་པ། དཔལ་བརྒྱུ། མཁས་ཤིང་
 མཛེངས་ལ་དཔལ་ཞིང་བརྒྱུ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཉེན་མོངས་པའི་དོ་སྤོ་བརྒྱུ་ཞིང་དེའི་རྣམ་པ་ལ་ཞུགས་པས་སོ།

རྒྱུ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། རྒྱུ་བྱེད། རྒྱུ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་དགེ་བའི་སེམས་རྒྱུ་
 བཞིན་སྤོབ་སྤྱོད་བྱས་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱུ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྒྱུ། རྒྱུ་བའི་
 སྤྱལ་ཚིག་

བརྟེན།

* 【137】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལྟ་སྤྱལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཕྱམ་
 དང་གདུང་མ་རྣམས་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། * བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟེན་བྱའི་དངོས་པོ། རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་
 པའི་བྱ་ཕྱམ་རྣམས་གདུང་མ་ལ་བརྟེན། གདུང་མ་ཀ་བ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ། མགོན་པོ་ཕྱག་བྲུག་པའི་
 གཏོར་ཚིག་ལས། ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་སྤྱལ་བརྟེན་པ། ད་ལྟ་བ་རྟེན། སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྟེན། །རྒྱ་
 མཚན་ཡང་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིན་པར་བརྟེན་དང་། དེར་བརྟེན་སྟགས་ལྟ་བུ།

རྟེན།

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། རྟེན་བྱེད་རུས་པ། རྟེན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀ་བས་གདུང་
 མ་རྟེན་འདུག །ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་ས་ལྟ་སྤྱལ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་
 བརྟེན། སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྟེན། ༢ མིང་རྒྱུང་། གཞིའམ་གནས་ས། འཚོ་རྟེན། ཁྲལ་རྟེན། དམག་རྟེན།
 དམིགས་རྟེན། མིའི་ལུས་རྟེན། ལྟ་རྟེན་ལྟ་བུ། ༣ དངོས་ཇས་ལ་འཇུག་པ། སྤྱིས་ཀྱི་རྟེན། སྤྱབས་
 རྟེན། མངལ་རྟེན། རྒྱ་རྟེན་ལྟ་བུ།

བརྟོན།

* 【138】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུབ་བཅས་པ་དང་ན་རྣམས་བརྟེན་དེ་བསྐྱད་མོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་
ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟེན་བྱའི་ན། དུས་མ་འོངས་པར་
འཇུག་པའི་དཔེར། ར་འགྲོ་ནས་ན་བརྟེན་ཡོང་། མི་ལི་ཡང་བརྟེན་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བརྟེན།
སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྟེན། ༥ སེམས་ཅན་གང་ཞིག །ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བྱུང་པ་དང་། གཟུན་རྩ་ཡང་
ཆགས་མི་ཆག་པའི་ཆེད་དུ་ཐིག་གུ་མིང་བྲི་ 8-9 ཡས་མས་ཅན་ཞིག་སེམས་ཅན་དེའི་སྐྱེའམ།
ལག་པའི་ངོས་སུ་བཏགས་ཤིང་སྒྲེ་གཅིག་ལ་སྤར་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིས་ཟེར།
དེའི་མགོན་པོ་བྱེས་སུ་འགྲོ་བྱུངས་སྐབས་སུ་ན་ཉེར་སྒྲོར་དུ་བརྟེན་དགོས།

རྟེན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟེན་བྱའི་ན། རྟེན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩ་ཐང་ཐོག་དུ་ན་རྟེན་
བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན། སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྟེན། ༥ འགྲེལ་བཤད།
བརྟེན་པའི་ད་ལྟ་བ། དངོས་པོ་བདག་རྟོན་གྱི་སྤྱུ། བརྟེན་བྱའི་ན། རྟེན་མཁན་ན་རྩི་ལྟ་བུ། ན་
སོགས་སྒྲོ་བྱུགས་རྣམས་རྩ་སར་ཐག་པ་རིང་པོས་སྤར་པ་ལ་བཏགས་ནས་རྩ་བ་དུ་འཇུག་པའི་
དོན་ཏེ། ན་རྟེན་མཁན། ན་རྟེན་ཅིག་ལྟ་བུ། མི་ལ་རས་པའི་མཁུར་འབྱུང་ལས། བརྟེན་སྤར་
འདོན་པའི་ལྟངས་ལྟས་དང་གཅིག །བྱ་ལ་འཇབ་བའི་འགྲོ་ལྟས་དང་གཉིས། །ས་དོ་ཆད་པའི་
སྒྲོད་ལྟས་དང་གསུམ། །གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ཨ་བྱི་སྒྲུ་ལུས་རྒྱད་པའི་
ཡིད་པམ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟེན་ལ།

༥ 【139】 ༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསེ་རིག་རྒྱད་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩུབ་རྒྱབ་བྱར་
མཁར་བས་བརྟེན་པ་རེད། གཤམ་ཐོག་རྟེན་མ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བའི་རྣམ་ཐར་དེའི་རྩུབ་རྒྱབ་འཕེ་
ལོ་ཆེ་དབང་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱིས་བརྟེན་པ་རེད། སྤུན་པས་ནད་པའི་རྣག་བརྟེན་ཏེ་གཙང་མ་བྱས་
མོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟེན་བྱའི་
རྩུབ་རྒྱབ། བརྟེན་བྱའི་རྣག །དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། རྣག་ལ་གཙག་སུ་བཅུགས་
ནས་བརྟེན་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བརྟེན། སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྟེན། ༥ རྩུབ་རྒྱབ་བརྟེན་པ། མཚང་བརྟེན་
པ། བརྟེན་ནས་བརྟེན་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འབྲས་སུ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟེན་
ཞེས་འགྲེ། རྣག་ཐོག་གཙག་བརྟེན་ཞེས་ལུས་ལ་རྣག་ཡོད་པ་གཙག་བྱས་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན། ༢
བརྟེན་ཏེ། རྩུབ་པའི་དོན། རྩ་སར་བརྟེན་ལྟ་བུ།

རྟེན་ལ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། རྟོལ་བྱེད། རྟོལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་རུས་པོད་རིགས་
གཞིན་ལུ་ནུས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལོག་ཚོའི་རྩལ་རྒྱུ་རྟོལ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་ལ་བརྟེན། སྒྲུ་ལོག་ལ་རྟོལ། * འགྲེལ་བཤད་གཞན། ༡ བྱ་ག་བཏོད་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་རྟོལ་
གྱིན་འདུག ། བྱ་ག་རྟོལ་མཁན། རྟོལ་བྱུ་རྟོལ་བར་བྱེད། རྟོལ་བྱུ་རྟོལ་ཅིག་ལྟ་བུ། ༢ བརྟེན་
བྱ། བྱིན་བའམ་སྐབས་པ། ༣ མིང་རྒྱུང་། མཛོ་མོ་དང་གཡག་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱགས་ལ་
རྟོལ་ལེ་བེར།

བལྟམས།

* 【140】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་དབྱར་འགོ་ཚུགས་སོང་། དགུན་གྱི་གོ་གཟས་ནུས་བལྟམས་ནས་སྐམ་
ནང་དུ་བརྟུག་ཡོད། ཤོག་བུ་བལྟམས་ཏེ་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྲིས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
བལྟམ། ད་ལྟ་བ་ལ་ལྟེབ། སྒྲུ་ལོག་ལ་ལྟེབས།

བལྟབ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བལྟབ་བྱའི་ཤོག་བུ་དང་གོས། རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་ནུས་
བལྟབ་ཅིག་ཡག་པོ་རྒྱུ། ཤོག་བུ་བལྟབ་ནས་དྲ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བལྟམས། ད་ལྟ་བ་
ལྟེབ། སྒྲུ་ལོག་ལ་ལྟེབས། གོས་སམ་ཤོག་བུ་སོགས་ལྟེབ་ཅིག་བལྟབ་རྒྱ།

ལྟེབ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ལྟེབ་བྱེད། ལྟེབ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ད་ལྟ་དོར་མང་
གསར་པ་དེ་ལྟེབ་ཅིང་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བལྟམས། མ་འོངས་པ་ལ་བལྟམ། སྒྲུ་ལོག་ལ་
ལྟེབས། * དངོས་རྩལ་ལེབ་མོའི་རིགས་བཀྲག་ནས་ངོས་གཉིས་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་བཅེགས་
པའི་དོན་ཏེ། ལྟ་བ་ལྟེབ་གྱིན་ཡོད། ལྟགས་ལེབ་ལྟེབ་བྱེད་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བལྟམས།

* 【141】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ རྒྱེ་བའི་ཞེས། ལྷན་མི་ཡི་ཚལ་དུ་བྱུ་བ་པ་བལྟམས། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ལྟ་
གོ་བོ་ལུང་དུ་སྒྲུ་བལྟམས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༢ བརྟུད་ཀྱིས་བཀང་བའི་དོན། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
བརྟུད་ཀྱིས་བལྟམས། འོ་མས་བཞོ་བོ་བལྟམས་ནས་བྲིས་དུ་སྒྲུལ། མ་འོངས་པར་བལྟམ། ད་ལྟ་བ་
ལྟེམ། སྒྲུ་ལོག་ལ་ལྟེམས།

བལྟམ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། བཏུམ་བྱའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཏུམ་བྱའི་གནས། དུས་མ་འོངས་པར་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལོ་མར་སྐབས་སུ་ཆང་སྒྲོད་ཆང་གིས་བཏུམ་དགོས། ཟངས་དཀར་འོ་མས་
བཏུམ་དགོས། འདས་པ་ལ་བཏུམས། ད་ལྟ་བ་ལྟེ། སྐལ་ཚོག་ལ་ལྟེ།

ལྟེ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ལྟེ་བྱེད། ལྟེ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱར་དུས་སྒྲོད་རྣམས་
འོ་མས་ལྟེ་གིས་གང་བ་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཏུམས། མ་འོངས་པ་ལ་བཏུམ། སྐལ་ཚོག་ལ་ལྟེ།
༢ སྐར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལམས་སྐལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཏུན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ཆོས་
བཅུ་གྲོལ་ནས། སྤྲོ་སྤྲོ་གསོལ་ཟས་རན་པ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་འཕར་སྤང་གི་སྐྱ་གཟུགས་ཅུང་
ལྟེ་པའི་དུས་སུ་དབྱ་ཆེ་རྣམས་རང་ཡུལ་སྤྲད་ཚྭས་ཆོར། སྤྲོ་པོ་ཕེབས་ཀར་སོང་གཤིས་འཁོར་
ཞགས་སུ་དགོངས་འཁོལ་ཞུས་ནས་སོ་སོར་གྲུས་པ་ལས། མགོན་གཉེར་བསོད་ནམས་དར་བྱས།
རོང་པ་གཏེར་སྒྲོན་སི་རུ་བཟང་པོ། རྩོམ་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ་གཏེར་ཇས་འགའ་ཞིག་འབྱལ་བར་
གཏོང་གནང་དང་ཆབས་གཅིག་སྐྱ་ལམས་ཆེར་ལོད་པ་ལ་གསོལ་སྒྲན་པ་དགེ་བཤེས་བཏུན་
འཛིན་ལུན་ཚོགས་གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་བཅས་འབྱལ་པ་སྤེལ་དུ་བཏང་། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

བཏུམ།

༥ 【142】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཐར་ལ་མིག་གཅིག་བཏུམ་པས། ཆུར་ལ་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་བྱུང་། སྤྲོ་གྲུའི་
ནང་ལ་ཡོད་དུས་ངས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བཏུམ་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཏུ། ད་ལྟ་བ་ལ་ལྟ།
སྐལ་ཚོག་ལ་ལྟེ།

བཏུ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཏུ་བྱའི་གཟུགས། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་མོ་བཏུ་དགོས། ཡིག་
རྒྱུགས་སྤྲད་རན་ལེ་རེད། དཔེ་ཆ་མང་པོ་བཏུ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཏུས། ད་ལྟ་བ་ལྟ།
སྐལ་ཚོག་ལ་ལྟེ། མིག་གིས་བཏུ་བ་དང་། བཏུ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་། བཏུ་བྱའི་
གཟུགས་མཛེས་པ་དགོས་ལྟ་བུ། ཀོང་སྐལ་ཞལ་གདམས་ལས། བཏུ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྲོས་བྱས་
དང་། བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱལ་པ་དང་། ཁྲིམ་ཤེས་སྤྲོས་ན་བདག་འཛིན་ཏེ། ལྷུང་གྲོལ་ཅ་བ་
དེ་ཀ་ལགས། ཞེས་གསུངས།

ལྟ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ལྟ་བྱེད། ལྟ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ད་ལྟ་བརྟན་འཛིན་ལྟ་

བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟུན། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟུན། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྟུན། བཤད་རྒྱུད་ལས།
དུག་སྦྱེར་ཆག་ཚང་མི་དེ་ཁ་སྐྱམ་ཞིང་། རུལ་ཞིང་འདར་ལ་སྐྱག་ཅིང་འདུག་མི་ཚུགས། གནོད་
བག་གིས་ནི་སྦྱགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཟུང།

༥ 【143】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྟག་པ་ཚོས་རྟ་ལ་སྐྱ་བཟུང་ནས་བཟུང་ཡོད་འདུག་པས་ང་ཚོས་གཟབ་
གཟབ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཟུང་བྱའི་སྐ། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། འགོ་རན་ཁར་རྟ་ལ་སྐྱ་
བཟུང་དགོས། གཤམ་ལ་འང་སྐྱ་བཟུང་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་སྟོན། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཐོང། རྟ་ལ་སྐྱ་
བཟུང་རྒྱ་དང་བཟུང་ཟིན་པ། སྐྱ་ཚུབ་རྒྱ་དང་བཟུབ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན།

སྟོན།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོན་བྱེད། སྟོན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟ་སྐྱ་བཟུང་བཞིན་སྐྱ་
རྒྱུད་ཡོན་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟུན། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཐོང། རྟ་ལ་སྐྱ་སྟོན་པ། རྟ་ལ་
སྐྱ་ཚུབ་པ།

བཟུན།

༥ 【144】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲོག་པའི་ཡུལ་དུ་རྩ་ཐང་སྤྱོད་ན་སྒྲིག་བརྟན་བཟུན་སོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཚོས་ཐོག་མར་བླ་ར་ན་སི་ལ་བཟུན་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཟུན་བྱའི་ཚོས། བཟུན་བྱའི་སྒྲིག་བརྟན། དུས་མ་འོངས་པར་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲིག་བརྟན་གསར་པ་དེ་ལོ་སར་སྐབས་སུ་བཟུན་བཟྱེ་རེད་ཟེར། ཚོང་པ་
ཞིག་གིས་ཅ་ལག་རྒྱིང་པ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་ཡང་བཟུན་མ་བྱུང་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་སྟོན། སྐུལ་ཚིག་
ལ་སྟོན་ཅིག་དང་། ཐོན་ཅིག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའོ།

སྟོན།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོན་བྱེད། སྟོན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བླ་མས་ཚོས་སྟོན་བཞིན་
ཡོད། GBS ཀྱིས་ལམ་སྟོན་བཞིན་འོང་ཞིང་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟུན།
སྐུལ་ཚིག་ལ་སྟོན། ༥ སྟོན་པའི་སྐུལ་ཚིག་ ༡ དམིགས་ཡུལ་ཞིག་གཞན་ལ་མཐོང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།
མཚུབ་མོས་རི་སྟོན། ལམ་སྟོན་པར་བྱེད། ལམ་སྟོན་ཞིག་ལྟ་བུ། ༢ བཤད་པའམ་བརྗོད་པའི་དོན་
ཏེ། དོན་སྟོན་པའི་ཚིག་ ༩ རི་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཐེམ་པའི་དོན། ས་གད་སྟོན། རི་ངོས་སུ་སྟོན་སྟོན་

རུང་ཟད་ཡོད་ན་གུར་སྤུང་ཆོག་། རིའི་བསྐྱུག་སྟོན་ལྟ་བུ།

བསྐྱུག་པ།

༥ 【145】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་འཕམ་པ་ལ། ཆོག་པ་འཕམ་ཆོག་པ་རྒྱུ་མ་ཐོན་རིགས་སོ་སོའི་ཞལ་རུ་བསྐྱུག་སོ། །ཨ་
རག་ཞལ་བསྐྱུག་བྲས་སོང་། གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྟོན་སྤང་ལས། ཁ་ཟས་བསྐྱུག་པ་
འདི་ཡིས་མཐུས། །འབྲུལ་སྤང་འཇིགས་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི། །བར་དོའི་རང་ངོ་འཕྲོད་གུར་
ནས། །དག་པའི་ཞིང་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ ཅིས་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཞལ་གདམས་ལས། སྟོན་བདག་བྲས་
ནས་བསྐྱུན་བཀྲར་བསྐྱུག་སྟོན་མ་ཅུ་བྲས་ནས་དབང་ཆོས་ཞུས། །མ་འོངས་པར་བསྐྱུག་ ད་ལྟ་
བ་ལ་སྟོན་སྤུལ་ཆོག་ལ་སྟོན་སྤུལ་།

བསྐྱུག་པ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པ་འཕམ་པ་ལ། བསྐྱུག་བྱེད་ཆོག་པ་ཐུག་། རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་འཕམ་པ་ལ། མཆོད་ཐུག་སྟོན་ལི་
ཞལ་རུ་བསྐྱུག་དགོས། ཞལ་རུ་བསྐྱུག་པོ་ཁ་རྩ་སྟོན་ལྟ་བུ། ཨ་རག་འདི་ཞལ་བསྐྱུག་ཡིན་ཨ་ལྟ་
བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུག་ ད་ལྟ་བ་སྟོན་སྤུལ་ཆོག་ལ་སྟོན་སྤུལ་།

སྟོན་པ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པ་འཕམ་པ་ལ། སྟོན་བྱེད་ སྟོན་མ་ཐོན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་འཕམ་པ་ལ། མཆོད་ཐུག་རྒྱུ་ལི་
ཞལ་རུ་སྟོན་བཞུག་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུག་ མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུག་ སྤུལ་ཆོག་ལ་
སྟོན་སྤུལ་། ༥ འབྲུལ་བའམ་སྟེར་བ། སྤུལ་མཐོན་རྒྱུ་ལ་གསལ་ཆོག་པ་དང་། སེབས་ཚུངས་སྟོན་པ།
དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱུན་བཀྲར་སྟོན་པ།

བསྐྱུག་པ།

༥ 【146】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་འཕམ་པ་ལ། བཅོས་བསྐྱུར་སྟོན་འབྲེད་ཀྱི་སྟོན་ཐུག་ལག་བསྐྱུར་བྲས་པས་གྲུང་གོ་ཡར་རྒྱས་
སྟོན་པ་རེད། ལུས་ཆལ་ཆེད་རུས་སྟོན་མ་རྒྱུ་ལག་བསྐྱུར་ནས་ལངས་འདུག་ སྟོན་སྟོན་སྟོན་
ཀྱི་ཆོད་ལྟར་ལག་བསྐྱུར་མ་བྲས་པས་རུས་པ་ཉམས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་
མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་འཕམ་པ་ལ། བསྐྱུག་བྱེད་སྟོན་ཐུག་ བསྐྱུག་བྱེད་གལ་
བསྐྱུག་བྱེད་མན་དག་ །རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་འཕམ་པ་ལ། སྟོན་སྟོན་ཆོད་ལྟར་ལག་བསྐྱུར་བྱ་
དགོས། རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལག་བསྐྱུར་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་སྟོན་ སྤུལ་ཆོག་ལ་
སྟོན་ །ཉམས་སྤྱོད་བླངས་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་བཏབ་པའི་དོན་ཏེ། ལག་རུ་བསྐྱུར་བ། ཉམས་སྤྱོད་
བསྐྱུར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲུ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུ་བྱེད། སྒྲུ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ མོང་གི་སྲིད་རྒྱལ་རྣམས་ལག་ལེན་སྒྲུ་བཞིན་པ་རེད། ༢ སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལུས་རྩལ་སྐབས་གྲལ་སྒྲུ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྒྲུར་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲུར། * དཔུས་ལྟ་སྒྲིག་པ། གྲལ་སྒྲུར་སྒྲིག་པ། ལུ་ཏིག་སྒྲུར་ལ་བསྒྲུས་པ།

བསྐྱེམས།

* 【147】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤ་ལུན་རིང་རྒྱ་བཅོས་པས་ཤ་ཁུ་རྣམས་ཤ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་མེད་པར་ཆགས་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱེམ། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེམས།

བསྐྱེམ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེམ་བྱའི་ཤ་ཁུ། བསྐྱེམ་བྱའི་ལྟ། རྒྱལ་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤ་ཁུ་ཤ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་དགོས། འོ་མ་དབང་ལག་ལ་བསྐྱེམ་པར་བཅོ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་གང་རང་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་ལྟ་བུ། མན་དག་རྒྱུད་ལས། གྲུ་གྲུལ་མར་ནག་རས་ལ་བསྐྱེམ་བྱས་ནས། བུམ་ནང་མེས་བསྐྱེགས་རྒྱ་བ་ཁ་སྒྲར་བདུག་ཅེས་དང་། སྒྲན་བཟུང་ལས། སྒྲོ་བུས་སྒྲིགས་བཅུའི་ཚོ་བཀུག་བུམ་པར་བསྐྱེམ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེམས། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེམས།

སྐྱེམ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱེམ་བྱེད། སྐྱེམ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་རང་ལ་སྐྱེམ། ཤ་ཁུ་ཤ་ལ་སྐྱེམ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། བྱི་མ་རྒྱུད་ལས། ཁུ་བྱིན་དངས་མ་རྒྱ་བྱེ་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱེས། དེ་ལ་བཞོས་ཐོག་འོ་མ་བྱེ་བཞི་ལྟ། དཀྱུག་ཅིང་བཅོས་པས་རྒྱ་དེ་འོ་མར་སྐྱེམ། དེ་ལ་ཆོ་སེལ་བ་ར་མཛོ་ཡི་མར། གྲང་སེལ་འབྲི་དང་ལྷག་མར་རྟིང་པ་གཞུག། འོ་མ་མར་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཚོད་དངས་རྟིངས་བྱེ་ནས་མཚུབ་མོས་རྒྱུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེམས།

བསྐྱེངས།

* 【148】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེངས་པ་བྱས་སོ། ཁོད་མཁས་སྟན་དག་ནང་རྒྱ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་དག་ལ་བསྐྱེངས་པ་བྱས་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱེང། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེངས། འདི་ལ་རྒྱན་སྒྲིབ་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་བྱར་བྱེར། ཁོས་ང་

ཆོལ་བྱར་བཟུང་ཅིང་འདུག་སྐད་ཆ་དེ་བྱར་བཟུང་ཆོག་ཅིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

བསྟོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟོང་བྱའི་ཆོས། བསྟོང་བྱའི་གང་བྲག་། རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རུས་ཆོས་པའི་སྟོང་པ་འདི། མ་འོངས་བསྟོང་བྱའི་གནས་སུ་གྱུར་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟོངས། ད་ལྟ་བ་སྟོང་། སྐལ་ཆོག་ལ་སྟོངས། འཕྱ་བའམ་བྱར་བཟུང་པའི་དོན་ཡིན།

སྟོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོང་བྱེད། སྟོང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོ་རང་ང་ལ་མི་དགའ་བས་ཆོག་འཇམ་པོས་སྟོང་གིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟོངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོང་། སྐལ་ཆོག་ལ་སྟོངས། རྩ་བའི་ཐུག་པའི་སྟོན་སྟེན་པ། དོན་མེད་གཞན་ལ་སྟོང་ཆོག་མ་སྟེན་ལྟ་བུ།

བསྟངས།

༥ 【149】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐག་པ་བསྟངས་ནས་ཐིག་ཡུང་བྱས། དབྱུག་པ་བསྟངས་ནས་ལག་བརྟེན་བྱས། རྟེན་གཤེད་ཁོ་ལ་དོང་ལམ་སྟག་པས་ལེ་དབར་སུམ་ཅུ་ཙམ་བསྟངས་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟང་། སྟངས།

བསྟང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟང་བྱའི་ཐག་པ། བསྟང་བྱའི་ལམ་བར། རུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟེན་རགས་འདི་རིང་དྲག་འདུག་པས་ཅུང་བྲང་བསྟང་དགོས། ཐད་ཀར་འགྲོ་ན་ལམ་ཐག་བསྟང་བྱའ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟངས། ད་ལྟ་བ་སྟང་། སྐལ་ཆོག་ལ་སྟངས། ཐག་པ་ཐོགས་བསྟང་བྱ་ཉི། ཐུང་ཏུར་བྱ་བྱ།

སྟང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟང་བྱེད། སྟང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀ་བ་དེ་རིང་དྲག་པས་སྟང་བཞིན་འདུག་། ཁི་ཁུང་སྟག་ནས་ལམ་ཐག་སྟང་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟང་། སྐལ་ཆོག་ལ་སྟངས།

བསྟན།

༥ 【150】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུ་བཅུ་སྟོད་རིག་པ་དེ་དང་རབས་རྒྱུ་སྟོགས་པའི་བཅུ་སྟོད་ཀྱི་འགྲོས་
དང་བསྟན་ནས་ཡར་རྒྱས་སྟོན་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟན་བྱའི་གྲོས། བསྟན་བྱའི་བསམ་འཆར། བོད་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་དེ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་བསྟན་དགོས། རྒྱས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། བོད་ཡུལ་ཡར་རྒྱས་
གཏང་དགོས་ན་དེང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསམ་སྟོབ་འགྲོས་དང་བསྟན་དགོས། ཞིབ་འཇུག་གནས་
ལྟགས་དང་བསྟན་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་སྟོན། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོན།

སྟོན།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོན་བྱེད། སྟོན་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚང་མའི་སྟོབ་སྟོན་
བཞིན་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟན། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོན། ༥ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་
ལས་སྟོགས་དང་སྟོན་པར་བྱེད། སྤྱིའི་ལས་སྟོགས་ལ་སྟོན་ཞིག་ལྟ་བུ།

བརྟེན།

༥ 【151】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དས་མཁས་པ་མང་པོར་བརྟེན་ནས་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན། བྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ནད་དྲག་སོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟེན་བྱའི་དགོ་རྒྱུ། རྒྱས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། ནད་ན་རྒྱས་
སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས། གནའ་བོའི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀའི་ཁ་
སྟོགས་གངས་དགོས། བོད་ཡུལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་ཚན་རིག་སྟོབ་གསོ་ལ་བརྟེན་དགོས། ད་
ལྟ་བ་སྟོན། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོན་ལྟ་བུ། དགོ་རྒྱུ་ནམ་སྟོན་པ་སྟོགས་བརྟེན་རྒྱ་དང་བརྟེན་ཟིན་པ།
གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ར་བརྟེན་ལ། ལྷ་མར་བརྟེན་པ་ས་བརྟེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྟོན།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོན་བྱེད། སྟོན་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱི་རྒྱལ་སྟོན་པ་
ལ་བརྟེན་ཞིང་སྟོབ་གསོ་བྱའི་ནད་རྒྱ་དགོ་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྟོན།

བདས།

༥ 【152】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཚོ་རི་དྲགས་བདས་ནས་ཉིན་མ་མང་པོར་སོང་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་།
རྒྱན་མ་ཞིག་གོས་སོང་བས་ཉིན་ཉིན་པས་རྗེས་བདས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བདེ། ད་ལྟ་
བ་ལ་འདིད། རྒྱལ་ཚིག་ལ་དེད།

བདེ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བདེ་བྱའི་རི་དྲགས། བདེ་བྱའི་རྒྱ་མ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ང་རི་དྲགས་བདེ་མར་འགོ་དགོས། འདས་པ་ལ་བདས། ད་ལྟ་བ་འདི། སྐལ་ཆོག་ལ་དེ། རྩིས་འདི་བྱ་བའི་དོན། རྩིས་ར་ལྷག་སྐྱེས་རྩིས་ནས་བདེ་བྱ། རྩིས་པས་རི་དྲགས་བདེ་ལྟ་བུལ།

འདི།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདི་བྱེད། འདི་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉིན་རྒྱུ་པས་རྒྱ་མ་རྩིས་འདི་ཅིང་ཡོད་འཇུག །དེལ་ཁང་ནས་བྱ་ལོན་འདི་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་བདས། མ་འོངས་པ་ལ་བདེ། སྐལ་ཆོག་ལ་དེ།

བརྟུངས།

༥ 【153】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགོ་རྒྱ་གསར་པ་སློབ་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་པ་དང་སློབ་མ་ཆོས་ཐལ་མ་བརྟུངས་ཏེ་དགའ་བསུ་ཞུས་སོང་། སློབ་མ་གཉིས་ཤིང་ཐུག་ནས་གཟུགས་རྒྱང་བ་དེས་གཟུགས་ཆེ་བ་དེ་ཐང་ལ་བརྟུངས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྟུངས། ད་ལྟ་བ་འདི། སྐལ་ཆོག་ལ་རྟོགས།

བརྟུངས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟུངས་བྱའི་ཐལ་མོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མཁས་དབང་རྣམས་གྱིས་འཆད་ཁིད་བྱེད་རུས་དགའ་བསུའི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ནི་ཐལ་མོ་ཡུན་རིང་བརྟུངས་ཏེ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟུངས། ད་ལྟ་བ་འདི། སྐལ་ཆོག་ལ་རྟོགས།

རྟུངས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟུངས་བྱེད། རྟུངས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགོ་རྒྱ་གྱིས་གསུང་བཤད་ཐོག་མར་གནང་བ་དང་སློབ་མ་ཆོས་ཐལ་མོ་རྟུངས་བཞིན་དགའ་བསུ་ཞུ་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བརྟུངས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུངས། སྐལ་ཆོག་ལ་རྟོགས།

བརྟུངས།

༥ 【154】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཆོས་ཀྱི་དང་ལྟ་རེ་རྣམས་བརྟུངས་ནས་དེང་མོང་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེབས་མ་

བྱང་ལྟ་བུ། སྤྱི་བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཟར་བྱའི་
གྲི། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གྲི་བཟར་དགོས། ལྟ་རེ་ཡང་བཟར་དགོས། རིགས་
ལས་གྲིས་བཟར་ཤ་གཅད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་དར། སྤྱི་ཚིག་ལ་དོར། ༡ ལ་བཟར་བ་ཞེས་
དོན་མེད་གྲི་སྐད་ཆ་བཤད་རེས་བྱས་པ།

དར།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབ་དག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དར་བྱེད། དར་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་འབྲུ་མཁན་ཚོས་ཟོར་
བ་དར་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཟར། སྤྱི་ཚིག་ལ་དོར། སྤྱི་
ཚིགས་དར་བྱེད་གྲི་ཡོ་བྱད་གྲི་མིང་སྟེ། རྩོ་དར། འཇམ་དར། སག་དར། རྩུབ་དར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
མགར་བས་ལྷགས་དར་བྱེད་ལ་ཉོ་ཁྲིས་ཟེར་ལྟ་བུ།

བཟུལ།

སྤྱི་【155】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བྱེ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཚོང་རྩས་རྣམས་ཚོང་རའི་ནང་རུ་བཟུལ་ཡོད་འདུག ཁབ་རྩེ་རིགས་གསར་པ་
རྣམས་ཐང་མར་བཟུལ་ནས་སྐམ་པོ་བྱས་འདུག་ལྟ་བུ། སྤྱི་བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་
པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཟུལ་བྱའི་ཐང་མ། བཟུལ་བྱའི་ཚོང་རྩས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་སྤྱི་ལྟ་རིགས་རྣམས་ཐང་མར་བཟུལ་ནས་དགོས། ཚོང་རྩས་
རྣམས་ཚོང་ཁྲིའི་ཐོག་རུ་བཟུལ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་འདེད། སྤྱི་ཚིག་ལ་དོར།

དལ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབ་དག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དལ་བྱེད། དལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟེ་མ་རྣམས་ཐང་མར་
དལ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཟུལ། སྤྱི་ཚིག་ལ་དོར།

བརྩུངས།

སྤྱི་【156】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བྱེ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུ་མ་ཞིག་བརྩུངས་སོང་། ར་བརྩུངས་ཤིང་དར་འབྲུར་ནས་དགས་བསྟ་
བྱས་སོང་། གནའ་པོའི་པོད་གྲི་མགར་བས་གྲི་གུམ་བཅན་པོའི་སྐབས་སུ་རལ་གྲི་དགུ་ཟླ་ཟེར་བ་
དེ་བརྩུངས་པ་རེད། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་ཐག་གི་ཟམ་པ་མང་པོ་བརྩུངས་པ་རེད་ལྟ་བུ།
མ་འོངས་པར་བརྩུང་། ད་ལྟ་བ་ལ་རྩུང་། སྤྱི་ཚིག་ལ་རྩུངས།

བརྩུང་།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབ་དག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྩུང་བྱའི་ར། བརྩུང་བྱའི་ཞབས་སྟོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུ་

མ་བརྟུང་དགོས། མ་འོངས་པར་ཁང་པའི་ར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ཆ་བརྟུང་དགོས། མགར་བ་ཞིག་
འཛོལ་ཞིང་གི་དང་ལྷ་རེ་ཁ་ཤད་བརྟུང་དགོས། ཀོང་ལྷུལ་ཞལ་གདམས་ལས། བརྟུང་ཐུབ་ན་པ་
མགོ་ཡིན་ཀྱང་བརྟུང་། །འཕྲོག་ཐུབ་ན་ལྷ་མའི་དགོར་ཡང་བཅོམ། །གཡོ་དགོས་ན་མ་ཆན་མགོ་
པོ་བསྐྱོར། །ཁྲམ་དགོས་ན་ཆོ་རོག་ཟས་སྐལ་བཅད། ད་ལྟ་བ་རྟུང་། ལྷུལ་ཆོག་ལ་རྟུང་ས།

རྟུང་།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟུང་བྱེད། རྟུང་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་ཞིག་གིས་སྒོ་རྟུང་
གིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བརྟུང་ས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུང་། ལྷུལ་ཆོག་ལ་རྟུང་ས། * ར་མོགས་
རོལ་ཆ་ལ་དབྱུ་གུས་བསྐྱུན་པའམ་ཕན་ཚུན་སྐྱོགས་ས་བྱས་ནས་སྐྱ་འབྲིན་པ་སྟེ། ར་རྟུང་གིན་
ཡོད། ར་རྟུང་མཁན། ཅིང་རྟུང་། ལྷུབ་ཆ་རྟུང་། སྒོ་རྟུང་ལྟ་བུ།

བརྟུལ།

* 【157】 ༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཛོགས་ཁང་ནང་དུ་ཐལ་བ་ནམས་བརྟུལ་ནས་གཅིང་མ་བཅོས་སོང་།
* བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟུལ་བྱའི་ཐལ་བ།
དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་དུས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཐལ་བ་བརྟུལ་ཆོག །ཁང་
སྒྲིང་གི་ཁ་བ་བརྟུལ་དགོས། སང་ཉིན་སྐྱ་མགྲོན་ནམས་ཐེབས་ཡོང་སྟབས་ང་ཆོའི་སྲུང་ལམ་
ནང་གི་གད་སྒྲིགས་ནམས་བརྟུལ་དགོས་ཟེར་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་རྟུལ། ལྷུལ་ཆོག་ལ་རྟུལ། ༢ བརྟུ་
ཆིང་བྱ། གཡོབ་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན།

རྟུལ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྟུལ་བྱེད། རྟུལ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷུལ་པ་ཆོས་གད་སྒྲིགས་
རྟུལ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟུལ། ལྷུལ་ཆོག་ལ་རྟུལ། ༢ བརྟུ་ཆིང་
བྱ། གཡོབ་པའི་དོན། ༡ མིང་རྒྱང་། སྤ་བའི་གཟུགས། ཉི་རྟུལ། ཆ་རྟུལ། ཐལ་རྟུལ། རྟུལ་ཕན་སྤ་མོ།
མེ་དོག་གི་རྟུལ། ས་རྟུལ། རྩོ་རྩེའི་རྟུལ། རྩོད་མཁན་མེད་པའི་ཁང་ནང་དུ་རྟུལ་ཆགས་ཡོང་། ལྷུ་
བདར་མ་བཏང་བའི་སྤྱད་དངོས་ནམས་རྟུལ་གྱིས་ཁེབས་པ། བཅོན་འཇུལ་བྱེད་པར་ཡོང་
མཁན་སྤ་ཡིན་ཀྱང་རྟུལ་རྟུ་རྒྱོག་དགོས། ༣ བྱད་མེད་ལྷ་མཚན་གྱི་མིང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས།
སྤྱིར་ལྷས་གྲུབ་ཚུལ་ལ། སེམས་དེའི་རྟུ་རྟུལ་རྟུང་གསུམ་དང་འཕྲོགས་པ་དེ་ལ་སྤ་བའི་
ལྷས་ཞིས་ཟེར། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟུགས།

* 【158】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། མགོ་པོར་དབྱུག་པ་བརྟེན་པ། བྲང་ཁོག་ལ་གྱི་བརྟེན་པ། མ་འོངས་པར་
 བརྟེན། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟེན། སྐལ་ཚིག་ལ་རྟེན། ཤེལ་གོང་ཕྱིང་ལས། གཟི་ཡི་རྩས་པ་བཤད་པའི་
 སྐབས་སྒྲུ། རྒྱ་གར་དུ་ཞག་གཅིག་སྤངས་པའི་རྩས་ཁྲག་གིས་གཟེར་བ་ལ་ལྷག་དུ་བརྟེན་པ།
 བུད་བས་གཟེང་ནད་ཁྲག་ལ་བབས་པར་མན། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། རྩོན་གྱི་
 ཆོ་མེའི་ཤིང་རྟའི་དཔྱལ་བར་དཔྱལ་སྤྱང་ཨ་མར་སྤྱད་པའི་མེའི་ཤིང་རྟ་འདྲོན་མཁན་གྱི་གུང་དུ་
 འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཉིད་གྱི་གྲོགས་ཤིག་སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཤིང་རྟ་འདྲོན་མི་རྩས་པ་ན། ཨ་མར་གིས་
 ལྷགས་མདུང་ཆེ་གསུམ་པས་བསྐྱན་ཅིང་། ལྷགས་ཐོས་བརྟེན་ནས་ཁྲག་ཆར་མཐ་པོ།

བརྟེན

རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བརྟེན་བྱའི་ཐོ་བ། རྩས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མགོ་ལ་དབྱུག་པས་
 བརྟེན་མི་ཅུང་། རྩོ་ལ་ཐོ་བ་བརྟེན་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་བ་རྟེན། སྐལ་ཚིག་
 ལ་རྟེན། ༥ མི་དང་སེམས་ཅན་སྟགས་ལ་དབྱུག་པ་སྟགས་རྟེན་པའི་མ་འོངས་པ། བརྟེན་དང་
 དོན་འདྲ། སྤྱིར་བཏང་བརྟེན་རྟེན་གྱིས་ན་མིང་ཚིག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་རེད། ཤེས་བྱ་ཀུན་
 ཁྲབ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །ཁྲོས་པས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། །ཞེས་དང་།
 བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པར་བཅམས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྟེན

རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། རྟེན་བྱེད་དབྱུག་པ། རྟེན་མཁན། རྩས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉེན་རྟོག་པས་
 ཀུན་མ་ལ་དབྱུག་པ་རྟེན་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བརྟེན། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན། སྐལ་
 ཚིག་ལ་རྟེན། ༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ལས། རྟེན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སྤྱོད་ལ་རང་གིས་རྟེན་
 གམ་གཞན་བརྟེན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་བཤགས་སྤྱངས་བྱས་
 པས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁྲོ་བས་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་སྟགས་གྱིས་རྟེན་པ། ཞེས་དང་། རྟེན་པའི་
 ལན་དུ་སྒྲར་མི་རྟེན། །མཆོང་འབྱུང་བའི་ལན་དུ་སྒྲར་མཆོང་མི་འབྱུང་བ་ལྟེ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི།
 ཞེས་དང་། ཡང་། ཁྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་མཆོན་པར་མཛད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་
 ཞེས་བྱ་ལྟེ་དེའི་ཐུགས་དཀྱུགས་སམ་དེ་ལ་རྟེན་འཆོག་སྐྱར་འདེབས་ལོག་ལྟ་སྟགས་སྟོ་གསུམ་
 གང་ཡང་ཅུང་བས་སྒྱུས་ཤིང་བརྟེན་ན་ཆ་ལྱང་དང་པོར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ།

བཞུགས།

༥ 【159】 རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩས་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཁྱི་ཞིག་གིས་བི་ཡི་སྒྲིམ་ཆར་པ་དང་བཞུགས་ནས་གཙང་མ་བྱས་
 འདུག །ཁ་སང་རི་འགོར་རྩོ་ལེབ་ཐོག་དུ་ཞོ་སྒྲིག་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་

བཞུག་དང་ལྟ་བུ་ལ་ཞུག་སྐྱལ་ཚིག་ལ་ལྟོགས་ལྟ་བུ།

བཞུག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུལ་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་འཕྲུག་པའི་དཔེར། བཞུག་བྱའི་རྒྱུ་མ། བཞུག་བྱའི་ཁ་རུས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུ་ནད་ལ་ཚུམ་པའི་ནད་རུ་བྱ་རམས་སྒྲུག་སྟེ་བཞུག་ན་པན་ངེས་རེད་ལྟ་བུ། བོད་ཀྱི་དཔེར་མཚོན་གྱི་གཏམ་དཔེར་ཞིག། དངོན་པོའི་རྒྱུ་བཞུག་ན་རང་ལ་ཁེ་ཚོང་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་བུ་ལྟ་སྐྱལ་ཚིག་ལ་ལྟོགས།

ཞུག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུལ་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞུག་བྱེད་ཞེ། ཞུག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲི་གཅིག་གིས་བེ་ལི་ཞུག་གིས་འགྱི། དེར་སང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞོགས་པ་ཚུམ་པའི་ཁ་རུས་ཞུག་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཞུགས། མ་འོངས་པ་ལ་བཞུག་སྐྱལ་ཚིག་ལ་ལྟོགས། * ཞེ་ཡིས་དངོས་ཟུར་ལེན་པའམ་དངོས་ཟུར་ལ་རེག་པ་སྟེ། བ་མོས་བེའུ་ཞུག་གིན་འདུག། ཞོགས་པ་ཁ་རུས་ཞུག་བྱིས་པས་ཞོ་སྒྱེ་ཞུག་དཔེར་བཟོད་པ། གཡོག་པོས་དཔོན་པོའི་རྒྱུ་ཞུག་ལྟ་བུ།

བཞུད།

* 【160】 བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་། དངོས་པོ་གཞན་དང་རུས་འདས་པ་དང་མ་འོང་པ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་། བ་ལང་གིས་བཞུད་བྱའི་གཟན་རྒྱ། ཟོག་གི་བཞུད་གཡམ་ཟིན་པ། ཟོག་རྣམས་ལྟོ་བརྒྱག་ན་བཞུད་ཡོད་གྱིད་ལྟ་བུ།

ཞུད།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུལ་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞུད་བྱེད། ཞུད་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆས་པོས་ཤ་སྐམ་ག་ལེར་ཞུད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཞུད། སྐྱལ་ཚིག་ལ་ལྟོགས། * འདས་པ་དང་མ་འོང་པ་ལ་བཞུད། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཞུད། ཟས་རིགས་གང་ཞིག་ག་ལེར་བྱར་ནས་འཆར་བའི་དོན། ཟོག་རྣམས་ལྟོ་བརྒྱགས་སྐབས་གཟན་ཆས་རུམ་བྱ་ཞིག་ཁ་ནད་རུ་ཡུན་རིང་བྱར་ཞིང་འཆར་བ་ལ་ཞུད་འཆར། ཞུད་གཡམ་ཞེས་ཟེར།

བཞུབས།

* 【161】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུལ་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ཚོགས་འདུ་ནང་རུ་སྒར་གྱི་སྐད་ཆ་རྟིང་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བཞུབས་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཞུབ། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཞུབ། སྐྱལ་ཚིག་ལ་ལྟོགས།

བཞུག།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཞུག་བྱའི་གཏམ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱལ་ཨ་བཞུག་ཡང་བཞུག་མ་བྱེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཞུག། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞུགས།

ཞུག།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞུག་བྱེད། ཞུག་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་རྒྱ་བསྐྱོས་པའི་དོན། སྐད་ཆ་ཨ་ཞུག་ཡང་ཞུག་མ་བཤད། གསལ་པོར་ཤོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཞུགས། མ་འོངས་པ་ལ་བཞུག། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞུགས།

བཞུད།

༥ 【162】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱེ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་དཔལ་སྤངས་ལ་བཞུད་ཡོད་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་ལྟ་བུ། ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། བ་ཡུལ་རྒྱལ་རྒྱ་བསྐྱར། མི་ཡུལ་དང་རྒྱ་སྒྲངས། གནས་བྲག་ཆ་རྒྱ་བཞུད། ཤོགས་རི་དྲགས་དང་འགྲོགས། ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཞུད་སའི་ཡུལ། བཞུད་སའི་རྒྱལ་བཀྲག། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་ཡོལ་ངལ་གསོ་ཆར་རྒྱལ་ལྟོད་པོར་བཞུད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལྟོད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞུགས།

ཞུད།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞུད་པར་བྱེད། ཞུད་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་སྤྱིང་ཁའི་ནང་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཉི་མ་འདི་ནས་ཞུད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཞུད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞུགས། ༥ ཁ་ལོག་ཞུད། རྒྱལ་བཀྲག་ཐོག་ལ་ཞུད་ཨ་ལྟ་བུ།

བཞུམས།

༥ 【163】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱེ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བཞུམས་བྱིན། དཔེ་ཆ་རྣམས་སྦྱོགས་གཅིག་རྒྱ་བཞུམས་ནས་བཞག་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཞུམ། ད་ལྟ་བ་ལ་ཞུམ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞུམས།

བཞུམ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཞུམ་བྱའི་ཤིང་། བཞུམ་བྱའི་ཉེས་སེམས། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།

ཤིང་རྣམས་ཐག་པས་བསྐྱམ་དགོས། རྒྱུ་མེམས་བསྐྱམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། ད་
ལྟ་བ་ལྟོས། སྐལ་ཚིག་ལ་ལྟོས། །དངོས་པོ་མང་པོ་ལྟན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཐག་པ་མོགས་ཀྱིས་
བསྐྱམ་པ་ཞེ། བྱད་ཤིང་བདུས་ནས་ཐག་པས་བསྐྱམ་དགོས། བྲེགས་པོ་བསྐྱམ་དགོས།

སྒྲུལ།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲུལ་གྱི་ད་ཐག་པ། སྒྲུལ་མཐུན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྲེགས་པོ་ཐག་
པས་སྒྲུལ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམས། སྐལ་ཚིག་ལ་ལྟོས། ༥
༢ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲུལ་གྱི་ད་བྲངས། སྒྲུལ་མཐུན་ཅིས་པ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅིས་པས་
འགོ་མོང་རྣམས་སྒྲུལ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམས། སྐལ་
ཚིག་ལ་ལྟོས། ༥ མིང་རྒྱང་། བ་ཐག་གི་དྲ་རྒྱ་གྱི་ད་མཐུན་འབྲུ་ཞིག །མིང་གཞན་ལ་པ་ར་དང་།
འདྲེ་པར་རྒྱུ་ཞི་ཡང་བྱེད། མིང་གི་རྣམ་ས་ལ་ལྟེ་བལ་ཅན་དང་། འཐག་མཐུན། དྲ་བ་ཅན། སྒྲིུ་
འདྲ། བལ་ཅན་བཅས་སོ། ༥ མང་པོ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་པ། ལས་སྒྲུལ་གྱི་ད་པ། གཞུང་དོན་སྒྲ་
མི་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་རྒྱུ་པ།

བཞིགས།

༥ [164] རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་གྱི་ད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུ་མ་ལ་བཞིགས་མོལ་བྱས་པས་གང་བྱས་ཆོང་མ་གསལ་པོར་བཤད་བྱང་
ལྟ་བུ། སྐུ་བྱ་རྣམས་ལ་བཞིགས་ནས་སྐྱད་ཆ་དྲིས་པས་བདེན་པ་བཤད་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་
པར་བཞིག །ད་ལྟ་བ་ལ་ཞིག །སྐལ་ཚིག་ལ་ཞིགས། །རྒྱུ་མ་དེ་ཆོར་བཞིགས་ནས་དྲང་གཏམ་
བཤད་བཅུག་པ་རེད་ལྟ་བུ།

བཞིག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཞིག་བྱའི་སྐུ་བྱ། བཞིག་བྱའི་མི་དམངས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
སྐུ་བྱས་ཁ་ལ་མ་ཉོན་ན་བཞིག་དགོས། མི་དམངས་ཀྱིས་ཞིག་ལམ་མ་བསྐྱར་ན་བཞིག་དགོས་ལྟ་
བུ། འདས་པ་ལ་བཞིགས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཞིག །སྐལ་ཚིག་ལ་ཞིགས། །ཞིང་སྤང་སྐལ་བའི་དོན་མ་འོང་
པ། དྲག་པོས་བཞིག་ལྟ་བུ། བཞིགས། ཞིག ཞིགས་སྐལ་ཚིག་

ཞིགས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཞིགས་གྱི་ད་ ཞིགས་མཐུན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཚོས་དག་ལ་
ཞིགས་ཤིང་ཡོད། སྐུ་བྱའི་སྐྱོབ་གསོ་ལ་འདྲི་ད་ཞིགས་གཉིས་པ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་

བསྐྱེགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེག་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེགས།

བསྐྱེམས།

༥ 【165】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲོག་པའི་རྩ་རའི་གྱོད་དང་ཁ་མཆུ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་བྱིན་ལྟ་བུ།
མ་འོངས་པར་བསྐྱེམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེམས།

བསྐྱེམ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེམ་བྱའི་འཁོན་འགས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གྱོད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲུག་ཚུད་ལེགས་པར་བསྐྱེམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེམས། ད་ལྟ་བ་སྐྱེམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་
སྐྱེམས། མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཁོན་འགས་ཡོད་རིགས་མཐུན་པར་བསྐྱེམ་པ་ལྟ་བུ།

སྐྱེམ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེམ་བྱེད། སྐྱེམ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་སྐྱེམ་
བཞིན་པ། རྟེན་ཁག་གཉིས་པར་སྐྱེམ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེམས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱེམ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེམས། ༥ གྱོད་ཚུད་ཀྱི་སྒྲིགས་གཉིས་པོ་བར་ནས་མཐུན་པར་བཟོ་བཞིན་
པའི་དོན་ཡིན། བདེ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ལས། འཁོན་པ་སྐྱེམ་དང་ཁྱི་རུལ་དྲང་པོར་སྒྲུ། །དོན་དང་
ལྟན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་རྒྱུད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བསྐྱུར།

༥ 【166】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་སྔ་རྩོད་སྐྱེམས་རྒྱོག་འགན་བསྐྱུར་དང་། སྔ་རྩོད་རྒྱུག་ཆོད་འགན་བསྐྱུར་
བྱས་སོང་ལྟ་བུ། ལྟ་སའི་ཡུལ་སྐད་རུ་སྐྱེམས་རྒྱོག་ལ་སྐྱང་ཡི་བེར། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་
པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འགན་བྱའི་ལུས་རྩལ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲོབ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་ཀུན་སྒྱུད་འགན་བསྐྱུར་དང་ཤེས་ཡོན་འགན་
བསྐྱུར་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱུར། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྐྱུར། །དོན་དངོས་གང་ཞིག །ཕན་ཚུན་
བསྐྱུར་ནས་ཡག་གམ་ཉེས་སོགས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ།

སྐྱུར།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱུར་བྱེད། སྐྱུར་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་དཔེ་ཆ་པར་གཞི་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུར། སྒྲུལ་
ཚིག་ལ་སྐྱུར། ༥ ཕན་ཚུན་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཤེབ་པའམ་འགན་པ་སྟེ། ཡག་རྩལ་བཟང་

ངན་སྦྱར་གྱིན་འདུག །མི་མདའ་འཕེན་པའི་རྩལ་སྦྱར་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ།

བཟུམ།

¶ 【167】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱལ་པོ་སློང་བཅན་སྐམ་པོས་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་མདོ་དབུས་མཐོ་སྐར་གི་
ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བཟུས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཟུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱད། སྐལ་
ཚིག་ལ་ཟུམ། བཟུ་རྒྱུའི་སྟོན་ཉོག་གམ་ཁལ་བུན་མོགས་བཟུས་པའི་བྱ་ཚིག་

བཟ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཟུ་བྱའི་ལོ་ཉོག་ །དབང་རུ་བཟུ་བྱའི་ཡུལ་སྟེ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། སྟོན་ཐོག་བཟུ་རན་འདུག །དཔོན་རིགས་སློ་སྟོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མདའ་
འོག་གི་སྟེ་འབངས་རྣམས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཁིང་ཉེར་སློར་གྱི་སྟེ་ཤོག་རྣམས་ཐབས་གྱིས་དབང་
རུ་བཟུ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱད། སྐལ་ཚིག་ལ་ཟུམ།

ཟུད།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཟུད་བྱེད། ཟུད་མཐན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔོན་པོ་དབང་ཐང་
ཅན་གྱིས་སྟེ་འབངས་རྣམས་དབང་རུ་ཟུད་ཅིང་བདེ་ལ་འཁོད་རུས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཟུས།
མ་འོངས་པ་ལ་བཟུ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཟུམ། ཀྱང་སྐལ་ཞལ་གདམས་ལས། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་
འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་དང་། །དབུལ་མོ་ལོས་རྩལ་བས་ལྷག་སྦྱད་པ་གཉིས། །སྟེ་བ་སྟེ་མའི་
གདིངས་ལ་བྱང་པར་མེད། །ཞེས་གསུངས། ༢ ཚིག་ཤད་གྱི་མིང་། ཟུད་

བཞེབས།

¶ 【168】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཡོ་རོབ་དང་ཨ་རིའི་དམག་མི་དཔྱད་བཞེབས་བྱས་ཏེ་དབྱི་རག་ལ་དམག་
བརྒྱབ་པ་རེད་ལྟ་བུ། མི་རན་དཔྱད་བཞེབས་དང་། འཕར་སྤྱད་གྱི་བཞེབས་བྱས་ནས་གཞོད་པ་
བྱས་པ་ཞིག་རེད་ལྟ་བུ། སྐྱན་ལ་ཁ་ཚར་བཞེབས་ནས་གཏོང་ན་ལྷག་པར་ཕན་ཆེ་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བཞེབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱེབ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྦྱེབས།

བཞེབ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཞེབ་བྱའི་སྐྱན་རྩིས། བཞེབ་བྱའི་དཔྱད། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
དག་པོ་འདུལ་བ་ལ་སྟོགས་པོ་དཔྱད་བཞེབ་དགོས། བད་བཅོས་པ་ལ་སྐྱན་རྩིས་སྐྱས་དག་
བཞེབ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱེབ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྦྱེབས།

ཐེབ།

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཐེབ་བྱེད། ཐེབ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་
དཔུང་ཐེབ་ཅིང་འཇུག །སྤྲོད་ཐེབ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞེབས། མ་འོངས་
པ་ལ་བཞེབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཞེབས། རྟ་བུ་ལ་མཉམ་ཞེབ། སྒོ་མཐུན་པའི་ཤོགས་དང་ཞེབ་པ།

བསྐྱེགས།

༥ 【169】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཡག་གི་སྤྲ་ཐག་བསྐྱེགས་ནས་རི་ལ་བཏང་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱེག །ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེགས། ༢ རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་
དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉེར་བསྐྱེགས་དེ་དག་གིས་བསམ་
གཏན་དངོས་གཞི་འབྲུག་ལ། དེའང་རྟོགས་དཔྱད་གཉིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག །དགའ་བདེ་
གཉིས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག །སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་
པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེག །ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེག །སྤྱལ་
ཚིག་སྐྱེགས། ༣ དབང་གི་སྤྲ་ཐོན་རྣམས་བསྐྱེགས་ནས་ངལ་གསོ་ཞིག་བྱས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་
པར་བསྐྱེག །ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེགས། ཐག་པ་ཡར་བསྐྱེགས་ཟིན་པ་དང་། ཉལ་ཆས་
བསྐྱེགས། བཟའ་ཆས་བསྐྱེགས། ཐོན་དངུལ་བསྐྱེགས་ཞེས་སོགས་བྲ་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་དོན་
ལའང་འཇུག་ལྟ་བུ།

བསྐྱེག

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེག་བྱའི་ཐག་པ། བསྐྱེག་བྱའི་སྤྲ་ཐོན། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡
གཡག་གི་སྤྲ་ཐག་རྩ་ལ་བསྐྱེག་དགོས། རྒྱུ་རབ་རྒྱལ་གོས་གྱི་སྤྲ་ཐ་ཐལ་བསྐྱེག་དགོས་ལྟ་བུ། ད་
ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེག

སྐྱེག

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེག་བྱེད། སྐྱེག་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཡག་གི་སྤྲ་ཐག་སྐྱེག་
བཞིན་ཡོད། ཐོས་མཐའ་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱ་རབ་འགྲོ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེགས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱེག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེགས།

བསྐྱེངས།

༥ 【170】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ཟིལ་རྒྱ་དང་འབྲི་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱེངས་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་འབྲམས་འགྲོ་ཞིང་

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩོམ་བྱེད་གངས། རྩོམ་མཁན་ཅིས་པ། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅིས་པས་
འགྲོ་སྐང་རྣམས་རྩོམ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟོམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོམ། སྤྱལ་
ཚིག་ལ་རྩོམས། ༡ མིང་རྒྱུང་། བ་ཐག་གི་དྲ་རྒྱ་བྱེད་མཁན་འབྲུ་ཞིག །མིང་གཞན་ལ་པ་ར་དང་།
འདྲེ་པར་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡང་ཟེར། མིང་གི་རྣམ་ས་ལ་ཉེ་བལ་ཅན་དང་། འཐག་མཁན། དྲ་བ་ཅན། རྩེ་བུ་
འདྲ། བལ་ཅན་བཅས་སོ། ༢ མང་པོ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་རྩོམ་པ། ལས་རྩོམ་བྱེད་པ། གཞུང་དོན་ལྡ་
ཕྱི་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་རྩོམ་རྒྱུ་པ།

བསྟོམ།

༥ 【172】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོག་དང་བསྟོམ་ནས་དག་དང་འཐབ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྟོ། ད་ལྟ་བ་ལ་
སྟོ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྩོམ། ༡ རྒྱུར་རྒྱལ་བྱས་པ། ༢ རྩོས་བཏང་བའི་དོན། སྟོག་དང་བསྟོམ་ནས་དག་
དང་འཐབ་པ།

བསྟོ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྟོ་བྱའི་དག་པོ། བསྟོ་བྱའི་འགན་ལ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རང་
ལ་གཞོན་བྱེད་དག་པོ་ལ་དོ་བསྟོ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་བསྟོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་
རྩོམ། སྟོག་དང་བསྟོ་རྒྱ། ཡ་འགན་པ་ཉེ། དོ་བསྟོ་བ། སྟོན་བཅུགས་པའི་དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་སྟོག་
རྣམ་ཤེས་གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་སྤང་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱག་ཅིག །ཅེས་དག་ཚིག་
དང་དག་ཚིག་སྟོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དཔལ་སྤྱངས་དཀོར་བདག་གསོལ་མཆོད་ལས།
ཁྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། སྤྱུ་ལ་བསྟོ་ཞིང་རིགས་ལ་བརྟམ། །ཁ་དག་ལྷེ་མཁུང་ཞེ་
ནས་སྟོང། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱབ་དག་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་དོ་ཡིས་རྒྱངས། །

སྟོ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩོ་བྱེད། རྩོ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་ཏུས་བོད་ཀྱི་ཚོས་
ལྷགས་མི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་པན་རྒྱན་དོ་སྟོ་བ་དེ་རེད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བསྟོས། མ་འོངས་པ་བསྟོ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་རྩོམ།

བརྟགས།

༥ 【173】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། 1 ལྷར་ཀྱི་ཏུས་སུ་ཕུ་གེའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པས་ད་ལྟ་འང་
འདིགས་སྤང་སྟེས་ལྟ་བུ། 2 ཏུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཏུས་དཀྱིལ་ལ་ཕུ་གེའི་སྤྱག་བསྐལ་བརྟགས་

དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟན། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟན། སྐལ་ཚིག་ལ་རྟན།

བརྟན

1 ཡིད་ལ་འཇོག་པའི་དོན། རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟན་བྱའི་དོན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་ཆོའི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་ཚོན་གྱི་ནོར་འབྲུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་བརྟན་དགོས། ཞེས་དང་། གཏོར་བཙོས་ལས། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་དུ་གསོ་ལ། ཁོད་གཏོར་ལུར་ཁ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱི་ལས་མཛོད། ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དག་པོ་ད་ཚོ་ལ་ཅིག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟན་པ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟན་པ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྟོག་པ། 2 བཟོད་བསྟན་གྱི་དོན། རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟན་བྱའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་ཆོའི་བྲག་གཟེར་བརྟན་དཀའ་བ། ༥ བརྟན་པ་དཀའ་བའི་ལས། ལྟ་དག་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་དཔེ། ཤོད་མཁས་པའི་དཔེར་བཞིན། རྣམ་པ་འབྲེན་མཚོག་ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ། ར་ཉམས་སྤྱིང་རྩེའི་རྩེ་ཚོས་འཇུག་རྒྱབས་ཀྱིས། འདོད་པའི་དབང་ལྷན་སྤྱིང་ལ་བརྟན་དཀའི་ལུས། ལྟོར་ལྟོར་རྩེ་བའི་དངོས་པོར་གང་གིས་འབྲུག། ། བཟོད་དཀའ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཡོད་པ་རེད།

རྟན་པ།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟན་པ་བྱེད། རྟན་པ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལན་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་རྟན་པ་ཡོད། ཁོང་གིས་སློབ་གསོ་རྣམས་རྣམས་ཡིད་ལ་རྟན་པ་ཡོད་ལྟ་བུ། ༢ བརྟན་པ་རྟོག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྟན་པ་བྱེད། རྟན་པ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལན་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་རྟན་པ་ཡོད། ཁོང་གིས་སློབ་གསོ་རྣམས་རྣམས་ཡིད་ལ་རྟན་པ་ཡོད་ལྟ་བུ།

བརྟན་པ་

༥ 【174】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་། རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མིག་མཆི་མས་བརྟན་པ། མིད་པ་མཆིལ་མས་བརྟན་པ། ཟས་མིད་པར་ཐོགས་ནས་བརྟན་པ། རུ་བས་བརྟན་པ་ཉི་དབུགས་འཚང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟན་པ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྟོག་པ།

བརྟན་པ་

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟན་བྱའི་ལུག་། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤ་ཞིབ་ཐོར་གདུབ་དགོས་མ་གཏོགས་བརྟན་པ་ཡོད་ལྟ་བུ། ལུང་སྐམ་པོས་ལ་ལུག་བརྟན་གྱིད། ཤ་སྐམ་པོས་བརྟན་ན་མིད་པ་མ་བྱེད་གྱིད། བརྟན་བྱའི་ར་ལྟ་བུ།

རྫོང་།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྫོང་བྱེད། རྫོང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བར་ན་གཡག་གཅིག་
ཡུང་གིས་རྫོང་འདུག་ལྟ་བུ། ཟས་མིང་པ་ནས་ཐར་དཀའ་བ་བྱུང་བ་སྟེ། ཤ་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་
མཁྱེགས་ཟ་བྱེད་སྐབས་རྫོང་པ་རེད། ར་རྫོང་བྱེད་ཡུང་སྐམ་པོ་ཞིག་རེད། གཡག་རྫོང་བྱེད་ཡུང་
རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལྟ་བུ།

བརྒྱན།

༥ 【175】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སློབ་སློང་ལ་ནན་གྱིས་བརྒྱན་པས་མཁས་པར་གྱུར་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་
ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྒྱན་བྱའི་དོན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་བཤད་ཅམ་གྱིས་པན་མི་ཐོགས། ལག་ལེན་ལ་ནན་ཏན་བརྒྱན་དགོས། ད་
ལྟ་བ་ལ་རྫོན། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོན། ༥ ནན་གྱིས་དགར་བ་དང་། གཙོ་ཆེ་ངེས་གཟུང་བྱེད་པ། སྐབས་
བབས་ཀྱི་ལས་འགན་བརྒྱན་ནས་སྐབ་བཞིན་པ། སྤུ་གྲུ་ཆོར་སོ་སོའི་སློ་མིག་འབྱེད་ཐབས་བྱེད་
དགོས་པ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་བརྒྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེར་མི་པན། དོན་གྱི་གནད་ལ་མ་འཁལ་ན།
ཚིག་ཅམ་བརྒྱན་པས་ཅི་ལ་པན། ཚིག་ལ་བརྒྱན་པས་དོན་རྣམས་གསལ་པོར་མཚོན།

རྫོན།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྫོན་བྱེད། རྫོན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མར་པའི་སྟན་བརྒྱུད་
ཤོག་རྒྱལ་སྟོར། ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་རེ་རེ་བཞིན། ནན་གྱིས་རྫོན་ཞིང་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
དེར་རུས་དགེ་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་སློབ་བྲིད་སྐབས་སུ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་རྫོན་བཞིན་འདུག་ལྟ་
བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱན། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོན། ༥ ༡ བྱུང་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་
རྒྱུད་། 1 གི་རྫོན་པོ། མདའ་རྫོན་པོ། ཁབ་ཅེ་རྫོན་པོ། པོ་རྫོད་པོ་རང་གིས་མ་བྱུང་ན། །མཚོན་རྫོན་
པོ་མི་ཡི་ལག་ཆ་རེད། 2 སློ་རིག་རྫོན་པོ། ༡ མདའ་བརྗོད། ལྷགས་ཀྱི་མིང་།

བརྒྱབས།

༥ 【176】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཡོན་བདག་གི་ཐང་ཀ་ཉིང་པ་དེ་སླ་མས་ཡུན་རིང་བརྒྱབས་པས་མཐར་ཐུག་
ཏུ་ཐོབ་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་ནབ།

བརྒྱབ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱབ་བྱའི་གཞན་སྒྲུ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་

བན་བ་སེམས་སྤང་དགོས། རང་གི་ནོར་ལ་གྲོན་ཆུང་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་ན་བ། * བན་བ་
སེམས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། བན་བ་བྱའི་གསེར་དདུལ་ལྟ་བུ།

ན་བ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ན་བ་བྱེད། ན་བ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་གནས་
ཆུལ་འདིར། །ཁྲ་སྤུལ་པལ་ཆེར་རྒྱ་ལ་ན་བ། །དཔོན་པོ་ནམས་ནི་སྤོབ་ལ་ན་བ། །གཉིས་ཀའི་ཡིད་
ལ་མཛེས་མ་ན་བ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བན་བས། མ་འོངས་པ་ལ་བན་བ། སྤུལ་ཆོག་ལ་ན་བ།

བརྗོགས།

* 【177】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དངོས་རྩལ་ཡུན་རྒྱ་བརྗོགས་པས་བརྗོད་པར་གྱུར་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
བརྗོག་ད་ལྟ་བ་ལ་རྗོག་སྤུལ་ཆོག་ལ་རྗོགས། སྤུལ་བསྤྱང་གི་དོན་ཡིན།

བརྗོག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྗོག་བྱའི་སྒྲོར་མོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོར་མོ་ནམས་གཞན་
ལ་མ་སྒྲོན་པར་བརྗོག་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྗོག་སྤུལ་ཆོག་ལ་རྗོགས།

རྗོག

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྗོག་བྱེད། རྗོག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤོབ་གྲོགས་ཤིག་གིས་ང་
ལ་རྗོག་བཞིན་དགའ་ཡིག་འབྲི་ཁིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྗོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྗོག
སྤུལ་ཆོག་ལ་རྗོགས།

བསྐྱགས།

* 【178】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་མི་གཅིག་བསྐྱགས་ནས་ཤི་ལ་ཁད་བྱས་འདུག །རྒྱ་པས་མི་བསྐྱགས་
རྒྱ་སྐྱོགས་ནས་བྱིན་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱག་ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱག་སྤུལ་ཆོག་ལ་སྐྱོགས།

བསྐྱག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཆོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱག་བྱའི་རྒྱན་མ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། བརྒྱ་བྱས་ན་ཉེན་རྗོགས་པས་
བསྐྱག་བབྱེད། བ་མའི་ཁ་ལ་མ་ཉོན་ན་བསྐྱག་ལེ་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱག་སྤུལ་ཆོག་ལ་
སྐྱོགས། * བརྒྱ་བྱའི་དོན། ཉེན་རྗོགས་པས་རྒྱན་མ་བསྐྱག་དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་བསྐྱག་ལྟ་བུ།

བསྐྱུགས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུག་དུ་ཉ་བ་ལ་སྐྱུག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་སྐྱུགས་ཤིག་
སྟབས་སོ།

སྐྱུག

༡ རྒྱུ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱུག་བྱེད། སྐྱུག་མཁན། རྒྱུ་ད་ཉ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ཉེན་རྟོག་པ་
ཞིག་གིས་རྒྱན་པ་ཞིག་སྐྱུག་བཞིན་འདུག་ཉ་བྱ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུགས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱུག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་སྐྱུགས། ༢ བྱང་ཚིས་བརྗོད་པའི་མིང་། མཉེན་མོའི་དོན་ཏེ། ཀོ་བ་སྐྱུག་མོ། ཤ་
སྐྱུག་མོ་ཉ་བྱ། ༣ ཁྲག་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་ཉེའི་དོན། སྐྱུག་གི་རྒྱན་མཚམས་ཉ་བྱ། ༤ རྩུ་པོད་ཀྱི་རྒྱུ་
ཤིག་སྐྱུག་ཚ། ༥ ཤའི་བར་ཉིང་པ་ཉེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དེ་ཉེ་སྐྱུན་པས་སྐྱུག་ཚིགས་བྱིན་ཞིག་
ཅས་བསྐོན་ནི་བྱིན་ཞིག་ཅས་དང་། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྐྱུན་འཛིན་བྱིན་ཚིགས་བྱིས་
མཛད་པའི་གསེང་རིག་སྐོར་གྱི་མིང་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། སྐྱུག་ཅས་ཤ་ཡི་བར་ཉིང་
དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ཉར་རོ།

བསྐྱད།

༥ 【179】 རྒྱུ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱུ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་ནང་མོ་ཏེ་འགྲིལ་ནས་ཁ་ལོ་པའི་རྒྱུད་པ་བསྐྱད་པ་རེད། མོ་
ཏེ་ཡང་བསྐྱད་འདུག་ཉ་བྱ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། བསྐྱད་བྱའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱད་བྱའི་མོ་ཏེ། རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལན་
ཚོ་རོ་སོག་གིས་དམག་འབྲུག་འདིས་མི་མང་པོ་ལ་བསྐྱད་སྐྱོན་ཡོང་ངེས་རེད་ལྟ་བུ། ཁང་པ་
ལས་སར་གཟབ་གཟབ་བྱིས། མིར་བསྐྱད་ཡོང་། ས་བཞོ་དོ་སྟོག་བྱེད་སར་དོགས་ཐོན་བྱིས་མ་
གཏོགས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱད་ཡོང་ལྟ་བུ། ད་ཉ་བ་ལ་སྐྱད།

སྐྱད།

རྒྱུ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱད་བྱེད། སྐྱད་མཁན། རྒྱུ་ད་ཉ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་པར་ཐང་ལ་ལྷུང་
སོང་བས་ཁུང་ཟད་སྐྱད་འདུག་ཉ་བྱ། ཏེ་ཐོག་ནས་ལྷུང་ཡང་སྐྱད་སྐྱོན་མི་འདུག་ཉ་བྱ། འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱད།

བསྐྱན།

༥ 【180】 རྒྱུ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱུ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལོ་མི་རེ་ལ་སྐོར་མོ་ལྟ་བུ་རེ་བསྐྱན་བྱུང་། ད་ལོ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཚོང་ལམ་
ཡག་པོར་བྱུང་བས་ལས་མི་རྣམས་ལ་སྤྲ་ཐོག་གང་འཚམས་རེ་བསྐྱན་ཡོད་འདུག་ཉ་བྱ། མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱན། ད་ཉ་བ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོན།

བརྩོན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྩོན་བྱའི་སྒྲོ་མོ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆོག་མཛོད་ནང་དུ་སྤྱ་མཐུད་ནས་ཐ་སྐྱད་གསར་པ་བརྩོན་དགོས། འདས་པ་ལ་བརྩོན། ད་ལྟ་བ་ལ་སྩོན། སྤྱལ་ཆོག་ལ་སྩོན། ཀོང་སྤྱལ་ཞལ་གདམས་ལས། རྒྱུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་ཆོ་འདྲི། རྒྱུང་ཡང་བྱང་ལ་རིང་ཡང་བྱང་བས་ན། །བདག་འཛིན་དམ་པོར་ཁ་བརྩོན་མི་འདེབས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནམ་ཉན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། ཡང་། དུན་ཆོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་ཁ་སྩོན་བཟུང་། །མོ་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཅིང་རྒྱ། །ཁིས་དང་། ཡང་། འཁོར་བའི་གནས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་ནས། །སྤར་བསགས་སྤྱི་བ་པའི་ཁུར་པོ་མྱོད་དུག་ན། །སྤོམ་གསུམ་ཆགས་ཉམས་དད་རྩལ་གཤིན་སྒྲོར་སོགས། །སྤར་ཡང་སྤྱི་བ་པའི་ཁ་བརྩོན་ལན་མོད་དམ། །ཁིས་པ་ལྟ་བུ།

སྩོན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྩོན་བྱེད། སྩོན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་ཁ་སྩོན་བྱེད་སྤང་ཡིན། ཐ་སྐྱད་གསར་པ་རྒྱམས་ཆོག་མཛོད་ནང་དུ་ཡར་སྩོན་ཞིང་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྩོན། སྤྱལ་ཆོག་ལ་སྩོན།

བརྩམས།

༥ 【181】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་ཕྱག་ན་འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་རེད། ལྟ་ཁང་ནང་དུ་སྤྱོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་བརྩམས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྩམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྩོམ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་སྩོམས། སྩོམ་པའི་འདས་པ། ཕྱག་ན་ཅི་བརྩམས་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྩམས། །

བརྩམ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ བརྩམ་བྱའི་དོ་རྩེ། ༢ བརྩམ་བྱའི་སྤྱོས་དྲི། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ཁྲི་བ་རྩལ་མར་བྱེད་པ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ན་ངའི་ཅ་ལག་ཕྲན་བྱ་ཞིག་བརྩམ་རོགས། ༢ སྤྱོས་འདྲིའི་དྲི་མ་བརྩམ་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྩོམ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་སྩོམས།

སྩོམ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྩོམ་བྱེད། སྩོམ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ དེ་རིང་དགའ་བསུའི་སྐབས་སྤྱ་གྲུ་པ་ཆོད་ཕྱག་ན་རྩ་རོལ་མང་པོ་སྩོམ་ཞིང་ཕེབས་བྱང་ལྟ་བུ། ༢ སྤྱོས་དྲི་ཞིམ་པོ་འདྲི་དག་སྩོམ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩམས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྩམ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་

བཞིན་རམ་གསལ་བྱས་ཤིང་། །ཤུགས་དྲག་དོ་རྩེ་ཆེ་གདེངས་པ་རོལ་པོའི། །ལུས་ལ་ལན་བརྒྱར་
བརྒྱན་པའི་ཆོག་དེས། །བྲག་རྩ་བརྒྱག་པར་མ་བཟོད་འགའ་ཞིག་འཁུན། །བརྩོད་བྱ་སྤོ་བོའི་རྒྱལ་
པོ་རྟ་མགིན་ལ་བསྐྱུགས་བརྩོད་ཡིན་ཀྱང་རྩོད་ཚུལ་གྱིང་ཆོག་རྩ་ཤོར་བའི་དཔེ་ཞིག་རེད།
༡ རྒྱུར་ཅིས། རྒྱར་ཅིས་སྟོན་འགྲོ་ལས། སྟེལ་བརྒྱན་གསལ་བརྒྱས་བརྒྱར་བའི་མིང་།

རྒྱན།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱན་གྱིད། རྒྱན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲོག་པ་ཆོས་བྱིད་མོང་
ལ་མདུང་རྒྱན་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱན། སྟེལ་ཆོག་ལ་རྒྱན།

བརྒྱབས།

༥ 【185】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ། རིག་གནས་གསར་བརྩེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབས་པ་
རེད། ལྟ་ལྟར་དཔལ་དོས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱབས་པ་རེད།

བརྒྱབ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱབ་བྱའི་སྟོལ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོབ་གྲུའི་ནང་རྩ་སྟོལ་
རན་དང་སྟོད་རན་བརྒྱབ་དགོས། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱབ། སྟེལ་ཆོག་ལ་རྒྱབས།

རྒྱབ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱབ་བྱིད། རྒྱབ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བོད་མིའི་བསམ་སྟོའི་
ནང་གི་བྲན་གཤིག་གི་བསམ་སྟོའི་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱབ།
སྟེལ་ཆོག་ལ་རྒྱབས། ༥ ༡ །ལུགས་སྟོལ་སྟགས་མེད་པའམ་རྒྱབ་པར་བྱིད་པའི་ད་ལྟ་བུ་དང་།
དངོས་པོ་བདག་རྟོན་གྱི་ལས་ཆོག །རྟོ་བྲམ་སྟགས་ལོག་གི་སྟོལ་རན་པ་རྒྱབ་བཞིན་པའི་
སྐབས་སུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟགས་རྒྱ་གར་རྩ་བརྟུང་པ་རེད། དམར་མཚོད་ལུགས་སྟོལ་སྟག་
མར་རྒྱབ་མཁན་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་རེད་ལྟ་བུ། ༢ དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྩ་སྟགས་ཀྱི་ནང་རྩ་
བརྒྱག་པའི་དོན། གོ་བ་རྒྱུའི་ནང་རྩ་རྒྱབ་བཞིན་ཡོད་འདུག །སྟག་ཆའི་ནང་རྩ་རྒྱག་གྲ་རྒྱབ་
མཁན་གིས་པ་རེད་ལྟ་བུ།

བརྒྱར།

༥ 【186】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལོ་སྟོབ་གྲ་འཆོགས་པའི་རུས་ཆོད་སྟེ་བརྒྱར་བྱས་པ་རེད། སྟར་ཁང་ནང་
རྩ་སྟག་ཆོ་མནང་པོ་བརྒྱར་ཡོད་ཟེར། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་

འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་དུས་ཚོད། བསྐྱར་བྱའི་སྐབས་ཚུ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར། དབྱར་མཚོངས་དུས་ཚོད་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བསྐྱར་དགོས་ས་རེད། སང་ཉིན་སྐབས་ཚུ་བསྐྱར་
 དགོས་ཟེར་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱར། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱར། * རྩ་ཕྱི་འཇུག་བའམ་འདྲེད་པའི་ལས་
 ཚིག་། ༡ རྩ་བ་བྲག་རྩ་བསྐྱར་བྱས་འདུག །ས་ཐིག་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བསྐྱར་དགོས། བསྐྱར་བྱའི་རྩ་བ་
 བྲག་རྩ་བུ། ༢ དུས་ཚོད་རྩ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ། སྐབས་ཐོན་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་སྐྱར་བསྐྱར་བྱས་
 ཡོད། བག་སྟོན་དུས་ཚོད་རེ་ཞིག་ཕྱིར་བསྐྱར་བྱ་དགོས་བྱུང་སོང་། བསྐྱར་བྱའི་དུས་ཚོད་ལྟ་བུ།
 ༣ ཞིབ་མོར་འཐག་པའི་དོན། རྩ་བ་ཚུ་ཞིབ་མོར་བསྐྱར་དགོས། ཚོན་ཞིབ་མོར་བསྐྱར་ན་བྱུག་བདེ་
 མོར་ཡོང་། སྐན་ཞིབ་མོར་བསྐྱར་ན་ཅུས་པ་ཆེ། བསྐྱར་བྱའི་རྩལ་རིགས་ལྟ་བུ།

སྐྱར།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། སྐྱར་བྱེད། སྐྱར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལུལ་བསྐྱར་འགྲོ་རྒྱུ་རི་
 དུས་ཚོད་ཕྱིར་སྐྱར་བཞིན་ཡོད། ཁོས་སྐབས་ཚུ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་ལ་བསྐྱར། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱར།

བསྐྱེམས།

* 【187】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེམ་མཉེ་ཟེར་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་གསང་དམིགས་རྣམས་དལ་བྱས་བསྐྱེམས་ཤིང་
 མཉེ་བ་ལ་ཟེར། མ་འོངས་པར་བསྐྱེམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེམ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱེམས།

བསྐྱེམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། བསྐྱེམ་བྱའི་གསང་དམིགས། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེམ་མཉེ་བྱ་
 སྐབས་གསང་དམིགས་རྣམས་སྐྱེད་ལ་བྱས་བསྐྱེམ་དགོས། བསྐྱེམ་མཉེ་སྐབས་སྐྱེད་ལ་བྱས་པ་ཡང་པོས་
 གསང་དམིགས་བསྐྱེམ་ན་ཉེས་ཁ་ཐོང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེམ། སྐལ་ཚིག་ལ་སྐྱེམས།

སྐྱེམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། སྐྱེམ་བྱེད། སྐྱེམ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱན་པས་གསང་
 དམིགས་རྣམས་དལ་བྱས་སྐྱེམ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེམ། སྐལ་
 ཚིག་ལ་སྐྱེམས།

བསྐྱོགས།

* 【188】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། ཚོང་ཁང་ནང་དུ་རྒྱན་མ་འཇུག་པའི་རྒྱང་རྩལ་རྣམས་བསྐྱོགས་ཚར་

འདུག །ལྟ་ཁང་ནང་གི་ལོགས་གིས་རྣམས་བསྟོགས་ཟིན་སྟབས་ཡག་པོ་མཐོང་མ་བྱུང་། མ་
འོངས་པར་བསྟོག་དང་ལྟ་བ་ལ་སྟོག་སྐུལ་ཆོག་ལ་སྟོགས། །ཁ་སང་གི་རི་མོ་དེ་པར་བསྟོགས་ནས་
དེ་རིང་ངས་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཡོད།

བསྟོག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འེ་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྟོག་བྱའི་རི་མོ། བསྟོག་བྱའི་ཁང་རྒྱུ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
སྟོབ་ཁང་ནང་གི་སྒྱུང་ཤིང་ཐོག་གི་ཡི་གེ་རྟིང་པ་དེ་དག་བསྟོག་ཅིང་གསར་པ་འབྲི་དགོས།
འདས་པ་ལ་བསྟོགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོག་སྐུལ་ཆོག་ལ་སྟོགས། རི་མོ་དེ་མ་བསྟོག་ཁང་རྒྱུ་མ་
བསྟོག་སྟོག་པའི་མ་འོངས་པ།

སྟོག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འེ་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོག་བྱེད། སྟོག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔེ་ཆ་གོ་རིམ་སྟོག་
གིན་འདུག །ཁ་གཞོང་ནང་གི་རི་མོ་སྟོག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྟོགས། མ་འོངས་པ་
ལ་བསྟོག་སྐུལ་ཆོག་ལ་སྟོགས།

བསྟོར།

༥ 【189】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འེ་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དཔེ་ཆ་དེ་གོང་འོག་ཆང་མ་བསྟོར་འདུག །ཁ་སང་གཉིས་བསྟོར་འདུག་ལྟ་
བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟོར་བྱའི་དཔེ་ཆ།
བསྟོར་བྱའི་ཁ་སང། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོན་ཁང་ནང་དུ་སྐུ་བྱ་སྟེས་ན་
གཟབ་གཟབ་གྱིས་མ་གཏོགས་སྐུ་བྱ་བསྟོར་ཡོང་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོར། སྐུལ་ཆོག་ལ་སྟོར། རྟོར་
འབྲུལ་གྱི་དོན།

སྟོར།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འེ་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོར་བྱེད། སྟོར་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཅ་ལག་
སྟོར་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། དཔེ་ཆ་རྟིང་པ་དེ་དག་ཤོག་སྟེབ་གོང་འོག་སྟོར་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྟོར། སྐུལ་ཆོག་ལ་སྟོར།

བསྟོལ།

༥ 【190】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འེ་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ང་སྟོར་གྱའི་ནང་སྟེབས་རུས་དགོ་ཀན་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་པན་
ཚུན་བསྟོལ་ནས་སྟོ་ཅར་ལངས་འདུག །སྟར་གྱི་ཁང་པ་རྟིང་པ་རྣམས་གདུང་མའི་སྟེ་གཉིས་པན་

ཚུན་བསྐྱེལ་ནས་ཀ་བའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཡོད་རེད། སྨྱོན་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེལ་བྱའི་ལག་པ། ཏུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བོད་
གོས་གྱོན་ན་སྒྲུབ་ཅེ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱེལ་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱེལ་ཚིག་ལ་སྐྱོལ།

སྐྱོལ།

ཏུ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོལ་བྱེད། སྐྱོལ་མཁན། ཏུ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལག་པ་སྐྱོལ་བཞིན་
མཐུན་ཏུ་ལང་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོལ་སྐྱེལ་ཚིག་ལ་སྐྱོལ།

བསྐྱོལ།

སྨྱོན་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་ང་གེར་པ་ཚོས་ཚམ་པ་བསྐྱོལ་བྱེད་ཤེད་སྐྱགས་ཏེ་ཐོས་སོང་ལྟ་བུ། སྨྱོན་
བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེལ་བྱེད་ཅན། ཏུ་མ་
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་མར་ཟན་ཞིག་བསྐྱོལ་དགོས་ལྟ་བུ། ངས་ཚམ་པ་བསྐྱོལ་
དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོལ་སྐྱེལ་ཚིག་ལ་སྐྱོལ། ཤོ་གཟན་བསྐྱོལ་དགོས། ཚམ་པ་བསྐྱོལ་ནས་ཟ་དགོས།

སྐྱོལ།

ཏུ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོལ་བྱེད། སྐྱོལ་མཁན། ཏུ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐབ་ཚང་ནང་ཏུ་མ་བྱུན་གྱི་
གྲོ་ཟན་སྐྱོལ་བཞིན་འདུག །ངས་ཚམ་པ་སྐྱོལ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདི་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐྱོད་མི་འདྲ་བ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར། དཔེར་ན། ཚམ་པ་སྐྱོལ་དང་། ཚམ་པ་དབྱུ། ཚམ་པ་སྐྱུ། ཚམ་པ་རྩི་སྐྱགས་
དོན་གཅིག་ཡིན། འདས་པ་ལ་བསྐྱོལ་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོལ་སྐྱེལ་ཚིག་ལ་སྐྱོལ།

བཅགས།

སྨྱོན་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཚུ་སྒྲིགས་རྣམས་བཅགས་ནས་གཅོང་མ་བྱས་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
བཅགས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་སྐྱེལ་ཚིག་ལ་ཚིགས།

བཅགས།

༡ ཏུ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅགས་བྱའི་ཚུ་སྒྲིགས། ཏུ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤོང་ཁྱེར་ནང་གི་ཚུ་
རྣམས་ཚུ་ཚགས་ནང་ཏུ་བཅགས་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅགས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་སྐྱེལ་ཚིག་ལ་
ཚིགས། ༢ བཅགས་ཅས་པ་ས་དམར་པོ་ཞིག་གི་མིང་། ༣ རྩོ་སྐྱན་མཚལ་གྱི་མིང་། མཚལ་རང་ལ་
བཞག །བཅགས་མི་ལ་རེ། བཅགས་དང་བསྐྱེལ་ན་དམར། རམས་དང་བསྐྱེལ་ན་སྐྱོ། མིང་གི་རྣམ་
གངས་ལ་མེ་ལྷེ་བ་དང་། ཚོན་ཚེན། ལེ་བཀན་མེ་རྟོག་བཅས་རྣམ་གངས་སོ། །

འཆག

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཆག་བྱེད། འཆག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷན་གྱི་འཆག་བཞིན་འདུག །ར་འཆག་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅངས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅངས། ལྷན་ཆོག་ལ་ཆོགས། * ༡ གསོག་པ་དང་དོན་འདྲ་བ། ཅ་ལག་རྣམས་འཆག་ཡག་པོ་གྱིས། ལྷན་པོའི་ཁྱི་པོ་ནང་ལ་མིག་གིས་མཐོང་ཆོད་འཆགས་ཡོད་འདུག མ་དངུལ་འཆག་པ། ཡིག་རིགས་རྣམས་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་འཆགས་ཡོད། ༢ རྒྱགས་པ། ལྷག་ཤ་འཆག་པ། གཟུགས་སྟོབས་འཆག་པ། ༤ བརྟེན་ཏེ་འཆོམ་པ།

བཅངས།

* 【193】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་སའི་རྡོ་ཁང་སྒོ་རྩེ་མི་མང་པོ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་བའི་གྲོགས་པོ་དེ་བཅངས་ནས་འཇུག་སོང་། མི་མང་ནང་དུ་བཅངས་པས་ཅ་ལག་བརྒྱགས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཅང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཆང་། ཆོངས།

བཅང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅང་བྱའི་མི། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆོས་མཇུག་འགྲོ་རུས་མི་མང་པོ་བཅང་གི་རེད། གཟབ་གཟབ་གྱིས་ནས་སོང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅངས། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཆང་། ལྷན་ཆོག་ལ་ཆོངས།

འཆང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཆང་བྱེད། འཆང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷན་གྱི་ཞིག་མི་མང་བར་དུ་འཆང་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅངས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅང་། ལྷན་ཆོག་ལ་ཆོངས། * དཔུན་ཆས་ནང་དུ་སྒྲིན་བལ་བར་འཆང་བཅུག་པ། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་ཁང་པའི་གྲང་གི་བར་འཆང་བཞག་ནས་དཔུན་རྩོ་བ་དང་། དབྱར་བསེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་ཁང་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་རེད།

བཅབས།

* 【194】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རུས་པ་བཅབས་ནས་ཁུ་བ་བསྐྱེད་ཡོད་འདུག །ཤ་བཅབས་ནས་མོག་མོག་བཟོ་རྒྱའི་ག་རྒྱིག་བྱས་འདུག་ལྟ་བུ། ལྷན་སྟོང་ནང་དུ་མང་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མ་འོངས་པར་བཅབ། ད་ལྟ་བུ་ལ་གཅབ། ལྷན་ཆོག་ལ་ཅོབས།

བཅའ་།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅའ་བྱའི་ཤ་དང་རུས་པ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤ་ཞིབ་མོར་
བཅའ་ནས་མོག་མོག་བཞོད་ཆོས། འདས་པ་ལ་བཅའ་བས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཅོད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོབས།
དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་བརྒྱུང་བའམ་གདུབས་པ་སྟེ། ཤ་སོགས་ལན་མང་པོར་
བརྒྱན་ནས་ཞིབ་མོར་བཞོད་པ་སོགས།

གཅའ་།

༡ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཅའ་བྱེད། གཅའ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤ་གཅའ་བཞིན་
འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅའ་བས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅའ་བ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོབས། ༢ མིང་རྒྱུང་། བར་
སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་བརྒྱུང་བ་སྟེ། རྫོང་གཅའ་དང་ཤིང་གཅའ་ལྟ་བུ། རྫོང་གཅའ་བར་
ལ་ཤིང་གཅའ་མི་འཁོར་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་རིགས་མི་འདྲ་དག་གཅིག་གི་བར་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་པ་
སྟེ། གཟི་དང་བྱ་རུ་གཅའ་ནས་སྟེ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ།

བཅའ་མས།

༥ 【195】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཨོ་རོ་སོག་གིས་ལྷ་ཁེ་ལོན་ལ་ཡང་ཡང་སྟོ་བཅའ་མས་པས་མཐར་དམག་
འབྲུག་ལངས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཅའ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཚམ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོམས།

བཅའ་།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅའ་བྱའི་གནོད་འཚེར། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོབ་སྟོང་ཡག་
པོར་བྱིས། སྟོབ་ལམ་ཡག་པོར་སྤངས། སྤྱལ་འང་སྟོ་བཅའ་པ་མི་བྱ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅའ་མས།
ད་ལྟ་བ་ལ་འཚམ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོམས།

འཚམ།

༡ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྟོ་འཚམ་བྱེད། སྟོ་འཚམ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱགས་ཆེན་པོ་
བཞག་སྟེ་ཤོ་བག་རྒྱུབ་འདོད་སྟེ་བའི་སྟོ་དེ་གོད་འབྲེས་སྟོ་འཚམ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྟགས་རེད་ལྟ་
བུ། འདས་པ་བཅའ་མས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅའ་མས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་ཚོམས། ༢ འགྲིག་པའམ་འོས་པ་དང་
མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྟོ་དང་འཚམ་པའི་སྟོབ་བྲིད་བྱས། ལུས་དང་འཚམ་པའི་ལུ་བ་
བཞོས། གང་ལ་གང་འཚམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཅའ།

‡ 【196】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལོ་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་མྱོར་གྱི་ཡིག་ཆ་བཅའ་བས་རྟེན་སོང་ལྟ་
བྱ། ‡ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅའ་བྱའི་དཔེ་ཆ།
རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་དཔེ་མཛོད་ནང་དུ་འགྲོ་ནས་དཔེ་ཆ་ཞིག་བཅའ་
དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཚོལ། སྤུལ་ཚིག་ལ་འཚོལ། འཚོལ་ཁུག་བྱ་བའི་ལས་ཀའི་རུས་འདས་
པ། རྟེན་དགོས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཅའ་བྱེད་པ།

འཚོལ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཚོལ་བྱེད། འཚོལ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅ་ལག་དེངས་
འཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅའ། །སྤུལ་ཚིག་ལ་ཚོལ།

བཅས།

‡ 【197】 ༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལོ་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རང་གི་རྒྱ་ཁྱོར་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་གཅེས་པར་བཅས་པས་བྲིམ་རྒྱུད་ལ་
མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཅའ། ད་ལྟ་བ་ལ་ཆགས། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཆགས། ༢
སྤྲ་ཆ། སྤྲ་བཅས། ལ་བཅས།

བཅའ།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅའ་བྱའི་བྱ། བཅའ་བྱའི་རྒྱུད་མ། བཅའ་བྱའི་རྒྱ་ཁྱོར། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རང་གི་དཔེ་ཆ་སོགས་ཉེར་མཐོ་རྣམས་གཅེས་པར་བཅའ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བཅས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཆགས། སྤུལ་ཚིག་ལ་ཆགས། དེང་གི་ཁ་སྐད་དུ་འང་ཅ་ལག་ལ་ཆགས་བཅའ་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུད་། ལྷགས་རིགས་ལ་བཞུགས་ཆོད་
སོགས་སོག་ནས་ཆགས་པའི་གཡའ་མེར་ཞིག །གྲི་མ་བརྟར་བས་བཅའ་བརྒྱབ་འདུག ༣ བཅའ་
ཟེར་བ་ཐལ་བ་དམར་པོ་ཞིག་འབབ་ནས་ལོ་རྟོག་སྟེང་དུ་ཆགས་ཏེ། དེས་སྟེ་མའི་ནང་གི་འབྲུའི་
སྟེང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐམ་ནས་བཅུད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་རྩ་ཤིང་རིགས་ལ་བྱུང་
བའི་ནད་རྩོན་ཞིག །ལོ་རྟོག་ལ་བཅའ་བརྒྱབ་ནས་ཐོན་འཕོར་ཁུང་དུ་ཕྱིན་པ། འབྲས་ལྡན་ཤིང་
ལ་བཅའ་བརྒྱབ་ནས་ཡལ་འདབ་ཆང་མ་མེར་པོར་གྱུར་འདུག

ཆགས།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཆགས་བྱེད། ཆགས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་ཁྱོར་རྣམས་

ཚགས་ཡག་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་བཅས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅུལ། སྐལ་ཚིག་ལ་
ཚགས། ༡ བར་མཚམས། མི་ཚགས་དམ་པོ། སེན་ཚགས་ཡངས་པོ། ཚགས་སྒྲིམས་པོ། སྐམ་གྱི་ནང་
རྩ་ཅ་ལག་ཚགས་ལྟོད་པོར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲུག་པ། ༡ འཚག་སྒྱུད། རྩ་ཚགས། ༩ ཚགས། ཁྲོལ་ཚགས།
དར་ཚགས། ཟངས་ཚགས།

བཅེར།

༥ 【198】 རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྐན་པས་སྒྲུང་པ་བཅོམ་ནས་ནག་བཏོན་པ། དབུགས་དགང་ནས་སྒྲུག་པ་
བཅོམ་དགོས་ལྟ་སྟེ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
བཅོམ་བྱའི་སྐམ། བཅོམ་བྱའི་རྩི་ཆེན། རྩས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉིལ་འབྲུ་ལས་
སྐམ་བཅོམ་ཚིག་ །ད་ལྟ་བ་ལ་འཚོར། སྐལ་ཚིག་ལ་འཚོར།

འཚོར།

༡ རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཚོར་བྱེད་ཡོ་བྱེད། འཚོར་མཁན། རྩས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ། ཉིལ་ལས་སྐམ་འཚོར་
བཞིན་འདུག །གཅིན་འཚོར་བཞིན་འདུག་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅོམ། སྐལ་
སྐལ་ཚིག་ལ་ཚོར། ༡ བར་གསེབ་རྩ་གནོན་པ། ཉིལ་བཅོམ་ནས་སྐམ་འདོན་པ། ༡ བཏོན་ཏེ་གྱིས་
ཅད་ཞིབ་གཅོད་པ། མི་དོགས་ཅན་ནན་པོར་བཅོམ་པ།

བཅུམས།

༥ 【199】 རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རིག་གནས་གསར་བརྟེན་སྐབས་སྤྱི་ཁ་བཅུམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་
གྱོད་རག་མ་བྱུང་། མིག་བཅུམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལྟ་སྟེ། མ་འོངས་པར་བཅུམ། ད་ལྟ་
བ་ལ་གཅུམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚུམས།

བཅུམ།

རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །དག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། བཅུམ་བྱའི་མིག་དང་ཁ། རྩས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་ཁ་རིག་བཅུམ་ན་ཁ་
མཚུ་མེད། མགོ་རུམ་ནང་བཅུག་ན་ལྟགས་པ་མེད། མི་མང་པོ་ཡོད་སར་ཁ་བཅུམ་ན་བཟང་།
འདས་པ་ལ་བཅུམས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཅུམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚུམས།

གཅུམ།

རྩས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཅུམ་བྱེད། གཅུམ་མཁན། རྩས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མིག་གཅུམ་བཞིན་
འདུག །ཁ་གཅུམ་འདུག་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་བཅུམས། མ་འོངས་པ་ལ་གཅུམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚུམས། ༥

ཁ་གཙུག་མཁན་གྱི་གསང་བྱུང། མིག་གཙུག་མཁན་གྱི་ཆན་པོ་ལྟ་བུ།

पञ्चमः

¶ 【200】 ཏུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་མ་དང་པའི་ལས་ཆོག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འབྱུག་པའི་དཔེར། གོས་ཆེན་གྱི་གོས་ཞིག་བཅེས་ས་ཡོད། མ་འོངས་པ་ལ་བཅེས། ད་ལྟ་བ་ལ་
འཆོས། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཆོས་ས།

पुष्पः

དུས་གསུམ་གྱི་བུ་པའི་ལས་ཆེན། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅེས་བྱའི་ཁོས། མ་འདྲས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོས་ཆེན་ཞིག་ཉི་ཉམས་ཁོས་
ཁིག་བཅེས་དཔོན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅེསས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆོས། ལྷ་ལ་ཆོས་ལ་ཆོསས།

पुष्पः

རྩལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཚོམ་གྱིད་སྐྱད་པ། འཚོམ་གྱིད་ཁབ། གོས་འཚོམ་མཁན་ལྟ་བུ། རྩལ་ད་ལྟ་བ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་འཚོམ་ཁིང་ཡོད། ད་ལྟ་འཚོམ་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བཅེསས། མ་འོངས་པར་བཅེས། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚོམས།

ਮੁਕਤੀ

¶ 【201】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་བྲམ་མ་རྒྱུ་ལ་བརྟུང་བཅོགས་བྱས་པ་
རེད། ཆོག་པ་བཅོགས་ནས་ཤ་དང་སྨྲ་གསལ་ཐོས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཅོག་པ་
ལ་ཆོག་སྐུལ་ཆོག་ལ་བཅོགས། བརྟུང་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་པ་ལ་བརྟུང་བཅོགས་
བྱེད་ལྟ་བུ།

১৬৭

१ ཏུམ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོན། འདས་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅོམ་བྱའི་ཚོག་པ་ལྟ་བུ། ཏུམ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཏུམ་པ་བཅོམ་
དགོས། རྫོང་གི་ཆེད་ཏུ་ཚོག་པ་ཞིག་བཅོམ་དགོས། འདས་པ་ལ་བཅོམས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྫོག་ཤུལ་
ཚོག་ལ་བཅོམས། ༥ ༢ མི་གཙང་བས་སྒྲགས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཆགས་པ་ཟེར། དེ་ཡང་
དྲི་ནག་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་རིགས་བཅོམ་པས་གོས་ནས་གོས་བཅོམ་པ་ཆགས་པ་དང་། ཡང་ན་
བཅོམ་པ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲིགས་མ་ལ་མོགས་དྲི་བྱད་རྣམས་གོས་ནས་རྫ་མ་དང་། ཟངས་སྒྲིག་
ལ་མོགས་བཅོམ་པོ་ཆགས་པ་དང་། མཁའ་རྒྱངས་མི་བཙང་བས་ཁོར་ཡུག་བཅོམ་པ་ཆགས་
དང་། གཞན་ཡང་མེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་པའི་ཟས་གྲིབ་དང་། གོས་གྲིབ་ལ་མོགས་པ་མི་
གཙང་བས་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་གྲིབ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

རྫོག

༡ རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྫོག་བྱེད། རྫོག་མཁན། རྩལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོག་པ་རྫོག་བཞིན་ཡོད།
རྩལ་པ་རྫོག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅོམས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅོམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་
བཅོམས། རྩལ་བ། རྩལ་པ་རྫོག་པ། ༡ སྐུལ་བ། ཤིང་སྤྱང་ས་ལ་རྫོག་སོང་། དཔོན་པོ་ཐོབ་ཐོག་ནས་
རྫོག་ལྟ་བུ།

བཅོངས།

༥ 【202】 རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ངས་འབྲུ་བཅོངས་ནས་ཁ་པར་གཅིག་ཉོས་ཟིན་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བཅོང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཚོང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚོངས།

བཅོང་།

༡ རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅོང་བྱའི་འབྲུ། བཅོང་བྱའི་མར། རྩལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་
ཉིན་ང་སྡོམ་ཆལ་བཅོང་སར་འགོ་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཚོང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚོངས། ཉོ་ཚོང་
བྱེད་པའི་ལས་ཚིགས། ཅ་ལག་བཅོང་བ། རྩ་བཅོང་བ། གཡག་བཅོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །
༡ སྡོམ་ཆལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་། བཅོང་། ཞེས་ཟས་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོག་ཅིག་ཡིན།

འཚོང་།

རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཚོང་བྱེད། འཚོང་མཁན། རྩལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚོང་རའི་ནང་དུ་སྡོམ་
ཆལ་འཚོང་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅོངས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅོང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚོངས།

བཅོས།

༥ 【203】 རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ངས་ཤ་བཅོས་ཡོད། གྲོ་མ་ཡང་བཅོས་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
བཅོ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཚོད། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚོས། བཅོ་རྒྱའི་ཤ་སོགས་བཅོས་ཟིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་
སྐྲུ་བྱ་སོགས་བཅོས་ཟིན་པ་ལའང་འཇུག

བཅོ།

རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅོ་བྱའི་འབྲས། བཅོ་བྱའི་གཡག་ཤ་ལྟ་བུ། རྩལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
སང་ཉིན་འབྲུམ་ཤོག་དང་ངས་ཤ་བཅོ་འོང་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཚོད། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚོས། ཟས་

རིགས་སོགས་བཅོ་བའི་དོན། དཔེར་ན། ཤ་བཅོ། འབྲས་བཅོ། ཡུང་བཅོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

འཛིང།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཛིང་བྱེད། འཛིང་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐབ་ཚང་ནང་དུ་ཤ་འཛིང་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅོས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅོ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚོས།

བཅད།

¶ 【204】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉེ་ཆར་གཞུང་གི་རྒྱ་ནོར་བུ་མཁན་རྣམས་བཅད་གཅོད་ནན་པོར་བྱས་སོང་། བྱིས་པ་བོར་སོང་བ་ཞིག་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བཅད་གཅོད་བྱས་པས་རྟེན་པ་རེད་ལྟ་བུ། སྤྱི་ལོ་བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅད་བྱའི་རྒྱ་ནོར། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་དམངས་ཀྱི་དབུལ་སྒྲོབ་དང་། སྤྱོད་རིན་ཤོག་བཟས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་བཅད་གཅོད་བྱ་རྒྱ་རེད་ཟེར་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཅད། སྐལ་ཚིག་ལ་ཅད། །རྒྱས་མངའ་མེད་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་འདྲི་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ་བ། བཅད་ཟིན་པ་དང་ཅོད་པ་ལའང་འཇུག།

ཅད།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅད་བྱེད། ཅད་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲོག་པའི་རྟ་ཚོག་བོར་བ་རྣམས་ཅད་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཅད། སྐལ་ཚིག་ལ་ཅད། རིང་རྒྱུད། ཐང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རོ་ལ། ལུ་རྟེས་བཞིལ། རུས་པས་ཤ་དུག་དང་། སྐལ་དུག་སོགས་དུག་ཚད་ལ་ཐན།

A བཅམས།

¶ 【205】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སི་རྩ་ཚོས་འབྲུང་གིས་དཔེ་ཆ་སུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་བཅམས་ཡོད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྟན་ངག་སྟན་པོ་བཅམས་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཅམ། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཚོམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚོམ། བཅམས་ཚོས། བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས།

བཅམ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ། བཅམ་བྱའི་དཔེ་ཆ། བཅམ་བྱའི་གཞུང་། བཅམ་བྱའི་སྤང་། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒོ་བ་དེ་བ་ནང་དུ་དགེ་ཆན་རེ་རེས་ཚོམ་ཡིག་ལེ་ཆན་རེ་བཅམ་དགོས་ཟེར་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅམས། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཚོམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཚོམ།

ཚུམ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚུམ་བྱེད། ཚུམ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་སྟོན་དག་ཅིག་ཚུམ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩམས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྩམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚུམས།

B བརྩམས།

༥ 【206】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་ཀ་འགོ་བརྩམས་སོང་། མ་འོངས་པ་ལ་བརྩམ། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚུགས།

བརྩམ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྩམ་བྱའི་ལས་འགོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ལི་ཐོ་བཙེ་འགོ་བརྩམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩམས། ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚུགས།

འཇུགས།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཇུགས་བྱེད། འཇུགས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་སྟོན་གྱི་འགོ་འཇུགས་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། གྲེ་ལོག་དང་སྒྲ་ལོག་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྩས་ལེན་པ་ནི། གཡོ་སྐྱུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན། འདས་པ་ལ་བརྩམས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྩམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚུགས།

བརྩེགས།

༥ 【207】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐོ་བྲང་པོ་རྩ་ལའི་ལོགས་བཞི་ཆང་མ་རྩོད་བརྩེགས་པ་ཞིག་རེད། ཁང་པའི་མདུན་ན་ར་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བརྩེགས་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྩེགས། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཚིགས། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱང་ལས། ཁང་པའི་ལྷག་མ་ནི། གཞི་མ་དག་པའི་སར་རང་དོན་རྒྱ་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པའོ། ཞེས་བྲལས།

བརྩེག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྩེག་བྱའི་ཁང་པ། བརྩེག་བྱའི་རྩོད། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་རྩོད་བརྩེག་སར་འགོ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྩེགས། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་། སྐུལ་ཚིག་ལ་

ཅིགས། ཅིག་པའི་མ་འོངས་པ། རྩོམ་ཅིག་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། བཅིག་བྱའི་རྩོམ། བཅིག་བྱའི་ཁང་པ། བཅིག་བྱའི་ལྷ་ཁང་ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། །

ཅིག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅིག་བྱེད། ཅིག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཁང་པ་ཅིག་བཞེན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཅིགས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅིག རྒྱལ་ཆོག་ལ་ཅིགས། ༥ རྩོམ་གསུམ་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་བཞག་ནས་ངེ་མཐོར་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། རྩོམ་གཅིག་འདྲུག ། རྩོམ་མཁན་ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

བཅིས།

༥ 【208】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོར་མོ་རྣམས་འཕུལ་ཆས་བཅིས་སོང་། ད་ལོ་ལྷ་ལྟ་ནམ་ཡོད་མཚུར་ལུགས་ལྟར་བཅིས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བཅི། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཅི། རྒྱལ་ཆོག་ལ་ཅིས། ཤེས་བྱ་ཀྲུན་བྲབ་ལས། འདྲོད་ལྟ་བུ་ཡས་རིམ་གྱིས་སྒྲུར་བའི་ལྟ་ཆོ་ཚད་རྣམས་དཔུལ་བ་པའི་ཞག་དུ་བཅིས་པའི་འདྲོད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གངས་དེ་སྟེད་ཐུབ་སྟེ། ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

བཅི།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཅི་བྱའི་གངས། བཅི་བྱའི་སྒྲོར་མོ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲོར་མོ་ག་ཚད་ཡོད་པ་སང་ཉིན་ཞིབ་ཆ་བཅི་དགོས། དེ་རིང་ངས་འབྲུ་དུ་ལོན་འགྲོ་བཅི་དགོས་ལྟ་བུ། བག་ཅིས་ལས། མདོར་ན་བཅི་བྱ་རང་ལོ་ཡི། ཁྲོག་དབང་འབྱུང་ཁམས་མ་དང་གྲོགས། །འཕྱང་པའི་དུས་དེར་བརྒྱུད་ན་ལགས། །འདས་པ་བཅིས། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཅི། རྒྱལ་ཆོག་ལ་ཅིས།

ཅི།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅི་བྱེད། ཅི་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ཁོང་ལ་ཕ་མ་ལྟར་ཅི་ཞིང་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་དཔུལ་ཅི་བཞེན་འདྲུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅིས། མ་འོངས་པ་ལ་བཅི། རྒྱལ་ཆོག་ལ་ཅིས། ༢ མིང་རྒྱང་། ཁ་དོག་དང་། རྩོམ་ཅིག་གསུམ་ལ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤིག་ཆོན་ཅི། བཀྲག་ཅི། རྒྱ་ཅི། ཞག་ཅི། ཆང་ཅི། བདུད་ཅི། རྒྱང་ཅི། དམར་ཅི། ༣ མདོར་བརྒྱུད་དུ། སྒྲན་གྱི་དོན་ཏེ། བདུད་ཅི། ཅི་སྒྲན་ལྟ་བུ།

བཅིགས།

༥ 【209】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཅིགས་འདོགས་འཕུལ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། མགོ་ཅན་

རྣམས་ལ་བཅེགས་མའི་ཡི་གེ་ཟེར། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོན་འབྲི་ཁྱད་དུ་སྦྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
བཞུགས་པའི་ཆོ་གན་འཁོའི་དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་སྟོག་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་བཅེགས་འཕུལ་སྟགས་ཀྱི་
སྒྲ་བྱུར་ཕྱིན་པར་འདོན་པའི་སྟེལ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་གྲགས། ཞེས་དང་། ཨ་རིའི་བཅན་རྒྱལ་
ཁང་ཆེན་ལ་ཁང་བཅེགས་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡིད།

བཅེག

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཅེག་བྱའི་ཁང་པ། བཅེག་བྱའི་ཡི་གེ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་
ཁང་པ་གསར་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཁང་བཅེག་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་
ཅིག་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཅིགས།

ཅིག

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཅིག་བྱེད། ཅིག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་ཅག་མང་པོ་ཅིག་
བཞིན་འདུག །ག་བའི་ཐོག་དུ་གདུང་མ་ཅིག་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་བཅེགས། མ་འོངས་པ་
ལ་བཅེག་སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཅིགས། ༡ རི་མཐོན་པོར་འཛོག་དུས་དབྱུགས་ཅིག་པ། ༢ སྟོན་པ་དང་།
སྒྲར་བ། རིན་དབྱལ་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ། འཕོར་གངས་ཅིག་པ། ༣ ཁང་པའི་ཐོག་རིམ། ཁང་པའི་ཐོག་
ཅིག་ཐོག་ཅིག་གསུམ་པ།

བཟངས།

༥ 【210】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ དེའི་ཕྱི་ཉིན་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་སོ་སོར་བང་ཆེན་
བཟངས་པ་རེད། ༢ ཅ་ལག་རྣམས་སྒྲུལ་ནང་དུ་བཟངས་ནས་སྒྲགས་ཐོག་དུ་བཏང་ཐིན་ལྟ་བུ།
མ་འོངས་པར་བཟང་། ད་ལྟ་བ་ལ་ཟློངས། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཟློངས།

བཟང་།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ༡ བཟང་བྱའི་སོ་ཉ། ༢ བཟང་བྱའི་དངོས་པོ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ༡ ལུལ་སོ་སོར་སོ་ཉ་བཟང་དགོས། སྟེལ་རྒྱན་ལྟར་ན་བག་མ་བཟང་དུས་ལམ་དུ་རྒྱ་
ཚོམ་གང་བ་དང་དེའི་ཐོག་དུ་དར་དཀར་བཅས་ཏི་ལམ་དུ་འཛོག་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། ༢ ཅ་ལག་
རྣམས་སྒྲུལ་ནང་དུ་བཟང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཟངས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཟློངས། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་
ཟློངས། །སོ་ཉ་སྟགས་བཟང་རྒྱ། ཅ་ལག་སྟོད་ནང་དུ་བཟང་དགོས་ལྟ་བུ།

ཟློངས།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། རྫོངས་བྱེད། རྫོངས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ བང་ཆེན་རྫོངས་
བཞིན་འདུག ༢ ཅ་ལག་ནམས་སྒོ་བའི་ནང་དུ་རྫོངས་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བརྒྱུད་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱུད་། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོངས།

བརྒྱུད།

༥ 【211】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ལམ་དུ་འདམ་རྒྱུ་ཆགས་འདུག་པས་མོ་ཏ་བརྒྱུད་འདུག །ངའི་དོར་
མང་ཡང་བརྒྱུད་ཆར་འདུག་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱུད་བྱེད་དོར་མང་། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བོད་ཀྱི་གཏམ་
དཔེར་ལ། སྤྲ་མ་བཟང་པོ་སྤྲ་པས་བརྒྱུད། དཔོན་པོའི་ཆབ་སྲིད་གཡོག་གིས་བཙོང་། བྱད་མེད་
བྱ་བྱེད་མང་ན་རང་ལུས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་རྫོངས། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོངས། །བཙོག་པ་
བྱ་བ། གོས་བརྒྱུད་པ། ལྟམ་བརྒྱུད་པ།

རྫོངས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྫོངས་བྱེད། རྫོངས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་རུས་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་
ངན་འདིས། །ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆོན་སྟན་རྫོངས་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱུད།
སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོངས། ༥ ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་དོན། དཔེར་ན། ཁོས་ང་ཚོའི་མིང་དེ་
རྫོངས་སོང་ལྟ་བུ། གཟབ་གཟབ་གྱིས། གོས་གསར་པ་རྫོངས་ཡོད། རྫོངས་བྱེད་གསར་པ་རྫོངས་མ་ཡོད།
དཔེ་ཆ་རྫོངས་ཆར་འདུག་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །

བརྒྱུས།

༥ 【212】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ནངས་ངས་རྩམ་པའི་ཨ་ལྷོག་གཅིག་བརྒྱུས་པ་ཡིན། མགོན་པོ་བྱུག་རུག་
པའི་རྒྱུ་པའི་འོག་ན་ཚིགས་བདག་ཅིག་བརྒྱུས་ཡོད་རེད། །ཁ་སང་ངས་སྐལ་གཅིག་རྒྱུ་པས་
བརྒྱུས་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱུས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྫོངས། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོངས།

བརྒྱུས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱུས་བྱེད་ཟུན། བརྒྱུས་བྱེད་ཀོ་བ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐབ་ཆང་
ནང་དུ་གྲོ་ཟན་བརྒྱུས་དགོས་ཟེར། ཀོ་བ་མཉེ་རུས་བརྒྱུས་དགོས་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱུས། ད་
ལྟ་བ་ལ་རྫོངས། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོངས། །དངོས་པོ་གཞན་བརྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེ། བརྒྱུས་བར་བྱ། བརྒྱུས་བྱེད་འདམ་
འབག་ལྟ་བུ། ཀྱན་བཟང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྤྲ་མའི་སྟན་དང་བཞུན་པ་སོགས་ཀྱང་།
བཞུགས་གདན་བརྒྱུས་བ་དང་། ཆེབས་པ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས།

ཇི།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཇི་བྱེད། ཇི་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རས་གོ་ཟན་ཞིག་ཇི་བཞིན་ཡོད། ཀོ་བཙོ་མཁན་གྱིས་ཀོ་བ་རྒྱུད་པས་ཇི་ཞིང་མཉེ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ཇིས། མ་འོངས་པ་ལ་བཞི། ལྷལ་ཚིག་ལ་ཇིས། ༢ མིང་རྒྱུད་། རིག་ཤེས། ཁྱི་དེ་ཇི་ཡག་པོ་འདུག་ལྟ་བུ་སྟོབས་ཉམས་ནས་ཇི་འང་དེ་བ་སོང་། ༣ བརྟེན་ཏུ། རྒྱུད་། བྱངས་གནས་ཤིག་རྒྱུད་གི་མིང་གཞན་ཏེ། རྒྱུད་དང་འདྲིས་པའི་དྲག་ཆར་ལ་ཇི་ཆར་དང་རྒྱུད་སྟགས་ལ་ཇི་སྟགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ༤ གཞན་གྱི་ཟས་སྟགས་འོངས་སྟོད་པར་འདོམ་དོགས་དང་རོ་ཆེ་བྱེད་པའི་བྱ་སྟོད་ཀྱི་མིང་སྟེ། རང་ཟས་རང་གིས་བ་བར་ཇི་མི་བྱེད། མི་ཇི་མིད། མི་ཇི་ཆེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྟེན།

‡ 【213】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐང་སན་སྤྱི་མའི་སྒོ་བ་མ་སྤྱུས་སྤྱི་འབྲུ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་འདྲེ་ཆན་གྱི་ཕོ་བའི་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་རེད། སྤྱིང་གེ་སར་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ཉོར་ལྷལ་ཏུ་ཐེབས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྟེན། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན། ལྷལ་ཚིག་ལ་རྟེན། སྤྱིན་བྱ་མིར་བརྟེན། རི་བོང་དོར་བརྟེན་སྟགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ཚུལ་ཏུ་བརྟེན་ཟེན་པ།

བརྟེན།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ བརྟེན་བྱའི་སྒྲུལ་པ། ༢ བརྟེན་བྱའི་སྤྱི་མ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཏུས་པས་སྤྱི་མར་བརྟེན་སྤྱིད་པས་གཟབ་མཛོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན། ལྷལ་ཚིག་ལ་རྟེན། འདི་རྟེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འགྲོ་བ་གཅིག་དང་། ལྷལ་པ་ལ་གོ་རྒྱ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཀྱན་བཟང་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས། རྟོར་སྒོ་མ་ཐུན་རྟོ་འཐེན་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་དང་། ། དགེ་སྦྱོར་བྱས་ལྷན་འདྲེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། ། རང་རྒྱུད་ཆོད་མ་འོངས་པའི་གྲུབ་བརྟེན་རྣམས། ། ལམ་འདི་མཐོང་ན་རྟོང་གི་ཐུར་མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

ཏུ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཏུ་བྱེད། ཏུ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདྲེ་ལྟ་ཏུ་རྟེན་པ། སྒོ་བ་མ་ཞིག་གིས་ན་རྟེན་ཅིང་སྒོ་བ་ཆེན་དགོངས་པ་ལྟ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན། ལྷལ་ཚིག་ལ་རྟེན། ‡ མ་ཡིན་པར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དཔེར་ན། བརྟེན་བྱའི་པ་ཤི་རྟེན་བྱའི་པ་སྟགས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱའི་པས། ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོལ་བའི་མཁོན་པོས། ལྱི་རབས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་དགོས་ཤིག་། རྟོན་གྱི་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། དེང་སང་

གི་མཁས་པ་མཁས་རྩ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

བརྗེས།

༥ 【214】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚིག་གྱེན་རུ་བརྗེས་པ། གོས་ཀྱི་ཕུ་རུང་གྱེན་རུ་བརྗེས་
ནས་ས་སྒྲིག་པ་ཡིན། མ་འོངས་པར་བརྗེ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྗེ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྗེས། འདུལ་བའི་ཉེས་
བྱས་ཀྱི་ཞེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལས། མགོ་དགོས་གོས་བརྗེས་སྒྲ་གོས་སྐྱབ་གཉིས་གཟུར། །ལག་
པ་གཉའ་གོང་བརྗོལ་དང་ལྟག་པར་བརྗོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྗེ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྗེ་བྱའི་ཕུ་རུང་། བརྗེ་བྱའི་རལ་པ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་
ཀ་ལས་རུས་ཕུ་རུང་བརྗེ་དགོས། དབྱར་ཁ་ཟེལ་པའི་ནང་འགོ་རུས་གོས་ཀྱི་སྐབ་མཐའ་བརྗེ་
དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྗེས། །ད་ལྟ་བ་ལ་རྗེ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྗེས།

རྗེ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྗེ་བྱེད། རྗེ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་ཀྱི་སྐབ་མཐའ་རྗེ་
བཞིན་འདུག །ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚིག་གོས་ཀྱི་ཕུ་རུང་རྗེ་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བརྗེས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྗེ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྗེས།

བཞུགས།

༥ 【215】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བར་རྒྱེད་རུ་སྐྱས་པའི་དོན། ཉེན་གསུམ་ནམས་རི་ལ་བཞུགས། །ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་འཇུག་དོན། གཤམ་པའི་དོན། དག་པོ་ནམས་ནགས་ཁྲོད་རུ་བཞུགས་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་
ལ་བཞུགས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུགས། སྐལ་ཚིག་ལ་འཇོགས།

བཞུགས།

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཞུགས་བྱའི་ནོར། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། སྒྲིན་པ་
མང་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་བར་ན་བཞུགས་འགོ། འདས་པ་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུགས། སྐལ་ཚིག་ལ་
འཇོགས། འདི་ནི་བར་རྒྱེད་ཞིག་ཏེ་སྐྱས་བསྐྱང་གི་དོན་ཡིན།

འཇུགས།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། འཇབས་བྱེད། འཇབས་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྟུས་པའི་ལྟར་
རྣམས་རི་ལ་འཇབས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞབས། མ་འོངས་པ་ལ་བཞབས། སྐལ་ཚིག་ལ་འཛོལས།
བཞར།

༥ 【216】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གདོང་བྱས་ཤིང་ཁ་སྐྱ་བཞར་བ་ཡིན་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཞར་བྱའི་ཁ་སྐྱ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
གྲུ་པ་བཞོས་ན་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་བཞར་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཞར། སྐལ་ཚིག་ལ་བཞོར།

གཞར།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞར་བྱེད། གཞར་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་སྐྱ་ཁང་ནང་ལ་
སྐྱ་གཞར་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཞར། སྐལ་ཚིག་ལ་བཞོར། ༡ འབྲིང་
པ། ཚིག་ངོས་ཀྱི་དྲིག་པ་གཞར་བ། ༡ ཉེ་བའམ་མཐུན་པ།

བཞུས།

༥ 【217】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རག་རས་བྲིས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཁོང་ལ་བོད་
གཞུང་གིས་རྟ་ལྷག་ཉེར་ལྷ་ཐེངས་སུ་མ་ཐུ་བཞུས་པ་རེད། ཅིས་བྲིས་འདུག །རྟ་མ་ལ་ཆད་པ་རྟ་
ལྷགས་བརྒྱ་བཞུས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཞུ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཞུ། བཞུས།

བཞུ།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཞུར་བྱའི་རྟ་ལྷག །ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་
དང་འགལ་ན་རྟ་ལྷག་བཞུར་བཞི་རེད་ཟེར་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཞུ། སྐལ་ཚིག་ལ་གཞུས། ༡ གཅིར་
ཁྱའི་རིགས་འབབ་པའམ་འཛག་པ་སྟེ། རྒྱ་བཞུ། འག་བཞུ་ལྟ་བུ།

གཞུ།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞུ་བྱེད་ལྷག་ཚན། གཞུ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲིག་བརྟན་
ནང་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་འགྲམ་ལྷག་བཞུ་བཞིན་འཛིང་གིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞུས།
མ་འོངས་པ་ལ་བཞུ། སྐལ་ཚིག་ལ་བཞུས། ཡང་། གཞུ་ལན་མ་བསྒྲིགས་ན། གཞུ་མཁན་མང་དུ་
ཡོང་། ༡ མིང་རྒྱང་། གཞུ་འཕེན་མདའ་འཕེན། གཞུ་ལ་མདའ་སྐྱར་བ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་
མདའ་སྐྱོད་དང་། མདའ་སྐྱར། མདའ་སྐྱོར། མདའ་སྐྱོན་བྱེད། མདའ་འཕེན། མདའ་བ། མདའ་
བས་ཅན། གནམ་དུ་བཅས་སོ། ༡ ཀ་བའི་བྲེ་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུ། ཀ་གཞུ་ལྟ་བུ།

བཞོགས།

‡ 【218】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་པ་བཅོས་ལ་ཤིང་མཁན་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་གིས་བང་ཤིང་རྣམས་
བཞོགས་ནས་གཙ་སྤྱད་ཆོག་པ་བྱས་འདུག་ལྟ་བུ། ཤིང་བཞོགས་ནས་ཤིང་སྐྱམ་བཅོས་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བཞོག་དུ་ལྟ་བ་ལ་གཞོག་སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལ་བཞོགས།

བཞོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཆོག་ ཁང་ག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་རྣམས་གྲུ་བཞིར་
གཞོག་དགོས་ལྟ་བུ། དུ་ལྟ་བ་ལ་གཞོག་སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལ་བཞོགས།

གཞོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཆོག་ ཁང་ག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞོག་བྱེད། གཞོག་མཁན། དུས་དུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤིང་མཁན་གྱིས་
ཤིང་གཞོག་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བཞོག་ སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལ་
བཞོགས། ‡ གི་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་དངོས་རྒྱུ་རིམ་ནས་ལེབ་མོ་རེ་རེ་གཙོད་པ་སྟེ། ཤིང་གཞོག་པར་
བྱ། ཤིང་གཞོག་གིན་འདུག

བཞོས།

‡ 【219】 ༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲོག་པ་ཆོས་འབྲི་རྣམས་འོ་མ་བཞོས་ནས་སྤྲོ་མོ་རེ་ལ་བཏང་སྟངས་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བཞོ། དུ་ལྟ་བ་ལ་འཛོ། སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལ་བཞོས། ༢ བརྟ་རྟིང་བྱ། ཞེས་གས་བྱས་པའི་
དོན། རྟིང་བཞོས་པ་ལྟ་བུ།

བཞོ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཆོག་ ཁང་ག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཞོ་བྱའི་འོ་མ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་སྤྲོ་མོར་ལངས་
ནས་འབྲི་བཞོ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞོས། དུ་ལྟ་བ་ལ་འཛོ། སྐྱུ་ལ་ཆོག་ལ་བཞོས། འབྲི་བྱ་
ལེའི་འོ་མ་བཞོ། དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

འཛོ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཆོག་ ཁང་ག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཛོ་བྱེད། འཛོ་མཁན། དུས་དུ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དུ་ལྟ་འོ་མ་བཞོ་བཞིན་
པ་རེད་ལྟ་བུ། འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོགས་པ་འོ་མ་འཛོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ང་ཚོ་སྐབས་

སོང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཞོས། མ་འོངས་པ་ལ་བཞོ། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་བཞོས།

བཟུང།

༥ 【220】 ༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལག་ཁྲུག་དེ་སྤག་ལ་བཟར་ནས་སོང་པ་ཡིན། རྟོད་ཐུང་ཀ་བ་ལ་བཟར་ཡོད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཟར་བྱའི་རྟོད་ཐུང་། ཏུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉང་ཏུ་སླེབས་པ་དང་གོས་རྣམས་སྒྲོ་འགམ་ཏུ་བཟར་དགོས་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཟར། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་གཞོར། ༢ རྩོན་པའི་དོན་ཏེ། མི་ལ་རས་པའི་མགུར་འབྲུམ་ལས། ཤོང་རས་སེན་ཐབས་མདོ་ལོང་རིས། བྱིའུ་ཆུང་ང་ཡི་ཆས་གོས་ཡིན། རྩི་རས་པའི་ན་བཟར་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། མི་བདག་ལ་སྤྲུགས་རྩིས་གཟུང་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡང་མགུར་འབྲུམ་ལས། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ཡས་དར་མ་དབང་ཕྱུག་བྱིད་དང་པོ་ཕྱུག་པོ་ཆེན་པོའི་གཅིས་སྤྲུག་ཡིན་པ་ལ། ད་སྤང་ཆུན་བཟར་མེད་བཞོར་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཨང་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཟུང།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཟར་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སློབ་མས་སློབ་ཁྲུག་སྤག་ཏུ་གཟར་འདུག གཅོད་པས་གཡང་གཞི་སྤག་ཏུ་གཟར། ཏུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་བཟར། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་གཞོར། འགོལ་བའི་དོན། ལྷ་གོས་སྤགས་སྤག་པར་གཟར། གཤེད་འདུལ་ལས། ལྷ་འཛིན་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུར། གཤེད་རྩུ་ཁ་ཆེ་འཕྲག་ལ་གཟར། གཤེད་ཟོར་འཕྲགས་མོ་ལག་ན་སྤགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུང།

༥ 【221】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ངས་ཤ་རྒྱགས་ཆོད་གཅིག་བཟས་པ་ཡིན། བྱིད་དང་བྱི་དང་ཕག་པ་གསུམ། མི་གཅོང་བཟས་ནས་རྒྱག་པ་རེད། ཁ་དང་ལྟ་དང་བྱང་སྤྲོད་གསུམ། འདུལ་བ་སྤྲོད་ནས་སྤམ་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བཟུང། ད་ལྟ་བ་ཟ། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་ཟོ།

བཟུང།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཟུང་བྱའི་ཟས། བཟུང་བྱའི་ཤ་ལྟ་བུ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ངས་ཆུ་པ་བཟུང་དགོས། བྱིད་རང་ཆོ་གང་ཞིག་བཟུང་བཞི་ཡིན་ལྟ་བུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ཤ་བཟུང་དགོས། ཆང་འཐུང་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་ཟ། སྐུ་ལ་ཚིག་ལ་ཟོ། ༢ བྱང་མེད། རྒྱ་བཟུང། བལ་བཟུང། འདུལ་བ་ལས། བྱེས་པ་སེལ་བྱེད་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་གུང་ཚིགས་ཚུན་

དུ་བཟའ་བ་ལས་སྤྱི་དྲོ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༣།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཟ་བྱིད། ཟ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་ཟ་མ་ཟ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཟས། མ་འོངས་པ་ལ་བཟའ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ཟོ། * ༢ བོད་ཡིག་གསལ་བྱིད་ཉར་གཉིས་པ་འདྲི་ང་རོ་འདོན་ཚུལ་ལ་སྤྱེ་གནས་སོ་དང་། བྱིད་པ་ལྟ་ཅི། ནང་གི་ཚུལ་བ་མགོན་པ་ལྟ་བ་དང་། ལྷིའི་ཚུལ་བ་སྤྲོག་ཆེན་དྲོ་ཞིང་སྐྱ་མེད་པ། མིང་གཞིའི་མོ་ཡི་གེ་ཅིག་ཡིན།

བཟུར།

* 【222】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ང་ཚོ་ཚུར་ཡོང་རུས་ལམ་རུ་སྐྱ་སྒྲིས་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོབས་བྱུང་། ང་ཚོ་ལམ་འཕྲང་ལས་བཟུར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལྟ་བུ། * བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཟུར་བྱའི་ལས་འཕྲང་། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ལམ་རུ་བྱིད་མང་ཐུག་བྱུང་ན་བཟུར་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཟུར། སྐུལ་ཚིག་ལ་གཟུར།

གཟུར།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལམ་རུ་གཟུར་བ་པོ། གཟུར་བྱིད། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལམ་ནས་བཟི་པོ་ཞིག་སྤྲོབས་བྱུང་། ང་ཚོ་གཟུར་འགོ། ལམ་རུ་མོ་ཏ་མང་པོ་ལམ་འགག་འདུག། ང་ཚོ་གཟུར་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། མདོས་ཚིག་རྣམས་ལས། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱག་ལ། །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངུ་སྤྱོད་ཅིག། བར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟུར་ཅིག། བདག་གི་ཕུར་པའི་དབལ་སོ་འདི། །སྤང་བར་བྱིད་པའི་དགྲ་ལ་འཁེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཟུར། སྐུལ་ཚིག་ལ་གཟུར།

བཟུང།

* 【223】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤང་པོས་ཐོར་བ་བཟེད་ནས་སྤོང་མོ་བྱས་སོང་ལྟ་བུ། * བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཟེད་བྱའི་ཐོར་བ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷོ་སྤོང་རུས་ཐོར་བ་བཟེད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་བེད། སྐུལ་ཚིག་ལ་བེད།

བེད།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བེད་བྱིད། བེད་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤང་པོས་ལག་པ་བེད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་བེད། སྐུལ་ཚིག་ལ་བེད། * ལྷོ་བེད་པ། ལྷོ་

ཟག་ན་སྟོང་ཟེད། དགོང་ཕྱོད་སྐྱུག་སྐབས་མོར་ཅ་ཟེད། སྟོང་འགྱེད་བཟེ་རུས་བསྐྱུ་ཁྱུག་ཟེད།

བསྐྱུས།

‡ 【224】 [སྐྱ་གཉིས་ལྷན་ཅན་] འདི་ལ [dai] / [dzai] བསྐྱུས་ཚིག་འདི་བཤད་པའི་དོན་
 ཏེ། དཔེར་ན། 1 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཟུངས་སྐྱུག་འབྱུངས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་འདོན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན། རྒྱན་རུ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱུས་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་སྐྱུ་ལ་
 སྟོང་སྐྱུ། 2 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། མི་རྣམས་ལ་ཟེར་དགོས་ཡས་དེ་ཆོང་མ་བསྐྱུས་ཡོད་ལྟ་བུ། བཤད་པའི་དོན་
 ཡིན། ‡ ཁམས་སྐད་རྒྱ་རས་སྐྱ་གཅིག་ལ་འང་མ་བསྐྱུས་ [dzai] ཁྱོས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་མ་སྟོང་། 3 སྐྱུ་ལ་
 ཚིག་སྐབས་སྐྱུ་ །བྱེད་ལྟ་སར་མོང་ན་རའི་གཉེ་ལ་ར་བདེ་མོ་འཆམས་པོ་རེད་འགྲོ་སྟོང་ཤོག་ཤམ་
 མ་ལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱང་གཞིང་སྐབས་ར་ཡར་འོང་ལེ་ཡིན་སྟོང་ཤོག་ལྟ་བུ་རྣམས་ [dzei] ཞེས་པའི་
 སྐྱ་ཅ་བསྐྱུག་དགོས། འདི་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་སྟེ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུས། དུ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྟོང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུས་སྐྱུ་ལ་སྟོང་ཞེས་སོ། ། 4 སྐད་ཆ་བཤད་པའི་འདས་པ་སྟེ། ར་ཆོའི་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་པ་མ་གཉིས་པ་བདེན་པ་བསྐྱུས་ཡོད། ཀོང་སྐྱུ་ལ་ཞལ་གདམས་ལས། ཡིད་
 གནོང་འགྱེད་རྒྱག་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །དཔལ་རྟོག་ཞེས་སྟོང་བསྐྱུས་གནད་རུ་བསྐྱུན།
 ཞེས་གསུངས། 5 འགོ་དཔེར་དབྱར་རྩ་དབྱར་འབྱུངས་པོ་བཞོ་རྒྱ་འབྱུག་རས་བསྐྱུས་ཟིན་ལྟ་བུ།

བསྐྱུ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། 1 བསྐྱུ་བྱའི་སྐྱུག་ལ་འདོན་པའི་དོན། 2 བསྐྱུ་བྱའི་གཏམ། བཤད་པའི་དོན། རུས་མ་
 འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རོ་རྩེ་མག་མོའི་དབང་ཞུས་པ་ན་བསྐྱུན་པ་འབྱུངས་གཅིག་བསྐྱུ་
 དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུས། དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་སྐྱུ་ལ་སྟོང་སྐྱུ། བསྐྱུ་བྱའི་ཡི་གེ་མཉམས་རྒྱ་
 རས་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་རྒྱ་སྟེ། ཟ་ལ་བཏགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གཉིས་ལྷན་ཅན་ཏེ་ [da] དང་ [dza]
 གཉིས་ཀར་བསྐྱུག་ཚིག་།

སྟོང་

1 བཤད་པ། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོང་བྱེད། སྟོང་མཁན། རུས་དུ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོན་པ་མཁས་པ་
 རེད་སྟོང་བཞིན་འགྲོ། བོད་ལ་གཏེར་ཁ་མང་པོ་འབྱུག་སྟོང་བཞིན་གདའ་ལྟ་བུ། ཁམས་ཀྱི་ཤོང་
 གསེབ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ། མ་བྱེད་སྟོང་ལེ་ཡིན། མི་དགོས་སྟོང་ལེ་ཡིན། འདི་སྐད་དགོན་པའི་གྲ་
 པ་ཞིག་མིན་ན་ཅི་བྱེད་སྟོང་ལེ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱུས་སྐྱུ་ལ་
 ཚིག་ལ་སྟོང་། ‡ [duo] དང་། [dzuo] གཉིས་ཀ་བསྐྱུག་ཚིག་ 2 འདོན་པ། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་

ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོ་བྱེད། རྫོ་
མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རག་ནས་ཡིག་རྩག་རྫོ་བཞིན་འགྲོ་ཞིང་འདུག་འདྲི་རྩེ་
ཕག་མའི་བཞེན་པ་རྫོ་ཞིང་གདའ་ལྟ་བུ།

བརྒྱགས།

¶ 【225】 ༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དཔོན་པོའི་ན་བར་བརྒྱགས་ཚར་
འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱག་ །ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱགས། ༢ རུས་པ་དང་དྲིས་པའི་བརྗོད་བ་
ལའང་གོ།

བརྒྱག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱག་བྱའི་གདམ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་
རག་ནམས་ཡང་ཡང་ན་བར་བརྒྱག་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱགས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱག་ །སྐུལ་
ཚིག་ལ་རྒྱགས།

རྒྱག

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱག་བྱེད། རྒྱག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆ་འཁྲིན་ནམས་ན་བར་
རྒྱག་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་བརྒྱགས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱག་ །སྐུལ་ཚིག་ལ་རྒྱགས།

བརྒྱམས།

¶ 【226】 ༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་རྟ་བརྩམས་པའི་དོན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེད་དཔོན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
པོའི་རྩེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་བསྐལ་པ་
གསུམ་གྱི་ཚོགས་བརྒྱམས་སོ། ལྟར་བཤགས་ལས། བདག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགེ་བའི་
ཆ་བ་གང་ལགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྟ་བརྩམས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་
བརྒྱམ། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་རྒྱམས། རུས་བརྩུང་པའི་དོན་ཡིན།

བརྒྱམ

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ༡ བརྒྱམ་བྱའི་ཚོགས་པ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཐུབ་
ལས། ཚོགས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་བརྒྱམ་པ་སོགས་བདེ་
ལུང་གྱི་ལམ་མདོ་སོགས་ཀྱང་བཞིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་རྒྱམ་ །སྐུལ་ཚིག་ལ་
རྒྱམས། ༢ བརྒྱམ་བྱའི་ཚོ་པ། བརྒྱམ་བྱའི་གྲོང་ཚོ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གྲོང་ཚོ་

གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་དགོས། འཛིན་གྱི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་དགོས། གཞན་གོང་དང་འདྲ།

ལྷམ།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷམ་བྱེད། ལྷམ་མཁན། ཏུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ། སངས་རྒྱལ་པའི་ལས་ཐག་ལྷམ་བཞིན་པ། ༢ ཚིགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ལྷམ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་བསྐྱམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ་སྐྱལ་ཚིག་ལ་ལྷམས། ༢ དབྱིབས་བྱི་མིང་། ལྷམ་པོ་ཡི་ཚིག་བསྐྱམས་པ།

བསྐྱོག

༥ 【227】 ༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དག་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཏུ་སྡོན་ལ་སོང་བ་ཡིན། དག་དམག་གི་སོ་ཏུ་ལ་བསྐྱོག་པའི་དམག་དཔུང་ཞིག་སྡོན་ལ་སོང་བ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། བསྐྱོག་བྱའི་བྱེད། བསྐྱོག་བྱའི་དག། ཏུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐ་རོལ་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པ་དང་། ། བྱེད་མ་སོང་གཏོང་བསྐྱོག་པ་དང་། ། ཞེས་དང་། སང་ཉིན་དག་པོ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་འདོན་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱོགས། ད་ལྷ་བ་ལ་སྐྱོག་སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱོག། ༢ བད་ཆིང་བྱ། གཤིན་པ།

སྐྱོག

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱོག་བྱེད། སྐྱོག་མཁན། ཏུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏོད་པ་སྐྱོག་བཞིན་ཡོད། ལྷགས་པས་སེར་བ་སྐྱོག་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོག་སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱོག། ༥ [སྐྱ་གཉིས་ལྷན་ཅན] ༡ འདི་ལ་[duok] ཞེས་སྐྱོག་པ་དཔེར་ན། ལྷན་རན་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་སྐྱོག་། ཡི་འཕྲོགས་སུམ་བརྒྱ་ཏུག་བརྒྱ་སྐྱོག་། བཞེགས་རིགས་སྡོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱོག་། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་སྐྱོག་། ཅིས་པ་ལྟའོ། ༢ [dzuok] ཞེས་པ་དཔེར་ན། རྟོད་ཐུང་འདིའི་རིན་ཁོང་སྡོར་བརྒྱན་ཅུ་རེ་འདུག། འདས་སྡོར་བརྒྱ་སྡོད་པ་ཡིན། ཞོས་ར་ལ་སྡོར་སུམ་ཅུ་ཚུར་སྐྱོག་བཞིན་འདུག། རྫོག་དང་སྐྱ་གཅིག་སྐྱོག་དགོས།

བསྐྱགས།

༥ 【228】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཨ་རིའི་དམག་དཔུང་གིས་ཁ་ཆེའི་དམག་རྣམས་རྩལ་ཏུ་བསྐྱགས་པ་རེད། སྡོན་མ་བཟུང་གི་ཁྲིད་ཏུ་རྒྱ་ནིར་མང་པོ་བསྐྱགས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱག་ད་ལྷ་བ་ལ་སྐྱོག་སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱོག། ཀྱུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་བྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོབ་བྱ། མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་འདུག་ན་ང་རེ་དཔེར་ས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་རང་གིས་རང་བསྐྱགས་འདུག་སྐྱམ་ཏུ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། རྟོང་ཐག་པ་

ནས་བཤགས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་སྐྱམ་དུ་སྒྲོམ་སེམས་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱུག

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། བརྒྱུག་བྱའི་དགེ། དུས་མ་
འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོན་ཆས་དག་པོ་ནམས་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་
དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱུགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོག་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོག་ ༢ འཁོར་བའམ་སྒྲོར་བ།
འཕྲོ་བརྒྱུག་། བོར་བརྒྱུག་། ར་ལྷག་བརྒྱུགས་རྗེས་ལྟས་རར་ཉམས་གསོ་བྱེད།

སྒྲོག

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲོག་བྱེད། སྒྲོག་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དག་དམག་རྣམས་ཐལ་
བའི་རྩལ་བཞིན་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད་འདུག་། ལྷན་བཟང་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། དང་པོ་ཞིང་ལ་
སྒྲོག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས། ས་འོག་གི་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་། ས་སྤྱིང་གི་འབྲུ་
ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་མནན། ཚོས་སྤང་གར་སོང་གི་རྗེས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ཁ་དལ་
ཁོམས་མེད་པར་འབྲུ་རྒྱུ་གྱིན་འགོ་བ་དེ་ཡིན། འདས་པ་ལ་བརྒྱུགས། མ་འོངས་པ་ལ་
བརྒྱུག་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོག་།

བརྒྱན།

༥ 【229】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཀོ་བ་རྒྱས་བརྒྱན་ནས་ཀོ་ཆག་བྱས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་
མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བརྒྱན་བྱའི་ཀོ་བ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། མེ་དོག་རྣམས་སྐམ་པོར་ཆགས་ན་རྒྱས་བརྒྱན་དགོས་ལྟ་བུ། གསོ་རིག་རྒྱུད་
བཞི་ལས། རྒྱ་རྒྱན་སྤྲུལ་སེལ་ཕྱི་རྩལ་སྤྲུལ་ལ་མཉེན། །བརྒྱན་ཞིང་འཇམ་ལ་སྤྱད་བྱེད་མཁྲིས་
ནད་སེལ། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོག། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོག། རྒྱས་སྒྲོན་པ་བྱས་པའི་དོན་དེ།
བརྒྱན་བྱའི་ཀོ་བ། ཀོ་ཕྱིང་རྒྱས་བརྒྱན་ནས་མཉེ་ཞེས་སོ། །

སྒྲོན།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲོན་བྱེད། སྒྲོན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆར་འབབ་ནས་གོས་
སྒྲོན་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱན། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲོག།

བརྒྱབས།

༥ 【230】 དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོག། སྐུལ་ཚིག་ལ་

སྒྲོབས། དཔེར་ན། ཚྲིགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། ལྷ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །འདིར་ཚྲིགས་སྒྲེས་བྱ་པོ་མོ་རྣམས། །དཔལ་བོ་དཔལ་མོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

བརྒྱབ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱའི་རྣམས། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མ་གཅིག་རྩོ་
རྣལ་འཁྱོར་མ། །མ་པ་རྩོལ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་མ། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་མ། །བག་དང་
མོས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་། སྤྱད་པ་དང་
སྤྱད་འཁོར་འདི་རྣམས་བྱིར་ནས་སྤྲ་མ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱས་ལྷ་བྱ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོབ།
སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྒྲོབ། ལྟེར་བ་དང་གནང་བའི་ཞེས་འཛིན་ཚིག་ སྤྱད་སྤྱད་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། སྤྱད་
འཁོར་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ།

སྒྲོབ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བརྗོད། སྒྲོབ་བྱེད། སྒྲོབ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀོང་སྤྱལ་ཞལ་
གདམས་ལས། གནས་མཚོག་ཁྱད་འཕགས་ཡར་ལུང་གི་ཤེལ་བྲག །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་འདུ་ཁང་ནི་
གཉིས་པ། །དཔལ་བོ་རྒྱ་གི་སྤྱོད་སྤྱད་ལྟར་འདུ་ཞིང་། །གནས་གྱིས་གང་ཟག་བྱིན་སྒྲོབ་དེ་དགའ་
ཡོ། །འདས་པ་ལ་བརྒྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྒྲོབས།

བརྒྱམས།

‡ 【231】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུད་གདོན་འདྲེས་བརྒྱམས་པའི་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྣོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསད་
ནས་བོད་ཁམས་འཐོར་བ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བརྒྱམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་
སྒྲོམས། ཀུན་བཟང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྩོལ་སྤྱུག་ཞབས་
ཀྱི་རྩིས་འདོག་པ་ལ་སོགས་རོ་མཚར་གྱི་རྣམ་གངས་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་མེད་བར་འདུག་ན། དེ་ལྟ་སྤྱོད་པའམ་ཡང་ན་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་
པ་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱན་དད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་མོས་
གུས་དང་འདུལ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་། མཐར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་བ་ལས་མེད། ཅིས་སོ། །

བརྒྱམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བརྒྱམ་བྱའི་སེམས། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རི་འགོ་ལ་གཅིག་ཕྱར་
གཉིད་ན་འདྲེ་ཡིས་བརྒྱམ་བཞི་རེད་ཟེར་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བརྒྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོབ། སྤྱལ་
ཚིག་ལ་སྒྲོམས། །ཕྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་སེམས་རན་པར་བསྐྱར་བའམ་དབང་པོ་སྒྲོངས་པར་བྱས་པའི་

དོན་ཏེ། བརྒྱམ་བྱེད་ཡིད་ཅེས་པ། ད་ལྟ་བར་རྫོམ་དང་འདས་པར་བརྒྱམས། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོམས་འབྱེ། དཔེར་ན། སེམས་རྫོམ་མཁན། སེམས་བརྒྱམས་ནས་རྫོངས་པར་བྱས། །

རྫོམ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྫོམ་བྱེད། རྫོམ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མདོན་ཤེས་བྱུང་ན་ལྟ་འདྲེས་རྒྱུད་རྫོམ་བཞིན་ཡོད་ཅགས་རེད། རང་ཉིད་མཁས་རྫོམ་ལྟ་བུ། བཤད་རྒྱུད་ལས། མི་ངན་བསྟོན་རྩི་མི་བྱ་བན་བོན་དགར་མི་བསྐྱང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་མི་རྫོམ་ལ་ཡོགས་མནལ་ལ་འདོམ། །ཞེས་གསུངས། འདས་པ་ལ་བརྒྱམས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱམ། སྐལ་ཚིག་ལ་རྫོམས།

བཤགས།

༥ 【232】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚིགས་གྲལ་དེ། །གསང་གནས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་བསྐྱེས་པ་དེ། །མ་སྐལ་པའི་སྐལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞལ་ཟས་ཚིགས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོད་དེ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་མ་ཤེས་ནས། །སྤྲིག་སྦྱོད་ཅན་ལ་སྤྲེལ་བ་དེ། །མ་སྐལ་པའི་སྐལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཡོད་ལྟ་བུ། །མ་འོངས་པ་ལ་བཤགས། །ད་ལྟ་བ་ལ་འཆག །སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོགས། །སྤྲིང་ནས་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་སྐད་བྱ། 道歉、检讨 ཟེར་བ་དང་དོན་འདྲ། བདེ་སྦྱོན་ལས། འགྱོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །ཞེས་གསུངས།

བཤག

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཤག་བྱེད་སྤྲིག་པ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་བཤག་དགོས། ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་པ་སྤང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤགས། ད་ལྟ་བ་ལ་འཆག། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོགས།

འཆགས།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཆགས་བྱེད། འཆགས་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་ནམས་ལྟ་སྤྲི་མདུན་དུ་འཆགས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤགས། མ་འོངས་པ་ལ་བཤག་སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོགས།

བཤངས།

༥ 【233】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཆོང་བ་དེ་བཤངས་ཟིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཤང་། ད་ལྟ་བ་ལ་

གཤོང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོངས། ཡུར་བྱའམ་ཁུང་བྱ་འཛང་པ་སྐགས་བཤད་རྒྱ་དེ་བཤདས་ཟིན་པ།
བཤད་།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཤད་བྱའི་ཡུར་བ། བཤད་བྱའི་སྐྱ་བྱ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་
ཉིན་ཡུར་བ་བཤད་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤདས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཤོང་། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོངས།
ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྐགས་བཤད་རྒྱ།

གཤོང་།

༡ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཤོང་བྱེད། གཤོང་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟ་ཞིང་ནང་གི་
རྒྱ་ཡི་ཡུར་བ་གཤོང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། ཐབ་ཚང་ནང་གི་རྒྱ་ཀ་ལའི་སྐྱ་བྱ་འཛང་པ་གཤོང་
བཞིན་ཡོད་འདུག འདས་པ་ལ་བཤདས། མ་འོངས་པ་ལ་བཤད། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོངས། ༢ མིང་
ཀྱང་། དམའ་ཞིང་བདེ་བའི་ས་ཆའི་མིང་སྟེ། གཤོང་ས། གཤོང་ཞིང་། འདི་ལ་གཤོངས་ས་ཡང་
བྱིས་ཡོད་འདུག

བཤམས།

༥ 【234】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ། ད་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་མཆོད་པ་ཡག་པོ་བཤམས་འདུག །གཏོར་བཞུགས་ལས། གཏོར་
མའི་ཇས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། བདག་མདུན་དུས་གཅིག་པ་མ་
མཐོན་ཞལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེང་སྐབས་ཚོང་ཁྲོམ་གསར་པ་མང་པོ་
བཤམས་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཤམ། ད་ལྟ་བ་གཤོམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོམས།

བཤམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཤམ་བྱའི་ཚོང་ཇས། བཤམ་བྱའི་མཆོད་པ། བཤམ་བྱའི་སྟོན་མོ། དུས་མ་འོངས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རོ་རུབ་མཆོད་པ་བཤམ་དགོས། སང་ཉིན་ཚོང་ཁྲོམ་བཤམ་དགོས་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བཤམས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཤོམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོམས།

གཤོམ།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཤོམ་བྱེད། གཤོམ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མཆོད་ཁང་ནང་དུ་
མཆོད་པ་གཤོམ་བཞིན་པ། དེ་རིང་ཚོང་ཁྲོམ་ནང་ལ་སྡོམ་གྱི་རིགས་དང་། ཤ་སྐགས་ཅི་
དགོས་འབེལ་པོ་གཤོམ་འདུག་ལྟ་བུ། ལས་ཀའི་གཤམས་གཤོམ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
བཤམས། མ་འོངས་པ་ལ་བཤམ། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོམས།

བཤད།

༥ 【235】 ༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལོ་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གནའ་དུས་འབྱུ་རིགས་རྣམས་བྱེ་ལ་བཤར་ནས་ཚད་གཞལ་བ་རེད་ལྟ་བུ། ༥
བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཤར་བྱའི་འབྱུ་རིགས།
དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྱུ་རིགས་འདྲོང་ལ་བཤར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་
གཤོར། སྐུལ་ཚིག་ལ་གཤོར། ༥ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་དུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མི་
འགྱུར་བ། རྟོག་དུ་གཞན་སྟོན་བརྗོད་པའི་དོན། དེང་དུས་འགོ་བྱིད་རྣམས་ལ་མི་དམངས་ཀྱིས་
རྟོག་བཤར་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ།

གཤོར།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཤོར་བྱེད། གཤོར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྱུ་རིགས་རྣམས་
བྱེ་འདྲོང་གིས་གཤོར་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཤར། སྐུལ་ཚིག་ལ་
གཤོར། ༥ ༡ མི་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཚིག་གཤོར་བའི་སྐུལ་ཚིག་ཤོས་ལ་གཤོར་རྒྱུ་པ་སོགས་
ཀྱི་སྐུལ་ཚིག་ ༥ བད་རྟིང་དུ། ཡུར་བ། ༥ མིང་རྒྱུང་། འཇལ་གསོར་འདེགས་གསུམ་ཞེས་པ་ལས་
ཚད་གཞལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་། ༦ རི་དྲགས་འཛིན་པ་དང་གསོད་པའི་དོན་ཏེ།
རི་དྲགས་གཤོར་མཁན། རི་དྲགས་གཤོར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

བཤད།

༥ 【236】 ༢ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལོ་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་བྱ་ཡོང་བྱུང་དུ་བཤར་སོང་། རི་འགོ་ནས་གནའ་བ་མང་པོ་བཤར་
སོང་ལྟ་བུ། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཤར་བྱའི་
རྟ་དྲེལ། བཤར་བྱའི་དམག་ཁ་འོངས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཚོ་སང་ཉིན་སྤེལ་མོར་བཤར་འགོ་
ལེ་ཡིན། སྤེལ་མོར་མ་སོང་ན་དམག་བཤར་ཡོང་གི་རེད་ལྟ་བུ།

གཤོར།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཤོར་བྱེད། གཤོར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁྱིམ་འཚོས་ཚང་
གིས་ལྷག་གཤོར་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤར། མ་འོངས་པ་ལ་བཤར། སྐུལ་ཚིག་ལ་
བཤོས། ༥ ༢ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ལོ་ལས་ཚིག་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཤོར་བྱེད། གཤོར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཚོ་
གཤོར་འགོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མ་རི་ནས་རྒྱ་པ་མང་པོ་ཞིག་གཤོར་བྱུང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤར།
མ་འོངས་པ་ལ་བཤར། སྐུལ་ཚིག་ལ་བཤོས། འགོ་བའི་དོན། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དྲེལ་

པ་གཤམ། དམག་མི་གཤམ། ལྷག་གཟིག་ནོར་རྫོང་ལས། འཇང་ཡུལ་ཡུང་རྒྱལ་གི་དམག་ཁྲི་
 དམག་སོ་གསུམ་གངས་དང་ལྷན་པ་མི་འཛོམ་ན་འཛོམ་རུ་ཅུ་ཤོག་གི་དཔོན་མགོ་སོ་སོས་སྡེ་
 ཐོན་ཏེ་རང་རང་གི་དབྱང་དམག་རྣམས་གཤམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་རྣམ་
 རུ། དམག་མང་འགྲིམ་ལྷགས་གཡས་གཡོན་དབུས་ཀྱི་རུ་གསུམ་རུ་སྡེ་ནས་རུ་སོ་སོར་གཅིག་སྡེར་
 མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབབས་སུ་གཤམ་བའི་དབུས་རྒྱུའི་སྡེ་དེ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཆེ་བ་རག་འགྲོན་
 པར་སྤང་བས་ལེ་བར་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལ་ཐེབ་སྡེལ་རུ་སྡེན་དེར་ཕྱག་དབང་ཁྲུས་ཤིང་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་འོག་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་གསོལ་བས་ཞལ་བཞེས་སྡེལ། ཞེས་དང་།
 གཅིག་རྩེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་རུ་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་བའི་དོན། དཔོན་པའི་ནང་དགའ་སྟོན་
 དང་། ལྷ་ཆེན་རྣམས་བསུ་སྡེལ་གྱི་མཛད་སྟོའི་སྤྱབས་སུ་སེར་ཐིང་གཤམ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ།

བཤམ།

༥【237】 ཁ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པ། འགྲོག་པ་ཆོས་ད་ལོ་སྟོན་ཁར་གཡག་ལྷག་མང་པོ་བཤམ་སོང་བས་ད་ལྟ་ཤ་མོད་པོ་
 རེད་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བཤམ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཤམ། ལྷལ་ཚིག་བཤོས། བཤའ་རྒྱུའི་ར་
 ལྷག་སོགས་བཤས་བྱིན་པ་སྟེ། བཤས་བཤས། གཡག་བཤས། ལྷག་བཤས་ལྟ་བུ་མིང་ཡིན། ༢ མིང་
 རྒྱུང་། རང་གི་བྱིམ་སྟོ་རུ་བཤར་བྱའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོ་བཤས་བྱེར། ཟོག་མང་བཤད་པའི་
 གནས་ལ་གཤས་ར།

བཤར།

༣ འཆར་ཅན་གྱི་སྟོ་ལྷགས་གསོད་པའི་དོན། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
 པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལོ་སྟོན་རུས་གཡག་ལྷག་མང་པོ་བཤས་
 ཡོད། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བཤར་བྱའི་
 གཡག་ རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོན་རུས་འགྲོག་པ་ཆོས་གཡག་ལྷག་མང་པོ་
 བཤར་དགོས་རེད། འདས་པ་ལ་བཤས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཤམ། ལྷལ་ཚིག་ལ་བཤོས། སྟོན་རུས་ཤ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་རུ་སྟོ་ལྷགས་བསད་པའི་མིང་། གཡག་བཤར། ལྷག་བཤར་ལྟ་བུ། བཤས་བཤར།

གཤམ།

༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། གཤམ་བྱེད། གཤམ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱིམ་འཛོམ་ཆང་
 གིས་ལྷག་གཤམ་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་བཤས། མ་འོངས་པ་ལ་བཤམ། ལྷལ་ཚིག་ལ་བཤོས།

བཤེར།

༥【238】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། རིག་གནས་གསར་བརྩེའི་སྤྱབས་སུ་རུང་ཆང་གི་བྱིམ་བཤེར་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཆེན་

གསུམ་རྣམས་ཁྱིམ་མོང་བ་རེད། ང་ཚོ་ན་ལོར་ལྟ་སར་འགྲོ་དུས་སྐམ་དང་ལག་ཁྱུག་ཚང་མ་
བསྟོགས་བཤེར་བྱས་མོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བཤེར་བྱའི་སྐམ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལོ་དགུན་ཁར་རི་
བཤེར་འགྲོ་དགོས། ངའི་ཁ་ལོ་པའི་ལག་ཁྱིམ་དེ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག། དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་ཁྱུག་སྟོང་ཚང་
མ་བཤེར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་ཤེར། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་བཅའ་བའི་དོན་
ཏེ། ལུས་ལ་བསྟོགས་བཤེར་བྱེད་པ། བྱིས་དུ་བསྟོགས་བཤེར་བྱེད་པ། ༡ བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་མོ་བཏང་
ཞིང་བརྟག་དབྱད་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། ཁྱུང་གཞི་ཞིབ་དུ་བཤེར་ནས་ཐག་བཅད་ལྟ་བུ།

ཤེར།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཤེར་བྱེད། ཤེར་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གནམ་ཐང་དུ་མི་ཚང་
མ་ལུས་པོ་ཤེར་བཞིན་འདུག། དེ་རིང་སྟོ་ཅར་མི་ཚང་མ་བདེ་ཐང་གཤེ་རིས་ཤེར་བཞིན་འདུག་
ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཤེར། སྐལ་ཚིག་ལ་ཤོས། ༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟུས་ཚིག་།
ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་ཤེར་སྟོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

བཤོས།

༥ [239] ༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བྲགས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་བཤོས་ནས་གཅིང་མ་བྱས་ཡོད་ལྟ་
བུ། མ་འོངས་པར་བཤོ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཤོ། སྐལ་ཚིག་ལ་བཤོས། ༥ ༡ ཟས་ཀྱི་ཞེ་ས། ལྟ་བཤོས།
བཤོས་བསོད་པ། བཤོས་འདྲན་བསུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ལྟ་བུ། ༡ མོ་མོ་འདུས་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། ས་
མ་གཉིས་བཤོས་པ་ལས་རིགས་རྒྱུད་བྱུང་ལྟ་བུ།

བཤོ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ༡ བཤོ་བྱའི་རྒྱ། ༡ བཤོ་ལ་བྱའི་མོ་མོ། མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར། བདུན་ཚར་
ནང་གི་མཚོད་རྒྱ་རྣམས་ཁྱིམ་བཤོ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་པའི་ནང་གྲ་དང་རྩོ་མོ་ལྟན་
ཅིག་དུ་འཚོགས་མི་ཚོགས་པ་གདམ་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་མོ་མོ་བཤོ་བའི་ལས་འགོག་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤོས། ད་ལྟ་བ་ལ་གཤོས། སྐལ་ཚིག་ལ་བཤོས། འབྲིག་སྒྱུར་གྱི་
བརྗེ་རྟེན་། འདས་པ་དང་སྐལ་ཚིག་ལ་བཤོས་འབྲི།

གཤོ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཤོ་བྱེད། གཤོ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁང་པའི་ནང་དུ་ཆར་
རྒྱ་འབྲིལ་བ་རྣམས་ཁྱིམ་གཤོ་བ། གད་སྟེགས་རྣམས་ཁྱིམ་གཤོ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་

བཤོས། མ་འོངས་པ་ལ་བཤོ། སྐལ་ཚིག་ལ་བཤོས། རྟེན་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིལ་དང་དོན་གཅིག་ཚུར་རེ་ནང་གི་གཤོ་རེད། དེང་སང་འབྲུ་རྒྱ་མ་གང་ལ་སྒྲོར་གྱི་ལྷ་རེ་གཤོ་རེད། ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་མགོ་རྒྱན་ལ་གཡུ་བཏག་པ་དེ་སྡེ་དགེའི་ལྷ་ལྱི་གཤོ་རེད། གཤོ་དོད་པ། གཤོ་ལམ་ཆགས་པ། གཤོ་རན་ཚུགས་པ། གཤོ་བཟང་པོ་ཆགས་ལྟ་བུ།

བསགས།

༥ 【240】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚིགས་མང་བསགས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསག་དེ་ལྟ་བ་གསོག་སྐལ་ཚིག་ལ་སོགས།

བསག

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསག་བྱའི་སྒྲོར་མོ། སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསག་བྱའི་ཚིགས། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷག་པོར་ཡོང་ཆེད་བསོད་ནམས་བསག་དགོས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཐུག་གི་ཐུག་པའི་ཏུ་བསག་དགོས་ལྟ་བུ། སྒྲོར་མོ་མང་ཅམ་བསག་དགོས་ལྟ་བུ། བོན་གྱི་སྲིད་པ་སྒྲིལ་དོས་ལས། ཐུན་རྒྱས་ནི་ཐོ་རོ་རོ། ལྷ་ལྷིད་ཀྱི་ལེར་མ་བརྒྱ། དན་འདྲེས་ཀྱི་ནོངས་པ་མཐོལ། ལུ་ཡེ་ཏ་ར་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་ཐུན་ཡ། སད་དོ་ལྷོ་ཡེ་ཐིམ་ཡེ་ཐུན་ཡ། མདོས་ཁ་གསོ་ནས་གྲང་བསག་གོ། དེ་ལྟ་བ་གསོག་སྐལ་ཚིག་ལ་སོགས།

གསོག

༡ རྟོན་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཏུ་ལས་མང་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་དོན་ཏེ། ཐུན་མོང་ལ་རྒྱ་རྟོན་གསོག་གིན་ཡོད། རྟེན་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིལ་དང་དོན་གཅིག་ཚུར་རེ་ནང་གི་གཤོ་རེད། དེང་སང་འབྲུ་རྒྱ་མ་གང་ལ་སྒྲོར་གྱི་ལྷ་རེ་གཤོ་རེད། ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་མགོ་རྒྱན་ལ་གཡུ་བཏག་པ་དེ་སྡེ་དགེའི་ལྷ་ལྱི་གཤོ་རེད། གཤོ་དོད་པ། གཤོ་ལམ་ཆགས་པ། གཤོ་རན་ཚུགས་པ། གཤོ་བཟང་པོ་ཆགས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསོག་སྐལ་ཚིག་ལ་བསོགས། ༢ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསོག་བྱེད། གསོག་མཁན། ཏུས་དེ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྟོན་གསོག་བཞིན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གསུང་པ་མཚར་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསོག་སྐལ་ཚིག་ལ་བསོགས། ༣ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསོག་བྱེད། གསོག་མཁན། ཏུས་དེ་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚིགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་ལུས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསག་སྐལ་ཚིག་ལ་བསོགས།

བསབས།

༥ 【241】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱལ་ལས། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མ་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲིལ་པ་ཞུས། བལ་ལུལ་མམ་ཐིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་འབུམ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་ཆད་པ་བསབས་པ་སོགས་འཕྱར་བཅོས་ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ནས་མོ་བྱང་ཞིབ་

འོད་གྲིས་པརྟེ་ཏ་ཀ་ལ་ཤ་སོགས་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། བསྐྱར་མང་དུ་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་དཔལ་
མཆོག་གི་ཏྲ་ཀོང་བསབས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསབ། །ད་ལྟ་བ་གསོབ། སྐལ་ཚོག་ལ་སོབས།
པ་མའི་རྒྱ་ལན་བསབས་ལྟ་བུ།

བསབ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསབ་བྱའི་རྒྱ་ལན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཚོག་མ་ཆང་བ་ཁ་
བསབ་དགོས། འདས་པ་ལ་བསབས། ད་ལྟ་བ་ལ་གསོབ། སྐལ་ཚོག་ལ་སོབས།

གསོབ།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྒྱ་གསོབ་བྱེད། རྒྱ་གསོབ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་མ་པ་
མས་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱངས། ད་ལྟ་བྱ་རྒྱུད་གྲིས་པ་མའི་རྒྱ་ལན་གསོབ་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ ཀོང་
སྐལ་ཞལ་གདམས་ལས། ཤེས་མེད་ང་རྒྱལ་ཅན་རང་སྤྱི་པོ་ཐོ་ཐོ་རེ་འཕྱར་ནས། །རྒྱ་གསོབ་
མེད་པའི་ཁར་རྒྱ་ལན་ལོག་འཇལ་མཁན་སྤང་ངོ། ༥ ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། དེ་དག་གྲང་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ལྟ་བུ། འདས་
པ་ལ་བསབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསབ། སྐལ་ཚོག་ལ་སོབས། ༥ མི་པམ་མཁས་འཇུག་འགྲེལ་པ་
ལས། རུས་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པ། སྤྱི་དང་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་
བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་མེད་པ། གསོག་དང་གསོབ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས། ཞེས་
ཚུར་གསོག་རྒྱ་དང་། བར་གསོབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག ར་མིང་རྒྱུད་། གསོབ།
མི་དང་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན། སང་གའི་གསོབ། མའི་གསོབ། རང་དོན་སྤྱོད་པའི་
ཕྱི་ཤུན་ནམ། ཁོག་སྤོང་། ལྟ་འདྲའི་འདྲ་གསོབ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་གསོབ།

བསམས།

༥ 【242】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་སྒྲིག་སྤྱད་སྤྱང་ན་ཡག་པོར་ཤེས་ཞི་བྱུང་བསམས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་
བྱབ་ལས། འདི་ལ་བདག་གིས་འདྲོད་པ་བཞེན་ནོ་བསམས་པ་ཅམ་གྲིས་ནི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་
བྱས་དང་། བསམ་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་གཉེར་ཞིང་པམ་པ་དངོས་སྤྱུ་མ་གྱུར་པ་རྒྱུན་ཆད་
ལ་སྦྱོར་ལྱང་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པར་བསམ། ད་ལྟ་བ་ལ་སེམས། སྐལ་ཚོག་ལ་སོམས།

བསམ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསམ་བྱའི་དོན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་ན་
ལེགས་པར་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སེམས། སྐལ་ཚོག་ལ་སོམས། བསམ་སྒྲིག་ཏོང་།

བའི་དོན་ཏེ། བསམ་བྱའི་དོན་རྣམས་བསམ་དགོས།

སེམས།

༡ རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སེམས་བྱེད། སེམས་མཁན། རྩལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བོད་གྱི་གསོ་བ་རིག་
པ་འདི་སྟོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྩལ་ལ་བབས་ཡོད་པ་བདག་སེམས་སོ་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བསམས། མ་འོངས་པ་ལ་བསམ། སྐུལ་ཚིག་ལ་སེམས། ༢ མིང་རྒྱུང་། རང་ཡུལ་རྩ་
གུར་པའི་དོན་གྱི་རོ་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་སུ་གུར་པའི་
སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱི་རལ་ཚོ་ལ། སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ། གཞན་སེམས་དཀྱག་
པ། སེམས་འབྱུངས་པ། སེམས་འབྱུགས་པ། སེམས་བྱ་ཡངས་པོ། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ། སེམས་
བརྒྱུར་པ། སེམས་གཉིས་ཤུད་པ་མེད་པ། སེམས་གཏིང་ནས་ཁྲོ་བ། རང་སེམས་དང་མཐུན་པ།
སེམས་འདོགས་པར་པ། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ། སེམས་ཟིལ་གྱིས་ལྗོངས་པ། སེམས་ལ་འབྱུངས་པ།
སེམས་ལ་འཁྲེང་བ། སེམས་ལ་བབ་པ། སེམས་ལ་གཟིར་བ། སེམས་ལ་ཤར་བ། ཡ་མའི་སེམས་རྒྱ་
ཁུ་སྤྱད་གི་སེམས་རྒྱ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། དྲན་པ། བློ་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས།
སྟོ། །ཡིད། རིག་པ། ཤེས་པ་བཅས་སོ། ། ༣ གཙོ་སེམས་ཀྱི་བརྩམས་མིང་།

བསམགས།

༥ 【243】 རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། མེད་ཤེས་རལ་པ་བསམགས། པོ་གསར་ཞིག་རལ་པ་བསམགས་ནས་རྟ་རྒྱག་བྱས་
སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསམ །ད་ལྟ་བུ་ལ་གསམགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་སེམས།

བསམ

རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསམ་བྱའི་རལ་པ། རྩལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐལ་རྩལ་སེལ་བ་ལ་ར་
གཡལ་བསམ་དགོས། འདས་པ་ལ་བསམགས། ད་ལྟ་བུ་ལ་གསམགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་སེམས།

གསམགས

རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གསམགས་བྱེད། གསམགས་མཁན། རྩལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷག་ན་ར་གཡལ་བ་
གསམགས་བཞིན་པ། རྟ་རྒྱག་མཁན་རལ་པ་གསམགས་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསམགས། མ་
འོངས་པ་ལ་བསམ །སྐུལ་ཚིག་ལ་སེམས།

བསམལ།

༥ 【244】 ༡ རྩལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤོག་བྱ་རྣམས་རྩལ་བྱར་བསམལ་ནས་གཏོར་སོང་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་

ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསིལ་བྱའི་ཤོག་བྱ། རུས་མ་འོངས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། པར་དང་ཡི་གེ་ཚང་མ་རུམ་བྱར་བསིལ་ཤོག། ད་ལྟ་བ་ལ་གསིལ། ལྷུལ་
ཚིག་ལ་གསིལ། རྟོག་ཚང་དམ་འཁོར་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། ལྷོན་ཁ་ནམ་ལྷོ་བསིལ། ཁང་པ་འདི་
ཏ་ཅང་བསིལ། རྩ་བསིལ། རྩུང་བསིལ། ཆབ་བསིལ་མ་ཞེས་པ།

གསིལ

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། འབདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གསིལ་བྱེད། གསིལ་མཁམ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤོག་བྱ་ནམས་རུམ་
བྱར་གསིལ་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསིལ། ལྷུལ་ཚིག་ལ་གསིལ།
༢ གངས་ཚིས་སྐབས་སྲུ་བཤོ་བའི་མིང་གི་མདོན་བརྗོད། གནས་འོག་མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རྩ་
ཚོད་གནས་ནས་གཅིག་པལ་ལ་སྲུང་བྱ་བྱུག་རུས་གསིལ་ཞིང་། ཚེས་འོངས་རི་མཁའ་རིའི་བར་
གསིལ་དགོས་ལྟ་བུ།

བསྐྱབས།

༥ 【245】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། མདང་དགོང་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་རྒྱན་མ་འཇུག་ནས་ཅ་ལག་འགལ་ཞིག་བྱིར་
འདུག། ད་ནངས་སྤྱོད་མོར་ཉེན་རྟོག་པ་སྤེབས་རུས་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁམ་ནམས་ནང་བྱ་འཇུག་ནས་
རྒྱང་རྒྱས་ཚང་མ་བསྐྱབས་ཚར་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ། ལྷུལ་ཚིག་
ལ་སྐྱབས།

བསྐྱབ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། འབདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱབ་བྱེད་རྒྱང་རྒྱས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གངས་ལ་རྒྱང་རྒྱས་
བཞག་པ་ནམས་ཁ་བ་འབབ་ན་བསྐྱབ་འགྲོ་རེད། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ། ལྷུལ་
ཚིག་ལ་སྐྱབས།

སྐྱབ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། འབདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་མཁམ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟའི་སྤྱོད་ངན་གྱིས་
སྤྱར་གྱི་མཛད་རྒྱུ་སྐྱབ་བཞིན་པ། རང་གི་རྒྱང་རྒྱས་ལག་སྐྱབ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། ལྷུལ་ཚིག་ལ་སྐྱབས།

བསྐྱམས།

༥ 【246】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ང་འོང་རན་ཁར་སྤྱོད་ཆས་ཚང་མ་ཁ་བསྐྱམས་ནས་བཞག་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་

འོངས་པར་བསྐྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱམ། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས།

བསྐྱམ།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱམ་བྱའི་སྣོད་ལ། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཅུམ་ཁྱག་ཁ་བསྐྱམ་
ནས་བཞག་དགོས་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱམ། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས། དཔེ་
ཆ་ཁ་བསྐྱམ་དགོས། བྱེ་ཁྱག་ཁ་བསྐྱམ་ལྟ་བུ།

སྐྱམ།

༡ རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱམ་བྱེད། སྐྱམ་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱང་དོགས་གྱི་གས་ཁ་
རྣམས་སྐྱམ་བཞིན་འཇུག །ཁྱེ་འགོབས་ཁ་སྐྱམ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱམས། མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱམ། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱམས། ༢ བྱངས་འཕོར་གྱི་སྣོན་རྒྱ་འཇུག་པའི་གསུམ། སྐྱམ་
སྒྲིལ། སྐྱམ་བྱ། སྐྱམ་སྟོང་། དཀར་སྐྱམ་ཕྱིར་བཞིའི་གསོལ་ཚིགས་བསྒྲིགས་པ།

བསེད།

༥ 【247】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བཟོ་པ་ཚོས་ལྷག་བལ་བསེད་ནས་བལ་སྐྱད་ལལ་བ་རེད། ༥ བདག་གཞན་
ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསེད་བྱའི་བལ། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ལྷག་བལ་བསེད་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་གསེད། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སེད།

གསེད།

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གསེད་བྱེད། གསེད་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱད་མེད་རྣམས་
གྱིས་བལ་གསེད་ཅིང་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསེད། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སེད།

བསོགས།

༥ 【248】 རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཚོང་པ་སྟོབས་ཆེན་ཚོས་ཅ་ལག་རྒྱིང་པ་མང་པོ་བསོགས་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པར་བསོག །ད་ལྟ་བ་ལ་གསོག །སྐྱལ་ཚིག་ལ་བསོགས།

བསོག

རྒྱས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསོག་བྱའི་རྒྱ་ལོར། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལོ་རྒྱུད་རྒྱས་སྒྲོར་མོ་
བསོག་དགོས། ཀོང་སྐྱལ་ཞལ་གདམས་ལས། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་འགྲན་པ་ལ། ཚོགས་

གསོག་རྩ་རྒྱུ་མས་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ། འདས་པ་ལ་བསོགས། ད་ལྟ་བ་ལ་གསོག། སྐུལ་ཚིག་ལ་བསོགས།

གསོག

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕྲུག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསོག་བྱེད། གསོག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐུལ་ཚིག་གི་རྒྱ་ཚོར་གསོག་བཞིན་འདུས་བྱས་མི་ཉུག་པ་ཡིན་པར་གསུང་པ་མཚར་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསོགས། སྐུལ་ཚིག་ལ་བསོགས།

བསོགས།

༥ 【249】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་ང་ངལ་བསོགས་པ་ཡིན། དེ་རིང་ལས་ཀ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསོ། ད་ལྟ་བ་ལ་གསོ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བསོས།

བསོ།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསོ་བྱའི་ངལ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལང་ཉིན་ངལ་བསོ་ཡིན། འདས་པ་ལ་བསོས། ད་ལྟ་བ་ལ་གསོ། སྐུལ་ཚིག་ལ་བསོས། ༢ གནའ་བོའི་རུས་སྤྱོད་ཀྱི་རི་ལྟ་གསོ་བའི་འཛོད་བརྒྱུ་ཤིང་། རི་འཛོར་སྤྱོད་པར་རུས་ལྟ་བསོ་ལ་ཞེས་འཛོད་པ་ལྟ་བུ།

གསོ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསོ་བྱེད། གསོ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངལ་གསོ་ཞིང་ཐོང་ཡོད་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མཐུན་བསམས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ངལ་གསོ་བྱ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསོས། མ་འོངས་པ་ལ་བསོ། སྐུལ་ཚིག་ལ་སོས།

བསྐྱངས།

༥ 【250】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། 1 ངས་བདེན་དྲང་གི་སྒྲིམ་ནས་གཞུང་བསྐྱངས་ཡོད། 2 ལྷ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོ་འབྱོར་ཆེན་མ་གཞུང་གི་ཐིག་ཆེད་ལྟར་བསྐྱངས་ཆར། རྣོར་འབྱུང་ཡོ་བསྐྱངས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱངས།

བསྐྱང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། 1 བསྐྱང་བྱའི་ཡོ་འབྱོར། བསྐྱང་བྱའི་མདལ། 2 བསྐྱང་བྱའི་གཞུང་། རུས་མ་འོངས་པ་

ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། 1 རྟོག་འབྱུང་ཡོད་ན་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། 2 ཐིག་ཡོ་བ་རྣམས་དྲང་པོར་བསྐྱར་དགོས། དཔོན་པོ་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་གཞུང་དྲང་པོར་བསྐྱར་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱར་ས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སོང་ས།

སྤྱོད་།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། 1 ཡོ་བ་དང་འཁྱོག་པ་རྣམས་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། 2 དཔོན་བཟང་པོས་གཞུང་སྤྱོད་ཁིང་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱར་ས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱར་། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སོང་ས།

བསྐྱར་།

༥ 【251】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོ་ཚོའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ང་ཁོང་ཁྱོ་མེ་ལྟར་འབར་བྱུང་ཡང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་ཁོང་ཁྱོ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལས་ཀ་བྱེད་དུས་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡང་བསྐྱར་དགོས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སན། ༥ དཀའ་སྤྱུག་སོགས་བསྐྱར་རྒྱ་དང་བསྐྱར་ཟིན་པ་སྟེ། སྤྱབ་པའམ་བཟོད་པ་དཔེར་ན། སྤྱབ་པའམ་བཟོད་པ་དཔེར་ན། བཟོད་པས་བསྐྱར་པ། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ། སྤྱུག་བསྐྱར་ཆེ་བ། མི་བསྐྱར་པ་སོགས་ལྟ་བུ།

སྤྱོད་།

༡ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱིས་བརྟམ་བཅོས་རྣམས་སྤྱོད་ཁིང་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱར་། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྤྱོད་། ༡ འབྲུ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་། འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མའི་མིང་།

བསྐྱབས།

༥ 【252】 དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་ལ་རས་པས་དཀའ་སྤྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་།

བསྐྱབས།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱབས་བྱའི་ལས་སྤྱོད། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རང་གིས་བྱས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྣམས་སྤྱོད་ཁིང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་དགོས། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་། འདི་ནི་སྤྱིབ་པ་དག་ཅིས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན།

ཐབ།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཐབ་བྱེད། ཐབ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆོག་མ་བསགས་པས་སྒྲིབ་པ་རེ་ཐབ་རེད། ཤིང་ལེབ་གཞིག་ཅིང་རེ་ཐབ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། * ༡ མིང་རྒྱུང་། རྟའི་ཁ་ལོ་རྒྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག ། རྟ་མཐུར་དང་རིགས་གཅིག་པའི་འོག་སྟེ་གཉིས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ཆ་གཅིག་བཏགས་ཡོད་པ་དང་། ཨ་ལོང་དེ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་མཐུད་ནས་ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་ཡོད། ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ལོང་དང་ལྷགས་ཐུར་སྒྲིལ་བ་དེ་ལ་ཁ་རྒྱ་སྟེ་མཐུད་ཟེར། སྟེ་མཐུད་རྟའི་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་མཐུར་མགོ་རྟའི་མགོ་ལ་བཀོན་ཞིང་། ཁ་རྒྱའི་སྟེ་གཉིས་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པའི་དོ་ཁྲག་ཅན་གྱི་ཐག་པ་དེ་ལ་ཐབ་སྒྱུར་ཟེར། ཐབ་སྒྱུར་གྱིས་རྟ་ཁ་ཡས་མས་དཀྱུ་དཀོས།

བསྐྱངས།

* 【253】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། 1 ཐབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རིང་འཚོ་ཆེ་ཡི་བཅུད་ལེན་ལ་བསྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ་རེད་ལྟ་བུ། 2 ཐབ་ཀོད་པ་རྒྱ་ལེགས་ཐབ་ཀྱི་སྟེ་པ་གཞུང་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱངས་ནས་ཉག་རོང་གིས་གཞོད་པ་སྒྲོར་ཞུས་པ་རེད། མ་འོངས་པར་བསྐྱང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱང་། སྐུལ་ཆོག་ལ་སྐྱངས། ༡ ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་འདས་པ་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། ཡི་གེ་བསྐྱངས་པ་རེད་ལྟ་བུ།

བསྐྱང་།

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱང་བྱའི་ཆོ། བསྐྱང་བྱའི་སྟོ་བ། བསྐྱང་བྱའི་ཡི་གེ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆོ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་བཅུད་ལེན་མཚོག །སྟོ་བ་བསྐྱང་བ་ལ་སྟོངས་རྒྱར་ཐེབས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱངས། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱང་། སྐུལ་ཆོག་ལ་སྐྱངས། རིང་པོར་བསྐྱང་རྒྱའི་དོན་ཏི་དཔེར་ན། རྒྱན་བསྐྱང་བ། ཆོ་བསྐྱང་བ་སོགས་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། བསྐྱང་བྱའི་ཡི་གེ། ཡི་གེ་བསྐྱང་དཀོས་ལྟ་བུ།

སྐྱང་།

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་འཕམ་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱང་བྱེད། སྐྱང་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། །ཡི་གེ་སྐྱང་བཞིན་ཡོད། 2 བཅུད་ལེན་བསྟེན་པས་ཆོ་སྐྱང་ཞིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱངས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱང་། སྐུལ་ཆོག་ལ་སྐྱངས། ༡ མིང་རྒྱུང་། བྱིས་ཆང་ནང་གི་སྐྱན་མཆེད་དག་ལས་ཐུ་མོ་ལ་འཇུག་པ། སྐྱང་མོ་ཆེ་བ། སྐྱང་མོ་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུ།

བསྐྱེལ།

‡ 【254】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རས་ཤ་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས་ཐོས་པས། མཐར་
འབྱུང་གང་བྱུང་བ་ལ། འབྱུང་བས་ལ་ནས་ཤ་བཟུམ་པ་དང་། ར་རང་ལ་བསོད་ནམས་དང་
དབང་རིས་མེད་པ་ཡིན། འབྱུང་བའི་བས་སྐལ་སྒྲིགས་པའི་བཟང་པོས་དཔོན་པ་མེད་སྐལ་ཤ་
འབྱུང་རང་བཟར་བརྟུག་ནས། ར་རང་གིས་བཟུང་དཀའ་བྱུང་བྱས། སྒྲོབ་ཏུས་སྒྲོན་མར་རས་སྒྲོར་མོ་
བསྐྱེལ་ནས་སྒྱུད་པས་ད་སྐབས་ར་ལ་སྒྲོར་ཅུང་བད་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱེལ་ད་ལྟ་བ་ལ་
སྐྱེལ་སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེལ།

བསྐྱེ།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེ་བྱའི་འབྱུང་རིགས། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་ཏུས་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུ་
ཅུང་རེད། འབྱུང་རིགས་སྒྲོན་བསྐྱེ་དཔོན། འདས་པ་ལ་བསྐྱེངས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེལ།

སྐྱེ།

༡ ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེ་བྱེད། སྐྱེ་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཤ་མར་རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་
སྒྱུད་ཅིང་ཡོད། གཅིན་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། མའོ་ཙྰ་རྟུང་གི་གསུམ་ཚོམ་ལས། མང་རྒྱར་ལེགས་སྐྱེ་
བཅས་བྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྒྲུན་བྱ་དཔོན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེལ། མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱེལ། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱེལ། ༢ མིང་རྒྱུང་། གདོན་འབྱེའི་རིགས་ཤིག་གོད་སྐྱེ། དག་སྐྱེ།
ཏུར་སྐྱེ། སྐྱེ་འགོང་ལྟ་བུ། ༣ ཏུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྐྱེན་རན་ནམ་བར་ཆད། ཉེར་མཁོ་བྱས་
བཟང་ལས། ལྷ་པ་སྐྱེ་རན་རྒྱུ་པ་ནི། །ལ་མེས་སྐྱེན་གྲོགས་ཤི་བ་ཡི། སྐྱེ་ཏུས་སྐྱེ་བས་པའི་ཆོན་
ཡིན། ཞེས་སོགས་སོ།

བསྐྱུངས།

‡ 【255】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱུངས་བྱེན་ན། འདི་ལ་ཏུས་བྱུང་གཞོད་པ་
མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་། ཡང་། སྐབས་དེར་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་སྐྱིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་
གསུམ་དང་དོ་རྩུང་བྱེད་དཔོན་པ་བརྒྱུད་ལེགས་བསྐྱུངས་པས་མི་དམངས་རྣམས་བྱིས་དགའ་
བསྐྱེ་ཐོབ་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱུང་། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱུང་། སྐྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱུངས།

བསྐྱུང་།

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱུང་བྱའི་སེམས་ཅན། བསྐྱུང་བྱའི་སྐྱིག་ལམ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་

དཔེར། རྩོམ་པ་བསྐྱར་དགོས། སྤྱི་གྲིམས་བསྐྱར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱར་། སྐུལ་ཚིག་ལ་
སྐྱར་ས།

སྐྱར་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱར་བྱེད། སྐྱར་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞིང་པས་ལོ་རྟོག་སྐྱར་
བཞིན་ཡོད། འཁོག་པས་ནོར་ལུག་སྐྱར་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱར་ས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱར་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱར་ས། གནོད་པ་བཀག་འགོག་གི་དོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་
སྐྱར་མཁན། ལོ་རྟོག་སྐྱར་བ་ཞེས་པ།

བསྐྱབས།

¶ 【256】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ར་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་ན་ཞིམ་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལྟ་བུ། ཞོ་བསྐྱབས་ཡོད་ཅེས་
ཞོ་བཀའ་ཡོད་དང་དོན་གཅིག་མ་འོངས་པར་བསྐྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱབས།

བསྐྱབ།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ༡ བསྐྱབ་བྱའི་ར། ༢ བསྐྱབ་བྱའི་ཞོ། ཞོ་འགེབས་པའི་དོན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཞིན་ལོ་སར་རེད། ར་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་རྟགས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ།
སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱབས།

སྐྱབ།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཞ་མས་ར་སྐྱབ་བཞིན་
ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་བསྐྱབ། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱབས། རྒྱ་དང་འོ་མ་སྟགས་
གཤེར་བྱའི་རྟགས་དགྲུག་པའི་དོན་ཏེ། འོ་མ་སྐྱབ་མཁན་ཞེས་པ། སི་རུའི་འགྲལ་ཆེན་ཏུ། ཞོ་
བསྐྱབས། བསྐྱབ་བྱའི་ཞོ།

བསྐྱེགས།

¶ 【257】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྐར་ས་འབྲི་འབྲུག་སྐབས་འབྲི་བྱང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་མེར་བསྐྱེགས་པས་ལྷ་པ་
ཁྱི་ཚོ་ཅམ་གསོན་བསྐྱེགས་བྱས་པར་བཤད་ལྟ་བུ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རྫོན་པ་འབྲུགས་པོ་
བསྐྱེགས་པ་འཇུ་དཀར་བཞིལ། སྐམ་དང་བཙོས་པ་ཡང་ཞིང་འཇུ་བ་ལྷ། ཞེས་མིང་རྒྱུད་ལ་
འདས་པ་བྱིས་སྐྱར་། མ་འོངས་པར་བསྐྱེག། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེག། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྐྱེགས།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་ཤེད་ །བསྐྱེད་བྱའི་ཤ་ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱེད་དང་
བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་འབྲི་ཚིག་ །རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མང་ཉིན་ཤ་བསྐྱེད་བྱེད་
དཔོན། བསངས་གང་ན་ཤུག་པ་བསྐྱེད་དཔོན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། ད་ལྟ་བ་ལ་
སྐྱེད་སྐྱེལ་ཚིག་ལ་སྐྱེད་པ།

སྐྱེད་པ་

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེད་བྱེད། སྐྱེད་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱལ་པ་མེ་ལ་སྐྱེད་པ་
འདི་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ །སྐྱེལ་
ཚིག་ལ་སྐྱེད་པ།

བསྐྱེལ་

༥ 【258】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་ཁོར་མང་པོ་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེལ་བྱའི་རྒྱ་ཁོར། བསྐྱེལ་བྱའི་ཆུང་མ། རྒྱལ་མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱལ་སྐྱོར་མོ་མང་པོ་བསྐྱེལ་དཔོན་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེལ་ །སྐྱེལ་ཚིག་
ལ་སྐྱེལ་ ༧ མང་པོ་སྐྱེལ་ལའང་འཇུག་པ་སྐྱེ། རིང་བསྐྱེལ། གཅེས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ད་རྒྱེད་ཡིན།

སྐྱེལ་

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱེལ་བྱེད། སྐྱེལ་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་ཁོར་ལེགས་པར་སྐྱེལ་
ཡོད། ཆུང་མ་བདག་རྒྱ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེལ། སྐྱེལ་ཚིག་ལ་སྐྱེལ།

བསྐྱེས་པ་

༥ 【259】 རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟོད་བསྐྱེས་པས་སྐྱེས་བརྒྱུས་མ་གྱུར་པ་རེད། གསེར་ཀྱི་ནང་
དུ་ལྟོད་བསྐྱེས་པས་མདོག་འཁྱུར་བ་རེད་ལྟ་བུ། སྐར་ཕྱིས་ལས། ཉི་མས་བསྐྱུར་ལ་ནག་ཆེ་
སོགས། །འདས་ཆེ་བསྐྱེས་པ་གནས་གཉིས་བཞག །ཅིས་པ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱེ། ད་ལྟ་བ་
ལ་སྐྱེ། སྐྱེལ་ཚིག་ལ་སྐྱེས། རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་བྱེད་ལྟ་བུ།

བསྐྱེས་པ་

རྒྱལ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། བསྐྱེ་བྱའི་ཉུང་། བསྐྱེ་བྱའི་བཀ ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མྱོང་རིགས་
ཡར་མྱེད་ཡོང་ཆེད་སློབ་མ་རྣམས་ཉལ་ཁང་སན་ཚུན་བསྐྱེ་དགོས། ར་ལ་རྒྱ་ཡོང་གིན་མི་
འཇུག་པཀ་ཡག་པོར་བསྐྱེ་དགོས་ཏེ་བྱ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེས། ད་ཉི་པ་ལ་སྐྱེ། སྐལ་ཆོག་ལ་སྐྱེས།

21

༡ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གྲག་པའི་ལས་ཚོག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འབྱུག་
པའི་དབེར། གྲེ་བྱེད། གྲེ་མཐན། རྒྱལ་ད་ལྷ་བ་ལ་འབྱུག་པའི་དབེར། བག་གྲེ་བཞིན་ཡོད། ཚམ་པ་
དང་འབྲུ་བ་གྲེ་བཞིན་ཡོད་ལྷ་བྱ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེས། མ་འོངས་པ་བསྐྱེ། ལྷལ་ཚོག་ལ་གྲེས། ༢ ལ་
དོག་གི་མིང། ལྷ་རིགས་དགར་ནག་སོགས་འདྲིས་མའི་མིང། གཡམ་གྲེ་པོ་གྲེ་མང་ལྷ་བྱ།

目錄

¶【260】 རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གྲག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱིད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དབྱིད་མགོ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་ན་ཟུག་འཇགས་སོང་། ཀླང་པ་མེ་ལ་བསྐྱོས་
པས་ལྷས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ད་མེའས་ཐུང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐོ། ད་ལྟ་པ་ལ་སྐོ། རྒྱལ་ཚིག་ལ་སྐོས།

12

རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱོ་བྱའི་ལག་པ། བསྐྱོ་བྱའི་གོས། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལག་པ་
ཤར་མོ་མེ་ལ་བསྐྱོ་དགོས། ཉལ་ཆས་རྒྱལ་མ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱོས། ད་
ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོ། ལྟལ་ཚིག་ལ་སྐྱོས།

三

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་གྱི་དམ་ཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། རྩོམ་གྱི་དམ་ཚུགས་པའི་དཔེར། ལྷན་གྱི་མ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།
ལག་པ་མེ་ལ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། །འདས་པ་ལ་བསྟོམས། མ་འདས་པ་བསྟོ། རྩལ་ཚིག་ལ་སྟོམས།

אֵלֶּיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ

༥ 【261】 ༡ རྩམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྩམ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ སྤྱི་ལོ་822ལོར་ལྷ་སའི་རོ་རིར་བསྐྱབས་པ་རེད། སྤུ་བྱ་ཞུས་བསྐྱབས་
ཚར་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོང་། སྤུ་ལ་ཚིག་ལ་སྒྲོངས། ༢ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་
ལས་ཚིག་རྩམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། 2 སྤམ་གནས་བསྐྱར་འགོ་རྩམ་བཟའ་བུར་
བསྐྱབས་ནས་སོར་བ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོང་། སྤུ་ལ་ཚིག་ལ་སྒྲོངས།

מ

7 ལྷོ་ཁྱིམ་གྱི་པའི་དོན། རྒྱུ་ཤུལ་གྱི་བས་པའི་ཕམ་རྩིས། །བདག་གཞན་ཉིང་མཆོངས་པ།

དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་རྣམ་རྒྱུ། བསྐྱར་བྱའི་སྒྲུ་གྲུ། རུས་མ་འོངས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔལ་སྤངས་དགོན་རུ་སི་རུའི་ཚེས་འབྱུང་གི་དྲན་རྟེན་རྣམ་རྒྱུ།
བསྐྱར་དགོས་ས་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱར་ས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤོང་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྤོང་ས།
༡ དབུལ་པོས་སྤོང་མོའི་དོན། རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་བསྐྱར། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
བསྐྱར་སྤོངས་པ་རྣམས་བསྐྱར་སར་འགོ་དགོས་ལྟ་བུ།

སྤོང་།

རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤོང་བྱེད། སྤོང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ཀ་བ་བྱེན་རུ་སྤོང་
བཞིན་ཡོད། ༢ སྤོང་ནས་སྤོང་པོས་སྤོང་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། རུས་འདས་པ་ལ་བསྐྱར་ས། མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱར་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྤོང་ས། ཀུན་བཟང་སྤྱུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཚེ་སྤོང་འོངས་
སྤོང་ཕུན་སུམ་ཚིགས་པ་མང་པོ་ཚེ་སྤོང་རྒྱ་བས་འོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་བད་དེ་ལྟོག་གིར་གྱི་བ་
དང་། བ་ཞིང་གནག་ཕྱགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་གངས་ཞོད་དང་གོད་ཁས་ཉེན་ནས་
ད་ལོ་སྤོང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁར་སང་མངའ་མང་འོངས་སྤོང་རུ་འཛོམ་པའི་ཕྱག་པོ་ཡང་
དབྱས་བསྐྱུ་ནས་དེ་རིང་སྤོང་མོ་བྱེད་པ་སོགས་རུ་མ་རང་རེས་མཐོང་ཚེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན།
འོངས་སྤོང་ཞོར་རྣམས་ལ་ཡང་རྟག་པར་དབང་རྒྱ་མི་འོང་བས། སྤོང་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱུ་
དགོས་སྤུལ་རུ་ཡང་ཡང་བསམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བསྐྱར་།

༥ 【262】 རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གསེར་ལ་ལྟ་དྲིས་བསྐྱར་པ་རེད། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་
པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱར་བྱའི་གསེར། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྟ་
བསམ་ལ་སྤོང་བྱེད་མ་བསྐྱར་པ་བྱེད། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤོང་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྤོང་། དངོས་རྣམས་བཟང་
པོར་དངོས་རྣམས་ངན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དབུལ་ལ་ཞན་ནས་བསྐྱར་པ། སྤུལ་མས་མིག་བསྐྱར་།

སྤོང་།

༡ རུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤོང་བྱེད། སྤོང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཟས་ལ་འབག་བཙོག་
གིས་སྤོང་བཞིན་པ། དངོས་རྣམས་ལ་ལྟ་དྲིས་སྤོང་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ། རུས་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་ལ་བསྐྱར་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྤོང་། ༢ ཆད་དང་བྱིར། འཛོམ་པའི་སྤོང་རུ་ངལ་ཚུལ་བྱེད། ཞིང་
ལ་རྒྱ་གཉོང་བའི་སྤོང་རུ་ཡུར་པ་བཟོ། ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་སྤོང་རུ་སོ་ནམ་བྱེད་པ། སྤོང་རུ་འང་
ཁོ་བོ་ལ་འགྲན་རུ་བཟོད་ན་ཅི་དགའ་བར་དཔུང་སྤོང་ཅིག ༣ སྤོང་མ། སྤོང་བྱེད་ཆད་མི་དགེ་

བའི་ལས་ནམས་སྤང་ངེས་ཡིན། རྗེས་མའི་དོན་ཡིན།

བསྐྱེད།

‡ 【263】 ༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ འཛིན་གྱ་གཉིས་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་པ་རེད། ༢ ང་ཆུང་རུས་གོས་ལ་ལྟན་
པོ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོན་ཡོད། ‡ བདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལི་ལི་གཅན་གཟན་
གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ཚིག་ ལྷགས་རགས་ཟངས་གསུམ་ལྷགས་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ཚིག་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་
བ་ལ་སློན། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སློན། ༢ གོས་ལ་ལྟན་པ་བརྒྱབ་པའི་དོན། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ། བདག་
གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱེད་བྱའི་ལྟན་པོ། རུས་མ་
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རས་རུས་འདི་དོར་མང་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཟངས་སྤྱི་གྲུབ་བྱག་
ལ་ལྟན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། ༣ ལུལ་གཞན་རུ་འགྱིམ་པའི་དོན། དགུན་ལྟོ་བལ་བསྐྱེད།
དབྱར་བྱང་འབྲོག་བསྐྱེད་ནས་ཉོ་ཆོང་བྱས་ལྟ་བུ། ༤ བད་རྟིང་རུ་སྐྱགས་པའི་དོན།

སློན།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སློན་བྱེད། སློན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གོས་ལ་ལྟན་པོ་སློན་
བཞིན་འཇུག འཛིན་གྱ་གཉིས་གཅིག་རུ་སློན་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེད།
སྤྱལ་ཚིག་ལ་སློན།

བསྐྱབས།

‡ 【264】 ༡ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགེ་རྒན་གྱིས་ཁོང་རང་གི་གང་མཆུན་ཐམས་ཅད་ང་ལ་བསྐྱབས་བྱང་ལྟ་
བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱབས། ད་ལྟ་བ་ལ་སློབ། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སློབས། ༢ (སྤྱ་གཉིས་ལྟན་ཅན།)
འདྲིའི་སྤྱ་གདངས་ [lia] / [tsia] གཉིས་ཀ་གང་བདེ་སྤྱི་ཚིག་དཔེར་ན། དགེ་རྒན་གྱིས་ང་
ལ་བསྐྱབས་[lia]བྱང་། དགེ་རྒན་གྱིས་ང་ལ་བསྐྱབས་[tsia]བྱང་གཉིས་ཀ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དར་བར་
གནས་ཡོད། བསྐྱབས་རྒྱུའི་ཡི་གེ་མོགས་བསྐྱབས་ཟིན་པ།

བསྐྱབ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱབ་བྱའི་ཡི་གེ། བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱོང་བཟང་། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
ངས་ཁོ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཡོང་། ཁྱིམ་ཟ་མ་བཟོས་ཤོག་ལྟ་བུ། ལུམ་རྟགས་ཅ་བ་ལས། བསྐྱབ་ལ་
བཅོན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁང་པོར་ང་རོ་རྒྱམས་ལ་སྤྱང་། ཁྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་
འཇུག་གསུམ། ཁྱོག་གི་ཆེད་རུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་

བ་ལ་སྒྲིབ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲིབས།

སྒྲིབ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྒྲིབ་བྱེད། སྒྲིབ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ད་ལོར་སྒྲུལ་རྣགས་
སྒྲིབ་བཞིན་ཡོད། རུས་འདས་པ་ལ་བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་
སྒྲིབས། །གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའམ་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཏེ། དག་གན་གྱིས་
སྒྲིབ་མ་ལ་ཡི་གེ་སྒྲིབ་བྱིན་འདུག །སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པའི་སྐར་ཡིན། ངས་དེང་སང་
སྒྲིབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱིན་སྐད་སྒྲིབ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ།

བསྐྱབས།

༥ 【265】 རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲོག་པའི་བྱ་མོ་དེས་སྐྱ་མཛེས་མོ་ཞིག་བསྐྱབས་འདུག །ངས་ལུར་རྩོམ་ཁ་
ཤས་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་བསྐྱ། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲིབ།

བསྐྱ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བསྐྱ་བྱའི་སྐྱ། བསྐྱ་བྱའི་ལུར་རྩོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་སང་
ཉིན་སྐྱ་བསྐྱ་དགོས། ལྷ་བ་རྗེས་མར་ངས་ལུར་རྩོ་གཅིག་དང་། ལ་ཅི་ཆ་གཅིག་བསྐྱ་དགོས་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བསྐྱས། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲིབ།

སྐྱ།

རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱ་བྱེད། སྐྱ་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱ་མོས་སྐྱ་སྐྱ་བཞིན་པ་རེད།
ངས་ཁང་པའི་བར་ཚོད་རུ་ས་མ་སྐྱ་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། རུས་འདས་པ་ལ་བསྐྱས། མ་འོངས་པ་ལ་
བསྐྱ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲིབ། ༥ (སྐྱ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅན) (lha) ལྷོག་སྐྱངས་གཞན་ཞིག (tsa) ཞེས་
ལྷག་དགོས། དེས་ན་ལས་ཀ་དེ་སྐྱ། (tsa /lha) མོ་རེད། ར་སྐྱ་ལེད་ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་
འདོན་ཚིག་༧ ས་རྒྱོན་པ་བཟོ་སྐྱ། ཤིང་སྐྱ་མ་པོ་འབར་སྐྱ། ཤེས་སྐྱ་མོ། ཤོ་སྐྱ་པའི་ཚིག་ཅེས་པ། འདི་
རིགས་ལ་སྐྱ་གདངས་གཉིས་ཀ་གང་བདེ་འབྲས་ཚིག་ ༩ གཡག་སྐྱ། ལྷགས་སྐྱ། སྐྱོང་ལྟ་བུ་
རྣམས་ནི་དེས་པར་རུ་ (tsa) བསྐྱག་དགོས་པ་ལས་གདམས་ང་མེད་དོ། །དཔེར་ན། ལྷགས་སྐྱ།
གྱོན་ནས་གཡག་སྐྱ་འཕོ། སྐྱོང་བཅུགས་ནས་ཨ་འགད་བཟོས། ལྟ་བུ་ལ་གདམས་ཀའི་ངང་
བསྐྱག་མི་འདོད་དོ།

བསྐྱས།

༥ 【266】 ༧ སྐྱག་བསྐྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་

དང་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱི་ལོ་1968ལོར་ང་ཆོའི་ལུང་པ་ལ་
 རིམས་ནད་ན་སྐབས་རྒྱ་སྐད་པས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟོག་བསྐྱེད་པ་རེད། ན་ཉིན་ལོར་ནག་མོ་
 གཅིག་གིས་ལུག་བརྒྱ་སྟོག་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར། མ་འོངས་པར་བསྟུ། ད་ལྟ་པ་ལ་སྟུ། སྤྱི་ལོ་ལ་
 སྟུ། ༡ མགོ་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་དུས་སྒྲ་མ་རྒྱུ་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་
 འགོ་མ་ཡིན་ལའང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་མོ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱོད་ནས་དབུག་བཞག་འདུག་ལྟ་བུ།

བསྟུ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། ༡ མགོ་བསྐྱར་བྱེད་དོན། བསྐྱེད་བྱེད་སྟོག་ ༢ མགོ་བསྐྱར་བའི་དོན། བསྐྱེད་བྱེད་མི་
 དམངས། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ རྒྱུ་རྒྱུ་བར་ཆད་མེལ་པ་ལ་སྟུ་དང་།
 འཆི་བསྐྱེད་འདོན་དགོས་འདུག་ལྟ་བུ། དེར་དུས་སྒྲ་མ་ཆོས་མི་དམངས་ལ་ཉ་སྟོག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་སྟེ་
 ཉ་ཆོང་རྒྱུ་མཁའ་ནམས་སྟུག་པོར་ཆགས་འདུག་ལྟ་བུ། ༢ མགོ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ།
 རྒྱུ་པའི་གཏམ་ལ་མ་ཉོན། ཁྱིད་རང་བསྐྱེད་སྟེ། འདས་པ་ལ་བསྐྱེད། ད་ལྟ་པ་ལ་སྟུ། སྤྱི་ལོ་ལ་
 ལ་སྟུ། ༣ གདོན་བཞེགས་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་དོན། སྒྲ་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུ། དཔེར་ན། སྟུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ཆོས་པའི་ཆོ་ག་ལས། ཁྱིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྱིད་འོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བདུད་ནི། ཁྱིད་པ་ཉི་ལྔ་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེ། །དབང་ཆེན་ལ་
 སོགས་གདོན་གྱི་སྟེ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐད་དཔལ་མགོན་འཁོར། །འགྲམ་འཁྲུགས་བྱེད་པ་ལྟ་མེར་
 དང་། །གདོན་ཆེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱ་སྐྱོར་མི་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་
 གཞོང་པའི་ནང་། །ངར་གྱི་མི་མོ་གཟུགས་མཛེས་པ། །ངར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞེས་
 པ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་བྱལ་བཤད་རྒྱུད་འཆི་སྟུག་བཤད་པའི་
 ལེའུ་ལས། ཉེ་དང་ངེས་པའི་སྟུག་ལ་འཆི་བསྐྱེད། །འིན་དུ་ཉེ་པའི་སྟུག་ལ་སྐྱོག་ཐབས་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། ། ༢ གཡོའམ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། མགོ་བསྐྱར་གཏོང་རྒྱ། རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་
 ལ་མ་ཉོན་ལྟ་བུ།

སྟུ།

༡ དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ལས་ཆོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། སྟུ་བྱེད། སྟུ་མཁའ། དུས་ད་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ རྒྱ་སྒྲ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉ་
 སྟོག་སྐྱེད་བཞིན་འདུག །ཆབ་སྟེང་པ་ཆོས་སྟེང་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། དུས་འདས་པ་ལ་བསྐྱེད།
 མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱེད། སྤྱི་ལོ་ལ་སྟུ། ༢ གདོན་བཞེགས་ཀྱི་གདོན་པ་ལས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་
 དོན། སྟོག་སྐྱེད་མཁའ། སྟོག་སྐྱོབ་མཁའ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། སྟུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་མེལ་གྱི་སྒྲ་ཆོ་
 སྟུ་པའི་ཆོ་ག་ལས། སྒྲ་ནི་ཆོ་སྟོག་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཉམས་དང་ཡར་བ་དང་། །གདོན་

བཞེགས་འབྱུང་པོས་འཕྲོག་པ་ལས། ཁྲོ་བྱར་འཆི་བ་བྱུང་པས་ན། ཁྲུ་བའི་ཐབས་འདྲིར་བཅོན་
པར་བྱ། ཟེས་གསུངས། ༡ ཁྲམ་པའི་སྒྲུ་བྲིད། ༡ པས་སྒྲུ་བྲིད་ལྟ་བུ།

བསྐྱོགས།

༥ 【267】 ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ཏུ་བ་སྐམ་གང་ཉེས་པ་ཡིན། སྒྲོར་ལྷ་ཚུར་བསྐྱོགས་བྱུང་། ༢ རིག་གནས་
གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་འགོ་བྲིད་མང་པོ་བསྐྱོགས་སོང་། ལ་རིའི་འཇམ་སྒྲིང་དཔལ་འབྱོར་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཁང་ཆེན་ཆེན་དེ་སྤྱི་ལོ་2001 ལོར་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་11 ཉིན་འཇིགས་སྤྱལ་ཚོགས་
པས་བསྐྱོགས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ སྐྱོག་གི་འདས་པ། ར་རི་བྲོད་ཏུ་ཡུན་རིང་དྲགས་ནས་སྟོད་ཐུང་
ལ་དྲིག་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཆགས། དེ་ནས་ངས་སྟོད་ཐུང་དེ་ཕྱི་ནང་བསྐྱོགས་ནས་ཁྱོད་པ་ཡིན།

བསྐྱོག

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ༡ བསྐྱོག་བྱའི་སྒྲོར་མོ། ༢ བསྐྱོག་བྱའི་དཔོན་པོ། ༣ བསྐྱོག་བྱའི་ཁང་པ། ཏུས་མ་འོངས་
པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ འདི་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་ལོ་གཅིག་རེད། ངས་བྲོད་ལ་སྒྲོར་སུམ་རུ་ཕར་
བསྐྱོག་དགོས་འདུག ། ༢ དཔོན་པོ་ངན་པ་དེ་དག་མར་བསྐྱོག་དགོས་རེད། ༣ ཁང་པ་འདི་རྒྱིང་པ་
རེད། རྗེས་མ་བསྐྱོག་རྒྱ་རེད་ཟེར་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། ཁབདས་པ་ལ་བསྐྱོགས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོག །སྤྱལ་
ཚིག་ལ་སྐྱོགས། །སྐྱོག་གི་མ་འོངས་པ། ཕྱི་ནང་དང་སྟེང་འོག་སྐྱོགས་གོ་བརྗེ་བའི་དོན། མགོ་
མཇུག་བསྐྱོག་རྒྱའི་དཔོན་ངན། ཕྱི་ནང་བསྐྱོག་རྒྱའི་གོས་རྒྱིང་པ་ལྟ་བུ།

སྐྱོག

ཏུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ ཁབདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོག་བྱེད། སྐྱོག་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ ཁང་པའི་གྲུང་རལ་
རྣམས་སྐྱོག་བཞིན་འདུག ། ༢ རྩ་ཐོག་ནས་ཉེས་པའི་ཅ་ལག་དེ་སྤྱུས་ཚད་ཞན་པས་ཕྱིར་སྐྱོག་
བཞིན་འདུག །ད་སྐབས་མི་མེར་གྱི་རྒྱ་སྐྱོག་ཟ་བྱེད་མཁན་དཔོན་པོ་རྣམས་སྐྱོག་བཞིན་འདུག་ལྟ་
བུ། ཏུས་འདས་པ་ལ་བསྐྱོགས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོག །སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྐྱོགས། ༥ ཕྱི་ནང་དང་སྟེང་
འོག་གོ་སྐྱོག་པའི་དོན་ཏེ། ལ་བ་ཕྱི་ནང་མ་སྐྱོག །སྟོང་པོ་མགོ་མཇུག་མ་སྐྱོག་ལྟ་བུ།

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པ།

གང་ཞིག་རྒྱལ་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕུལ་མེད་དང་།
ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་དང་།
འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ།
མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བྱ་པ་ཞེས་བརྗོད།

གཅིག | རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་མཐའ་དབུད།

༥ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་མཐའ་དབུད། འདི་རིགས་ནི་སལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་
ལས་ཚིག་རྣམས་ཡིན་ལ་རྒྱལ་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་
མི་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་སུ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་འང་བྱེད་ལས་རྩོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་
ཚིག་དང་། བྱེད་ལས་རྩོ་བོ་ཐ་དད་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་སྟེ་རིགས་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །

༦ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་
ཞེ་བྲག་ཅེ་ན། མ་བྲག་སྟེ། 【གཞིབས། གཞིབ། འཛིབ།】དང་། 【སྤངས། སྤང་། སྤྱངས།】 ལྟ་
བུ་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
རྣམས་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༧ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་
བྲག་ཅེ་ན། མ་བྲག་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་
ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་ལས་ཚིག་རྣམས་བདག་གཞན་སུ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པའི་
ལས་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༨ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་
ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་བྲག་ཅེ་ན། མ་བྲག་སྟེ། འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ། མི་མཐུན་པ་
ནི་ཐོར་བྱ་པ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། 【གཞིབས། གཞིབ། འཛིབ།】 དང་། 【བྱིས། བྱི་
འབྱི།】 ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་རྒྱལ་གསུམ་གཟུགས་འགྱུར་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༩ རྒྱལ་གསུམ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་
ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་བྲག་ཅེ་ན། མ་བྲག་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༠ རྒྱལ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་

ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན། བྲལ་ཏེ། རྩལ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལས་ཚིག་རང་དོས་
ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཁ་གཏད་དུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་
ཚིག་ཡོད་པས་ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན། མ་བྲལ་ཏེ། ར་འགྲོ། བྱ་འཕུར། རི་ཉིལ། རྩ་འབྱམས། ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་
ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཡང་དེའི་ཁ་གཏད་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བྱེད་ལས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མི་ཐོབ་པས་ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན། མ་
བྲལ་ཏེ། རྩལ་གིས་ཤི། མེས་ཚིགས། མེས་ཀྱིས་རྟོགས། མིག་གིས་མཐོང་། རྩ་བས་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ན་བྱེད་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

༧ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་བྱེད་ལས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་
ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ་ཅེ་ན། མ་བྲལ་ཏེ། རྩལ་གིས་ཤི། མེས་ཚིགས། མིག་གིས་མཐོང་། རྩ་བས་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ཚིག་དེ་དག་བྱེད་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༨ བྱེད་ལས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ་ཅེ་ན། མ་བྲལ་ཏེ། བརྒྱལ་དང་རྒྱལ། བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༩ བྱེད་སྒྲུའི་ཕྱད་ཡོད་ན་དེའི་འོག་དུ་ལས་ཚིག་ཡོད་དགོས་པས་ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན། མ་བྲལ་ཏེ།
གྲུ་གང་གིས་མཐོ་བ། མཐོ་གང་གིས་ཆེ་བ་སོགས་ནི་རྩ་མཚན་སྟོན་པའི་ཕྱད་ཡིན་པ་ལས་བྱ་བ་
སྟོན་པའི་ཕྱད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༠ བྱེད་སྒྲུའི་ཕྱད་ཡིན་ན་བྱེད་སྒྲུ་ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ། ཅེ་ན། མ་བྲལ་ཏེ། གདོང་རང་བཞིན་
གྱིས་དཀར་བ། མཐོ་གང་གིས་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུའི་ཕྱད་དེ་དག་བྱེད་སྒྲུ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚུག་ཐོག་དུ་བྱ་ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༡ རྩལ་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྩལ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་
ཡིན་པས་ཞེ་བྲལ་ཅེ་ན། མ་བྲལ་ཏེ། སྒྲུང་དང་སྒྲོང་། སྒྲུང་དང་ལེན། སྒྲུང་དང་སྒྲོང་ལ་སོགས་
པའི་རྩལ་གསུམ་ཐོར་བུར་པའི་ལས་ཚིག་དེ་དག་དངོས་ལས་རྩལ་གསུམ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཚིག་དེ་དག་རེ་རེས་དོན་གསུམ་རེ་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༡༢ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་ན་རྩལ་གསུམ་ཡིག་གཟུགས་མི་འཇུར་བས་ཞེ་བྲལ་ཅེ་
ན། མ་བྲལ་ཏེ། མེ་ཏོག་སྒྲེ། གཏམ་སྒྲེ། བན་ཚུན་བརྩེ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
ལག་གཅིག་གི་རྩལ་འདས་པ་ལ་རྩལ་འཇུག་ས་ཡིག་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

A བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་སྒོར།
[[བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ]]

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ།

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ནི་ཕལ་ཆེར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། བདག་གཞན་ཤིང་མི་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན། དེ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། མིག་སྒར་ཁོ་པོས་རྟོག་པ་རྣམས་བསྟོན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱུ་ན་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ 629 ཅམ་ཞིག་རྟོག་པ་ལས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཚིག་ 37x2+25-99 ལ་སྟེ། གཟུགས་ཐ་དད་པ་ལོ་དགུ་ལྔ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་530 ཡོད། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ལུ་ལ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཚིག་གི་ཡི་གེ་ལ་སྟེ། གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། དེའང་གསལ་པོར་བཤད་ན། ལས་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་བྱ་ཚིག་དང་། བྱེད་ཚིག་གི་གཟུགས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པའི་ལས་ཚིག་ཟེར། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་དེ་ཡིན།

གང་ཞིག་རྒྱལ་གསུམ་ཚིག་འཕུལ་མེད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་ལས་ཚིག་གི་རིགས་རྣམས་ལ་ཟེར། དེ་ནི་ལས་ཚིག་གང་དེ་ལ་སྟེ། གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་སྟབས། སྟབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་གང་གི་དོན་བསྟན་ཡོད་པ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་བསྟོན་པས་257ཅམ་ཡོད། ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལས་ཚིག་ལ་སྟོན་འཇུག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཀའི་སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་གཅིག་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ན་དེའང་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཞིག་བསྟན་པ་སྟབས་ཐོབ་ཀྱི་ཚིག་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས། དེ་ལ་ནང་གསལ་སྟེ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ 60 དང་། སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ 51 དང་། སྟོན་འཇུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ 12 དང་། སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ 102 དང་། སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ 20 དང་། སྟོན་འཇུག་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་ 14x2-28 ལ་སྟེ། གཟུགས་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་བསྟོན་པས་530 ཡོད།

འགྱུར་ཡང་སྟེ་དང་བྱེད་བྱས་གཉིས་ཀ་ལ། མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བྱ་པ་ཞེས་བརྟེན། ཅས་པའི་དོན་ནི། ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འཇུག་ལ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་བྱེད་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་གྲུ་ཏུ་འཛིག་པ་ལས་འོས་མེད། །

གཉིས། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རེབ་མིག

1 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པའི་རེབ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ལས་བཅིས།	བཅིས།	བཅི།	བཅིད།	ཅིས།
རྩ་བས་ཉན།	ཉན།	མཉན།	ཉོན།	ཉོན།
ཟས་གཉགས།	གཉགས།	གཉག།	གཉོག།	གཉོགས།
དགོངས་པ་གཏད།	གཏད།	གཏད།	གཏོད།	གཏོད།
ཟས་གོས་འདང་།	འདང་།	འདང་།	འདོངས།	
མོར་གྱིས་དྲིད།	དྲིད།	དྲིད།	འདྲིད།	དྲིད།
སྐད་ཆ་དྲིས།	དྲིས།	དྲི།	འདྲི།	དྲིས།
ཤིང་བྱད།	བྱད།	བྱད།	འབྱད།	བྱད།
ས་དོང་བྱ།	བྱས།	བྱ།	འབྱ།	བྱས།
ཅ་ལག་བྱངས།	བྱངས།	བྱང་།	འབྱོན།	བྱངས།
བསྐྱེད་བྱ་གདམས།	གདམས།	གདམས།	འདོམས།	འདོམས།
འོག་ཏུ་མནན།	མནན།	མནན།	གཞོན།	གཞོན།
གདམས་རག་མཞོས།	མཞོས།	མཞོ།	ཞོད།	མཞོས།
ཆང་རག་སྤངས།	སྤངས།	སྤང་།	སྤོང་།	སྤོངས།
གནས་ཁང་སྤོས། ཏུ་བ།	སྤོས།	སྤར།	སྤོར།	སྤོས།
འོངས་སྤྱུ་སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱོད།	སྤྱོད།
ཅ་ལག་སྤྱད། ར་སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱོད།	སྤྱོད།
རྩིས་སྤྱད་པགས།	དཔགས།	དཔག།	དཔོག།	དཔོགས།
དར་རྒྱན་དཔྱངས།	དཔྱངས།	དཔྱང་།	དཔྱོང་།	དཔྱོངས།
བདེན་རྒྱན་དཔྱད།	དཔྱད།	དཔྱད།	དཔྱོད།	དཔྱོད།
མདང་འཕངས།	འཕངས།	འཕང་།	འཕོན།	འཕོངས།
ཀོ་བ་རྒྱལ་སྤངས།	སྤངས།	སྤང་།	སྤོང་།	སྤོངས།
མོར་འབྱུལ་སྤོས།	སྤོས།	སྤོ།	སྤོད།	སྤོད།
ལས་ཀ་བྱས།	བྱས།	བྱ།	བྱོད།	བྱས།
ལྷགས་ལ་གཞེས་བྱས།	བྱས།	བྱས།	འབྱས།	བྱས།

གསུམ། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ ཐ་དད་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲོར།

བགྱིས།

¶ 【1】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷུང་བཤགས་ལས། མཚམས་མ་མཆིས་པ་
ལྷའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་རུ་སྒྲུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ་ལྟ་བུ། མ་
འོངས་པ་ལ་བགྱི། ད་ལྟ་བ་ལ་བགྱིད། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགྱིས།

བགྱི།

ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བགྱི་བྱའི་བྱ་བ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ས་ག་ལྷོ་བ་ལ་ཤ་བ་
བགྱི་མིན། ང་དབྱར་ཁ་རྒྱ་ནག་ལ་བཞུད་བགྱི་མིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་བགྱིས། ད་ལྟ་བ་བགྱིད། སྐུལ་
ཚིག་ལ་བགྱིས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

བགྱིད།

ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བགྱིད་བྱེད། བགྱིད་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་འཇུག་པའི་དཔེར། སློབ་ཚན་ག་རྒྱིག་
བགྱིད་བཞིན་པ་ཡིན། ཚོང་རྒྱས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ག་རྒྱིག་བགྱིད་བཞིན་ཡིན་ལྟ་བུ།
ལྷུང་བཤགས་ལས། སྒྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་རུ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདས་
པ་ལ་བགྱིས། མ་འོངས་པ་ལ་བགྱི། སྐུལ་ཚིག་ལ་བགྱིས། ལས་དོན་དེ་ལྟར་རུ་བགྱི་བར་རིགས་
སམ་མི་རིགས། རང་ཡུལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རང་གིས་བགྱིད་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་རུ་
འཇུག་པ་བཅས་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད།

ཉན།

¶ 【2】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་བསྟན་པ་
སྤང་བ་ཁས་བླངས་པས་ན་ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མ་ཟེར། སློབ་མ་ཚོས་དགེ་ཀན་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་ཉན་
ནས་སློབ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་མཉན། ད་ལྟ་བ་ལ་ཉོན། སྐུལ་ཚིག་ལ་
ཉོན། སྐབས་འགར་ལས་ཚིག་གི་མིང་རྒྱང་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་གཟུགས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ཡི་
གེ་ཉི། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས། འཆད་མཉན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅི་འདི་སློལ་

ཡོད། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་མིང་རྒྱང་། སྤྱལ་པར་ན་བ་གཏད་པའི་དོན།

མཉན།

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མཉན་བྱའི་སྤྱ། རུས་མ་འོངས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱིད་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་མཉན་དགོས། ལུས་རྩ་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྟུབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྟུབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྤྱལ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། །འདས་པ་ལ་ཉན། ད་ལྟ་བ་ལ་ཉོན། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཉོན།

ཉོན།

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉོན་བྱེད་ན་བ། ཉོན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ད་ལྟ་གསར་འགྱུར་ཉོན་བཞིན་ཡོད། བྱ་བྱེད་གི་སྤྱད་ལ་ཉོན་བཞིན་ཆང་འཕྲང་ནས་སྤོང་ཡོད་ལྟ་བུ། །འདས་པ་ལ་ཉན། མ་འོངས་པ་མཉན། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཉོན། ༥ ར་བའི་དབང་པོ་གཏོད་པའི་དོན། ཀོང་སྤྱལ་ཞལ་གདམས་ལས། ར་བས་ཉོན་གྱང་འོན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཡོད་གཞན་རུ་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག་ལྟ་བུ།

གཉགས།

༥ [3] ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆན་པོ་ཞིག་གིས་ཤ་སྐམ་གཉགས་ནས་ཡུ་རིང་འཁོར་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་བགྱི། ད་ལྟ་བ་ལ་བགྱིད། སྤྱལ་ཆོག་ལ་བགྱིས། ༢ བོད་ཀྱི་རུས་མིང་། བོད་ཀྱི་ཡབ་འབངས་རུས་རྒྱལ་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་གཉགས་རྒྱ་ན་གྱ་མ་ར། །མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཁེ་མོ་གྲུ་བཞིན་གཉགས་རྗེ་གྲུ་འཕྲང་ཁེ་དང་ཉང་གཉིས་སྟོན། ཡང་། བཅོན་པ་སྟོང་དང་གཉགས། བཅོན་པ་ཁྱུང་དང་སྟུབས། གཉན་པ་ཁེ་དང་སྟོ་སྟེ་ཡབ་འབངས་རུས་རྒྱལ་དང་ལྟ་བོ་ལྟ་སྟེ། ཁེ་བོན། ཆ་བོན། ཅོག་ལ་བོན། ཞང་ཞུང་བོན། ཆོ་མི་བོན་སོགས་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ། ཞེས་དང་། ཡང་། ཡར་ལུངས་སོགས་ཁ་ཁུ་དང་གཉགས་ཀྱི་ཡུལ། གཉགས་ཀྱི་སྐོར་མང་པོ་བྱིས་སྤང་།

གཉག

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཉག་བྱའི་ཟས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་རུ། གཉག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་རུས་སུ་ཡུང་སྐམ་ག་ཡེར་གཉག་ཆོག་རེད་ལྟ་བུ། །འདས་པ་གཉགས། ད་ལྟ་བ་གཉོག །སྤྱལ་ཆོག་ལ་གཉོགས། ཟས་སོས་བཟུང་ནས་ཞིབ་ཐོར་བྱས་པ་སྟེ། གཉག་བྱའི་ཟས། ཟས་གཉག་པར་བྱ་ལྟ་བུ། སོ་མེད་ན་ཟས་ཡུན་རིང་རུ་གཉག་ནས་བཟུང་།

དགོས་ལྟ་བུ།

གཞིག

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞིག་བྱེད། གཞིག་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཟ་མ་ག་ལེར་གཞིག་
ཀྱིན་འཇུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་གཞིགས། མ་འོངས་པ་ལ་གཞིག །སྤྲུལ་ཚིག་ལ་གཞིགས། ༡ ཟས་
སོགས་སོས་ཞིབ་མོར་ལྟ་དུ། ཟས་གཞིག་ཅིང་མིད།

གཏད།

༥ [4] ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་སྒོ་ལུགས་ཚོས་ལ་གཏད་པས་མཐར་ལུགས་སྒྲིང་པོར་
གྱུར་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
གཏད་བྱའི་དགོངས་པ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མ་འོངས་པར་ང་ཚོས་སྒྲོབ་
གསེའི་དམིགས་ལྟལ་དེ་ཚལ་རིག་ལ་གཏད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་གཏོད། སྤྲུལ་ཚིག་ལ་གཏོད།
༢ རྩས་སྤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་གཞོད་ཀྱི་མཐུ་གཏད། མནན་གཏད་བྱེད་པ།

གཏོད།

༢ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། གཏོད་བྱེད། གཏོད་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངའི་སྒོ་
ལུགས་བདེན་དོན་ལ་གཏོད་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་གཏད། སྤྲུལ་ཚིག་ལ་གཏོད།

ལྟ་དུ།

༥ [5] རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རྩོ་གོས་ཀྱིས་ལྟང་སོང་། སྒྲོར་སོས་ལྟང་སོང་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འདད་། ད་
ལྟ་བུ་ལ་འདོངས། རྩར་ཅིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྒྱུ་ལས། ཉི་བར་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་
ནི། རྩར་བྱུག་ཚུ་ཚོད་ཞེ་ལྟས་སྒྲིངས། །མ་ལྟང་འཁོར་ལོ་བསྐྱན་ལ་འཕྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༥ བྱ་བྱེད་
ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གདན་ལས་ལྟང་
ལྟ་བུ་པལ་ཆེར་ལངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྒོ་ཆེ།

འདད་།

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདད་བྱའི་ཟས་གོས། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱས་སུ་སོང་ན་གྱོ་
ཆས་འདད་ངེས་བྱིང་དགོས། སྒྲོབ་སྒྲར་སོང་ན་སྒྲོབ་ཡོན་འདད་ངེས་བསག་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་
པ་ལ་ལྟང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་འདོངས། ཚད་ངེས་ཅན་ཡོངས་པ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ཟས་རིན་སྒྲོར་གཅིག་
སྒྲོང་གི་འདད་ལེ་རེད། དབྱར་ཚུ་དགུན་འབྱུང་ཡག་ན་ལོ་གཅིག་གི་འཚོ་ཆས་འདད་ངེས་ལོན་

བཀྲི་རེད། རས་གོས་འདང་གཅིག་པགས་པ་སྐྱག་འདང་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། སི་རུའི་རྣམ་ཐར་ལས། གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་དཔར་པོ་གོས་འདང་། དུལ་རྩ་སྐགས་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འདོངས།

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་པདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདོངས་བྱེད། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁྱེན་རུ་ནས་དར་མདྲའི་བར་སྐྱ་སྒྲིས་སྒྲ་ཆ་སྐྱོར་མོ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་འདོངས་ཞིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་འདང་། སྐར་ཆིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། མགོ་སྐྱོག་ནས་ཁྱེར་མ་འདོངས་ན། །རང་གངས་གོང་མའི་བརྒྱ་ཆོན་པབ། ཞེས་སོ། སྐར་ཆིས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འདང་དང་། འདོངས། ལྟ་བུ་གསུམ་ཀ་གྲིས་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཞིབ་རུ་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། རུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག།

རྒྱུ།

༥ [6] རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་པད་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཉ་པས་ཉ་རྣམས་ཁ་ཟས་གྲིས་བྱིད་ནས་བསད་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱིད་བྱའི་བྱིས་པ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱིས་པ་རྣམས་བྱིད་དགོས་རེད་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་དང་སྐུལ་ཆོག་ལ་འདྲིད། ༥ འདྲའི་གསལ་འགྲེལ་སྒྲོར། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་གྲིས་འདྲིད་པ་པོ། འདྲིད་བྱེད་ཅིས་བྲིས་འདུག །དེས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་བྱིད་ཅིས་འབྲི་འོས། དེར་རུས་ཆོག་མཛོད་འགའ་ཞིག་ཏུ། བྱིད་ཅིས་བྲིས་འདུག །དཔེར་ན། ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱིད། དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞིག་མོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་། ཨ་ཉྱེག་རུ་མ་བརྒྱག་ཡིག་པོ་བྱིད་ཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱན་སྦྱོང་མང་པའི་ལས་ཆོག་ཅིག་གོ། བྱིད་ཞི་བ། བཞིག་དྲག་པོ།

འདྲིད།

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་པདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འདྲིད་བྱེད། འདྲིད་མཁན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏན་སྒྲན་མོས་མཛེས་མ་འདྲིད་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བྱིད། ༥ སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་གྲིས་འདྲིད་པ་པོ། འདྲིད་བྱེད་ཅིས་བྲིས་འདུག །དེས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བྱིད་ཅིས་འབྲི་འོས། དཔེར་ན། བྱིས་པ་སྐྱང་ཆིས་ཁ་བྱིད་པ། ཉ་མོ་ཟས་གྲིས་ཁ་བྱིད་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ།

༥ [7] རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་པད་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲོག་པའི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་སྐྱོར་ལ་ངས་གསལ་པོར་བྲིས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་ཆོས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཐད་ཀར་བྲིས་སོང་ཡང་འགོ་བྱིད་དེས་

ཡན་མཆོད་ཞིག་ཅིང་མ་ཡོད་ལྟར། འདས་པ་ལ་དྲི། ཏ་ལྟ་པ་ལ་འདྲི། ལྷ་ལ་ཆེ་ག་ལ་དྲི།

51

༡ ཏུས་གསུམ་མོར་བྱ་བའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དེས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
བའི་དཔེར། ཇི་བའི་གཏམ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་བའི་དཔེར། འབྲུ་ཆུ་གང་ལ་སྒོར་མོ་
ག་ཚད་རེད་འཇུག་ངས་སང་ཉིན་སྐད་ཆ་ཇི་ཡོང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་དྲིས། ད་ལྟ་བ་ལ་འདྲི།
སྐུལ་ཆོག་ལ་དྲིས། རམིང་རྒྱང་། ཇི་མ། སྐོས་ཀྱི་དྲི་མ། ཇི་བཟང་པོ། ཇི་དན་པ་ལྟ་བུ།

21

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདྲི་བྱེད། འདྲི་མཁན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་མ་ཤེས་པ་རྣམས་
དག་རྒྱན་ལ་འདྲི་བཞིན་ཡོད། འདྲི་དང་བསྐྱབ་ལ་ངོ་ཚ་མེད། །འཇུག་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དང་པོར་
བསྐྱབས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་དྲིས། མ་འོངས་པ་ལ་དྲི། སྐལ་ཆོག་ལ་དྲིས།

57

¶ 【8】 ཏུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་མཆིག་། བྱ་བྱེད་མ་དང་པའི་ལས་མཆིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སར་རས་ཤིང་སྐྱུ་སྐྱིས་གར་བྱང་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་གཞན་ཤིང་
མཚུངས་པ། དེས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཏུད་བྱའི་ཤིང་། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སར་ཞིག་ར་ཤིང་ཏུད་སར་འགོ་དཔོན་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་པ་ལ་འབྱུང་། སྐལ་མཆིག་ལ་
བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལྱང་ལས། འདི་མཆི་མེས་མ་ཅན་དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལ་
དག་པོ་དང་བཅས་དེ་དབུགས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆད། མིག་སྒྲིན་མཆི་མ་བྱ་སར་འཕྲོ་སྤྲོད་
ནས་མོ་ཁྱིམ་དུ་བྱུང་འོང་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྒོ་གཡི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་།

2 ད་ལྟར་རེ་འཛིན་པ་ལ་ཆ་མཉམས་སྒྲིབ་ཆོག་སྟེ་མཉམས་པ་འདྲོན་སྐབས་གཤམ་ཆེན་རེ་འཛིན་ལ་ལྟར་
 ཏུ་ལྟག་ནས་དེར་ར་མཉམ་པ་ལྟུང་པེས་པ་རེ་དྲངས། དེའི་རྒྱུ་ཏུ་ཞོན་ནས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཞེད་ལྟར་ཉི་མག་པ་འཐེན་རེས་ཀྱིས་ལྷ་ནང་ཏུ་དྲུང་པས་གཤམ་ཆེན་ལྷའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་
 རྩོད་ཡོང་བྱེད་པ་ན་ཞེད་ལྟར་ཉི་མག་རྒྱུན་ཀྱིས་བྲལ། དེར་འཕྲོངས་པ་ལྟུག་གིས་བྲལས་པའི་ན་
 ཆ་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་ཅན་པར་ལྷ་ནས་འཐེན། ཡང་ལྷའི་ན་ཆ་མ་བཟོད་པར་བཟུང་ཅན་
 ལྟུག་གིས་བྲལ། དེ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་མོང་མོང་པས་ལྟས་རལ་ཏུ་བ་དང་རྟུག་བསྐལ་ཏུ་
 ལྟར། ཏུ་ཉག་མ་རེ་ནས་རྟལ་ཐིགས་པ་རེ་འབབས། རྩེ་དོས་རྒྱར་ཅན་ཏུ་དེ་འཕྲོ་མི་རྟལ་པར་
 དཔུགས་ཅན་རྩེ་འདྲོན་པའི་ཆོ་ཞེས་དང་། 3 ལམ་ཁ་ཞིག་ན་ཁྱི་མོ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་ཞིག་
 ཞོག་ལྟར་བམས་ཅད་འདུས་གཤེདས་ཏུ་ད་དྲུང་གཞན་པ་ཞེ་སྟངས་རྩེས་ནས་ཞོག་སྟངས་མོང་གི་
 རྩེ་ཏུ་རྟུག་ཅིང་ཞོག་ལྟར་ཏུ་ནས་འཛིན་ཏུ་མོང་པ་རྩུར་བྱེད་པ་ལ། མོང་རྩེ་རྩེ་དྲུག་པོ་ཤས་
 མི་བཟོད་པ་ཞིག་རྩེས། ཞེས་སྟེ་གསུངས་སོ།

འབྱད།

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྱད་བྱེད། འབྱད་མཐུན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩོམ་པས་ཤུ་བ་ཞིག་བསང་ནས་འབྱད་བྱུང་ལྟ་བུ། སི་རྩའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཤིང་འབྱད་བྱེད། འབྱད་པ་པོ་ཞེས་གསལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བྱད། སྐལ་ཚིག་ལ་བྱད། ཐག་པ་ལྟ་བུ་ས་ལ་འབྱད། སྐད་རགས་ལྷེ་མོ་ས་ལ་འབྱད་བཞིན་འབྱུག་ལྟ་བུ།

བྱས།

༥ [9] ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ལྷ་ཐང་རྩ་བྱི་ཁྱུང་མང་པོ་རུས་འབྱུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་བྱད། ད་ལྟ་བུ་ལ་འབྱད། སྐལ་ཚིག་ལ་བྱས། ཡིག་རྒྱུང་དག་ལ་ས་དོང་བྱས་ཞེས་བྲིས་པའང་སྤང་། ༢ མིང་རྒྱུང་། རྩོག་གི་ན་ཚིང་མཚོན་བྱེད་རུ་ཚོ་དོས་སུ་ཡོ་རེ་བཞིན་དགྲིས་རིས་རེ་དོན་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ཡིན། གཡག་རྒན་དང་འབྲི་རྒན་ཡིན་ན་རུ་ཚོའི་དོས་སུ་བྱས་མང་པོ་ཡོད། ༣ དགུན་རུས་གྲང་ལྟས་ལྟང་རུས་པོ་སྤྲ་ནམས་གྱི་ར་མ་ལ་བྲ་བྲུག་ལངས་པ་དང་། གཏན་འཁེལ་བའི་ཤིང་ཐུར་ཞིག་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བྲ་བྲུག་ལངས་ཆེ་དེ་ལ་བྲ་སའི་ཤིང་ཐུར་གྱི་མིང་ཡིན།

བྱ།

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྩ་བྱའི་ས་དོང་། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ཤིང་སྤྱང་འཇུགས་སང་དོང་ཞིག་བྱ་དགོས་འབྱུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བྱས། ད་ལྟ་བུ་ལ་འབྱད། སྐལ་ཚིག་ལ་བྱས། ཡིག་རྒྱུང་འགའ་ན་བྱ་བྲིས་པའང་སྤང་།

འབྱ།

༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྱ་བྱེད་ཀག་ལེ། འབྱ་མཐུན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྱི་བས་འབྱི་ཁྱུང་འབྱ་བཞིན་ཡོད་འབྱུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བྱས། མ་འོངས་པ་བྱད། སྐལ་ཚིག་ལ་བྱས། ༢ ཡོ་རྒྱུས་སུ་བོད་རྩི་སྤྱང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་མིའུ་གཏུང་བྱུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། བྱུངས་ཤིང་གྱི་ལུལ་རིས་ལ་དབང་བ་དེའོ། ཡིག་རྒྱུང་ནམས་སུ་འབྱ་དང་འབྱ་གཉིས་ཀ་བྲིས་འབྱུག

བྱངས།

༥ [10] རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱ་ཉིན་དབྱར་རུས་ཞིང་ལ་ཆུ་བྱངས་པ་རེད། སྤོན་མར་བོད་པས་འབྲུག་པ་ལ་དམག་བྱངས་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་འབྱེན། སྐལ་ཚིག་ལ་བྱངས།

དང་།

༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དྲང་བྱའི་དམག་དཔུང་། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལྟའི་གནས་
ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་ཨ་རིས་ཨོ་རོ་སོག་ལ་དམག་དྲང་ས་རིང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་དྲངས། ད་ལྟ་བ་
ལ་འདྲིན། སྐལ་ཚིག་ལ་དྲངས། ༢ བྱང་ཚུལ་བརྗོད་པའི་མིང་། དབྱིབས་ལ་ཡ་ཡོ་འཇུག་འཁྱོག་
མེད་པ་ལྟ། ཤིང་སྤོང་དྲང་སོ། གཟུགས་དྲང་སོ། ལམ་དྲང་སོ། ཉ་ཅང་དྲང་བའི་ཤིང་སྤོང་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། ༣ རྩལ་དང་གྱོ་སྒྱུ་མེད་པ་ལྟ། བསམ་པ་དྲང་སོ། མི་དྲང་སོ། སྐད་ཆ་དྲང་སོ། མདའ་ལྟར་
དྲང་བའི་སྐད་ཆ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འདྲེན།

༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདྲེན་བྱེད། འདྲེན་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་སང་ལུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་དྲངས། མ་འོངས་པ་
ལ་དྲང་། སྐལ་ཚིག་ལ་དྲངས། ༢ དབྱུ་གུས་ཏུས་ཤིང་བྱས་པའི་སྤྱིང་ལ་སྤྱད་པ་དགྲིས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་མིང་ལྟ། གདུགས་ཤིང་ལ་འདྲེན་བརྒྱབ་ལྟ་བུ།

གདམས།

༥ 【11】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། དག་ཆན་གྱི་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། ཕ་མའི་གདམས་པ་རྣམས་མ་བརྗོད་
པར་གྱིས་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སི་
ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། གདམས་བྱའི་གྲོས། གདམས་བྱ་ལྟ་བུ། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། གདམས་ལ་ལེགས་པར་ཉོན། གཞོན་ཏུ་རྣམས་ལ་བཟང་སྦྱོང་གདམས་དགོས་ལྟ་བུ། ད་
ལྟ་བ་ལ་འདོམས། སྐལ་ཚིག་ལ་འདོམས།

འདོམས།

༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འདོམས་བྱེད། འདོམས་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དཔོན་པོས་
བཀའ་བཀོད་འདོམས་བཞིན་དང་། ལྷ་མས་གདམས་ངག་འདོམས་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་
དང་མ་འོངས་པ་ལ་གདམས། སྐལ་ཚིག་ལ་འདོམས། ༥ པོ་མའི་མཚན་མ་གནས་ཡུལ། ར་མ་
འདོམས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ། བརྒྱ་འདོམས།

མནན།

༥ 【12】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། འོག་ལ་མནན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཚོགས་

གྱི་བདག་པོ་མཉན་པ། སྤྱོད་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
མཉན་བྱ། མཉན་བྱའི་དགྲ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགྲ་མགོ་མཉན་དགོས།
བཅན་པོ་གཉའ་ནས་མཉན། ཉམས་རྒྱུ་མཐའ་ནས་སྦྱོང་མཁན་ལ་དཔོན་བཟང་པོ་ཟེར། ད་ལྟ་
བ་དང་སྤྱལ་ཆོག་ལ་གཞོན།

གཞོན།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གཞོན་བྱེད། གཞོན་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འགོ་བྱེད་ངན་པས་
མི་དམངས་རྣམས་མགོ་གཞོན་བཞིན་པ་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་མཉན། སྤྱལ་ཆོག་
ལ་གཞོན། འོག་དུ་གཞོན་བཞིན་པའི་དོན། ཉན་པོ་བདུད་གྱི་ཁ་གཞོན། ལེར་པོ་ཉོར་གྱི་མཉའ་
གཞོན། དཔོན་གྱི་གཉའ་གཞོན་ཆེ་ཤོས་དེ། འབངས་ལ་རང་དབང་མེད་པ་རེད་ལྟ་བུ།

མཉན།

༥ 【13】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱོད་པའི་མཉན་ནས་དབང་ལུང་གང་མང་མཉན་སོ་ལྟ་བུ། ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་བྱེད་ལུང་གི་རྒྱུ། ཀོང་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོག་གྱི་ཞལ་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་རྒྱུན་ནི། མཛོད་ལུང་ཤེད་རྒྱུ་
གྲོས་ལས། །གནས་ལུ་རིག་པའི་དབང་སྤྱུག་བཟ་འཕེལ་བས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་
བསྟན་འཕེལ་ལས། །ཚོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་བྱ་ཆའི་མིང་གིས་མཉན། ཞེས་གསུངས།

མཉོ།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། མཉོ་བྱེད། མཉོ་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་
གྱིས་མཛོད་ཆེན་རྣམས་ལུང་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་པ་མཉོ་བ་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
མཉོས། ད་ལྟ་བ་ལ་ཉོད། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཉོས།

ཉོད།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཉོད་བྱེད། ཉོད་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མིག་སྤྱོད་དབང་ལུང་
ཉོད་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་མཉོས། མ་འོངས་པ་ལ་མཉོ། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཉོས།
ལེན་པའམ་ཁྱུ་བ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་བཞིན་ཉོད་པ། ལས་འགན་མཉོས་པ། དལ་ཚུལ་བྱས་ནས་ཉོན་
འབྲས་གྱི་བགོ་སྤྱལ་ཉོད་པ། སྤྱོད་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ནང་དོན་ཉོད་པ།

སྤྱལ་ཆོག་ལ་ཉོས།

༥ 【14】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་

འབྲུག་པ་འི་དཔེར། རས་སྟོང་གྲུ་འི་ནང་རྩ་ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་སྟོང་སྟོང་གྲུས་པ་ཡིན། རས་བདེ་
ཐང་གི་ཆེད་རྩ་ཆར་དང་རྩ་བ་ཆར་མ་སྤངས་ཆར་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་སྤང་། ད་ལྟ་བ་ལ་
སྟོང་། རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྟོང་སྤ།

245

१ ཏུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོགས། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤང་བྱའི་མི་དགེ་པའི་ལས། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ར་བྱས་ཤིང་
མཚོན་པོ་རེད། བྱས་ཅིང་ཆང་དང་བྱ་བ་ཅིང་མ་སྤང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྤངས་དྲ་བ་
ལ་སྤོང་། སྤུལ་ཚོགས་ལ་སྤོངས། ༢ ལྷ་སྟོན་སྤང་བྱ་བྱུང་པར་སྤྱེས་པའི་ས་ཆ། དབྱར་ཁའི་སྤང་ལ་མི་
སྤྱེ་དགུ་སྤྱེ་སྤྱེ། འཇིག་རྟེན་མི་ལ་མི་ཡོང་དགུ་ཡོང་ཡོང་། ༣ ཚོན་ལྷང་བྱ་སྤྱེ་སྤང་མ་ཡང་ཟེར། ༤
ཟངས་ཀྱི་གཡའ་ལྷང་བྱ་ལ་ཡང་ཟེར།

咪！

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་མེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤོང་བྱེད། སྤོང་མཁན། རྩ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་དགེ་པའི་བསམ་པ་
རྒྱལ་ཉིན་ལྟར་གང་རྩལ་སྤོང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྤངས་ མ་འོངས་པ་ལ་སྤང་།
སྤལ་ཆོག་ལ་སྤོངས།

味

༥ 【15】 ཉ རྩ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག ། རྩའི་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་རྩ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འཕྲོག་པ་ནམས་དབྱར་ཁ་ཅུ་བ་སྟོན་ཐོང་། ང་ཆོ་དཔུན་ཅུའི་ནང་རྩ་
བསྐྱད་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པར་སྤར། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོར། སྤུལ་ཆོག་ལ་སྟོན། ༡ མིང་གྲང་
ཞིག ། ཆོ་མིང་རྩི་ཞིམ་ཅན་དང་རྩེ་རྩི་ཞིམ་ཅན་བཏགས་པའི་སྤེལ་འཕམ་སྤེལ་མས་བཅོས་པའི་
རིང་བུའི་མིང་།

254

༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག ། བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དབེར། སྤར་བྱའི་བྱ་བ། སྤར་བྱའི་རིན་པོང་། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབེར། ང་ད་
 ལྟ་ལྟ་མར་ཡོད། རྟོན་བྱ་སྤར་རྒྱལ་མར་ཡོད་གིན་ཡིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྟོན། ང་ལྟ་བ་ལ་སྟོར།
 སྤུལ་ཆོག་ལ་སྟོར། ༡ བར་གྱི་འགྲོ་སྟོལ་གཞན་ཞིག ། དཔལ་སྤངས་ཤིང་སྤར་ལྷན་གྱི་མཚུག་བྱང་
 བལ་ཆེར་སྤར་ཤིང་ཞེས་བྲིས་འདུག ༡ འཕར་བ། ཅ་ལག་རིན་པོང་སྤར་བ། དཔོན་པའི་གོ་གནས་
 སྤར་བ་ལྟ་བུ་ལྷན་སོ། །

張

༡ ཏུས་གཞུག་མོར་ཏུ་བའི་ལས་མཆིག་། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཏུས་པོ་བདག་ལ་བཞུག་།

པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་སང་འགྲོག་པ་
ནམས་དབྱར་ཅུ་སྤྱོད་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་སྤྱོད། མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད།
༩ མིང་རྒྱུང་། སྤྱོད་པའི་དཔེར་བྱེད་ཉ་གའི་སྤྱོད་ཏེ་བོད་ལུགས་ཉ་གའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱུང་བའི་
འཇུག་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་བཞི་ལ་ཉ་ག་གང་དང་། ཉ་ག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་ཁལ་གཅིག་ཏུ་
ཅི། ༩ སྤྱོད་མིང་། སྤྱོད་མིང་གི་རིགས་ཤིག་སྟེ། རྩ་ཁྲིམ་ལ་མངས། རྩ་ཁྲིམ་བསལ། རུས་པས་རིམས་ནད་
དང་། ཆོད་པ་རྒྱིང་པ། སྤྱོད་ནད་སོགས་སེལ། ༩ སེམས་ཀྱི་ལ། དཔེར་ན། གཡག་གི་སྤྱོད་བཞུམས་
ནས་བསད། རྩའི་སྤྱོད་ལ་ཁ་སྤྱོད་བཞོན་ལྟ་བུ།

སྤྱོད།

༥ 【16】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཟླ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་དཔེ་བྱིས་ནང་ནས་བསྐྱར་ཡོང་པའི་སྤྱོད་མོ་ནམས་སྤྱོད་
ཆོར་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དེས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱེད་
སྤྱོད་མོ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ལ་ཁྱེད་དམར་ཞིག་གནང་རོགས་དང་། ངས་
ལོ་སར་སྐབས་སྤྱོད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད། ༥ མིང་རྒྱུང་། ཆ་སྤྱོད་
ནམ་ཡོད་བྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད། ཉེར་སྤྱོད། མཁོ་སྤྱོད། དེས་སྤྱོད།

སྤྱོད།

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བདག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དེས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཆོས་སུམ་རྟགས་སྤྱོད་
དེབ་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད།

སྤྱོད།

༥ 【17】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལོའི་སྤྱོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོར་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དེས་
པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཡོན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
དཔེ་ཆ་འདི་དག་རྟག་ལ་སྤྱོད་རོགས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད།

སྤྱོད།

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བདག་གཞན་ཤིང་མཆུངས་པ། དེས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱོད་མཁན། རུས་མ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་སྤྱོད་ཁང་ནང་
ལ་སྤྱོད་ཡོན་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོག་ལ་སྤྱོད།

དཔགས་

༥ 【18】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་སོ་སོའི་སྤྱོད་གདངས་ལ་བརྟགས་ནས་

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་དཔགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་དཔག །ད་ལྟ་བ་
དཔོག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་དཔོགས།

དཔག

རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དཔག་བྱའི་དོན། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏེར་སྟོན་དང་། རྒྱགས་
པ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ལ་ཁུངས་ལུང་ཡོད་མེད་ཆོད་མའི་རིགས་ལམ་གྱིས་དཔག་དགོས། འདས་པ་
དཔགས། ད་ལྟ་བ་དཔོག་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་དཔོགས། ཤེས་ཡོད་པའི་རྒྱགས་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་ཤེས་པའི་དོན་ཤེས་པའམ་གཞལ་བ་ལྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ཡང་དཔག་ཐུབ།
གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དཔག་ཐུབ་ལྟ་བུ།

དཔོག

རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དཔོག་བྱེད། དཔོག་མཁན། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གནའ་རྒྱས་
གཏེར་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ཏ་ཅང་གི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་བྱས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེང་
རྒྱས་གཏེར་སྟོན་གྱི་བྱ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་
དཔོག་ཐུབ་བྱུང་། འདས་པ་ལ་དཔགས། མ་འོངས་པ་ལ་དཔག །སྐྱུལ་ཚིག་ལ་དཔོགས། * རྟོག་
གྱུར་འཇལ་བའམ་རྟོག་པར་བྱེད་པ། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་འོལ་ཆོད་ཅམ་གྱིས་
དཔོག་མི་ཐུབ། མ་འོངས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་རིགས་པས་དཔག་པ། བྱ་སྟོན་ལགས་ཉེས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསམ་སྒོ་བཟང་བན་གྱི་དབྱེ་བ་དཔོག་པ།

དབྱངས།

* 【19】 རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། སྟོན་མར་དགོན་པའི་ཀ་རིང་ངོས་སུ་གོས་ཆེན་གྱི་དར་དབྱངས་མང་པོ་
དབྱངས་ཡོད་དར། མ་འོངས་པ་ལ་དབྱང་། ད་ལྟ་བ་ལ་དབྱོང་། སྐྱུལ་ཚིག་ལ་དབྱོངས།

དབྱང་།

རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དབྱང་བྱའི་དར་དབྱངས། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དར་དབྱངས་
གསར་པ་བཟོས་པ་རྣམས་སང་ཉིན་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་དབྱང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་དབྱངས།
ད་ལྟ་བ་དབྱོང་། སྐྱུལ་ཚིག་ལ་དབྱོངས།

དབྱོང་།

རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། དཔྱད་བྱའི་དར་དཔྱད་པ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དར་དཔྱད་པ་
གསར་པ་བཅོས་པ་རྣམས་སང་ཉིན་ལྟ་ཁང་ནང་དུ་དཔྱད་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་དཔྱད་པ།
ད་ལྟ་བ་དཔྱད་། སྐལ་ཚིག་ལ་དཔྱད་པ། དངོས་རྒྱུ་མཉམ་པ་སོགས་ལ་བདག་སྐྱོན་སྤྱད་པ་
འབྱུང་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། དཔྱད་བྱའི་སྐྱེ་རགས་ཞིས་པ་ལྟ་བུ།

དཔྱད།

༥ 【20】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པས་བོན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་
རིན་ཐང་ཤེས་ལྟ་བུ། ༢ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
དཔྱད་བྱའི་དོན། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རྒྱལ་གསར་འགྱུར་པལ་ཆེ་རྒྱུན་མ་
མང་བས་ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་དཔྱད། སྐལ་ཚིག་ལ་དཔྱད། ༣ མིང་རྒྱུང་།
ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་གང་མངོན་སུམ་འབྱིན་ཞིང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནད་
བཅོས་ཐབས་ཤིག་སྟེ། ནད་གསེས་སུ་དབྱེན་འཇམ་དཔྱད་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ་དང་།
རྩལ་དཔྱད་གཏར་བསྟེན་དབྱག་པ་གསུམ་བཅས་སོ།

དཔྱད།

རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། དཔྱད་བྱེད། དཔྱད་མཐན། རྒྱལ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོང་གིས་དེ་རིང་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་ཅིང་བཞུགས་འདུག །རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
གཅིག་གཞན་ལྟ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དཔྱད། སྐལ་ཚིག་ལ་དཔྱད།

འཕངས།

༥ 【21】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱལ་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མདའ་འཕངས་ཏེ་འཕེན་གཏོར་པ་རེད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཕང་། ད་
ལྟ་བ་འཕེན། སྐལ་ཚིག་ལ་འཕྱོངས།

འཕང་།

༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཕང་བྱའི་མདའ། རྒྱལ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རས་མདའ་གཅིག་
འཕང་ན་འཕེན་ལ་སོག་ཞེ་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་འཕངས། ད་ལྟ་བ་འཕེན། སྐལ་ཚིག་ལ་
འཕྱོངས། ༢ མིང་རྒྱུང་། སྤྱད་པ་འཕེལ་བྱེད་ལག་ཆ་ཞིག་སྟེ། ཞན་རྩི་གོར་གོར་དཔང་དུ་སོར་
གང་ཅམ་དང་། ཞིང་དུ་སོར་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ། དཀྱིལ་དུ་སྤྱད་བྱ་ནང་དུ་ཤིང་གི་ཡུ་བ་བཅུག་
ཅིང་། ཤིང་དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཁབ་ཞིག་བཅུགས་ཤིང་། རྩ་ཆག་རྒྱལ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁབ་ཆེ་

བཅུགས་ཤིང་བསྐྱར་བས་བལ་གྱི་སྤྲད་པ་འཁེལ་ཚིག་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་གི་མིང་ཡིན། ༡ སྤྲད་
དམ་དཔངས། གོ་འཕང་། ཁྱི་འཕང་། རྣམ་མཁའི་འཕང་། ལས་ཁྱི་འཕང་མཚན་པོ། དབྱ་འཕང་
མཚན་པོ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་དུ་ཅུ།

འཕེན།

རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འཕེན་བྱེད། འཕེན་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ཁྱི་ལ་རྩོ་འཕེན་
བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་འཕངས། མ་འོངས་ལ་འཕང་། སྤྲལ་ཚིག་ལ་འཕྲངས།

སྤངས།

༥ 【22】 རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་སྤོབ་གྲའི་ནང་དུ་ལེ་ཡོ་སྤངས་ནས་སྤོབ་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཆང་
དང་དུ་བ་ཆང་མ་སྤངས་ཆར་ལྟ། མ་འོངས་པ་ལ་སྤང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་སྤོང་། སྤྲལ་ཚིག་ལ་སྤོངས།

སྤང་།

༡ རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤང་བྱའི་མི་དགེ་བའི་ལས། རྒྱས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཁྱག་ཤིང་
མཚན་པོ་རེད། དེར་བཞེན་ངས་ཆང་དང་དུ་བ་ཆང་མ་སྤང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྤངས་
ད་ལྟ་བུ་ལ་སྤོང་། སྤྲལ་ཚིག་ལ་སྤོངས། ༢ ལྷ་སྤོན་ཐུང་དུ་བྱས་པར་སྤྱེས་པའི་ས་ཆ། དབྱར་ཁའི་
སྤང་ལ་མི་སྤྱེ་དགྲ་སྤྱེ་སྤྱེ། འཇིག་རྟེན་མི་ལ་མི་ཡོང་དགྲ་ཡོང་ཡོང་། ༣ ཚེན་ལྷང་ཁྱ་སྤྱེ་སྤང་མ་
ཡང་ཟེར། ༤ ཟངས་ཀྱི་གཡའ་ལྷང་ཁྱ་ལ་ཡང་ཟེར།

སྤོང་།

རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྤོང་བྱེད། སྤོང་མཁན། རྒྱས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་
རྣམས་ཉིན་ལྟར་གང་རྒྱས་སྤོང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྤངས་ མ་འོངས་པ་ལ་སྤང་།
སྤྲལ་ཚིག་ལ་སྤོངས།

སྤྱངས།

༥ 【23】 རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྒྱས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཏེར་བཏོན་ཟེར་བ་དེ་ཅ་ལག་འགོང་ཆེན་འགའ་ཞིག་རི་བྱག་སོགས་ལ་
སྤྱས་ཤིང་རྗེས་སུ་རྒྱུར་ལེན་པ་ལ་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱ། ད་ལྟ་བུ་སྤྱེད། སྤྲལ་ཚིག་ལ་སྤྱེད།

སྤྱ།

༡ རྒྱས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་

པའི་དཔེར། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུན། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེར་རུས་རང་རྒྱུན་ནམས་སྤྱི་
དགོས། བྱས་རྗེས་ནམས་ངོམ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྤྱུལ། ད་ལྟ་བ་ལ་བྱེད། སྤྱི་ཕྱི་ལ་བྱེད།
༡ མིང་རྒྱུང་། ཤིང་གཅིག་གི་མིང་། སྤྱི་ཤིང་། སྤྱི་དཀར། རྩ་ལྟ་གི་ཡུ་བ་ལ་སྤྱི་ཤིང་དགོས།

ཐེང་།

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཐེང་བྱེད། ཐེང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱལ་མ་ཞིག་གིས་སྤོར་
མོ་བརྒྱས་པ་བྱེད་བཞིན་འདུག །ལྷང་བཤགས་ལས། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྱི་དོ། སྤོར་ཆད་ཀྱང་
སྤོར་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། འདས་པ་ལ་སྤྱུལ། མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལ་བྱེད།

བྱས།

¶ 【24】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་གི་བྱ་བ་ནམས་བྱས་ཟིན། སྤྱི་བྱ་ལ་སྤྱི་བྱུང་བྱས། མ་འོངས་
པར་བྱ། ད་ལྟ་བ་ལ་བྱེད། སྤྱི་ཕྱི་ལ་བྱས། ལས་ཀ་དང་བྱ་བ་སོགས་བསྒྲུབས་པ་སྤྱི་ སྤྱི་བྱུང་
བྱས། ཅལ་སྤྱི་བྱས། ཚོད་པ་བྱས་སོགས་ལྟ་བུ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། མི་ཆུན་ཁྱི་ཆུན་རྩ་ཆུན་
གསུམ། །ལས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་སྤོར། ལྟ་བུ།

བྱ།

༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར་བརྗོད། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱ་ཡུལ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གཟུང་གཟུང་
བྱ་དགོས། སྤྱི་བྱུར་སོང་ན་མཁན་པ་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བྱས། ད་ལྟ་བ་ལ་བྱེད། སྤྱི་
ཕྱི་ལ་བྱས། ༡ མིང་རྒྱུང་། འདབ་ཆགས་སྤྱི། བྱིས་བྱ། མ་བྱ། བྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁའ་
འགྲོ་དང་། མཁའ་བགྱིད། མཁའ་སྤྱོད། མཁའ་ལ་རྒྱ། སྤོར་སྤྱིས། སྤོར་ལྟ། གཉིས་སྤྱིས། འདབ་སྤྱོད།
འདབ་ཆགས། འདབ་ལྟ། འདབ་མའི་ཤིང་རྩ་ཅན། ལྟ་མཁའི་རྩ། འཕུར་འགྲོ། ཆང་སྤྱིས། ཡན་
ལག་རྒྱུག་པ། ལུས་མཐུགས་བཅས་སོ། ༡ མིང་རྒྱུང་། ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་བྱལ་ཞིག

བྱེད།

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱེད་པ་ལྟ་རེ། བྱེད་པོ་ཤིང་མཁན་ལྟ་བུ། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མཁན་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་བྱས། མ་འོངས་པར་བྱ། སྤྱི་ཕྱི་ལ་བྱས་ཤིག་ལྟ་བུ། ལས་
ཀའམ་བྱ་བ་བགྱིད་བཞིན་པ།

བྱགས།

¶ 【25】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤང་ལམ་དུ་ཁང་པའི་ངོས་སུ་ཆོན་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་ཡོད་

འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་བྱུག། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱུག། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱུགས།

བྱུག

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱུག་བྱའི་རྣམ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རོ་ལ་རྣམ་བྱུག་དགོས་ལྟ་བུ།
འདས་པ་ལ་བྱུགས། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱུག། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱུགས།

འབྱུག

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འབྱུག་བྱེད། འབྱུག་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ཐང་ཁ་ལ་ཚིན་
འབྱུག་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བྱུགས། མ་འོངས་པ་ལ་བྱུག། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱུགས།

བྱིས།

༥ 【26】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག། །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་བོད་འདུན་མའི་སྒྲོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལྟ་སའི་རོ་ཁང་མདུན་གྱི་རོ་
རིང་ལ་བྱིས་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བྱི། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱི། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱིས།

བྱི།

༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱི་བྱའི་ཡི་གེ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ངས་ཚོམ་ཡིག་བྱི་
དགོས། མ་འོངས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་ལ་སྟབས་བདེ་
པའི་ཆེད་དུ་མིག་སྒར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་དུ་བྱི་དགོས། འདས་པ་ལ་བྱིས། ད་ལྟ་བ་
ལ་འབྱི། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱིས། ༢ རེ་ལུང་དང་རེ་ཆུང་དུ་སོང་བའི་དོན་ཏེ། ལུང་བ་སྤུ་ཐག་སྤང་བའི་
ཆུ་ལོག་བྱི་སྒྲ། འབྲུ་ཚོན་པ་བསྐམས་ན་བྱི་འགོ། ཟླ་བའི་བྱི་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྱི།

༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག། །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འབྱི་བྱེད་སྒྲུ་གྲ། འབྱི་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེ་རིང་ངས་དབྱེད་
ཚོམ་ཞིག་འབྱི་བཞིན་ཡོད། འདས་པ་ལ་བྱིས། མ་འོངས་པ་ལ་བྱི། སྐུལ་ཚིག་ལ་བྱིས། ༢ འོ་འཇུང་
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག། །མདོ་དབྱུས་མཐོ་སྒང་གི་ས་ཁུལ་དུ་འཚོ་གནས་བྱས་པའི་སྒོ་རྒྱུག་གི་
རིགས། ལྷས་ཀྱི་བོང་ཆེ་ཞིང་ལྷས་ལ་སྤྱི་རིགས་འཇམ་རྒྱུབ་རིགས་གཉིས་སྦྲེས་ཡོད་པ། སྤྱི་འཇམ་
པ་ལ་འཁོལ་ལུ་དང་། རྒྱུབ་མོ་ལ་ཆེད་པ་ཟེར། ཤ་དང་པགས་པ་ཐམས་ཅད་བེད་སྤྱོད་ཚོགས་པ། མོ་
རིགས་ལ་འབྱི་བེར་ཞིང་འོ་མ་བཞོ་ཚོགས་པ། ཕོ་རིགས་ལ་གཡག་ཟེར། རྒྱག་གཟིག་ནོར་འབྱེད་
ལས། མ་འབྱི་དུ་ཤ་དེ་རི་རི། །བིས་རྒྱུང་ཆེ་གར་ཤིགས་སེ་ཤིག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བྱུང་།

‡ 【27】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ གེ་སར་མཚམས་ལ་བཞུགས་དུས་མ་གནས་སྒྲན་དཀར་མོའི་སྒྲུལ་པ་
སྒྲར་མོ་ཞིག་གིས་བཤད་པར། ཉོར་གྱར་དཀར་རྒྱལ་པོས་བྱ་ཚེ་བསད། འབྲུག་མོ་ཕྱོགས།
སྒྲིང་ཡུལ་དྲི་བའི་སྒྲིང་བྱིར་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོ་ཆར་དུས་པོ་རུས་མེད་གེ་སར་ཟེར་བ་དེ་མཚམས་
ལ་བཤད་ཁ་བྱས་ཡོད་གྲགས་ཞེས་ཤི་འཛད་དང་། ཅ་མཚར་བྱས་པས། སྒྲིང་གེ་སར་དང་རྒྱར་བ་
ཏུ་སྒྲེས་ཏེ་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་རེད་ལྟ་བུ། ༢ ཕྱོ་མིག་ནང་གི་ཐལ་རྒྱལ་རྣམས་བྱས་ཏེ་གཙང་མ་
བཟོས་ཡོད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་བྱ། ད་ལྟ་བ་ལ་བྱ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་བྱས།

བྱ།

༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྱ་བྱའི་སྒྲོན་མཚང་། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ གཞན་གྱི་སྒྲོན་
མཚང་མ་བྱ་མ་གཏོགས་འཐབ་འཛིང་ཡོང་སྟེད། 2 དས་རྩ་བའི་ནང་གི་རྩ་སྒྲུག་རྣམས་བྱ་
དགོས། འདས་པ་ལ་བྱས། ད་ལྟ་བ་ལ་བྱ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་བྱས། ‡ ༡ གཟེ་དང་། བྱ་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིང་
པའི་ཁྲུང་མིག་འཛད་བ་བྱ་བའི་དོན་ལའང་འཇུག

འབྱད།

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། འབྱད་བྱེད། འབྱད་མཐུན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ༡ མི་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་མཚང་འབྱད་བཞིན་འདུག ༢ བྱད་མེད་ཅིག་གིས་གཟི་མིག་ནང་གི་ཐལ་རྒྱལ་རྣམས་
འབྱད་བཞིན་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བྱས། མ་འོངས་པ་ལ་བྱ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་བྱས།

བྲངས།

‡ 【28】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། མ་འོག་ནས་གཏིར་ཁ་མང་པོ་བྲངས་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ལ་བྲང་། ད་ལྟ་བ་
ལ་ལེན། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ཡོངས། ལྷག་གཟིག་ཞོར་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་ཆེན་འདན་མས། དེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །དགོས་འདོད་ལྷག་གཟིག་ཞོར་གཡང་འདི། །སྒྲིང་དཀར་དམག་སྐར་དཀྱིལ་
ཏུ་བཀོད། །ཕར་འཛོམས་དག་དཔུང་མགོ་པོ་མཐུན། །ཚུར་ལ་ཟ་ཁ་སྟོང་མ་བྲངས། །ཆོ་དུག་
རྒྱལ་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་ལ། །ཁྲ་པོས་གནང་བསྟོས་ལས་བྱེད་ཟེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བྲང་།

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། བྲང་བྱའི་གཏིར་ཁ། བྲང་བྱའི་ཁས་ལེན། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མི་
ལའི་མགུར་འབྲུམ་ལས། བྲང་དོར་ཡོད་ན་སྒྱུད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས། །བྲོད་སྒྲོབ་དེ་བ་ལེན་

སར་སོང་ན་ངའི་དེའང་སྒྲང་ཤོག་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་ལ་ལེན། སྤུལ་ཚིག་ལ་ལོངས།

ལེན།

༡ ཏུས་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་སོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ལེན་བྱེད། ལེན་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་དཔུལ་ཁང་ནས་སྐོར་ཕོ་
ལེན་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་སྤུལ་ནགས་སྒོ་ལ་ལེན་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། སྒྲངས། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲང་།
སྤུལ་ཚིག་ལ་ལོངས། ༢ ཚུར་སྐྱད་པའམ་འདྲེན་པ། སྒྲེ་ལེན། ལག་ལེན། འཕྲོད་ལེན། མན་ལ་མ་ལེན་
པ། དག་ཤ་ལེན་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། དངོས་སོ་ལེན་ཏུ་གཏོང་བ། དང་ཏུ་ལེན་པ། མོ་བ་ལོག་
ལེན། ཁས་ལེན། རྫོང་ལེན་པ། མགོ་བཏགས་ལེན་པ། གདོང་ལེན་པ། ངན་སྐྱར་བཟང་ལེན། རྟོང་
བཅུད་ལེན་པ། ངལ་ཚོ་ལ་མི་བྱེད་པར་སོབ་ཆ་ལེན་པ། རྟོང་བཅུད་ཚུར་ལེན་པ་དང་རྟོགས་རོ་
ཕར་དབྱག་པ། སྒྲངས་ན་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྐྱད་ན་བཟང་མཐའ་མེད་པ། དགེ་རྟོག་སྒྲང་
དོར། ༣ སྤུ་གཞན་གཏོང་བ། སྤུ་ལེན་ཞིང་གར་འབྲབ་པ། ལ་སྤུ་ལ་ཁའི་ལུག་རྩིས་ལེན། མཛོ་གན་
རི་ལ་ཤི་ནའང་། མཛོ་གོ་ཡུལ་ལ་ལེན་དགོས། ༤ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལེན་པའི་
ཡན་ལག་གོ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲིད་པ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྟེན་ལེན་གྱི་རྒྱ། ༥ རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གུལ་ཞིག།

སྐྱར།

༥ 【29】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་སུ་གྲང་དོས་སུ་ཡིག་ཆེན་ཆོགས་པར་མང་
སོ་སྐྱར་ཡོད་དར། ཐལ་ཕོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་བཏབས་སོ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ།
དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྐྱར་བྱའི་པར་རིས། ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། སང་ཉིན་གྲང་ལེབ་དོས་སུ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་པར་རིས་རྣམས་སྐྱར་དགོས་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་
སྐྱར། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྐྱར།

སྐྱོར།

ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་སོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། སྐྱོར་བྱེད། སྐྱོར་མཁན། ཏུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཏུས་པ་ཆག་པ་སྐྱོར་
བཞིན་ཡོད། གཉིས་སྐྱོར་འབྲིག་པའི་དགའ་ལྟོན། ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། འདས་བ་
དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱོར། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོར།

སྐྱངས།

༥ 【30】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཏུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་སྐྱེས་གཏོང་རྒྱ་སྐྱངས་ཟིན། སྐྱོབ་གྱའི་ནང་ཡོད་ཏུས་སྐྱོབ་ཆན་མང་
སོ་ཞིག་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱང་། ད་ལྟ་བ་སྐྱོང་། སྤུལ་ཚིག་ལ་སྐྱོངས།

སྒྱུང་།

༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྱུང་བྱའི་རིག་གནས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཟླ་བ་རྗེས་མར་ངས་རྗེས་རིག་སྒྱུང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྒྱུངས། ད་ལྟ་བ་སྒྱུང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྱུང་། ༢ དག་པ་དང་། ཞིབ་པ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱུ་བ་སྒྱུང་། རྒྱུ་བ་སྒྱུང་ལྟ་བུ།

སྒྱུང་།

༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྱུང་བྱེད། སྒྱུང་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ངས་ད་ལྟ་སྒྲིག་སྒྱུང་སྒྱུང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྒྱུངས། མ་འོངས་པ་ལ་སྒྱུང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྱུངས། ༢ སྒྲན་གྱིས་རྒྱ་མ་འབྲུ་བའི་སྒྲན་བཙས་ཤིག་གི་མིང་ལྟེ། འཇམ་སྒྱུང་། དུག་སྒྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྲངས།

༥ 【31】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒར་སྡེ་པ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་དང་བྱང་ཡིག་རྣམས་སི་རུའི་སྐུ་ཆ་ཉགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུག་བྱིས་གནང་གིན་ཡོད་འདུག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འབྲང་། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་འབྲོངས།

འབྲང་།

རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲང་བྱའི་རྗེས། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་སྒྲོབ་གསའི་ཁ་སྒྲོགས་དེ་ཆོན་རིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་འབྲངས། ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་འབྲོངས།

འབྲེང་།

༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། འབྲེང་བྱེད། འབྲེང་མཁན། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་པོ། འབྲེང་བྱེད་ཅེས་གསུངས། རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ཚོ་དང་རབས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་འབྲངས། མ་འོངས་པ་ལ་འབྲང་། སྐུལ་ཚིག་ལ་འབྲོངས། རྗེས་འབྲང་སལ་ཆེར་འབྲང་བུ་མེད་པ་བྱིས་འདུག །དེ་ལྟར་ན་འདི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་གལ་རུ་འཛིག་འོས། ༢ གནའ་རུས་ཀོ་ཐག་བསྐྱེམས་ནས་པར་ཚུར་བཏང་བའི་ཟམ་པ། དེར་རུས་ལྷགས་ཐག་གིས་བཟོ་ནས་ལུལ་སྒྲོར་སྒྲོ་འབྲུམ་བ་རྣམས་རི་འགོར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱང་ཟམ་འདི་ཡིན། ༣ རྒྱན་མཐུན་པ་ལ་འང་གོ་ཚིག་པ་ཞིག་རེད།

སྒྲུ།

‡ 【32】 ཁྱེད་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྒྲུ་གཙོད་གྱི་ལས་ལ་མི་ཚང་མས་སྒྲུ་དེ་བྱས་ཐོར་ལྟ་བུ། རྟོང་སྒྲུ་ལ་
 ཞལ་གདམས་ལས། མི་སྒྲུ་སྒྲིགས་འཛོམ་ན་མེས་ཅུ་སྒྲིད། ལའང་བཞུད་པའི་ཞོར་ལ་སྒྲུ་དེ་
 བཏང་། མཐར་སྒྲི་སྒྲུར་མང་པོས་མི་སྒྲུ་བཞུད། ཅིས་པ་ལྟ་བུ། གཏམ་པ་སྒྲུ་འཛོམ་གྱི་སྒྲིས་གར་
 ལས། བཞུད་ན་མི་དགའ་སྒྲུ་ན་དགའ། བཞུད་ན་ར་རྒྱལ་དྲིགས་པ་འཕེལ། སྒྲུ་ན་རང་སྒྲིན་
 ཐེར་ལ་འབྱུང། མི་ཁ་ལྟ་ཡི་པ་འབབ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢ རྒྱུགས་གྱི་མིང་། ཞུད་གྱི་ཞུག་ཟླ།
 ལུས་སྒྲུ། ལུང་པའི་སྒྲུ་ཆ། ཞུད་སྒྲུ་བར་གསུམ། དགུན་སྒྲུ། ཡོ་སྒྲུ། ཟླ་སྒྲུ། ཆོ་སྒྲུ།

དམད།

རྣམས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། དམད་བྱའི་དགྲ་པོ། མི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དམད་བྱའི་ཉམས། རྣམས་མ་འོངས་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དགྲ་པོའི་ཉམས་དམད་པར་བྱ་དགོས། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། བྱད་པར་
 གྱི་གསོ་ཚུལ་དགྲ་ཡིས་ནད་རྣམས་གསོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་གསོ་ལུ་བྱུང་བའདུག་སྒྲིགས་
 བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོ་ཆེས་སྒྲིགས་ཉམས་དམད་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་
 སྒྲུ། ད་ལྟ་བ་དམོད། སྒྲུ་ལ་སྒྲིད།

དམོད།

རྣམས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེར། དམོད་བྱེད། དམོད་མཁན། རྣམས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། དེང་རྣམས་སྒྲུ་མས་
 བཀའ་ལ་མི་ཉམ་མཁན་རྣམས་ལ་དམོད་པོར་བཞིན་འདུག་ཀྱང་རྣམས་པ་ཐོན་བཞིན་མི་འདུག་
 ལྟ་བུ། མགོན་པོ་ལེགས་ལུན་གྱི་སྒྲིག་པ་ལས། དྲང་སྤྱོད་དམོད་པ་ཐོག་ལྟར་འཕེན། ཁྱེད་ལང་
 བསྒྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་དང་། དགྲ་སྒྲིག་ལས། སྒྲིས་པས་མདའ་ཐོར་འཕེན་པ་
 སྒྲིག་ །བྱད་མེད་དམོད་ཐོར་འཕེན་པ་སྒྲིག་ ཅིས་དང་། གཏོར་བཞེས་མཚལ་མའི་སྒྲིག་པ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་དམོད་པ་ཡིས། ཁྱེད་བཞེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་དག་
 ཐལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲིག་ ཅིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། འདས་པ་ལ་སྒྲུ། མ་འོངས་པ་ལ་དམད། སྒྲུ་
 ཚིག་ལ་སྒྲིད།

ཐུངས།

‡ 【33】 རྣམས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་རྣམས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་དཔེར། ཀུན་བཟང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
 བཞེས་ན། དགེ་འབྲས་ལན་བརྒྱར་བྱངས་ཀྱང་དགེ་ཆ་དེ་རྒྱགས་པའི་མངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་
 མ་ཐོབ་པར་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མ་འོངས་

པ་ལ་མུང་། ད་ལྟ་བ་ལ་མུང་།

མུང་།

༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མུང་བྱའི་ཆོར་བ། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཀུན་བཟང་སྤྱི་མཐོང་ལས་ལྷང་ལས། བུང་བ་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། མེ་རྟོག་གི་ཁ་དོག་དང་དྲི་ལ་མི་གནོད་པར་མེ་རྟོག་གི་བཅུད་མུང་ནས་འགྲོ་བ་དང་འབྲ་བར། ཞེས་གསུངས། འདས་པ་མུངས། ད་ལྟ་བ་ལ་མུང་། སྤྱལ་ཆོག་ལ་མུངས་ཤིག ༢ དུལ་མིང་ཞིག །མུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་དེར་སང་བོད་རང་སྤྱོད་མུངས་ཀྱི་ཁང་དམར་ཚོང་དང་། རྒྱལ་ཆེ་ཚོང་། པ་སྤམ་ཚོང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་མང་ཆེ་བ། གཞིས་ཀ་ཆེ་ཚོང་གི་བྱེད་ཅམ་བཅས་འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། དུལ་འདིའི་འགྲོང་ཆེ་ཡན་ལ་མུང་སྟོད་དང་མན་ལ་མུང་སྟོད་ཅེས་དབྱེ་སྟོན་ཡོད། ༣ སྤར་བོད་ཀྱི་རིགས་དུས་ཤིག

མུང་།

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། མུང་བྱེད། མུང་མཁན། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱུད་མོས་ཆལ་ན་བདེ་བ་མུང་། མུང་མ་ཐང་དུ་རྒྱག་བསལ་མུང་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་མུངས། མ་འོངས་པ་ལ་མུང་། སྤྱལ་ཆོག་ལ་མུངས། སྟོན་ཆད་བཅ་གཡོག་བྱེད་མུང་བ་མ་གཏོགས་སྟོབ་གྱར་འགོ་མ་མུང་ལྟ་བུ།

ཆོགས།

༥ 【34】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁ་སང་ལམ་ཁ་ན་མི་མང་པོ་ཆོགས་འདུག་ལྟ་བུ། མི་ལ་རས་པའི་རྩ་མ་ཐར་ལས། བྱ་ཆེན་སྟོབ་མའི་འཁོར་ཆོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་གལ་དུ་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་ནོར་སྤྱོད་རེ་གིས། རེད་འདི་ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྟོར་བེད་བ་ལྟ་བུ། ༥ བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཆོགས་བྱའི་མི་མང་། དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སང་ཉིན་ལོ་སར་ཆོས་པ་བཅོ་ལྷ་ལ་རེད། ལྟ་ཁང་བསྟོར་ར་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་ཆོགས་ཡོང་ན་ལམ་ལ་ཐར་དཀའ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་དང་སྤྱལ་ཆོག་འཆོགས། ༩ མིང་རྒྱང་། རྒྱལ་འགྲོར་པ་དག་གིས་བཟའ་བརྒྱུད་གི་ཇས་རྩམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཅིང་ཆོམ་པ་དུག་ལྷན་གྱི་ངང་དུ་རོལ་བའི་ཇས། ལ་ལ་བྱི་ཡི་ཆོལས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ། ༥ དགེ་བའི་ལས། ཆོགས་བསགས་སྟོབ་སྟོང་གིས་དང་བདེ་བ་ཐོབ་ལྟ་བུ།

འཆོགས།

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་

འཛིན།

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། ཅ་ལག་འཛིན་བྱེད་ཡོ་བྱད། འཛིན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར།
འཛིན་བཞིན་པ། སྐྱེས་ནང་རྩ་ཤིང་འཛིན་བཞིན་པ་རེད། དེའུ་ལྟག་ནང་རྩ་སྐྱོར་མོ་འཛིན་
ཀྱིན་འདུག ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་གཟེབ། སང་ཉིན་སྐྱེས་ནང་རྩ་ཤིང་གཟེབ་དགོས།
སྤྱལ་ཆོག་ལ་གསོའས།

གསན།

‡ 【37】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དཔེར། ད་ལོ་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གོང་རིམ་འགོ་བྱིད་ལ་སྟན་ཞུ་
བྱལ་བས་ཁོང་གིས་སྟན་གསན་ཡག་པོ་གནང་སོང་ལྟ་བུ། ‡ བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ།
དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། གསན་བྱའི་སྟན་ཞུ། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། ཁྱོད་རང་གི་བདེ་སྤྱུག་རྣམས་འགོ་བྱིད་ལ་ཞུས་དང་ཁོང་གིས་གསན་ཀྱིན་རེད་ལྟ་བུ། ད་
ལྟ་བུ་གསོན། སྤྱལ་ཆོག་ལ་གསོན། །ན་བར་ཉན་པ་དང་གོ་བའི་ཞེས་འཛིན་ཡིན།

གསོན།

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བདག་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
པའི་དཔེར། གསོན་བྱེད། གསོན་མཁན། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ཁོང་གིས་ད་ལྟ་ཁ་
པར་གསོན་ཞིང་འདུག་ལྟ་བུ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་གསན། སྤྱལ་ཆོག་ལ་གསོན།

B བདག་གཞན་ཁོད་མི་མཚུངས་པའི་སྐོར།
[[བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ]]

གཅིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འདུག་མེད་པའི་ལས་ཚིག་གི་སྡེ་ཚན།
། རུས་གསུམ་སྟོན་འདུག་མེད་པའི་རེ་འུ་མིག་

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
མར་ཁྱ་གས།	གས།	གས།	གས།	
སྒྲ་བ་ལྟགས།	ལྟགས།	ལྟགས།	ལྟགས།	
ཁ་སྟོམ།	སྟོམ།	སྟོམ།	སྟོམ།	
མེམས་སྟོང།	སྟོང།	སྟོང།	སྟོང།	
མ་ཉག་སྟོ། འུ་ལྟ་སྟོ།	སྟོ།	སྟོ།	སྟོ།	
ཁ་མ་སྟོ་སྟོང་སྟོ།	སྟོང་སྟོ།	སྟོང་སྟོ།	སྟོང་སྟོ།	
མེམས་སྟོ།	སྟོ།	སྟོ།	སྟོ།	
འདྲེ་ལ་སྟོག	སྟོག	སྟོག	སྟོག	
སྐད་པ་སྟོང།	སྟོང།	སྟོང།	སྟོང།	
རྟོན་གྱིས་ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	
ལས་ཀ་འགོ་ཁོམ།	ཁོམ།	ཁོམ།	ཁོམ།	
ཆུ་ཁོལ།	ཁོལ།	ཁོལ།	ཁོལ།	
སྟོན་གསལ་གྱིས་ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	
སྟོང་མོགས་ཁ་ཁྱེད་ཁྱུར།	ཁྱུར།	ཁྱུར།	ཁྱུར།	ཁྱུར།
ཞེ་ཁྱེལ།	ཁྱེལ།	ཁྱེལ།	ཁྱེལ།	
ཁྱུགས་ཁོ།	ཁོ།	ཁོ།	ཁོ།	
སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་གང།	གང།	གང།	གང།	
མག་རྟུ་གཤ།	གཤ།	གཤ།	གཤ།	
དཀར་ཡོལ་གས།	གས།	གས།	གས།	
མིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	
ཡུང་ན་ཡུང།	ཡུང།	ཡུང།	ཡུང།	
ལྷ་མ་ལ་ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	ཁྱུག	
གསར་འཁྱུར་མོ།	མོ།	མོ།	མོ།	
ཡུང་རས་མོག	མོག	མོག	མོག	
སྟོར་ཁྱུགས་མོང།	མོང།	མོང།	མོང།	

2 རྒྱལ་གསུམ་མོན་འཇུག་མེད་པའི་རྩུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྐུལ།
སྤྱོད་བཟང་མོམས།	མོམས།	མོམས།	མོམས།	
ལམ་ཁོལ།	ཁོལ།	ཁོལ།	ཁོལ།	
ལྷས་སྤྱངས་སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱད།	སྤྱད།	
ནད་པ་གུམ།	གུམ།	གུམ།	གུམ།	གུམས།
ལྷལ་གཞན་ཏུ་གྱར།	གྱར།	གྱར།	གྱར།	
དབྱངས་གྱིར།	གྱིར།	གྱིར།	གྱིར།	
མོས་སྤྱོན།	སྤྱོན།	སྤྱོན།	སྤྱོན།	
ཟེར་ཤག	ཤག	ཤག	ཤག	
འོངས་ཏུ་གྱགས།	གྱགས།	གྱགས།	གྱགས།	
སྤྱང་གིས་གྱང་།	གྱང་།	གྱང་།	གྱང་།	
རང་བཞིན་གྱིས་གྱམ།	གྱམ།	གྱམ།	གྱམ།	
མོ་ད་མ།	མ།	མ།	མ།	
སྐལ་བར་བྱེད།	སྐལ།	སྐལ།	སྐལ།	
སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་།	སྤྱོད་།	སྤྱོད་།	སྤྱོད་།	སྤྱོདས།
བཅོན་ནས་སྤྱོད།	སྤྱོད་།	སྤྱོད་།	སྤྱོད་།	སྤྱོད།
འཚར་སྤྱ།	སྤྱ།	སྤྱ།	སྤྱ།	
དག་ལས་སྤྱལ།	སྤྱལ།	སྤྱལ།	སྤྱལ།	
མོ་འདྲའ་སྤྱལ།	སྤྱལ།	སྤྱལ།	སྤྱལ།	
མ་དུན་ན་སྤྱ།	སྤྱ།	སྤྱ།	སྤྱ།	
ཏུད་མེད་སྤྱ།	སྤྱ།	སྤྱ།	སྤྱ།	སྤྱ།
སྤྱགས་ལ་སྤྱོད།	སྤྱོད་།	སྤྱོད་།	སྤྱོད་།	སྤྱ་སྤྱོད།
ཁྱར་གྱིས་དལ།	དལ།	དལ།	དལ།	
སྤྱ་སྤྱ་ཏ།	ཏ།	ཏ།	ཏ།	ཏས།
མ་སྤྱོད་ཏར།	ཏར།	ཏར།	ཏར།	
མེམས་ལ་དམ།	དམ།	དམ།	དམ།	དམ།

3 རུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་རིུ་མིག

ཚོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྐུལ།
གཞན་ལ་ངོམ།	ངོམ།	ངོམ།	ངོམ།	ངོམ།
ཡིད་སེམས་ངོམས།	ངོམས།	ངོམས།	ངོམས།	
གཡང་ལ་ཕྱེ།	ཕྱེ།	ཕྱེ།	ཕྱེ།	
རུས་པས་ཕྱོགས།	ཕྱོགས།	ཕྱོགས།	ཕྱོགས།	
དགར་ཡོལ་ཆག།	ཆག།	ཆག།	ཆག།	
འཇིག་རྟེན་ཆགས།	ཆགས།	ཆགས།	ཆགས།	
ཐག་པ་ཆད།	ཆད།	ཆད།	ཆད།	
ལམ་རུ་ཆས།	ཆས།	ཆས།	ཆས།	
ནང་རུ་རྒྱད།	རྒྱད།	རྒྱད།	རྒྱད།	
དོན་ཁོང་རུ་རྒྱུ།	རྒྱུ།	རྒྱུ།	རྒྱུ།	
ཡིད་ཆེས།	ཆེས།	ཆེས།	ཆེས།	
བྱ་བ་བྱེད་ཚོག།	ཚོག།	ཚོག།	ཚོག།	
ཐག་ཚད།	ཚད།	ཚད།	ཚད།	
དག་པོ་ཚོམ།	ཚོམ།	ཚོམ།	ཚོམ།	
བཅིལ་ནས་རིལ།	རིལ།	རིལ།	རིལ།	
ཤ་ཤེད་རྒྱད། (ཉམས)	རྒྱད།	རྒྱད།	རྒྱད།	
ཁ་རྒྱ་ཉད།	ཉད།	ཉད།	ཉད།	
རུས་པ་ཉམས།	ཉམས།	ཉམས།	ཉམས།	
ཁོར་རྩས་ཉར།	ཉར།	ཉར།	ཉར།	
མལ་རུ་ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	
རི་བོ་ཉིལ།	ཉིལ།	ཉིལ།	ཉིལ།	
ས་མཚམས་ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	ཉལ།	
བྱ་བ་ཉེས།	ཉེས།	ཉེས།	ཉེས།	
ཅ་ལག་ཉོས།	ཉོས།	ཉོ།	ཉོ།	
ལུས་ཁམས་ཉོབ།	ཉོབ།	ཉོབ།	ཉོབ།	

4 རྟམ་གསུམ་མཛན་འཇུག་མེད་པའི་རྟམ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ལྷན་ལ་ཤིག་ཉོབས།	ཉོབས།	ཉོབས།	ཉོབས།	
མེ་རྟག་ཉིད།	ཉིད།	ཉིད།	ཉིད།	
ཅ་ལག་ཉིད།	ཉིད།	ཉིད།	ཉིད།	
རྩ་རྩྭ།	རྩྭ།	རྩྭ།	རྩྭ།	རྩྭ་ལ།
ཡིད་ལ་སྒྲུམ།	སྒྲུམ།	སྒྲུམ།	སྒྲུམ།	
རྩྭ་བ་རྩྭ་ས།	རྩྭ་ས།	རྩྭ་ས།	རྩྭ་ས།	
གཞན་ལ་རྩྭ།	རྩྭ།	རྩྭ།	རྩྭ།	
འཁོར་བ་རྩྭ་དྲ།	རྩྭ་དྲ།	རྩྭ་དྲ།	རྩྭ་དྲ།	
དརུལ་བྱུག་རྩྭ། ལམ་རྩྭ།	རྩྭ།	རྩྭ།	རྩྭ།	
བཙོན་ལས་ཐར།	ཐར།	ཐར།	ཐར།	
ཚོད་མིག	མིག	མིག	མིག	
ལག་རྩྭ་མིང་།	མིང་།	མིང་།	མིང་།	
མར་བྱ་མིམ།	མིམ།	མིམ།	མིམ།	
ལག་པས་བྱུག	བྱུག	བྱུག	བྱུག	
རྟམ་ཡུན་བྱུད།	བྱུད།	བྱུད།	བྱུད།	
ལས་ཀ་བྱུད།	བྱུད།	བྱུད།	བྱུད།	
དག་པོ་བྱུལ།	བྱུལ།	བྱུལ།	བྱུལ།	
བྱུར་པོ་མེག	མེག	མེག	མེག	
ནད་བྱིས་མེབ།	མེབ།	མེབ།	མེབ།	
ལག་རྩྭ་མོགས།	མོགས།	མོགས།	མོགས།	
མོས་མོད།	མོད།	མོད།	མོད།	
བྱུལ་ཁ་མོད།	མོད།	མོད།	མོད།	
ན་བས་མོས།	མོས།	མོས།	མོས།	
རྩྭ་ལ་དད།	དད།	དད།	དད།	
རྩྭ་ལ་བཟང་དར།	དར།	དར།	དར།	

5 རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྒྲུལ།
མེ་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་དི།	དི།	དི།	དི།	
འབས་བྱ་ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	
ལུས་ངལ་བས་ཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབ།	
སེམས་རྒྱད་ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	
འགན་པས་དོ།	དོ།	དོ།	དོ།	
བདེན་རྒྱན་དོགས།	དོགས།	དོགས།	དོགས།	
མི་མ་དོད།	དོད།	དོད།	དོད།	
ཁང་པ་དྲིབ།	དྲིབ།	དྲིབ།	དྲིབ།	
ཐབས་ཀྱིས་རྒྱགས།	རྒྱགས།	རྒྱགས།	རྒྱགས།	
རྩ་རྒྱལ་དོལ།	དོལ།	དོལ།	དོལ།	
ཞིན་པ་ཤུང་།	ཤུང་།	ཤུང་།	ཤུང་།	ཤོངས།
གསན་མ་ལ་ཤིང་།	ཤིང་།	ཤིང་།	ཤིང་།	
འབྲུག་སྐད་ཤིང་།	ཤིང་།	ཤིང་།	ཤིང་།	
ཕྱོད་རྒྱ་ལྷག	ལྷགས།	ལྷག	ལྷག	
ཁྱེད་པོ་ལ་རྒྱ་ལྷད།	ལྷད།	ལྷད།	ལྷད།	
ཞི་མ་ལྷོག །རང་ལྷལ་ལྷོག	ལྷོག	ལྷོག	ལྷོག	
མིག་ལྷོད།	ལྷོད།	ལྷོད།	ལྷོད།	
པ་མ་ལ་དྲིན་ལན་ལྷོན།	ལྷོན།	ལྷོན།	ལྷོན།	
དག་ལ་ཤུང་།	ཤུང་།	ཤུང་།	ཤུང་།	
སེམས་རྒྱལ	རྒྱལ	རྒྱལ	རྒྱལ	
ནད་རྒྱག	རྒྱག	རྒྱག	རྒྱག	
སེམས་ཀྱིས་དན།	དན།	དན།	དན།	
མོས་ཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབ།	
ཁིངས་པས་དྲིགས།	དྲིགས།	དྲིགས།	དྲིགས།	
ཚ་བས་དྲོས།	དྲོས།	དྲོས།	དྲོས།	

6 རྒྱལ་གསུམ་མོན་འཇུག་མེད་པའི་རྩུ་མིག

ཆོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྐུལ།
མཐོན།	ན།	ན།	ན།	
ཏུ་མ་ཏུ།	ཏུ།	ཏུ།	ཏུ།	ཏུལ།
ལྱིར་ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	
ཉིན་ཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབ།	ཏུབ།	
འོག་ཏུ་ཐོན།	ཐོན།	ཐོན།	ཐོན།	
རོས་འཛིན་ཐོར།	ཐོར།	ཐོར།	ཐོར།	
མིག་ལམ་ཏུ་སྒྲུང།	སྒྲུང།	སྒྲུང།	སྒྲུང།	
ཏུད་གིས་ཏུ།	ཏུ།	ཏུ།	ཏུ།	
མོ་གནས་ཏུར།	ཏུར།	ཏུར།	ཏུར།	ཏུར།
འཇུ་རིགས་ཏུར་མ།	ཏུར་མ།	ཏུར།	ཏུར།	ཏུར་མ།
ཏུན་གྱིས་ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	
ཏུད་པ་ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།
གཡས་ཏུབ་ནས་དོ་པོ་ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ་མ།
མཐའ་ཏུ་ཏུལ།	ཏུལ་མ།	ཏུལ་མ།	ཏུལ་མ།	ཏུལ་མ།
ཆོག་རན་ཏུལ་མམ་ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	
ཏུན་གྱིས་ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།
འཇུན་གྱིས་ཏུར།	ཏུར་མ།	ཏུར།	ཏུར།	ཏུར་མ།
མལ་ཏུལ་ཏུལ།	ཏུལ་མ།	ཏུལ་མ།	ཏུལ་མ།	ཏུལ་མ།
མཐའ་ཏུལ་ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།	ཏུལ།
ཏུལ་ལ་ཐན།	ཐན།	ཐན།	ཐན།	
ཏུལ་ནས་ཏུད། ཐོན་ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།	ཏུད།
ཏུ་མཐོན་ཐོབ་མ།	ཐོབ་མ།	ཐོབ་མ།	ཐོབ་མ།	ཐོབ་མ།
མོ་མདའ་ཐོག་འགའ་ཐོག	ཐོག།	ཐོག།	ཐོག།	
ཐོར་གྱིས་ཐོར་མ།	ཐོར་མ།	ཐོར་མ།	ཐོར་མ།	
རོ་ཐོལ་བྱེད་ཐོད།	ཐོད།	ཐོད།	ཐོད།	

7 ཏུས་གཞུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	ཟུལ།
དར་ཆ་ཟུར།	ཟུར།	ཟུར།	ཟུར།	ཟུར།
ཤར་རྟུག་གིས་ཕྱིད།	ཕྱིད།	ཕྱིད།	ཕྱིད།	
ཤུ་ཤུ་ཤུམ།	ཤུམ།	ཤུམ།	ཤུམ།	
ཤོར་ཤིས་ཤུག	ཤུག	ཤུག	ཤུག	
ཁ་ཤིར་ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།
མ་ཤར།	ཤར།	ཤར།	ཤར།	ཤར།
ཤོད་ཁ་ཤུབས།	ཤུབས།	ཤུབས།	ཤུབས།	ཤུབས།
ཤོ་བ་ཤོས།	ཤོས།	ཤོས།	ཤོས།	
ཤེ་མ་བུམས།	བུམས།	བུམས།	བུམས།	
ཤེ་མ་བུམས།	བུམས།	བུམས།	བུམས།	
ཤུ་ཤི།	ཤི།	ཤི།	ཤི།	
ཤུ་ལ་ཤིར།	ཤིར།	ཤིར།	ཤིར།	
ཤུ་ལ་རས་ཤིས་ཤིབས།	ཤིབས།	ཤིབས།	ཤིབས།	ཤིབས།
ཤག་ཤན།	ཤན།	ཤན།	ཤན།	ཤན།
མཚོད་པ་ལ་ཤུ་ཤན།	ཤན།	ཤན།	ཤན།	ཤན།
ཤེ་ཏུར་ཏུ་ཤི།	ཤི།	ཤི།	ཤི།	
ཚོད་ཤོག་ཤིན།	ཤིན།	ཤིན།	ཤིན།	
དཔུར་ཚོ་ཤུག	ཤུག	ཤུག	ཤུག	
གནས་རས་ཤི།	ཤི།	ཤི།	ཤི།	ཤི།
འདྲེ་ལ་ཤོད།	ཤོད།	ཤོད།	ཤོད།	
ལས་ལ་ཤེལ།	ཤེལ།	ཤེལ།	ཤེལ།	
ན་ཤུ་ཤི།	ཤི།	ཤི།	ཤི།	ཤི།
ཤོད་ནང་ཏུ་ལོ་མ་ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།
ཤང་པོར་ཤུ་ཤིན།	ཤིན།	ཤིན།	ཤིན།	ཤིན།
མ་ཏུམ་ཏུ་ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།	ཤུགས།

8 རྒྱལ་གསུམ་མོན་འཇུག་མེད་པའི་རྩུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྐུལ།
ར་མདའ་མེན།	མེན།	མེན།	མེན།	མེན།
རྒྱུ་ལྟ་མེད།	མེད།	མེད།	མེད།	
ཅམ་ཟན་མེད། 【མེད】	མེད།	མེད།	མེད།	མེད།
ལག་པ་མེད།	མེད།	མེད།	མེད།	མེད།
ཟ་མ་མེད།	མེད།	མེད།	མེད།	མེད།
འཕྱར་སྐྱུ་ཕྱར།	ཕྱར།	ཕྱར།	ཕྱར།	ཕྱར།
སྒྲ་མ་མེད།	མེད།	མེད།	མེད།	མེད།
སྒྲ་ཕྱར་མེད།	མེད།	མེད།	མེད།	
མཚོན་གྱིས་ཟས།	ཟས།	ཟས།	ཟས།	
མི་ལམ་མིས།	མིས།	མིས།	མིས།	
གྱིས་རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།	
གྱི་ཡིས་རྒྱར།	རྒྱར།	རྒྱར།	རྒྱར།	
དགའ་ངལ་གྱིས་རྒྱས།	རྒྱས།	རྒྱས།	རྒྱས།	
སྒྲ་པ་མེད།	མེད།	མེད།	མེད།	མེད།
མིང་མོ།	མོ།	མོ།	མོ།	མོ།
མཚོ་མོངས།	མོངས།	མོངས།	མོངས།	
འབྲས་བུ་མིན།	མིན།	མིན།	མིན།	
བདེ་བར་མེན།	མེན།	མེན།	མེན།	
རང་གི་མིང་མོས།	མོས།	མོས།	མོས།	མོས།
གཡོ་འབྲལ་ཕྱར།	ཕྱར།	ཕྱར།	ཕྱར།	
སྒྲ་མ་མཚོ་མས་སྐྱུལ།	སྐྱུལ།	སྐྱུལ།	སྐྱུལ།	སྐྱུལ།
མང་གིས་སྐྱུས།	སྐྱུས།	སྐྱུས།	སྐྱུས།	
ཏ་ཡང་སྐྱུག	སྐྱུག	སྐྱུག	སྐྱུག	སྐྱུགས།
གདོན་གྱིས་སྐྱོ།	སྐྱོ།	སྐྱོ།	སྐྱོ།	
གདམ་སྐྱོ།	སྐྱོ།	སྐྱོ།	སྐྱོ།	སྐྱོ།

9 ཏུས་གསུམ་ཚིག་འབྲུག་མེད་པའི་རེའུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ཚེད་མོ་ཚེས།	ཚེས།	ཚེ།	ཚེ།	ཚེས།
བདེན་རྒྱུ་ཚོད།	ཚོད།	ཚོད།	ཚོད།	ཚོད།
རིང་ཆུང་ཚད།	ཚད།	ཚད།	ཚད།	
ལས་ཀ་ཚར།	ཚར།	ཚར།	ཚར།	
ཁོ་ཡིད་ཚམ།	ཚམས།	ཚམ།	ཚམ།	
ཟླ་པ་ཚེས།	ཚེས།	ཚེས།	ཚེས།	
ཚོད་ཏུ་ཚུ་ཚོག	ཚོག	ཚོག	ཚོག	
བདེ་རྒྱུ་ཚོར།	ཚོར།	ཚོར།	ཚོར།	
ཁོ་ག་རྣམས་ཁོ་གས།	ཁོ་གས།	ཁོ་གས།	ཁོ་གས།	
རྒྱ་པ་ཞ།	ཞ།	ཞ།	ཞ།	
ཁོང་ཁོ་ཞི།	ཞི།	ཞི།	ཞི།	
ཁོང་རིམ་ལ་ཞུ། གངས་ཞུ།	ཞུས།	ཞུ།	ཞུ།	ཞུས།
དཔལ་ཞུམ།	ཞུམ།	ཞུམ།	ཞུམ།	
འདྲེ་ལ་ཞེད།	ཞེད།	ཞེད།	ཞེད།	
གཉེན་ལ་ཞེན།	ཞེན།	ཞེན།	ཞེན།	
ཚུ་མེགས་ཟག	ཟག	ཟག	ཟག	
ཚེར་མ་ཟུག	ཟུག	ཟུག	ཟུག	
མེ་དོག་ཁ་ཟུམ།	ཟུམ།	ཟུམ།	ཟུམ།	
འགའ་ཞིག་གིས་ཟེར།	ཟེར།	ཟེར།	ཟེར།	
ལམ་ཏུ་ཚུར་འོང།	འོང།	འོང།	འོང།	
རྣ་པ་འོན།	འོན།	འོན།	འོན།	
འཇའ་ཚོན་ཡལ།	ཡལ།	ཡལ།	ཡལ།	
ཕག་ཏུ་ཡིབ།	ཡིབ།	ཡིབ།	ཡིབ།	ཡིབས།
སྐད་པ་ཡོག	ཡོག།	ཡོག།	ཡོག།	ཡོགས།
ཚུར་ཡོང།	ཡོང།	ཡོང།	ཡོང།	

10 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་འཇུག་མེད་པའི་རེབ་མིག

ཆོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
རྒྱལ་ཆོད་ཡོང།	ཡོང།	ཡོང།	ཡོང།	
མིག་གིས་རིག།	རིག།	རིག།	རིག།	
ལྷུང་རྒྱ་རིངས།	རིངས།	རིངས།	རིངས།	
མཉམ་རྒྱ་རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལས།
ག་རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།	རྒྱལ།	
གཞན་ལ་རེ།	རེ།	རེ།	རེ།	རེས།
ལག་པས་རེག།	རེག།	རེག།	རེག།	རེག
ལས་ལ་རེམ།	རེམ།	རེམ།	རེམ།	རེམས།
འདོད་ཡོན་ལ་རོལ།	རོལ།	རོལ།	རོལ།	རོལ།
གྱིན་རྒྱ་ལངས།	ལངས།	ལངས།	ལངས།	ལོངས།
སྐད་ཆ་ལབ།	ལབ།	ལབ།	ལབ།	ལོབས།
ལས་ཀ་ལས།	ལས།	ལས།	ལས།	ལོས།
ལུད་པ་ལྲ།	ལྲ།	ལྲ།	ལྲ།	
རྒྱལ་སྤྱུ་ལྲས།	ལྲས།	ལྲས།	ལྲས།	
ཆིག་པ་ལོག།	ལོག།	ལོག།	ལོག།	
མིག་ལོང་།	ལོང་།	ལོང་།	ལོང་།	
ལག་རྒྱ་ལོན།	ལོན།	ལོན།	ལོན།	
སྤྱ་གད།	གད།	གད།	གད།	གོད།
ཉི་མ་གར།	གར།	གར།	གར།	
དག་པོ་གི།	གི།	གི།	གི།	གི།
གཏུ་ཤེན། མོ་ཁྱག་ཤེན།	ཤེན།	ཤེན།	ཤེན།	ཤེན།
གནས་ཚུལ་ཤེས།	ཤེས།	ཤེས།	ཤེས།	
ལྷུང་རྒྱ་ལྟད།	ལྟད།	ལྟད།	ལྟད།	ལྟད།
མོད་རྒྱ་མོང་།	མོང་།	མོང་།	མོང་།	
ལག་ནས་མོར།	མོར།	མོར།	མོར།	མ་མོར།

རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་
ལས་ཆོག་གི་འབྲེལ་བཤད།

ཀྱག

【1】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ལྟུང་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། མར་ཁུ་ཀྱག་ ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔེར་ན། མར་ཁུ་ཀྱག་བྱིན། ཀྱག་བཞིན་པ། ཀྱག་རྒྱ་རེད་ལྟ་བུ། ༢ རུས་རེས་ཅན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དོན་རུ་གོ་བའི་སྐྱེ་དང་གཅིག་ཅིང་བཅུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གིས་ལངས་པ། ཀྱག་སྟེ་ཡོང་བ།

སྐྱགས།

【2】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ལྟུང་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། སྐྱ་བ་སྐྱགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དག་སྐྱ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ། གྱིབ་ནད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་བྱལ་བ་དག་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུ། ཀྱན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྐྱགས་པར་སྐྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་མ་རྒྱུངས་པས་ཆོས་ཉན་འཆད་སྐྱ་སྐྱབ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ལུས་སྐྱགས་པ་ཞེས་པ་གྱིར་དག་སྐྱགས་པ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆད་བས་མི་ཁོམས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཆོངས་སྐྱ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་གོ་བཅུ་འཕེལ་འཕྲོད་པ་ན་མས་ཀྱང་མི་ཁོམས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱམ།

【3】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ལྟུང་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ཁ་སྐྱམ་ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔེར་ན། ཁ་སྐྱམ་བྱུང་། སྐྱམ་གྲག་སྐྱམ་ཡོང་རེད་ལྟ་བུ། ༢ ཁ་ཡག་བཤད་ན་གོ་མི་ཆོད། ཆུ་རྒྱུ་འབྱུང་ན་སྐྱམ་མི་ཆོད། ༣ མིང་རྒྱུང་། བུ་རྒྱུང་བའི་རིགས། ཟས་སྐྱམ་གཉིས་ལས་སྐྱམ་ནི་རྒྱ་དང་། ཆར་དང་། འོ་མ་སོགས་བུ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན། སྐྱམ་ཅི་འབྱུང་ལྟ་བུ། ༣ བུ་རྒྱུང་བ་འབྱུང་འདོད་མཁན། སྐྱམ་པ་ན་མས་སྐྱམ་པ་དང་བྲལ།

སྐྱིད།

【4】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ལྟུང་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། སེམས་སྐྱིད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔེར་ན། སྐྱིད་བྱུང་། སྐྱིད་གྲག་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད་ལྟ་བུ།

༥ རྒྱུད་ནི་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་དགའ་བའི་དོན་ཏེ། ས་མ་གཉེན་ཉེ་སྐྱེས་དང་ལྷན་ཏུ་སྤྱིང་ཁ་གཏོང་སར་སྒྲིན་ན་བྱས་ན་སྤང་བ་རྒྱུད་པོ་ཡོང་གི་རེད། ལུས་བདེ་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲུ།

【5】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མེ་རྟོག་སྒྲེ། སྤུ་བྱ་སྒྲེ། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་དང་སྤྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲེས་འབྲི་དགོས། འདས་པ་དང་སྤྲུལ་ཚིག་ལ་སྒྲེས། སྤུ་བྱ་སྒྲེ་ལ་སྤྲུལ་ཚིག་ཡོད། མེ་རྟོག་སྒྲེ་ལ་སྤྲུལ་ཚིག་མི་ཐོབ། ༥ མ་ལས་ཏུ་སྒྲེ་བ། རྒྱ་ལས་ཉེ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ། ༢ མི་ཞིང་གི་རིགས་ལྷ་བྱ་འབྲས་པ་ནས་འབྲས་ཏུ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏེ། ས་ཐོན་གྱི་བདེ་བ་ན་གྲོ་སྒྲེ། ཆར་བ་བབས་ན་ཚུ་སྒྲེ་ལྟ་བུ།

སྒྲེས།

༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མེ་རྟོག་སྒྲེས། སྤུ་བྱ་སྒྲེས། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འདས་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་རྒྱུས་འཇུག་ས་ཡིག་གིས་བརྟན་པ་ཞིག་རེད། སྤུ་བྱ་སྒྲེ་ལ་སྤྲུལ་ཚིག་ཡོད། རྟོག་སྒྲེ་ལ་སྤྲུལ་ཚིག་མི་ཐོབ། ༥ མིང་རྒྱུང་། ཡིག་ཉེན་དང་། ལག་རྟགས་སྐྱེས་བསམ་པ་དཀར་བ་མཚོན་བྱེད་ཏུ་སྒྲོན་པའི་དངོས་རིགས། སེབས་སྒྲེས། འཕྱོན་སྒྲེས། གནང་སྒྲེས། ཐག་རིང་ནས་དངོས་རིགས་སྤྲན་ཅམ་ཞིག་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར། རྒྱུང་ཉེ་བས་ཏུས་དང་ཏུས་སུ་བཟའ་བཏུང་གི་སྒྲེས་སུ་ལ།

སྒྲེང་ས།

【6】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རོ་ཆ་སྒྲེ་སྒྲེང་ས། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༥ རོ་ཆ་ནས་ཁ་གྲགས་དཀའ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དོན། དཔེར་ན། ཁོ་སྒྲེང་ས་ནས་ཁ་གྲགས་ཡས་མེད་པར་གྱུར་སོང་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྤང་བྱ། རྒྱ་ཁྱེད་ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན།

སྒྲུ།

【7】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སེམས་སྒྲུ། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡིད་སྤྲན་པའི་དོན་ཏེ། ཡིད་མ་སྒྲུ། ཞེ་མ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེན་པ་ལོག་པའི་དོན་ཏེ། གྲོགས་ངན་ལ་ཡིད་སྒྲུ་ལྟ་བུ།

སྒྲུག

【8】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་

གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འདྲེ་ལ་སྒྲུག། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཇིགས་པ་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟེ། གཅིག་ན་དཀའ་ངལ་ལ་མི་
སྒྲུག། གཉིས་ན་འཚི་བར་མི་སྒྲུག། དངངས་སྒྲུག་མེད། སྒྲུག་སྒྲུང་མི་སྦྱེ་ལྟ་བུ།

སྒྲུང་།

【9】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཀླང་པ་སྒྲུང་། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྒྲགས་ལ་ནད་བྱུང་བ་དང་སྒྲོན་ཤོར་ཏེ་སྦྱོས་པ། ཀླང་
པ་སྒྲུང་། གདོང་ཡང་སྒྲུང་། མ་ཁ་སྒྲུང་དྲགས་འདུག་ལྟ་བུ།

བྱག

【10】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ༢ རིན་གྱིས་ཁྲུག། དེང་དུས་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་ཡིས་མར་རྒྱ་མ་དོ་
ཁྲུག་ལེ་རེད་ལྟ་བུ། ༣ བཀྲུག་ནས་ཁྲུག་ཅེས་པ་མཛེས་མ་བཀྲུག་ནས་ཁྲུག་པ་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲུགས་པའི་སྤྲུལ་ཚིག་ ༣ ཁྲུག་
ཀྲོག་མཚེ་ཁྲུག་མཚེ་ཁྲུག་དག། འབྲུར་ཁྲུག་དམོད་ཐོར་བ་སྟེ། ལུས་སྒྲུང་དུ་བྱོང་ཁྲུག་ལྟ་བུའོ།

ཁོམ།

【11】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལས་ཀ་འགོ་ཁོམ། དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དུས་ཚིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་མཚོན་བྱེད། དེ་རིང་བྱོང་ཁོམ་ན་ང་སྟེབས་
ཡོང་ལེ་ཡིན། བྱོང་ནས་ཁོམ་ན་ང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྟོགས། སང་ཉིན་ངས་དཔེ་ཆ་བཟུ་དགོས་
ཕྱི་ལ་འགོ་མི་ཁོམ། རེད་གཉིས་ཁོམ་དུས་གཅིག་སྤིང་ཁའི་ནང་འབྲུམ་འགོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལས་མོ།

ཁོལ།

【12】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱ་ཁོལ། ཁོས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་
དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ བཀོལ་བ་དང་འགོལ་བ་དང་འཁོལ་བའི་སྤྲུལ་ཚིག་ ༣ ཟུར་དང་
ལོགས། གཞུང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ལེའུ་གཅིག་ཁོལ་དུ་འདོན་པ། གཅིས་ནོར་རྒྱུ་ལས་མཛོད་ཁང་
ནས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་སྟེ་བཞག་པ། གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོལ་བཀར་གྱིས་པར་དུ་བསྒྲུབ།

བྱབ།

【13】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྒྲན་གྲགས་ཀྱིས་བྱབ། ག་ས་ག་ལ་བྱབ། ཅེས་དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྒྲན་གྲགས་འཛེལ་སྤིང་ཡོངས་ལ་བྱབ།

རིམས་ནད་ག་ས་ག་ལ་བྱལ། ཚིང་རྩས་ག་ས་ལ་ལ་བྱལ་ལྟ་བུ།

བྱར།

[14] ཏུས་གསུམ་ཚོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁ་ལེབ་བྱར། མོ་བྱར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཁོབས་པ་དང་དགྱི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཁང་པའི་སྡོད་དང་། སྡོད་ཀྱི་ཁ་ལེབ་མོགས་བརྒྱབ་པའི་དོན་ཏེ། ད་ལྟ་ཚིང་ཁང་གི་སྡོད་ཁང་འཇུག་ཁང་ཉིན་ཞོགས་པ་སྡོད་ཡིས་རེད། མོ་བྱར་དང་སྡོད་ཀྱི་བ་གཉིས་ཀ་མེད་སྡོད་སྟོན་འཇུག་སྐུལ་ཚིག་ལ་ཁྱོར་བེད། མོ་དེ་ཁྱོར་དང་། སྡོད་དེའི་ཁ་ལེབ་ཁྱོར་དང་ལྟ་བུ་ལོ།

ཁྱེལ

[15] ཏུས་གསུམ་ཚོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཞེ་བྱེལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྟེ། གཞན་གྱི་སྡོད་དན་ལ་ཞེ་མི་མཐུན་ཞིང་ཡིད་ཆད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་

ཁྱོ།

[16] ༡ ཏུས་གསུམ་ཚོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཏིང་ནས་ཁྱོ། ཁོང་ཁྱོ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་ཁྱོས་ཞེས་འཇུག་སྐུར་དགོས། ཐུགས་ཁྱོས་སོང་ལྟ་བུ། ༢ རྒྱན་བདར་མ་བཅད་པའི་ཐུགས་རིགས། ཁྱོ་ལས་བཟོས་པའི་སྡོད། ཚིགས་ཁྱོ། ར་ཁྱོ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཁྱོས།

གང་།

[17] ༡ ཏུས་གསུམ་ཚོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྡོད་རང་བཞིན་གྱིས་གང་། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ ཚིག་ཤད་ཅིག་སྤྱི་སྒྲ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་གང་། ཡོན་ཏན་གང་གོམས་པ་རྣམས་མེད་སྡོད་བྱས་པ། སེམས་ལ་གང་དུན་བཤད་པ། འབྲས་སུ་གང་འདོད་བྱུང་པ། དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་ན་ཅི་ཡོད། ཐབས་ཤེས་གང་ནས་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་པ། རང་འདོད་གང་བསམ་བློས་མེད་ཏུ་ཁྱེད་པ། གང་དགའ་གང་སྐྱིད། བསམ་འཆར་གང་དུན་དུན་བཤད་པ་ཡིན། ཏུས་ལུན་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་བཏང་པ། སང་ཞོགས་གང་སྐྱ་སྐྱ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས། འབྲེལ་ལམ་གང་འགྲིག་འགྲིག་བྱེད་པ། རོགས་རམ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱས་པ། ༢ བྱེ་བྱག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་གང་། གང་ལ་སྡིང་སྡིང་བསམ་མཚན་མངའ་པ། བྱས་ཆེས་འདོག་མཁན་གང་ཞིག་བྱམ་པ་གང་ཞིག་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ། ༣ དྲི་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག་

པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གང་། ལས་དོན་གང་ཡིན། མི་གང་དང་དུ་ཡིན་པ། དཔེ་ཆ་གང་དུ་གསལ་བ། བྱེད་རང་ས་སྤྱོད་གང་ནས་ཐེབས་པ་ཡིན། ༥ བྱངས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ། རྒྱ་མ་གང་། དཀར་ཡོལ་གང་། ཐོམ་པ་གང་། ས་པར་ལེགས་བཤད་ལས། ཐོམ་པ་གང་གི་ས་སྤྱོད་པས། རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཐོར། ཞེས་གསུངས།

གཤ།

【18】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཡག་དུ་གཤ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལས་ཚིག་གཤ། སྤྱལ་ཚིག་ཐོབ། གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ནས་ཡིབ་པའི་དོན། ཁང་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་རྒྱ་མ་གཤ་འཇུག་ཡིབ་པ། གཤ་དམག་

གས།

【19】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དཀར་ཡོལ་གས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལས་ཚིག་ཁེར་ཁའི་མིང་སྟེ། ཤིང་གི་གས་ཁ། བྱང་གི་གས་སྤྱལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དངོས་རྒྱུ་ལ་ཁེར་ཁ་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། ཤིང་གས། རྩོ་གས་སྤྱིང་ལྟ་བུ།

བྱག་

【20】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱག་ ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བྱད།

【21】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱད་ན་བྱད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱད་པ་སྟེ་ཉམས་འགྱུར་གྱི་དོན། བྱད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། འབྱུང་ཅིས་ལས། བྱད་པ་ན་བ་ངན་པའི་འབྱུང་། ༢ ཟུར་རམ་ལོགས། བྱད་དུ་ཐོར་བ། བྱད་ན་ཡོད་པ། བྱད་དུ་མེད་པ། བྱད་དུ་འཛིན་པ།

བྱས།

【22】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྤྱལ་ལ་བྱས། བྱས་པས་བྱས་འཆལ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞན་ལ་བཙེ་བྱིང་བཀྱར་བ།

གོ།

【23】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྣ་བས་གོ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ སྐབས་དང་། མཚམས་དང་། གནས། རྩ་བྱ་གོ་ལྟོགས་མཚམས་མེད་པ། ༣ གངས་འཕོར་དགུ་བརྩ་དང་། དེའི་གཅིག་གནས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱད་ཅིག་འདྲ་བརྩ་གོ་གཅིག་ཀྱི་དགུ་ལྟ་བུ། ༤ ག་མཐར་འཇུག་པའི་སྒྲར་བརྩའི་ཕྱད་ཅིག་འདི་ནི་ལྷག་གོ། འདྲུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་གོ་ལྟ་བུ།

གོག

【24】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ༡ གྱིས་པ་གོག་ ༢ གྱང་རས་གོག་ ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡན་ལག་བཞིའམ་སྟག་བཞི་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འགྲོ་བ། སྒྱ་བྱ་གོག་ནས་འགྲོ་བ། རྒྱང་བའི་དོན། གྱང་དོག་གི་ས་དེ་གོག་འདུག

གོད།

【25】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཐོར་ཐུགས་གོད། ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྐར་ཆིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས་ལས། བྱ་ལྷ་བ་སྟེ་མོན་གྱ། སྒྲིང་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འགྱུར། ཁང་པ་མཐོན་པོ་བཟོ་མི་ཉེན། བྱག་བབས་པ་སྟགས་ཀྱི་གོད་ཁ་འོང་། ལོ་གསུམ་གྱི་གྱིས་པ་འང་རྒྱ་ནང་གི་བ་ཡོང་། སྟེ་ནས་ཐག་རིང་འགྲོ་མི་ཡོད་ན་ཡང་རང་ལུལ་དུ་མི་འཕོར། ཏུར་སྟན་ལོ་དོས་ལ་ཉལ་འདུག་དགོས་པ་འོང་། སྟོ་སྟེ་རྒྱ་ཡུར་དྲངས་ན་གོད་ཁ་འོང་། ལོ་གསུམ་མཚམས་ནས་སེམས་སྟག་ལན་ལྷ་འོང་།

གོམས།

【26】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྟོད་བཟང་གོམས། ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ གོམས་འདྲིས་སུ་ཡུར་པའི་དོན་ཏེ། གང་ལ་གོམས་པ་དེ་ལ་མཁས། དཔེ་ཆ་སྟོག་པ་ལ་གོམས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱང་རྒྱལ་པའི་དོན་ཏེ། ལག་རྩལ་ལ་གོམས་པའི་བཟོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གོལ།

【27】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལམ་གོལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཇུག་པའི་བརྩ་རྟིང་སྟེ། ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོལ་མི་རུང་།

གྲང་།

【28】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལུས་བྱངས་ཀྱང་། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཇུག་པའི་བདེ་ཆིང་སྟེ། ལོག་པའི་ལས་རྩ་གོལ་མི་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རུས་ཤུགས་སོགས་ཆག་པའམ་ཉམས་པ། དར་ཀྱང་། སྲིད་དབང་ཀྱང་པ། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱང་པ། རྟོབས་འབྱོར་ཀྱང་པ།

གྲམ།

【29】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱང་པ་སྤྲོད་པར་བྱང་བྱ་གྲམ་སོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཐོན་སྒྲུ་མ་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལོར་རྣམས་ཀྱིས་གྲམ་ནས་མཛད་སྟེ་ཐོག་གདན་བྱངས་པ། ཀྲམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་ཟླེ་རྣམས་ཐར་ལས། ཕྱག་ནས་གདན་བས་ཐམ་རྩ་སྟེ་བས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཐེབས། བྱི་ལོ་ས་གཤི་ཆོས་གསུམ་ལ་འབྱུག་གསུམ། རི་ཐམས་ཅད་རྩར། འཇའ་འོད་བྱི་བྱ་བ་བྲེས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་སྤང་པོ་ཆེ་ཐག་པ་བཅད་ནས་སྤྲོད་རྩ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་འཛུལ་བ་སོགས་བྱང་། ར་ཀྱ་བཞིས་གཙོས་དཔག་མི་བྱི་ཆོ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱང་བཅས་ས་ཐམ་པོ་བྱང་གི་ཉེ་སྟོར་རྩ་སྤྲོད་པ། བྱི་ཉིན་ཐོར་ངས་ཀྱལ་པོ་ཉིད་གྲམ་བྲིར་ཐེབས། ཀྱལ་པོའི་ཁྱ་པོ་དང་རྩ་པོས་སྤང་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཞོན། སྤང་པོ་གཅིག་ཡན་པར་བྲིད། རྩ་པོ་དོག་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་ཞོན་པ་ཅན། གདུགས་ཀྱལ་མཛོན་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་བཞོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་བཅས་བྱོན། བྱར་སྟོར་ཐམས་ཅད་བབས། ཕྱག་ལུལ། ཞེས་དང་། སི་རྩ་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་ཐར་ལས། དེ་ནས་རིང་རྩ་ཞབས་བྱི་བའི་སྤྲོ་ཆབ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོར་དང་། ཐེ་དགེ་སྤྱོད་ཆུ་མཛོས་རེ་ཞིག་ཆེབས་སྟེ་བཅས། ཟླེ་ཉིད་གྲམ་བྲིར་བཞུགས་པ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱར་གྱིས་བྱངས་ནས་གདན་བཏེག་འཁོར་ལོ་མཛོར་ལྷགས་ར་སྤུལ་སྤྱོད་དང་། ཆབ་མཛོར་ཕྱག་མགོན་ཀྱན་གྱི་རྫོངས་འབྱུལ་བ་མི་སྤྲོ་སོགས་མང་རྩ་འབྱོར། འཁོར་ལོ་མཛོར་སོགས་པར་ཡང་མང་འབྱོད་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་རིམ་བཞིན་ཐེབས་ལམ། ཞེས་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་སོགས་ལྡི་ཆད་ཆེ་བ་མི་གཅིག་གིས་མི་སྟོག་པའི་དངོས་པོ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀྱག་སྟེ་བྲིར་བའི་མིང་། ཤིང་གདུང་མ་གྲམ་དགོས། རྩ་པོ་དང་གྲམ་དགོས། ལྟ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་གྲམ་ནས་གདན་བྱངས་བྱང་ལྟ་བུ།

གྲར།

【30】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལུས་གཞན་རྩ་གྲར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲམ་པ། གཞན་ལུས་རྩ་གྲར་བ། ལུས་གྲར་སྲིད་གཞུང་། ༢

འབྱུར་བ། ཅི་བྱ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། འབྱུག་ཟིང་གི་གནས་སུ་གྱུར་བ། གྲོགས་མེད་ཁེར་
རྒྱུང་གི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ༡ ཁ་འཛོར་བའམ་བསྐྱུག་པ། ཁ་གྱུར་བ། ལྷ་གྱུར་བ། དཔེ་ཆའི་ཤོག་ལྗེ་
གཅིག་གྱུར་འདུག

གྱུར།

[31] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དབྱངས་སུ་གྱུར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ བྱར་རྒྱུ་ལྷགས་སྒྱུད་སོགས་ཁ་གྱུར་བྱེད་པ། ༣ ཁང་སྒྲིབ་
ཐོན་གྱི་དོན།

གྱོན།

[32] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཐོས་གྱོན། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷ་ཐོས་སོགས་ལུས་ལ་གཡོགས་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ལ་ལྷ་བ་གྱོན།
མགོ་ལ་ལྷ་གྱོན། ཀླང་ལ་ལྷ་གྱོན་ལྟ་བུ།

གྲག

[33] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཟེར་གྲག ཁེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལོ་གྲག་ཟེར་གསུམ་གྱི་གྲག་སྟེ་འདོད་པ་དང་། མ་རངས་པའི་
ཚིག་གྲགས་སྟོན་པའི་ཤད་ཅིག ཁྱི་དེ་མཁས་པ་རེད་ཟེར་གྲག མ་རངས་པའི་ཚིག་དོན་སྟོན་པ།
བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲག ཁབ་དེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོད་པར་གྲག ཁ་ལྷུལ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
གྲག ༢ རྩ་ཆ་སོགས་མི་མཛོན་པར་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྟེ། ང་ན་གྲག ཁ་སྟོགས་གྲག ཁ་
སྦྱིད་གྲག ཁ་སྒྲག་གྲག་སོགས་ལྟ་བུའོ། ༣ དཔོན་པོའི་གོ་གནས་མཐོ་པའི་དོན་ཏེ། དཔོན་པོ་གྲག་
ཏུས་རྣམས། མི་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་རང་རྣམ་ལས། ཁྱིམ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་མངལ་ཁ་བཏང་། བྱི་
ཉིན་ཨ་ཁྱི་སྒྲུ་མ་སོགས་སྟོགས་གྱི་མི་གྲག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་མོ་བུས། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ལྷ་བཟོ་ཁག་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས། དཔོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བསུས་ཤི་རྟོ་ཐོ་བྱང་ཏུ་འཁྱོར།
སྐུ་དོ་དང་གྲག་ཏུས་ལ་གྱུར་བྱུག་དང་ཟུག་དོར་དབང་བུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

གྲགས།

[34] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཡོངས་སུ་གྲགས། སྟན་པ་གྲགས། ཤེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟན་གྲགས་གྱི་དོན། བསོད་ནམས་རི་པོ་བཞིན་
ཏུ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུན་འཛིན་ཟླ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་

པས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་དེར་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷ་བྱ་དང་། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། གཤགས་ཆེ་
ན་གྲོགས་རྒྱུད་། ལུ་བ་ཆེན་རིལ་མ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལྟར་རེད།

གྲང་།

【35】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱུད་གིས་གྲང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གྲང་གྲོག་གིས་གྲང་བས་ཙ་དཀར་གཟེར་ལྷ་བྱ། ༢ ཆ་བའི་ལྷོག་
ཟླ། རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་མིང་། རྒྱུད་གྲང་མོ། རྒྱུད་མོ། ༣ བརྟ་རྟིང་། ༤ རྒྱུད་བའམ་ཐེ་ཆོས་ཐོན་
པའི་ཆོག་གྲོགས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནོར་འབྱུལ་རུ་མི་འཇུག་གྲང་སྟམ།

གྲམ།

【36】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་
ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་གི་ཁ་གཏད་ཡོད་པའི་བྱ་
བའི་འབྲས་བྱ། བཀྲ་ཤིས་གྲམ། ནད་པ་ཞིག་ལ་རན་སྐྱོན་ཀན་སའི་བྲ་བྱུང་ནམས་ལྷས་ཡོངས་
ལ་གྲམ་བེན་པས་བཅོས་ཐབས་མེད་པར་ཆགས་ཆར་འཇུག་ལྷ་བྱ།

སྟམ།

【37】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཏ་སྟམ། མོ་ཏ་སྟམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུད་། ལས་ཀ་བྱས་པར་སྟོད་རྒྱུད་ཐོབ་སྟམ། འཆོས་སྟམ།
ལས་སྟམ་སྟམ་པ།

སྟལ།

【38】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྟལ་བ་བྱེད། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ ཁ་གདངས་ནས་གཡལ་བ་བྱེད། ཐང་ཆད་ནས་གཉིད་ཐོ་བས་
སྟལ་བ། ༣ རྒྱུད་བའམ་རྒྱུད་ཤད་དང་རྒྱུད་ཤད་བྱེད་པ། སེང་གི་སྟལ་བ། ༤ ཡལ་སྟོང་དང་རྒྱུད་
ཤད། ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་ཤད་བྱེད་པ།

སྟོང་།

【39】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྐད་ཆ་སྟོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཤད་པའི་དོན་ཏེ། འཁོར་བའི་ལྷོག་བསྟལ་རུས་རྒྱུན་རུ་སྟོང་
དགོས། གཅིག་སྟོང་གཉིས་སྟོང་བྱས་ནས་ཆར་མས་ཤེས། གསར་བརྟེན་དཔལ་བོའི་བྱས་རྟེན་

རྣམས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤོང་གིན་ཡོད་ལྟ་བུ།

སྟོན།

[40] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བཅོན་ནས་སྟོན། ཐག་པ་སྟོན། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འགྲོལ་བའམ་གཏོང་བ། བཅེངས་པ་སྟོན་པ། གཤེད་འདུལ་ལས། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅེངས་པ་ཁྲོལ། བསྟོམ་པ་སྟོན་ལ་མཐན་པ་ཁྲོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཀྱི།

[41] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འཛང་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ རི་དྲགས་ཤིག་གི་མིང་། རྒྱ་ར་ཆོད་པགས་པས་ཀོ་ཏ་དུ་བ་ཆོག་ཀྱི་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་ར་ཆོད་དང་། རྒྱ་ལྷག་སྤང་སྟེ་རིགས་གཉིས་ཡོད་འདུག། ༣ རི་དྲགས་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན། བྱ་རྒྱ། ཉ་རྒྱ། རི་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་སྟོམ་པ། ཉེས་པའི་རྒྱ་ཚུད་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཚུད་པ། རྒྱ་བཅད་ནས་རི་དྲགས་སྟོན་པ། ཉ་རིགས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བཅུགས་པ། རི་དྲགས་སྤང་པོ་འགའ་ཞིག་ཐོན་པའི་རྒྱ་ལས་འཛོར་བ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་ངན་པའི་འཇུལ་འཁོར་དང་། འཛིང་བྱེད། དུ་བ་ཅན། རི་དྲགས་རྒྱ། རི་དྲགས་དུ་བ། རི་དྲགས་འཛིན་བཅས་སོ། ༤ ཁྲོན། ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ས་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ། འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ། ༥ འགམ་པའི་སྒྲ། མི་རྒྱ་པོ། ༦ རྩལ་གྱི་མིང་ཞིག། རྒྱ་ནག་ཀྱི་གར། ༧ ཤིང་རིགས་ཤིག་གི་མིང་། ༨ ཐེ་ཆོད་དང་རྟགས། དམ་རྒྱ་འདེབས་པ། གསང་རྒྱ། དངོས་པོ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས། ཐག་རིང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་ཡི་གེར་རྒྱ་བཏབ་པ། ༩ རྩེ་ཐུམ་མམ་སྟོགས། ཡིག་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ༡༠ མི་རིགས་ཤིག་གི་མིང་སྟེ་རྒྱ་རིགས།

རྒྱལ།

[42] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དག་ལས་རྒྱལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞན་ལས་རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་དོན། ང་ནི་ཁོ་ལས་རྒྱལ་སོང་། ལྷ་རྣམས་འདྲེ་ལས་རྒྱལ་སོང་། བདེན་པ་ནི་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ངེས། ༢ ཆེད་མའི་ཆེད་དུ་འཛོག་རྒྱའི་སྒྲགས། ཆེད་མོ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་ལོར་རྒྱལ་འཛོག་པ། གསེར་དུལ་མང་པོ་བག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བཅུགས་པ། ༣ རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྐར་མ་རྒྱལ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ལྷ་ལྷན། སྒྲུར་ལྷན་མ། ཆོམ་བྱེད་བཅས་སོ། ༤ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཞིག་སྟེ་འདྲ་བའི་དོན། བོད་མཁས་པའི་དབེར་བརྗོད། རྟོ་རྟེན་འདོད་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིས་དམར་གྱི། རྒྱལ་འཁྱོར་མ་དཔལ་ཁྲོད་སྒྱུན་པ་རྒྱའི་འདབ། འདེད་ཀྱི་དཔལ་དུ་དྲིགས་པའི་

མཚོ་ལས་སྒྲེལ། །དམར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དེ་ལས་ལན་བརྒྱར་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱལ།

【43】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལོ་འདབ་རྒྱལ། ཤིང་ཤུགས་རྒྱལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཆེར་འཕེལ་བ་དང་མང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ། རིག་གནས་དར་ཁིང་རྒྱལ། ཚུ་བོ་རྒྱལ། ཡར་རྒྱལ། འཕེལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱ།

【44】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མདུན་རྒྱ་རྒྱ། ས་ལ་རྒྱ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ དངོས་པོ། ཆང་རྒྱ། རྩམ་རྒྱ། རས་རྒྱ། འབྲང་རྒྱ། བཟའ་རྒྱ། བསམ་རྒྱ། འགོ་རྒྱ། འཁྱེར་རྒྱ། བཤད་རྒྱ། བཟོང་རྒྱ། ལོ་རྒྱ། ཏ་ལས་རྒྱ་ཅི། གཞན་ལས་ལེགས་རྒྱ་མེད། ༣ རོར་རྒྱ། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱེར་བ། ༤ རྩམ་བྱ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ངམ་དཔུས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུད་པ། ༥ འབྲས་བུའི་རོ་བོ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱིས་བོན་ནམ། ཅ་བ། ཉེ་བའི་རྒྱ། རིང་བའི་རྒྱ། ཆར་པ་བབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་མི་འགོ། ཤིང་བཟོ་བ་དཔུས་མ་ལ་ཆེན་མོ་བེར་བ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་རེད། རྒྱ་ཡོད་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་རྒྱ་ལ་སྤར་པ་འདེབས་པ་རེད། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ། ༦ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ས་བོན་འཛོག་པས་རྒྱ་ཞེས་ཏེ། བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་གསེས་ཤིག ༧ མ་འོངས་མོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་གོགས་ཤིག །སང་ཉིན་འགོ་རྒྱ་ཡིན། རྩམ་གཏོང་རྒྱ་བསྐྱེད་འདུག །ལས་འགོ་འཇུགས་རྒྱ་རེད། ཟ་མ་བཟའ་རྒྱ་རེད་ཞེས་པ།

རྒྱ།

【45】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱེད་མེད་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱེད། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡིག་སྐད་རྒྱ་འཁྱིལ་པ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འཁྱིལ་པ་དང་། རྒྱུང་པའི་ཚོས། དགའ་མགུར་སྤྱོད། མི་ཆངས་སྤྱོད། ཁམས་སྐད་རྒྱ། འཛགས། འཛགས་རེས་བྱེད་ལྟ་བུ།

རྒྱེད།

【46】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གོགས་ལ་སྤྱོད། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གོགས་ལ་ལེ་ལན་བཤད་ནས་སུན་པོ་བྱེད་པ། རང་གིས་མ་འཛོན་ན་གོགས་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀ་བྱེད་པས་ཅི་ཕན་ལྟ་བུ།

ངལ།

【47】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁྱ་བྱེད་པའི་ལས་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཐང་ཆད་པའི་དོན། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ། དཀའ་ངལ།

ཅ།

【48】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སེམས་སྒྲིབ་པ་དུ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱ་ལུག་ལངས་པའམ་སྒྲིབ་སེམས་སྒྲིབ་ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ་ཅིང་ཁ་ནས་སྤྱག་སྒྲད་འབྱིན་པའི་དོན་ཏེ། ཏུ་སྒྲད་ཤོར། ཏུ་འཕོད་བྱས། མི་ཤི་ཕྱགས་ཐོར་བྱུང་ཡང་ཏུ་སྒྲད་མ་བྱེད་ལྟ་བུ།

ཅུ།

【49】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མཛོ་དུར། འབྲི་ཡི་དུར་སྒྲུ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གནག་གིས་སྒྲད་འབྱིན་པའི་དོན་ཏེ། འབྲི་དུར། བེའུ་དུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱག་གཟིག་ནོར་འབྱེད་ལས། མ་འབྲི་དུར་ཤར་ལྗེ་རི་རི། བེས་ཆུང་ཆེ་གར་ཤིགས་སེ་ཤིག་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་གྱི་ཡི་ཡི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ངེས།

【50】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སེམས་ལ་ངེས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཤེས་ནས་སེམས་ལ་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེ་ཆ་སློ་ལ་ངེས། སྤྱན་གཞུང་སློ་ལ་ངེས་པའི་སྤྱན་པ། བྱངས་ཀ་སེམས་ལ་ངེས། ཅིས་རིག་སློ་ལ་ངེས་པའི་དགེ་བྱན། ཤེས་བྱ་ཕྱགས་ལ་ངེས་པའི་བྲམ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ངོས།

【51】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཞན་ལ་ངོས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་ཚོས་སོགས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་ཤེས་བྱ་བཅུག་པའི་དོན་ཏེ། ལྱིས་པས་གོས་རྒྱན་ངོས། གཡུལ་ངོར་དཔའ་རྩལ་ངོས། རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མ་ངོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རོམས།

【52】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུས་གསུམ་མེན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཡིད་མེས་ཐོམས། ཡིད་ཚིམ་པའི་དོན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཏམ་པར་འཛི་ཚལ་གྱི་རྒྱུ་གར་ལས། ཟུང་ཀྱང་མི་རོམས་འདོད་ཡོན་སྟུ་བྱིད། ཞིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ལགས། །

ལྷེ་བ།

【53】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུས་གསུམ་མེན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཡང་བྱ་ལྷེ་བ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རང་སྟོག་འདོར་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྟོགས་ལ་མཆོང་བ། རྒྱ་ལ་ལྷེ་བ་པ། རྒྱང་མ་མེར་ལྷེ་བ་པ། གཡང་ཆེན་པོ་ལ་ལྷེ་བས་ནས་ཤི་བ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷེ་བས་ནས་ཤི། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལས་ཚིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འཇུག་ཁྱུགས་པས་རུས་འདས་པ་བསྟན་པ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་ལྷེ་བས་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་སྟོག་དོར་བའི་དོན། དཔེར་ན། མར་མའི་འོད་ལ་རྒྱང་མ་མཆོངས་ནས་ལྷེ་བས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷོགས།

【543】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུས་གསུམ་མེན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རུས་པས་ལྷོགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཟུབ་པའམ་རུས་པའི་དོན་ཏེ། ཅི་ལྷོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྟ། རང་གིས་ལྷོགས་ཟུབ་པའི་ལས་འགན་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །

ཆག

【55】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུས་གསུམ་མེན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དཀར་ཡོལ་ཆག ཁེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ བས་སྟན་ལྟལ་བཏགས་ཀྱི་ཆག ཁྱེད་ལ་ནམས་ལ་ཆག་སྟེར། ༣ ལུས་ཆོད་འཇལ་བྱེད་སོར་མོ་བཞིའི་ཞེང་ཆོད། ༤ ཅ་བལྟ་སྐབས་སྟན་པའི་ལག་པའི་སྟན་ལག་འོག་སྟེ། ཆག་གི་འོག་དུ་མཁལ་གཡས་བསམ་སེའུ་བརྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཆགས།

【56】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུས་གསུམ་མེན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་ཆགས། བྱོང་ཕྱེ་ཆགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ གནས་པའམ་འཇགས་པ། གཞིས་ཆགས་པ། ཞིང་ཆགས་པ། ས་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་། རྩོམ་བཞིན་དུ་གནས་པ། ༢ འདོད་པ། རྒྱ་ལོར་ལ་

ཆགས་པ། འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ། རི་ཤོང་ཆང་ལ་ཆགས་པ། ༡ བྱང་བ་དང་། གྲུབ་པ། འབྲེལ་
བ་ཆགས་པ། མངལ་ཆགས་པ། བཅའ་ཆགས་པ། འབྲས་སྤྱ་ཆགས་པ། མ་ལག་ཆ་ཆང་ཞིག་
ཆགས་པ། དགུན་རྒྱུ་རི་སྒྲངས་ཀྱན་ལ་ཁ་བ་ཆགས་པ། རྟོན་རྒྱུ་བ་མོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ།
༤ འདྲོད་ཆགས་པ་མེད་པ། ཆགས་པའི་ཚིག་

ཆད།

【57】 ༡ རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སྤྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རྒྱུ་
གསུམ་རྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཐག་པ་ཆད། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཚོ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱ་བ་འབྱུ་ཆད་ནས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་།
ལམ་རྒྱ་རྒྱགས་ཆད་ན་སྤོང་མོ་བྱེད་རྒྱ་རིད་ལྟ་བུ། ༢ ཁ་དན་དང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཐ་ཚིག་ ཁ་
ཆད། རྟེན་ཆད། ཆད་ཚིག་འགྲོ་ཆད་བྱས་པ། ༣ མེམས་ངལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཐང་ཆད་དེ་འབྲལ་དཀའ་
བར་གྱུར་བའི་དོན། ཀལ་ག་ཆད། ཉ་ཆད་ལྟ་བུ།

ཆས།

【58】 ༡ རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སྤྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རྒྱུ་
གསུམ་རྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལམ་རྒྱ་ཆས། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ རྒྱགས་ཚོག་གསོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་སོགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ལྷ་ཆས།
གཟན་ཆས། ཉ་ཆས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༣ གཟབ་ཆས་སྤྱས་པ་སྟེ། དེང་རིང་ཁོང་ཆས་འཇུག་

ཆད།

【59】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སྤྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རྒྱུ་
གསུམ་རྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བར་རྒྱ་ཆད། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ བར་ལ་ཤོང་བ་སྟེ། ཚེམས་ཁང་རྒྱ་མི་སྤོང་རྒྱ། མགོ་འོག་ལ་
ལྷས་རྒྱ། ལྷ་བར་ལ་མགོ་རྒྱ་ལྟ་བུ། ༢ བར་རྒྱ་ལྷགས་པའམ་བར་རྒྱ་འཇུག་བ་སྟེ། སྤྱོད་གྲུ་པའི་
གྲལ་རྒྱ་ཆད། ལས་བྱེད་པའི་གྲལ་རྒྱ་ཆད། རི་རྒྱགས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྟ་བུ།

ཆབ།

【60】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སྤྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རྒྱུ་
གསུམ་རྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱང་རྒྱབ་པ། ཁོང་རྒྱ་ཆབ། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཐར་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པའམ་ཤེས་པ། ཡོན་ཏན་
ཁོང་རྒྱ་ཆབ། དམག་རྒྱས་ཁོང་རྒྱ་ཆབ།

ཆེས།

【61】 ༡ རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སྤྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཤྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རྒྱུ་
གསུམ་རྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཡིད་ཆེས། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་

དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ ཏ་ཅང་ངམ་གིན་རུ་དང་དོན་གཅིག་པ། ཆེས་མཐོ། ཆེས་མང་པ། རྩོལ་ས་ཤུགས་ཆེས་ཆེ་པ། ཆེས་རྩོལ་ས་རྒྱུ་པ། ཆེས་མཆོག་རུ་གྱུར་པ། ཆེས་ལྷན་པ། ཆེས་གསང་པ། ཆེས་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པ། ཆེས་ཡིད་རུ་འོང་པ། རྩོན་མོ་ཆེས་གུ་ལྷོ་པ་ཞིག་བཤམས་པ། རྩོག་ཁྱའི་འོད་ཆེས་གསལ་པ། བསྐྱབ་པ་ཆེས་ཆེར་ཀན་པ། བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་རིང་མནར་བའི་མི་ཁོའི་གདོང་གི་ཁ་རྩོལ་ས་སྤར་ལས་ཆེས་ཀས་པར་གྱུར་འདུག

ཆོག

【62】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བསམ་འཆར་བཤད་ཆོག་སྤྲོད་འཕྲོད་བྱེད་ཐ་མི་ཆོག་ལྟ་བུ། བྱ་བྱེད་ཆོག་འཕྲོ་ཆོག་ཟུ་ཆོག་ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ ཆོ་གའི་བསྐྱས་མིང་།

ཆོད།

【63】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཐག་ཆོད། ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ གཅོད་པའི་སྤུལ་ཆོག་ཁར་གྱི་བྱ་ཆོད་བཅད། ཤིང་ཆོད་བྱ་མིག་ཅན། སོ་ཕག་གི་ཆོད། བང་ལེབ་ཀྱིས་ཆོད་བྱེད་པ། ༣ རྩོད་དམ་ལྷབས། ས་ཆོད་ཆེ་པ། ལས་ཆོད་རྒྱུང་པ།

ཆོམ།

【64】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དག་པོ་ཆོམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཛོམས་པའི་སྤུལ་ཆོག་ ༢ རུར་སྤྱའི་བྱུང་པར་ཞིག་གཤུལ་ས་ནས་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆེན་ལུར་ཆོམ་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །

ཆིལ།

【65】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མར་བཅིལ་ནས་ཆིལ། སོ་ཅི་བཅིལ་ནས་ཆིལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

ཆུད།

【66】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རོག་ནམས་ཤ་ཤེད་རྒྱུད། ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཤ་ཤེད་ཉམས་པའི་དོན་ཡིན། ཤ་རིད་པའམ་སྤལ་ཅིང་སྤམ་པ། རྩ་དེའི་ཤ་ཤེད་ཤོར་ནས་ཏ་ཅང་རྒྱུད་འདུག

ཉང།

【67】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁ་རྒྱ་ཉང། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷག་སྟོན་དང་། གོས་ཆས། ཐག་པ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རིམ་བཞིན་ཆེ་བྱ་དང་། རིང་བྱ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཐུང་དང་དོར་མང་རྣམས་ཉང་ནས་ཆེན་པོར་ཆགས་པ། ལྷམ་ཉང་པ། ཐག་པ་ཉང་ནས་རིང་པོར་ཐུར་སྤང་ལྟ་བུའོ།

ཉམས།

【68】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཏུས་པ་ཉམས། དབང་ཐང་ཉམས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ རྩེད་ཆ་དང་ཆོར་བ། སྤར་བྱང་སྤྱག་ཉམས། ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཉམས། འབྲུག་ཉམས། ༣ སྤྱིའི་འཕྱར་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོན་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམས་འཕྱར་རམ། ཚུགས་ཀླུ་ཉམས། ཆེ་ཉམས། དཔོན་ཉམས། ཆས་ཉམས། གཞོན་ཉམས་དོད་པོ་ཚིག་རྒྱན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་བྲིས། མན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྲབ་བྱ། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་བྱ་ཡོད་ཉམས་བྱེད་པ་གཡོ་དང་། རྩྱུན་ཆ་ཡོད་བཞིན་བྱ་མེད་ཉམས་བྱེད་པ་སྟུ། ༤ ཆ་རྒྱས། བྱི་ཉམས་སྤང་པོས་ལོན་ནས་རྒྱག་པ་སྤྱོད་གཟེར། རྒྱ་ཉམས་མཉེན་པས་ལོན་ནས་ཀོ་བ་འཕྲེད་གཅོད། བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་ན། གཞན་གྱིས་ཐད་ཀྱང་བྱར་མི་བྱང་། ༥ མེམས་སམ་ཡིད། ལུལ་ཡིད་བྱ་འོང་ཞིང་ཉམས་སུ་དགའ་བ།

ཉལ།

【68】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མལ་བྱ་ཉལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་ཕྱུགས་ཀྱི་ལུས་ས་རོས་ལ་ཕབ་ནས་ངལ་གསོ་བའི་དོན་ཏེ། བྱ་རྒྱུང་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག། དགོང་མོར་མལ་བྱ་ཉལ། སྒོ་ཁར་བྱི་ཉལ་འཇུག་ལྟ་བུ།

ཉར།

【70】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁོར་རྩས་ཉར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་དོན། ཉར་ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ངའི་ཅ་ལག་དེ་དག་ལེགས་པར་ཉར་རོགས་ལྟ་བུ།

ཉིལ།

【71】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རི་བོ་ཉིལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་

དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞིག་ལ། ལྷགས་རི་ཉིལ་སོང་། བྲག་རི་ཉིལ་བ། མཆི་མ་ཉིལ་བ།

ཉུལ།

【72】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཤིང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཤིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ས་མཆོམས་ཉུལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷུ་ལ་དེས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་བ། རྩོགས་དེས་མེད་དུ་ཉུལ་ནས་འཆོ་ཐབས་འཆོལ་བ། བྱིས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་གང་སར་ཉུལ་བ།

ཉེས།

【73】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཤིང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཤིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱ་བྱེད་ཉེས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་ལེགས་པ་དང་ལས་ངན་པའི་དོན། མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས། བཀའ་ཉེས་ཐོག་པ་སོགས། ཀོང་སྤུལ་ཞལ་གདམས་ལས། ང་སྤང་པོ་བྱ་བྱེད་པ་ལ། ལས་སྐབས་ལེགས་ཀྱང་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། ལྷུ་བས་ཀ་ཉེས་ཀྱང་འཁྲོད་པ་མེད། ཅིས་སོ། །

ཉ།

【74】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཤིང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཤིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དཔེ་ཆ་ཉ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རིན་སྤང་ནས་དངོས་པོ་ཚུར་ལེན་པ། དཔེ་ཆ་ཉ་བ། འོན་ཀྱང་ལས་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གིས་འདས་པ་དང་སྤུལ་ཆོག་ཐོན་ཞིང་པ་ནི། ཅ་ལག་ཉོས་པ་ཡིན། དཔེ་ཆ་ཉོས་ཤིག་ལྟ་བུ།

ཉོབ།

【75】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཤིང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཤིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷུ་ལ་ཁམས་ཉོབ། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཕམ་ལྷུ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་དོན་ཏེ། ལྷུ་ཉོབ་པ། སེམས་ཉོབ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉོབས།

【76】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཤིང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཤིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷུ་ལ་ཤིག་ཉོབས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲུ་སྤྱན་སོགས་སྤྱོད་ཆས་ཆུང་དུ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་གང་དེར་སྤྱོད་ནས་མང་དུ་འཁལ་བ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ལྷུ་ལ་ཤིག་ཉོབས། ཤ་ལ་འབྲུ་ཉོབས། ཟོག་ཞན་པ་ལ་རྒྱ་ཉོབས་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

རྟེན།

【77】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མེ་ཏོག་རྟེན། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཅི་ཤིང་བསྟན་དང་བལ་ནས་སྐམ་པ་ལ་སྟུགས་པའི་དོན། ཤིང་ལོ་རྟེན། ལ་སྟུག་རྟེན་ལྟ་བུ།

རྟེན།

【78】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། གོ་སྐབས་རྟེན་དཀའ། བཅའ་ནས་ལག་ལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། བོར་བའི་རྟ་བཅའ་ན་རྟེན་ཐུབ། རྟེན་དཀའ་བའི་གཏོར་ཁ་ཞིག་རྟེན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཀོང་སྤུལ་ཞལ་གདམས་ལས། བདག་མིའི་ལུས་ནི་ཐོབ། བསྟན་པའི་སྟོ་སུ་ནི་ཁྱགས། ལམ་ཐོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་རྟེན། ལྟ་བུ།

རྟེན།

【79】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྟེན་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁམས་དྲངས་པོ་མེད་པར་བཟོ་བ། རྟེན་གསུམ་རྟེན་བཞིན་པ། དབྱར་ཏུས་ཆར་རྟེན་འབེལ་ཏུས་རྟེན་པོ་མམས་ཅད་རྟེན་མ་ཅན་ཏུ་འཇུར་འགོ་ཞིང་ཡོད་པ་རེད།

སྟེན།

【80】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཡོད་ལ་སྟེན། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔེར་ཆ་ལྟ་སྟེན། ཡི་གེ་འབྲི་སྟེན། ཡི་གེ་འདི་དག་གན་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན་སྟེན། ཡིན་སྟེན་པ་སྟེན། ཡོད་སྟེན་པ་ཤར། ཡོད་སྟེན་པའི་སྤང་བ་ཤར་ལྟ་བུ། ༢ རྟེན་ཆོར་བུང་བའི་དོན་ཏེ། སྟོན་འཇུངས་ནས་བདེ་སྟེན་སྟེན། བན་སྟེན་ཤར་ལྟ་བུ།

སྟེན།

【81】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྟོ་བ་སྟེན། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཐོ་བའི་ནང་ཟས་ཀྱིས་སྟོངས་ནས་ཟས་ཟ་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། ཟས་མ་ཟོས་ན་ཐོ་བ་སྟེན་ལེ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟོགས་ན་ཟས་ཟོ། ཀོང་སྤུལ་ཞལ་གདམས་ལས། ལྟོ་ཆོས་མཐུན་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཡུར་ན། ལྟོག་སྟེན་གྱིར་ཤི་ཡང་བསམ་དོན་འབྱུང་། །

སྟོང་།

【82】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཞན་ལ་སྟོང་། བརྟན་པ་སྟོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། སར་སྟོང་ཚུར་ལེན། གཟེར་འཛམས་སྟན་གྱིས་ནད་པར་བདེ་བ་སྟོང་ལྟ་བུ། ལྟ་ལས་སུལ་བྱུང་བསྟོན་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁོ་ཙ་འཇུག་བྱ་མི་སྟོང་ན། བྱེད་བྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྟོང་།

【83】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འཁོར་བ་སྟོང་། གཞིས་སྟོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོང་པ་དང་། མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན། ༡ བརྟན་པ་བརྟེ་སྟེ་གངས་བྱི་སྟོང་གཅིག་ལྟ་བུ། ༢ མི་བསད་པའི་སྟོག་ཚབ་སྟེ། སྟེ་བྱི་བྱིམས་ལུགས་སྟེར་མི་རབ་བྱི་བསད་པ་ལ་གསེར་སྟང་སྟོང་ཕྱག་རེ་འཇལ་དགོས་པས་སྟོང་ཞེས་ཟེར། མི་བསད་སྟོང་སྟབ། མི་བསད་པ་ལ་སྟོང་། རྒྱ་བྱས་པ་ལ་འཇལ། མི་སར་བསད་ནས་སྟོང་ཚུར་ལེན་པ། ༣ བོད་བྱི་ཚོག་མའི་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་བསེ་རྒྱ་སྟོང་སྟོང་། སྟེ་འབྱུང་བ་སྟོང་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན། ༤ སྟོངས། སྟོང་གི་འདས་པ། རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འཁོར་བ་སྟོངས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཚིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེས་འཇུག་ས་ཡིག་སྟུར་བས་རུས་འདས་པ་སྟོན་ཏོ། །

སྟོང་།

【84】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བོར་སྟོང་། དངུ་ཁྱག་སྟོང་། ལམ་སྟོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

ཐར་།

【85】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བཙོན་ལས་ཐར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོལ་བའམ་ཐོར་བའི་དོན་ཏེ། ཐར་ཐབས་མེད་པའི་བྲག་འགག་།བྲག་འགག་ཅིག་ནས་ཐར། ཉེན་ཁ་ལས་ཐར། ལྷག་གི་ཁ་ནས་ཐར། སྤི་རན་པ་ལས་ཐར། བད་ལས་ཐར་ལྟ་བུ།

ཐིག་།

【86】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།རུས་

གསུམ་སྟོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ཚིད་མིག་མོ་མིག་ ། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་
 གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྗེས་དཔག་གི་ཚིད་མིག་པ། མོ་མིག་པོ་གཅིག་གིས་མི་མིག་
 རྟེ། ང་ལྟུང་དཔོན་སྟོ་ཡིས་མིག་ལེ་ཡིན། ༡ ཚིད་འཛིན་སའི་དྲང་མིག་ཚངས་མིག་ཁྱུར་མིག་ཁྱེ་
 མིག་ཁྱུམ་མིག་གྲིག་མིག་ནག་མིག་མཚལ་མིག་དབྱིན་སྐད་རྒྱ་zero ཟེར།

ཐེམ།

【87】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ ། རྒྱུ་
 གསུམ་སྟོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཐེམ། མར་ཁུ་ཐེམ། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
 གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱུ་བྱེ་མའི་ནང་རྒྱ་ཐེམ་པ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རང་
 ལ་ཐེམ། མདུན་གྱི་མ་གཅིག་དམིགས་མེད་འཇའ་ལྷར་ཡལ། རང་དང་སྤྱད་བྱའི་སེམས་དང་མ་
 གཅིག་ཐུགས། ། དབྱེར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ། ། རྒྱུ་མེད་ཡུམ་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐུག

【88】 ༡ རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ ། རྒྱུ་
 གསུམ་སྟོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ལག་པས་ཐུག་ ། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་
 བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རོ་འབྲུད་པའི་དོན། དེ་རིང་ང་གྲོགས་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་བྱུང་།
 དཀའ་ངལ་ཐུག་རྒྱུ་དེ་སེལ་ཐབས་གྱི་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་ཅིང་ལྟ་བུ། ༡ དགོན་ཐེ་ཁག་གི་
 ཁང་ཐོག་གི་རྒྱུ་ཞིག་ ། ཐུག་ནས་དང་ཐུག་ཀྱང་ཟེར། ༢ འབྲས་བུ་མ་བཏོན་པའི་ར་ལུག་ ། ར་
 ཐུག་ལུག་ཐུག་ལུལ་སྐད་རྒྱ་ར་ཐུག་ལ་ཨོ་ཙོ་དང་། ལུག་ཐུག་ལ་ཨ་འགེ་ཟེར།

ཐུང་།

【89】 ༡ རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ ། རྒྱུ་
 གསུམ་སྟོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། བསྐྱངས་ནས་ཐུང་། ། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་
 གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱུ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ཁ་གདང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱ་
 བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཐ་མི་དད་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ རྒྱད་ཚོས་བརྗོད་པའི་མིང་
 རྒྱུང་། རིང་པོའི་ཕྱོག་ལྷ་རྟེ། ཀ་ཐུང་། གཞུགས་ཐུང་། ཐག་པ་ཐུང་ཐུང་། ཐུང་པ་ཐུང་བ། རྒྱུ་
 ཚིད་ཐུང་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐུབ།

【90】 ༡ རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ ། རྒྱུ་
 གསུམ་སྟོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ལས་ཀ་ཐུབ། རྒྱུ་རས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐུབ། ཉོན་མོངས་ཐུབ། ཅེས་
 རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལས་ཚིག་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུར་ན་ལས་དེ་ཉིད་འབྲུག་པའི་གདེང་ཚིད་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། ང་ཚོས་

ལས་འགན་ལེགས་པར་འབྲུག་ཐུབ། དཔེ་ཆ་འདི་རུས་ནམ་ཞིག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཐུབ། ཟླ་འདེགས་དཔུང་ཆལ་སྤྱང་པས་ལྷགས་གདུན་རྒྱ་མ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡར་འགྲོག་ཐུབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ༡ མིང་རྒྱུད་གི་མཐར་སྐྱར་ན་དེ་ལས་རྒྱལ་བའམ་བཟོད་བསྟན་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྲུག་གྱུར་ཐུབ། ལྷ་དཔལ་པོས་ནགས་རྫོངས་སྤྲུག་གྱུར་ཐུབ། རྩོད་འདིས་ཆོ་ཐུབ། དཀའ་སྤྲུག་ཐུབ་པའི་མི། མི་དཀའ་ཐུབ་ཅན། ས་མཐོ་སའི་མིས་གྱུར་ངར་ཐུབ་ལྟ་བུ།

ཐུལ།

【91】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ཉ་རྟོག་ཐུལ། རང་རྒྱུད་ཐུལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

ཐེག

【92】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷར་པོ་ཐེག་ཀྱང་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདེགས་པའི་རུས་པ། ངས་རྒྱ་མ་བརྒྱ་ཐེག་ཅེས་པ་ཐེག་པའི་རུས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ། ཐེགས་པ་རྒྱུད་བྱ་བྱ་བྱེད་པའི་ལྷར་འདེགས་པའི་རུས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རྩོ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་ཆོད་ཀྱི་རུས་པ་མཆོན་པ་རྣམས་སོ། །

ཐེང་།

【93】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ལག་རྩ་ཐེང་། འབྱོར་བའི་དོན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་ཐེངས་ཁྲིས་པའང་སྤྱང་།

ཐེབ།

【94】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ཉ་ད་ཀྱིས་ཐེབ། ལག་པས་ཐེབ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མ་འཛོག་རྩོད་རྩ་བའས་ཀྱི་བཟོས་པའི་གཞོང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྩོད་རྒྱུད་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། གཏོར་ཐེབ་ཡང་ཟེར།

ཐོབ།

【95】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། བྱ་དགའ་ཐོབ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདྲོད་དོན་དང་དངོས་པོ་སོགས་རང་ལ་ཐོབ་པ་རྟེ། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། གོ་གནས་ཐོབ། རྩོམ་པ་ཐོབ། ཁ་སང་གི་ང་ཆོའི་ལས་ཀའི་ཐོབ་འབྲས་ནང་ང་ལ་ཐོར་ལྷ་བརྒྱ་ཐོབ་བྱུང་། ང་ལ་ཁང་མིག་ཨང་ལྷ་པ་དེ་ཐོབ་བྱུང་།

ཐོགས།

【96】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལག་ཏུ་སྟོགས། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཁྱེར་བ་དང་། འཛིན་པ། ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་སྟོགས་ནས་འཐབ་འཛིང་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ། ༢ ཐོན་པའམ་སྒྲེས་པ། བྱ་ལ་གཤོག་སྟོ་སྟོགས། ཁམ་སྟོང་ལ་འབྲས་བྱ་སྟོགས་འཇུག་པ་འདོགས་པའི་སྒྲུལ་ཚིག་། འཁོར་ལོ་སྟོགས་ཤིག་

ཐོང་།

【97】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཞེན་པ་ཐོང་། སྒྲོས་ཐོང་། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུང་། བིང་ཁ་རྩོ་བའི་ལག་ཆ་ཚོས་ལྷགས། ཐོང་པ་ཡང་ཟེར།

ཐོལ།

【98】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྩ་བས་ཐོལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱུད་ཆ་རྟུན་མོ་ཞིག་ཐོས་ལྟ་བུ།

དད།

【99】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྟ་ལ་དད། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྟ་ལ་དགའ་ན་དད་པ་དང་། བྱུང་མེད་ལ་དགའ་ན་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལྟ་བུ། དགའ་བའམ་སྲིད་པའི་དོན་སྟེ། མི་ལ་ལ་ཆང་དད་ཆེ། ལ་ལ་ཆོས་ལ་དད། ལ་ལ་ཟས་ལ་དད། ལ་ལ་རྒྱ་དད་ཆེ་ལྟ་བུ།

དར།

【100】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྒྲོལ་བཟང་དར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དོན་དངོས་གང་ཞིག་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་དོན། བྱུང་པའི་སྟོག་སྟོགས་དར་བ། བསྟན་པ་དར་བ། ཚན་རིག་དར་བ། འཚོ་བ་དར་བེད་རྒྱས་པ། སྒྲོ་བ་གསོ་དར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས། ༢ མིང་ཚིག་དར་རས། དར་དཀར། དར་ཆ་ལྟ་བུ། ༣ བྱ་བའི་ཚིག་གྲགས་སྟོན་པའི་མིང་། གཙང་པོར་དར་ཁ་འགྲིགས་པ། དགུན་ཏུས་རྒྱ་ལ་དར་ཆགས། དབྱིད་ཏུས་རྒྱ་བོའི་དར་ལྟ་ལྟ་བུ། ༤ རྩ་ཚིད་སྟོན་པའི་མིང་། སྒྲེས་སྒྲུ་དར་མ། བྱུང་མེད་དར་མ། མི་ཆེན་ཏུས་ཚིགས་གསུམ་གྱི་ཆན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། ༥ འདས་ཏུས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སྟོན་

པའི་མིང་། ང་ཆུང་རུས་ལྟེ་དགའི་ཤོང་ནང་ལ་བྱ་ཤོད་རུང་འཁོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དར། རྒྱ་མཚན་པོ་གཞན་སྤྱོད་གི་ལྟ་བ་འཛིན་མཚན་ཞིག་ཤིང་ཟེར་དར། རིག་གནས་གསར་བཞིའི་སྐབས་སུ་དགོན་པ་རྣམས་བཞིགས་དར། ལུ་གེ་བྱང་རུས་འཕྱི་ཤ་བ་དར། དམག་འཇུག་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་བསད་དར། ལོ་ཆུང་རུས་དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་མང་པོ་རིག་དར། ང་ཚོ་རྩ་སར་འགྲོ་རུས་དབྱིན་རིའི་མི་ཁ་ཤས་ཞིག་བྱུག་དར། ངའི་རོགས་པ་ཞིག་གི་དབྱིན་སྐད་ཤོད་དར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གོགས་སྒྲར་ནས་འདས་པའི་རུས་ཀྱི་སྤང་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲར་ན། ཤོ་མི་དར། རིག་མི་དར། ཟ་མི་དར་ལ་སོགས་རིགས་འགྲ།

དེ།

【101】 ཁ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན། རི་མེ་ཤོར་ཡང་བཉིལ་མི་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་སོང་། མར་མེ་བཉིས་ནས་དེ་སོང་།

55།

【102】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འབྲས་བུ་རུད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤར་རུ་འབྲུང་པའི་དོན། མགོ་བོ་རུད་ཅིང་འགྲོ་བས་ན་རུད་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

56།

【103】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷས་ངལ་བས་རུབ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དགའ་ལས་ཁག་པ་སྟེ། ངལ་རུབ། ལྷས་རུབ་པ་སོགས།

57།

【104】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སེམས་རྒྱུད་རུལ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞི་ཞིང་རུལ་བ།

དེ།

【105】 ཁ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འགུན་པས་དོ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤབ་པའི་དོན་ཡིན། འགུན་སྒྲའི་དོན། ཡ་མི་རི་ཀའི་སྤོབས་ཤུགས་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདྲིར་རྒྱལ་ཁབ་སུ་གཅིག་གི་དོ་ལེ་མ་རེད། དགའ་མཁུ་ཆེ་བ་ནོར་བུ་

རྟེན་པས་དོ་མ་ཡིན། ཞེན་པ་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དེ། བདེ་བ་གཞན་གྱིས་དོ་མ་ཡིན། མཁའ་
 དབྱུགས་གཙང་མའི་སོད་ལྷལ་འདི། ཡོ་རོབ་སྤྱིར་གིས་དོ་རྒྱ་མེད་པ། ༢ ཟུང་ངམ་གཉིས། ལྷས་
 འདོང་དོ། མར་རྒྱ་མ་དོ་ལྟ་བུ། ༣ ད་མཐར་སྤྱར་རྒྱ་སྤྱར་བསྟའི་སྤང་ཅིག །ལྷ་ས་ལ་ཚོང་ཁྲོམ་ཡོད་
 དོ། །བཙམ་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་ལྟ་བུ། ༤ སྤྱལ་ཚིག་གི་རིགས་ཤིག །འུ་
 རྒྱ་མ་རྒྱུ་དོ། ངས་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཞིང་ཡོད། སར་སོང་དོ། ང་བདེ་པོ་མེད་འགི་ལྟ་བུ།

དོགས།

[106] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གང་མ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་དོགས་ལྟ་བུ། ཅས་ཏུས་གསུམ་
 དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དབྱེད་པ་བཏང་བའམ་འཛེམ་པའི་
 དོན་ཏེ། ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་དཔེ་བརྗོད་མང་པོ་མ་བཞག །འགྲོ་སྟོ་ཆེ་དོགས་ནས་ཁང་པ་
 ཆེན་པོ་མ་བརྒྱབ་ལྟ་བུ། སོད་མཁས་སྟན་ངག་དཔེར་བརྗོད། དོགས་སྒྲ་ཅན། གང་གི་མིག་གི་
 མཛེས་པ་ལུལ་བྱུང་བ། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མཚར་སྟུག་བང་མཛོད་ལས། །བརྒྱས་པའི་ཉེས་
 པས་སྒྲག་པའི་ལྷན་ལ་དང་། །རི་དྲགས་རྣམས་ནི་ནགས་སུ་བྲོས་པར་དོགས། །ཞིས་དང་། ཁོ་
 སོའི་དཔེར་བརྗོད། དབྱིད་ཏུས་པེ་ཅིང་གོ་ཐལ་རྒྱུང་དང་། །ཟས་རན་དྲིག་པས་བྱུང་པའི་
 འབག་བཙོག་གི། །རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་པར་དོགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས། །གངས་ཅན་ནགས་ཀྱི་ཆལ་
 ཏུ་བྲོས་པར་དོགས། །ཞིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།།

དོད།

[107] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རི་མོ་དོད། ཅས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གིས་བསྟན་
 དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རི་མོ་དང་ཡི་གེ་སོགས་གསལ་པོའི་དོན་ཏེ། དཔེ་ཆ་དེ་པར་གསལ་པོར་
 དོད་འདུག ། ལྷག་གུ་དེས་ཡི་གེ་གསལ་མོར་དོད་ཅིང་འདུག ༢ ཆོབ་མའི་མིང་སྟེ། བྱ་མེད་ན་ཆ་
 བོས་བྱ་དོད་བྱེད། ལྷ་གུར་ཀུམ་གྱིས་གུར་ཀུམ་གྱི་དོད་བྱེད་ཚོག་ལྟ་བུ། ༣ མཚོན་བྱེད་དམ་ཚུགས་
 ཀ་ཙམ་གྱི་མིང་སྟེ། འོན་པའི་རྩ་བ་རྩ་བའི་དོད་ཙམ་ཡིན་ལྟ་བུ། ༤ བདོད་ཀྱི་སྤྱལ་ཚིག་གི་འབྲི་
 ཚུལ་གཞན། ༥ འགྲོ་འདུག་སྟོད་ལམ་སོགས་མིག་ལམ་མཛེས་པོའི་དོན་ཏེ། མི་དེ་ལས་ཀ་ཅི་བྱས་
 ན་དོད་མོ་གཅིག་འགི་ལྟ་བུ།

དེབ།

[108] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁང་པ་དེབ། ཅས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གིས་
 བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ས་ལུག་དེབ། ཁང་སྟེང་དེབ། དེ་རིང་གོང་ཁྲིར་ནང་ཏུ་ཁང་ཆེན་
 ཞིག་དེབ་ནས་མི་མང་པོ་གོངས་འདུག་ལྟ་བུ།

རྟགས།

【109】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཐབས་ཀྱིས་རྟགས། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལག་རྟགས་པ་ཞེས་ཐབས་མེད་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་བརྒྱགས་པར་བྱས་པའི་དོན་རྟུང་ལྟར་།

རྟོལ།

【110】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྩ་རྒྱུ་རྟོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དེས་པོ་ལ་བྱ་ག་བྱུང་བ་སྟེ། ཐོན་ཞབས་རྟོལ། ལྷན་མཐེལ་རྟོལ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་ལ་བརྟོག་འདྲི། ༡ རྟོ་བྱར་བྱ་བྱུང་བའམ་མང་པོ་བྱུང་བ་སྟེ། རྩ་ལས་རྩ་བྱར་རྟོལ། སྤང་ལས་ཤ་མོ་རྟོལ། ཁོང་ནས་སྟོ་རིག་རྟོལ་ལྟ་བུ། ༢ བརྒལ་བྱི་ད་ལྟ་བ་དང་སྟལ་ཚིག་།

ལྟར་།

【111】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གདན་ལས་ལྟར་། སྤྱིན་པ་ལྟར་། ཚད་ཀྱིས་ལྟར་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱུང་བའམ་རྩ་བའི་དོན་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་དྲི་དད་ལྟར་བ། ལྟར་ལྟར་ཐོན་གྱི་སྟག་བསྐལ་དཔྱན་ན་སྟོང་ལྟར་ལྟ་བུ། གདན་ལ་ལྟར་ཞེས་པའི་སྟལ་ཚིག་ལ་ལྟོངས་ཞེས་འབྲི་ཚིག་།

ལྟོང་།

【112】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གནས་རྟུ་ལྟོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གནས་གྲུ་དེ་བར་སྤང་ཁམས་སྟལ་ལྟོང་རིང་ལྟོང་ནས་ས་ལ་བབས་མོང་། ༡ མོན་ལྟལ་གྱི་གོང་རྟུ་ཚོ་ཁག་རུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པར་པོད་སྟེ་པ་གཞུང་གིས་མོན་ལྟལ་རྟུ་བཙུགས་པའི་སྤྱིད་འཛིན་སྟེ་ཚོན་ཞིག་ ༢ སྤང་པོད་ས་གནས་དམག་མི་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་རེ་ལྟོང་གཅིག་རྟུ་བཙུགས་ཤིང་ལྟོང་རེ་ལྟོང་དཔོན་རེ་བསྟོན་སྟལ་ཡོད།

ལྟོང་།

【113】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འབྲུག་སྤང་ལྟོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ འབྲུར་རྟུ་ཐོན་པའི་དོན། དཔེར་ན། ལྟོ་ལྟོ་ཞབས་ལྷན་རྩ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ།

ལྷག

【114】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྟོད་ཏུ་ལྷགས། ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྟོགས་ལྟོད་ནང་ཏུ་བྱག་བཞིན་པ།

ལྷགས།

ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྟོད་ཏུ་ལྷགས། ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་ཁྱགས་པས་ཏུས་འདས་པ་སྟོན་པའི་རིགས།

ལྷད།

【115】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱང་པོ་ལ་ར་ལྷད། ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱད་པའི་བར་ཉིང་། འོ་མ་ལྷད། རྒྱ་ལྷད། ཏུག་ལྷད་ལྟ་བུ།

ལྷོག

【116】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཉི་མ་ལྷོག ཁར་ཡལ་ལྷོག ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལོག་པ་དང་། རྱིར་འོང་བ། ཉི་མ་ལྷོག་པ། ལམ་ནོར་བ་ལས་ལྷོག་ནས་འགོ་ས་ཡང་དག་པར་འགོ་བ། ༢ རང་བཞིན་གྱིས་འདོར་བ། རྒྱང་དོར་འཇུག་ལྷོག་དགེ་ལྷོག་འཇུག་ལྷོག ༣ ཁ་དོག་སྟགས་ཡལ་བ་དང་། འཁྱར་བ། རས་ཀྱི་ཚོས་ལྷོག་པ། ལྷིང་སྟོབས་ལྷིང་མི་ལྷོག་པ། ༤ ལྷོགས་དང་དོས། ༥ བའི་རང་ལྷོག ཁོ་ལྷོག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ། ༦ མི་མཐུན་པའི་ལྷོགས། ཡིན་ལྷོག ཁིན་ལྷོག ཡོད་ལྷོག ཁེད་ལྷོག ཁོ་ལྷོག ༧ བརྒྱུག་པ་ལྷོ། དགག་པ། ༨ རྟོག་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་འམ་ཐ་དད་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་ཚོས། དཔེར་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནི་ལུས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན།

ལྷོང་།

【117】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མིག་ལྷོང་། མིག་ལོང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ། ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱང་། བོད་མིའུ་གདུང་རྒྱག་གི་ཡ་གྲུལ་ཞིག ཁདྲི་ལ་ལྷོང་དང་། གདོང་སྟགས་ཅི་རིགས་འབྲི་སྟལ་ཡོད། ལྷག་ཚང་དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོའི་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ལས། བོད་མི་བྲི་དོ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ། ཏུ་རྒྱག་བྱང་བ་ནི། དབའ་འཁྱུ་ལྷོང་གསུམ་སྒྲ་དང་བཞི། ལུ་བོ་དབས་བརྒྱའ་གཉིས་དང་རྒྱག་ཅིས་གསུངས།

ཚུན།

【118】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྤྱོན་ལན་མྱོན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱལ་ལས། དཔེ་མཐུན་ཀྱིས་མི་མྱོན་པ་བཞི་པ། གཞན་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལ་དེའི་ལན་མི་མྱོན་པར་ཀུ་རེ་བྱེ་མའི་གཏམ་སྒྲུབ་པའམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྤང་།

【119】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དག་ལ་སྤང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞན་ལ་ཁྲོ་བའམ་འཚོ་བ། ཆག་སྤང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

སྤྱུག

【120】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སེམས་སྤྱུག །ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞན་ལ་ཁྲོ་བའམ་འཚོ་བ། ཆག་སྤང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །བཙེ་བ་དང་དགའ་བ་དང་མཛེས་པ་དང་མི་ལེགས་པ་དང་རལ་བ་སོགས། སྤྱུག་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ལག་བདུན་རུ་བསྐྱས་པ། གང་གིས་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་གིས་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅས་སོ།

དྲག

【121】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱད་དྲག །ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱད་སོས་པ་ལྟེ། མ་དྲག་ལ་ཁད་ཡོད། བྱད་དྲག་སོང་ལྟ་བུ། ༢ གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཏེ། ལམ་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་སོང་ན་དྲག་སྐྱམ་ལྟ་བུ། ༣ དྲག་པོ་ལ་ལྟོས།

དྲན།

【122】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སེམས་ཀྱིས་དྲན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མྱོན་གྱི་ལས་དོན་སྤྱོད་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟེ། མྱོན་ལོ་གཞོན་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་དེད་དྲན་ཞིང་འདུག །རུས་རྟག་པར་པ་ཡུལ་དྲན་ཞིང་འདུག །ལས་དོན་སེམས་ལ་ཤར་བའི་དོན་ཏེ། གང་དྲན་ཁ་ནས་མ་བཤད་ལྟ་བུ། བཙེ་བྱངས་སྒྲེ་བའི་དོན་ཏེ།

བྱ་ཆུང་གིས་ཨ་མ་དྲན་ཏུ་བྱ། དྲན་པ་ཡི་ཚིག་བསྟུས་པ།

བྱ།

[123] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གོས་བྱབ་ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཚོམ་པའི་དོན་སྟེ། གོས་བྱབ་པ། ལྷམ་བྱབ་པ། རྟོད་ཐུང་བྱབ་པ། དགུན་ཏུས་གོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བོ་གདན་ནས་དགུན་གོས་བྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་རེད།

དྲེགས།

[124] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁེངས་པས་དྲེགས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཚོམ་པའི་དོན་སྟེ། གོས་བྱབ་པ། ལྷམ་བྱབ་པ། རྟོད་ཐུང་བྱབ་པ། དགུན་ཏུས་གོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བོ་གདན་ནས་དགུན་གོས་བྱབ་ཅིང་ཡོད་པ་རེད། ༢ མིང་རྒྱང་། ཁེངས་སྒྱུང་གི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཏུ་བྱ།

རྟོས།

[125] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཉི་མས་རྟོས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཉི་འོད་དང་མེ་རྟོད་ཆ་རྟོད་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་རྟོད་རེས་ཅན་ཞིག་ཐུང་བའི་དོན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ས་གཞི་རྟོས། ཟས་རྟོན་མོ་ཟོས་ན་ལུས་ཐུང་རྟོས་ཏུ་བྱ། ༢ མིང་རྒྱང་། ཉིན་ཐུང་གི་ཏུས་ཀྱི་མིང་སྟེ་ཉི་རྟོས། རྟོས་ང། ཉི་མའི་རྟོས་ཆེན་ཞེས་པ་ཏུ་བྱ།

ན།

[126] བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྟེ་གནས་སོ་སྣ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་མེ་ཆེ། བྱེད་པ་མེ་ཆེ་ལ་བ་སོ་མེ་ཐུང་པ་དང་། བྱེད་པ་མེ་ཆེ་ལ་སྟོག་ཆུང་སྒྲུ་ལྟ་བུ། ༡ མིང་གཞིའི་ཤིན་ཏུ་མའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྒྲུ་གདངས་སྟོད་པ། ༢ རྟོས་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ཡི་གེ་ཞིག་ ༣ མའི་ཡི་གེ་གདངས་ཀྱི་ཆོད་ལོ་ན་མཐོན་པོ། ཐུ་བྱ་ནར་མ་སོན་པ། ༤ རྟོས་ཀྱི་ན་ཆོད་བཅི་བྱེད་ཀྱི་མིང་། རྟོས་ལོ་བཞི་པ་ལ་ན་དང་པོ་དང་། ལོ་ལྔ་པ་ལ་ན་གཉིས་པ་ཞེས་བཅི། ༥ རྟོས་ཆེ་བའམ་རྟོས་ཆུ་འབྱེད་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་སྟོངས། རྒྱང་ཁ་དཀར་མིག་བཞི་ན་ལ་ཟུག་ ༦ ཚིག་ཐུང་ན་ཡིག་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། དཔོན་སྒྲུ་ན། མདོར་བསྟུས་ན། ཡིན་གྲང་ན། ༧ རྟོས་མཐོན་སྟོན་པ། མེ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་འབྱུང་། ས་བོན་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་སྟེ། ༨ རྟོས་མཐོན་དོན་ཀྱིས་སྟོན་པ། བྱེད་མེད་ན་སྟོན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟེན། ཆང་མ་བཏུངས་ན་ར་བཟོ་དོན་མེད། རྟོས་མེད་ན་ཉ་ག་ལ་ཡོད། ༩ ཚིག་འགལ་བར་སྟོན་པ། ཁོ་རང་མཁས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ན་འང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་པ་ཞིག་རེད་འདུག་ ༡༠ འོས་པར་དཀའ་བ། བྱི་ལའང་འཇིགས་ན་ཁེང་གེ་ལ་བཤད་མི་དགོས། མི་ཆུན་

པས་འཁུར་མི་ཐུབ་ན་ལྷ་གསུལ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། བད་པ་དེ་པར་ཚུར་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཡར་ལང་ཐུབ་པ་
སྤྲོས་ཅི་འཚེལ། ༡༡ བྱ་ཚོག་དེས་པར་བྱེད་པ། དུད་འགྲོ་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོངས་ན་མིའང་དེ་ལྟར་
འདུག་འཕྲོག་པས་ཁིང་འདེབས་མི་ཤེས་ན་སོ་ནམ་པས་ཁིང་ཁ་འདེབས་མི་ཤེས་པའང་འདུག
༡༢ སྤྲོན་པ། ངལ་ཚོལ་མི་དམངས་ཚང་མ་ཐུག་པོ་ཆགས་ན་ཅི་མ་རུང་། ༡༣ ཐེ་ཚོམ་སྤྲོན་པ། ས་
བོན་ཅི་བདེ་བ་ཟིན་ན་འདི་ལས་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། སྤྲོན་བདེ་ཡོད་ན་ནད་ཞེས་སོ་
སོ། གདན་འདྲེན་ཞུས་ཟིན་ན་ཁོ་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་། ༡༤ ལ་དོན་མཉམ་བཅུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་
ཞིག །ལྷ་ས་ན་རྫོ་བོ་བཞུགས་ལྷ་བྱ། * ༡༥ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཀང་པ་ན། ཞེས་དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

གྱ།

【127】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལུ་མ་རུ། འདས་པ་དང་སྐལ་ཚིག་ལ་རུས་ཞེས་འབྲི། ཞེས་
དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལུ་མ་འཇིབ་པ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་
ལུ་མ་རུ་དགོས། ལྷ་གསུམ་ལུ་མ་རུ་བཞིན་འདུག་ལྷ་བྱ།

གྱང།

【128】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཐང་རུ་རུང། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡར་མ་ལངས་པ་ལུས་ས་ནས་སྤོར་བའི་དོན། ལུད་འགྲོས་བྱེད།
སྤོན་ལ་རུང། བྱིར་རུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

གྱབ།

【129】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཉི་མ་རུབ། བསྟན་པ་རུབ། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཏིང་རུ་མར་རུབ་པའི་དོན། རྩ་མཉམ་སྤྲུལ་མོ་རུབ་
ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རིམ་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན། དེང་དུས་སྤྲོ་མའི་སྤྱོད་ངན་གྱིས། །
སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་རུབ། ཟླ་བ་རི་པོའི་ཕག་ལ་རུབ་ལྟ་བུ། ༢ སྤྱོགས་མཚོན་བྱེད། ཉི་
མ་བཞུད་པའི་སྤྱོགས། ཆགས་མེད་བདེ་སྤོན་ལས། འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་སྤྱོགས་རོལ་ན། །གངས་
མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྟོན།

【130】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འོག་རུ་ནོན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་

བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དག་མགོ་གྱུད་མགོ་ཚང་མ་དོན་སོང་ལྟ་བུ།

རྟོག་

【131】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རོས་འཛིན་རྟོག་ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ རྒྱ་དངོས་སམ་རྒྱ་རྩལ་དང་། དཀོར། སྤྱི་རྟོག་ལ་གཅིས་སྤྱོད་དགོས། རྒྱ་དུ་འགྲོ་གོན་མཁས་གཏོང་མ་བྱས་པས་རྟོག་གོད་པ། ཐོན་སྤྱིད་ལ་བརྟེན་ན་གཞི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་སྤེལ་བྱུང་པ། ༣ འབྲི་གཡག་བ་ལང་དང་མངོ་མངོ་མོ་སོགས་གནག་ཕྱགས་རིགས། ཡངས་པའི་སྤང་ཐང་རྟོག་གིས་ཁིངས། ༤ རྟོག་ལྟ་དང་མཚུངས་པས་གྲངས་བརྒྱད་མཚོན།

སྤྱང་།

【132】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མིག་ལམ་ཏུ་སྤྱང་། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཐོང་བའི་དོན་འཇུག་པ། ཉགས་རིགས་ལས། སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་བཤད་པར། དཔེར་ན། སྤང་བྱང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ནི། ཏུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། ཏུམ་པ་མེད་དེ། ཏུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཞིན་གསར་པ་ཞིག་བཀོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན། སྤང་བའི་སྤྱི་ལྟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ཚོད་དེ། མི་གཙང་བའི་རྩལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ༢ ཡོད་པའི་དོན་འཇུག་པ། བོད་ལ་མཁའ་དབྱགས་གཙང་མ་སྤང་། ཁྲོམ་ན་མི་མང་པོ་སྤང་། དེ་རིང་ཉི་མ་དྲོད་པོ་སྤང་ལྟ་བུ། སྤང་ཁིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་སྤྱི་ཚོགས་བཞིན་ཏུ་འདུས་ལ་ཤོག ༣ སྤང་བྱན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་བྱེད་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར། སྤང་གསལ་འོད། ༤ སྤང་རྩོད་། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོདས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུད་ཡར་སྤྱངས་གཙང་པོའི་ཚུ་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད།

བྱ།

【133】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱུད་གིས་སྤྱ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་དོན། ཤོག་སྤྱ་རྒྱུད་གིས་སྤྱ། གཙོད་ཚོགས་ལས། རིན་ཆེན་སྟན་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །ཕྱག་གདུབ་འབས་གདུབ་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཚད་པན་སྤྱ་བྱ་བ། །ཏུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །རྒྱ་བྱ་ཅང་ཉིལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ཞེས་དང་། གཙོད་གྱི་བགེགས་བསྐྱེད་ལས། བཙན་དང་ཐེལ་རང་གི་གཞོད་པ། སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་རྒྱུད་གིས་སྤྱ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱིས་རྒྱུད་ཁྲ་ཡིས་དེད་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟ་བུ།

སྤྱད།

【134】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གོ་གནས་སྤྱད། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་གཞན་ཤིང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། སྤྱད་བྱེད་ཅུ་བ། སྤྱད་བྱེད་རིན་གོང་། རུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། ང་ད་ལྟ་ལྟ་སར་ཡོད། སྡོན་ཅུ་སྤྱད་རུས་མར་ཡོང་གིན་ཡིན་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྤྱོད། ད་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྤྱོད། ༣ པར་གྱི་འབྲི་སྤྱོད་གཞན་ཞིག ། དཔལ་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱད་ནམས་ཀྱི་མཇུག་བྱང་པལ་ཆེར་སྤྱད་ཤིང་ཞེས་བྲིས་འཇུག

སྤྱད་།

【135】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འབྲུ་རིགས་སྤྱད། འདས་པ་དང་སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྤྱངས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་རྒྱུ་མང་པོ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བྱར་བྱར་བཞག་པ་སྟེ། འབྲུ་རིགས་རི་ལྟར་སྤྱད། རྩོ་སྤྱད་བརྒྱབ་ལྟ་བུ།

སྤྱད།

【136】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱབས་པ་སོགས། ཁང་བཟང་གི་གཞུང་སྡོ་ལ་སྡོ་རྒྱན་སྡོ་ཚིགས་ཀྱིས་མངོས་པར་སྤྱད་པ།

སྤྱེལ།

【137】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱད་པ་སྤྱེལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པ་བྱེད་པ། འཕྲོག་ལས་སྤེལ་བ། ཞིང་ལས་སོན་སྦྱེད་གོང་ཏུ་སྤེལ་བ། བཅོ་ལས་སོན་སྦྱེད་སྤེལ་བ། ཡིག་རིགས་པར་བསྐྱེན་གྱིས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ། ༢ རྒྱུར་བའམ་བསྤེལ། སོན་སྦྱེད་ལས་དོན་དང་བྱེད་སྡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པན་ཚུན་སྤེལ་བ། ༣ རྒྱར་ཅིས། བྱིས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ཐམས་ཅད། ལུག་མཁའ་མིག་ལུག་ཡིད་ལ་སོགས། བརྒྱས་བརྒྱར་དེ་ཡིས་སྤེལ་བ་ལ།

སྤྱོག

【138】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཡག་རྒྱབ་ནས་དོ་པོ་སྤྱོག ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་རྒྱུ་གྱི་གནས་ལུ་སྤྱོད་པའི་དོན། ཐབ་

ནས་རྩ་མ་སྟོག་གཡག་རྒྱབ་ནས་དོ་པོ་སྟོག་ལྟ་བུ།

སྒྲུག

【139】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ས་མཐར་སྒྲུག །འདས་པ་སྒྲུགས། །ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གནའ་ཏུས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་མི་ཡིས་ཁམས་གཞན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆད་པ་བཅད་པའི་དོན། །འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲུགས་འབྲི། དཔེར་ན། ས་མཐར་སྒྲུགས་ལྟ་བུ།

སྟོ།

【40】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། 1 ཟ་མ་སྟོ། 2 རྣམ་འགྱུར་རྒྱབ་པོས་གཞན་ལ་སྟོ། །ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། * ལྟ་ཆས་གཡོས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དོན། ཟ་མ་སྟོ། ལྟ་ཆས་སྟོ་ལྟ་བུ། * བར་ཉིང་བྱ། རྩོད་པ་དང་། སྟོན་པ། གཤེག་གཤེག་གཏོར་བ། ཚིག་ངན་གྱིས་སྟོ་བ། རྣམ་འགྱུར་རྒྱབ་པོས་གཞན་ལ་མ་སྟོ་ཞིག་འཛིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལས། དེ་མ་ཡིས་མཐོང་ནས་དོ་ཆ་བར་གྱུར་ནས་བྱེད་པ་དང་གསེག་མ་གཏོར་ཏེ་སྟོ་བར་བྱས་པས་སྒྲ་དང་བ་སྐུལ་ཕོག་པས་བྱེད་ཏུ་ལངས་ཞིང་མེ་སྟག་ཐུར་ཏུ་འཛིག་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲུས།

【141】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱན་ཆ་སྒྲུས། །ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྒྲུས་པ། རྩོས། སྒྲུད་པའམ་བརྒྱན་པ། རྒྱན་པ་གཟབ་མཚོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཏུ་མོས་ཕོ་ཆས་སྒྲུས་པ།

སྒྲིང་།

【142】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཡི་གེ་སྒྲིང་། །འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲིངས། །ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲིན་ཡིག་ཕོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏེ། ཡི་གེ་སྒྲིང་བར་བྱ། སྒྲིང་མཁན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

སྒྲུག

【143】 1 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཐལ་རུལ་སྒྲུག །འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲུགས། །ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྟེན་པའམ་གསེག་པ། གདན་སྒྲུག་པ། ཐལ་བ་སྒྲུག་པ། མེད་གས་རལ་བ་སྒྲུག་པ། ཏུས་ཤུགས་ཡོད་དགུ་རལ་སྒྲུགས།

འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས། ༡ བན་རྒྱུང་དུ། ཟད་པ། ༡ དག་པར་བྱེད།

སྒྲི།

【144】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། 1 རྩལ་བ་སྒྲི། 2 འོད་སྒྲི། 3 མཛད་སྒྲི། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ རྩལ་ཚོག་སྒྲི་བ་ཞི། ལེམས་སྒྲི། སྒྲི་བ་སྒྱེད། ཁང་བ་སྒྲི་མོ། ས་ཆ་སྒྲི་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལ་མཛད་འོ་ལྷ་ལ་སྐད་རུ་བསྐོས་ཐེར།

སྒྲིས།

རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། འོད་ཟེར་སྒྲིས། མཛད་སྒྲི་སྒྲིས་ཞེས་པའི་འདས་པ་སྐུལ་ཚོག་ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩལ་ཆ་སྒྲིས་པ་དང་མཛད་སྒྲི་སྒྲི་བའི་སྐུལ་ཚོག།

ལན།

【145】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷས་ལ་ལན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རུས་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། རྩོན་གྱིས་ནད་ལ་ལན། རུས་ཀྱི་ཆར་པས་ལོ་རྟག་ལ་ལན། པ་མའི་སྒྲོབ་གསོས་བྱ་རྒྱུ་ལ་ལན་ཞེས་པ།

ཚུད།

【146】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷ་ལ་ནས་སྐད། གོས་སྐད། ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། 1 ནད་ནས་སྐར་འབྱེན་པའམ་པར་བཀར་པའི་དོན་ཏེ། ར་ནད་ནས་ལྷ་ལ་སྐད་ནས་རྩ་སར་འཚོ། སྐར་སྐད་ཅིག་མི་རན་ལས་བྱེད་པའི་གྲལ་ནས་སྐད། གདོན་སྐད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏོང་བ། ནད་གདོན་བཞུགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ན་སྐད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ། 2 ལྷ་བ་སོགས་ལྷས་ནས་སྐད་པའི་དོན་ཏེ། འཕྱོར་ལྷ་སྐད་ནས་དམག་ལྷ་ཞིན། ལྷ་སྐད། ལྷ་སྐད། དོར་མང་སྐད་ལྟ་བུ།

ཐེབས།

【147】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མེད་པའི་རིགས། སྐུ་མཁོན་ཐེབས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འགྲོ་འོང་གི་ཞེས། བར་འབྲུག་ཅམ་ཐེབས་ཏེ་དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་པ་རེད། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་ལས། བེ་རྩ་ལྟ་ན། རྒྱ་བོད་མཚམས། རྒྱལ་མོ་ཆོ་བ་རོང་རུ་ཐེབས་པ། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ཕྱེའུ་བཅའ་གྱིས། སྐད་པ་ལམ་པ་གོ་ཆ་གདན་འདྲན་རུ་བཏང་།

ཕྱག

【148】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མེ་མདའ་ཕྱག་ལྟར་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། 1 མདའ་འཕངས་ནས་འཕེན་ལ་ཕྱག་རྟེན་འཕངས་ནས་མགོ་ལ་ཕྱག་གི་གཡུག་ནས་སྒྲིལ་ཕྱག་ལྟ་བུ། 2 གཡུག་རྒྱབ་ནས་དོ་ཕོ་མར་ལེན་པའམ་ཕབ་པའི་དོན། དོ་ཕོ་ཕྱག་དགོས། ཡོས་ཕྱག་དགོས་ལྟ་བུ།

ཕྱངས།

【149】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྟོན་གྱིས་ཕྱངས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དབུལ་ཕྱངས་བཀའ་སྒྲོམ་ལེལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ཕྱད།

【150】 1 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བཤད་ཕྱད། འགོ་ཕྱད། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོ་རུས་སམ། སྟིང་སྟོབས། བཤད་ཕྱད། ཟ་ཕྱད། ཐུག་ཕྱད་ལྟ་བུ། 2 མིང་རྒྱུང་། གོས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཤམ་སྟེ་འཛར་རམ། དར་གོས་དང་སྟོང་སྟུང་སྟགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཕྱད་འཛར།

ཕྱར།

【151】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དར་ཆ་ཕྱར། འབྲུ་རིགས་རྒྱུང་ལ་ཕྱར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། 1 དར་ཕྱར་བྱེད་འབྲུད་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བརྟ་གཏོང་བ། 2 འབྲུ་རིགས་རྒྱུང་ལ་ཕྱར་ཏེ་ཐལ་བ་མེད་པ་གཙང་མར་བཟོ་དགོས་ལྟ་བུ། ཕྱར་བྱའི་འབྲུ་རིགས། ཕྱར་བྱའི་དར་ཆ། ཕྱར་དགོས། འབྲུ་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་འདག་ལ་ཕྱར་ན་རྟོ་ལུས་ལྟ་བུ།

ཕྱིད།

【152】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཀྱང་པ་ཕྱིད། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྒང་ལྷག་གིས་མི་སྟགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ལས་དང་། རྩ་བ་སྟགས་ཡན་ལས་རྣམས་ཁེངས་ནས་ཆ་དོན་པ་ལ་ཕྱིད་ཅེས་ཟེར། དཔེར་ན། ཁ་བས་རྒྱུང་པ་ཕྱིད་འཇུག་སྒང་ལྷག་གིས་ལས་པ་ཕྱིད་འཇུག་ལྟ་བུ། དགུན་ཏུས་ཁ་བའི་ནང་ཏུ་མིག་མི་ཕྱིད་པའི་ཆེད་ཏུ་གངས་ཤེལ་གོན་དགོས།

བྱིས།

【153】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལུ་གུ་བྱིས། ལུ་གུ་བྱིས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་ལས་ཚིག་ལྟ་བུ་བཅའ་མ་རན་པར་སྒོན་པ་ཉི། ད་ལོ་མ་མོར་ལུ་གུ་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲིའི་པའི་བྱིས་སོང་། ལུད་མེད་ཀྱི་ལུ་གུ་བྱིས་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །

ལྷག

【154】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གོར་གྱིས་ལྷག །ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མང་སོའམ་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་ཉི། བརྒན་པའམ་བརྗོད་པ་ལའང་འཇུག་ལང་ཚོས་ལྷག་པ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པ། ལྷོབས་གྱིས་ལྷག་པ།

སྤྱགས།

【155】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷུ་བ་ཏུ་སྤྱགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ ཤར་སྤྱགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་བརྒྱུན་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མིང་། ༣ གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་བ་བྱ་སྤྱུ་བ་པའི་ཆོ་ཆོད་གཞི་ཚོས་ཅན་དེ་དང་སྤྱུ་བ་ཚོས་གཞིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ནམ་དེ་གཞིས་སྤྱན་ཏུ་སྤྱེབས་པའི་དོན་ཞིག །འདི་དང་སྤྱུ་བ་བྱ། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་བཅས་དོན་གཅིག ༤ ཉི་མས་བསྟན་པའི་དོན། ལྷུང་སྤྱགས། འོག་སྤྱགས། ཤར་སྤྱགས། ལྷུ་བ་སྤྱགས། རང་སྤྱགས། དག་སྤྱགས། ལུ་ལ་སྤྱགས་ཆང་མར་གཟིགས་ཞིབ་ཏུ་སྤྱེབས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཀུན་བྱུང་དང་། ༩ ལྷོན། འཕྲོག་བྱེད། གསལ་གནས་བཅས་སོ། ། ༥ རིས་དང་། ལྷ་ག་མཐུན་སྤྱགས། འགལ་སྤྱགས། ལྷ་བའི་དཀར་སྤྱགས་དང་ནག་སྤྱགས། ལས་ལེན་དམ་བཅའི་སྤྱགས། ལྷུ་བ་རྟེན་རིགས་པའི་སྤྱགས། ཆོས་ཅན་སྤྱང་སྤྱགས་དང་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་སྤྱགས། ༦ ལྷ་བྱེད་ལའང་སྤྱགས་ཟེར་ཏེ། དཀར་སྤྱགས་དམར་སྤྱགས་དང་། ལོ་གསུམ་སྤྱགས་གསུམ། ལྷ་གཅན་སྤྱགས་ལོངས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ༧ མདོན་བརྗོད་ཏུ། སྤྱགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ལྷུང་འོག་ལྷེ་སྤྱགས་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པས་གྲངས་བརྒྱ་མཚོན།

སྤྱར།

【156】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཤིང་ལ་མེ་སྤྱར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབར་སྤྱར་ལ་མེ་འབར་ཏུ་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཏེ། ལུད་ཤིང་ལ་མེ་སྤྱར་དགོས། མཐ་ལ་མེ་སྤྱར་གྱིན་འཇུག་མཐ་ལ་མེ་སྤྱར་ནས་ཆུ་བསྐོལ་ལྟ་བུ།

ལྷགས་པའི་དོན། བྱི་ཕོ། བྱི་མོ་ལྟ་བུ།

བྱིངས།

【162】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྒྱ་ནང་དུ་བྱིངས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུད་། རྒྱ་བ་ཆེ་བའི་དོན། རི་འཁོར་བྱིངས་གཅིག་ལ་འབྲུ་བཞོ་རྒྱ་ཡོད་རེད། འཕྲོག་ཁུལ་བྱིངས་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱུས་འདུག་ལྟ་བུ། ༣ རྒྱའི་བསྐྱབ་གཞི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་མ་བྱས་པའི་རིགས། བྱིང་། རྒྱ་ནང་དུ་བྱིངས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱིང་འབྲི་སྒོ་ལ་ཡོད།

བྱིབས།

【163】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རས་ཀྱིས་བྱིབས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཡོགས་པ་དང་འགེབས་པ། ཐོན་གཤེགས་དཔལ་པོའི་སྦྱ་ཤར་ལ་དར་དམར་གྱིས་བྱིབས་པ།

བྱེ།

【164】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། བཟའ་ཚང་བྱེ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཁོར་ཞིག་སོང་བའི་དོན་ཏེ། བཟའ་ཚང་བྱེ། བྱང་ཁ་བྱེ། ཤ་ལྷགས་བྱེ་ལྟ་བུ། འབྲུང་ཅིས་ཉེར་མཁོ་བྱམ་བཟང་ལས། གཅིག་པ་རང་རྒྱེག་གཉིས་ནད་དག། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲལ་བཞི་བཞི་གཤེད། །ཅིས་དང་། བྱ་སྒྲེལ་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲལ་ལ། བྱི་རྟ་གཉིས་ནི་རུས་གཅོད་ལ། ཞེས་དང་། བྱེ་བྲལ་ལ་བབས་དག་འོང་རོ། །བཟའ་མི་བྱེ་བྲལ་གཏོ་བཅོས་བྱ། །རང་ཐག་ཁ་བྱེ་ཞག་གསུམ་བཞག །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

བྱན།

【165】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། 1 མཆོད་པ་ལ་ཆབ་བྱན། 2 ཐག་བྱན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུད་། གཡོག་གམ་མངའ་བདག་འོག་གི་འབངས་མི། ཞིང་བྱན། གཏོར་བསྟོས་མཆོམས་མ་ལས། མ་བདུན་སྤྱིང་བདུན་མཛའ་བདུན་བྱན་མོ་བདུན། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་མཆེ་གཅིགས་ལས་མཁན་མ། །མཆུ་འཛིག་ཁ་འགལ་རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས། ༣ བརྟེན་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་དོན། བྱན་བྱ། སྤང་བྱན། རྒྱ་བྱན། མཆོ་བྱན། རྩ་བྱན།

ཐི།

【166】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འབྱུང་རིགས་སྐམ་པས་ཉུང་བྱ་བྱ། རྟོན་གྱི་ཆུ་བྱ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ །ཡི་གེ་བྱི་ཞེས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་

ཐིན།

【167】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གསེར་ལས་རིན་ཐང་བྱིན། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རིན་གོང་བཟང་བའམ་ཉོ་མཁན་མང་བའི་དོན་ཏེ། རྟོན་བྱ་གཞན་ཏུ་བྱིན་པ་ཅམ། རྟོན་བྱའི་སྤྱིང་བྱ་གཡ་བྱིན། གོས་རྒྱ་སྤྱུས་བཟང་ན་ཚོང་རར་བྱིན། རྟ་འདི་སྟོར་མོ་ལྷ་བརྒྱར་བྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཤད་རྒྱུད་ལས། བྱིན་པའི་ཏུས་སུ་བས་ལོར་གཤེར་ཞིང་སྤངས། །འགྲུངས་ན་བྱིན་བྱས་བརྗེད་ནས་ལན་མི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཐིག

【168】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དབྱར་རྒྱ་སྤྱུས། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱ་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་འོ་སྤྱུག་རྒྱིང་བྱ་སྤྱུག་པ། ཆར་ཆེན་བབས་པས་གཙང་པོ་སྟོ་བྱར་སྤྱུག་པ། ལྷ་འོད་རྒྱགས་ནས་རྒྱ་སྤྱུང་འདྲིལ་ཞིང་སྤྱུག་ ༢ བརྒྱ་རྒྱིང་། འདྲིལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཞིག

ཐིམ།

【169】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གནམ་རས་བྱེ། འདས་པ་དང་སྤུལ་ཚིག་ལ་བྱེས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མོད་ཏུ་འབྱུང་རིགས་སྤུལ་བྱ་གཤོང་བའི་འཇལ་བྱེད་རྟོད་སྤྱད་བྱ་བཞི་མ་ཞིག །ཞི་ཡང་རྒྱ་མར་འདེགས། མང་ཉུང་བྱེ་ལ་འཇལ། ༣ རྒྱམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྩོ་བ། ༤ ཀ་བའི་བྱེ། ༥ སྐར་མ་རྒྱ་རྟོད།

ཐིད།

【170】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འདྲེ་ལ་བྱེད། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདིགས་པའམ་ཞིང་པ། མི་མཐོང་ཏུས་རི་བོང་བྱེད་ནས་འདྲིགས་ཡོང་།

བྲེལ།

[171] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལས་ལ་བྲེལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཚོ་བ་ལ། ལས་བྲེལ་བ། ལུས་བྲེལ་བ། ངག་བྲེལ་བ། སེམས་བྲེལ་བ། ༢ ཁོམ་པ་མེད་པའམ་དལ་བྱ་མ་ཡིན་པ། ལས་དོན་ལ་བཀོད་སྤྱོད་འཇུག་ཚད་མ་བྱས་པས་བྲེལ་བ་ཚབ་ཚུབ་དུ་གྱུར་པ། ཞོགས་པར་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ལས་གྱར་བྱིན་པ། མོ་བྱར་བྲེལ་བ་ལངས་པ། ལས་མང་ལག་ཁྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་དུ་བྲེལ་བ་མེད་པའི་གོ་སྐབས་མི་ཡོང་། དབྱིན་སྐད་དུ་busy ཟེར།

ལྷ།

[172] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ། བཀའ་འགྱུར་སྐྱ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་དང་སྐལ་ཚིག་ལ་ལྷས་ཞེས་འབྲི། ལྷ་སྐྱ་དང་གསུང་རབས་སོགས་ཉོ་བའི་ཞེ་སའི་ལས་ཚིགས། ཐང་ཀ་སྐྱ་ཡོན། བཀའ་འགྱུར་སྐྱ་ཡོན་ལྷ་བྱ། སྐབས་འགར་གཏའ་མ་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཚོག་ལྷ་བྱར་འཚོང་མི་བྱང་བར་དེར་དོད་སྤང་དེ་ཉོ་བ་ལྷར་དུ་ཚུར་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པ་སྤང་དོ་།

ལྷགས།

[173] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མེན་དུ་འབྱ་ལྷགས། རྩེ་ལོ་ནང་དུ་ལྷགས། ར་ལྷགས། ཆང་ལྷགས། ལྷ་སྐྱ་ལྷགས། གྲིལ་བྱ་ལྷགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཤེས་བྱ་གུན་བྱལ་ལས། མེན་དྲི་མ་ཅན་དུ་བཅུད་ལྷགས་ཀྱང་ཕན་མི་སོགས་པ་བཞིན། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་ཚོས་ཉན་ན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་མི་སོགས། ཞེས་དང་། ཡང་། ཤིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྤྱི་ལྷགས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དོ་རྩེ་མཐའ་འགོའི་སྦྱིན་སྤྱོད། ཁེས་དང་། ཡང་། རྒྱན་དུག་དང་དགང་གཟར་ལྷགས། རྩེ་མཐའ་རྒྱུད་གཞུང་ནམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕུར་བྱ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་རིགས་གཉིས། ཞེས་སོགས་ལས་ཚིག་དང་མིང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་ཞེས་བྲིས་སྤང་།

སྦྱིན།

[174] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྤང་པོ་ལ་བས་སྦྱིན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། འགོ་བ་ནམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། སྦྱོ་བོའི་ཚོགས་ནམས་སྦྱིན་

པས་ཤོལ་ཁྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། རྩོན་གྱི་སྦྱིན་འབྲས་ཉུང་བ། ད་ལྟ་གཏོང་པོད་རྒྱུང་བ། ལྟ་བུ།

སྒྲགས།

【175】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འདོན་སྒྲོམ་སྒྲགས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྒྲག་ཅེས་མ་འོངས་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱེས་པའང་སྤང་། སྐར་ཆིས་ལས། རྒྱུང་དགོད་རི་ཅམ་ཐོབ་པ་བྱིར། སྒྲགས་དགོད་འོག་མིའ་ཐོབ་དང་བརྟན།

སྒྲན།

【176】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ར་མདའ་སྒྲན། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མངགས་བཅོལ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།

སྒྲིད།

【177】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྐར་ལག་སྒྲིད། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཆ་དཀར་གྱི་ནད་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲིད་ནས་ཚོར་བ་ཉམས་པ། སྐར་པ་སྒྲིད་ནས་འགོ་མི་རུས། གྱིབ་སོག་ནས་གཟུགས་སྒྲིད་སྒྲིད་པ། ༢ རྩ་བུག་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུང་གི་ཆ་སྒྲེ་གཉིས་ལ་ཐལ་རུལ་སོག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཉལ་སྒྲིད་སྒྲེབ་པ། ཏུ་བ་རྩ་བྱུང་ཏུ་འཛངས་ནས་སྒྲིད་པ་སྒྲེབ་པ། སི་པན་གྱི་དྲི་མ་ཚོར་ནས་སྒྲིད་པ་ལྟར་བ།

སྒྲ།

【178】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཅམ་པ་སྒྲ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁམས་ཀྱི་ཡལ་སྤང་བྱ། 【ལྟ】 ཞེས་པའི་སྒྲ་གདངས་བསྐྱེད་དགོས། ལས་ཚིག་ཅམ་ཟན་བརྩོལ་བའམ་རྩེ་བའི་དོན། འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་སྒྲས། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྲ། ཞེས་ཟེར། སྒྲགས་སྒྲས་ཏེ་བཟས། རྒྱུང་སྒྲ་བ། ཤོ་ཞིབ་སྒྲས་པ། ཅམ་པའི་ལ་སྒྲོག་སྒྲས་ནས་ཟོ་དང་ལྟ་བུ།

སྒྲེལ།

【179】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མཉམ་ཏུ་སྒྲེལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱི་སྒྱུང་འཕར་བ་ལག་སྒྲེལ། གང་དང་གང་ཞིག་ལུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་དཔེར་ན། ལག་གདངས་དཔྱུང་སྒྲེལ། སྒྱི་དང་སྐར་གྱི་འོར་རྩས་ནམས་མཉམ་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།

མིད།

【180】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྟོ་ཆས་མིད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཟས་ཟོས་ཏེ་མིད་པ་བརྒྱད་ནས་ཕོ་བར་འགྲོར་བཅུག་པ་ཉི། ཟ་བལ་ད་ནས་མིད་ལྟ་བུ། ལུལ་སྐད་དུ་མྱིད་ཟེར།

ཟུར།

【181】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འཕྱར་སྐམ་ཟུར། ཁ་སོས་ཟུར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཟུར་སྐམ་དང་ཁ་སོས་སོགས་ཁ་ནང་དུ་ཟུར་ཟུར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། རང་སྐལ་རྩོལ་ཡང་ཟུར་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། དཔྱིད་ཀའི་ཉི་མ་ལོ་ཡིན། མྱི་རྒན་ཕོ་བ་སྦྱེ་ཡིན། ཁ་མ་རེ་ཟུར་རེ་གཡང་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མོལ།

【182】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྐད་ཆ་མོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། བཞུགས་མོལ། གྲོས་མོལ། བཞུགས་མོལ་ཚིགས་འདུས་འཚོགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

མོས།

【183】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སློབ་སྦྱོང་མོས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དགའ་བ་ཉི། ཁོ་ནི་ལག་རྩལ་ལ་ཏ་ཅང་མོས། ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་ལ་མོས་འདུན་ཆེ་ལྟ་བུ། ༢ ཡིད་ལ་སེམས་པ་འཇ་དུན་པ་ཉི། དམན་པ་མཚོག་དུ་མོས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༣ ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཏེ། དད་མོས། མོས་གྲས་སོགས་ལྟ་བུ།

མས།

【184】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མཚོན་གྱིས་མས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱད་པ་དང་ཉམས་པ། གྱི་གཟུབ་གཟུབ་བྱས་ཏེ་མ་བཟར་ན་ལག་པའི་སོར་མོ་མས་ཡོང་། མཚོན་གྱིས་མས་ནས་མ་བྱུང་བ།

མེལ།

【185】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་

གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མི་ལམ་མིས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

རྒྱག

【186】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱི་ཡིས་རྒྱག་ ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སོ་འདྲེབས་པའི་དོན། རྒྱགས། བྱི་སྟགས་ཀྱིས་སོ་འདྲེབས་པ།
རྒྱང་པར་བྱིས་རྒྱགས་པ། བྱི་བས་རྒྱགས་པ།

རྒྱར།

【187】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བྱི་ཡིས་རྒྱར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སོ་རྒྱུབ་པའི་དོན། ཤ་བྱིས་རི་དྲགས་རྒྱར་བ། བྱི་འཛིང་ཤོར་
ནས་རྒྱར་རེས་བྱེད་པ།

རྒྱས།

【188】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་
ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཉིན་རྟག་པར་བག་ལེབ་ཟ་དྲག་པས་རྒྱས་ལྷང་། ལས་ཁྱང་
ནང་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མང་དྲག་པས་རྒྱས་སོང་།

མེད།

【189】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
དུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བལ་སྐྱད་མིད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་
ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ངས་འཕྱིས་འཁེས། ཁོས་སྐྱད་པ་མེད་ཟིན་རེད། ༢ སྐའི་
ཕྱིར་བྱར་འདོགས་པའི་ཐག་པ། མོང་མིད། ཐུར་དུ་འགོ་དུས་མེད་ལ་དོ་སྐྱང་བྱེད་དགོས།

མོ།

【190】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཞིང་མོ། འདས་པ་དང་སྐལ་ཚིག་ལ་མོས། ཞེས་དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རིག་པ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་བསྐབ། །བ་
ནི་དཔུན་གྱི་དུས་སུ་གསོ། ཞིང་ནི་དྲོད་གཤེར་ལུན་ཆོ་མོ། །འདི་གསུམ་འབྲས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ།

མོངས།

【191】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་

གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མགོ་སྐྱོངས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོ་རིག་མི་གསལ་བ། ལྷན་པོར་ཆགས་པ།

སྟོན།

【192】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འབྲས་བུ་སྟོན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོན་འབྲས་བུ་སྟོན་དུས་སྤལ་ཁ་བྱུང་། བ་ཚོད་སྟོན་པ། མ་
སྟོན་པའི་གཞིན་རྒྱ་མ། ལག་ལེན་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ།

སྟོན།

【193】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བདེ་སྲིད་སྟོན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཛོལ་པར་འདོད་པ། དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་པར་སྟོན་པ། ༢ མིང་
ཀྱང་། འཛོལ་འདོད་ཀྱི་སེམས། ཡིད་སྟོན། སྟོན་པ།

སྟོན།

【194】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རང་གི་མིང་སྟོན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཤད་པའི་དོན། སྟོས་མ་དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོག་
ཏུ་ནང་འབྲུག་ཁོན་རྒྱན་མ་ཆད་པས་བོད་ཁམས་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་རེད།

སྟོན།

【195】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཡོ་འབྲུལ་ལྷུར། འགོས་ལྷུར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཚོགས་པོ་སྟེ། ལྷུར་བར་འགོ། རིག་པ་ལྷུར་མོ། ལྷོག་
ལྷུར་ལྷུར་བ་ལྷ་བ།

སྟོན།

【196】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ས་མཚམས་སྟུལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཚོལ་བ་དང་། ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། གནས་སྟུང་གསལ་པོར་
སྟུལ་ཞིབ་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་པ། དངོས་སུ་ལག་བརྟར་ཀྱི་སྟོན་ཉམས་སྤྱོད་སྟུལ་བ།

སྟོན།

【197】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་

གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཆང་གིས་སྟོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཟེ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་རྣལ་རྟུ་མི་གནས་པ། ཆང་གིས་སྟོལ་ཏེ་གར་
སྟོན་གར་བསྟན་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག་སེམས་སྟོས་པ། དགའ་བས་སྟོས་པ། དགའ་བ་དང་བདེ་
བས་སྟོས་ཏེ་བརྒྱལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་།

རྒྱུག

【198】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཉ་ཡང་རྒྱུག་ ཟངས་རིག་རྒྱུག་ ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤལ་ཚིག་ལ་རྒྱུགས། ལྷགས་རིགས་སྟོགས་
རྟེན་བརྟུང་སྟོགས་ནས་ནང་རྟེན་པ་དང་། སྤར་འབྱར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ། ལྷགས་ལེབ་སྟོན་བས་
བརྟུང་ནས་རྒྱུག་དགོས། རིག་གནས་གསར་བརྟེན་སྤལ་སྤུ་གསེར་སྤུ་རྣམས་རྒྱུག་ནས་ཆོང་
ཁང་ནང་རྟུ་བཙོང་པ་རེད། ཟངས་རིག་གསར་ཉར་ཆགས་ཡག་པོར་གྱིས། མ་རྒྱུག་ལ་ལྟ་བུ་
རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུག་ནས་རྒྱུག་ལྟ་བུ་སྤྲ་མི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚིག་ཡིན།

སྟོ།

【199】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མདོན་གྱིས་སྟོ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོས་པ། སྟོ་བ། སེམས་འབྲུལ་བ་དང་། རིག་པ་རྣལ་རྟུ་མི་
གནས་པའམ། རང་བཞིན་རྟུ་མི་གནས་པ། ཆད་ནད་གྱིས་སྟོ་བ། བྱི་སྟོ་བ།

སྒྲུ།

【200】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གང་མ་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ། འདས་པ་ལ་སྒྲུས། སྤལ་ཚིག་ལ་སྒྲོས།
ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྟན་ཆ་བཤད་པ། སྒྲ་
བའི་དབང་ལྷག་འངས་པའི་དབྱངས། སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་མིའི་མཚན་ཉིད།

ཆེ།

【201】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཆེད་མོ་ཆེ། འདས་པ་དང་སྤལ་ཚིག་ལ་ཆེས། ཞེས་རུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུང་། ཆེ་མོ་སྟེ། དངོས་པོ་
གྲེན་རྟུ་འབྱེད་དང་དངོས་རྣམས་སྤུ་མོ་རིང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡར་སྟེན་ཁག་གི་མིང་སྟེ། རིའི་ཆེ་མོ།
རི་ཆེ། བྱིའི་ཆེ་མོ། བྱི་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རྒྱུང།

【202】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་

གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བདེན་རྒྱན་ཚོད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷ་བ་མི་གཅིག་པའི་དོན། མི་བཟང་ངན་ཚོད་པ་ཅན་རེད། ཁྲིམ་
དེར་མི་གཉིས་ཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག །དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཚོ་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་རེད།
གང་ཟག་གཉིས་ལྷ་བ་གཅིག་གྱུར་མེད་སྟབས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་སྒྲགས་སུ་བདེན་དོན་
ཡོད་པ་བཤད་པ་ལྷ་བ།

ཆོད།

【203】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རིང་ཐུང་ཆོད། མཁྱོགས་ཞེན་ཆོད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཅད་མཚམས། འཁོར་ཆོད། ལོ་ཆོད། མང་ཁུང་
གི་ཆོད་བཟོ་བ། དུས་རིང་ཐུང་གི་ཆོད་བཟོ་བ། དུག་རྩ་ཡོད་ཆོད་བཟོག་པ། དམག་བརྒྱབ་ཆོད་
ཆོད་མར་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་པ། སྤྱུས་ཆོད་ལོངས་པ། གཟུགས་པའི་རིང་ཆོད་དུ་མ་སྤྱེབས་པ། ཆོད་
མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ།

ཆོད།

【204】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལས་ཀ་ཆོད། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དུས་འདས་མ་ཐག་པའི་ད་ལྷ་བ་སྒྲོན་པའི་ཚིག་སྤྲད་ཅིག །ངས་
སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་ཆོད། ངས་བཟ་མ་བཟ་ཆོད། དེ་རིང་གི་སྒྲོབ་ཆོད་གྲོལ་ཆོར་སོང་། ལ་སོགས་པ་དུས་
འདས་མ་ཐག་པའི་ད་ལྷ་བ་སྒྲོན་པའི་སྤྲད་ཅིག་ཡིན། ༢ ཐེངས་སམ་ལན། ཡང་བརྒྱར་ཆོར་
གཅིག་འདོན་དགོས། སྐར་ཅིས་ལྷ་བསྐྱུས་སྐབས་འདས་ལོ་ཆོར་ལྷ་སྤྱོད་ལོག་དུ་བཟོད། སྒྲོལ་མ་
ཆོར་བདུན་འདོན། ལྷ་བྱ་ནམས་སོ། །

ཆོམ།

【205】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འདོད་སྒྲོ་ཆོམ། འདས་པ་ལ་ཆོམས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རོམས་པ་འཕམ་མགུ་བ། རེ་འདོད་རི་བཞིན་
འགྲུབ་པས་སྒྲོ་ཁ་ཆོམ་པ། བཤད་རྒྱས་ལས། བད་ཀན་དབྱེ་བ་རྟེན་བྱེད་ལྷག་བྱེད་དང་། ཁྱོད་
བྱེད་ཆོམ་བྱེད་འཕྱོར་བྱེད་ནམ་པ་ལ། ཞེས་པ་ལྷ་བ།

ཆོས།

【206】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷ་བ་ཆོས། དབྱར་ཁ་ཆོས། གོ་སྐབས་ཆོས། ཞེས་དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ ལྷ་བ་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་

པའི་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་བཅས་ཀྱི་ཡུན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དེ། ཚེས་གངས། ཚེས་ཞག། ཚེས་
ཟླ། ཚེས་ལོ། ཚེས་ལོངས་ལྟ་བུ། ༡ མདོན་བརྗོད་དུ། རགས་པར་ཟླ་བའི་ཚུགས་རེར་ཚེས་ཞག་དང་
ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀ་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པས་གངས་བཅོ་ལྔ་མཚན།

ཚིག་

【207】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་ལུག་
ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མྱོད་ནང་དུ་ཚུ་ཚིག་ ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་
ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མྱོད་རིག་མྱོན་མེད་ནང་དུ་ཚུ་ཚིག་ ཤིང་ཚོམ་ནང་དུ་ལོ་མ་
ཚིག་པ། རྒྱུ་གསར་པའི་ནང་དུ་ཚམ་པ་ཚིག་ལྟ་བུ། གངས་དཔེར་ལ། གོ་ཚད་མ་བཤད། ལ་ནང་
གངས་ཚིག་དགོས་ལྟ་བུ།

ཚོར།

【208】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་ལུག་
ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བདེ་སྤྱད་ཚོར། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་ཚོ་གཅིག་ལ་དགའ་སྤྱད་གི་ཚོར་སྤང་མང་པོ་ཚྱུང་ལྟ་བུ།
སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟེ་དཔེར་ན། དགའ་ཚོར། ཚྱུང་ཚོར། ཤེས་ཚོར་སོགས་ལྟ་བུ།

རྫོགས།

【209】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་ལུག་
ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྫོགས་རྫས་རྫོགས། རྫོར་མོ་རྫོགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཟད་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་ངའི་ཁ་པར་རྫོགས་
རྫོགས་མོང་ལྟ་བུ། མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བྱུང་པའི་དོན་ཏེ། དཔེ་ཆ་མཇུག་རྫོགས། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལ།

【210】 ༡ མོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ང་རྩ་འདོན་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་གནས་རྒན་དང་།
བྱེད་པ་ལྟེ་དབུས། ནང་གི་ཚོལ་བ་མགིན་པ་བྱེ་བ་དང་། ལྱའི་ཚོལ་བ་སྟོག་ཆེན་རྩ་ཞིང་སྒྲ་མེད་
པ། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ ༢ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་
ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་ལུག་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཡན་ལག་ལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

ཞི།

【211】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་ལུག་
ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁོང་ཁྱོ་ཞི། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་
དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མེད་པར་ཡུར་པའི་དོན་ཏེ། ནང་ཡམས་ཞི། འབྲུག་སྤྱོད་ཞི། ཁོང་ཁྱོ་ཞི།

མེ་ཞི། འཇུག་སྒྲིང་ཞི་པའི་དུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱ།

【212】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ༡ དཔོན་ལ་ཁྱ། ༢ གངས་རི་ཁྱ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔོན་ལ་ཁྱ་ཞེས་པའི་འདས་པ་དང་སྐལ་ཚོག་ལ་ཁྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཤིག་སྟེ། ཉི་མས་གངས་ཁྱ་བ། མེ་ཡིས་མར་ཁྱ་བ། མོ་པའི་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སོ། ༢ མིང་རྒྱུང་། ཁྱ་མོའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཁང་ཁྱ། ས་ཁྱ། སང་ཁྱ།

ཁྱམ།

【213】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དཔལ་ཁྱམ། སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཁྱམ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔལ་ངར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྟེ། འཇིགས་ཤིང་ཁྱམ། ཁྱམ་ཁྱམ་པོར་གནས། ཁྱམ་སྒྲིང་ཤོར་ལྟ་བུ། ད་ལོ་དབྱར་ཚུ་དགུན་ལས་པོ་སྒྲིས་མི་འདུག་པོར་རིགས་ཅམས་སེམས་ཁྱམ་ནས་བསྐད་འདུག་ལྟ་བུ།

ཞེན།

【214】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འདྲེ་ལ་ཞེན། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

ཞེན།

【215】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཉེན་ལ་ཞེན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དུལ་ལ་ཞེན་པ། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ། ཆགས་ཞེན་ཞེས་པ། དྲི་སོགས་ལ་ལ་དཀའ་བར་བྱར་པ་སྟེ། ལུས་ལ་དྲི་ཞིན་ཞེན། རྒྱངས་འཁོར་ལ་རྩོ་སྒྲུམ་གྱི་དྲི་ཞེན་ཞེས་པ། གཅིས་འཛིན་དང་འདོར་མི་ཤོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་མིང་སྟེ། རང་དོན་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ། ཆང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་གོགས་ངན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་གོགས་ལྷན་མོང་གི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་དགོས། མེས་རྒྱལ་ལ་ཤ་ཉེན་ཆེ།

ཟག

【216】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཚུ་ཐིག་ཟག་ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མིང་རྒྱུང་། ཉོན་མོངས་གྱི་མདོན་བརྗོད། ཟག་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་དྲི་མ་འཕྲོད་གྱི་མིང་སྟེ། ཟག་པ་བཟད་པ། སྒྲིན་བཅའ་བ་ལ་ཟག་བཅའ་བེར་བ་ལྟ་བུ།

བྱག

【217】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཆེར་མ་བྱག །ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་ བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུད་། བྱག་རྒྱ། བྱང་རྒྱུད་གིས་གཞོད་བྱེན་བྱས་ནས་ལུས་ བྱག་ལངས་པ། ཏུས་ཚིགས་ལ་བྱག་བརྒྱབ་ན་སྒྱུ་དཀར་དང་ཤོང་ང་སོགས་ཀྱི་འཛོམས་སྟོན་ གཏོང་བ།

བྱམ།

【218】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་ གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མེ་རྟག་ཁ་བྱམ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་ བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མེ་རྟག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན། ཟླ་པའི་ འོད་ཀྱི་མེ་རྟག་ཕལ་ཆེར་ཁ་བྱམ།

བྱེར།

【219】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་ གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གསར་འགོད་པས་བྱེར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཤད་པའི་དོན། མ་རིག་བྱེར། མ་གོ་བྱེར་ལྟ་བུ། མི་ འདོད་པ་དང་། མ་རངས་པའི་ཚིག་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པར་ཅིག ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་ བདེན་པར་མ་གྲུབ་བྱེར། དེ་སྐད་བྱེར། སྐབས་དེར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞིང་ལ་སོ་ནམས་བྱེད་ པའི་སྟོལ་དར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གཟེར་དདུལ་བཅས་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ བྱེར། ༢ འོད་ཀྱི་བྱེར་མདངས། ཉི་བྱེར། རྒྱ་བྱེར། ཆོ་བྱེར།

འོང།

【220】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་ གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལམ་ནས་ཚུར་འོང། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་བ་མེད། ཚུར་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་ པ་སྟོར་པའི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ཚུར་འོང་གི་རེད། ཟབ་མདོ་ལས། རྟག་པ་མེད་པ་ཆད་པ་ མེད། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་བ་མེད། ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

འོན།

【221】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་ གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྣ་བ་འོན། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ འོན་མདའ་མངའ་རིས་གྲ་ཆང་ཆགས་སའི་ས་གནས་དེ་ཡིན་པར་ སྤུ་བཀུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གསལ་ཞིང་དེ་ནི་དེང་སང་ལྟོ་ཁ་སྟེ་

གདོང་རྩོད་ཁོངས་འོན་ཆུས་སྤྱོད། གཞན་ཡང་འོན་ཞེས་པ་བརྟེན་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་པའམ་
བྱིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཡལ།

【222】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། འཇའ་ཚོན་ཡལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མིག་ལམ་དུ་མི་མཐོན་པར་གྱུར་པ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇའ་ཡལ་
བ་ལྟར་མེད་པར་གྱུར་སོང་།

ཡིབ།

【223】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བག་དུ་ཡིབ། སྤྱལ་ཚིག་ཡིབས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ས་ཁུང་དུ་ཡིབ་ནས་
བསྟེད་པ། ས་ཆ་གྱིང་པོར་ཉལ་ནས་ཡིབ་པ།

ཡིག

【224】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྤྱད་པ་ཡིག ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟེ། འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཐུར་ཆེར་བལ་
དང་། གཡག་ཆིང་མོགས་སྤྱི་རིགས་འདྲགས་ཤིང་སྤྱད་པ་བཟོ་ཐབས་ཤིག །བལ་གྱི་ཡི་ག་ཡིག་
ནས་བལ་སྤྱད་བཟོ་དགོས། ཐུར་ཡིག་གིས་བལ་སྤྱད་བཟོ་ཚིག་ལྟ་བུ།

ཡོང་།

【225】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྩར་ལ་ཡོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འོང་དང་དོན་གཅིག་ལྟར་འོང་བ། ཡོང་རན་པ། ཡོང་ཉེ་བ།
ཡོང་འདྲིང་མེད་པ། ཡོང་ཁུལ་བྱེད་པ། ཁོར་འོང་ཡོང་དང་མི་ཡོང་། གཞས་ལ་ཡོང་རྒྱ་ཞོག་ང་།
གཞས་གོས་གཡར་སྒྲ་སྒང་གང་། ༢ འབྱང་བ་དང་། འབྱར་བ། བཙོན་འགྲུལ་མ་བྱས་པར་གྱུབ་
འབྲས་བཟང་པོ་ཡོང་མི་སྲིད། ལག་པ་གཅིན་པས་བཀྲས་པའི་གཙང་མ་ཡོང་མི་ཤེས། གནས་
ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོང་བཟོ་འདུག ༣ རུས་སྐབས་མ་འོངས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྤྱད་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་
ན་འགྲིག་མི་ཡོང་། རྩེས་མ་མཇལ་ཡོང་། ཆར་པ་འབབ་ཡོང་། འདྲེད་བརྒྱུ་ཤོར་ཡོང་།

ཡོལ།

【226】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རུས་ཚོད་ཡོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་

བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ མིང་རྒྱུད་། སྟོན་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རས་སྟགས་ལ་འཇུག
རིག

【227】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མིག་གིས་རིག །ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མིག་གིས་མཐོང་བའི་དོན་ཏེ། མིག་གིས་དངོས་སུ་རིག །ཉེ་མོར་
མིག་གིས་མ་རིག་གྱུར་། རིང་པོ་ན་བས་གོ་ཚོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

རིང་ས།

【228】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལྷུར་བྱ་རིང་ས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མགྲོགས་པའམ་བྲེལ་བ། དག་ཚོས་ལས། མགྲོགས་པ་ཞེན་ལ་
རིང་ས་པ་རྒྱགས།

བྱབ།

【229】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མང་པོ་བྱབ། མ་ཁ་བྱབ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལྟན་ཏུ་འཚོགས་པའི་དོན། སྤང་
ལམ་ནང་བྱ་མི་མང་པོ་བྱབ་འདུག །ཚུ་ཁ་ན་ཐོག་མང་པོ་བྱབ་སྐྱེ་བ་ཅིང་ཚུ་ལྟག་ཅིང་ཡོད་
འདུག་ལྟ་བུ། གཡག་རོའི་ཐོག་བྱ་བྱ་ཚོད་མང་པོ་བྱབ་འདུག་ལྟ་བུའོ། །ཚུ་ལྟག་གཤགས་བཅོས་
བྱས་པའི་མ་ཁ་བྱབ་འདུག །མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་བྱབ་འདུག་ལྟ་བུ།

བྱལ།

【230】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཤ་བྱལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་
དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་།ཏུས་སྟོན་དབང་གིས་རོ་བོ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་སྟེ་
ཞིང་འདུལ་བའི་འདག་བྱད་ཅན་བྱ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན། ཤ་བྱལ་པ། མར་བྱལ་པ། ཀོ་བ་བྱལ་
པ། ཤིང་སྟོང་བྱལ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

རེ།

【231】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་།
ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཞན་ལ་རེ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ རྒྱུད་པ་དང་ཕྱེ་ཚུན་གཅིག་མཚོན་བྱེད་ཅིག །ནང་རེ་དགོང་
རེ། ༣ ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་དོན། རེ་བ་ཡོད། རེ་བ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ༤ མིང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་
བར་བྱ་སྒྱུར་ནས་ཏ་ཅང་ངམ་ཤིན་ཏུ་འདོན་ཉམས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཞིག །ཞོད་རེ་ཤོ། བཟིད་རེ་ཆེ།

འདྲ་རེ་ཆགས། ཉམས་རེ་དགལ། བག་རེ་དྲོ། ཤ་རེ་ཚ། རོ་རེ་ཚ། ༥ བྱ་ཚིག་དང་རན་ཞེས་པའི་
བར་དུ་སྒྱར་ནས་རན་ཞེས་པའི་དོན་མཚོན་བྱེད་གྱི་སྟེ། དཔལ་ཆལ་ཡོད་ན་དོན་རེ་རན། དཔལ་
རོགས་ཡོད་ན་འཕོད་རེ་རན་ལྟ་བུ། ༦ ཡང་གངས་དུག་ཅུ་དང་། དེའི་གཅིག་གནས་བར་ལ་སྒྱར་
བའི་མཛད་ཅིག་ འདྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ རེ་གཉིས། རེ་དགུ་ལྟ་བུ། ༧ དགག་སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་སྒྱར་ན་
སྒྱུ་པ་པལ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་སྟེ། རས་བདེན་པར་མི་ཟེར་རེ། རས་རོགས་ཆེ་ཐུབ་
ཆུང་ཐུབ་མི་བཟོ་རེ། ལྟ་བུ་དང་། དེབ་དཀར་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱང་ཉོང་ཡི་གེ་ལས། སྤ་མ་ཞིག་
གསན་ན་ཡང་། ཤགས་བྱས་ཏེ་ཡུས་བཀོལ་ནས། བཀས་མི་བཅད་རེ། དཔྱི་ཚབ་བྱ་གཅིག་ལ་
གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྤྲད་རེ། ཞེས་པ་རེ་ཡིག་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། ༨ བྱ་ཚིག་
དང་མཉམ་དུ་རེ་ཡིག་ཆུང་པ་སྒྱར་ན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་པའི་དགག་སྒྲ་དུ་འཇུག་པ་དཔེར་
ན། དེང་རུས་ཕྱེ་དགའི་ཡུལ་སྤྲད་དུ། རས་ཁྲམ་པའི་ཁ་ལ་ཉོན་རེ་ལ་འབྱམ་དཔང་། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ལས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
ཉོང་རྒྱང་ཡིག་རྒྱིང་ལས་ཀྱང་། དཔྱི་ཚབ་བྱ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལས་སྤྲད་རེ། ཞེས་པ་རེ་
ཡིག་དགག་སྒྲའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

རེག

【232】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལག་པས་རེག་ ཁེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་གྱིས་
བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཐང་ཀར་བྱག་པའི་དོན་ཏེ། ལག་པ་མི་གཅང་བས་མིག་ལ་མ་
རེག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

རེམ།

【233】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལས་ལ་རེམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་གྱིས་
བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབད་བཙོན་གྱི་དོན། སྒྲལ་ཚིག་ལ་རེམས་ཤིག་ལྟ་བུ། འདི་དེང་
རུས་ཀྱང་ཁམས་ཁུལ་དང་གཉའ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྤྲད་ལ། ཏུར་ཐག་གྱིས་ཤིག་ཟེར་རྒྱུར། རེམ་
ཞིག་དང་། རེམ་ཤོག་ཟེར་སྒྲལ་ཡོད།

རོལ།

【234】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རུས་
གསུམ་ཐོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཚིགས་ལ་རོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་གྱིས་
བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོའི་ཚིགས་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚན་
པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དོན། ལ་ལ་བྱི་ཡི་ཚིགས་ལ་རོལ། ལ་ལ་ནང་གི་ཚིགས་ལ་རོལ། ལ་ལ་
གསང་བའི་ཚིགས་ལ་རོལ། ལ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚིགས་ལ་རོལ། རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚིགས་ལ་

རོལ། སྤྱིད་ཅིག་སྤྱིད་ཅིག་ཚིགས་ལ་སྤྱིད། ལྟ་བུ། དེར་དུས་ལུ་སྤྱིད་གསར་པའི་ནང་མིའི་འཚོ་
བའི་ནང་དུ་བེད་སྤྱིད་ཅིང་ཡོད་པ། དགའ་བར་ཡོངས་སྤྱིད་པ་སྟེ། མི་དམངས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱིད་ལ་
རོལ་བ། མགོན་པོ་ཚིག་བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་གྱིན་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ༡ རྒྱགས། ས་རོལ། ཚུ་
རོལ། རྒྱང་རོལ། གཙང་པོའི་ཤར་རོལ། གཡས་གཡོན་རོལ་གཉིས། ༢ རྒྱལ་པ་དང་རྒྱ་བའི་དོན་ཏེ།
གར་པ་རྣམས་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་རོལ་ནས་གར་འབྲུག་ལྟ་བུ།

ལངས།

【235】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁྱོན་དུ་ལངས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡར་འབྲེང་བའི་དོན་ཏེ། ལྷང་ལྷུག་གྱིན་དུ་ལངས། དག་པོའི་
གདོང་དུ་ལངས་ནས་འཐབ། མལ་ལས་ལངས་ལུས་ཆལ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལབ།

【236】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྒྲ་ཆ་ལབ། ཁ་བཤ་ལབ། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རང་དགར་སྒྲ་ཆ་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། ལབ་སྤྱོད་
མང་པོ་བྱས། སར་གཅིག་ལབ་ན་ཚུར་གཉིས་སྟོལ། ༢ ཁམས་སྒྲ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཏུས་མིང་ཞིག་སྟེ།
ལབ་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་དང་། ལབ་སྐྱབས་མགོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ལས།

【237】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལས་ཀ་ལས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུད་། སྟོན་ལས། ལས་འབྲས། ལས་ཟད་པ། ལས་
བསགས་པ་ལྟ་བུ། ༣ རྒྱགས་འཇུག་ལས་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཁྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་ལས་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཚིག་གས་བྱ་ཚིག་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། ༤ རྣམ་དབྱེ་
ལྟ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དེའི་ནང་གསེས་མི་མཐུན་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིད་ཅིག་གངས་
རི་ལས་ཚུ་རྒྱན་བབས། ས་སྐག་ལས་བཅིགས་པའི་ལྷགས་རི། སྤྱིད་འཇུག་ལས་གསལ་བ། གཅིག་
ལས་གཅིག་ཆེ་བ། མེ་ལས་ཀྱང་ཆ་བ། སྟོང་མཁའ་ལ་འཕངས་ཀྱུར་ན། ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
ཅི་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའོ།

ལ།

【238】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལུད་པ་ལ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་
དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཨོལ་མ་ལ་རྩུག་རིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ཞིག་སྟེ།

དབུགས་ནང་དུ་བརྟུགས་པ་ནམས་ལྷུང་དུ་སྤྱི་ལ་ཡུང་ནས་སྒྲ་འབྲིན་པ་སྟེ། ཡུང་པ་ལྟ་བུ། སྒོ་ལྟ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆམ་ནད་ཀྱིས་ལྟ་བྱེད། སྒོ་པའི་གཉན་ཆོད་ཀྱིས་ལྟ་བྱེད་ལྟ་བུ།

ལུས།

【239】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྗེས་སུ་ལུས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུས། ༡ ལུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ནི།
སྒོག་ཆགས་སྤྱིའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཡུང་པའི་གཟུགས་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་རྒྱ་ནི་ཙ་བ་ས་རྩལ་དང་། རྩ་
རྩལ། མེ་རྩལ། རྩུང་རྩལ་བཅས་རྩལ་བྲན་བཞི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གངས་མེད་པ་དེ་དག་རག་
པར་ལྷུང་པའི་ཚོ། ཟས་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་དང་། ཤ། ཁྲག་ཚོལ། དུས་པ། ཀླང་མར། ལུ་བ་བཅས་
ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་། དེ་དག་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འབྲིན་པའི་རྩུང་སྟེ་དབུགས་དང་།
མཁྲིས་པ་སྟེ་དྲོད། བད་གན་ཏེ་བརྟན་བཤེར་རྒྱའི་ཁམས་བཅས་ཞེས་པ་གསུམ། གཤམ་བ་དང་།
གཅིན་པ། རྩལ་བཅས་དྲི་མ་གསུམ་བཅས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་གོ། ༢ བྱ་ཆེས་པས་
བརྟན་བྱའི་སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་གསུམ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྒྱ་ལྟོ། ལྷན་རག་
ལས། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདྲོད་པ་ཡི། འདྲོན་ཀྱི་རྩམ་བཅད་ཚོག་གི་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷག

【240】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཁང་པ་ལྷག་ཆིག་པ་ལྷག་གྲུ་པ་ལྷག་ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྔ་ལྷག་པའི་དོན་ཏེ། གནས་ལྷགས་ལས་ལྷག་
པ། ལྷ་བ་ལྷག་པ། སྦྱོང་པ་ལྷག་པ་ལྟ་བུའོ།

ལྷང་།

【241】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མིག་ལོང་། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་
དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ མིང་རྒྱང་། ཁོ་མ་པ་དང་ལྷགས་པའི་དུས། ཁ་སང་ངའི་དགོ་ཆན་
འདྲིར་སྟེབས་བྱུང་ཡིན་ནའང་ཡུན་རིང་བསྐད་ལོང་བྱུང་མ་སོང་། ང་སྟེན་ཁང་ནང་ལ་ནད་པ་
བལྟ་སར་འགྲོ་བྱན་ཏེ་འགྲོ་ལོང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ལོང་ཁོ་མ་ལོང་དུས་ངའི་ནང་ལ་ཟེབས་
མོགས། ༢ དོན་སྦྱོང་གི་མིང་། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་། ཏྲ་བྲེལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱང་། ཏྲ་ལོང་། དྲེལ་ལོང་། ཏྲ་
ལོང་ཐོག་ལ་རྩྭ་ཐོག་ན། བྲི་ལོང་ཐོག་ལ་ཉི་མ་ཤར། ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ལྷན།

【242】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལག་དུ་ལྷན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་

བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལེན་ཐུབ་པའི་དོན་ཏེ། ས་འོག་ནས་དོ་སྟུང་ལོན། གཏེར་ཁ་ནས་
དབུལ་དོ་ལོན། ༡ ཏུས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྟེབས་པའི་དོན་ཏེ། ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ་ལོན། ཉི་མ་
དྲུས་ཇ་ལོན། བཅས་གྲང་ལོན་ལྟ་བུ། བཅས་གྲང་ལོན་ལྟ་བུ།

ཤད།

[243] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། 1 སྒྲ་ཤད། 2 རྒྱ་ཐིག་ཤད། 3 རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཤད། ཅེས་ཏུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ བོད་ཡིག་གི་མིང་དང་། ཚིག་
བརྒྱུད་པའི་མཚམས་འབྲི་རྒྱུ་ཤད་རིམ། སྤར་ཤད། ཉིས་ཤད། བཞི་ཤད། སྟུལ་ཤད། རིན་ཚེན་
སྤངས་ཤད། འཕུལ་ཤད། ༢ ཡུལ་སྐད་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་འབྲི་གཡག་དང་། བ་
སྤང་། མཚོ་དང་མཚོ་མོ་སོགས་ལ་ཤད་ཟེར།

ཤད།

[244] ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ཉི་མ་ཤད། འཇུག་ཤད། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ རྒྱུགས་ཀྱི་མིང་། ཉི་མ་ཤར་བའི་རྒྱུགས། ཤར་སྟོ་
ཐུབ་བྱང་། བྱང་ཤར། ཤར་སྟོད། ཤར་སྒྲུང་། ཤར་རྒྱུང་། ཤར་བྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འགྲིམ་ལམ་ལ།
འབྲུ་མེ་བྲེར་འོད་ཀྱིས་ངོམ་ངོམ་བྱེད། ༢ བྱ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པའི་མིང་། མད་རྒྱུག ཤར་གྱིས་
འགྲོ་བ། འཁོར་ལོ་ཤར་གཏོང་། རྒྱགས་རྒྱགས་མེད་པར་ཤར་ཤར་ཡོང་བ། ལམ་ཐོག་ནས་ཤར་
སྟོད་བྱེད་པ། ཤར་གྱིས་ལྟགས།

ཤེ།

[245] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། དག་པོ་ཤེ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་
དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་མིང་། བསད་ནས་ཤེ་ལྟ་
བུ། བྱ་བྱེད་ཐུང་པའི་འདས་ཚིག་གི་ཁ་གཏད་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་བྱ་
བྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་

ཤེས།

[246] ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐུང་ཐུང་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གནས་ཚུལ་ཤེས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱུད་པར་འབྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ། བོད་
ཡིག་ཤེས། བཅས་མཁའི་བྱའི་མོ་མོ་ཤེས་ཀྱང་། མགོ་ནག་མིའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ཤེས། རྒྱངས་
འཁོར་གཏོང་ཤེས། བྱིས་པས་སྐད་ཆ་བཤད་ཤེས། རྒྱགས་འཚོ་ཤེས་ལྟ་བུ།

ཤད།

【247】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྤྱད་ཏུ་ཤད། ལྷམ་ཤད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རིག་ཟུར་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱད་ཏུ་ཤད་པ་ལྟ་བུ། མཚུགས་པོར་རྒྱག་པས་ལྷམ་ཡ་གཅིག་ཤད་སོང་ལྟ་བུ།

ཤེན།

【248】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཏུ་ཤེན། མེ་མདའ་ལེ་བྲུང་ཤེན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཤེན་ནི་ལྷས་ལ་གཏུ་དང་། མེ་མདའ་ལེ་བྲུང་། གློ་བྲག་སོགས་བྱིར་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། གློ་བྲག་གི་ལྷང་ཐག་ཐག་གོང་བརྒྱད་ནས་མཆན་བྲུང་གཡས་གཡོན་གང་རུང་བར་འཕྱང་ཞིང་བྱིར་བ་ལ་གློ་བྲག་ཤེན། ལེ་བྲུང་ཤེན་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན། རྒྱལ་འཕྱོར་པས་སྒོམ་ཐག་སེ་ཤེན་བྱེད། རྒྱུས་པ་མོའི་གཏུ་སེ་ཤེན་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་། ༥ གཡོག་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ། མོ་རུ་དཔུལ་ཤེན་ཅན། གོས་མཐའ་ཤེན་ཅན། གོས་རས་མ་དང་། གནའ་རུས་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ཆེན་གོས་ལ་གོང་བ་སྤྲམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེན་ཅན་གྱིན་སྟོལ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཤོང་།

【249】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། སྒྲོང་རུ་ཤོང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁང་པའི་ནང་རུ་ཅོག་ཅེ་ཤོང་། མར་སྐམ་ནང་རུ་མར་ཤོང་། ལྷག་ལྷས་འདྲིའི་ནང་རུ་སྒྲོང་ལྷག་གཅིག་ཤོང་། རྟ་ཁང་འདྲིར་རྟ་བརྒྱ་ཤོང་། རྒྱུས་གར་ཁང་འདྲིར་མི་སྒྲོང་ཤོང་ལྟ་བུ།

ཤོར།

【250】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལག་ནས་ཤོར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཚོད་འཛིན་མ་ཐུབ་པར་རང་དབང་མེད་པ་ཤོར་པའི་དོན། ལག་རུ་བབྱང་མ་ཐུབ་པ་ཤོར་བ། དབང་རྒྱར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་གཞན་རུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ། ལང་རུ་ཤོར། གད་མོ་ཤོར། ལང་རུ་ཤོར། སྐད་ཤོར། ཁ་ཤོར་སོགས་སོ། །

སད།

【251】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཉིད་ལས་སད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་

གྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༡ མིང་རྒྱུད་། སད། ཟེར་བ་དབྱར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་མཆེམས་
 སུ་མཆོན་མོ་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲིན་ཆ་བ་ནས་མེད་པར་ཆགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དེ་
 ལ་གནའ་གཡེ་ཟེར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོན་མོ་དེར་གྲང་ལྷག་རྒྱས་ཏེ་ལོ་རྟག་གི་སྤྲོད་ལ་བ་མོ་
 ཆགས་ཏེ། འབྲུ་རིགས་སྤྱིར་པོ་སད་དེ་སྐམ་འགྲོ་ཁིང་ཡོད་པས་བྱུ་ལ་འབབ་སྟོ་མེད་པ་དང་
 བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མེད་པར་འབྱུར་འགྲོ་ཁིང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ནི་ཆེ་ཤིང་ལོ་རྟག་རིགས་ལ་
 གྲང་དང་ཕྱག་པས་རྟིད་ཅིང་རོ་བརྟན་དང་། འབྲས་བྱ་མི་གྲང་བར་འབྱུར་བའི་འབྲས་སྟོན།
 སད་སྟོན། སད་རྒྱུབ་པ། སད་ཉེན་ཆེ། མེ་རྟག་ཆང་མ་སད་གྱིས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

སོན།

【252】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ལྟུ་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ལག་རྒྱ་སོན། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་
 བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལག་རྒྱ་འབྱོར་བའི་དོན། བྱོད་རང་གིས་ཡི་གེ་བརྟང་བ་ལག་
 སོན་བྱང་ལྟ་བུ། ༡ ཆང་གང་ཞིག་ལ་སྤྲེགས་པའི་དོན། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་སོན། བྱིས་པ་ནར་
 སོན་ལྟ་བུ། ༡ མིང་རྒྱུད་། ས་པོན་གྱི་བརྟུས་མིང་། འབྲུ་སོན། སོན་འདེབས་པ། སོན་ཆ་འདེབས་
 པ། སོན་འདེབས་འབྲུལ་འཁོར། སོན་བཟང་ལྟ་བུ།

སོས།

【253】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ལྟུ་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། བརྒྱར་རྒྱ་སོས། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་
 བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྒྲར་ཡང་བརྒྱར་རྒྱ་གསོན་པའི་དོན། དབྱུགས་ཆང་ལ་ཁད་ནས་
 སོས་པ། རྒྱ་ཁ་སོས། ཉམས་པ་སོས། ས་སོས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

སྟེའ།

【254】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ལྟུ་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། ས་ཡུལ་རྒྱ་སྟེའ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་
 བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྱོར་བ་དང་རྟོལ་བ། བྱིས་འབྲུལ་རང་གནས་སུ་སྟེའ། སྒལ་
 འབབ་སྟེའ་ཡོང་། ཆོང་ཕྱོག་རྣམས་ཐག་རིང་ནས་སྟེའ་པ། ཀོང་སྒུལ་ཞལ་གདམས་ལས། ས་རྒྱ་
 རྟོས་འབྲུ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་འདི། ཁ་ཞུགས་རང་རོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་གདའ་བས། ཉེ་ལམ་སྟེའ་
 རུས་ས་རྒྱ་མི་བསྐྱར་བར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས། ཀྱན་
 བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྒྱ་རིང་ལ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སུམ་གཉིས་
 མངའ་འོག་རྒྱ་བརྟུས། ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱ་པོ་གང་གའི་འགམ་རྒྱ་ལྷགས་
 གྱི་རྟོ་རིང་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་པོད་གྱི་ས་མཆོམས་མཛད། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གེ་སར་སྐྱུག་གཟིག་ལ་
 སོགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་མངའ་ཞབས་སུ་བརྟུས་ནས། ལོ་སར་གྱི་སྟོན་མོ། ལྟ་སའི་སྤྱིང་རྒྱ་

ཉིན་གཅིག་ལ་སློབ་དགོས་པའི་མངའ་ཐང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། * འདས་པ་ལ་
སློབས་ཁྱིམ་ཡོད་པར། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལས། ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་མཇུག་དུ་གཉེན་སྦས་མ་
སློབས་ན་ཐུན་འདས་ཞེས་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
ལས། ཟླ་བ་གཉིས་ལུས་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་སློབས་སྟེ་བསངས་དང་ཐུད་གཏོར་སྟེ་རྒྱའི་ལྟ་ལ་མཆོད་
པས་ཁ་བ་ཆད། རྣམས་མ་རྣམས་ལངས་སྟེ་ལམ་དོད་པ་ལ་བྱོན། བོད་དུ་ཉེ་བར་སློབས་ཆོ་སྟེ་
མངགས་ནས་བསུ་བ་དང་དགའ་སྟོན་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་སྟོལ་མའི་སྤྱལ་པ་ལྟ་གཅིག་
དེ་ཡིན་པར་འདུག་པས་འཕྱལ་ཆེ་བས་གང་ནས་འོང་མི་ཤེས་ཀྱིས་སྟོགས་བཞི་ཀར་དུ་བསུ་བའི་
དྲིལ་སྟོགས་ཅིག་གསུངས། ཞེས་སོགས་སོ།

ལྟགས།

【255】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱལ་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། མདུན་དུ་ལྟགས། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྱོར་བའམ་སློབས་པ། སྤྱོད་མདུན་དུ་ལྟགས་པ། རང་ལྷལ་དུ་
ལྟགས་པ། ༢ རྒྱལ་འགོ་བའི་རྒྱང་རྒྱན། ཞོགས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་སྟབས་སྟེ་དྲོ་ལྟགས་པ་ལང་ཡོད།

ལྟངས་།

【256】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱལ་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། གཡང་དུ་རྒྱང་། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁང་སྟངས་ནས་ཁང་ཤོད་རྒྱང་། སོ་གནས་རྒྱང་ལྟ་བུ།

སྟོན་།

【257】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱལ་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། 1 བསྐྱམ་པ་སྟོན། 2 ལུས་སེམས་སྟོན། ཅེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བསམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་སོགས་བག་པམ་
པའི་དོན་དེ། སེམས་སྟོན་ནས་སྤོང་མོལ་བྱས། ལུས་སྟོན་ནས་ཉལ། དམ་པོ་དང་གིམ་པའི་སྟོག་
ཟླ་སྟེ། སེམས་སྟོན་པོ། རིག་པ་དམ་སྟོན་གྱི་བར་ནས་ཡི་གེ་འཇུགས་ཉེན་ཆེ།

གཉིས། ཏུས་གསུམ་སྟོན་འབྲུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་སྟེ་ཚན།

1 ཏུས་གསུམ་སྟོན་འབྲུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ལག་པ་བཀན།	བཀན།	བཀན།	བཀན།	བྱེད།
ཤིང་བགས།	བགས།	བགས།	བགས།	ཁོས།
གོང་རུ་བགྱར།	བགྱར།	བགྱར།	བགྱར།	
རྩ་བ་བསོག།	བསོག།	བསོག།	བསོག།	ཁོག།
སྤྱ་བསོང་།	བསོང་།	བསོང་།	བསོང་།	
བྱུར་དང་། གཡོག་བསོལ།	བསོལ།	བསོལ།	བསོལ།	ཁོས།
འདོད་ལ་བརྟམ།	བརྟམ།	བརྟམ།	བརྟམ།	
བྱ་བཞིད། (བསྐྱེད།)	བཞིད།	བཞིད།	བཞིད།	
འབངས་ལ་བསྟོན།	བསྟོན།	བསྟོན།	བསྟོན།	བསྟོན།
དངོས་པོ་བཀྲ་བས།	བཀྲ་བས།	བཀྲ་བ།	བཀྲ་བ།	ཁྱོབ།
བསྐྱབ་བྱ་བསྟོས། (འདོམས)	བསྟོས།	བསྟོས།	བསྟོས།	
སྤྱ་བགས།	བགས།	བགས།	བགས།	བསོགས།
ཚོད་བགས།	བགས།	བགས།	བགས།	བསོམ།
ལམ་རུ་བསོར།	བསོར།	བསོར།	བསོར།	
ཏུས་བཅུངས།	བཅུངས།	བཅུངས།	བཅུངས།	བཅུངས།
ཤིང་བ། གངས་བཅུངས།	བཅུངས།	བཅུང་།	བཅུང་།	བསྟོངས།
མིག་བཅུང།	བཅུང།	བཅུང།	བཅུང།	བསྟོང།
འབྲས་སྤྱལས་བཅུས།	བཅུས།	བཅུ།	བཅུ།	བཅུས།
ལམ་བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	
བཀའ་བསྟོས།	བསྟོས།	བསྟོ།	བསྟོ།	བསྟོས།
རིམ་པར་བརྒྱད།	བརྒྱད།	བརྒྱད།	བརྒྱད།	བརྒྱད།
རྣམ་པ་བརྒྱུདས།	བརྒྱུདས།	བརྒྱུདས།	བརྒྱུདས།	
བཅས་མ་བརྟམ།	བརྟམ།	བརྟམ།	བརྟམ།	བསོམ།
ཡིན་ཏན་བསྐྱུགས།	བསྐྱུགས།	བསྐྱུགས།	བསྐྱུགས།	
དགེ་བ་བསྟོས།	བསྟོས།	བསྟོ།	བསྟོ།	བསྟོས།

2 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་ཐུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ཤིང་བཅག	བཅག	བཅག	བཅག	གཙོག
སྐྱེལ་གྱང་བཅལ།	བཅས།	བཅལ།	བཅལ།	འཚོས།
ཤིང་བཅར། སྐྱངས་པའི་དོན།	བཅར།	བཅར།	བཅར།	
ཕན་ཚུན་བཟེ།	བཟེས།	བཟེ།	བཟེ།	བཟེས།
མར་མེ་བཀྱིལ།	བཀྱིལ།	བཀྱིལ།	བཀྱིལ།	བཀྱིས།
སྐྱ་བལྟམས། མར་མེ་བལྟམས།	བལྟམས།	བལྟམས།	བལྟམས།	
མདོན་པར་བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།	བསྟོད།
1 མདུན་བྱ། 2 བྱག་ 3 བྱེ་མ། བདར།	བདར།	བདར།	བདར།	
མོར་བདལ། (སྐྱེལ་འདྲིན་)	བདལ།	བདལ།	བདལ།	
བདུག་པས་བདུགས།	བདུགས།	བདུག	བདུག	བདུགས
གཞུ་བདུངས། (འཐེན་)	བདུངས།	བདུང་།	བདུང་།	བདུངས།
བྱ་བཅས།	བཅས།	བཅལ།	བཅལ།	
ཐང་མ་མོགས་བརྩན།	བརྩན།	བརྩན།	བརྩན།	བརྩན།
མར་ཁུ་བཞུས།	བཞུས།	བཞུ།	བཞུར།	བཞུས།
གདན་ལ་བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།	བཞུགས།
ལམ་བྱ་བཞུད།	བཞུད།	བཞུད།	བཞུད།	བཞུད།
སྐྱ་ལས་བཞེངས། སྐྱ་བཞེངས།	བཞེངས།	བཞེངས།	བཞེངས།	བཞེངས།
འབྱལ་བ་བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།	བཞེས།
ཤིང་སྐྱམ་བཟོ།	བཟོས།	བཟོ།	བཟོ།	བཟོས།
ལྷགས་པར་བཤད།	བཤད།	བཤད།	བཤད།	མོད།
སྐྱོག་བཤར་བྱེད།	བཤར།	བཤར།	བཤར།	བཤོར།
རྒྱས་བཤལ།	བཤལ།	བཤལ།	བཤལ།	བཤོལ།
མ་ཁར་བཤིགས།	བཤིགས།	བཤིག	བཤིག	ཤིགས།
མོར་རྩས་བཤུགས།	བཤུགས།	བཤུགས།	བཤུགས།	ཤུགས།
1 ལོས་བཤུད། 2 ཕན་ཚུན་བཤུད།	བཤུད།	བཤུད།	བཤུད།	ཤུད།

ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་
ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།

བཀའ།

【1】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱི་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལག་པ་བཀའ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཐོན་པ། ལག་པ་བྱེད་རུ་བཀའ་པ། ༡ བཞེན་པ་ལས་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཐོན་པ། ཀླང་པས་ཕྱིན་པར་བཀའ་པ། རྩོག་པས་བཀའ་པ། སྐམ་པས་གཟེར་བཀའ་པ། ༢ ལས་མི་ལེན་པ། རང་གི་ལས་འགན་བཀའ་ནས་མ་ཐོང་།

བཀའས།

【2】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱི་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཤིང་བཀའས། མ་འོངས་པར་ཤིང་བཀའ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གྱི་དང་སྟ་རེས་ཤིང་སོགས་ལ་བརྒྱབ་ནས་སེར་ཁ་བཏང་བལམ་གཤགས་པའི་དོན་ཏེ། ཤིང་བཟོས་ཤིང་བཀའས། རྩོ་བཟོས་རྩོ་བཀའས།

བཀྱར།

【3】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱི་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱས་པས་བཀྱར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཙུ་འཛོག་བྱས་པ་སྟེ། སྟོབ་མས་དག་ཆན་ལ་བཀྱར། བཀྱར་བསྟེ། བཙུ་བཀྱར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཀོག།

【4】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱི་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཙ་བ་བཀོག་ ཁྱེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། ཁྱུང་འོགས་ནས་སྤྱར་ཡིག་བཀོག་དགོས། ཤིང་གི་ཙ་བ་བཀོག་དགོས་ལྟ་བུ།

བཀོང་།

【5】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱི་རུས་

གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དག་པོ་སྤྱ་བཀོང་། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྒྲུག་སྟོང་ཟེར་བ་དེའི་དོན་ཡིན། འཇིགས་སུ་འཇུག་པའམ་ཁྱུ་རུ་འཇུག་པ། ལ་རོལ་པོའི་སྤྱ་བཀོང་སྟེ་སེམས་ཁྱུ་པར་བྱས་སོ། །

བཀོལ།

【6】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལས་ཀ་བཀོལ། ཟུར་རུ་བཀོལ། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བེད་སྟུང་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། ཅ་ཐོང་བཀོལ་ནས་ལུང་སྟེལ། རྟོང་ཅེ་བཀོལ། བཀོལ་སྟུང་བྱས་ལྟ་བུ།

བརྟམ།

【7】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འདྲོད་ལ་བརྟམ། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞེན་ཆགས་དང་འདྲོད་སྲིད་གྱི་དོན། དེང་རྒྱུ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནི་ནོར་ལ་བརྟམ་སྲིད་དང་། སུད་མེད་ལ་བརྟམ་པ།

བཀྱོན།

【8】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དཔོན་པོའི་བཀའ་ཡིས་བཀྱོན། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཤེ་བའི་ཞེས། བཀའ་བཀྱོན་པ། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལས། ངས་མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོའི་དགའ་བ་ལ། ལས་ངན་པོ་ང་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་ཐུགས་ཞི་རུང་རུང་རུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་པ་མེད་པས་སྟོན་རུང་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཐུག་འབེབས་ལས་མི་འོང་བྱས་རུ་ཞིང་བསྐྱད་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ།

བཞེད།

【9】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཕྱིར་བཞེད། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བར་ཐག་ཇེ་རིང་རུ་བཏང་བ། ཕྱིར་བཞེད། ཟུང་བཞེད་ལྟ་བུ།

བཀྲའམ།

【10】 རྒྱུ་གསུམ་ཐོར་སུ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱུ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཁྱུ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མང་པོའི་ནང་ནས་བཀྲའ། རྫོ་སྟྭགས་བཀྲའ། ཅེས་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་བཀྲའམ། ས་པོན་ལེགས་པར་བཀྲའ། འོས་མའི་ནང་ནས་དྲག་ཤོས་བཀྲའ་བྱ། མང་པོའི་ནང་

ནས་བདམ་པའི་དོན། མང་པོའི་ནས་བཀའ་དགོས། རས་འབྱུ་ནང་གི་དོ་རྒྱམས་བཀའ་དགོས།

བཀོས།

【11】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བསྐྱབ་བྱ་བཀོས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་འདོམས་པའི་དོན་བརྟེན་ཆིང་ཡིན།

བགག

【12】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གི་དེ་བགག ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཚོར་བ་རྣམས་པོ་སྟེར་བའི་དོན། མཆན་ཁུང་རུ་གི་དེ་བགག་ཀྱང་པའི་འོག་རུ་གི་དེ་བགག་ན་ཚོར་བ་རྣམས་པོ་ཡོད་རེད།

བགམ།

【13】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཚོད་བགམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཉམས་སད་པའམ་ཚོད་ལྟ་བ། མི་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཚོད་བགམ་དགོས།

བཀོར།

【14】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་རུ། ལམ་རུ་བཤོར་རྟོ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཤོར་བའི་བརྟེན་ཆིང་། རུས་མོ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལས་འདྲའ་རུ་འཇུག་པའམ་འཤོར་རུ་འཇུག་པ། ལམ་བགགས་ནས་མི་གཏོང་བར་བཤོར་བ། ཞིང་ལ་སོན་འདེབས་ཀྱི་རུས་ཚོད་བཤོར་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བཟུངས།

【15】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་རུ། རུས་བཟུངས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདུས་འབྱུངས་པའི་བརྟེན་ཆིང་ཡིན།

བཟང་།

【16】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱེད་བ་བཟང་། ཟངས་སུ་བཟང་། ཞེས་

རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་བགྱངས། བྱངས་
 ཀ་སོགས་རེ་རེ་བྱས་ནས་བགྱང་བ། བྱངས་ལུང་མང་པོ་བགྱང་བ། རྒྱ་མཚན་བགྱང་བ། བགྱང་
 གིས་མི་ཡངས་པ། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་གྱངས་སུ་བགྱང་བ། བཀའ་ཚིགས་བགྱང་བ་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་མྱོང་བའི་མཐར་ཐུག་ཁ་ཐོབ་པའོ།

བགྱང།

【17】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རྒྱལ་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མིག་བགྱང། ཏང་ལག་བགྱང། ཅེས་རྒྱལ་
 གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཏང་ལག་སོགས་བརྒྱངས་པའི་
 འོན་ཏེ། འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་ལ་བགྱང། ད་ལྟ་བ་དགྱང། ཏང་ལག་བགྱང་དེ་ཐང་ལ་
 ཉལ་ལྟ་བུ། གཅན་གཟན་གྱི་སྤར་མོ་དགྱང་བྱང་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

བགྱང།

【18】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རྒྱལ་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འབྲས་ཤུན་བགྱང། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་འདས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲས་
 གྱི་ཤུན་སྤགས་བཤུས་པ་ལ་ཤུན་སྤགས་བགྱང་བྱེད།

བགྱོད།

【19】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རྒྱལ་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱས་སུ་བགྱོད། ཅེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་
 ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འགྲོ་བའི་དོན། ཉི་མ་སྟོ་བགྱོད་དང་བྱང་བགྱོད།
 ལམ་བགྱོད་དཀའ་བ་རིམ་གྱིས་བགྱོད། འགྲོ་བའི་ཆད། རྟ་མཚོག་གི་བགྱོད་པ། བགྱོད་ཆེན་རྟ་
 མོའི་འགྲོ་ལམ་དེ། སྟོག་ཆགས་སྟོག་མས་བཀག་མི་ཐུབ། ༢ འདོད་པ་སྦྱོང་བ་སྟེ་བྱད་མེད་ལ་
 བགྱོད་པ། བོད་མཁས་པའི་སྟན་ངག་དཔེ་བཅོམ་ལས། མེ་རྟོག་ལམ་ལ་བགྱོད་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་། །གཞོན་ནུའི་བརྒྱ་ཡི་འཁྱིའི་ཤིང་མ་བསྐབས་ལ། །ཡལ་འདབ་ལྷ་པའང་བལ་བར་བྱས་
 མིན་པར། །དུན་པའི་ཀ་ཆེན་འབྲེལ་འདིས་སྤང་བ་སྟོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བགྱོ།

【20】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རྒྱལ་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གྲོས་བགྱོ། འདས་པ་ལ་བགྲོས། ཞེས་རྒྱལ་
 གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བརྒྱད།

【21】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ཀྱང་རྒྱལ་

གསུམ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། རིམ་པར་བརྒྱད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གོ་རིམ་དུ་མ་འདས་པའི་དོན་ཏེ། བ་ནས་བྱ་ལ་བརྒྱད། ཟས་མི་ལག་བརྒྱད་ན་རྩེ་ཉུང་ཡིན། གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱད་ན་རྩེ་མང་ཡིན། རྩོལ་ག་བརྒྱད། རྩེ་ལམ་ཁྲགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱུད་ལ།

【22】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་གྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལུས་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱུད་ལ། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ངར་ཉམས་བྱེད་པ། ལུས་ནམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ།

བར།

【23】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་གྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ལོ་རྟོག་བར། འདས་པ་ལ་བར་ལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཅས་མ་བར།

བསྐྱུག་ལ།

【24】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་གྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱུག་ལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཁས་དབང་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལ། །དེར་དུས་མཁས་པས་བསྐྱུག་བརྒྱུད་འཕྲོ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་ལས། མཆོན་དཔལ་དབྱངས་ལ། བཅན་པོས་བསྐྱུག་པ་བ་རྒྱུར་ཡང་གྲགས། བསྐྱུག་པས་མཛོན་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། ཅེས་དང་། རྩོལ་བརྒྱད་པས་ནི་འཛིགས་བྱེད་གཞིས་ལུགས་ལ་བསྐྱུག་པ་ཆེ་ཞིང་སྦྱབ་དཀྱིལ་གྱི་ཡིག་ཆ་འདྲ་མཛད། ཅེས་མོགས་སོ།

བསྐྱུ།

【25】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་གྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། དག་བ་བསྐྱུ། འདས་པ་ལ་བསྐྱུ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བཅག་

【26】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་གྱི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ཤིང་བཅག །དཀར་ཡོལ་བཅག །ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་རྒྱས་དུམ་བྱར་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། ཤིང་བཅག །རུས་ཤེ་བཅག །དཀར་ཡོལ་བཅག་ལྟ་བུ། དངོས་རྒྱས་དུམ་བྱར་

གཏོང་པའི་དོན་ཏེ། ཤིང་བཅག ། རུས་ཀེ་བཅག ། དཀར་ཡོལ་བཅག་ལྟ་བུ།

བཅའ།

【27】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྒྲིལ་ཀྱང་བཅའ། གཏོར་མ་བཅའ། ལྟ་སྒྲུ་བཅའ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་བཅས་ཞེས་འབྲི། སྒྲིག་བྲིམས་སོགས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ཏེ། བྲིམས་བཅའ་བ། སྒྲིག་ལམ་བཅའ་དགོས་ལྟ་བུ།

བཅེར།

【28】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཤིང་བཅེར། ཤིང་སྤངས་པའི་དོན། སི་རྒྱའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཤིང་བཅེར་ཏོ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བཟེ།

【29】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བན་ཚུན་བཟེ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་བཟེས་ཞེས་འབྲི། བན་ཚུན་ཚོང་ཚོགས་སོགས་བཟེ་སྒྲུ། སྟོབ་གསོ་བཟེ་རེས་བྱེད་པ།

བཏིལ།

【30】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མར་མེ་བཏིལ། འདས་པ་ལ་བཏིས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མར་མེ་བཏིས་ཤིག མར་མེ་བཏིལ་ནས་ཉལ་དགོས། དུལ་སྒྲིང་བུ། དཀར་མེ་བཏིལ་སྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

བཏྲམས།

【31】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 སྒྲུ་བཏྲམས། 2 མར་མེ་བཏྲམས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བསྟོད།

【32】 རུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མངོན་པར་བསྟོད། གཞན་གྱིས་བསྟོད།

ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཟེངས་མཐོ་བར་བྱས་པའམ་ཡར་བཀྱགས་པ། སྤང་པའི་ལྷོག་ཟླ། ལུང་བསྟོད། རྩོལ་བསྟོད། གཟེངས་བསྟོད་སྟགས། གཏམ་བསྟེན་ཆོལ་གྱི་རྒྱས་གར་ལས། བསྟོད་ན་མི་དགའ་སྤང་ན་དགའ། །བསྟོད་ན་ར་རྒྱལ་དྲིགས་པ་འཕེལ། །སྤང་ན་རང་རྩོན་ཐེར་ལ་བུད། །མི་ཁ་ལྷ་ཡི་པ་འབབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདད།

【33】 དུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། 1 མདུན་དུ་བདད། 2 རྩྭ་ག་བདད། གཙང་རྩྭ་བྱེད་པའི་དོན། 3 བྱ་མར་བདད། ཞིབ་མོར་འཐགས་པའི་དོན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། 4 གཞན་ཡང་སྟེར་བའམ་རྩོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བད་དྲོལ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་བདར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྟེར་བའམ་རྩོན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

བདལ།

【34】 དུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། རོར་བདལ། རྒྱལ་འདྲན་གྱི་དོན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩོན་མ་སྤྲོས་ལམ་མེད་དུས་ང་ཚོས་གཡག་ལ་བདལ་བཀལ་ཞིང་ཡོད། རྩེ་དགེ་ལ་བདལ་པ་འགྲོ་ལྟ་བུ།

བདུག

【35】 དུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། བདུག་པས་བདུག་འདས་པ་ལ་བདུགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩོན་བདུགས་ཟིན་ཡིན། དུ་བ་བདུག་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་བུ།

བདུང་།

【36】 དུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། གཞུང་བདུང་། འདས་པ་ལ་བདུངས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩོར་འགྲགས་པའམ། འཐེན་པ། གཞུ་བདུངས་པ། རྒྱུད་བདུངས་ནས་མདའ་འཕེན་པ།

བཅའ།

【37】 དུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། རྩ་བུ་བཅའ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཤད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྩུར་དུ་བཅའ་ཉགས་

ལུས་སྟོན་ཞིང་། །དཀྱིལ་སྟོན་སྟོན་མཆོད་རྒྱུ་པ་ན། །ཕྱོད་བཅུ་སྟོན་ཞིང་ལྷུང་དུ་བྱེད། །
 མཚན་བྱེ་གཅིན་མང་དབང་མེད་ནད་བྱུག་ལྷུང་། །བྱུང་མེད་བཅའ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་བཅའ་བར་
 གྱུ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥ རུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ །བདག་གཞན་ཤེད་
 མཚུངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། རྒྱ་མོར་ལ་ཚགས་བཅའ་ཞེས་པའི་དོན་
 ལའང་འཇུག།

བརྒྱན།

【38】 རུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཐང་མ་བརྒྱན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
 ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྣམ་དང་། འཕྱར་སྟགས་སྐམ་གསེད་ཆེད་རུ་
 ཉི་མ་ནད་བཏིང་བ་ལ་ནས་ཐང་དང་། འཕྱར་ཐང་ཟེར། བོད་གྱི་གཏམ་དཔེར་ལ། གནམ་གཡེར་
 ལོག་ཐང་མ་བརྒྱན་ལོང་མེད། །བན་བཀའ་ལོག་སྟན་ཐེ་བཟེ་ལོང་མེད། ཅེས་ཟེར།

བཞུ།

【39】 རུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མར་ཁུ་བཞུ། འདས་པ་ལ་བཞུས། ཞེས་
 རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤྱ་འཐས་གྱི་རིགས་གཤེར་
 ཁུར་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་གངས་རི་བཞུ་ལེ་རེད། མར་ཁུ་བཞུ་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ།
 གཏེར་རྩོ་རྣམས་མེ་ཡིས་བཞུ་ནས་གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་སྟགས་བཏོན་ཆོག་གི་རེད།

བཞུགས།

【40】 རུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོན་པ་དང་གནས་པ་འཆོ་བ་བཅས་གྱི་ཞེ་
 ས་སྟེ། གདན་ལ་བཞུགས། ཞལ་བཞུགས།

བཞུད།

【41】 རུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལམ་རུ་བཞུད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
 ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཞེས། རང་རང་གི་
 གནས་སུ་བཞུད་དེ་བདེ་བར་གནས་སོ། ། ཉི་མ་ལར་བཞུད་ཁར་ལམ་རུ་བཞུད་པ། གཡུལ་སར་
 བཞུད་པ། སར་བཞུད་ཚུར་འགྲོན།

བཞེངས།

【42】 ༡ རུས་གསུམ་མོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་

གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མཆོད་ཉིན་བཞེངས། གདན་ལ་བཞེངས།
ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གསར་དུ་བཟོ་བ་དང་།
སྒྲུན་པའི་ཞེས། ཐོག་ཆེག་ཅན་གྱི་ཁང་ཆེན་བཞེངས་པ། འཇིམ་སྐྱ་བཞེངས་པ། རྩོམ་སྐྱ་བཞེངས་
པ། ༡ སྒྲོང་བ་དང་། འཇུགས་པའི་ཞེས། ཀ་བ་བཞེངས་པ། རྩོམ་པའི་བཞེངས་པ། དར་པ་ཆེ་
བཞེངས་པ། ༢ སྐྱ་ལེན་པའི་ཞེས། དབྱངས་སྐྱ་ཁྱེད་ནས་མགུར་དབྱངས་བཞེངས། ༣ ཡར་ལང་
བའི་ཞེས། སྐྱ་བཞེངས། ཞིགས་པར་སྐྱ་བཞེངས། བཞུགས་གཤམ་ལས་བཞེངས་པ། བཞེང་ཞེས་མ་
འོངས་པ་གིས་པ་འགའ་ཞིག་སྟུང་།

བཞེས།

【43】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འབུལ་བ་བཞེས། བཟའ་བདུང་བཞེས།
ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལེན་པ་དང་། ཟ་
བདུང་གི་ཞེས་པའི་ཚིག་ ཁྲམ་མས་འབུལ་བ་བཞེས་སོང་། ཉིན་གུང་གསོལ་ཚིག་བཞེས་སོང་ལྟ་བུ་
རྣམས་སོ། བྱ་བྱེད་པའི་ཞེས་པའི་ཚིག་ བཟའ་བདུང་སྟགས་ལོངས་སྐྱ་སྒྱུད་བྱའི་རྒྱ་ཆས་རིགས་
གྱི་མིང་འགའི་སྒྲོན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཞེ་ཚིག་བཟོ་བྱེད་ཚིག་གྲགས་ཤིག་ བཞེས་ཁམ། བཞེས་སྟོང་།
བཞེས་ཐུར། བཞེས་ཐ་བཞེས་པ་མ་གནང་། བཞེས་རག་མཉེས་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

བཟོ།

【44】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འབུལ་བ་བཞེས། ཤིང་སྒྲམ་བཟོ། འདས་
པ་ལ་བཟོས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཟོ་
སྒྲུན་བྱེད་པ་ཉེ། ལཱ་བ་བཟོ། ཤིང་སྒྲམ་བཟོ། རྩོམ་པའི་བཟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཤད།

【45】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལེགས་པར་བཤད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཀུན་བཟང་སྒྲམ་པའི་ཞེས་ལུང་ལས། དེ་ཡང་
དཔེར་ན་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བཤད་མཁན་
པའི་སྒྲམ་ལ། བཤད་རྒྱུའི་ཆོས། བཤད་ལུལ་སྒྲོབ་མ་དང་གསུམ་འཇོམ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་
སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ། དུས་གསུམ་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་བསྟན་འཇུག །

བཤར།

【46】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་དུས་
གསུམ་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྟོག་བཤར་བྱེད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་

བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྟོག་རྒྱ་གཞན་སྟོན་བརྗོད་པའི་དོན། དེར་
 རུས་འགོ་བྱིད་རྣམས་ལ་མི་དམངས་ཀྱིས་རྟོག་བཤར་བྱེད་ཅིང་འདུག་ལྟ་བུ། * རུས་གསུམ་བྱེ་
 བྲག་པའི་ལས་ཚིག་ |བདག་གཞན་ཤེད་མཆུངས་པ། དངོས་སོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་
 ལས། 1 འབྲུ་རིགས་བྱེ་ཡིས་བཤར་བ། 2 རྒྱགས་ཐོག་བཤར་བ། 3 འཕྲང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་བསྒྲིགས་
 རྣམ་བཤར་བ་བཅས་ལ་འཇུག།

བཤལ།

【47】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་|བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་|རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྟོན་རྒྱ་ཡིས་བཤལ། ཞེས་རུས་གསུམ་
 དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྟོན་རྒྱས་གུམ་པའི་དོན་ཡིན།

བཤིག

【48】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་|བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་|རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁང་རྟིང་བཤིག་ |འདས་པ་ལ་བཤིགས།
 ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བཤུགས།

【49】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་|བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ |རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྟོན་ཐུང་བཤུགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྣང་ཁུལ་ཕན་ཚུན་ཁེ་བཟང་མི་ཟ་བར་རང་
 ཡོད་དངོས་སོ་གྲོགས་ལ་འཛོང་བ། དཀར་ཡོལ་འདི་གྲོགས་སོས་ང་ལ་ནང་བཤུགས་གནང་པ་
 རེད། དངོས་རྣམས་གང་ཞིག་ |གྲོགས་སོ་སྟགས་ཀྱིས་ཤེ་བ་ལྟར་ཁེ་ཚོང་མི་ཟ་ཞིང་རིན་གོང་མ་
 སྒར་བ་རང་གོང་ལྟར་གྲོགས་སོ་ལ་སྟོན་པའི་དོན། རྟོན་ཐུང་དེ་ང་བཤུགས་རྟོགས་ཟེར་དགོས།
 ང་ལ་དབྱར་རྩ་དཔྱན་འབྲུ་རྒྱ་མ་གང་བཤུགས་རྟོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ།

བཤུད།

【50】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་|བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ |རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 རྟོན་ཐུང་བཤུད། ཐུ་རུང་བཤུད། 2
 ཕན་ཚུན་བཤུད། བརྟར་བའི་བརྟ་རྟིང། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་
 པའི་རིགས་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷམ་བཤུད་ནས་རྒྱ་རབ་དགོས། ཐུ་རུང་བཤུད་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་
 དགོས། དབྱར་རུས་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་བཤུད་པའི་ཤུན་སྤྲུགས་སྟོན་རྣམས་སྟོན་ཚིག་ལྟ་བུ།

བཤུམ།

【51】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་|བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ |རུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྟོན་བས་བཤུམ། འདས་པ་ལ་བཤུམས།

ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བཤུར།

【52】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྩམ་བྱ་བཤུར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩམ་བྱ་དང་། གོ་བ་སྐོར་སྒྲུ་མེར་བསྐྱེད་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མེས་བཤུར་དོ། ཞེས་སོ།

བཤུ།

【53】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 བགས་པ་བཤུ། 2 ཡི་གེ་དཔེ་བཤུ། རི་མོ་གང་ཤོག་བཤུ། འདས་པ་ལ་བཤུས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཡག་གི་བགས་པ་བཤུ་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་བཤུས་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བཤུ། ཡི་གེ་དཔེ་བཤུ་དགོས། གནའ་བོའི་རུས་སྒྲུ་དཔེ་ཆ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དཔེ་བཤུས་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད་ལྟ་བུ།

བཤོར།

【54】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཤོར་བྱའི་རི་དྲགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ བཤོར། གནའ་རུས་འབྲུ་རིགས་སྐོར་ཆད་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་རྩོད་ཅིག །བྱེ་བཤོར་འདེགས་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བཤོལ།

【55】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཤོལ་བྱའི་འགྲེལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཏམ་པརྩའི་ཆོལ་གྱི་རྒྱུས་གར་ལས། 1 །མ་འགྲུངས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཤེབས། །མ་གཡེངས་རྒྱབ་ལ་སློ་ཐག་ཆོད། །མ་བཤོལ་སྤྱིང་རུས་སློ་རྩ་བུངས། །མ་འགྲུངས་ལ་འུར་བཙོན་པ་བསྐྱེད། 2 །མང་གི་ཆོས་ལ་སློ་ཐག་གཙོད། །ཕྱི་མའི་ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད། །ད་ནངས་གསོན་པའི་ལུས་པོ་ལ། །དོ་དགོང་རོ་ཞེས་འབོད་ལ་སྟོས།

བསངས།

【56】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གྲི་མ་བསང་། འདས་པ་ལ་བསངས། ཞེས་

དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་སུ་
 བླ་སྤྱལ་ཆེ་ཁག་ཐེབས་དུས་བསང་བཏང་ནས་བསུ་མ་བྱེད་སྒོལ་ཡང་ཡོད། བསང་གཏོང་བ།
 ཡུལ་ལྟའི་བསང་མཆོད། བསངས་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་འདུག རྒྱན་གྱི་བསངས་མཆོད་དགེ་
 ལེགས་སྒྲིན་སུང་ལས། བདུས་ཅི་བསང་གི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི། །དུ་བས་ནམ་མཁའི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་
 བསངས། །ངད་པས་བར་གྱི་གཉན་རྣམས་བསངས། །ཟེགས་མས་འོག་གི་སྤུ་རྣམས་
 བསངས། །ཞེས་མིང་ལ་བསང་དང་། བྱ་བ་ལ་བསངས་ཞེས་གྲིས་འདུག

བསར།

【57】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོ་བྱེད་བསར་
 ཏོ། བསར་བྱའི་ཆས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་
 ཡིན། མང་པོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་། འདེམས་པའི་དོན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་ཕྱེ་
 བསར། དབྱར་ཚུ་དགུན་འབུ་ཡག་ཤོས་རྣམས་བསར་ནས་བཙོང་ལྟ་བུ།

བསལ།

【58】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྒྱུན་རྣམས་གསལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དྲི་མའམ་རྒྱུན་སྟགས་བསལ་རྒྱ་དང་བསལ་
 ཟིན་པ་ཏེ། མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་དང་བཟོས་ཟིན་པ་དང་། ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ལའང་
 འཇུག །དམིགས་བསལ། ཟུར་བསལ་སྟགས་སོ།

བསིར།

【59】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མདེུ་བསིར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
 ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་ཆས་མའི་ལུས་ནས་མདེུ་ཕྱིར་བཏོན་པའི་
 དོན་ཡིན།

བསྟ།

【60】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་བ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྤྱ་མགོན་བསྟ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
 ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྗེ་ལེན་བྱེད་པ་སྟགས་དགའ་བའི་རྣམ་པ་
 རྟོན་པའི་དོན་ཏེ། བསྟ་བྱའི་མགོན་པོ་བསྟ་དགོས། མགོན་པོ་བསྟ་མཁན། མགོན་པོ་བསྟ་བའི་
 སྐབས་ཞེས་པ། འདས་པ་ལ་བསྟས། དཔེར་ན། རྒྱལ་བ་བསྟལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་གཙུང་མོ་ཆོ་
 རིང་དབང་མོ་རྗེ་དཔེའི་སྤྱས་དབང་ཆེན་མགོན་པོའི་ཁབ་དུ་བསྟས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ། རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རྩེ་ཚན།

༡ རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག

ཆོག་དོན།	འདས།	མ་འདས།	ད་ལྟ།	སྤྱལ།
ཐོས་ཀྱི་ཆུ་གཏུ།	གཏུས།	གཏུ།	གཏུ།	གཏུས།
རྩོན་ཆ་གཏུལ།	གཏུལ།	གཏུལ།	གཏུལ།	གཏུལ།
དོན་རུ་གཉེས།	གཉེས།	གཉེས།	གཉེས།	གཉེས།
རྩོན་མ་གཉོག།	གཉོག།	གཉོག།	གཉོག།	གཉོགས།
དཏུལ་གདམ། འཇུན་མ་གདམ།	གདམ།	གདམ།	གདམ།	ཐོམས།
འཇུ་ཡིས་གདམས།	གདམས།	གདམས།	གདམས།	གདོམས།
ཁྲག་གདར།	གདར།	གདར།	གདར།	གདོར།
རྩོན་གདིབ།	གདིབས།	གདིབ།	གདིབ།	
ཞབས་ལ་གདུགས།	གདུགས།	གདུག	གདུག	གདུགས།
ལྷན་གདུམ།	གདུམ།	གདུམ།	གདུམ།	ཐུམས།
མེ་མོ་གདོག།	གདོག།	གདོག།	གདོག།	གདོགས།
ཁོངས་སུ་གདོགས།	གདོགས།	གདོགས།	གདོགས།	
མེ་དོག་གདོར།	གདོར།	གདོར།	གདོར།	འཐོར།
ཁ་གདང་།	གདང་།	གདང་།	གདང་།	གདོངས།
ཐང་མ་གདལ།	གདལ།	གདལ།	གདལ།	གདལ།
ལྷན་ཐང་གཏུ།	གཏུས།	གཏུ།	གཏུ།	གཏུས།
ལྷ་དན་གྱིས་གཏུང་།	གཏུངས།	གཏུང་།	གཏུང་།	
མ་ཐོན་ཆ་གདེང་།	གདེངས།	གདེང་།	གདེང་།	གདེངས།
ཆུ་བཀག་གདེས།	གདེས།	གདེས།	གདེས།	
ཆོག་མཆན་གནང་།	གནང་།	གནང་།	གནང་།	
ག་གཅོག།	གཅོག།	གཅོག།	གཅོག།	གཅོགས།
མ་ཆེ་བ་གཅིགས།	གཅིགས།	གཅིགས།	གཅིགས།	ཆོགས།
ཤིང་གཙུབ།	གཙུབས།	གཙུབ།	གཙུབ།	གཙུབས།
ཁོ་ཡིས་གཞིག།	གཞིག།	གཞིག།	གཞིག།	གཞིགས།
ག་གཞུར།	གཞུར།	གཞུར།	གཞུར།	

2 ལུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག་

ཚིག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྐུལ།
འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས།	ག་ཞེས།	ག་ཞེས།	ག་ཞེས།	ག་ཞེས།
སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་ག་ཞོལ།	ག་ཞོལ།	ག་ཞོལ།	ག་ཞོལ།	ག་ཞོལ།
འོ་མ་ག་ཟགས། (གཡུག)	ག་ཟགས།	ག་ཟགས།	ག་ཟགས།	ག་ཟོགས།
མོས་ག་ཟད།	ག་ཟད།	ག་ཟད།	ག་ཟད།	ག་ཟད།
རྩ་ལ་ག་ཟན་པ་ག་ཟན།	ག་ཟན།	ག་ཟན།	ག་ཟན།	
སྒྲུན་གྱིས་ག་ཟེགས།	ག་ཟེགས།	ག་ཟེགས།	ག་ཟེགས།	ག་ཟེགས།
མ་ལ་རྩ་ག་ཟེམས།	ག་ཟེམས།	ག་ཟེམས།	ག་ཟེམས།	ག་ཟེམས།
བཞེགས་ག་ཟིར།	ག་ཟིར།	ག་ཟིར།	ག་ཟིར།	ག་ཟིར།
ག་ཟན་པ་ག་ཟེད།	ག་ཟེད།	ག་ཟེད།	ག་ཟེད།	ག་ཟེད།
ལག་པ་ག་ཡབ།	ག་ཡབས།	ག་ཡབ།	ག་ཡོབ།	ག་ཡོབས།
འདག་བག་ག་ཡམ།	ག་ཡམས།	ག་ཡམ།	ག་ཡམ།	ག་ཡམས།
མ་ཚོ་བོ་ག་ཡུག	ག་ཡུག	ག་ཡུག	ག་ཡུག	ཆུག
ཡུལ་ལ་ག་ཡིང་།	ག་ཡིང་།	ག་ཡིང་།	ག་ཡིང་།	
ནང་རྩ་ག་ཡིད།	ག་ཡིད།	ག་ཡིད།	ག་ཡིད།	ག་ཡིད།
ཟས་ག་ཡོ།	ག་ཡོས།	ག་ཡོ།	ག་ཡོ།	ག་ཡོས།
མོས་ག་ཡོག	ག་ཡོགས།	ག་ཡོག	ག་ཡོག	ག་ཡོགས།
ག་ཞན་ལ་ག་ཡོད།	ག་ཡོད།	ག་ཡོད།	ག་ཡོད།	
ལྷགས་ཚན་ག་ཤར། རྒྱར་མ་ག་ཤར།	ག་ཤར།	ག་ཤར།	ག་ཤར།	ག་ཤོར།
ག་ཏམ་ག་མང་།	ག་མང་།	ག་མང་།	ག་མང་།	ག་མང་།
སྒྱི་ནོར་ཆུད་ག་མན།	ག་མན།	ག་མན།	ག་མན།	
མ་འདང་པ་ཁ་ག་མལ།	ག་མལ།	ག་མལ།	ག་མལ།	མོ་བས།
ཚོས་ག་སྒྲང་།	ག་སྒྲངས།	ག་སྒྲང་།	ག་སྒྲང་།	ག་སྒྲངས།
ག་ཟན་པ་ག་མེད།	ག་མེད།	ག་མེད།	ག་མེད།	མེད།
ཤིང་ག་མེས།	ག་མེས།	ག་མེ།	ག་མེ།	ག་མེས།
ཤུང་ཚོགས་ག་མོལ།	ག་མོལ།	ག་མོལ།	ག་མོལ།	ག་མོལ།
སྒྲུ་གྲུ་ག་མོ།	ག་མོས།	ག་མོ།	ག་མོ།	ག་མོས།

རྩོམ་འབྲུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་
ལས་ཚོག་གི་འབྲེལ་བཤད།

གཟ།

【1】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ཐོས་བྱི་ཆུ་གཙུ། རྩོམ་རུས་རྩ་གཙུ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་གཙུ་ཞེས་འབྲི། སྤང་པོ་ལས་རྩོག་རུ་འབྲུག་པ་སྟེ། ལག་པ་གཙུ་རེས་བྱས། གཙུ་མཁན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཞུལ།

【2】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། བཟང་ངན་གཞུལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གང་སར་གང་ལ་འབྱམས་པའི་དོན། ག་ས་ག་ལ་གཞུལ་མཁན་ཞིག་རེད་ལྟ་བུ།

གཉེར།

【3】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ཟུག་པོས་ཚོང་ལས་དོན་རུ་གཉེར། མཁས་པས་ཡོན་ཏན་དོན་རུ་གཉེར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ཐོབ་ཆེད་འབད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་རུ་གཉེར། ཡོན་ཏན་དོན་རུ་གཉེར། སྐྱོན་པས་ཆུ་དོན་རུ་གཉེར་ལྟ་བུ།

གཞོག

【4】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲུ་པ་གཞོག །ཟུག་གིས་རྩ་གཞོག །ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩང་རྟོག་བྱེད་པ། ཟུག་གིས་རྩ་ལ་གཞོག །བྱིས་པ་མ་གཞོག །དཔོན་པོས་གཡོག་པོ་གཞོག་ལྟ་བུ། རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་ །བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་བདག་ལ་འབྲུག་པའི་དཔེར། ཁ་ཟས་གཞོག་བྱེད་དང་། གཞོག་མཁན་བཅས་ལ་འབྲུག་

གཏམ།

【5】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོམ་འབྲུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། དརུལ་ཁང་རུ་སྒྲོར་མོ་གཏམ། ཞེས་རུས་

གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་རྒྱའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗོར་གཏམ་པ་པོ། གཏམ་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དངོས་པོ་གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་དོན། ངས་ཨ་ཁང་ཆང་ལ་རྟ་དང་གཡག་ཆང་མ་གཏམ་ཡོད། སྒྲོར་མོ་ཆང་མ་དངུལ་ཁང་ནང་ལ་གཏམ་ཡོད། ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་རུས་མེ་དོག་འདི་རྣམས་བྲིས་མཚེས་ཆང་ལ་གཏམ་དགོས་དུན་ཞིང་ཡོད།

༥ ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྟོན་དང་ཁ་མཆུ་གཏམ། འདུན་མ་གཏམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༥ བརྗོད་པའམ་སྐད་ཆ། སྒྲིང་གཏམ། གསང་གཏམ། ལྷན་གཏམ། ཚིགས་གཏམ། དཔུང་གཏམ། གཏམ་སྟོག་པ། གཏན་གྱི་གཏམ་ལ་རྒྱ་བ་གཏད་དེ་ཉོན། བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་། ཆང་དངས་པ་ལ་གཏམ། མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་པོའི་བྱ་ལ་དགའ། གཏམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ། བོ་རོག་ཤ་བྱེད་ལུང་པའི་བྱ་དང་། སྒྲིང་པོ་གཏམ་བྱེད་ལུང་པའི་མདའ།

གཏམས།

[6] ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་གཏམས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོན་སོགས་གང་བའི་དོན་ཏེ། སྟོན་རྣམས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། ཟངས་དཀར་འོ་མས་གཏམས། ༡ བྲངས་གནས་གིག །གཏམས་དཀྱིགས་མི་འབྲུགས་ཁྱད་འཕྱིན་དང་། གཏམས་ཞེས་པ་རུང་ཕྱར་གོང་གི་གནས་བཞི་པའི་མིང་ཡིན།

གཏར།

[7] རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁྲག་གཏར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་གཏས། རྒྱད་པའི་ལུས་ནས་ཁྲག་རྒྱག་ལེན་པའི་དོན་ཏེ། ཁྲག་གི་ཞག་ཅི་མང་བའི་རྒྱད་ལ་ཁྲག་གཏར་ན་པན་ངེས་རེད། སྒྲན་པས་རྒྱད་པ་ལ་ཁྲག་གཏར་དགོས་ཟེར། ལྷ་བྱ། ཁྲག་གཏར་པ་ཡིན། ཁྲག་གཏར་དགོས། ཁྲག་གཏར་བཞིན་འདུག་ལྷ་བྱ་རྣམས་ནི་རུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན།

གཏིབ།

[8] རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གཏིབ། འདས་པ་ལ་གཏིབས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཀྱིག་པའམ་འཐིབས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་གཏིབས། ས་གཞིར་ཐུན་པ་གཏིབས། སྒྲག་པ་

གཏིབས་ནས་མིག་ལས་བསྐྱིབས་པ། རི་འགོར་སྐྱུག་པ་གཏིབ་བྱུང་།

གདུག

[9] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱིས་ལ་གདུག །འདས་པ་ལ་གདུགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷ་མ་མཇལ་བ་ལའང་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གདུག་ཟེར།

གདུམ།

[10] ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མགོ་པོ་གདུམ། སྟན་གདུམ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཤིང་སྐམ་གོ་བས་གདུམ་དགོས། ༢ རང་གཤིས་རྩལ་བ་ཤི། གཅན་གཟན་གདུམ་པོ། གདུམ་སྟོང་། གདུམ་དྲག །ཁྲོ་ཞིང་གདུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གདོག

[11] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁེ་གོལ་གདོག །ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་མཐར་ཁེ་གོལ་གདོག་ནས་བསྟོ། ཁེ་གོལ་གདོག་པའི་སྐྱུས་བརྒྱ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ།

གདོགས།

[12] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁོངས་སུ་གདོགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སུམ་རྟགས་ཙ་བ་ལས། མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གང་གདོགས་པ། དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའང་མི་ཟད་པ་མ་གདོགས་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཡང་འདིར་དེ་མེད་པས་མིང་དོན་ཅམ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ།

གདོར།

[13] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ༡ མཚོད་པའི་དོན། རྒྱ་གདོར། མེ་དོག་གདོར། ༢ གདོར་བཤིག་གི་དོན། མཁར་ཚོང་གདོར། རྒྱན་མས་སྟོ་གདོར་ནས་ནང་ལ་འཇུག། མེ་

སྒྲིགས་ཀྱིས་གནམ་བྱ་གཏོར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་
རིགས་ཡིན།

གདང་།

【14】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁ་གདང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁ་གདང་། མིག་བགྱང་ལྟ་བུ།

གདལ།

【15】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཐང་མ་གདལ། སྟོབ་གསོ་བྱ་བ་གདལ།
ནད་རིགས་བྱ་བ་གདལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་
ཡིན། བཤམ་པ་དང་བགྱམ་པ་སྟེ། ཐང་མ་གདལ་ལྟ་བུ། འབྲུ་རིགས་ཐང་མ་གདལ་ནས་ཉི་མ་ལ་
སྐམ། ལྷགས་སྟོལ་གསར་པ་ཞིག་ག་ས་ག་ལ་བྱ་བ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་འཇུག་ལྟ་བུ།

གདུང་།

【16】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ནད་ཀྱིས་གདུང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྐབས་འགར་འདས་པ་ལ་གདུངས་བྱིས་
པའང་སྟངས། རྒྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའམ་མནར་བ་སྟེ། སྟོན་ཆད་ནད་ཀྱིས་གདུང་བར་བྱེད། ད་
ལྟ་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་མེལ་ལྟ་བུ། ༢ བྱམས་བསྟེ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མ་ཡིས་བྱ་ལ་གདུང་བ་བཞིན།
ཞིང་པ་དབུལ་པོར་བསྟེ་ཞིང་གདུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༣ རོ་ཡི་ཞེས་ཏེ། སྒྱ་གདུང་། འཕེལ་གདུང་། ༤
རུས་མིང་། གདུང་རིགས།

གདུ།

【17】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྟན་ཐང་གདུ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་སྟན་ཐང་གདུས། རྒྱ་སྟགས་བསྟོལ་
ནས་ཁོལ་ཏེ་སྒྱ་བ་སྟོན་སྟོན་ཏེ་འཕྱུར་བའི་དོན་ཏེ། ར་ཁོལ་ནས་གདུ་ལ་ཁད་ཡོད་ལྟ་བུ། གདུས་
ནི་འདས་པ་སྟེ། རྒྱ་གདུས་ནས་རྒྱངས་པ་འཕྱུར་ལྟ་བུ།

གདེང་།

【18】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མཚོན་ཆ་གདེང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱག་གཡས་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་གདེང་། ༢ མིང་།

ཀྱང་། རྩོ་ཡི་གདེང་། ཀུན་བཟང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས། འཆི་པའི་ཆོར་བས་གདུངས་པས་སྤྱིང་མི་དགལ། སོ་ཆོད་དང་སྤྱེམས་པའི་གདེང་ཤོར། འབྲུལ་སྤྱང་གི་སྤྲོན་མས་གདུགས། སྤྱུས་ཆེན་པོ་འདེགས་པ་ལ་བྱུག། གཞེན་བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་བཤོལ་ནི་མི་ཐེབས། ཞེས་སོ། །

གདེས།

[19] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། རྩོ་གདེས། བང་གདེས། རྩོད་ཐུང་གི་རྩོག་བྱ་གདེས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞན་གྱིས་གཞོན་ཤུགས་མ་བོཛད་པས་ཞིག་པ་དང་འཛོར་པའི་དོན། དཔེར་བཟོད། ། རྩོ་ཤུགས་ཆེ་བས་རྩོ་རགས་གདེས་ཏེ་ཤོང་ཆོ་ལ་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་པ། རྩོ་རགས་དང་རྩོ་བཀག་དོན་གཅིག་ཡིན། 2 རྩོད་ཤུགས་ཆེ་བས་ཁང་པའི་རྩོ་གདེས་པ། 3 མི་བྱ་ཆོགས་གཅིག་གི་ནང་ནས་མི་གཅིག་བང་གདེས་ནས་ལྷང་པ་གཞན་དུ་འབྱལ་བ། 4 གསང་བའི་སྤྲོད་ཆ་ཁ་གདེས་ནས་ཕྱི་ལ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་རྟུམས་སོ། །

གནང་།

[20] 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། ཆོག་མཆན་གནང་། སྐོར་མོ་གནང་། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གསོལ་རས་གང་གནང་རན་པ་གནང་བ་སོགས་རྒྱད་པའམ་སྤྱིར་བའི་ཁེ་ཆོག །རྩང་བར་བྱས་པའི་དོན་ལའང་འཇུག 2 རྩོག་ལས་གནང་། བཀའ་མོལ་གནང་སོགས་བྱེད་པའམ་བྱས་པའི་ཁེ་ཆོག 3 བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་དོན། སྤྱིང་སྤྱང་ལས། ཐོ་དཔའ་ཐོ་དཔའ་བའི་དཔའ་དར་དང་། གནང་བྱ་མོ་སྤངས་པའི་དགོས་དར་དེ། ཞེས་སོ། །

གཙག

[21] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། འབྲོག་པས་ཤ་གཙག་ ཅིས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁབ་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་དབུག་པ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁབ་གཙག་བརྒྱབ་པ། རྟག་ཐོག་གཙག་འཁེལ་སོགས་ལྟ་བུ།

གཅིགས།

[22] 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། མཆེ་བ་གཅིགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། 2 མིང་རྒྱང་། ཕྱིས་མཐོང་ངམ་ཅུ་འགངས། གཅིགས་ཆེན་པོ། གཅིགས་རྒྱུད་དུ་མཐོང་བ། ལག་ཅལ་བསྐྱར་བཞོད་ལ་གཅིགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་

པོ་བྱེད་པ། སྒྲིན་དང་ནོར་འབྲུལ་ཕན་བྱ་ཅམ་གྱི་རིགས་ལའང་གཅིགས་རྒྱུ་མ་བྱེད།

གཙུབ།

【23】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཤིང་སྒྲམ་གཙུབ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་གཙུབས། འབྲུད་པའམ་རྟེན་པ། གཙུབ་གཏན་དང་གཙུབས་ཤིང་གཙུབ་ནས་མེ་བྱུང་བ། ཅན་དན་བསིལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙུབ་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། བཤད་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་གཙུབས་ཤིང་དག་ལས་མེ་འབྱུང་མཚུངས། ཞེས་སོ། །

གཞིག

【24】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སློ་ཡིས་གཞིག །ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དབྱུད་པ་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་གཞིག་པར་བྱ། བདེན་བརྒྱན་ལ་གཞིག་མཁན་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་གཞིགས་བྱིས་པའང་སྤྲང་།

གཞུར།

【25】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཤིང་གཞུར། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞོག་པའི་དོན་ཏེ། ཤ་གཞུར་ཏེ་རུས་པ་སྒྲུ་སེང་ངར་ལུས་པ། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཤ་གཞུར་བ་པོ། གཞུར་བྱེད།

གཞེས།

【26】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འཚོ་ཁིང་གཞེས། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདུག་པའམ་གནས་པའི་ཞེས་སྟེ། སྒྲིག་འཚོ་བ་ལ་འཚོ་གཞེས་ཟེར། ཁིང་སྒྲིང་མཚོད་གཏོར་ལས། སྤྲ་མ་དམ་པ་འཚོ་ཁིང་གཞེས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་རུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢ གཞེས་ཉིན། མ་འོངས་པའི་ཉིན་གསུམ་པའི་མིང་། གཞེས་གནང་། མ་འོངས་པའི་ལོ་གསུམ་པའི་མིང་ལྟ་བུ།

གཞོལ།

【27】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སློབ་སྒྲིང་ལ་གཞོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇོལ་བ་པོས་གཞོལ་རྒྱ་སྟེ། གཞུག་རྒྱ། ཆིབས་ལས་གཞོལ་ཞེས་རྟེན་ནས་བབས་པ་དང་། སེམས་གཞོལ་བ་ནི་སློབ་སྒྲིགས་

པའི་དོན་པ་སོགས་ཤེས་སྟ།

གཟུགས།

【28】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འོ་མ་གཟུགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུགས་བྱའི་བརྟན་ཅེས་སོ། །འོ་མ་གཟུག་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། གཟུག་གཟུག་བྱས་ནས་བྱགས་གྱིས་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་། གཏིག་པ། མདོར་མོའི་ནང་གི་ང་གཟུགས་པ།

གཟུང།

【29】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གོས་གཟུང། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུང་བྱའི་གོས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཀ་བ་སོགས་གོས་བཀལ་སའི་དོས་སྟ་གོས་གཟུང་པ།

གཟུན།

【30】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྩ་ལ་གཟུན་པ་གཟུན། རྩ་ཆག་གཟུན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རུད་འགྲོའི་ཟ་མ། ལྷུང་གི་གཟུན་ལ་འདུར་འདྲ། དགོང་མོར་རྩ་ལ་གཟུན་པ་སྤྱད་དགོས་ལྟ་བུ། ལྷུང་ཁུ་ཤ་གཟུན་རི་བོང་རྩ་གཟུན་གཞིས། །ཟས་གྱི་དོན་རུ་གྲོས་ཀ་བསྐྱར་བ་ལས། །རེ་ཞིག་རང་རང་ས་སའི་འཁོར་ནང་དུ། །རང་རང་ས་སའི་སྤྱད་པ་བསྐྱངས་ན་ལེགས། ༢ མིང་རྒྱུང་། དགེ་རྒྱུང་གི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་གྱི་གས་ཤིག །རྩལ་གཟུན། གཟུན་དང་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ།

གཟིགས།

【31】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལྷུན་གྱིས་གཟིགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མིག་གིས་ལྟ་བའི་ཞེས་འོ་ཚིག་ །སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྱིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷུན་རས་གཟིགས། །སྟུ་མདོག་དཀར་པོ་བྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཟིམ།

【32】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མལ་རུ་གཟིམ། འདས་པ་ལ་གཟིམས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཉལ་བའི་ཞེས་འོ་ཚིག་

གཟེར།

【33】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གདོན་བགོགས་གཟེར། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཉམ་བ་དང་ཨར་ལ་གཏད་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་གདུང་བས་གཟེར། ཉན་གྱིས་གཟེར། སྟོན་ཆད་དབུལ་པོ་བྱ་ལོན་གྱིས་གཟེར་ལྟ་བུ།

གཟེད།

【34】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གཟེན་པ་གཟེད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཟེད་བྱའི་གཟེན། རྩ་བོག་ལ་གཟེན་པ་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས། དཔེར་ན། རྩ་ལ་གཟེད་བྱའི་རྩ་དང་། འབྲི་ལ་གཟེད་བྱའི་ཐང་སྟོན་ལྟ་བུ། རིན་ཐང་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། གནའ་རུས་རྒྱ་གར་ན་བོད་གྱི་གསེར་དང་། སྤྱ་ཅི་འདིང་ཐང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་རེད།

གཡལ།

【35】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལག་པ་གཡལ། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲུལ་བསྐྱོད་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤུ་བྱ་རྣམས་ཐལ་བའི་ནང་དུ་གཡལ། འབྲུ་དྲོད་རྩོལ་རྣམས་འདམ་ཇེབ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཡལ་ཅིང་འཇུག་ལྟ་བུ། དར་སྟགས་གཡུག་ནས་འབྲུགས་པའི་དོན། དར་དཀར་གཡལ་གྱིས་སྒྲུན་འདྲེན་ན་ལྟ་བུ། ༢ མིང་རྒྱང་། རྒྱང་འབྲུགས་ཡོ་བྱེད་ཅིག །སྤྱང་གཡལ། བསིལ་གཡལ། རྒྱང་གཡལ། རྒྱུབས། བྱ་གཡལ། གསེང་གཡལ། མདའ་གཡལ། རྩ་གཡལ།

གཡམ།

【36】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འདག་བག་གཡམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ས་ཕྱེ་སྟགས་ལ་རྒྱ་སྒྲུགས་ཞིང་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་དོན། འདག་བག་གཡམ་ནས་ཁང་པ་ལ་ཞལ་ལ་བྱེད་དགོས། སྒོ་ཕྱེ་དང་དབང་ལག་ཕྱེ་མས་སྒྲོ་འདག་གཡམ་ནས་ཤོག་བྱ་སྒྲུར་ཆོག ༢ མ་བརྟག་མ་དབྱེད་པའི་བྱ་སྒྲོལ་སྟེལ་བ། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་ །ཚིག་གི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ།

གཡུག

【37】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མགོ་བོ་གཡུག །ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་

ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁོང་གིས་གནས་གྱའི་སྒོ་ནས་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་གནང་གིན་འདུག་ལྟ་བུ། 1 གཡུག་པ། འཕེན་པའམ་སྐྱར་པ། རལ་གྱི་གནས་གཡུག་ཁྱི་ལོགས་ལ་གཡུག་ཤོག་དང་། ཐག་རིང་དུ་གཡུག་པ། མི་རྒྱལ་གཡུག་པར་རང་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་དགོས། 2 བརྟུང་པའམ་གཡོ་པ། ལག་པ་གཡུག་ནས་འགོ་བ། རྒྱུང་ཤར་ནས་གཡུག་ན་འབབ་རྟགས་རེད། རྒྱུང་བྱ་བ་ནས་གཡུག་ན་ཐང་རྟགས་རེད། 3 བོར་བརྟུག་དུ་འཇུག་པ། རྒྱ་ཁོར་ཆོང་མ་གཡུགས་ནས་མི་འདུག་།དབྱིན་སྐད་དུ་delete ཟེར།

གཡེང་།

【38】 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། དུས་ལ་གཡེང་། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སེམས་གཡེང་བ། བག་མེད་དུ་གཡེང་བ། ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་གཡེང་བ། 2 མིང་རྒྱུང་། ལེ་ལོ། གཡེང་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདས་པ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གཡེང་བར་ལས་ཀ་བྱེད་པ། 3 འདྲ་འཛི། གཡེང་བར་གྱུར་པའི་རིག་པ། ཟང་ཟིང་གཡེང་བའི་ཁྲིད་དུ་སློབ་གསེབས་པོ་མི་ཡོང་། 4 རྒྱའི་གཏིང་དུ་མི་བྱ་བ་པར་རྒྱ་མོས་སུ་གནས་པ་ཤི། ཤིང་རྒྱ་ཁར་གཡེང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

གཡེང་།

【39】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། བྱང་དུ་གཡེང་། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱགས་ཀྱིས་ནང་དུ་བརྒྱུངས་པའི་དོན། ལག་གཏུབ་རྒྱུང་དུ་འཕྱེད་ནང་དུ་ལག་མཐོ་རྒྱགས་ཀྱིས་གཡེང་པས་འཇུལ་སོང་ལྟ་བུ། ཐན་ཆོན་འབྱུང་པའི་རེས་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། ཁྲོམ་མང་ནང་དུ་གཟེབ་རེས་གཡེང་རེས་བྱས་ནས་ཡར་ལྷ་ཁང་དུ་འཇུལ་སོང་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

གཡོ།

【40】 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྒོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། ཟ་མ་གཡོ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་གཡོས། ཟས་གཡོས་སྒྱུར་བྱེད་ལྟ་བུ། 2 མིང་རྒྱུང་། མགོ་སྒོར་གྱི་བྱ་ཐབས། གཡོ་ཐབས། གཡོ་ཁྱུངས་སུ་ཐེབས་པ། གཡོ་འོག་དུ་རྒྱུད། 3 རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྲོས་ཏེ་ཉེས་རྒྱུན་སྒྱུར་བའི་སེམས་བྱ་བ་ཆགས་སྤང་གཏི་ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ། ཉེ་ཉོན་ཏེ་བྱའི་ནང་གསེས་ཤིག

གཡོག

【41】 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་།བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་

གསུམ་ཚེན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གོས་གཡོག་ཁྱུ་བ་ཤུན་གཡོག་ཅིས་རྟེན་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤྱི་ངོས་མི་མདོན་པར་འགེབ་པའི་དོན་ཏེ། ཁ་བས་རི་མགོ་གཡོག་སྤྱིད། ལུས་པོ་གོས་ཀྱིས་གཡོག་དགོས། ༢ མིང་རྒྱུང་། བྱད་གཡོག་མཚོད་གཡོག་བྱེད་པ། དཔོན་གཡོག་བྱན་གཡོག་འཁོར་གཡོག་

གཡོད།

【42】 རྟེན་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རྟེན་གསུམ་ཚེན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གཡོས་གཡོད། རྒྱ་མ་གཡོད། ཅིས་རྟེན་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་དཀར་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཀར་གྱི་མིང་གཞན། ཁམས་སྐད་རྟེན་གཡོས་ཟེར། ལྷགས་བཤས་པའི་རྒྱ་དཀར་གྱི་ནད་རྟེན་ལས་བརྒྱུད་ནས་བཅོས་པའི་ཟས་ཀྱི་མིང་།

གཤར།

【43】 རྟེན་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རྟེན་གསུམ་ཚེན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 ཉ་ལ་ལྷག་ཚན་གཤར། 2 གོས་སྒྱར་མ་གཤར། ཞེས་རྟེན་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞུས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷག་ཚན་དང་དབྱུག་པ་སོགས་གཤར་བ། གོས་སོགས་སྒྱར་མ་ཚོམ་བྱའི་སྐབས་ཕྱི་ནད་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་རྟེན་ཨབ་ཐག་རིང་པོར་རྒྱབ་ནས་རགས་པ་ཚོམ་པའི་དོན།

གསང་།

【44】 ༡ རྟེན་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རྟེན་གསུམ་ཚེན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྐད་ཆ་གསང་། ཞེས་རྟེན་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱགས་ཤོག་གི་ནད་དོན་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གསང་བྱ་རེད། ཚོང་ལས་ཀྱི་ནད་གོས་རྣམས་དམ་པོར་གསང་དགོས་ཏུ་བྱ། ༢ མིང་རྒྱུང་། ལུས་ཀྱི་གསང་དམིགས། ལུས་སོགས་ཀྱི་བར་མེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཁོག་ནད་རྟེན་བར་མེད་རྟེན་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་དོན་སྟོང་དང་འབྲེལ་མེད་པས་བྱ་ག་བརྟོལ་ཀྱང་སྟོག་ཉེན་མི་ཡོད་།

གསབ།

【45】 རྟེན་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རྟེན་གསུམ་ཚེན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མ་འདང་པ་ཁ་གསབ། མར་མེར་ཁ་གསབ། ཞེས་རྟེན་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

གསུང་།

【46】 ༡ རྟེན་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ཁྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་ རྟེན་གསུམ་ཚེན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་གསུང་། ཞེས་རྟེན་

གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རག་དང་སྐད་ཆའི་ཞེས། རྒྱལ་པོའི་གསུང་། གསུང་བསྟེ་བ། ༡ རྒྱལ་བའི་ཡུང་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་། རྒྱལ་བའི་གསུང་། གསུང་འབུམ། གསུང་རྫོག་པ། ༢ མིང་གི་རྩོན་ཏུ་བཅུག་ནས་ཞེ་ཚིག་བཟོ་བྱེད་ཚིག་གྲོགས་ཤིག་། གསུང་སྐད་། གསུང་གྲོས་། གསུང་མལ་ལྟ་བུ།

གསན།

【47】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྤྱོན་རྒྱུད་གསན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཞུང་གི་རྒྱ་མོར་རྒྱུད་གསན་པ།

གསེད།

【48】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྩ་ལ་གཟུག་པ་གསེད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

གསེ།

【49】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཤིང་གསེ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་རྒྱས་རུམ་བྱ་གཅིག་རུམ་བྱ་མང་པོར་བཏང་བའི་དོན་ཏེ། གསེ་བྱའི་བྱུང་ཤིང་། བྱུང་ཤིང་གསེ་བཞིན་འདུག་ཤིང་གསེ་མཁན་ཞེས་པ།

གསོལ།

【50】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བཟའ་ཆས་གསོལ། བྱང་ཚིགས་གསོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞེ་སའི་ཚིག་ཏུ་བ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་འབུལ་བ་དང་ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཟེར།

གསོ།

【51】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་ག་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྤྱ་བྱ་གསོ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་གསོས། སྤྱ་བྱ་སྤྱེ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན།

ཐོན་འབྲུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་རྟུ་གཞུ་མ་ཐོར་བྱ་པའི་
ལས་ཆོག་གི་འབྲེལ་བཤད།

དཔྱ།

[1] རྟུ་གཞུ་མ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རྟུ་གཞུ་མ་ཐོན་འབྲུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། རྟ་ཁ་དཔྱ། ཞེས་རྟུ་གཞུ་མ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྟ་བྱེལ་སྐྱེས་བཞེན་པ་ལས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏེ། དཔྱ་བྱའི་རྟ་ཁ། ལས་ཞུ་མ་ཐོར་སྐྱེས་རྟུ་རྟ་ཁ་གང་ལ་དཔྱ་དགོས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས། སྐྱེས་གསོའི་རྟུ་པས་མིའི་བསམ་སྒྲོའི་ཁ་སྐྱོགས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ལས་རྟ་དཔྱ་ལུས་ལྟ་བུ།

དགྱ།

[2] རྟུ་གཞུ་མ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རྟུ་གཞུ་མ་ཐོན་འབྲུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། 1 རས་ཀྱིས་དགྱ། 2 ལེ་ཁག་དགྱ། ཞེས་རྟུ་གཞུ་མ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རས་ཀྱིས་མགོ་དགྱ། སྐྱན་པས་མ་རས་ཀྱིས་མ་དགྱ། བ། ཐོན་མར་རྟ་དམག་གིས་ལྷ་དགྱིས་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ཁག་དགྱ། བ། ཁག་ཕར་དགྱ་ཚུར་དགྱ། རག་དགྱ། བ། འགན་དགྱ། བ།

དགྲག

[3] རྟུ་གཞུ་མ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རྟུ་གཞུ་མ་ཐོན་འབྲུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། 1 ཐུགས་དགྲགས། 2 ར་དགྲག །ཕན་ཚུན་དགྲག །ཅེས་རྟུ་གཞུ་མ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་དགྲགས། ས་མའི་ཐུགས་དགྲག་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་འགལ། དཔོན་པོའི་ཐུགས་དགྲག་ན་རང་གི་གོ་གནས་ཤོར་ལྟ་བུ། དྱིལ་བྱ་དགྲགས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་ལས། རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དགྲགས། ལྷགས་སྒྲོད་སྒྲིན་རྒྱའི་དྲངས་མ་ལ། །བཏབ་སྟེ་མེ་སྟེང་ཅུང་ཟད་དགྲགས། །ཆོགས་བཅགས་ཤོང་གི་རྩས་རྩམས་བཏབ། །དལ་འཇམ་དགྲགས་ཤིང་མེ་ལ་གཏུ། ལྟ་བུ། ར་སྐབས་མ་དགྲག་དགྲག་གིས་དང་། རོ་དགྲག་དགྲག་བྱས་ན་བོ་བ་ཞིམ་ལྟ་བུ།

དགྲོལ

[4] རྟུ་གཞུ་མ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རྟུ་གཞུ་མ་ཐོན་འབྲུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། རོལ་མོ་དགྲོལ། ཞེས་རྟུ་གཞུ་མ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཆང་ཁང་ནང་རྟ་རོལ་དབྱངས་འགོ་བཅུགས་

པ་དང་རྩལ་མོ་དང་། རིལ་སྒྲན་སྐྱེས་དགོལ་ཞིང་བྱུང་བའི་དུས་སོང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་
སེར་སྤེང་བཤར་དུས་རྩལ་ཆ་སྒྲ་ཚིགས་འབྲུད་དགོལ་བྱེད་ཅིང་དལ་བྱས་ཡོང་སྒྲིལ་ཡོད་ལྟ་བུ།
རྩལ་མོ་དགོལ་བ། དྲིལ་བྱ་དགོལ་བ། སིལ་སྒྲན་དགོལ་ཅིང་ལམར་རྩ་རྩུང་བ།

དགོངས།

[5] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། ཞེས་དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བསམ་པའི་ཞེས་པའི་ཚིག་ །ངའི་བསམ་
ཚུལ་དགེ་ཆན་གྱིས་དགོངས་སོང་། བོད་སྤྱིའི་སྒྲིབ་གསོ་ལ་དགོངས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲུ་
ལ་འགོ་སོང་མང་ཅམ་གཏོང་འོས་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
སྔོན་དུན་ཞུ་ཞིང་ཡོད་ལྟ་བུ། སྔོན་འཇུག་སྔོན་ལམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི། །འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤིག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་དེ་འཁྱོར་ཤིག །ཅིས་པ་ལྟ་བུ།

དགྱེ།

[6] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མགོ་བོ་བྱེན་དུ་དབྱེ་ནས་བཤད། མགོ་མོ་
དབྱེ་ནས་བཤད། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་
ལུས་རྒྱབ་སྒྲོགས་སུ་གྲག་པའམ་དྲང་པོ་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ལྷག་དགྱེ། མགོ་ཡར་དགྱེ། མགོ་དབྱེ་
དགྱེ་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་ཚིག་ལ་དབྱེས་ཤིག

དབྱར།

[7] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རས་གཞི་དབྱར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཐང་ཁ་ཡག་པོ་འབྲི་བ་ལ་རས་གཞི་ཡག་
པོར་དབྱར་དགོས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྲབ་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཆ་རྒྱུན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ།
བག་རྒྱ་ཆེས་ན་བག་རྒྱ་བྱགས། །རྒྱང་ན་རྒྱར་སྒྱིན་བཏང་བར་བཤད། །སྐམ་པོ་རུང་བད་དབྱར་
དཀའ་ལ། །ནེམ་ཡོད་ཅམ་དེ་སྤྲ་ཞིང་ལེགས། །དབྱར་གདན་མི་འགྲུལ་བརྟན་པ་དགོས། །དྲང་སྔོ་
མཆང་ལ་རི་མོ་མང་། །བྱང་འཕགས་གསེར་སུའམ་གཟི་ཡིན་ལ། །མ་རྟེན་གཡག་མོད་རྩ་ཅ་
ནི། །གནག་ཅིང་སྐམ་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དབོར།

[8] དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་ད་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཅ་ལག་དབོར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་

ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཞིག་གནས་གཅིག་
ནས་གནས་གཞན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ། དཔོན་འདྲན་བྱེད་པ། ར་ཆོ་ལོ་གཞིན་སྐབས་ལྟེ་དགེ་
དགོན་ཆེན་ནས་དཔལ་སྤངས་ལ་འབྱུ་རིགས་དང་། རས་ཆ་ཤོགས་ཆོང་རྣམ་རྣམས་དཔོན་
འདྲན་བྱེད་པའི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱ་རེ་བཞིན་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བདལ་པ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་རེད་ཉེ་བྱ།

དབ།

【9】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ །རུས་
གསུམ་རྩོན་འབྲུག་དུ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། དབུ་ལ་པོ་ལ་རྩོན་དབ། ཟ་དབ། གྱོན་
དབ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁམས་སྐད་རྒྱ་
གཏོང་མོད་པའམ། ཞེན་ཆགས་གཏོང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཡ་རབས་ཆོས་རྒྱ་ཟས་རྣམས་
རང་གི་རྩོད་དབ། གཞན་ལའང་སྟེར་དབ། མི་མེར་སྐྱ་ཅན་ཆོས་རང་གི་ཡང་རྩོད་མི་དབ།
གཞན་ལའང་རྩོན་མི་དབ། ཞེས་པ་ཉེ་བྱའོ། ༢ བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་ལྟེ་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ལྟེ། འདི་ལ་རྒྱ་
ཡང་འབྲི་སྟོན་འདུག །དབ་ནི་རྩྭ་གས་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྲ། ཞེས་རུས་ཆེན་ལྟེ་ནང་ཆོན་དབའི་
འབྲུང་ཁམས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལོག་རྒྱང་ཡིན་པ་ཉེར་མཁོ་བྱས་བཟང་ལས་བཤད། ༣ འགྲོག་
པའི་རྒྱ་གུར་གྱི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་དབ་ཞེས་འབྲི།

དབ།

【10】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ །རུས་
གསུམ་རྩོན་འབྲུག་དུ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། ཅམ་པ་དབ། ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྟེ་དགའི་ཡུལ་སྐད་རྒྱ། ཅམ་པའི་ལ་རྩོག་ཅིག་
དབྱུ་ནས་བཟང་དགོས་ཉེ་བྱ།

དབལ།

【11】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ །རུས་
གསུམ་རྩོན་འབྲུག་དུ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། བགས་པ་དབལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་པོ་དབལ་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བྱ་བ་དང་
དོན་གཅིག་ཁལ་བར་བྱེད་པ། ཤོག་བྱ་དབལ་བ། གྱོན་གོས་དབལ་བ། ཆིངས་ཡིག་དབལ་བ་ལ་
ཤོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤུལ་ཆོག་ལ་དགོལ་ཞེས་འབྲི་དགོས།

དབུག

【12】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག་ །རུས་
གསུམ་རྩོན་འབྲུག་དུ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། རལ་གྱི་དབུག ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མིང་རྒྱང་། དབུག་པ། ཞེས་པེར་ཀའི་མིང་། ལྷག་
དབུག་དང་། ཤིང་དབུག་ཉེ་བྱ།

༥། ཏུས་གསུམ་སྟོན་འདུག་འཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་སྡེ་ཚོན།

༡ ཏུས་གསུམ་སྟོན་འདུག་འཡིག་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག

ཚོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
མྱོ་ལ་འཁར།	འཁར།	འཁར།	འཁར།	འཁརས།
འོ་མ་ཟངས་ལ་འཁར།	འཁར།	འཁར།	འཁར།	
ངག་འབྲུན།	འབྲུན།	འབྲུན།	འབྲུན།	འབྲུན།
ཁུར་ཏུ་འབྲུར།	འབྲུར།	འབྲུར།	འབྲུར།	ཁུར།
ལྷག་པས་འཁེང་།	འཁེང་།	འཁེང་།	འཁེང་།	
གདན་ལ་འཁོད།	འཁོད།	འཁོད།	འཁོད།	
ཞེ་འཁོན།	འཁོན།	འཁོན།	འཁོན།	
འཁོར་ལོ་འཁོར།	འཁོར།	འཁོར།	འཁོར།	
གང་བས་འབྲུགས།	འབྲུགས།	འབྲུགས།	འབྲུགས།	
ཡུལ་དུ་འབྲུམས།	འབྲུམས།	འབྲུམས།	འབྲུམས།	འབྲྱུམས།
ཡུས་པོ་འབྲར།	འབྲར།	འབྲར།	འབྲར།	
མོམ་པ་འབྲལ།	འབྲལ།	འབྲལ།	འབྲལ།	
རྒྱ་འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	
སྟོག་འབྲུག	འབྲུགས	འབྲུག	འབྲུག	
གཞན་གྱི་ཡུས་ལ་འབྲུད།	འབྲུད།	འབྲུད།	འབྲུད།	འབྲུད།
གནས་སུ་འཁྲི།	འཁྲི།	འཁྲི།	འཁྲི།	
ཞབས་མོ་འབྲབ།	འབྲབས།	འབྲབ།	འབྲབ།	འབྲྱབས།
ཆགས་པས་འཁྲིག	འཁྲིག	འཁྲིག	འཁྲིག	འཁྲིག
སྟོན་འཁྲིགས།	འཁྲིགས།	འཁྲིགས།	འཁྲིགས།	
ཤིང་སྟོང་ལ་འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།	འཁྲིལ།
པན་རྒྱན་འབྲུགས།	འབྲུགས།	འབྲུག	འབྲུག	འབྲུགས།
ཁྲིམ་ལ་མེམས་འཁྲེན།	འཁྲེན།	འཁྲེན།	འཁྲེན།	
སྐད་འགགས།	འགགས།	འགགས།	འགགས།	
འབར་རྩས་འགད།	འགད།	འགད།	འགད།	
རྒྱམ་པ་འགམ།	འགམས།	འགམ།	འགམ།	འགྱམས།
ཡུང་རིགས་དང་འགལ།	འགལ།	འགལ།	འགལ།	

3 ཏུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱི་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག

ཆོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྒྲུལ།
མེད་བ་འཛོར།	འཛོར།	འཛོར།	འཛོར།	གཏོར།
མཆོམས་ལས་འདལ།	འདས།	འདལ།	འདལ།	
གོས་གྱི་ཕུ་རུང་འདྲང་།	འདྲང་།	འདྲང་།	འདྲང་།	འདྲངས།
ཡིད་ལ་འདུན།	འདུན།	འདུན།	འདུན།	འདུན།
མི་མང་འདུ།	འདུས།	འདུ།	འདུ།	འདུས།
གདན་ལ་འདུག	འདུག	འདུག	འདུག	འདུག
དཔོན་གྱིས་འདུར།	འདུར།	འདུར།	འདུར།	འདུར།
སྒྲུངས་སུ་འདྲེང་།	འདྲེང་།	འདྲེང་།	འདྲེང་།	
གོམས་པ་འདོར།	འདོར།	འདོར།	འདོར།	འདོར།
ཡོལ་བ་འདུལ།	འདུལ།	འདུལ།	འདུལ།	རྫོལ།
མ་ཁ་འདུབ།	འདུབ།	འདུབ།	འདུབ།	
ཟས་སྒོམ་འདུལ།	འདུལ།	འདུལ།	འདུལ།	
རྩ་འདྲོགས།	འདྲོགས།	འདྲོག	འདྲོག	
གནམ་རུ་འཕག	འཕག	འཕག	འཕག	འཕོགས།
བྱད་པར་འཕགས།	འཕགས།	འཕགས།	འཕགས།	
གོ་གནས་འཕར།	འཕར།	འཕར།	འཕར།	
གནམ་རུ་འཕྱར།	འཕྱར།	འཕྱར།	འཕྱར།	
མཐུན་ནས་འཕུལ།	འཕུལ།	འཕུལ།	འཕུལ།	འཕུལ།
ཁོར་འཕེལ།	འཕེལ།	འཕེལ།	འཕེལ།	
ཡུལ་གཞན་རུ་འཕོ།	འཕོས།	འཕོ།	འཕོ།	འཕོས།
གཞན་ལ་འཕྱ།	འཕྱས།	འཕྱ།	འཕྱ།	འཕྱོས།
ཡུལ་གཞན་རུ་འཕྱན།	འཕྱན།	འཕྱན།	འཕྱན།	འཕྱོན།
མཆོན་ཆ་འཕྱར།	འཕྱར།	འཕྱར།	འཕྱར།	ཕྱོར།
རྒྱང་པ་མེད་པས་འཕྱ།	འཕྱས།	འཕྱ།	འཕྱ།	
གནམ་རུ་འཕྱོ།	འཕྱོས།	འཕྱོ།	འཕྱོ།	

4 དུས་གསུམ་སྐར་འཇུག་འ་ཡིག་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག

ཆོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ཉ།	སྐུལ།
སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་འབད།	འབད།	འབད།	འབད།	འབོད།
ས་ལ་འབབ།	འབབ།	འབབ།	འབབ།	འོབས།
མེ་འབར།	འབར།	འབར།	འབར།	
བྱ་སྐྱ་འབལ།	འབལ།	འབལ།	འབལ།	འབོལ།
མེ་འབྱད།	འབྱས།	འབྱད།	འབྱད།	བྱས།
བརྒལ་ནས་འབོག	འབོག	འབོག	འབོག	
ཆུ་འབོགས།	འབོགས།	འབོགས།	འབོགས།	འབོགས།
མིང་ནས་འབོད།	འབོད།	འབོད།	འབོད།	འོས།
གཏོར་འབོར།	འབོར།	འབོར།	འབོར།	འབོར།
ཆུ་འབྱམས།	འབྱམས།	འབྱམས།	འབྱམས།	
ཕན་ཚུན་འབྱར།	འབྱར།	འབྱར།	འབྱར།	
སྐྱ་འབྲིག	འབྲིག	འབྲིག	འབྲིག	འབྲིགས།
སྐྱིན་པ་འཚབ།	འཚབས།	འཚབ།	འཚབ།	འཚོབས།
ཐུག་འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	འཚལ།	འཚོལ།
ག་འཚོད།	འཚོད།	འཚོད།	འཚོད།	
གཞན་ལ་འཚོ།	འཚོ།	འཚོ།	འཚོ།	
འོད་འཚོར། ཉ་འཚོར།	འཚོར།	འཚོར།	འཚོར།	
ཐུག་འཚོ། སྐྱག་འཚོ།	འཚོས།	འཚོ།	འཚོ།	འཚོས།
བྱད་མེད་འཇོགས།	འཇོགས།	འཇོགས།	འཇོགས།	འཇོགས།
ཅ་ལག་འཇིམ།	འཇིམ།	འཇིམ།	འཇིམ།	འཇིམས།
རོ་གདོང་འཇུམ།	འཇུམ།	འཇུམ།	འཇུམ།	འཇུམས།
ཁྱད་ཏུ་འཇུལ།	འཇུལ།	འཇུལ།	འཇུལ།	འཇུལ།
མི་འཇོར་འཇོག	འཇོག	འཇོག	འཇོག	འཇོགས།
རོ་ཆ་འཇོམ།	འཇོམ།	འཇོམ།	འཇོམ།	འཇོམས།
མདུང་གིས་འཇོར།	འཇོར།	འཇོར།	འཇོར།	འཇོས།
བདེ་སྐྱིད་འཇོམ།	འཇོམ།	འཇོམ།	འཇོམ།	འཇོམས།

སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་
ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།

འཁར་།

【1】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཐོར་ལ་འཁར་། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཟས་སྟགས་རང་གི་བཤོ་སྒྲལ་གྱིས་སྒྲོ་མི་ཚིམ་པས་ཡང་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། མི་འདོད་པའི་གཏམ་ཉོག་ལབ་པ་སྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དཔེར་ན། ལྷ་གུ་འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཟས་ལ་འཁར་ར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཟེར།

འཁར།

【2】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འོ་མ་ཟངས་ལ་འཁར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྔོན་གྱི་ནང་ལ་དྲེག་པ་ཆགས་པའི་རིགས་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན། འོ་མ་བསྐྱེལ་དྲག་པས་ཟངས་རྟིག་ནང་དོས་སུ་འཁར་བ་ལྟ་བུ།

འཁར།

【3】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བད་ཀྱིས་འཁར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བད་དང་ངལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་འཁར་སྒྲུ་འབྱིན་པ། དབུགས་ཁུར་པོ་ལྷུ་བས་དབུགས་འཁར་ནས་གཏམ་ཡང་འཛོན་པ་དཀའ། གྲེ་བ་ནས་ལྷག་རྩོན་གྱི་སྐད་ལྟར་འདོན་པ།

འཁར།

【4】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁུར་པོ་འཁར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁུར་འཁུར་བ་པོ་འཁུར་བྱེད།

འཁར་།

【5】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱང་ལྷགས་ཀྱིས་འཁར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱང་དད་ཀྱིས་འཁུག་པར་

འཇུག་པ། མར་ཁྱ་འཁེངས་པ།

འཁོད།

[6] རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གདན་སར་འཁོད། ཡི་གེ་འཁོད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡི་གེ་སྐད་སྒྲུབ་འཁོད་པ། བདེ་བར་འཁོད་པ་དང་གནས་སྒྲུབ་འཁོད་པ་སོགས།

འཁོན།

[7] ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཞེ་འཁོན། དག་ལ་འཁོན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག་སྟེ། ས་རྒྱ་པའི་གདུང་རབས་ཀྱི་རུས་མིང་སྟེ། གནམ་ལྗེ་རྒྱུད་པ་གཡའ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་རེངས་ཁྲག་མེད་བལྟལ་ནས། དེའི་རྒྱུད་མ་གཡའ་འབྱུག་སི་ལེ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས་སྤྱོད་ཤིག་འབྱུངས་པ་སྤྱོད་པོ་དང་འཁོན་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་པས་འཁོན་ཞེས་གསལ། དེ་ནས་བཟུང་གི་གདུང་རྒྱུད་ལ་འཁོན་རིགས་ཟེར།

འཁོར།

[8] ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འཁོར་ལོ་འཁོར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ བྱ་ན་ནམ། སྤྱི་འབྲང་ངམ། ལྷོས་བཅས་གཉེན་གྲོགས་སོགས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མ་ཁན། གཡོག་འཁོར། ཉེ་འཁོར། བཟའ་ཚང་འཁོར་བཅས། གཙོ་འཁོར། དཔོན་འཁོར། ༣ འགྲམ་དང་འདབས། ཉེ་འཁོར།

འབྲུག་

[9] རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གྲང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུག་ །འདས་པ་ལ་འབྲུགས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གྲང་བའི་ཚོར་བ། དེ་རིང་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་རེད། ང་འབྲུག་གི་འཇུག་ལྟ་བུ།

འབྲུམས།

[10] རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དུལ་གཞན་འབྲུམས། འཁོར་བར་འབྲུམས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དུལ་རུ་འབྲུམས་པ་པོ། འབྲུམས་བྱེད། ཅེས་བྲིས་འཇུག་འབྲུམ་བྲིས་པའང་སྤང་།

འབྱུང་།

【11】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དུལ་གཞན་རྩ་འབྱུང་། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁ་འཐོར་བའམ་ཡ་གྱུར་བ། དུལ་གཞན་རྩ་འབྱུང་བ། ཐོགས་ཀྱན་རྩ་འབྱུང་བ། འབྱར་བོན། བཅོལ་བོན་ལྟ་བུ།

འབྱུལ་།

【12】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དུལ་གཞན་རྩ་འབྱུལ། ཐོམ་པ་འབྱུལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཚིག་སྒྲུབ་འབྱེལ་བ་མེད་པའམ་དོན་སྒྲུབ་འབྱེལ་བ་མེད་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། རང་དུལ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་དུལ་འབྱུལ། རག་འབྱུལ། གཏམ་འབྱུལ། མི་འབྱུལ་པོ་ལྟ་བུ།

འབྱིལ་།

【13】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྩ་འབྱིལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འོད་རྩ་འབྱིལ་བ། རྩིང་བུའི་ནང་རྩ་འབྱིལ་འདུག །འབྱིལ་ལེར་འཁོར་བ། སྒྲོར་མོར་འབྱིལ་ནས་ཉལ་བ། རུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ། རྩལ་འབྱིལ་བ།

འབྱུག་།

【14】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྒྲོག་འབྱུག །ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གྲ་གྱུར་གཡོ་བའི་དོན་ཏེ། སྒྲོག་འབྱུག་པ། སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ། ཐག་པ་འབྱུག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྱུགས། བྱི་འདས་པ་དང་རྒྱན་ཚིག་སྟེ། སྒྲོག་འོད་ལྷགས་སེ་ལྷག་ལྟ་བུ། ༢ མཚོང་ལྗོང་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཅ་འབྱུག །མ་འབྱུག །མ་ཚ་འབྱུག་བྱེད། ཉ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་འབྱུག །གར་པ་དོ་རའི་ནང་ན་འབྱུག་ལྟ་བུ། ༣ རུས་བྱང་བའི་དོན་ཏེ། འབྱུག་ཅམ་བལྟས། འབྱུག་ཅམ་སོང་ལྟ་བུ།

འབྱུད་།

【15】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལུས་ལ་འབྱུད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཐམས་པའམ་འབྱིལ་བ། སུ་སྤྱག་དགའ་ནས་ཡ་མ་ལ་འབྱུད་པ། སོ་མོ་ཕན་ཚུན་འབྱུད་པ། རྩལ་ཤིང་སྤོང་ལ་འབྱུད་པ་ལྟ་བུ།

འབྲི།

【16】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སེམས་ཅན་ལྟས་ལ་འབྲི་བ། བྱ་རྒྱུད་པ་མ་ལ་འབྲི། དཀོར་ནོར་ལ་འབྲི་འབྲི། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞེ་ཆགས་སམ་ཆགས་པ། རྣམ་ཤེས་བྱིས་དུ་འབྲི། སེམས་པ་ཟས་ལ་འབྲི་ལྟ་བུ།

འབྲབ།

【17】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འབས་བློ་འབྲབ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བློ་རྒྱུད་བ། འབས་བློ་འབྲབས་ཏེ་གཞས་གཏོང་བ། རྒྱུ་གར་འབྲབ་བ། དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་རྒྱུ་འབྲབ་ལག་འབྲབ་བྱེད་པ།

འབྲིག

【18】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མོ་མོ་འབྲིག །ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས། འབྲིག་པའི་ཆོས་ནི་མི་སྤྱད་ཅིང་། །གར་དང་སྤྱོད་གསལ་སྤང་བར་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྲིགས།

【19】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྣམ་མཁར་རྒྱུན་འབྲིགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དུ་བ་ཁང་པའི་ནང་ལ་འབྲིགས་བཞེན་འཇུག །མ་མོ་འབྲུག་བསྐྱང་ལས། མཁའ་ལ་ནད་རྒྱུན་སྒྲ་ཚིགས་འབྲིགས། །དུས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་སྤྱོད་བྱེད་མ། ཞེས་དང་། ཀྱན་བཟང་བྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟེར་ལ་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འབྲིལ།

【20】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཤིང་སྤྱོད་ལ་མེ་ཏོག་འབྲིལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲུད་པ། ཤིང་ཅན་དན་ལ་སྤྱལ་འབྲིལ། གོས་མཐའ་རྒྱུད་པ་ལ་འབྲིལ་ལྟ་བུ།

འབྲུག

【21】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་

གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དམག་འབྲུག་བྱེད། འབྲུག་ཚེད་ལངས་ལྟ་
བྱ། འདས་པ་ལ་འབྲུགས། ཞེས་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་
ཡིན། སྟོན་རྒྱུ་གོ་རིམས་འབྲུག་ །དཔེ་ཆའི་ཁ་ཡིག་གོ་རིམས་འབྲུགས་ཚར་འདུག་ལྟ་བུ།

འབྲེན།

【22】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁྱིམ་ལ་སེམས་འབྲེན། ཞེས་རུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞེ་ཆགས་པའི་དོན་ཏེ། ས་མ་ཤི་ཁར་བྱ་
རྒྱུད་ལ་སེམས་འབྲེན་ལྟ་བུ།

འགགས།

【23】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྒྱད་འགགས། བྱེ་བ་འགགས། ཞེས་རུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྟོ་ཀུན་ཙུ་སྟོ་འགག་ཅིང་སྟོན་
རུས་འཛོམས། །ཞེས་དང་། སྟུས་སྟུག་ནས་སྟུག་རྒྱན་འགག་མེ་དྲོད་འཛོམས། །ཞེས་སྟུགས་རྒྱད་
བཞིའི་ནང་རུ་སྐབས་འགར་ས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་བྱིས་སྟུང་།

འགད།

【24】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འབར་རྩས་འགད། ཅེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མོ་ཏ་ཞིག་ལ་མེ་འབར་ནས་འགད་སོང་།
གཡུལ་དོར་མེ་སློགས་ཀྱི་མདེལ་མགོ་མང་པོ་འགད་སོང་ལྟ་བུ། སྟོ་བ་གང་དྲག་ནས་སྟུབ་འགད་
པ། འབར་རྩས་འགད་པ། མེ་སློགས་བརྒྱབ་ནས་མདེལ་འགད་པ་ལྟ་བུ།

འགམ།

【25】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཙམ་པ་འགམ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱེ་འགམ་པ་པོ།
འགམ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། ཙམ་པ་འགམ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མིང་འབུད་རྒྱ་
མཉམ་རུ་ཡོང་མི་སྲིད་ཅེས་བཤད།

འགལ།

【26】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རིགས་ལམ་དང་འགལ། རྒྱ་འབྲས་དང་
འགལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་མཐུན་

པའི་དོན་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལ་འགལ་མི་རུང་། འཇིག་རྟེན་ཡུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་
འགལ་བ་རྣམས་ལ་དགག་པ་རྒྱེད་དགོས་ལྟ་བུ། སྡོན་ངག་གི་ཚོམ་ཚུལ་སྐབས་སུ་འགལ་བའི་
ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྒྲོར་ལ། ཡུལ་དང་འགལ་བ། དུས་དང་འགལ་བ། སྐྱུ་རྩལ་དང་འགལ་
བ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཡུང་དང་འགལ་བ་བཅས་གལ་བ་རྒྱག་
བསྟན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

འགས།

【27】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག ། དུས་
གསུམ་སྡོན་འཇུག་མེད་པའི་རིགས། རྩ་བུ་གིས་མགོ་པོ་འགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་
ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། བྱ་སྒྲིབ་ཁ་འགས་ནས་
བྱ་སྒྲུག་མང་པོ་དོན་འཇུག་ལྟ་བུ། བཤེགས་བསྐྱད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ས་གནི་ལ་གནས་
པའི། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཤེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་ཤོན། །ང་ནི་གནས་འདྲིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
སྤྱབ། །ཁྱོད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདྲའ་བྱེད་
ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །
བཤེགས་རྣམས་བརྒྱག་མར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། རྒྱུ་ལྟར་སྤྱད།
འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྟུས་པའི་རྣམས་ཤིག །འགལ་དང་ཞིག་གིས། བར་གྱི་ཡི་གེ་
རྣམས་བསྟུས་ཏེ་འགས། ཞེས་བྱེད་སྒྲུབ་ཐང་ཀར་སྒྱུར་བའི་འཕྲི་སྟོན་ཞིག་ཡིན།

འགེམ།

【28】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག ། དུས་
གསུམ་སྡོན་འཇུག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། མགོ་པོ་འགེམ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་འགེམས། བཅོམ་པའི་དོན་ཏེ། མེ་
སྒྲོགས་སྒྲུ་ཡིས་སྤྱང་གིའི་སྤང་བ་འགེམ། མགོ་པོ་འགེམ་པར་བྱེད་ལྟ་བུ། ས་པཅ་ལེགས་བཤད་
ལས། རྩོ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །རྣམ་པར་རྩོ་སྟོན་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
བཤེས་པ་ན། །ཁྲུང་ཆེན་སྤྱི་པོ་སྤྱར་དུ་འགེམས། ཞེས་གསུངས།

འགོར།

【29】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག ། དུས་
གསུམ་སྡོན་འཇུག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། ཡུན་རིང་འགོར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱི་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་རམས་པ་འདོན་ན་སྟོབ་
གྲ་ནས་ཐོན་རྒྱ་ཡུན་རིང་འགོར་བཀྱི་རེད། ཞ་རི་ནས་ཅ་ལག་བསྐྱར་བ་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་འགོར་
སོང་། ང་ལྟ་ས་ལ་ལྷ་གཅིག་ལྟ་ཅམ་འགོར་སོང་ལྟ་བུ། དུས་ཆོད་འགོར་འགྱུངས་ཕྱིན་པ། ཡུན་
རིང་པོར་འགོར་སོང་།

འགྲུངས།

【30】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཏུས་ཚོད་བྱིར་འགྲུངས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཀོང་སྤུལ་ཞལ་གདམས་ལས། སེ་ཚོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུངས། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས། གངས་ཐོངས་འཛིག་རྟེན་སྤུལ་པ་བཟང་པོ་རྒྱ། །ཀུར་པའི་ཏུས་ཚོད་དེ་ལས་འགྲུངས་མིན་པས། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱད་ལས། སྤྱིན་པའི་ཏུས་སུ་ཟས་རྫོར་གཤེར་ཞིང་སྤངས། །འགྲུངས་ན་དྲིན་བྱས་བརྩེད་ནས་ལན་མི་བྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་ན་འགྲུང་གིས་པའང་སྤྱང་།

འགྱིང་།

【31】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སེང་གེ་ལྟར་འགྱིང་། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཤིག་སྟེ། རྒྱ་རྟག་ནགས་ན་འགྱིང་། སེང་གེ་གངས་ནས་འགྱིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྱིངས།

【32】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྟག་ཁྲག་འགྱིངས། ཁོག་རྩ་ཟས་དན་འགྱིངས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བསགས་པ་དང་སྤངས་པའི་དོན་དེ། མ་ཞུ་བ་སོགས་ཁོག་ནད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡར་སྤྱུག་པ་དང་། མར་བཤལ་བ་སོགས་མི་ཐུབ་པ་སོ་བ་རྩམ་མེར་ན་བའི་དོན་དང་། མའི་སྐབས་རྟག་གར་པོ་ལྟར་ནས་བྱིར་འདྲིན་དཀའ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་རྩ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའུ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚིགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྒྲར་གྱི་མིང་ཚིག་ཁྱེར་མཁོའི་དོན་གསལ་ལས། འགྱིངས་པ་བཤལ་སྤྱུག་མི་ཐུབ་པའི། ཞེས་དང་། ཀོང་སྤུལ་པའི་པོད་དམར་ལས། རྟག་འགྱིངས་ཞེ་ལྟར་གར་ན་རྟག་བཤལ་བཏང་། ཞེས་གསུངས།

འཇུ།

【33】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྟམ་རྟོག་འཇུ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡུད་ཅམ་རྩ་འཆར་ཞིང་ཡལ་ནས་འལོ་བ། རྟམ་རྟོག་འཆར་བ་ལ་རྟམ་རྟོག་འཇུ་བ་ཟེར། སེམས་ཀྱི་འཇུ་བག་ཡུད་ཀྱིས་ཡལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འགྲགས།

【34】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་

གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། མེ་མདའ་འགྲགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མེ་མདའི་སྐད་དྲག་པོའི་དོན་ཏེ། མེ་མདའི་སྐམ་པ་ལ་ཐོ་ཐོག་སྟབས་མེ་མདའ་སྟོང་འགྲགས་ཤོར་སོང་། མེ་མདའ་སྟོང་འགྲགས་ཤོར་ཡང་མི་བསད་མི་འདུག །མེ་མདའི་རྩལ་གྱི་སྤྱད་ཀ་ཡག་པོ་མེད་ན་མགྲོགས་ཤོར་འགྲགས་མི་ཐུབ། འགྲགས་ཀྱང་དམིགས་འབེན་ལ་ཐོག་མི་ཐུབ་ལྟ་བུ།

འགྲིམ།

【35】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་གྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་ས་འགྲིམ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གཏམ་པརྩའི་ཆལ་གྱི་རྩོམ་གར་ལས། ལྟ་བ་མ་རྟོགས་གཉན་ས་འགྲིམ་པ་དེ། མཐར་ཐུག་ལྟ་འདྲེས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གཟབ། ཅིས་དང་། ཡང་། མི་ཟད་རྟིང་བ་བྱམ་པས་བཟུང་། བྱམ་པ་དན་སོང་གོང་སྟོ་འགྲིམ། །

འགྲེ།

【36】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་གྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གནས་བརྟན་ཐུག་མཆོད་ལས། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཞེས་པ་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། ཆོས་སྟོད་རབ་གསལ་ལས། གཉེན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཁོར་ལ་བསག་སྟོ་མེད་པར། ཞེས་སོགས་འགྲེའོ། །

འགྲོ།

【37】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་གྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ལམ་རྒྱ་འགྲོ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ར་ཆོ་ཆང་མ་སྟོབ་སྒར་འགྲོ། གཏམ་པརྩའི་ཆལ་གྱི་རྩོམ་གར་ལས། བདེ་བའི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིང་བ་མིན། ཞེས་དང་། ད་རེས་ཕྱི་མའི་ལམ་ཆེན་སྒྲངས་ནས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤར་འགྲོ་དགོས་འདུའོ། ༢ ཡོད་ལས་ཆེའམ་ཡིན་ལས་ཆེ། སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་འགྲོ། བྱིད་རང་ལའང་འགན་འཁུལ་ཡོད་འགྲོ།

འཆད།

【38】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་གྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཛིན་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ལྷ་མས་ཆོས་འཆད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དགོ་ཆུན་གྱིས་འཆད་ཁྲིད་གནང་བཞིན་ཡོད། འཆད་མཉམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱས་པར་འཆད་

པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་རྒྱས་པར་འཆད་པ།

འཆར།

【39】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཉེ་མ་འཆར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རུས་དང་དངོས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་ཤར་པའི་དོན། ཉེ་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཤར་སའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཐིག་ལས་ཐོན་པའམ་འདྲ་འཕྲིན་པའི་དོན་ཏེ། ཉེ་མ་འཆར་ལ། ཟླ་བ་འཆར་གྱིན་འདུག །ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་འཆར་ལྟ་བུ།

འཆི།

【40】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ནད་པ་འཆི། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྲོག་གི་རྒྱན་ཆད་པའི་དོན་ཏེ། མི་དམངས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་འཆི་དགོས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་ལྟ་བུ།

འཆེ།

【41】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མཁས་པ་ཁས་འཆེ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁས་ལེན་པ། མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་ཁས་འཆེ་པ། རང་ཉིད་སྒྲུན་པར་ཁས་འཆེ་བ།

འཆོར།

【42】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཉེས་པ་འཆོར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བསམ་བཞིན་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མོར་འབྲུལ་འཆོར་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་འཆལ་བ་དང་འགྲོགས་ན་ཉམས་གྱིབ་གྱིས་སྤང་སྒྲིམ་འཆོར་བའི་ཉེས་པ་འགོ། བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་འགྲོགས་ན་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཁོལ་ཕོར་འཆོར་བའི་ཉེས་པ་འགོ། རྟོག་གི་ཐ་སྙད་པ་དང་འགྲོགས་ན་ཉམས་ལེན་དྲིད་ཕོར་འཆོར་བའི་ཉེས་པ་འགོ། ལྟ་བུ།

འཇུག།

【43】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་ཐོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱ་ལོན་འཇུག། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བསམ་བཞིན་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མོར་འབྲུལ་འཆོར་བའི་དོན་ཡིན། ད་ལོ་འབྲུམ་པ་ཕོ་ལོན་བྱུང་བྱ་ལོན་ཆང་མ་

འཇལ་ཚར་དུས་ད་རུང་ཡང་སྡོར་མོ་བྲི་ཚོ་ཁ་ཤས་ཁེ་སྐྱེད་རག་འདུག་ལྟ་བུ།

འཇིག

[44] དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་འཁོག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སའི་མོ་ལ་འཇིག ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཉམས་པའམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། བགས་བཀོད་རྒྱུ་དཔྲེན་གྱི་སྒྲིལ་ངན་འཇིག་སོང་། མ་ཙུང་རིང་ལུགས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར།

འཇིགས།

[45] དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་འཁོག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གཅན་གཟན་ལ་འཇིགས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞིང་པའམ་སྐྱག་པ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་སྐྱེ་བྱུང་དང་། སྐྱེ་གཡེལ་བ། སྐྱག་པ། བརྒྱལ་ཚུལ། དངངས་པ། ཉམ་ང་བ། བག་ཚ་བ། བོག་ཚོངས་དང་། བཅན་དབང་ལ་མི་འཇིགས་པ། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ།

འཇུ།

[46] ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་འཁོག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལག་པས་འཇུ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལག་པས་བཅངས་པའི་དོན་ཏེ། ལག་པ་མཁོར་འཇུ་ལྟ་བུ། ༢ རི་དང་མང་ངོས་སུ་ས་གས་ནས་གཏིང་ཟབ་པོར་གྱུར་པའི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། ལུག་རྣམས་འཇུ་པར་རོལ་དུ་སྐྱེན་སོང་བས་ད་ལྟ་མཐོང་གི་མི་འདུག །ས་མིང་སྟེ། ཉ་ལུང་འཇུ། ལུང་ཆེན་འཇུ་ལྟ་བུ།

འཐབ།

[47] དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་འཁོག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལག་པས་འཇུ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡན་ཚུན་རྟེན་པ་དང་འཇིང་ཚོད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དག་ལ་འཐབ། ཁ་འཐབ་ཚིག་འཐབ། ཁ་ཤགས་འཐབ་ལྟ་བུ།

འཐམ།

[48] དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་སྡོན་འཇུག་འཁོག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྤུ་གུས་མ་ལ་འཐམ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དཔུང་གིས་འཁྱུང་བ། ཡན་ཚུན་འཐམ་ནས་དགའ་བཤུམ་གནང་བ། སྤུ་གུས་ཨ་མའི་མཇིང་པ་ནས་འཐམ་པ། ལག་པས་དམ་པོར་འཇིན་པ། དག་པོ་མཐོང་དུས་གྱི་དང་མེ་མདའ་ལ་འཐམ་ནས་མི་སྒྲོད་པ། ཁ་བཅུམས་ནས་མི་

འབྱེད་པ། ཁྱི་ཡིས་རྒྱག་སྟེ་ཁ་འཐམ་ནས་མི་གཏོང་བ་ལྟ་བུ། འཐམས་ཀྱང་གིས་པའང་སྤང་།
འཐིང་།

【49】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྒྱུ་པ་འཐིང་། ཞེས་ཏུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱུ་པ་ཞ་བོའི་འགྲོས་ཀྱི་འགྲོ་མཁན་
གྱི་རྣམ་པ། དེ་ནས་སྤིང་རྩེ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་འཐིང་ན་འཐིང་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་ཉོར་ཡུལ་ཏུ་
ཕེབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འཐིང་ཞེས་འབྲི་ཚུལ་ཡང་ཡོད། ༢ གནའ་ཏུས་ས་མིང་དང་། མིའི་མིང་ལ་
འཇུག་པའང་མང་སྟེ། ཉུང་རལ་ཚོས་འབྱུང་ལས། ཏུས་དེ་ཅ་ན་ཟར་སྟག་སྟེའི་ཁང་པོ་རྒྱ་འཐིང་
ལས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཚེ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་། བྱ་མོ་གཡོན་པ་ལ་ལྟོ་བྲག་པོ་འཐིང་བཞེངས་
སོ། ཞེས་དང་། ཡང་། སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཕུལ་ཏེ་མིང་ཡང་བྱང་གི་ཀྱིན་འཐིང་ལ་རོ་སྟོན་ཏུ་
བཏགས་སོ། ཞེས་སོགས་ས་མིང་དང་། མི་མིང་། གཞི་བདག་གི་མིང་སོགས་ལྟ་བུ།

འཐེན།

【50】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཐག་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འཐེན། ཞེས་ཏུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཐག་པ་སོགས་འཐེན་པ་སྟེ། སྟོག་
སྤྱད་འཐེན། ཐག་གདང་འཐེན་ལྟ་བུ། ༢ དབྱགས་དང་ཏུ་བ་སོགས་ཁར་རྩབ་པ་སྟེ། ཏུ་བ་འཐེན་
ལྟ་བུ། ༣ རྒྱང་པ་སྟེ། སྟོར་མོ་ལཱའི་ནང་ནས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཐེན་ན་གསུམ་ལྟག་ལྟ་བུ། ༤ གོ་གནས་
ཕབ་པ་སྟེ། གོ་གནས་མར་འཐེན་ལྟ་བུ། ༥ ཕྱིར་སྤྱད་པ་སྟེ། དམག་དབྱང་ཕྱིར་འཐེན་ལྟ་བུ།
༦ དབྱངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། གཞས་འཐེན། སྟན་ངག་དབྱངས་ལ་འཐེན་ལྟ་བུ།

འཇོགས།

【51】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཤར་དར་ལྟོག་ལ་འཇོགས། ཞེས་ཏུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གོས་སྟེ་ཤིང་ཚུན་ལ་འཇོགས།
མགོ་སྐར་ཁྱང་ནང་ལ་འཇོགས། ཐུག་རིག་གིས་དོན། ལྟགས་པ་གྲང་ལ་འཇོགས་ནས་ཚུར་རྒྱུབ་
མི་ཐུབ། བྱ་འཕུར་ཤེས་ན་གཤོག་སྟེ་བྲག་ལ་མི་འཇོགས། འགྲོ་ཤེས་ན་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་མི་འཇོགས།
རྒྱུ་པ་རྩེ་ལ་འཇོགས་ནས་འབྱེལ་ལྟ་བུ། ༢ ཏུས་ཚིང་འགོར་བའི་དོན་ལ། ང་ད་ལོ་ལྟ་ས་ལ་ཡུན་
རིང་འཇོགས་སོང་། ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོར་འཇོགས་བྱང་ལྟ་བུ།

འཇོར།

【52】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། ཏུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཐིང་བ་འཇོར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་

བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤྱད་པ་ཆད་དེ་བྱེད་བ་འཛོམ་། ཚིགས་པ་ལ་
དོ་དམ་མེད་པས་འཛོམ་ཞིག་སོང་། བྱ་བྱེད་ལུས་ཡོངས་ལ་འཛོམ་ལྟ་བུ།

འདུའ།

【53】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དུས་ལས་འདུའ། ས་མཚམས་ལས་འདུའ།
ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་འདས་པ་ལ་རྗེའ་འཇུག་ས་ཡིག་དགོས་
པའི་རིགས་ཡིན། དུས་འདས་པ་སྔོན་པ་ལ། འདས། དུས་ལས་འདས་པའི་ཟས་སྒྲིམ་ཐོས་ན་
ནད་རིགས་སྒྲ་ཚིགས་བསྐྱེད། ཚེ་ལས་འདས་པ། ས་མཚམས་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ། སྔོན་དུས་ཀྱི་
མིང་སྟེ། འདས་པའི་དུས། འདས་པའི་མི། འདས་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་
འདུའ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་འདུའ་བ། ས་མཚམས་ལས་མི་འདུའ་བར་གྱིས་ལྟ་བུ།

འདུང་།

【54】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གོས་ཀྱི་སྤྱད་འདུང་། ཞེས་དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གོས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱིན་པའི་དོན། གོས་སྤྱད་
འདུང་ནས་ལྟ་མཇུག་འགྲོ་དགོས། གནམ་ཤིས་གང་མོ་འདུག་གོས་ཀྱི་སྤྱད་འདུང་དགོས་
ས་རེད་ལྟ་བུ།

འདུན།

【55】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 རིག་གནས་འདུན། 2 གཤེན་པོ་ལ་
འདུན། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདུན་ཞེས་པ་
ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར། དང་པོར། མོས་པའི་
དོན་ཏེ། ཚན་རིག་ལ་འདུན་པ། ལྷོག་ལྷུང་ལ་འདུན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་བསལ་དུ་མུ་
ངན་གྱི་དོན་ཏེ། གཤེན་པོ་རྗེས་དྲན་གྱི་དོན། གཤེན་པོར་མུ་ངན་བྱེད་པའི་རྟགས། ཉིན་བདུན་
རིང་འདུན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

འདུ།

【56】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུ། འདས་པ་ལ་
འདུས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཉམ་དུ་འདུ་
མུ་དང་འདུ་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ལས། འདུས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བྱལ་ཏེ། དུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚིང་འདུས་ཆེན་པོ་ལ། ཚོས་ར་ཆེན་པོ་རེ་

རེར་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་མི་སྤྱོད་ཕྱག་གམ་བྲི་ཕྱག་མང་པོར་འདུས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 མཐར་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་འབྱེས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་རང་རེ་སྒྲ་སྒྲོབ་བམ་དཔོན་གཡོག་ཡོན་
 མཆོད་གྲོགས་མཆོད་སྟུན་ཟླ་བཟའ་ཆོང་ལ་སོགས་བསྟེ་བས་འགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཅིས་
 ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐལ་ཚིག་ལ། གདོན་ཚིགས་དགུ་མ་ལས། གྲུ།
 འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ག་ཟེ་འདུས། །དབུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག་ །ཤ་བཤོས་
 རོགས་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འདུག

【57】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གདོན་ལ་འདུག །ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲོགས་གྲིས་བསྟུན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སྤྱོད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག།
 འདུག་གནས། རོ་དགོང་འགྲོན་ཁང་དུ་འདུག་ལྟ་བུ།

འདུར།

【58】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དཔོན་གྱིས་འདུར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་
 དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྲིས་བསྟུན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཀའ་བཀྲོན། བསྟན་བསྟོ། འདུར་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན། དཔོན་པོས་འདུར་བྱུང་། ས་མས་འདུར་བྱུང་ལྟ་བུ། གཞན་གྱི་དབང་
 འོག་དུ་ཚུད་པ། རྒྱག་པ་ལེབ་འདུར་ཞེས་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་། རྒྱག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ། མི་
 ཞིག་ན་རྒྱག་མ་འདུར་བྱས་སྟེ་བས་བྱུང་། མས་པོ་ཞིག་འདུར་རྒྱག་བྱས་བྱུང་ལྟ་བུ།

འདེང་།

【59】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལྷོངས་སུ་འདེང་། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲོགས་གྲིས་བསྟུན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གནས་གཞན་དུ་འདེང་། མི་ལ་རས་པའི་
 མཐུར་འབྲུམ་ལས། དགོན་པའི་ལམ་ནི་བསྟོད་དཀའ་བར། །གྲོགས་མེད་གཅིག་སྤར་འགྲོ་
 དགོས་པས། །སྟོད་མ་འདུག་མ་འདུག་ལ་ཁུར་འདེང་། ཞེས་དང་། ཡང་། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 ད་ཉི་མ་སྤྱི་མོར་སོང་འདུག་པས་ངས་མི་སྤྱིན། དེ་བས་སྟོད་རང་ཡང་དོ་རུབ་འདིར་འདུག །སང་
 རྗེ་དོ་རང་ཅག་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ལ་འདེང་གསུངས་པས།

འདོར།

【60】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གོམ་པ་འདོར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
 ཚིག་གྲོགས་གྲིས་བསྟུན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ། དང་པོ། གོམ་པ་སྟོར་

པའི་དོན། ཐོམ་པ་གང་འདོར་དགོས་ལྟ་བུ། ཁ་གཉིས་པར་གཡུག་པའི་དོན། དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་ །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་མ་དེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། རྟིགས་མ་འདོར། འདས་པ་ལ་དོར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རན་སྦྱོང་འདོར་བ། དོར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ །རང་ལ་མི་དགོས་པར་འཕང་བ་སྟེ། མི་གཅིང་བའམ་སྦྱོན་སོགས་འདོར་རྒྱ་དང་འདོར་བཞིན་པ། ལེགས་ཉེས་སྤང་འདོར། ལེགས་བཅེ་འདོར་མེད། བྱམས་བཅེ་འདོར་མེད། རྟིང་འདོར་གསར་ལེན་སོགས་ལྟ་བུ།

འདུལ།

【61】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་ །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། རས་ཡོལ་འདུལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩ་བ་འདུལ། ཡོལ་བ་འདུལ་ལྟ་བུ།

འདུབ།

【62】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་ །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ར་ཁ་འདུབ། ཅེས་ར་ཁ་སོས་པའི་དོན་ཡིན། དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་འདས་པ་ལ་ས་ཡིག་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ར་ཁ་ཡག་པོ་འདུབས་འདུག །གཅིན་མངར་བའི་ནད་གཞི་ཅན་གྱི་ར་ཁ་ལས་སློ་པོ་འདུབ་ཐུབ་དཀའ་ལྟ་བུ། ར་ཁ་གསོ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་བཤད་རྒྱུ་དུས་པ་རྒྱང་སེལ་ལས། མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་ར་འདུབ་ཅ་རུལ་གསོ། །བྲག་རྒྱུ་ཏ་པོས་རུག་སེལ་ཆོད་འབྲུག་ཅོད། །ཏི་ཆ་སེར་པོ་ར་འདུབ་མིག་ལ་ཕན། །མཆོལ་གྱིས་ར་འདུབ་སློ་མཆིན་ཅ་ཆོད་སེལ། །ཆོལས་ར་འདུབ་ཁྲག་འཇུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ལྷག་ཤས་ར་འདུབ་གཉན་གསོད་རུག་ནད་སེལ། །འབྲུ་སྒྲ་ཏར་གིས་ར་འདུབ་སློ་ནད་སེལ། །བྲག་སྒྲོས་ར་འདུབ་ནག་སྒྲེམ་ལྟ་བུ་འཛིན། །བྲག་ལྷམ་ར་འདུབ་རྟི་མིག་ཅ་སློ་འགོག་ །ཞེས་སོགས་པ་ལྟ་བུ།

འདུལ།

【63】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག་ །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། པོ་བའི་ནད་རུ་ཟས་སྒྲོམ་འདུལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདུལ་ཞེས་པ་ཁྱུ་ཞིང་སྦྱོན་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱུད་བཞི་ལས། བཤད་གཅིས་རྟེན་འདུལ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། བད་ཀན་ལྷག་བྱེད་མ་ཁྱུ་བ་ལ་གནས། །ཟས་སྒྲོམ་ལྷག་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཁྲག་མཁྱིས་འབྲུ་སྒྲག་རུལ་ཆེ་རྩི་མ་མནམ། །ཁ་དོག་དམར་སེར་སྦྱོན་དང་འདུལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།།

འདྲོག

【64】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཏ་འདྲོག །ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་འདྲོགས། བཤམ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། འཐབས་པས་ས་རི་ས་ག་རྒྱང་སྐར་རུ་སོང་བས་རྒྱང་དམར་ཆེན་པོ་བྱུང་། བསོ་བཏབ་པས་བ་ལང་འདྲོགས་སྟེ་ཐལ་སྟོན་རྣམས་རལ་ཐལ་ཚུབ་ཀྱིས་མིག་འཁྱིལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིང་སྐར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱག་པའི་དོན། ཏ་འདྲོག་ནས་སྐྱབ་ཅན་སོང་ལྟ་བུ།

འཕག

【65】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གནམ་རུ་འཕག །ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལུས་ཅུལ་པ་རྣམས་འཕག་མཆོང་བྱེད། པགས་རྫོག་རྒྱུབ་མཁན་དེ་རྣམས་འཕག་རྒྱ་འཇུག་ལྟ་བུ། སྟོག་ཆགས་གཡོ་འགྲུལ་བྱས་པ་སྟེ། ར་མ་འཕག་ནས་ར་ཁང་བཤིག་མི་བྱུབ། དག་པོ་འཆི་ཁར་འཕག་ར་བྱེད། འཕག་འཆོག་རྒྱུབ་ལྟ་བུ།

འཕགས།

【66】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱང་རུ་འཕགས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། སུལ་རུ་བྱུང་བ། ལམ་ལུགས་བྱང་རུ་འཕགས་པ། རྟོབས་ཤུགས་སྒྲ་ན་འཕགས་པ། ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་བྱང་རུ་འཕགས། ར་མིང་རྒྱུང་། འཕགས་པ། སངས་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ།

འཕར།

【67】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁོ་གནས་འཕར། རིན་གོང་འཕར། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁོང་རུ་འཕར་བའི་དོན། ཅ་ལག་རིན་གོང་འཕར། དཔོན་པོ་ཁོ་གནས་འཕར། ལུས་ཀྱི་རྟོབས་ཤུགས་འཕར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། རེ་མང་རུ་སོང་བའི་དོན་ཏེ། ཐོན་རྒྱུད་ལྡབ་མང་པོ་འཕར། ཡོང་སྟོ་ལ་རེ་བཞིན་འཕར་ལྟ་བུ། རེ་མཐོ་དང་རེ་ཆེར་སོང་བའི་དོན་ཏེ། ཁོ་ས་ཡར་འཕར་མར་ཆག་གང་བྱས་བྱང་ཆོག་ལྟ་བུ། འགྲུལ་བའི་དོན་ཏེ་ལག་ཅ་འཕར། ཆིག་རྒྱུང་འཕར་ལྟ་བུ།

འཕུར།

【68】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གནམ་ལ་འཕུར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱ་དང་མྱོན་བྱའི་རིགས་གཤོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྐྱོང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། གནམ་ལ་འཕུར་མཁན། བྱ་འཕུར་གྱིན་འཇུག་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ནམ་མཁར་མིང་བའི་དོན་ཏེ། གནམ་གྱི་འཕུར་ཁ། བྱ་སྤྱོད་གནམ་ལ་འཕུར་བྱེད།

འཕུལ།

【69】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མདུན་ནས་འཕུལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་དུའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱུར་འཕུལ་བ་པོ། འཕུལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། འཕུལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ནི་མྱོན་འཇུག་ །ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་ལ་ཟེར། ཤིང་མྱོང་ཡོ་བ་ལ་ག་བའི་རྟེན་འཕུལ་དགོས་ལྟ་བུ།

འཕེལ།

【70】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མང་པོ་འཕེལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མང་དུ་སྒྱུན་པའམ་ཆེ་དུ་སྒྱུན་པ། མི་གུངས་འཕེལ། ཡོང་སྒྲོ་འཕེལ། ཟུགས་རིགས་ཀྱི་འཛོར་གུངས་འཕེལ། ལུས་སྒྲོབས་འཕེལ། སོ་བའི་མེ་དྲོད་འཕེལ། སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་ལྟ་བུ།

འཕོས།

【71】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གནས་གཞན་དུ་འཕོ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་འཕོས། འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན། འདི་ནས་གནས་འཕོས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལས་དང་པོ། རྒྱུམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཤི་བའི་དོན་ལ། ཆོ་འཕོ་བ། བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་ཀྱང་མ་ཐག །སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ཅ། །དེ་ཅ་སྤྱོད་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

འཕྱ།

【72】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་མྱོན་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གཞན་གྱིས་འཕྱ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་འཕྱས། ཁ་སང་མཁོན་དུ་སོང་།

བར་བཟའ་བརྒྱུད་སྒྲ་ཚིགས་བཤམ་འདུག་ཀྱང་གཞན་གྱི་འཕྲ་སྒྲིང་ལ་དོགས་ནས་མ་ཟས་པས་
དགོང་མོར་སྒྲིགས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱབ་ནས་འཕྲ་བ། གྲིགས་པའི་ནོར་འཕུལ་ལ་གདོང་ཐུག་ལྟ་
བསམ་གྱིས་སྒྲིན་རྫོང་བྱེད་པ་ལས་ལྷགས་སུ་འཕུས་ན་མི་འགྲིག།

འཕྱུན།

【73】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱུན། ཞེས་རུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་གྲིགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཕྲམ་པའི་དོན། ཟ་ཟིའི་འཁོར་ལོར་
འཕྱུན་བཞིན་དུ་ཡོད། སྤར་འཚོ་བས་ཤོངས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱུན་པའང་མང་པོ་ཡོད། ཡ་
ཡུལ་ལ་མ་བསྐྱད་པར་སྒྲིགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་འཕྱུན་པ།

འཕྱུར།

【74】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རལ་གྱི་འཕྱུར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲིགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བོད་མཁས་པའི་དབེར་བརྗོད། ཤེས་རབ་རལ་
གྱི་འབར་བའི་མཚོན་འཕྱར་ཤིང་། །ཞུན་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིམས་ཞུགས་སྒྲིགས་བམ་འཆང་། ཞེས་
དང་། སྤར་བའི་དག་ལ་མཚོན་འཕྱར་ལྟ་བུ།

འཕྱེ།

【75】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལྟོ་བ་འཕྱེ། རུད་འགོས་གྱི་དོན། ཞེས་རུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲིགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱང་པ་མེད་པར་ལྟོ་བ་ས་ལ་
འཕྱེ་ནས་རུད་འགོས་བྱེད་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེ་ལྟ་བུ།

འཕྱུ།

【76】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
རུས་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལྟོ་བའི་དོན། 1 བྱ་རྣམས་མཁའ་ལ་
འཕྱེ། 2 ཉ་རྣམས་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འཕྱེ། 2 འཕག་མཚོང་བྱེད་པ། མང་གི་གངས་དཀར་ལྟོངས་སུ་འཕྱེ་
བ་ལྟ་བུ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲིགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཉང་རལ་
ཚོས་འབྱུང་ལས། ཉ་མོ་ཆབ་ལ་འཕྱེ་བ་ལ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་གངས་ལ་རྒྱགས། །དོལ་
གྱིས་ཟིན་པ་མ་ཚོར་རོ། ཞེས་གསུངས།

འབད།

【77】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྒྲོབ་སྒྲོང་ལ་འབད། ཅེས་རུས་གསུམ་

དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཚེ་ལ་བ་དང་བཙུན་པ། སློབ་གསོའི་ལས་
དོན་ལ་འབད་པ། སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་ཅིག །སྦྱངས་འབྲས་བཟང་པོ་འཛོལ་པར་འབད་བཙུན་
སྔོན་རུ་འགྲོ་དགོས། འབད་བཙུན་ཆེན་པོས་འབྲུལ་འཁོར་དཔེ་གསར་ཞིག་བཟོ་སྟན་བྱས་པ།

འབབ།

【78】 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
དུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཛིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ས་ལ་འབབ། ཟུར་རུ་འབབ། ཅས་
དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱ་རྒྱུས་ས་ལ་འབབ་བྱུང་།
ཚུ་པོ་ཟུར་རུ་འབབ་ཁོང་ལྟ་བུ། 2 བརན་པའི་ཁོར་གྱི་མིང་། རང་གི་གྲོགས་པོ་སྟགས་ལ་སྟེར་
ཆུང་བརན་ཟུར་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཆུར་སྟེར་བའི་བརན་ཟུར་གྱི་མིང་། རའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་
ས་ནས་མར་ཡོང་པ་རེད། ཁོས་ར་ལ་འབབ་འབྱུངས་སྟོང་ཟུང་ཞིག་ཁྱུར་འགྱི། རས་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་
ཆུ་ཆོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཉོས་པ་ཡིན། ཡ་མ་ལ་འབབ་སྟོང་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་བུ།

འབར།

【79】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཛིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མེ་འབར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་
གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱས་རི་མེ་ལ་འབར། བཙུན་འབྲས་མེ་ལྟར་འབར།

འབལ།

【80】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཛིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁ་སྤྱུ་འབལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཁིང་ནང་རུ་རྩ་རན་འབལ། བྱ་བསད་ནས་བྱ་
སྤྱུ་འབལ། ཁ་སྤྱུ་འམ་སྤྱ་སྟགས་འཛོག་བཞིན་པ། ཁིང་ནང་རུ་རྩ་འབལ་བ། ཁ་སྤྱུ་འབལ་བ།

འབྱང་།

【81】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཛིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལས་ལ་འབྱང་། སློབ་སྦྱང་ལ་འབྱང་།
ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཙུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་
པ་བྱེད་པ་སྟེ། སློབ་སྦྱང་ལ་འབྱང་དགོས། འབྱང་མཁན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཁྱབ་ལས།
ལམ་དཀར་བྲིད་སྟོ་སྟོང་གཅིག་ལ་འབྱང་བ་དང་། དམར་བྲིད་ལམ་ལྷུ་ལམ་ལས་གསུམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ། རྒྱ་བྲིད་ཡི་གེ་རིགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

འབྱད།

【82】 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
དུས་གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཛིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 མེ་འབྱད། 2 རུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་

འབྲུད། ཅེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་རྒྱའི་འགྲེལ་
ཆེན་དུ། ཤིང་བཅད་དེ་འབྲུད། ༡ དབྲུགས་ཀྱིས་འབྲུད་པ་ལྟེ། རྒྱུ་འབྲུད། རྒྱ་སྒྲིང་འབྲུད། སང་
སྒྲིང་འབྲུད་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། འདས་པ་ལ་འབྲུས། མི་འབྲུས། རྒྱ་སྒྲིང་འབྲུས་ལྟ་བུ།

འཕོག

【83】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་འཕོག །ཅེས་
རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བརྒྱལ་ནས་འཕོག་པ། དུན་
མཛད་རྒྱ་འཕོག་ལྟ་བུ། ༡ རས་རྣམས་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་ཅ་ལག་སྒྲིལ་བྱེད། བ་བཟའ་རྣམས་
འཕོག་རྒྱ་བསྒྲིལ་ནས་ཁྱིའ་སོང་ལྟ་བུ།

འཕོགས།

【84】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ནས་འཕོག །ཅེས་
རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱ་བརྒྱལ་བའི་དོན། གཙང་
རྒྱ་འཕོགས་ནས་པ་རོལ་རྒྱ་སྒྲིབས་པ་ལྟ་བུ། ༡ རབ་བྱུང་གི་བསྐབ་སྟོམ་གནད་བའི་དོན། བཀའ་
དང་སྟོམ་པ་འཕོགས་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། ཚིག་དོན་རྟོགས་ཤིང་བྱམས་བཅེས་
རབ་བརྒྱན་མཁས་བརྒྱད་ལུན། །རང་དོན་མཐར་ཐིན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྐབ་དང་སྟོན་སེལ་
མཁས། །ཞེས་གང་གིས་འཕོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དད་དང་བཅོན་འགྲུས་
མོས་གྲས་གོ་ཆ་སྟོང་རྒྱས་ལུན། །འཛིགས་སྟོབ་མདོན་མཐོ་ལགས་སྟོན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་འདོད་
པས། །ཞེས་གང་ལ་འཕོགས་པའི་ལུལ་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་སྟོགས་
རྟོགས་ཐེ་ཆོར་བཅད་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་ཤེས་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་པར་བྱངས། །
ཞེས་གསུངས།

འབོད།

【85】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མིང་ནས་འབོད། ཅེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གྲགས་པོ་འབོད་ནས་ང་ཆོ་མཉམ་རྒྱ་སྒྲིང་
ཁ་ནང་འགྲོ། མོས་གྲས་སྟོང་ནས་སྟེས་ན་སྒྲུ་མ་རྒྱུང་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདོན། བརྟ་སྟོན་
ལུང་ན་གྱི་དང་ཀ་ཡེ་འབོད་པའི་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས།

འབོར།

【86】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱུད་གཏོར་འབོར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་

དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གང་སྟིགས་རྣམས་ཕྱིར་འཕོར་དགོས་ལྟ་བུ། ༡ གཏོས་སམ་ཁྱོན། གངས་འཕོར། ལས་འཕོར། མི་འཕོར་མང་ཉུང་། བསྟེན་འཕོར། ཚོང་ཚོགས་འཕོར་ཆེ། མ་དངུལ་འཕོར་ཆེ།

འབྲམས།

【87】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྩོམ་འཇུག་ཞེས་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། རྩོམ་དཔེ་ཀྱིས་འབྲམས་ལྟ་བུ། ཤོ་བཤད་ནང་དུ་འབྲམས་ཞེས་པ་བརྒྱའི་དོན་ཡིན། འབྲམས་སྐྱེ་ལེ་གོམ་པ་མ་སྟོན་ན། ཁྱེད་མདོ་བའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ། ཅིས་སོ། །

འབྲར།

【88】 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་འབྲར། 2 རི་ལ་འབྲར། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དངོས་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲར་ནས་དབུལ་མི་ཐུབ་པ་ཡུར་པ་སྟེ། དུས་པ་ཆག་པ་འབྲར་འདུག །དཀར་ཡོལ་ཆག་པ་དེ་སྟོན་ཁྱུས་སྐྱར་ན་འབྲར་གྱི་རེད། ༡ རི་འགོར་འཛོགས་པའི་དོན་དེ། ཉིན་ལྟར་རི་འགོར་འབྲར་ན་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ༡ སྤུ་གུ་ཨ་མའི་སྤང་འའབྲར་ཞིང་འདུག་ལྟ་བུ།

འབྲེག

【89】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།

འཆབ།

【90】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 རྩོན་པ་འཆབ། 2 སེམས་འཆབ། ཅིས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདས་པ་ལ་འཆབས། 1 འཇལ་བ་དང་། གསོབ་པ། དངུལ་རྩོན་ལྟ་བུ་མེད་འཆབ་པ། 2 བྱེལ་བའམ་རྟུབ་པ། སེམས་འཆབས་ནས་ཡིག་རིགས་བྲིས་ནོར་བྱུང་བ།

འཆལ།

【91】 1 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག ། དུས་གསུམ་རྩོམ་འཇུག་འཁྲིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ། ཞེས་དུས་གསུམ་

དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལུས་པ་བྱེད་པ། ལུག་འཛུལ་བ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ལུག་འཛུལ། ༡ རུང་བའམ་ཆོག་པ། རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལ་ལུག་འཛུལ་ལམ། འདྲོད་
པ། རྟ་གཞི་མཁོགས་པོ་དུག་ཡོང་བར་འཛུལ་ལགས། ༢ དགོས་པ། ལ་སྟོམ་རུས་བཏུང་བྱ་རྒྱུ་
འཛུལ། ཆོས་ཆོས་མི་འཛུལ་བ། ༣ མཁུན་པའམ་ཤེས་པ། ཅི་ཡིན་ཆ་མི་འཛུལ་བ། དེ་དོན་
དགོངས་དབྱིངས་སུ་འཇགས་པར་འཛུལ་བ། ལས་ཀ་ཆོགས་སུ་འཇགས་སྟངས་ལགས་པར་
འཛུལ་བ། ༤ བརྟེན་རུ་ཞེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ ༥ འཆད་པ། ༦ བརྟེན་རུ་བྱ་བ། ལྟོ་ལྟོར་རུ་
འཛུལ་ཅིག་ལྟ་བུ།

འཆེད།

【92】 ལུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །ལུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། ལྟོ་ཆས་འཆེད། ཅེས་ལུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྟོ་ཆས་གཡོས་སྦྱར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། མི་རྒྱུ་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཟས་འཆེད་པ་པོ། འཆེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

འཆེར།

【93】 ༡ ལུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །ལུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། 1 འོད་འཆེར། 2 རྟ་འཆེར། ཞེས་ལུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དང་པོར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
འཆེར་བའི་དོན། གཉིས་པ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་གཤམས་པའི་བརྟེན་མཆོན་བྱེད། རྟ་
སྐད་འཆེར། བྱ་འོལ་ལེ་འཆེར་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་འཆེར་སྐད་སྟེ་ཞེས་པ་དཀའ་ངལ་གྱི་སྐད་བ་སྟེ་
བའི་དོན་བཅས་ལ་འཇུག། ཁྲོད་བྱིར་ནང་གི་མི་རྣམས་ཁྲོད་གསེབ་རུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ལ་འཆེར་
སྐད་བྱེད་ཅིང་འཇུག་ལྟ་བུ། ཡིག་རྟེན་རྣམས་སུ་རྟ་སྐད་སྐད་སྐད་བཅོམ་ཞེས་བྲིས་པའང་སྟེང་།

འཆོ།

【94】 ལུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །ལུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། 1 ལྷགས་ཐོག་འཆོ། 2 ལྷག་འཆོ། ཞེས་ལུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷོ་ལྷགས་འཆོ་སྦྱར་བྱེད་པའི་
དོན་ཏེ། འཆོག་བྱའི་ལྷག་ལྷགས་འཆོ་བའི་ལས་ཀ་འཁྲོག་པས་ལྷགས་འཆོ་ལྟ་བུ། ༡ ཆོ་ལྷག་
གནས་པའི་དོན་ཏེ། འཆོ་ཐབས། རྒྱ་ནང་རུ་འཆོ་བའི་ལྷག་ཆགས། ཟས་ལྷག་འཆོ་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། རིང་འཆོ་ཆོ་ཡི་བཅུད་ལེན། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ།

འཇགས།

【95】 ལུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །ལུས་
གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། རུང་མེད་འཇགས། ཞེས་ལུས་གསུམ་དབྱེ་

བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འབྲིག་པ་སྟོན་པའི་དོན། སྒྲ་མས་ནག་མོ་ལ་
འཇགས་ན་སྔོན་པ་ཤོར་འགོ། ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། མངས་པས་ཞིམ་པོ་ཐོས་སེ་
མིས། བྱི་མོས་མཛེས་མ་འཇགས་སེ་མིས། ལྟ་བུ་ལོ།

འཇིམ།

【96】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྟོན་ཐུང་འཇིམ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་
བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གན་འཕྲི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཐ་སྟོན། ཅ་ལག་
རིན་གོང་ལ་མ་ལྟོས་པ་སོ་སོའི་དགའ་མོས་དང་བསྟན་ནས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བའི་མིང་། སྟོན་ཐུང་
གཉིས་འཇིམ་བཞག །རྟ་སྐྱ་ཆས་དང་བཅས་པ་འཇིམ་བཞག །ཁ་པར་གཉིས་འཇིམ་ཚིག་ །མོ་ར་
གཉིས་ཞེ་འཇིམ། ལྷམ་གཉིས་འཇིམ་བཞག་ལྟ་བུ་ལོ། ཅ་ལག་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བཟང་དན་
དང་། སྤུས་རྒྱུད་ལྷང་ཡོད་ཀྱང་རང་རང་གི་འདོད་ཞེན་ལྟར་ཕན་ཚུན་བརྩེ་རེས་ཀྱི་ཚོང་
བྱེད་པའི་མིང་ཡིན། འདི་ལ་ཉ་ལྷག་ཀྱང་ཟེར། དཔེར་ན། སྟོན་ཐུང་གཉིས་འཇིམ་བཞག་དང་།
སྐྱ་མྱིས་གཉིས་འཇིམ་བཞག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ།

འཇུམ།

【97】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། འལ་འཇུམ། རོ་འཇུམ། ཞེས་དུས་གསུམ་
དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཅུང་ཟད་དགོད་པ། འལ་འཇུམ་བཞིན་
པར་བསྐབ་བྱ་གནང་ལྟ་བུ།

འཇུལ།

【98】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཁུང་རུ་འཇུལ། བྱང་རུ་འཇུལ། ཞེས་དུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞུགས་པ། ས་ཡུག་རུ་འཇུལ་
སོང་། མོ་རོག་གི་ཚང་ལ་ལྷུང་ཀ་མ་འཇུལ། རུམ་རུ་འཇུལ་བ།

འཇོག།

【99】 དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་སྔོན་འཇུག་འཕྱིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བྱེན་རུ་འཇོག །སྐྱས་ལ་འཇོག །ཅིས་དུས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རིམ་སྐྱས་སོགས་ལ་འཇོག་རྒྱ་
དང་འཇོག་བཞིན་པ། རི་འགོར་འཇོག །སི་རྒྱའི་འབྲེལ་ཆེན་རུ། བྱེན་ལ་འཇོག་པ་སོ། འཇོག་
བྱེད། །མཁས་པའི་ཁང་བཟང་ཆེ་མོར་འཇོག་འདོད་ན། །བརྟ་དང་ཐ་སྟོན་ནམ་པར་སྟོར་བ་
ཡི། །འཇོག་སྐྱས་འདི་ལ་མི་བརྟེན་ཐབས་གཞན་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྤུས་ཚིག་ལ་འཇོགས།

འདྲེས།

【100】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རོ་ཆ་འདྲེས། ཁ་ཟས་འདྲེས། འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ་འདྲེས་ཞེས་འཇུག །ཅིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ནད་པས་ཁ་ཟས་འདྲེས་རྒྱ་གལ་ཆེ། འཕྲོག་པའི་བྱིས་ཏུ་རོ་ཆ་འདྲེས་ཆེད་ཕོ་མོ་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་བཤད་མི་རུང་ལྟ་བུ།

འདྲེས།

【101】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། 1 མཐུང་གིས་འདྲེས། 2 གྲེ་བ་འདྲེས། །ཞིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དང་པོར། མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དོན། དུལ་སྐད་ཏུ་འདྲེས་མ་གདབ་པ་འཕམ་གྱི་མཐུང་སོགས་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། ཐུར་མས་འདྲེས། མཐུང་མགོར་འདྲེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། གྲེ་བ་འགག་ནས་སྐད་མི་རྒྱངས་པར་ཐུར་པ། སྐད་གདངས་དྲག་པ་འཕམ་སྐད་འགགས་པའི་དོན་ཏེ། སྐད་འདྲེས་འདྲེས་ཏུ་བོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

འདྲེས།

【102】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་འཁྱིལ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལྟན་ཏུ་འདྲེས། ཞིས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མང་པོ་མཉམ་ཏུ་འདྲེས་པ། ཆ་རྒྱུན་འདྲེས་པ། དེང་ཏུས་འདས་པ་ལ་འདྲེས་ཞེས་འབྲི་སྟེལ་འཇུག །མི་ཏུའི་འབྲེལ་དང་། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ནད་ཏུ་འདྲེས་ཞེས་བྲིས་པ་མཐོང་རྒྱ་མི་སྤང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། རྩམ་བཞིན་བཀྲག་གསུམ་འདྲེས་ན་ཚོན་སྦྱར་ལེགས་པའི་ཆད་ཏུ་བཤད་དོ། ཞིས་དང་། སྤྲན་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་འདྲེས་པ་ལ་སྐུལ་པའི་སྐས་གསུམ་གྲགས། ཞིས་འདས་པ་ལ་འདྲེས་དང་། ཚིགས་བསགས་པའི་སྟོབས་གཉིས་འདྲེས་པས་ཐུང་པོ་ལྷ་སྦྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། ཞིས་འདྲེས་བྲིས་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་། འདྲེས་ལ། འདི་ནི་ཆང་མ་ལྟན་ཏུ་འདྲེས་ཤིག་དང་། འདྲེས་ཤོག་ལྟ་བུའི་སྐུལ་ཚིག་དང་། མིང་རྒྱུང་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན།

རུས་ | རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་ཕྱི་ཚུ།

1 རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག་

ཚོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྤྱུལ།
དངོས་ཤེས་མཁོ།	མཁོ།	མཁོ།	མཁོ།	
ཐུགས་གྱིས་མཁྱེན།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	མཁྱེན།	
ཤི་མཐུང་མགར།	མགར།	མགར།	མགར།	
ཟས་གྱིས་མགུ།	མགུ།	མགུ།	མགུ།	
བང་མི་མངགས།	མངགས།	མངགས།	མངགས།	མངོགས།
མིར་མདོན།	མདོན།	མདོན།	མདོན།	
སྤྱབས་སུ་མཆི།	མཆི།	མཆི།	མཆི།	
གོ་སྐབས་མཆིས།	མཆིས།	མཆིས།	མཆིས།	
བཀའ་མོལ་མཆིད།	མཆིད།	མཆིད།	མཆིད།	
ནགས་ལ་མི་མཆིད།	མཆིད།	མཆིད།	མཆིད།	
གཡང་རུ་མཚོང་།	མཚོང་།	མཚོང་།	མཚོང་།	མཚོངས།
ལྟ་ལ་མཚོད།	མཚོད།	མཚོད།	མཚོད།	
སྤྲ་མ་མཇལ།	མཇལ།	མཇལ།	མཇལ།	
གོ་བ་མཉེ།	མཉེ།	མཉེ།	མཉེ།	
ཐུགས་མཉེས།	མཉེས།	མཉེས།	མཉེས།	
ཆད་པ་མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	
མིག་གིས་མཐོང་།	མཐོང་།	མཐོང་།	མཐོང་།	
མཐུད་པ་མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	མཐུད།	
བརྗོད་དོན་མཚོན།	མཚོན།	མཚོན།	མཚོན།	
ཚོས་བཞིན་མཇོད།	མཇོད།	མཇོད།	མཇོད།	མཇོད།

སྔོན་འདུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ ལས་ཚིག་གི་འབྲེལ་བཤད།

མཁོ།

【1】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འདུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། དངོས་རྒྱུ་མཁོ། དཔེ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཁོ། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དགོས་པའི་དོན། ཉེ་བར་དགོས་པ། གོས་དྲོད་པོ་དགུན་ཁ་མཁོ། མོ་མོ་སྤྲུག་སྤྲུག་གྲོང་ཁུལ་འགོ་རྒྱལ་མཁོ། དབུགས་གསོས་ལྷགས་རྒྱུ་རི་འགོར་འཛེགས་རྒྱལ་མཁོ། མཁས་པ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁོ་ལྟ་བུ།

མཁྱེན།

【2】 རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འདུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ཐུགས་ཀྱིས་མཁྱེན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཞེས་པའམ་རྟོགས་པའི་ཞེས་སྟེ། ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཁྱེན་པ། གསོ་རིག་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རེ་བ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཞེས་སྟེ། རྒྱུ་པ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བཅོས་ཡག་པོར་གནང་བར་མཁྱེན། ཞེས་དང་། ཀྲོང་སྤྱུལ་གྱི་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་འབྱོར་ལས། སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་ནོ། དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཁྱེན་ནོ། །ཡུང་རྟོགས་དམ་ཚིག་གི་འབྱུང་གནས། འཕགས་ཚིགས་དགེ་འདུན་གྱི་མངའ་བདག །ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་བྱེད་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་དང་། ཐུན་བཞི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྟོ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྤྱུ། རྟོ་རྟོ་ལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྟོ་རྟོ་མཁྱེན་ནོ། །རྒྱལ་བ་གཅིག་བཟུས་ཀྱིས་པ་མཁྱེན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གཅིག་བཟུས་ཀྱིས་པ་མཁྱེན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བཟུས་ཀྱིས་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀྱིས་པ་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མགར།

【3】 ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྔོན་འདུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གི་མཛུང་མགར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བོད་རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་གི་ལྷན་བཅན་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགར་བའི་རལ་གི་དགུ་བེལ་གྱི་སྟོར། རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་ལས། དགུ་བེལ་འདི་བོད་གི་གི་ཅ་འདུག་གི་ལྷན་བཅན་པོའི་རིང་ནས་དར། །ཡུལ་བེལ་འདུ་བྱ་བའི་ས་ངན་དུ། མིག་བེལ་བྱ་སྟན་དགུས་བརྒྱུངས་པ་ཡིན། ཞེས་ལྟ་བུ། ལྷགས་མགར། གསེར་མགར། དབུལ་མགར་ལྟ་བུ།

༡ བོད་ཀྱི་རུས་མིང་། རྩར་བོད་ཀྱི་རིགས་རུས་ཤིག་ཏེ་མགར་རྩོད་བཅན་གྱི་རུས་མིང་ཡིན།
མང་སྤོང་མང་བཅན་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོག་རྒྱལ་ལར་བཏོན། རྩོན་པོ་མགར་གྱིས་གྲོགས་བྱས་
ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་སྤྱོད། འདུས་སྤོང་མང་པོ་རྗེ་གཞིན་རུས་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
མགར་གྱི་བུ་ཆེ་བ་ནམས་གྱིས་བྱས། ས་ཁྱི་ལོར་བཀོན་ལའ། རྩོན་པོ་འགར་ཡང་བྱིས་སྤང་།

མགྲ།

【4】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། ཟས་གྱིས་མགྲ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡིད་ཆེ་མས་པ་འཇུག་ཡི་རངས་བ། སེམས་ཏ་
ཅད་དགའ་ཞིང་མགྲ་བའི་རང་ནས་མཇུག་འཕྲད་ཞུས་པ།

མངག

【5】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། བང་མི་མངག །འདས་པ་མངགས། ཞེས་
དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལས་ཀ་མངག །བྱིས་པ་
རྩིབ་མངག་ལྟ་བུ། ལས་བཅོལ་བྱས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འགྲོར་བཅུག་པའི་དོན་ཏེ། མངག་བྱའི་མི་
སྤྱུ་མི་སྤྱུ་མངག་དགོས། མི་སྤྱུ་མངག་མཁན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མངོན།

【6】 ༡ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །
དུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། གསལ་བར་མངོན། ཕྱིར་མངོན།
ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། གསལ་ཆའམ་མཚོན་
པ། ཕྱི་ལ་མངོན་རྒྱུད་པ། རྩོད་པ་མངོན་ཆེ་བ། གཅིག་སྤྱུ་མངོན་རྒྱུད་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ། མངོན་
ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ། ༢ མཐུན་ནམ་ཐད་ཀར་དགའ་ཆོགས་ལ་མངོན་དུ་
སྤྱོགས་པ། འཆི་བར་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ། གཞན་ལ་ཚོག་རྩལ་གྱིས་མངོན་དུ་གཤེ་བ། ༣ གསལ་
བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། གདོང་ལ་དམར་མདངས་མངོན། དགའ་ནས་འཇུག་མདངས་མངོན།

མཆི།

【7】 དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཚོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚོག་གང་ཞིག །དུས་
གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚོག་གི་རིགས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་
དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚོག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡིད་པའི་དོན། རེ་བ་ཞུ་
བའི་དོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་
དང་། ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལྟ་བུ།

མཆིས།

【8】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གོ་སྐབས་མཆིས། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡོད་པའི་དོན། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན། དུན་ནན་ན་མི་རིགས་མང་པོ་མཆིས། ལྷ་ས་ན་དགོན་པ་མང་པོ་མཆིས་ལྟ་བུ། ཡོད་པ་དང་གནས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ལ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ། གོང་ན་མེད་པ་ལ་གོང་ན་མ་མཆིས་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མཆིད།

【9】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བཀའ་མོལ་མཆིད། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། འཕྲོས་མོལ། འབེལ་མཆིད། གྲོས་མཆིད། ཞལ་མཆིད། མཆིད་ཀྱིས་བཅད། མཆིད་འཛོ་བ། འཕྲིན་ཡིག་གསུང་མཆིད། བཀའ་མཆིད། ལུ་མཆིད་འབུལ་བ། མཆིད་སྒྲུལ།

མཆིད།

【10】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྒྱགས་ལ་མེ་མཆིད། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༢ མིང་རྒྱུང་། བ་མ་གཅིག་པའི་སྟུན་ཟླ། སྟུན་མཆིད། སྟུ་མཆིད། མཆིད་ཟུང་། ༣ སྟོབ་གྲུ་གཅིག་པའམ། དགེ་ཆན་གཅིག་པའི་སྟོབ་ལྷག་ལྟོགས་མཆིད།

མཆོང་།

【11】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གཡང་རུ་མཆོང་། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལྷ་མར་མ་བརྟག་གཡང་མཆོང་ལྟ་བུ། སྟོབ་མར་མ་བརྟག་རུག་འཐུང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར།

མཆོད།

【12】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཏུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལྷ་ལ་མཆོད། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཆོགས་རྩས་རྣམས་ལྷ་ལ་མཆོད། དུལ་ལྷ་མཆོད། བསང་མཆོད་ལྟ་བུ། རྩེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱིམས་ལས། མཆོད་ལུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་སའི་ཡུལ་སྐད་རུ། ཟ་མ་ཟོ་ཞེས་པའི་ཞེ

ས། གསོལ་གྱུ་མཆོད། ཅམ་པ་མཆོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

མཇལ།

[13] དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། རྩ་མ་མཇལ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩལ་པའི་ཞེས་སྟེ། མཇལ་འཛོམ་གནང་། མཇལ་འབྲང་བྱས་ལྟ་བུ། རྩལ་ཆོག་ལ་མཆོལ་ཞེས་འབྲི་སྟོལ་ཡོད། ལྟ་སའི་རྩོ་སོ་མཆོལ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་འགྲོ། དག་ཡིག་ཁག་ཏུ། རྩ་མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལ། །བྱ་ལོན་འཇལ་བ་འ་འཇལ་ཡིན།

མཉེ།

[14] དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། ཀོ་བ་མཉེ། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩལ་སྤྲུགས་མཉེ། རྩ་སྤྲུགས་མཉེ། རྩོན་ཀ་གཡག་ཀོ་བཤུས་པ་རྣམས་དཔུན་དུས་མཉེ་དགོས་ལྟ་བུ།

མཉེས།

[15] དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། བ་མ་ཐུགས་མཉེས། ཞེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། དགའ་བའི་ཞེས་སྟེ། དཔོན་སོ་ཐུགས་མཉེས། གྲགས་སོ་ཆང་མ་ཐུགས་མཉེས་པའི་ངང་ནས་ཞལ་བར་གནང་ལྟ་བུ། གཏོར་བསྟོས་མཆོལ་མ་ལས། ཨ་ལས་ཐོང་པར་རྩྭ་ཡིག་ནག་སོ་ལས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏྲག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྒྱན། །རབ་འབྲུམས་སྤང་སྟོང་ལྟ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

མཐུད།

[16] ི དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་ལས་ཆོག །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །དུས་གསུམ་རྩོན་འབྲུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། ཆད་པ་མཐུད། ཅེས་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བར་མཆོམས་སྟེལ་བའི་དོན་ཏེ། ཐག་པ་མཐུད་པའི་མཆོམས་སྟེར། སྤང་ཆ་འཕྲོ་མཐུད་ནས་བཤད། ཆོ་འབྲུགས་ལས། ཆོ་སྟོག་ཆད་པ་མཐུད་ལ་ཡལ་བ་ཁྲུག །གས་པ་སྟོར་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས། འོད་ཟེར་དཀར་ལ་འཆོར་ཞིང་སྟམ་ལ་འདྲིལ། རྩྭ་པོའི་གཙུག་ནས་ལུས་ལ་སྤོབ་སྤོབ་ཐིམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ི བར་ཐག་ཉེ་བར་སྟེ། བྱ་བ་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད། སྟོབ་གྲགས་རྣམས་གཅིག་འཕྲོར་གཅིག་མཐུད་ནས་བརྒྱགས་ལྟ་བུ།

མཐོང་།

【17】 ཁུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །
 ཁུས་གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མིག་གིས་མཐོང་། ཞེས་ཁུས་གསུམ་
 དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མིག་གིས་རིག་པ་སྟེ། མིག་གིས་མཐོང་
 གུམ་དུ་མཐོང་། མཐོང་བྱ་ཆེ་བའི་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༡ རྒྱུད་བ་སྟེ། རྒྱག་བསལ་མཐོང་།

མཐུད།

【18】 ཁུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཁུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མཐུད་པ་མཐུད། ཅིས་ཁུས་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མཐུད་པ་འདྲེབས་པའམ། རྒྱབ་པ། ཐག་པ་
 ཆད་པ་དེ་རྣམས་མཐུད་པ་མཐུད་ནས་མཐུད་པ། ༡ མཐུད་པ་བརྒྱབ་པའི་མིང་། སྐད་པར་
 མཐུད་པ་རྒྱབ་པ། བལ་ཐག་དེ་གཉིས་མཐུད་པ་བཅེངས་ནས་མཐུད་པ། ལུས་ནང་གི་ཅ་མཐུད།
 སེར་སྒྲེའི་མཐུད་པ། ཞོལ་མཐུད་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

མཚོན།

【19】 ཁུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཁུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བརྗོད་དོན་མཚོན། ཞེས་ཁུས་གསུམ་
 དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱ་གམ་དཔར་པོ་ནི་རིགས་སྟོར་
 མཚོན་བྱེད། གངས་རི་དཀར་པོ་ནི་བོད་ལུལ་མཚོན་བྱེད་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱང་ལས། རྣམ་
 མཐུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག །གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དག།
 རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་མཚོན་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག །ཆེ་སྟོར་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་པའི་
 སྟོར་བ་མཚོན་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ། སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་མཚོན་བྱེད་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྟེ་
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི་རྣམས་སོ།

མཛད།

【20】 ཁུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །ཁུས་
 གསུམ་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྟོབ་གསོ་མཛད། ཅིས་ཁུས་གསུམ་དབྱེ་
 བ་ཚིག་གྲགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལས་ཀ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཞེས་སྟེ། དགེ་
 ཀན་གྱིས་སྟོབ་སྟོན་མཛད། ལྷ་མའི་མཛད་པ་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས། ལས་ཀ་ཡང་དག་མཛད།

བདུན། རུས་གསུམ་ཚོན་འཇུག་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཚན།

1 རུས་གསུམ་ཚོན་འཇུག་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་རེུ་མིག

ཚོག་དོན།	འདས།	མ་འོངས།	ད་ལྟ།	སྐུལ།
ལུ་གུ་རྒྱག་གིས་འཁྱེར།	ཁྱེར།	འཁྱེར།	འཁྱེར།	ཁྱེར།
ལས་ཤི་ཁྱིད།	ཁྱིད།	འཁྱིད།	འཁྱིད།	ཁྱིད།
ལྷག་པོར་འགྱུར།	ལྷར།	འལྷར།	འལྷར།	
གདུན་དོན་བདུར།	བདུར།	གདུར།	གདུར།	ལྷར།
ལྷོར་འཛོན།	ཛོན།	འཛོན།	འཛོན།	ཛོན།
དྲི་ནག་འདག	དག	འདག	འདག	
སྒྲིགས་མ་འདོར།	དོར།	འདོར།	འདོར།	དོར།
གད་སྒྲིགས་ལྷགས།	ལྷགས།	འལྷགས།	འལྷགས།	ལྷགས།
མཐུན་ཚུན་འབྱུང་།	འབྱུང་།	འའབྱུང་།	འའབྱུང་།	
མེ་དོག་ཁ་འབྱེ། བཟའ་བྱེ།	བྱེ།	འབྱེ།	འབྱེ།	
སངས་རྒྱས་འཕྱོན།	ཕྱོན།	འཕྱོན།	འཕྱོན།	
གནས་གཞན་དུ་འཕྱོལ།	ཕྱོལ།	འཕྱོལ།	འཕྱོལ།	
སྐྱུག་ཤི་འཁྱོལ།	འཁྱོལ།	འའཁྱོལ།	འའཁྱོལ།	འཁྱོལ།
བྱེས་སུ་མོང་།	མོང་།	འམོ།	འམོ།	མོང་།

སྒྲིན་འཇུག་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་
ལས་ཚིག་གི་འགྲེལ་བཤད།

ཁྱེད། -- འཁྱེད།

[1] རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལུ་གུ་རྒྱག་གིས་བྱེད། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འཁྱེད། ཅེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ལག་རྒྱ་དངོས་པོ་འཁྱེད་བ་སོགས། དཔེ་ཆ་ལག་རྒྱ་འཁྱེད། དཔེ་ཁྱུག་རྒྱབ་རྒྱ་འཁྱེད་ལྟ་བུ།

ཁྱི། -- འཁྱི།

[2] ༡ རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། ལས་ཀྱི་སྡེ་བྱིད། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འཁྱིད། ཅེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱ་འབྲེན་པ། ཡུར་ཆུ་འཁྱིད་མཁན། ཉ་ཁ་འཁྱིད། ཆར་སྡེ་རྒྱུད་འཁྱིད། ༢ མིང་རྒྱུད། རྡོ་བྱིད་པ། མཚུབ་བྱིད།

འགྱུར། -- བྱུར།

[3] རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རོ་བོ་བྱུར། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འགྱུར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པས་རོ་བོ་གཅིག་རྒྱ་བྱུར། བདག་མདུན་རོ་བོ་གཅིག་རྒྱ་བྱུར་ལྟ་བུ། རྒྱལ་བཞིའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ། དབུལ་པོ་ནས་ལྷག་པོར་འགྱུར་བར་འབད་དགོས། མཁས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ། རོ་བོ་དང་རྣམ་པ། གནས་ཚུལ་སོགས་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། རྩོང་མོ་སྤལ་བར་བྱུར། ལུས་ཁམས་བདེ་བར་བྱུར་ལྟ་བུ།

བརྒྱུར། -- གརྒྱུར།

[4] རྒྱལ་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རྒྱལ་གསུམ་སྒྲིན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྒྱན་རྩས་བརྒྱུར། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་གརྒྱུར། ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྒྱན་རིལ་བྱ་སོགས་ཞིབ་ཐོར་འདུར་བའི་དོན། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐུར་མས་བརྒྱུར། གརྒྱུར་བྱལ་རྩས། ཞེས་གསུངས།

ཐོན། -- འཛོན།

【5】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། བཟོན་པོ་ནམས་ཐོན། ཕྱིར་ཐོན། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འཛོན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བཟོན་པོ་ཐོན་ཞེས་པ་དོན་གཉིས་ཏེ། བཟོན་པོ་སླེབས་བྱུང་དང་། བཟོན་པོ་ཕྱིན་སོང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །ཤིས་བྱ་ཀུན་བྱལ་ལས། རྣམ་ཤེས་སྟོན་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་སྟོ་དགུ་གང་ཅུང་ནས་འཛོན་ཏེ་ཤེམ་རིག་བྲལ་མ་ཐག་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སུ་ཤོང་གིས་སྟེ་བ་ནི་སྟོན་པ་བར་དོའི་མཆོན་གཞི་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། ༥ ༡ འཛོན་འཇུག་ཚུལ། འགོ་བ། འདི་ནས་འཛོན་འགོ་གི་ཡིན། ཕྱིར་འཛོན་བཞེན་འཇུག་ལྟ་བུ། ༢ འབྱུང་བ། ལུང་པ་དེ་ནས་ལུལ་ཚོག་པོན་ཆེན་ཞིག་འཛོན་རྒྱ་ཡོད། ༣ འཆར་བ། ཁིང་ཁའི་ནང་ནས་ས་པོན་གྱི་ལྷ་གྱ་འཛོན་ཉིར་འཇུག་ལྟ་བུ།

དག -- འདག

【6】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། དྲི་མ་དག །ཤིག་སྒྲིབ་དག །མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འདག །ཅིས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ༥ ༡ ལྟ་མེད་པ་དང་། རྩོན་གྱིས་མ་ཤོས་པ། བསམ་གྲོ་དག་པ། རྩོད་ལམ་དག་པ། ཡི་གེ་དག་པ། ལས་སྒྲས་དག་པ། བློན་རྒྱ་དག་པ། རྩོན་ལམ་དག་པ། ༥ ༢ འདག་གི་འཇུག་ཚུལ། དྲི་མ་དག་པའི་འབྲི་ཚུལ་གཞན་ཞིག །དྲི་མ་དང་ཁ་དོག་སྟགས་སེལ་བ་སྟེ། ལུས་བཀྲས་ན་དྲི་ནག་འདག །མི་འོང་ཕྱིས་ན་གཡའ་འདག །མདོག་ནག་པོ་འགོས་ན་འདག་དགའ་ལྟ་བུ། ༢ མིང་རྒྱུད་། ས་ཕྱེ་ལ་རྒྱ་སྒྲག་ནས་རྩོ་འདག་གཡམ་སྟེ་ཁང་པ་འདག་ཞལ་བྱེད་ལས་ཤིག །དཔེར་ན། ཁང་པ་གསར་པ་ལ་འདག་ཞལ་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལས། ཤ་དང་པགས་པ་འདག་ཞལ་བྱས་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདག་དང་འདམ་གྱི་བྱུང་པ་ནི། འདམ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདམ་ཐུབ་དང་། མི་ཡིས་བཟོས་པའི་འདག་རྩོ་གཉིས་ལ་གོ་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། འདག་ཞེས་པ་ནི་ས་ཕྱེ་ལ་རྒྱ་སྒྲག་ཅིང་མི་ཡིས་ཚོལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་བཟོས་པའི་རྩོ་མ་ཁང་པའི་འདག་ཞལ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གོ་བྱེ་སྟགས་གྱིས་བཟོས་པའི་རྒྱར་ཐུག་གི་རིགས་རྩོ་འདག་ལྟ་བུ་གོ་རྒྱུ་དུང་།

དོར། -- འདོར།

【7】 ༡ རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཆོག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་གི་རིགས། རྟོགས་མ་དོར། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འདོར། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཆོག་ཤོགས་གྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། རྩོད་དན་

དོར་ལྟ་བུ། ༡ མིང་རྒྱུད་། ཆ་སྤྱེལ། མོན་དོར་གཅིག་སྒྲུང་དོར་གཅིག་།སྒྲུང་མཐིང་ཚོན་གྱི་དོར་གཉིས་ཡིན། ཡ་གཉིས་དོར་དུ་བསྐྱེབས་པ། དབྱིན་སྐད་དུ་abandon ཟེར། ༥ འདོར། རན་སྦྱོད་འདོར་བ། མི་གཙང་བའམ་སྦྱོན་སྐྱེས་འདོར་དགོས། སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདོར་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཟང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལྷང་ལས། སྒྲུ་འི་སྤྱིང་དུ་བཀའ་པ་མ་ལེགས་སོ་སྒྲུ་ནས་དོར་བས་ལྷན་འགེབས་པ་པོ་དང་འདོར་བ་པོ་གཉིས་ཀས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་ཕྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དཔེར་བཞིན་འདིར་དོར་བ་པོ་དང་། འདོར་བ་པོ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བཞིན་སྤྲང་།

ཐུགས།--འཐུག

【8】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། དབྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་། ཏུས་གསུམ་སྦོན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གད་སྟེགས་ཐུགས། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འཐུག་། ཅེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན།

བྱང་། -- འབྱང་།

【9】 ༡ ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། དབྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་། ཏུས་གསུམ་སྦོན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། རྒྱུད་པོ་བྱང་། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱང་། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་རྒྱུད་བྱང་། སྦོན་བྱང་བའི་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢ ལས་ཚིག་འདས་པའི་མཐར་སྐྱར་ན་ཚིག་གྲགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚུར་བརྒྱགས་བྱང་། སྐད་ཆ་བཤད་བྱང་། བང་རང་གི་སྐལ་པ་ཐོབ་བྱང་ལྟ་བུ། ༥ མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དོན་མ་ཤེས་པར། འོག་པར་སྦྱོད་པ་འབྱང་འགྱུར་ཞེས། ཕྱིན་ཆད་རྒྱུད་ཐེ་འདི་བརྒྱར་བ། །བཀག་པར་བཀག་བཅད་འབྱིང་པོར་བཤད། །ཅེས་དང་། བདག་གིས་གསར་དུ་དན་ཅེན། །དེ་ཕྱིར་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རྩོན་རྒྱུད་གསར་དུ་བཅུམས་པ་ལ། །རང་བཟོ་མེད་པ་འབྱང་མི་སྤྱིད། ཅེས་གསུངས།

བྱེ། -- འབྱེ།

【10】 ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། དབྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་། ཏུས་གསུམ་སྦོན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱེ། ཞེས་ཏུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་སྐྱེས་ཁ་འབྱེ་བའི་དོན། སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འབྱེ་བ་པོ། འབྱེ་བྱེད། ཅེས་གསུངས།

བྱོན། -- འབྱོན།

【11】 བྱོན། - འབྱོན། ཏུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་། དབྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག་། ཏུས་གསུམ་སྦོན་འཇུག་མ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སངས་རྒྱས་བྱོན།

དགོ་ཆན་བྱོན། །མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱོན། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་
བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱ་པ་མེད་པའི་གསལ་ཀ་ཁུང་བསྟུས་ལས། དཔལ་ཆེན་མ་རྒྱ་
ཀླ་ལ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །སྲས་
མཚོག་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། ཞེས་དང་། * འབྱོན་པའི་འཇུག་ཚུལ། རུར་ཚོག་ལས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྟུན་གསོན་ཞིག །འབྱོན་ཞིང་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ནི། །དེ་རིང་རུས་ཚོས་བཟང་པོ་
འདིར། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱབ་ལས། དེ་ཉིད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་པ་རི་ལྟར་འབྱོན་པའི་རིམ་
པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པ་ལ་སྐབས་བཞི། ཞེས་སོགས་གསལ།

བྱོལ་ -- འབྱོལ།

【12】 བྱོལ་ - འབྱོལ། རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་དེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། གནས་གཞན་རུ་
བྱོལ། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱོལ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་
དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། མི་ཁག་གཅིག་དམག་འབྲུག་གི་སྟེན་པའ་ཡུལ་གཞན་རུ་བྱོལ་བ་རེད་
ལྟ་བུ། འབྱོལ། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་རུ་འབྱོལ་བ་པོ། འབྱོལ་བྱེད། ཅེས་དང་། ཡུལ་
དཔོན་གདུག་རྩལ་ཆེ་དྲག་ན་འབངས་རྣམས་ཡུལ་གཞན་རུ་འབྱོལ་དགོས་དེས། གཡོལ་བ་དང་།
འབྱོས་པ། རང་འཁྲིའི་འགན་ཁུར་ལས་འབྱོལ་ཐབས་མེད།

བྱོས། -- འབྱོས།

【13】 བྱོས། - འབྱོས། རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་
གང་ཞིག །རུས་གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་དེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། སྐྱག་ནས་བྱོས། མ་
འོངས་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྱོས། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་
རིགས་ཡིན། ལུས་རྣམས་སྤྱང་ཁུ་ལ་སྐྱག་སྟེ་བྱོས། ཉེས་ཆད་བཟེད་པར་ཞེད་ནས་གཞན་རུ་
བྱོས། * འབྱོས། དམག་པམ་ནས་འབྱོས་པ། ཡུན་རིང་ན་ནས་མིག་ཁུང་རུ་བྱོས་པ། སྤྱིད་ན་ནས་
མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར། སྐྱག་ན་རང་གི་བྱ་ཡང་འབྱོས། ར་བསད་ན་ལུག་འདར། བྱི་བརྟུངས་ན་
ཕག་འབྱོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།

སོང་། -- འབྱོ།

【14】 རུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་པའི་ལས་ཚིག་ །བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གང་ཞིག །རུས་
གསུམ་རྩོན་འཇུག་མ་དེས་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་རིགས། བ་ཡུལ་རུ་སོང་། མ་འོངས་དང་ད་ལྟ་
བ་ལ་འབྱོ། ཞེས་རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཚིག་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན། བྱིན་སོང་།
ལངས་སོང་། ཤེས་མ་སོང་། གཞུང་བཤད་གནང་སོང་། * མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་
ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ །རྩོན་འཇུག་འཇུག་ཅན་གྱི་འགོ་འཁྲི་དགོས།

དུས་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆོག་ཏུ་འབྲས་
འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐོར།

7 བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་
ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེ་བྱང་ཅེན། མ་བྱང་ཞེ། བགག་དང་། བགང་། བཀུག་ལ་སོགས་པའི་ལས་
ཚིག་ཁག་གཅིག་གི་ཁ་གཏད་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ ཁྱིམ་ ཁྱིང་། ཁྱུག་ཉ་བྱ་
ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

༡ ལས་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་གསུམ་དང་། དངོས་སོ་བདག་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་ཞེ་བྱུང་ཅེ་ན། མ་བྱུང་ཏེ། བཅད་ནས་ཆད། བསད་ནས་མི། བསྐྱར་ནས་འཁོར་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ཆོག་ལག་གཅིག་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་མྱེད།

३ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཚིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལས་ཚིག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
བུ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པས་ཨི་བྱལ་ཅེ་ན། མ་བྱལ་ཏེ། བཅད་དང་གཅད། བསད་དང་
གསད། བསྐྱར་དང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ལས་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༤ བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་འདས་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་གཏང་དུ་
བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྩོན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཡོད་པས་མེ་བྲབ། ཅི་ན། མ་བྲབ་སྟེ།
གཡག་ལ་དོ་པོ་བཀལ། ཆུ་པ་བཏགས། གནས་སུ་བཞག་ཁོར་བརྒྱས། རྒྱ་བཞར་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་འདས་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་ཁ་
གཏང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྩོན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཆོག་མེད་པའི་སྟེང་།

ཕ་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ན་ཚུད་ཀྱི་ཁ་གཏང་དུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་པའི་འདས་ཆོག་ཡོད་པས་ཨི་བྲལ། ཅེ་ན། མ་བྲལ་སྟེ། ང་འགོ། བྱ་འཇུག། རི་ཉིལ། རྩ་འབྲུམས། ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དང་པའི་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཡང་དེའི་ཁ་གཏང་དུ་རྩ་འདས་པ་སྟོན་པའི་ལས་ཆོག་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་བྱེད་ལས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཆོག་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལས་ཆོག་ལྷ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མོར།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྣམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁག་གཅིག་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་ཁག་གཅིག་ཕན་ཚུན་ལྷ་འབྲས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་མོར་གྱི་གོ་བརྩུར།

འོན་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཏང་བའི་ལས་ཆོག་རྣམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ 47 དང་། རྣམ་གསུམ་བྱ་བྱེད་པའི་ལས་ཆོག་རྣམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ 267 དང་། རྣམ་གསུམ་ཐོར་བྱ་ལས་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཅན་རྣམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ 37 བཅས་བསྟོམས་པས་རྣམ་འདས་པ་སྟོན་པའི་ལས་ཆོག་ 351 ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་གཏད་རྩ་བའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་རེ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟབས། དེས་ན་འདིར་དམིགས་བསལ་རྩ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཆོག་རྣམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་གཏད་རྩ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཆོག་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་རེ་ཡོད་པའི་མོར་ནམས་སྟོན་པར།

[[ཀ་ཇེའི་ལས་ཆོག་གི་ལྷ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ ལས་བཀག་སྟེ། - ཁེག ༩ རྩམ་བཀང་སྟེ། - ཁེང་། ༩ གཏམ་བཀམ་སྟེ། - གམ།
- ༤ དགོངས་པ་བཀལ་རྟེ། - ཁལ། ༥ རྩོད་བསྐངས་རྟེ། - གང་། ༦ རྩལ་བསྐྱས་རྟེ། - འཁོས།
- ༧ མེ་བཀེས་རྟེ། - མཆེད། ༨ རྩ་བཀོགས་རྟེ། - འཛོག ༩ ར་བ་བཀོག་སྟེ། - ཀོག
- ༡༠ ཀོས་བཀལ་སྟེ། - ཁེབས། ༡༡ མེམས་བཀལ་སྟེ། - ཁལ། ༡༢ ར་སྐྱམ་བཀལ་སྟེ། - གལ།
- ༡༣ མཛུད་པ་བཀོལ་རྟེ། - ཀོལ། ༡༤ རྩན་བསྐོལ་རྟེ། - ཁོལ། ༡༥ འཁོར་ལོ་བསྐོར་རྟེ། - འཁོར།
- ༡༦ ཤིང་བཀལ་སྟེ། - འབཀལས། ༡༧ ཁྱི་ལ་བཀོད་དེ། - འཁོད། ༡༨ རྩོག་བཀལ་སྟེ། - འབཀལས།
- ༡༩ ཡི་གེར་བཀོད་དེ། - འཁོད། ༢༠ དག་བཀོངས་རྟེ། - ཀོངས། ༢༡ རེ་བ་བསྐངས་རྟེ། - གང་།
- ༢༢ དཔོན་སར་བསྐོས་རྟེ། - འཁོད། ༢༣ ཐག་པས་བཀྱིགས་རྟེ། - འབྱིག
- ༢༤ ཤིང་བཀས་རྟེ། - གས།

[[ཀ་ཇེའི་ལས་ཆོག་གི་ལྷ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ རྩེ་བསྐགས་རྟེ། - འགག ༩ ལག་པས་བསྐལ་རྟེ། - འགལ།
- ༩ རྩལ་བསྐལ་ལས་བསྐལ་རྟེ། - ཀོལ། ༤ གལ་བསྐྱིགས་རྟེ། - འབྱིགས།
- ༥ རྩ་བསྐོམས་རྟེ། - ཀོམས། ༦ རྩ་བསྐྱངས་རྟེ། - གྱངས། ༧ རྣམ་བསྐྱངས་རྟེ། - འབྱངས།
- ༨ རྩུད་པ་བསྐྱིམས་རྟེ། - གྱིམས། ༩ རོན་བསྐབས་རྟེ། - འབྱལ།
- ༡༠ རྩན་མེད་རྩ་བཀལ་རྟེ། - འབྱལ། ༡༡ ཁེགས་པར་བསྐྱར་རྟེ། - གྱར།
- ༡༢ ལག་པས་སྐོང་སྟོང་།

[[ཅ་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ ཀླང་པས་བཅགས་ཏེ། - འཇགས། ༢ ཏུམ་བྱར་བཅད་དེ། - ཆད།
 ༣ དག་པོ་བཅོམ་སྟེ། - འཛོམས། ༤ རྣམ་པ་བཅོས་ཏེ། - འཛོས།
 ༥ ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ། - ཆིངས། ༦ བྱིར་བཅིལ་ཏེ། - ཇིལ། ༧ བར་བྱ་བཅིར་ཏེ། - ཇིར།
 ༨ ཤིང་བཅགས་ཏེ། - ཆག ༩ རྫོང་བྱ་བཅུག་སྟེ། - ཅུད།
 ༡༠ ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ། - ཆིངས།

[[ཉ་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ འབྲེད་ལ་བསྐལ་ཏེ། - ཉལ། ༢ རྩོན་ཆ་གཏུལ་ཏེ། - ཉེད། ༣ ལྷགས་ཅི་བསྐལ་ཏེ། - ཉིལ།
 ༤ རྩུ་བསྐྱགས་ཏེ། - ཉོག

[[ཏ་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ མེ་བཏིས་ཏེ། - དི། ༢ འཐུམ་བྱ་བཏུམས་ཏེ། - ཐུམས། ༣ རྩོལ་བཏོད་དེ། - རྟོད།
 ༤ བཅོན་ལས་བཏོན་ཏེ། - རོན། ༥ བྲག་གཏར་ཏེ། - ཐེབས། ༦ གཏུན་རྩོས་བཏུར་ཏེ། - ཐུལ།
 ༧ བཏུད་བཏུལ་ཏེ། - ཐུལ། ༨ བྱིག་གིས་བཏུས་ཏེ། - མཐོང་། ༩ ལྷ་བཏུམས་ཏེ། - ཐིམ།
 ༡༠ ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། - ཐུག ༡༡ རྩང་ལ་བཏེག་སྟེ། - ཐེག ༡༢ ཐོང་བ་གཏོར་ཏེ། - འཐོར།
 ༡༣ ཐག་བཏུངས་ཏེ། - ཐུང་། ༡༤ རྩོས་བཏུན་ཏེ། - མཐུན། ༡༥ མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ། - འཐོར།

[[ད་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ མཏུད་པ་བསྐྱམས་ཏེ། - དམ། ༢ དབང་བྱ་བསྐྱུས་ཏེ། - འདུས།
 ༣ འབྲས་པ་བསྐྱམས་ཏེ། - འདུམ།

[[མ་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ མཐུག་བྱ་བསྐྱར་ཏེ། - བར། ༢ རི་མོ་བསྐྱོགས་ཏེ། - བོྱག ༣ རྩོལ་ངན་བསྐྱབས་ཏེ། - ལུབ།
 ༤ བོང་འོག་བསྐྱར་ཏེ། - བོར།

[[པ་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ རྩུད་པ་སྟེལ་ཏེ། - འཕེལ།

[[ཕ་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ ཆར་པ་ཕབ་སྟེ། - བབས། ༢ རྫོ་ཕྱིས་ཏེ། - ཕྱི། ༣ ཕུལ་ཕུད་དེ། - ཕུད།
 ༤ རྩང་ཕུག་སྟེ། - ཕུག ༥ མདའ་འཕངས་ཏེ། - ཕོག ༦ རི་མོ་ཕྱིས་ཏེ། - ཕྱི།
 ༧ གོ་གནས་ཕབ་སྟེ། - དབབ།

[[བ་ཐེའི་ལས་ཚིག་གི་རྩུ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ གཟི་ཆག་བྱར་ཏེ། - འབྱར། ༢ བགས་པ་དབལ་ཏེ། - རལ། ༣ ཡི་གེ་བྱུངས་ཏེ། - བྱང་།

[[ཅ་ཐེའི་ལས་ཆོག་གི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ མིག་བཅུམས་ཏེ།-བྲམ། ༢ རྫོང་རུ་བཅུད་དེ།-ཚྱད། ༣ ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་ཏེ།-ཚོས།
 ༤ གྱི་བཅུགས་ཏེ།-བྲལས། ༥ ལྷུ་མ་བཅོར་ཏེ་ཇིར། དམ་པར་བཅོར་ཏེ།-ཇིར།
 ༦ ཤ་བཅོས་ཏེ།-ཆོས། ༧ ཤིང་བཅུགས་ཏེ།-བྲལ། ༨ རྫོར་བཅོར་ཏེ།-ཆོར།
 ༩ འཕོ་བཅུགས་ཏེ།-ཚུགས།

[[ཇ་ཐེའི་ལས་ཆོག་གི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ མར་ཁུ་བཞུས་ཏེ།-ཁུ།

[[ཉ་ཐེའི་ལས་ཆོག་གི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ ཀུན་མ་བཟུང་ཏེ།-ཟེན།

[[ག་ཐེའི་ལས་ཆོག་གི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ ཁ་ཁར་བཞིགས་ཏེ།-ཁིག ༢ བགས་པ་བཤུས་ཏེ།-ཤུས། ༣ སྤངས་བཤངས་ཏེ།-ཤོང།

[[ས་ཐེའི་ལས་ཆོག་གི་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཅན]]

- ༡ མེས་བསྐྱེགས་ཏེ།-ཆོག ༢ རྫོག་ཆགས་བསད་དེ།-ཤི། ༣ རྒྱ་བསགས་ཏེ།-སྐགས།
 ༤ དྲིན་ལན་བསབས་ཏེ།-སོད། ༥ བན་ཚུན་བསྐྱེས་ཏེ།-འདྲེས། ༦ མེར་བསྐྱོས་ཏེ།-དྲོས།
 ༧ དྲི་མ་བསངས་ཏེ།-སངས། ༨ ཕྱིར་བསྐྱོགས་ཏེ།-ལོག ༩ རྫོན་བསལ་ཏེ།-སེལ།
 ༡༠ ཀླང་རྗེས་བསུབས་ཏེ།-སུབ། ༡༡ བྱེན་རུ་བསྐྱངས་ཏེ།-ལངས།
 ༡༢ རིག་པ་བསྐྱབས་ཏེ།-ལོབས། ༡༣ ཁ་བསུམ་ཏེ།-སུམ། ༡༤ ངལ་བསོས་ཏེ།-སོས།
 ༡༥ ཡོ་བ་བསྐྱངས་ཏེ།-སངས། ༡༦ གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ།-སངས།

སྒྲུ་སྒྲུ་པ།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །
རུས་གསུམ་རྣོག་འཛིང་སྒྲིབ་ལྟར་འབྲིགས། །
ཚིངས་པའི་ཚོད་སྒྲུ་འབྲུག་ལྟར་གྲགས། །
ཡང་དག་སྒྲུང་བྱེད་འདི་ནས་འཆར། །

མི་རབས་མང་པོས་མ་རྟོགས་པའི། །
བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ། །
རུས་རབས་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་མཐར། །
ཐེ་ཚོམ་མཐུད་རྒྱ་ཁོ་བོས་བཀོལ། །

མི་ཆོ་སུམ་རྟགས་གཞུང་ལ་སྒྲེལ། །
བྱ་བྱེད་དབྱེ་བ་དེ་རིང་རྟོགས། །
མཁས་པ་རྟོང་གིས་མ་རུས་པའི། །
རིགས་ལམ་འཕྲུལ་འཁོར་ཁོ་བོས་བསྐྱོར། །

རྒྱལ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཚོན་རིག་ཆལ། །
སྒོ་བ་གསེའི་སྒོག་ཤིང་རང་གི་སྐད། །
སྐད་ཡིག་སྦྱིང་བརྒྱད་བརྗོད་གཞུང་། །
གངས་ཅན་གཞོན་ནུའི་ཆེད་རུ་སྒྲེལ། །

ཞེས་《ལས་ཚིག་གི་རྣམ་བཤད་གངས་ཅིའི་རང་སྒྲུ》 ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱུ་
པའི་ཤིང་སྒྲིལ་སྒྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་དབྱིད་རུས་སྒོ་བ་ཚིགས་སྐབས་སུ་རྩོམ་མི་རིགས་གཞུག་ལག་
སྒོ་བ་སྒྲེའི་ནང་རུ་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ཁག་གཅིག་ལ་མི་རྒྱའི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དཀའ་གནད་སྐོར་
གྱི་ཁྲིད་རྒྱུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ། ད་ལན་བོད་ཡིག་ཚིག་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་དྲ་བའི་
ཐོག་རྒྱ་འབྲེམས་སྒྲིལ་བྱ་བའི་ཆེད་རུ། སྒྲུ་ཡང་ལས་ཚིག་རྣམས་ལ་ཁྱེད་ག་བཞིས་པའི་རྣམ་
བཤད་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱལ་བརྒྱུན་ཕྱན་ཚོགས་དེས་ཆུ་རྟག་
གནས་ལོ་གསར་པའི་ལོ་གསར་ཚོས་གཉིས་ཉིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཞིས་སོ། །

